おことわり　「平成」の元号は平成31年4月30日までですが、現時点で新元号が決まっていないため、便宜上「平成」を使用しています。

こうほう佐倉
2019（平成31）年
3.1
No.1304

佐倉市民カレッジ受講生募集……2
北海道士幌町の小学生が佐倉を訪問……3
子育て支援特集号《保存版》……1～4
「わが家の耐震相談会」の開催……5
市民音楽ホールのイベント情報……8

第38回 佐倉朝日健康マラソン大会

全国から集うランナーをみんなで応援しよう！

3/24(日)　午前9時～午後3時30分（雨天決行）

岩名運動公園陸上競技場～印旛沼周辺

※マラソン大会の参加受付は終了しています

子育て支援特集号《保存版》を折り込んでいます。抜き取ってご活用ください。

【大会スケジュール】

▼**開会宣言** 午前9時　▼**フルマラソン** 午前9時30分～
▼**3km** 午前9時50分～　▼**10km** 午前10時30分～

日本陸上競技連盟公認大会（フル）・公認コース（10km）として開催

当日は、全国から約1万3000人の選手が訪れます。大会会場やコースでは、ボランティアの皆さんが給水や誘導などでランナーをサポート。

温かい声援がランナーの力になります。皆さんも沿道で応援してみませんか。

お願い　車での来場はご遠慮ください

無料送迎バスを運行しますのでご利用ください

京成佐倉駅・JR佐倉駅の各北口 ⬍ 岩名運動公園

（行き）午前6時30分～9時　**（帰り）**午前11時～午後5時

佐倉朝日健康マラソン大会写真コンテスト

対象作品 ▼第38回佐倉朝日健康マラソン大会（3月24日(日)）当日に撮影した作品で未発表のもの ▼カラー・モノクロともA4または四つ切サイズ（長辺の寸法は36㎝以内）で単写真に限る。画像合成加工不可。インクジェットプリンターにより出力した作品は1枚ずつ透明な袋に入れること。1人5点以内

応募方法 申込書と応募票に必要事項を記入の上、応募票（コピー可）を全作品の裏面に貼り、作品・申込書とともに以下の送付先へ郵送

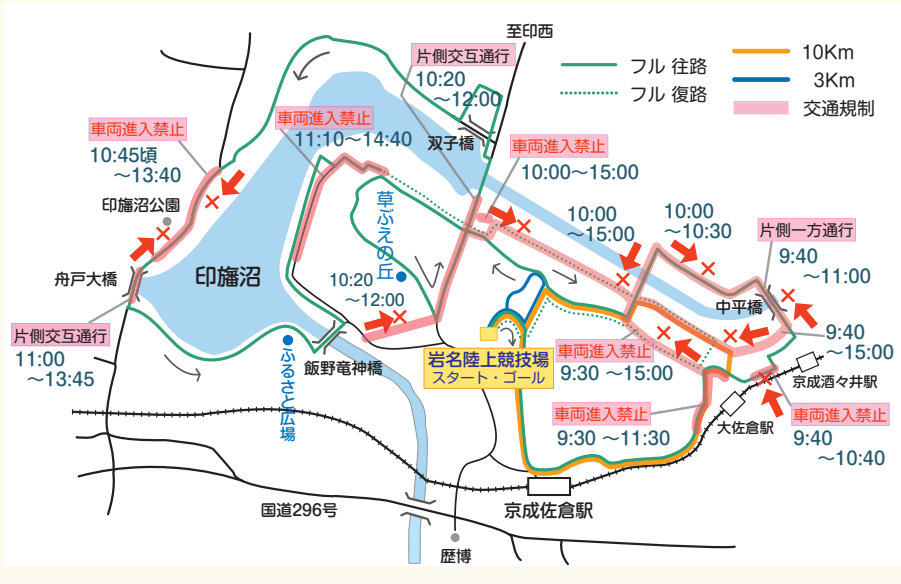
応募料 応募点数にかかわらず1500円（支部会員1000円）・郵便小為替

締切 4日19日(金)（必着）

送付先 〒260-0013 千葉市中央区中央3-10-4 朝日新聞千葉総局内「佐倉朝日健康マラソン大会写真コンテスト」係

問い合わせ 全日本写真連盟千葉県本部・片山☎090（3315）7553

マラソンコース　交通規制略図



【交通規制について】

コース周辺では、左図の通り（■参照）、交通規制を行います。市民の皆さんにはご迷惑をおかけしますが、ランナーの安全確保のため、ご協力をお願いします。

コース紹介動画を配信中

佐倉朝日健康マラソン公式サイトでは、大会のコース紹介動画を配信しています。大会前にコースをチェックしてみてはいかがでしょうか？

二次元コード

問 マラソン大会事務局☎（485）2929
マラソン大会公式サイト　http://sakuraasahi.jp/

マラソン大会当日の開催可否情報（自動音声案内）➡ ☎0180(99)3339　（大会当日午前6時～）

共に学び行動する仲間づくりの場！
佐倉市民カレッジ
平成31年度受講生募集

少子・高齢化社会の中で、市民が健康で生きがいを持ちながら、住み良いまちづくりを考え行動していく主役として、共に学び行動する仲間づくりと、生涯を通した学習活動を支援するために、4年制の「佐倉市民カレッジ」を開設しています。

【募集内容】
日程　主に水曜日（第1・2学年は年間32日程度。第3・4学年は年間20日程度）※夏休み、冬休み、春休みがあります
場所　中央公民館 ほか
費用　年1万円（保険料・材料費などは別途実費負担）
対象　市内在住で4年間継続して通学できる、40歳以上のかた
定員　100人（先着順）
再入学　▼1学年を中途退学したかた…申し込み可 ▼2～4学年を中途退学したかた…定員に余裕がある場合、退学時の学年・コースに再入学可（要相談）▼卒業生…不可
※年齢は平成31年4月1日時点

申し込み　入学願書（入学案内と同時配布）に必要事項を記入し、中央公民館へ本人が持参（郵送不可）。
受付期間　4月10日㈬～17日㈬午前9時30分～午後4時
※入学案内と入学願書は各公民館・図書館で配布します

問い合わせ　中央公民館 ☎（485）1801

国際情勢や国内外の政治経済などを学ぶ
佐倉市国際文化大学
平成31年度受講生募集

公益財団法人佐倉国際交流基金の生涯学習事業「佐倉市国際文化大学」は、国際的な視野で物事を考え、国際人として活動できる人材を育成します。

【募集内容】
日程　5月18日～11月30日（土曜日・全22回）
場所　中央公民館 ほか
内容　国際情勢や国内外の政治経済、文化などのテーマについて、各分野の学識者や実業家を講師に迎えての講演会など　※初めてのかた歓迎
費用　年2万5000円
対象　佐倉市民など
定員　100人（多数時抽選）

申し込み　往復はがきに、住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号を明記し、〒285-0025 鏑木町198-2 佐倉国際交流基金（SIEF）事務局へ
受付期間　3月1日㈮～15日㈮（消印有効）※詳細はSIEFホームページ（http://www.sief.jp）または、ポスターやチラシをご覧ください
問い合わせ　佐倉国際交流基金事務局 ☎（484）6326

～みんなで知る、語る日本遺産～
「北総四都市江戸紀行」ワールドカフェ

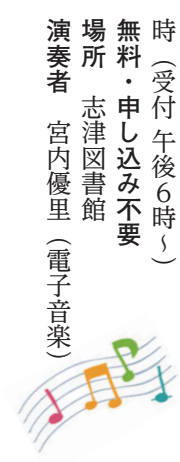
日本遺産や「北総四都市」についてさまざまな取り組みを知っていただき、「北総四都市」のこれからを共に語る〝語り場〟。少人数で飲み物やお菓子を楽しみながら、リラックスした空間の中で、誰もが気軽に話し合うことができるワールドカフェ形式のワークショップです。日本遺産「北総四都市」に興味のあるかたの参加をお待ちしています。

日時　3月2日㈯午後1時～4時
要申し込み・無料
場所　銚子市健康福祉センターすこやかなまなびの城（銚子市）
定員　100人（先着順）

主催：日本遺産北総四都市江戸紀行活用協議会
申し込み・問い合わせ　銚子市教育委員会社会教育課 ☎0479（24）8739

志津図書館音楽イベント
「ライブラリーラボラトリー～音×本×香～」

図書館で生演奏を聴きながら、読書をしてみませんか。プロの演奏家が織りなす演奏に加えて、アロマの香りも使って読書に集中できる空間を演出します。



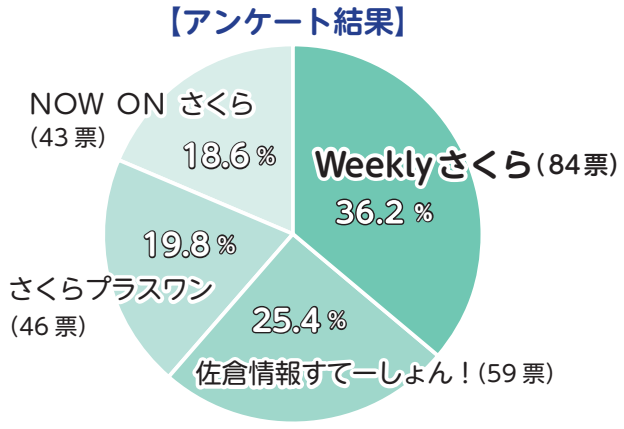
日時　3月22日㈮午後6時30分～8時（受付 午後6時～）
無料・申し込み不要
場所　志津図書館
演奏者　宮内優里（電子音楽）▼アロマは、樹木の香り（ヒノキベース）※アロマセラピスト加藤和代
定員　100人（先着順）
問い合わせ　志津図書館 ☎（488）0906

広報番組の新タイトル決定！！
「Weekly さくら」

広報番組「チャンネルさくら」は、今年5月に番組名、内容、放送時間などが生まれ変わります。

新タイトルは、こうほう佐倉1月15日号で募集し、選考された4案について、市ホームページでアンケートを行い、決定しました。

【アンケート結果】



ご協力いただいた皆さま、ありがとうございました。
新番組の詳細はこうほう佐倉4月1日号でお知らせします。
問い合わせ　広報課☎（484）6206

メディアで多数紹介！
若き「食」のカリスマ経営者が語る
佐倉市スマートオフィスプレイス プレオープンセミナー

「食」を通じた持続可能な「まちづくり」
～カリスマ経営者はなぜ佐倉での起業を選んだのか～

講師　大久保伸隆（㈱ミナデイン代表取締役社長）

日時　3月17日㈰午後2時～4時 ※受付 午後1時30分～
要申し込み・無料
場所　志津コミュニティセンター　**定員**　80人（先着順）

独創的な人材育成と、アルバイトの就職支援体制を生み、居酒屋「塚田農場」のおもてなしリピート戦略を牽引してきた、飲食業界のカリスマ大久保伸隆さんに、独自の経営方針や起業に至った経緯についてお話いただきます。その独自の経営モデルが話題となり、テレビ番組「カンブリア宮殿」や「ガイアの夜明け」など、多数のメディアに紹介されました。
起業しようと考えているかた、大学生、高校生やこれから社会に出られるかたにも、ぜひ聞いてほしいセミナーです。

【講師プロフィール】　昭和58年生まれ。大学卒業後、不動産会社を経て、㈱エー・ピーカンパニー入社。店長を務めた店舗は記録的な繁盛店に。社内要職を経て、入社8年で副社長に就任。昨年6月に退社後、同年7月に起業。飲食店経営を通じ、まちづくりのプロデュースに乗り出す。『里山transit』飲食店）をユーカリが丘に、昨年12月開業。

申し込み・問い合わせ　電話、ファクスまたはEメールにて、住所・氏名・電話番号を記入の上、市役所産業振興課☎（484）6145、FAX（484）5061、✉ sangyoshinko@city.sakura.lg.jp へ
※講演後に、市より佐倉市スマートオフィスプレイスの概要説明があります

佐倉草ぶえの丘 で 寒さを吹き飛ばせ

●ひな祭り
研修センターロビー、園内昔の民家、旧増田家住宅に、ひな人形の飾りつけを行っています。
日程　3月3日㈰まで
※3月3日㈰午前11時～ 研修センター前芝生広場で甘酒をふるまいます

●ミニ蒸気機関車走行会
佐倉草ぶえの丘にミニ蒸気機関車が集結！全長1・1㎞の草ぶえ鉄道を、ミニ蒸気機関車が走ります。
日時　3月9日㈯・10日㈰ ①午前10時～正午 ②午後1時～3時
※3月5日㈫、ミニ鉄道は線路のメンテナンス作業のため、運転を休止します

草ぶえの丘 利用案内
開園時間　午前9時～午後5時 ※3月18日までは月曜休園
入園料　大人410円、小中学生100円、未就学児無料
問い合わせ　佐倉草ぶえの丘 ☎（485）7821

まちネタ

まちの気になる話題をおとどけ

北海道士幌町立佐倉小学校の子どもたちが佐倉を訪問しました

北海道士幌町立佐倉小学校の子どもたち10人を含む、総勢27名の訪問団が、佐倉小を訪れました。（1月10・11日）

歓迎集会では、両佐倉小の紹介や校歌斉唱、クイズやダンスなどを楽しみました。校長の特別授業では、市の先人の業績や佐倉小の1年間などを紹介しました。5・6年生との交流活動では、体育館でゲームや外で綱引きを行い楽しく活動しました。

士幌からの訪問団は、「士幌町の佐倉の父」ともいえる堀田正恒のお墓参りをした後、旧堀田邸を訪れました。また、士幌の子どもたちと、昨年夏に北海道を訪問した佐倉市の子どもたちの有志が、草ぶえの丘に一緒に泊まって交流を深めました。

交流2日目の「さよなら集会」では、カムロちゃんも登場。士幌町の子どもたちと一緒に記念撮影後、最後に、両校の全員で「桜の街」を合唱しました。

2日間、様々な交流活動を通して、絆を強めることができました。士幌の佐倉小学校は、平成32年3月をもって閉校するため、今回が最後の交流となりました。

【北海道の佐倉小】

北海道河東郡（かとうぐん）士幌町には「佐倉」という地区があります。最後の佐倉藩主・堀田正倫の養子である正恒が「佐倉農場」をその地に開設したことが、その由来です。正恒は入植者の子どもたちのために現在の士幌町立佐倉小学校を開校しました。

アメリカ陸上競技連盟による陸上クリニックが開催されました

市は、2020年東京オリンピック・パラリンピック競技大会の際、アメリカ合衆国のホストタウンとなっています。その交流事業の一環で、アメリカ陸上競技連盟のコーチ2人を講師として招き、市内小学5・6年生と中学生を対象とした陸上クリニックを開催しました。（2月2・3日）

講師は、アメリカ合衆国陸上ナショナルチームで、短距離、ハードル、跳躍のコーチをしている、ダリル・ウッドソン コーチとセドリック・ヒル コーチです。

両コーチは、リオデジャネイロオリンピック女子4×100mリレー金メダリストの、ナターシャ・ヘイスティングス選手やリオデジャネイロパラリンピック女子400m金メダリストのブリアナ・クラーク選手を指導。陸上王国と言われるアメリカにおいて、オリンピック・パラリンピックや世界陸上でのメダリストを現在も多数指導されている世界でもトップクラスのコーチです。

参加者は、ミニハードルやラダー、ボール投げなど、スポーツの基本動作に繋がるトレーニングを中心に行い、世界最高峰の技術を一つでも吸収しようと、コーチのアドバイスに熱心に耳を傾けていました。教室の最後には、指導のサポートとして協力いただいた、順天堂大学陸上競技部の皆さんも含め、参加者全員でリレーを行い、大いに盛り上がりました。

佐倉城下町きもの散歩

佐倉・城下町ひなめぐり

～風情豊かな佐倉の町を、着物を着て散策しませんか

今、注目を集めているひよどり坂も、着物ならさらに写真映えすること間違いなし！

開催日に、着物で旧堀田邸・武家屋敷・佐倉順天堂記念館を訪れると、入館料が無料になります。

日程　3月2日(土)・3日(日)・10日(日)・17日(日)・21日（木・祝）・24日(日)・31日(日)・4月6日(土)・14日(日)・21日(日)

要申し込み

時間　午前10時～午後3時

場所　旧平井家住宅（新町）

費用　1人3000円（抹茶、お菓子、記念撮影付き）※小学生以下1人2000円、着物一式持参のかた2500円（着付け料）、着物着用で参加のかた　1500円

◆同時開催「佐倉・城下町ひなめぐり」

佐倉新町通り沿いのお店や公共施設を中心に、約30か所で古今の雛飾りやつるし雛を展示します。きもの散歩開催日に着物で来店のかたには、協力店舗でサービスが受けられる「きもの優待」もあります。

【期間】3月10日(日)まで

※店舗によって営業日（時間）や展示期間が異なります。確認の上、ご来場ください。

申し込み・問い合わせ　佐倉一里塚☎FAX（483）3535

▼受付時間　毎週水・木・土・日曜日　午後1時～3時30分

平成31年度 千葉県障害者スポーツ大会参加者募集

日程	競技種目	会場
5月26日(日)	陸上競技	千葉県総合スポーツセンター陸上競技場・第2陸上競技場（千葉市）
	卓球	千葉県総合スポーツセンター体育館（千葉市）
6月2日(日)	水泳	千葉県国際総合水泳場（習志野市）
6月8日(土)	サウンドテーブルテニス	千葉県障害者スポーツ・レクリエーションセンター　体育室・多目的室（千葉市）
	アーチェリー	船橋アーチェリーレンジ（船橋市）
6月9日(日)	ボウリング	VEGAアサヒボウリングセンター（千葉市）

※詳細はお問い合わせください

対象者　平成31年4月1日時点で、13歳以上の身体障害者、知的障害者、精神障害者のかた

※精神障害者は卓球のみ参加可

締め切り　3月12日(火)（郵送の場合必着）

申し込み　申込書（県障がい者スポーツ協会ホームページよりダウンロード可）を郵送（〒285－8501市役所障害福祉課）、ファクスまたは持参で。

問い合わせ　障害福祉課☎(484)6251、FAX(484)1742

お知らせ

●城下町佐倉の祭礼シンポジウム

佐倉囃子の演奏、「祭り」の今後の継承と発展に関する講演とともに、城下町佐倉の祭礼を実施し支える地元のかたがたをパネラーに迎えたディスカッションを行います。

日　3月3日(日)午後1時～（開場正午～）**無料・申し込み不要**

場　国立歴史民俗博物館

内　佐倉囃子の演奏（佐倉囃子保存会）、▼**第一部**　講演「世界遺産時代」の祭りの継承と発展に向けて**講**　川村清志（歴史民俗博物館准教授）▼**第二部**　パネルディスカッション「城下町佐倉の祭礼」

定　200人（先着順）

問　佐倉山車人形保存会☎（489）0819

●健康体操教室 腰痛・膝痛の予防と対策 ー腰痛・膝痛の秘密大解剖ー

日　3月15日(金)午前10時～正午

要申し込み

場　岩名運動公園陸上競技場

内　ストレッチ、セルフコンディションチェック

講　渡邉有香（理学療法士）

費　800円

定　15人（先着順）

申問　岩名運動公園管理事務所☎（483）0131（受付3月1日(金)午後1時～）

●本佐倉城跡現地説明会（国史跡本佐倉城跡見学会）

日　3月16日(土)正午～午後零時30分集合（京成大佐倉駅北口）

無料・申し込み不要

内　本佐倉城跡とその城下の史跡を歩き、京成酒々井駅で解散します（所要時間　3時間30分）

問　文化課☎（484）6192

●平成30年度歴史学習会「日本遺産・成田山新勝寺とその参道を歩く」

佐倉市とともに日本遺産「北総四都市江戸紀行」に認定されている成田市の成田山新勝寺の境内とその参道をガイド付きで見学しませんか。

門前町の町並みや新勝寺境内の重要文化財などの説明と護摩を体験するとともに、平和の大塔霊光殿で成田山の歴史について学ぶことができます。

日　3月21日（木・祝）午前9時～午後零時30分（小雨決行）

要申し込み・無料

集合場所　JR成田駅東口

定　30人（多数時抽選）

〆　3月14日(木)（必着）

申問　往復はがきまたはEメール（1枚・1通につき2人まで応募可）に、住所、参加者名、電話番号を記載の上、〒285－8501市役所文化課☎（484）6192、✉bunka@city.sakura.lg.jpへ。

●佐倉市民ゴルフ大会参加者募集

日　4月15日(月)　**要申し込み**

場　佐倉カントリー倶楽部

費　プレー代1万1500円（食事、ワンドリンク付）、会費4000円（パーティー代、賞品代）

対　市内在住・在勤のかた

定　160人（先着順）

申　市内ゴルフ練習場窓口（会費持参）

問　市体育協会ゴルフ専門部中村☎090（5565）3321

キネマの夕べ

名作日本映画を上映

あん（平成27年）

3月6日(水)午後7時～

どら焼き屋の雇われ店長と、老婦人の心の交流を描く。

監督　河瀬直美

出演　樹木希林、永瀬正敏 ほか

無料・申し込み不要

場所　市民音楽ホール

問い合わせ　文化課☎（484）6191

4月1日(月) OPEN

シェアオフィス入居者募集　受付スタート

佐倉市スマートオフィスプレイス

あなたらしい働き方を応援します

市は「佐倉市スマートオフィスプレイス」を4月1日、スカイプラザモール（ユーカリが丘）に開設します。多様な働き方や起業・創業を応援することを目的としています。

シェアオフィスとコワーキングスペースがあり、今回先行して、シェアオフィス入居者を募集します。

※コワーキングスペースの利用者募集や費用は、「こうほう佐倉」3月15日号でお知らせします

《施設概要》

◆基本情報

開所時間　午前8時30分～午後8時30分

駐車場　有り（利用時間に応じて無料）

休所日　年末年始（12月29日～1月3日）

※住所利用可。全室禁煙

◆施設設備

Wi-Fi・電源完備、複合機（プリンター・コピー・スキャナー、利用分課金制）、会議室（予約制・有料）、個人ブース、ロッカーなど

◆シェアオフィス設備

部屋数　6室（机・椅子・鍵付き）

契約単位　月単位

◆コワーキングスペース

定員　50人程度

利用時間　2時間～

※月額定額制あり

◆シェアオフィス入居者の先行受付

部屋数　6室（多数時選考）

締め切り　3月15日(金)午後5時15分

申し込み　申請書を専用ホームページからダウンロードの上、郵送、ファクスまたはEメールで、〒285-8501 産業振興課、FAX（484）5061、✉sangyoshinko@city.sakura.lg.jp へ

専用ホームページへ

❊シェアオフィス

月額定額制です。毎日同じ部屋を利用しますので、創業準備やサテライトオフィスなどに最適です。

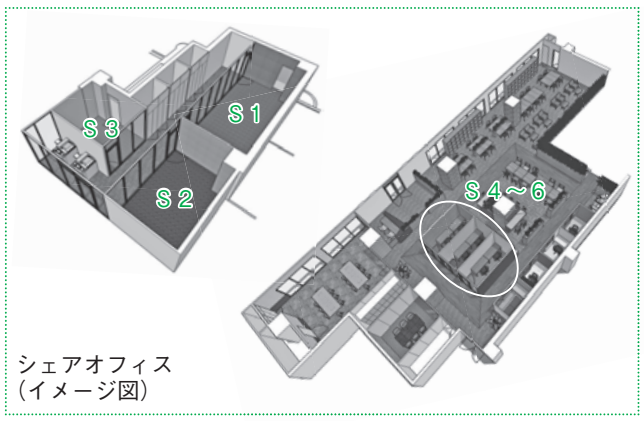
❊コワーキングスペース

ワーキングスペースを利用者が共有し、交流を図りながら働くことができる空間です。ワークスタイルに合わせて利用できます。

【利用料金】

シェアオフィス（全6室）

部屋番号	広さ（約）	定員（目安）	費用（月額）
S1	29㎡	10人	14万5000円
S2	19㎡	6人	9万5000円
S3	10㎡	4人	5万円
S4・S5・S6	7㎡	2人	3万5000円



シェアオフィス（イメージ図）

所在地　ユーカリが丘4-1-1（スカイプラザモール3階）ユーカリが丘駅直結 徒歩3分

申し込み・問い合わせ　産業振興課 ☎（484）6145

市街化調整区域内の許可基準が変更になります

条例改正に伴い、4月1日から、市街化調整区域における開発・建築許可基準の一部が変更となります。

計画を検討される場合は、詳細な条件などをお問い合わせください。

【主な変更点】

▼既存集落で、自身が住む住宅を建築できます

※敷地面積などの基準あり

※対象地が農地の場合は、農地法の許可が必要

▼古民家などを、店舗や宿泊施設などに用途変更できます

※観光振興に活用する場合などに限定

※近隣への事前説明は必須

▼建築から原則10年以上経過した農家住宅・分家住宅などを、第三者でも建替え可能となる用途変更ができます

▼既存集落・規制緩和集落内の原則10年以上経過した自身の住宅を、賃貸用の住宅に用途変更できます（建物をそのまま使用する場合に限ります）

市街化調整区域とは…

都市計画法で市街化を抑制すべき区域と定められた区域です。原則、許可がなければ建築物の建築はできません。市の約4分の3が該当します。

問い合わせ　市街地整備課 ☎（484）6167

軽自動車税　廃車・変更手続きはお済みですか

軽自動車税は、「使用の本拠の位置（定置場）」となっている市区町村が、4月1日現在の所有者などに課税します。

「他人に譲った」「盗難にあった」かたも、手続きを行わないと課税されます。実際に軽自動車などを所有していない場合、必ず名義変更または廃車手続きをお願いします。

また、市外や海外に転出する場合も手続きが必要です。

問い合わせ

▼125ccまでのバイク・小型特殊自動車…市民税課 ☎（484）6114

▼125ccを超えるバイク…千葉運輸支局 ☎050（5540）2022

▼3輪・4輪の軽自動車…軽自動車検査協会千葉事務所 ☎050（3816）3114

春季全国火災予防運動

―全国統一防火標語―

「忘れてない？　サイフにスマホに　火の確認」

◆火災からいのちを守るポイント

▼寝たばこは絶対やめる ▼ストーブの近くに燃えやすいものを置かない ▼ガスこんろ使用中はそばを離れない ▼住宅用の火災警報器や消火器を設置する ▼燃えにくい加工が施された防炎品を使用する ▼隣近所の協力態勢をつくる

問 消防本部予防課 ☎（481）1217

募集

★郵送申し込み時の送付先〒285-8501市役所担当課へ

※詳細は各担当課にお問い合わせください

●保育士（任期付職員）

職種（資格）　保育士（保育士）

人数　若干名※年齢上限なし

任期　4月1日(月)～平成33年3月31日

勤務地　市立保育園など

締め切り　3月6日(水)(必着)

試験日　3月13日(水)午後

応募方法　履歴書（写真貼付）、資格証明書の写しを郵送または持参 ※郵送の場合、封筒に「任期付職員採用試験受験申込」と朱書き

申問 人事課 ☎（484）6104

●保育園 臨時・非常勤職員

職種（資格）　▼保育士（保育士）▼看護師（正・准看護師）▼調理員（不問）▼保育支援員（子育て知識のあるかた・主に延長保育従事）

採用期間　平成31年度中

勤務地　市立保育園

締め切り　3月29日(金)(必着)

応募方法　電話で面接日程を調整。面接時に履歴書（写真貼付）、資格証明書の写しを持参

申問 子育て支援課 ☎（484）6415

●おはなしきゃらばんスタッフ

内容　人形劇や紙芝居の公演

活動日　毎週木・金曜日午前9時45分～午後4時（年7回程度、土曜日あり）

申問 佐倉図書館内おはなしきゃらばん ☎（485）0106（木・金曜日の午前10時～午後4時）

●学童保育指導員

申問 ▼**佐倉地区** 株式会社明日葉☎03（3453）3335 ▼**臼井・千代田地区** 株式会社明日葉☎03（3453）3335 ▼**志津北部地区** 北志津児童センター☎（487）6782 ▼**志津南部地区** 志津児童センター☎（310）5131 ▼**根郷・和田・弥富地区** 南部児童センター☎（483）2800

印旛子育て応援フォーラム

―小児科医からのメッセージ―

日時　3月17日(日)午前10時～正午　**無料・申し込み不要**

※託児のみ要申し込み（3月8日(金)締め切り、未就学児対象、定員15人・先着順）

場所　健康管理センター

内容　子どもの急病時対応

出産前に知っておこう！

赤ちゃんのこころとことばを育てる育児

赤ちゃんの心や言葉を育てる語りかけ育児を紹介するほか、子育てのさまざまな不安にお応えします。

日時　3月14日(木)午前10時～11時　**要申し込み・無料**

場所　志津北部地域・子育て世代包括支援センター

対象　市内在住の妊娠20～35週の妊婦さんやパートナーのかた

定員　6組（先着順）

申問 子育て支援課 ☎（484）6246

過去の大地震の際は、多くの木造住宅が倒壊しました

「わが家の耐震相談会」を開催します

危険なブロック塀の相談も承ります

東日本大震災（平成23年3月）や熊本地震（平成28年4月）では、多くの木造住宅が倒壊しました。特に、昭和56年より前に建築された木造住宅の耐震性が低い可能性が、高くなっています。耐震性に不安のあるかたは、ご相談ください。

●耐震に関する相談
内容　個別耐震相談、市耐震補助制度の説明
※時間指定。1人約40分
対象　木造住宅にお住まいの市民のかた
定員　10人程度
持ち物　自宅の状況が分かる図面（間取り図など）

●ブロック塀の補助相談
内容　ブロック塀補助の相談
※時間指定、1人約20分
対象　道路に面した自宅の危険なブロック塀を除却することや、生垣・植栽に転換を考えている市民のかた
持ち物　現況がわかる写真など

【共通事項】
日時　3月24日(日)午後1時30分～4時10分
要申し込み・無料
場所　市役所1号館
締め切り　3月18日(月)
申し込み・問い合わせ　建築指導課　☎（484）6169

平成30年度の予防接種対象の市民のかたへ

3月31日で終する定期予防接種・助成制度があります

◇定期予防接種

●高齢者肺炎球菌
今年度対象者　今までに肺炎球菌予防接種を受けたことがなく、平成31年3月31日時点で、65・70・75・80・85・90・95・100歳のかた
接種期限　3月31日(日)まで

●麻しん風しん混合（MR）2期
今年度対象者　平成24年4月2日～平成25年4月1日生まれのかた
接種期限　3月31日(日)まで
※4月1日以降は平成31年度の対象者に切り替わります

◇接種費用の助成制度

《共通事項》
申請期限　3月31日(日)（消印有効。持参は3月29日(金)まで）
助成方法　償還払い（医療機関で接種料金を支払った後、申請すると後日振り込み）
※任意接種となりますので、希望されるかたは、主治医と相談の上、接種をしてください

■おたふくかぜワクチン
対象者　1～2歳児（生後12か月～36か月未満）のかた
助成額　3000円

■大人の風しんワクチン
対象者　次の条件を全て満たす市民のかた ▼県の風しん抗体検査を平成30年12月25日以降に受けたかた ▼抗体価がHI法で32倍未満、EIA（IgG）法で8.0未満のかた
▼❶風しんワクチン または、❷麻しん風しん混合ワクチン（MR）を接種したかた
助成額　❶3000円 ❷5000円

問い合わせ　健康増進課　☎（485）6711

日々の生活の中で丈夫な骨づくり

「骨粗しょう症に負けない骨づくり―骨粗しょう症対策実践講座―」

骨を強くするためには、食事や運動が大切です。医療や日常生活の見直し方について学びます。

日時　3月13日(水)午後1時30分～3時30分（受付 午後1時～）
要申し込み・無料
場所　中央公民館
講師　聖隷佐倉市民病院骨粗鬆症（しょう）リエゾンサービス委員会（医師、薬剤師、管理栄養士、理学療法士）
定員　100人（先着順）
申し込み・問い合わせ　高齢者福祉課　☎（484）6343

「もしも」にそなえて

平成31年度 佐倉市災害共済

加入者を募集しています

対象　火事・落雷・ガス爆発・暴風・豪雨・竜巻・風水害などによる居住建物の被害や、この建物被害を原因とする人的被害
※地震・降雪・降ひょう・老朽化による被害、家屋の付帯設備などの被害は対象外
加入資格　市内在住で住民登録をしている世帯主
掛け金　年額1世帯1000円（加入時持参）
※中途加入も同額。住民票が同一世帯のかたは一緒に加入可
共済期間　4月1日～平成32年3月31日（4月1日以降に申し込んだ場合は、申込日の翌日～平成32年3月31日）
受付場所　危機管理室、各出張所・派出所・サービスセンター
★郵送での申し込みはできませんので、ご注意ください
※詳細は市ホームページを参照
問い合わせ　危機管理室　☎（484）6131

成年後見の不安や悩みを話しませんか

後見人の集い

成年後見人の支援を目的とする交流会と相談会を開催します。
専門家による個別相談会も実施します。

日時　3月9日(土)午後1時30分～5時
場所　社会福祉センター　**要申し込み・無料**
内容　成年後見人の交流会、専門家による個別相談会
対象　主に親族後見人のかた、後見人になることを考えているかた、親族に説明する支援者のかた
申し込み・問い合わせ　市成年後見支援センター（市社会福祉協議会内）
☎（484）1288、FAX（486）2518

↑二次元コードを読み取り、専用ホームページから申し込み可

バナー広告募集中

あなたのお店の魅力を発信！

市ホームページに広告掲載しませんか

市トップページには、年間約58万件（平成29年度）のアクセスがあります。市内外の多くのかたの目に触れるホームページで、会社やお店のPRをしませんか。

掲載料　1枠月額2万円（税込・一括前納）
掲載期間　年度（4月1日から翌年3月31日まで）内で、1か月単位から複数月の申し込み可
掲載位置　市ホームページトップページ下部
※上部にもランダム表示
規格　横190ピクセル×縦70ピクセル
形式　GIF（アニメ不可、透過GIF不可）、JPEGまたはPNG
※内容により掲載できない場合もあります。詳細は市ホームページを参照ください
問　広報課☎（484）6101

お知らせ

■市立公民館の貸与基準改正の意見を募集します
〆　3月13日(水)
※詳細は市ホームページまたは各公民館で配布の資料を参照
問　中央公民館　☎（485）1801

■国際交流活動への助成
内　市内の団体・サークルが行う国際交流事業の事業経費の1／2以内を助成（上限あり）
対　**対象**　4月～平成32年3月に事業予定がある団体
〆　4月15日(月)　※締め切り後は、要問い合わせ
申　申請書を佐倉国際交流基金に持参　※申請書は、同基金窓口で配布。または、基金ホームページ（http://www.sief.jp）からダウンロード可
問　国際交流基金　☎（484）6326

■移動交番【3月の開設情報】
時　❶午前10時～ ❷午後2時～ ❸午後2時30分～（各90分間）
場　**日**　▼千葉銀行ユーカリが丘支店南側 12日(火)・25日(月)❶ ▼エコス佐倉店 13日(水)❶ ▼南部保健福祉センター 15日(金)❷・26日(火)❶ ▼中央公民館 4日(月)・20日(水)❶ ▼西志津ふれあいセンター 7日(木)❶ ▼山王集会所 19日(火)❸ ▼セブンイレブン白銀3丁目店 25日(月)❸ ▼ヤオコー染井野店 14日(木)❶・28日(木)❷ ▼クライネスサービス本部宮ノ台 13日(水)❸ ▼志津市民プラザ 12日(火)❷・28日(木)❶ ▼根郷公民館 8日(金)❶ ▼セブンイレブン西志津6丁目店 14日(木)❸ ▼すずかけ公園 5日(火)❸ ▼八幡台会館 27日(水)❷ ▼イオンタウンユーカリが丘店 5日(火)・22日(金)❶
※開設できない場合あり
問　佐倉警察署 地域課　☎（484）0110

表彰　おめでとうございます

眞野好則 氏

千葉県農業改良普及事業70周年記念大会で、集落営農の推進に貢献し、地域農業の発展に寄与した農業改良普及功労者として表彰されました。（1月29日）

参加者募集中

移住・空き家バンク見学ツアー

日時　3月9日(土)❶午前9時30分～ ❷午後零時30分～
要申し込み・無料
集合場所　市営駐車場（新町）
内容　物件の見学（❶賃貸物件 ❷売買物件）、市内の案内、移住に関する相談や制度説明
定員　各12人（先着順）
※1組2人まで
締め切り　3月6日(水)
申し込み・問い合わせ　住宅課☎（484）6168

3月1日は「市民憲章推進の日」です

佐倉市民憲章は、市民が力を合わせて「ふるさと佐倉のまちづくり」をすすめるため、昭和45年に制定されました。
市民憲章の全文は、「こうほう佐倉」15日号に毎月掲載しています。
問　自治人権推進課☎（484）1948

↑佐倉市民憲章マスコットキャラクター みらいくん

情報ナビ

施設ガイド

中央公民館 ☎（485）1801

●映画上映会「おくりびと」
世界中を温かな感動で包んだ名作を上映します。
日時 3月6日㈬午後1時30分～3時45分（上映時間131分） **無料・申し込み不要**

和田公民館 ☎（498）0417

●剣道教室
日時 5月～平成32年3月の土曜日（全40回）午前8時30分～11時30分
要申し込み
費用 月2000円程度（親睦会費など）
場所 和田小学校体育館
内容 剣道の稽古、級位審査会、試合参加など
対象 市内在住の小学1～5年生（平成31年4月～）
定員 10人（先着順）
締め切り 3月25日㈪（必着）
申し込み 電話または来館で

根郷公民館 ☎（486）3147

●初夏まで楽しめる寄せ植えの体験
日時 3月21日（木・祝）・22日㈮午前10時～正午（どちらか1日のみ）
要申し込み
場所 佐倉ハーブ園
講師 柴田忠裕（佐倉ハーブ園園長）
費用 3240円
対象 成人
定員 各20人（先着順）
持ち物 軍手、汚れても良い服装
申し込み 電話または来館で（3月1日㈮午後1時～）

臼井公民館 ☎（461）6221

●おはなし会
日時 3月9日㈯午後2時～
無料・申し込み不要
内容 「エパミナンダス」「天福地福」「はらぺこピエトリン」「だいこん・にんじん・ごぼう（絵本）」
対象 5歳～

ヤングプラザ ☎（484）6431

●ねんどで春のお花を作ろう！
日時 3月17日㈰午前10時30分～正午 **要申し込み**
費用 150円
対象 小学生～
定員 10人（先着順）
申し込み 電話または来館で

三逕亭（佐倉城址公園内） ☎（486）4520

●3月のお茶席（申し込み不要）
日にち・流派
3日㈰ 表千家流
10日㈰ 裏千家流
17日㈰ 表千家流
21日（木・祝） 表千家流
24日㈰ 式正織部流
31日㈰ 裏千家流
時間 午前10時～午後3時30分
費用 一服400円
問い合わせ 文化課☎（484）6191

〈貸席に関する問い合わせ〉
公園緑地課☎（484）6165

ミウズ（男女平等参画推進センター） ☎（460）2580

蔵書点検のため、3月4日㈪は休館します。

春休み親子映画会

日時 3月23日㈯午後3時～4時37分（午後2時30分開場） **無料・申し込み不要**
場所 中央公民館
作品 「ボス・ベイビー」アニメーション約95分
対象 小学生および一般（幼児は保護者同伴）
定員 300人（先着順）
問い合わせ 中央公民館☎（485）1801

お知らせ

場 場所 **内** 内容 **講** 講師 **費** 費用 **対** 対象 **定** 定員 **〆** 締め切り **申** 申し込み **問** 問い合わせ

■シルバー人材センターからのお知らせ

◆就業相談会
日 **場** ▼3月5日㈫・22日㈮午前9時15分～11時30分 ミレニアムセンター佐倉 ▼3月19日㈫午前9時30分～11時30分 南部地域福祉センター **対** 60歳～

◆入会説明会
日 **時** ▼3月8日㈮ 志津公民館 ▼3月12日㈫ レインボープラザ **時** 午前9時30分集合（電話で確認）

◆福祉有償運送「レインボーシャトル」会員登録受付中
対 市内在住で「要介護者」「要支援者」「身体障害者」のかた ※包括支援センターにも相談可 **費** 15分600円 ※市内発着近郊に限る **申** **問** レインボーシャトル☎（308）7848、FAX（481）3010

◆家事支援サービス
費 30分以内500円、1時間990円～ 以降30分495円
※詳細は要問い合わせ

◆シルバーPCサポーター
❶パソコンなんでも相談会
日 3月3日㈰午前10時～午後3時 **申し込み不要** ※毎月第1日曜日実施 **費** 初回無料（2回目以降30分500円）
❷パソコン個人指導・トラブル対応
パソコンなどの指導や各種設定、購入相談など **費** 2時間2420円、以降1時間1210円 ※修理は別途有料、都合により対応します

◆巡回刃物研ぎ実施希望募集
対 4～11月の土曜日または日曜日で、刃物研ぎ場所と5台分の駐車場があること
《共通事項》
場 レインボープラザ佐倉 **申** **問** 佐倉シルバー人材センター☎（486）5482、FAX（486）5419、✉ sakurassjc@sjc.ne.jp、ホームページ http://sakura-sjc.or.jp/sjc-sakura/

■介護者のつどい
《共通事項》要申し込み・無料

◆認知症予防について
日 3月10日㈰午後1時～3時
場 **申** **問** ゆたか苑☎（463）6801

◆認知症について
日 3月15日㈮午後1時30分～3時30分 **場** 志津コミュニティセンター **申** **問** 志津ユーカリ苑☎（463）2944

◆リフレッシュ外出
日 3月28日㈭午後1時30分～3時30分 **場** 佐倉地域包括支援センター集合 **申** **問** 佐倉白翠園☎（486）8941

■土地家屋調査士相談
日 3月13日㈬午前9時～正午 **無料・申し込み不要** **場** 法務局佐倉支局、法務局成田出張所 **内** 土地境界問題、分筆、建物新築の登記など **問** 千葉県土地家屋調査士会印旛支部・岩淵☎（485）1835

■国文祭・障文祭にいがた2019「全日本健康マージャン交流大会」千葉県代表選考会地区予選
日 3月17日㈰午前10時～ **要申し込み** **費** 2500円 **対** 県内在住かた ※詳細は要問い合わせ **〆** 3月14日㈭ **申** **問** 日本健康麻将協会成田支部・福島☎0476（22）8451

■「ねんきんサテライト成田」をご利用ください
受付時間 午前8時30分～午後5時15分（土・日曜日、祝日、年末年始を除く） **場** スカイタウン成田2階 **内** ▽年金関係の届書などの受付・相談▽年金相談（要予約・年金手帳、年金証書など基礎年金番号が分かるものを持参） ※専用駐車場なし **予約受付専用番号**☎0570（05）4890

◆自衛官募集
【幹部候補生】 **対** ▼**一般（大卒程度）**…22歳～26歳未満（20歳～22歳未満は大卒（見込み含む）、修士課程修了者等（見込み含む）は28歳未満） ▼**一般（院卒程度）**…修士課程修了者等（見込み含む）で、20歳～28歳未満 ▼**歯科**…専門の大卒（見込み含む）で、20歳～30歳未満 ▼**薬剤科**…専門の大卒（見込み含む）で、20歳～28歳未満 **〆** 3月1日㈮～5月1日㈬ **試験日** 5月11日㈯・12日㈰
【医科・歯科幹部】 **対** 医科・歯科医師の免許取得者 **〆** 4月19日㈮ **試験日** 5月10日㈮
【予備自衛官補】 **対** ▼**一般**…18歳～34歳未満 ▼**技能**…18歳以上で国家免許資格等を有するかた **〆** 4月12日㈮ **試験日** 4月20日㈯～24日㈬のいずれか1日 **問** 自衛隊千葉地方協力本部 成田地域事務所☎047（22）6275

図書館

今月の休館日

4日㈪・5日㈫・11日㈪・18日㈪・25日㈪
▼北志津児童センター図書室は21日（木・祝）も休館します
※催しの申し込みは午前9時～午後5時 いずれも無料

佐倉図書館	☎（485）0106
志津図書館	☎（488）0906
佐倉南図書館	☎（483）3000
臼井公民館図書室	☎（461）6224
志津図書館志津分館	☎（461）7211
北志津児童センター図書室	☎（487）6788

志津図書館

●子育て応援！赤ちゃん広場
3月のテーマ《春がやってきた！》
日時 3月8日㈮午前10時30分～11時30分 **要申し込み**
内容 テーマに関する絵本の読み聞かせ、手遊び、交流タイム（質問など）
対象 乳幼児と保護者
定員 10組（先着順）
申し込み 電話または来館で（当日の午前9時～）

●こたバト ～こたつでビブリオバトル～ バトラー（発表者）募集
発表者がおすすめする本の紹介を聴いて、みんなで読みたくなる本を決定します。
こたつで暖まりながら、語り合いませんか？
日時 3月23日㈯午後4時30分～5時30分 **要申し込み**
内容 おすすめ本のテーマ「出会い・別れ・春」のいずれかから選択
定員 6人程度（多数時抽選）
締め切り 3月16日㈯
申し込み 電話、来館またはEメールで✉ shizu-lib@city.sakura.lg.jp

佐倉南図書館

●えほんのおはなし会
日時 3月6日㈬・13日㈬各回午前10時30分～11時（両日とも内容同じ） **要申し込み**
内容 絵本の読み聞かせと手遊び
対象 2～3歳児と保護者
定員 各15組（先着順）
申し込み 電話または来館で

●ブックリサイクル
日 3月16日㈯・17日㈰午前9時～午後3時 ※混雑時、入場整理券配布（先着順）。一人15冊まで。持ち帰り袋持参
不用本の受付 3月6日㈬～13日㈬午前9時～午後5時（3月11日㈪は休館）
※事典・漫画・雑誌・問題集・参考書・視聴覚資料・汚れや傷みのひどい本は除く

移動図書館 さくらおぐるま号

6・20日（第1・3水曜日）	
八幡台（八幡台会館）	10:00～10:40
宮ノ台（井野中学校）	11:00～11:25
染井野（みずき公園）	15:15～15:45
12・26日（第2・第4火曜日）	
六崎（根郷角栄井戸作東公園脇）	10:00～10:30
春　路（しろさわ公園）	10:45～11:15
城（松ケ丘一号公園下）	14:35～15:05
大崎台（城堀公園）	15:30～16:00
13・27日（第2・4水曜日）	
藤治台（集会所脇）	10:00～10:30
白　銀（堀上公園）	10:55～11:35
江原台（健康管理センター）	15:15～15:45

おはなしテレホンサービス

☎（485）0874
「ねこの名前」

今月のおはなしきゃらばんはお休みです

高齢者の総合相談窓口 地域包括支援センター

❶**志津北部**地域包括支援センター ☎（462）9531
❷**志津南部**地域包括支援センター ☎（460）7700
❸**臼井・千代田**地域包括支援センター ☎（488）3731
❹**佐倉**地域包括支援センター ☎（488）5151
❺**南部**地域包括支援センター ☎（483）5520

開所時間 日曜日～金曜日（祝日除く）午前8時30分～午後6時 ※相談無料

■**介護者教室**
◆**マッサージ**
日 3月12日㈫午後1時30分～3時30分 **場** 志津コミュニティセンター
申問 ❶志津北部
◆**薬の管理について**
日 3月19日㈫午後1時～3時 **場** 西志津ふれあいセンター
申問 ❷志津南部
◆**自宅での看取り**
日 3月29日㈮午後3時～5時 **場** 臼井公民館
講 宍戸英樹（宍戸内科医院院長）
申問 ❸臼井・千代田

認知症のかたやその家族のかたへ 3月のオレンジカフェ

場所	日時（各2時間）	申し込み・問い合わせ
志津市民プラザ C's cafe	4日㈪午前10時～	☎（310）6110
ときわの杜	10日㈰午後1時30分～	☎（485）3711
さくらの丘	17日㈰午後2時～	☎（481）3020
さくら苑	23日㈯午後1時30分～	☎（486）5050
そばカフェ301	14日㈭午後2時～	❶志津北部
ゆたか苑	10日㈰午後1時～	❷志津南部
リハビリデイ ひまわりの里	24日㈰午後1時30分～	❸臼井・千代田
栄町集会所	19日㈫午前10時～	❹佐倉
はちす苑	24日㈰午後1時30分～	❺南部

※❶～❺は「地域包括支援センター」上段参照

暮らしの相談

問い合わせ
◆印は市役所各担当課へ
◇印は各施設へ
＊相談は無料。特に記載のない場合は、予約不要。
＊**ミレセン**→ミレニアムセンター佐倉 **志津コミセン**→志津コミュニティセンター **社福セン**→市役所社会福祉センター **西部セン**→西部地域福祉センター **南部セン**→南部地域福祉センター

年金・法律など

◆**年金相談**―市民課 27日㈬ ミレセン 午前10時～正午・午後1時～3時 ※年金定期便・振込通知書など持参
◆**法律・人権・行政相談** 7日㈭・19日㈫・28日㈭ ミレセン 午前10時～ ※予約優先。当日会場申し込み可（受付 午前9時30分～午後2時） ※自治人権推進課☎（484）6128
◇**司法書士相談**（少額訴訟・多重債務・相続・登記）13日㈬・27日㈬午後6時～8時（受付午後7時30分まで） ミレセン 千葉司法書士会佐倉支部・立花☎090（4531）8495
◇**行政書士相談**（要予約）相続・遺言・成年後見 16日㈯ 午後1時30分～4時 ミレセン 行政書士佐倉市民相談室☎0476（37）8642

生活

◇**生活困窮に関する総合相談** 平日午前8時30分～午後5時15分 市役所【暮らしと仕事の相談】☎（309）5483
◇**消費生活相談** 平日・16日㈯ 午前9時～正午・午後1時～4時 ミレセン☎（483）4999
◇**女性のための相談**（要予約）1日㈮・8日㈮・22日㈮・29日㈮午前10時～午後4時、15日㈮午後2時～8時 ミウズ☎（460）2580
◆**結婚相談** 14日㈭・17日㈰・30日㈯午前10時～午後3時 ミレセン―地域創生課☎（484）6748
◆**住宅増改築修繕相談**―住宅課受付、協力団体へ連絡 平日午前8時30分～午後5時
◆**交通事故相談**―6日㈬・20日㈬ ミレセン ※要予約 道路維持課☎（484）6130
◆**国民健康保険加入者の健康相談**―6日㈬・20日㈬午後1時30分～3時30分 佐倉市役所 ※要予約 健康保険課☎（484）6604
◇**外国人のための生活相談** 囚困スペイン語・英語・中国語 午前10時～正午・午後1時～4時 佐倉国際交流基金☎（484）6326 ※面談の場合は前日までに要予約
◇**障害者差別に関する相談** 平日午前9時～午後5時 印旛健康福祉センター内☎（486）5991、平日午前8時30分～午後5時15分 障害福祉課☎（484）6137
◆**物忘れ相談**―19日㈫午前9時30分～11時30分 西志津ふれあいセンター ※前日までに予約 高齢者福祉課☎（484）6343
◇**精神障害者相談**（要予約）午前9時～午後5時 レインボー☎（463）1128

子ども・育児・教育

◆**家庭児童相談**（虐待・DVなどの相談）―児童青少年課 平日午前8時30分～午後5時（訪問可）
◇**電話育児相談**（0歳～就学前の乳幼児に関する相談）各保育園 平日午前10時～午後3時
▼佐倉☎（481）1741
▼南志津☎（460）2020
▼志津☎（463）2466
▼北志津☎（487）8511
▼臼井☎（487）3725
▼根郷☎（485）2330
▼馬渡☎（498）0042
―子育て支援センター囚以外 午前10時～午後5時 ただし第2㈬は午後1時～5時
▼子育て支援センター☎（460）2040
◇**ことばの相談**（要予約・電話相談可）お子さんのことば、きこえ、その他の発達に関する相談 平日午前8時30分～午後5時15分 健康管理センター☎（485）6712
◇**就学相談**（要予約）心身に障害をもつお子さんの就学など教育に関する相談 平日午前8時30分～午後5時15分 教育センター☎（486）2400
◇**教育電話相談** 家庭や学校など教育に関する電話相談 平日午前9時～午後4時 ヤングプラザ☎（484）6611

職業

◇**職業相談** 平日午前8時30分～午後5時 ミレセン☎（483）3180
◇**若者就労・進路相談**（要予約）12日㈫午前10時～午後5時 ミレセン 15～40歳未満で自立（就労）に悩みを抱えている若者または保護者 ちば北総地域若者サポステ☎0476（24）7880
◇**発明・特許相談**（要予約）6日㈬・20日㈬午前10時～午後4時（1件60分） 佐倉商工会議所☎（486）2331

社会福祉協議会の福祉相談

◇**心配ごと相談** 午前10時～午後3時
毎週㈪社福セン☎（484）6199
第1・3㈬西部セン☎（463）4433
第2・4㈮南部セン☎（483）7211
◇**法律相談** 25日㈪午前10時～午後3時（当日午前9時～ 先着順、8人まで） 社福セン
◇**介護生活相談・ボランティア相談** 平日午前8時30分～午後5時 社福セン ▼介護生活相談☎（484）6196 ▼ボランティア相談☎（484）6198
◇**成年後見に関する専門相談**（司法書士による） 4日㈪午前9時～午後3時 ミレセン ※電話または面接で ☎（484）0698

みんなの保健

健康管理センター ☎(485)6711 FAX(485)6714
西部保健センター ☎(463)4181 FAX(463)4183
南部保健センター ☎(483)2812 FAX(483)2813

3月は「自殺対策強化月間」です

―大切な命を守るために あなたができること―

多くの人が自殺によって亡くなっています。

我が国の自殺者数は、減少傾向にありますが、依然として2万人を超えており、平成29年の統計では1日にすると約58人の方が尊い命を絶っています。また、平成28年に厚生労働省が実施した意識調査によると、回答者の約23％が「本気で自殺したいと思ったことがある」と答えているなど、自殺の問題は誰もが当事者となる可能性があります。

●自殺は追い込まれた末の死
自殺の背景には、精神的な病気だけでなく、過労、生活困窮、育児や介護疲れ、健康問題など、様々な原因（問題）があります。その問題が絡み合う中で、自殺以外の選択肢が考えられない状態に陥ります。

●周りの人ができること
悩んでいる人を命を絶つ道へ向かわせないために、気づき、声をかけ、必要な支援につなげ、見守ることが大切です。家族や友人が「いつもと違う」と気づいたら、まずは声をかけてみませんか。

●「気づく」▼感情が不安定になる▼性格が変わったようになる▼興味をもっていたものへの関心を失う▼食欲がなくなる▼眠れなくなる▼自殺をほのめかす

●「聴く」自殺を話題にすることは悪いことではありません。「気持ちが受け入れられた」と感じると、自分や周囲の状況を冷静に考えられるようになります。話を素直に聞き、本人の気持ちや言葉を否定せず、そのまま受け止めましょう。表面的に励ますことは逆効果です。

●「つなぐ」悩みの解決に向け、相談窓口などにつながるようにサポートします。行政機関や各種団体では、様々な相談を行っています。

●「見守る」相談につながっても、これまで通りに話しかけたり、寄り添いながら見守りましょう。焦らないことが大切です。

相談窓口 ▼千葉いのちの電話（24時間）☎（227）3900 ▼よりそいホットライン（24時間）0120（279）338 ▼千葉県精神保健福祉センター（月～金曜日午前9時～午後6時30分）☎（263）3893 ▼印旛健康福祉センター（印旛保健所）（月～金曜日午前9時～午後5時）☎（483）1133 ▼各保健センター（健康管理センター・南部保健センター）（月～金曜日午前8時30分～午後5時15分） ▼SNS（ライン・チャット）での相談「厚生労働省SNS相談」で検索

◉精神科医によるこころの健康相談

日 3月28日㈭午後1時50分～4時（相談時間1人40分）
要申し込み・無料
対「眠れない」「気分が落ち込む」「自殺について考えてしまう」など、こころの悩みや不安があるかたおよびその家族
※完全予約制・予約時に電話で問診あり ※相談ですので、投薬、診断、治療目的のカウンセリングはできません
場申問 南部保健センター ☎（483）2812

としかつ：カムロちゃんは、約400年前に佐倉城の杉戸に描かれていた絵から抜け出て来たんだよね！その場所は現在のどこに当たるんだろう？

カムロちゃん：なぞめいておるようぢゃの～かつて佐倉城の下屋敷だった場所なのぢゃが… 現在の位置を次の中から導くのぢゃ！
①としかつ君の部屋の押し入れ
②茶室「三逕亭」のあたり
③歴博のあたり
④みんなの心の中

ちえり：なんだか最終回みたいな選択肢があるけど…

カムロちゃん：答えは**③歴博のあたり**！詳しくは第2展示室のあたりで、そこに佐倉城の下屋敷があったのぢゃよ。ちなみに、今回でひとまず最終回なのぢゃ。

ちえり：な…なんですってー!?

としかつ：歴博の第1展示室もリニューアルするみたいだし、この機会に昔を想って散歩してみよう♪

なぞめけばカムロちゃん最終回！
ご愛読ありがとうございました！

佐倉市民音楽ホール

〒285－0837 佐倉市王子台1－16 ☎（461）6221
http://www.city.sakura.lg.jp/sakura/ongaku-hall/
※曲目は変更となる場合があります

チケットのオンライン予約はこちらから

三浦友理枝×東京六人組

7月28日(日) 午後2時開演
全席指定 2900円 学生2100円

©Akira Muto

曲目 ショパン／アンダンテ・スピアナートと華麗なる大ポロネーズ、デュカス／交響詩「魔法使いの弟子」ほか

ピアニスト・三浦友理枝と、若き気鋭の管楽器奏者5人が結集した「東京六人組」。前半は三浦友理枝によるピアノソロを、後半は東京六人組によるアンサンブルをお贈りします。

【チケット発売】3月17日(日)
窓口：午前9時～
電話・インターネット：午後1時～

◆長谷川陽子チェロ・リサイタル

©Hideki Shiozawa

5月26日(日) 午後2時開演
A席 3700円
B席 3300円
学生 2700円

曲目 ブラームス／チェロ・ソナタ第一番 ほか

◆佐倉ブラスフェスティバル

3月17日(日)午後2時開演
無料・申し込み不要

◎少年少女ハンドベル教室 メンバー募集

日時 土曜日（月2回）午前9時30分～11時30分
場所 市民音楽ホールほか
対象 市内在住の小学生

佐倉市立美術館
Sakura City Museum of Art

〒285－0023 佐倉市新町210 ☎(485)7851
FAX(485)9892 ✉muse@city.sakura.lg.jp

美しきをより美しく 秋山庄太郎展

会期 3月17日(日)まで

戦後日本を代表する写真家・秋山庄太郎の代表的な作品である女優のポートレートをはじめ、ライフワークとして取り組んだ花、欧州外遊時のスナップなど、約130点の作品によって、その活動の全貌を紹介します。

《蓮》1988年

観覧料 一般800円、大学・高校生600円、中・小学生400円、未就学児無料
※20人以上の団体は2割引
※市内の小中学生には、会期中何度でも利用できるパスポート券（同伴者1人1回のみの無料券付き）を配布しています

◎ギャラリートーク

日時 3月2日(土)午後2時～
無料・申し込み不要
講師 上野正人（秋山庄太郎写真芸術館 館長・学芸員）
※参加には観覧券が必要

◎ミュージアムコンサート

日時 3月17日(日)午後2時～
無料・申し込み不要
出演 上田綾乃（ソプラノ）、高須さやか（メゾソプラノ）、山口香菜子（ピアノ）

開館時間 午前10時～午後6時（入館は午後5時30分まで）
休館日 月曜日（祝日の場合は開館、翌日休館）

チャンネルさくら 佐倉市広報番組

毎日 放送 14：00～22：00～（各30分）

ケーブルテレビで市政情報をお届けします！

地上デジタル10ch・デジタルCATV301ch

【3月の番組スケジュール】

～3日(日)	佐倉市の英語教育
4日(月)～10日(日)	高橋真琴の世界 －佐倉フラワーフェスタの作品ができるまで－
11日(月)～17日(日)	佐倉にお住まいの外国籍市民
18日(月)～24日(日)	佐倉チューリップフェスタ～ボランティア団体の1年～
25日(月)～	アーカイブ 平成30年度の番組をふりかえって

〈高橋真琴の世界〉
－佐倉フラワーフェスタの作品ができるまで－
市内在住の画家・高橋真琴さん。特集では、毎年手掛けている佐倉フラワーフェスタのデザイン制作過程に迫ります。

▶今まで放送した番組のDVDは図書館（志津・佐倉南）、各公民館にあります。
▶番組の一部をYouTube佐倉市公式チャンネル（http://www.youtube.com/user/TheSakuraCity）でもご覧いただけます。

問広報課映像広報班☎（484）6206

ごみの出し方

※事業系ごみは、集積所に出せません
適正な処理をお願いします

カン 1・3回目の火曜日 3/5(火)・19(火)
ビン 2・4回目の火曜日 3/12(火)・26(火)
うめたてごみ 1・3回目の木曜日 3/7(木)・21(木・祝)
金属類・小型家電 2・4回目の木曜日 3/14(木)・28(木)

廃食油 今月は 3/7(木)
※機械油は対象外です
【回収場所】▶市役所 ▶根郷／和田出張所、弥富派出所 ▶志津市民プラザ ▶ミレニアムセンター佐倉 ▶西志津／千代田・染井野ふれあいセンター ▶市民音楽ホール ▶志津コミュニティセンター

乾電池 ※アルカリ・マンガン乾電池のみ
【回収場所】▶市役所 ▶各出張所・派出所 ▶志津市民プラザ ▶ミレニアムセンター佐倉 ▶西志津／千代田・染井野ふれあいセンター ▶志津コミュニティセンター ▶佐倉／佐倉南図書館 ▶JR佐倉駅前観光情報センター

問廃棄物対策課☎（484）6149

休日の急病は
（受診の際は保険証をご持参ください）

休日当番医テレホンサービス
☎（484）2516
日曜・祝日・年末年始（12/29～1/3）
8：30～22：00（自動音声による案内）
昼間の内科・外科・歯科、夜間の外科を案内
※休日当番医は市ホームページでお知らせしています

休日夜間急病診療所（健康管理センター内）
☎（239）2020
日曜・祝日・年末年始（12/29～1/3）
受付19：00～21：45 内科・歯科

小児初期急病診療所（健康管理センター内）
☎（485）3355 ※小児内科のみ
毎夜間 受付19：00～翌朝5：45
【日曜・祝日・年末年始（12/29～1/3）は、上記のほかに、9：00～16：45も受付】

こども急病電話相談【小児】
夜 ☎＃8000【毎日受付】19：00～翌朝6：00
救急安心電話相談【小児以外】
夜 ☎＃7009【毎日受付】18：00～23：00
日曜・祝日・年末年始・ゴールデンウィーク9:00～23:00

児童虐待に関する連絡・相談

●市役所児童青少年課 ☎(484) 6263
【土日曜・祝日・夜間は☎（484）1111】
●子ども家庭110番（24時間受付）
（県中央児童相談所）☎(252) 1152
●佐倉警察署（24時間受付）
☎(484) 0110

市政へのご意見を

ファクス・電子メールでも受け付けています。
FAX 043（484）5151（市長室直通）
メールアドレス hisyo@city.sakura.lg.jp

休日・夜間の水漏れは
（緊急連絡）

24時間受付・年中無休（佐倉市管工事組合）
☎(485) 8660

「こうほう佐倉」デジタル配信

広報紙をもっと気軽に♪
詳細は二次元コードをスマホなどで読み取ってください。

マチイロ 電子書籍版
広報紙を電子書籍として、ページそのままの形でスマートフォンやタブレットでご覧いただけます。

マイ広報紙 テキスト版
記事ごとにテキスト（文字データ）化し、キーワード検索してパソコンやスマートフォンでご覧いただけます。

問広報課 ☎（484）6101

佐倉市役所 〒285-8501 千葉県佐倉市海隣寺町97番地 ☎043（484）1111（代）http://www.city.sakura.lg.jp/
発行日／毎月1日・15日 編集発行／佐倉市・広報課出版・平和・国際班☎043（484）6101・FAX043（486）8720・✉koho@city.sakura.lg.jp
UD FONT 古紙再生紙 植物油インキ使用