

# 平成31年度 佐倉市健康カレンダー 《保存版》

## 母子健康手帳の交付

妊娠がわかり、医療機関で妊娠確定をしたら、お近くの**佐倉市子育て世代包括支援センター**（健康管理センター、西部保健センター、南部保健センター、子育て支援課、志津北部地域子育て世代包括支援センター）に妊娠届出をしてください。  
妊婦さんと面接をしたうえで、母子健康手帳と妊婦・乳児健康診査受診票（別冊）をお渡しします。

## 新生児訪問 「こんにちは赤ちゃん訪問」

佐倉市では生まれたすべてのお子さんのお宅に赤ちゃん訪問を実施しています。退院後早めに「出生通知書」を投函してください。

## 妊婦・産婦・乳児健康診査

母子健康手帳別冊に妊婦 14 回分・産婦 2 回分（出産後 2 週間・1 か月）・乳児 2 回分（3～6 か月・9～11 か月）の健診受診票が添付されています。  
県外の医療機関での利用を希望する場合は、受診する 1 か月前までに健康管理センターにご連絡ください。

**第1子および未熟児のかた**：「保健師」もしくは「助産師」が訪問いたします。  
**第2子以降のかた**：「こんにちは赤ちゃん訪問協力員」が訪問いたします。  
（希望により保健師・助産師による訪問も可能ですので、お申し出ください）  
**里帰りされるかた**：里帰り先から戻られた頃、訪問の日程をご連絡させていただきます。里帰り先で訪問を希望されるかたは、**佐倉市健康管理センター**にご連絡ください。

転入のかたは、健診受診票の交換が必要です。各保健センターにご連絡ください。  
転出されるかたは、転出日から使用できませんので、転出先の市町村に必ずお問い合わせください。



## ■保健事業

- ▶ **妊婦訪問** 妊婦宅に伺い、妊娠中の心と体の相談を行います。健康管理センター・西部保健センター・南部保健センターに電話などでお申し込み。
- ▶ **ことばと発達の相談** ことば・聞こえ・発達などの面で心配のあるお子さんの相談を行います。健康管理センターに電話などでお申し込み(電話相談可)。
- ▶ **電話相談** 各保健センターの保健師・栄養士・歯科衛生士が、電話での相談に応じます(健康管理センターでは言語聴覚士による相談も可能)。心配なこと、相談したいことがあるかたは、まずはお電話ください。(平日午前8時30分～午後5時)

## ■訪問サービス

- ▶ **訪問指導** 保健師・栄養士・歯科衛生士などが家庭訪問し、本人や家族に、健康管理や育児情報の提供、生活習慣病予防などをアドバイスします。
- 要問い合わせ・無料**
- ▶ **訪問歯科事業** 在宅療養者で通院困難なかたは、歯科医の往診による自宅診療が受けられます。健康管理センターにお問い合わせください。
- 対象** おおむね 65 歳以上の在宅療養者で、通院困難なかた(随時訪問・保険診療)
- **健康教育**
- ▶ **出前健康講座** 地域の集まりやサークル活動などに、保健師・栄養士・歯科衛生士・食生活改善推進員を派遣。健康づくりに関する講座を行います。

事業	場所	時間	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
マタニティクラス (要申し込み)*1	健管	実施時間/出産予定(目安)	H31.6~8月		H31.8~10月		H31.10~12月		H31.12~H32.2月		H32.2~4月		H32.4~6月		
	西部	9:00~14:30	10日(水)		19日(水)		27日(水)		4日(金)		25日(水)		7日(金)		
パパママクラス (要申し込み)*2	健管	実施時間/出産予定(目安)	H31.6~8月	H31.7~9月		H31.9~11月	H31.10~12月	H31.11~H32.1月		H32.1~3月	H32.2~4月	H32.3~5月		H32.5~7月	
	西部	9:00~12:00	13日(土)	19日(日)		20日(土)	18日(日)	21日(土)		17日(日)	14日(土)	19日(日)		15日(日)	
4か月児 乳児相談	健管	受付時間/対象	H30.11生	H30.12生	H31.1生	H31.2生	H31.3生	H31.4生	H31.5生	H31.6生	H31.7生	H31.8生	H31.9生	H31.10生	
	西部	9:30~10:30 / 13:30~14:30	15日(月)	15日(水)	6日(水)	10日(水)	2日(金)	3日(木)	15日(水)	20日(水)	3日(木)	15日(水)	3日(月)	10日(水)	
	南部	13:30~14:30	12日(金)	8日(水)	18日(水)	24日(水)	28日(水)	17日(水)	3日(木)	15日(金)	10日(水)	31日(金)	21日(金)	23日(月)	
もぐもぐ教室 (8か月)	健管	受付時間/対象	H30.7生	H30.8生	H30.9生	H30.10生	H30.11生	H30.12生	H31.1生	H31.2生	H31.3生	H31.4生	H31.5生	H31.6生	
	西部	13:30~13:45	9日(水)	14日(水)	14日(金)	16日(水)	20日(水)	24日(水)	1日(水)	1日(金)	6日(金)	14日(水)	20日(水)	17日(水)	
	南部	9:30~9:45	16日(水)	21日(水)	5日(水)	23日(水)	1日(木)	18日(水)	17日(水)	6日(水)	4日(水)	28日(水)	26日(水)	11日(水)	
1歳6か月児 健診	健管	受付時間/対象	H29.10生	H29.11生	H29.12生	H30.1生	H30.2生	H30.3生	H30.4生	H30.5生	H30.6生	H30.7生	H30.8生	H30.9生	
	西部	13:15~14:15	17日(水)	29日(水)	12日(水)	3日(水)	7日(水)	12日(水)	9日(水)	14日(水)	18日(水)	22日(水)	10日(水)	19日(水)	
	南部	5月16日(水)	7月18日(水)	9月19日(水)	11月7日(水)	1月9日(水)	3月5日(水)								
3歳児健診	健管	受付時間/対象	H27.10生	H27.11生	H27.12生	H28.1生	H28.2生	H28.3生	H28.4生	H28.5生	H28.6生	H28.7生	H28.8生	H28.9生	
	西部	13:15~14:15	18日(水)	28日(水)	13日(水)	4日(水)	8日(水)	11日(水)	10日(水)	13日(水)	19日(水)	23日(水)	12日(水)	18日(水)	
	南部	5月17日(水)	7月19日(水)	9月20日(水)	11月8日(水)	1月10日(水)	3月6日(水)								
事業	場所	時間	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
幼児歯科健診	健管	受付時間/対象	H29.4生	H29.5生	H29.6生	H29.7生	H29.8生	H29.9生	H29.10生	H29.11生	H29.12生	H30.1生	H30.2生	H30.3生	
	西部	13:15~14:15	*11日(水)	*23日(水)	*11日(水)	*2日(水)	*6日(水)	*10日(水)	*8日(水)	*12日(水)	*5日(水)	*8日(水)	*4日(水)	*3日(水)	
	南部	*15日(水)	*20日(水)	*10日(水)	*8日(水)	*5日(水)	*9日(水)	*30日(水)	*18日(水)	*9日(水)	*29日(水)	*6日(水)	*9日(水)		
すくすく発達相談 (要申し込み)*3	健管	実施時間	9:00~12:00	18日(水)	16日(水)	20日(水)	18日(水)	15日(水)	19日(水)	17日(水)	21日(水)	19日(水)	16日(水)	20日(水)	19日(水)
健康相談 (要申し込み)*4	健管	受付時間	9:30~11:30				20日(水)	18日(水)							
	西部	13:30~15:30		24日(金)	26日(水)	23日(水)				6日(水)	2日(水)		5日(水)	23日(水)	
	南部	9:30~11:30		13日(水)	7日(金)	5日(金)	2日(金)	6日(金)	11日(金)	26日(水)	20日(金)	14日(水)	25日(水)	2日(水)	

▶ **健管**…健康管理センター ☎ (485)6712 ▶ **西部**…西部保健センター ☎ (463)4181 ▶ **南部**…南部保健センター ☎ (483)2812

- \*1. **マタニティクラス**… 妊娠中の生活や栄養、お口の健康について学びます。(初妊婦優先) **要申し込み 先着順 定員 25 人**
  - \*2. **パパママクラス**… 赤ちゃんを迎える準備などを学びます。赤ちゃんのお風呂入れや、妊婦体験もできます。(初妊婦優先) **要申し込み 先着順 定員 25 組**
  - \*3. **すくすく発達相談**… 「首がすわらない」「歩かない」「落ち着きがない」「集団生活に適應できない」など、乳児期から就学前までのお子さんの発育・発達についての相談に専門医がお答えします。**要申し込み**
  - \*4. **健康相談**… 日常の健康づくりや健診結果についての相談、栄養に関する相談などのほか、禁煙相談も行っています。**要申し込み**
- ※南部保健センターのもぐもぐ教室(8か月)・1歳6か月児健診・3歳児健診は、2か月に1度の開催です



大人が対象の各種検診は、「こうほう佐倉」6月1日号折り込みの「みんなの保健特集号」でお知らせします

		歯科医院名	電話番号	住所	診療科目	診療時間(午前/午後)	休診日 <small>※年末年始除く</small>		
佐倉市 倉	佐	大木歯科医院 ※ ◇	484-1683	新町 68	歯・小・口	9:00～13:00 / 15:00～18:00	日・祝、土の午後		
		加納歯科診療所 ※ ◇	486-1182	野狐台町 75-2	歯・小・矯・口	9:00～12:00 / 14:00～17:30	木・日・祝、土の午後		
		亀井歯科医院 ※	484-7393	白銀 3-3-7	歯・小	9:00～12:30 / 14:30～19:30	木・日・祝		
		さくら駅前歯科医院 ※ ◇	483-8211	栄町 9-2	歯・小・口	9:00～13:00 / 15:00～18:00	木・日・祝・その他都合により		
		佐倉らい歯科	485-2225	錦木町 2-6-5	歯・小・矯	9:00～13:00(土～12:30) / 15:30～19:30(土14:00～17:00)	水・日		
		サトウ歯科医院 ※ ◇	485-8151	山崎 151-5	歯・小・矯・口	9:30～12:30 / 14:30～18:00(土～17:30)	木・日・祝		
		渋谷歯科医院 ※ ◇	485-2595	宮前 3-23-4	歯	9:30～12:30 / 14:30～18:30	木・日・祝		
		頌栄歯科・矯正歯科医院 ※	485-2336	海隣寺町 5-9	歯・小・矯・口	9:00～13:00 / 14:30～18:30	木・日・祝		
		ドレミこども歯科医院	309-4618	栄町 18-6 菊地ビル2F	小・矯	9:30～13:00 / 14:00～18:00(平日～19:00)	平日の午前・その他		
		平野歯科クリニック ※	483-0022	本町 48-4	歯・小	9:00～12:00 / 13:30～18:30	木・日・祝		
		ファミリー歯科 ※	484-6800	鍋山町 6-3	歯・小	9:00～12:00 / 14:00～18:30	月・日・祝		
		Leaf Dental Clinic ※ ◇	486-5140	錦木町 1-3-19	歯・小・矯	9:00～12:30(木10:00～) / 14:30～18:30(木～16:00)	日(第1を除く)・祝		
		井	白	いとう小児歯科医院	489-4633	王子台1-24-21 シシクラビル2F	小・歯・矯	9:30～13:00 / 14:00～17:30(月・水～18:30)	日・祝
				臼井ビル歯科医院	461-4561	王子台3-30-4 京成臼井駅 ViM内2F	歯・小・口	9:30～13:00 / 14:30～19:30(土～19:00)	木・日・祝
				うすい歯科医院 ※ ◇	461-2550	稲荷台 1-13-9	歯・小・矯	9:00～12:00 / 14:00～20:00(土～18:00)	木・日・祝
かなた歯科医院 ※	310-4618			新臼井田 19-11	歯・小・口	9:30～13:00 / 14:30～19:00	木・日・祝		
佐倉歯科医院 ※ ◇	461-3535			王子台 3-8-8	歯・小・矯・口	9:15～13:00 / 14:15～19:00	日・祝、木の午後		
佐倉デンタルクリニック	460-0220			稲荷台1-11-1 第8倉田ビル1F	歯	9:00～11:00 / 17:00～19:00	日・祝、火・土の午後		
篠沢歯科医院 ※ ◇	487-3170			王子台 3-3-1	歯・小・口	10:00～13:00 / 15:00～20:00(土・日9:00～12:00)	木・祝、土・日の午後		
たかバデンタルオフィス	461-1227			王子台 2-13-15	歯・小・矯	9:00～13:00 / 15:00～19:00(土～17:00)	水・祝、第2・4・5日、第1・3日の午後		
てい歯科医院 ※ ◇	461-4125			王子台 4-11-11	歯・小	9:30～13:00 / 14:30～19:00	水・祝		
豊田歯科医院	486-4688			江原台 1-25-1	歯・小	9:30～13:00 / 14:30～19:00(土14:00～17:30)	木・日・祝		
鳩貝歯科医院 ※ ◇	461-2210			稲荷台 1-14-5	歯	9:30～12:30 / 14:00～18:30	木・日・祝		
葉山歯科医院	462-9259			王子台 2-29-4	歯・小・矯・口	9:00～12:00 / 14:00～19:00	日・祝		
プラムデンタルオフィス ※ ◇	460-9880			王子台 3-1-8 うめやビル1F	歯・小・矯・口	9:00～12:30 / 14:00～18:00(土～17:00)	木・日・祝		
ベルダム歯科クリニック	460-1818			王子台 3-18-1	歯・矯・口	8:30～12:30 / 13:45～16:45	木		
千代田	津			松下歯科医院	497-2000	臼井台 1277-100	歯・小	9:00～12:30 / 14:30～19:30(土14:00～18:00)	木・日・祝
		宮田歯科医院 ※ ◇	489-5787	王子台 6-4-7	歯・小・口	9:00～12:00 / 14:00～18:00(土14:00～17:00)	木・日・祝		
		渡辺歯科医院 ※	487-3043	王子台 1-24-5	歯	8:30～12:00 / 13:30～18:00(土～17:00)	木・日・祝		
		かすが歯科医院 ※ ◇	463-6333	生谷 1611-6	歯・小・口	10:00～13:00 / 14:00～17:00	木・日・祝		
		スター歯科	312-3301	染井野 4-7-1	歯・小・矯・口	9:30～13:00 / 14:30～20:00(日・祝～18:00)	金		
		ドルフィンデンタルクリニック ※ ◇	488-2236	生谷 1337-1	歯・小・矯	9:30～13:30(土9:00～) / 15:00～19:00(土～18:00)	日・祝		
		七井戸歯科 ※ ◇	489-8839	染井野 3-29-7	歯・小・口	9:00～14:00	木・日・祝		
		秀島歯科医院 ※ ◇	487-6480	生谷 1554-14	歯・小・矯・口	9:00～12:30 / 14:00～20:00	日・祝		
		みずきが丘歯科医院	488-0020	染井野 3-40-10	歯・小・矯・口	9:00～12:00 / 14:00～19:00(水～19:30、土～17:30) 第1・2・4日曜8:00～11:30、第3日曜9:00～18:30	祝、木の午後		
		アーク歯科クリニック ※	461-4182	上志津 1785-3 1F	歯・小	9:30～12:00 / 14:00～19:00(土～18:00)	木・日・祝		
		アイ歯科 ◇	463-0049	西志津 4-7-17	歯・小	9:30～12:00 / 14:00～18:00(土9:00～12:00 / 14:00～17:00)	木・日・祝		
		秋場歯科医院ユーカリが丘 ※	462-8211	西ユーカリが丘 7-6-5	歯・小・口	9:30～13:00 / 15:00～19:00(土～18:00)	木・日・祝		
		あだち歯科	356-4811	ユーカリが丘 2-32-22	歯・小・矯・口	9:00～13:00 / 14:30～18:30(土14:00～17:30)	木・日・祝		
		石橋歯科クリニック ※ ◇	463-8219	上志津 1708-19	歯・小・矯・口	9:00～12:00 / 14:00～18:30(土・日～17:30)	水・祝		
		いよいよ歯科医院 ※ ◇	310-6474	上志津 1708-24	歯・小・矯・口	10:00～13:30 / 15:00～19:30(土～18:30)	木・日・祝		
根郷	郷	枝歯科医院	462-6971	上志津 1673-91 ハイホーム志津駅前 101	歯・小・口	10:00～13:00 / 15:00～20:00(土～18:00)	日・祝		
		榎澤歯科医院 ※ ◇	487-5420	井野 1438	歯・小・矯・口	9:00～13:00 / 14:30～19:00(土～17:00)	木・日・祝		
		勝田台ファミリー歯科 ※ ◇	464-1818	井野 1554-3	歯・小・矯・口	8:30～12:30(土～13:00) / 14:30～18:00(水～17:00)	日・祝、土の午後		
		カクエイ歯科	463-3141	中志津 4-1-38	歯	9:00～12:00 / 15:00～19:00	日・祝、木・土の午後		
		上志津中央歯科 ※ ◇	461-3557	上志津 1656-6 蜂谷ビル1・2F	歯・小・矯・口	9:30～13:00 / 14:30～18:00	木・日・祝		
		工藤歯科医院 ※	462-7648	ユーカリが丘 4-1-1 イーストタワー 2F	歯・小・矯・口	9:00～13:00 / 15:00～19:00	木・日・祝		
		グリーン歯科 ※	461-3665	上座 400-41	歯	9:00～11:00 / 14:00～17:30(土～17:00)	木・日・祝		
		コウノ歯科医院 ※ ◇	488-4694	ユーカリが丘 1-3-12	歯・小・矯・口	9:30～12:00(日・祝～13:00) / 15:00～20:00(土～18:00)	木		
		佐倉ウェルネス歯科医院	462-2262	下志津 595-10	歯・小・矯	9:00～13:00 / 14:00～17:30	木・日・祝		
		さつき歯科医院	489-7774	井野 1383-1	歯・小・口	9:30～13:30(土9:00～) / 15:00～20:00(火・土～18:00)	木・日・祝		
		志津ココロ歯科・矯正歯科	310-5556	西志津 2-6-4	歯・小・矯・口	10:00～13:30 / 15:00～19:00	火・祝		
		志津歯科医院 ※	487-8275	上志津 1822	歯・小	10:00～13:00 / 15:00～19:00	木・日・祝		
		清水歯科医院 ※ ◇	489-1098	上志津 1663 寺岡ビル 3F	歯	9:00～12:30 / 14:00～18:30	木・日・祝		
		すが歯科クリニック ※ ◇	462-8330	上座 590-46 NAビル 101	歯・小・矯・口	9:00～13:00 / 14:30～18:30(土～17:30)	木・日・祝		
		高尾歯科 ※	461-9121	ユーカリが丘 2-11-7	歯・小・矯	10:00～13:00 / 14:30～18:00(土15:00～18:00、日13:00～17:00)	木・祝、日の午前(日は隔週)		
和	田	たかおか歯科医院 ※	489-9058	西志津 5-6-15	小・歯	9:00～12:00 / 14:30～18:30	木・日・祝、土の午後		
		タナカ歯科 ※	489-4128	中志津 1-6-8	歯	9:30～12:00 / 15:00～17:00	木・日・祝		
		檀上歯科医院	463-0230	西ユーカリが丘 3-1-12	歯・小・矯・口	9:00～12:00 / 14:00～19:00(土～17:00)	日・祝		
		つよし歯科クリニック	460-6480	西志津 1-10-15 レジエンテ御塚山1F	歯・小・矯・口	9:00～12:30(水隔週～12:00) / 14:30～18:30(水隔週・土～17:00)	木・日・祝、隔週で水の午後		
		中島歯科医院 ※ ◇	487-1611	中志津 5-13-18	歯・小・矯・口	9:30～12:30 / 14:00～19:30(土～17:00)	日・祝		
		はやし歯科矯正歯科 ※	464-4181	上志津 1673-27	歯・小・矯・口	9:00～12:30 / 14:30～19:30	水・木・祝、第1・3・4日		
		ひだまりファミリー歯科医院ユーカリが丘分院	460-1081	上座 558-66	歯・小・矯・口	10:00～13:30 / 15:30～20:00(土・日・祝15:00～18:00)	なし		
		ミカエル歯科 ※ ◇	461-4854	西志津 4-1-1 マルエツ新志津店2F	歯・小	10:00～13:00 / 14:30～19:30	水・祝、日の午後		
		みはらデンタルクリニック ※ ◇	460-0535	上志津 1673-106 ハイホーム第2	歯・小・矯	9:00～12:30 / 15:00～18:30(土8:00～12:00 / 14:00～16:00)	水・日・祝(祝日のある週の水を除く)		
		宮ノ台歯科 ※ ◇	462-5350	宮ノ台 3-15-1	歯・小・口	9:00～12:00 / 14:00～18:00	木・日・祝		
		宗京歯科医院	463-3739	西志津 1-20-9	歯・矯	10:00～13:30 / 14:30～19:00	木・日・祝		
		ユーカリが丘・デンタルクリニック ◇	464-4618	ユーカリが丘 3-2-1 ルナンティ 103	歯・小・矯・口	9:00～20:00(土・日・祝～18:00)	年末年始		
		ユーカリが丘ヒルズ歯科	497-2700	西ユーカリが丘 6123 イオンタウンユーカリが丘西2F	歯・小・矯・口	10:00～13:00 / 14:30～20:00	年末年始		
		湯沢歯科医院 ※ ◇	461-6600	上志津 1669-1 ハチヤプラザ 1F	歯	10:00～13:00 / 15:00～20:00	日・祝、木・土の午後		
		ライオン歯科医院 ※ ◇	487-2222	中志津 2-14-4	歯・小・口	9:00～12:30(土～14:00) / 15:30～19:00(水～18:30)	木・日・祝、土の午後		
和	田	アイリス歯科クリニック ※	309-8440	寺崎北 1-6-8	歯・小・口	9:00～13:00 / 14:30～19:00	木・祝、日の午後		
		アーク歯科クリニック	308-5678	大崎台 1-2-11	歯・小	10:00～20:00(日～13:30)	水、隔週の木・日		
		いろどり歯科クリニック ※ ◇	486-1192	城 343-3 プチモンドさくら1-C	歯・小・矯・口	9:00～13:00 / 14:00～20:00(火・木・土～17:00)	日・祝		
		大崎台歯科クリニック ※	486-4182	大崎台 3-1-13	歯	10:00～13:00 / 15:00～20:00	木・日・祝		
		かえで歯科医院 ※ ◇	486-0418	城 802-6	歯・小	9:30～12:30 / 14:00～19:00	木・日・祝		
		栗原歯科医院 ※ ◇	486-6754	六崎 709-1	歯	9:00～12:00 / 14:30～18:00	木・日・祝、土の午後		
		さくらピュアデンタルクリニック	483-1777	寺崎北 6-1-1	歯・小・矯・口	10:00～13:30 / 15:00～20:00	火		
		山王歯科クリニック ※	486-2288	山王 1-39-7	歯・小・矯・口	9:00～13:00 / 16:00～20:00	水・木・日・祝、月・金・土の午後		
		てらだ歯科 ※ ◇	485-6288	石川 657	歯	9:00～18:00	日・祝		
		長島歯科医院 ※	486-5505	石川 640-1	歯	9:30～13:00 / 14:30～18:00	木・日・祝、土の午後		
		はやま歯科 ※	484-2808	大崎台 3-1-3	歯	10:00～12:00 / 14:00～16:00	月・木・日・祝、土の午後		
		ヤナセ歯科クリニック ※ ◇	484-4998	表町 3-12-11	歯・小・口	9:00～12:30 / 14:30～18:00(土～17:00)	木・日・祝(祝日のある週の水を除く)		
		わかば歯科クリニック ※ ◇	484-0714	城 396-5	歯・小・矯	9:00～13:00 / 15:00～19:00(土～18:00)	木・日・祝		
		和田	和田診療所 ※ ◇	498-1516	八木 933-2	歯	8:30～12:00 / 水14:00～17:30、土13:30～16:00	木・日・祝、月・火・金の午後	

※ 成人歯科健診協力医療機関(成人歯科健診の予約受付は5月7日(火)～) ◇ 訪問歯科事業協力医療機関(歯科医師が往診。対象:通院困難な方)

▶ 診療科目 内=内科、小=小児科、外=外科、胃=胃腸科、消=消化器科、消内=消化器内科、呼=呼吸器科、呼内=呼吸器内科、呼外=呼吸器外科、小外=小児外科、循=循環器科、循内=循環器内科、整=整形外科、形=形成外科、皮=皮膚科、泌=泌尿器科、耳=耳鼻咽喉科、眼=眼科、肛=肛門科、肛外=肛門外科、産=産婦人科、婦=婦人科、脳=脳神経外科、神=神経科、神内=神経内科、精=精神科、心=心療内科、メ=メンタルヘルス、麻=麻酔科、放=放射線科、リハ=リハビリ科、リウ=リウマチ科、ア=アレルギー科、ド=ドック検診科、訪=訪問・在宅診療、内代=内分代謝科、糖内=糖尿病内科、糖内代=糖尿病内分代謝科、緩=緩和医療科、漢内=漢方内科、放治=放射線治療科、乳外=乳腺外科、人透=人工透析内科、腎内=腎臓内科、和=和漢診療科

▶ 診療科目(歯科) 歯=歯科、小=小児歯科、矯=矯正歯科、口=口腔外科

この一覧表は、各医療機関から提供された情報に基づいて作成しています。また、掲載されていない医療機関もございます。

佐倉市医療機関一覽(地区別・50音順) ★予防接種の実施機関(子ども) 診療日・時間は変更になる場合があります 診療受付は、終了時間の30分前までです 詳細はお問い合わせください

	医療機関名	電話番号	住所	診療科目	診療時間(午前/午後)	休診日 ※年末年始除く	
佐倉	ウインドミルクリニック	485-1331	飯野 1728	眼	8:30~12:30(手術・硝子体注射)/15:00~18:00(外来)(木のみ)	左記以外すべて	
	内田医院	484-0248	鏡木町 384-1	内・外・胃・整・皮	8:30~12:00 / 15:00~17:00	日・祝・朝5:15~25日(日の輪廻時休診)、土・午後	
	岡谷医院★	484-0430	新町 153	内・小	9:00~12:30 / 17:00~19:30	金・日・祝、水の午後	
	木村医院★	484-0134	並木町 244	内・神内・小	8:30~12:00 / 15:00~17:00	水・日・祝、月・木・土の午後	
	黒須整形外科	485-0001	栄町 21-8	整・リハ・リウ	9:00~12:00(土~13:00) / 14:30~18:00	水・日・祝、土の午後	
	さくら風の村訪問診療所	481-1710	山崎 529-1	訪(要予約)	9:00~17:00 ※詳細は問い合わせ	土・日・祝、第2・4木の午前	
	佐倉厚生園病院	484-2161	鏡木町 320	内消呼神内リハド糖内代休整脳	9:00~12:00 / 13:30~17:00(受付:8:30~/13:30~)	日・祝、土の午後	
	佐倉順天堂医院★	484-2341	本町 81	内・循	8:30~12:00 / 14:00~16:00	日・祝、金・土の午後	
	佐倉中央病院★	486-1311	栄町 20-4	内・消・整・泌・脳・肛・皮	9:00~12:00(土~12:30(皮のみ~11:30)) / 13:30~17:00	日・祝、土の午後	
	桜皮フ科クリニック	481-1090	栄町 18-18 佐倉Sビル7F	皮	9:00~12:15 / 15:00~18:45(土14:30~16:45)	木・日・祝	
	佐藤内科★	484-1231	並木町 31	内・循	9:00~11:30 / 14:30~16:30	日・祝、水・土の午後	
	白銀クリニック★	481-0007	白銀 3-3-2	内・外・泌・脳	9:00~11:30 / 15:00~17:30	木・日・祝、水の午後	
	すげのやクリニック★	484-7373	宮小路町 6	内・外・胃・肛	9:00~12:30 / 16:00~18:30(木検査日14:00~17:00)	水・日・祝、土の午後	
	長谷川内科	485-7753	宮前 3-23-2	内・呼・循・ア	9:00~12:00 / 15:00~18:00	木・日・祝、火・土の午後	
	はなわ眼科	481-0333	宮前 3-4-10 ラポール観山 1F	眼	8:30~12:00 / 15:00~18:00(土~17:00)	日・祝、水の午後	
三輪整形外科★	481-0033	田町 116-3	整・リハ・リウ	8:30~12:30 / 14:30~18:30	木・日・祝、土の午後		
白井	石井内科★	461-5900	王子台 1-27-5	内・胃・循・呼内	9:00~12:00 / 15:00~18:00	日・祝、火・木・土の午後	
	白井にしざわクリニック★	463-7736	王子台 3-1-7 白井駅前谷ビル 1F	内・外・消内・肛外・乳外	9:00~12:00 / 15:00~19:00(土14:00~17:00)	木・日・祝	
	王子台耳鼻咽喉科・眼科	487-3300	王子台 1-6-15	眼・(耳)	9:00~12:00 / 15:30~18:00	木・日・祝、土の午後	
	勝田訪問診療所(勝田台病院)	047-4823020	白井田 774-55	訪(内)	9:00~14:00(火・金17:00~20:00、土14:00~18:00)	日・祝、月・水・木・土の午前	
	勝目クリニック	461-6155	王子台 1-28-8 ちばぎん白井ビル 4F	脳・外・内	9:00~12:00 / 14:00~18:00	水・日・祝、土の午後	
	こどもクリニック mom★	460-1577	王子台 3-1-8 うめやビル 2F	小	9:00~11:30 / 15:00~17:30	日・祝、水・土の午後	
	小林クリニック★	487-7769	新白井田 7-24	整・内・外・消・リハ	8:15~12:00 / 14:30~17:30	日・祝、木・土の午後	
	椎葉内科★	487-7933	王子台 3-8-7	内・胃・呼内・眼・循内・放	9:00~12:00 / 15:00~18:00	水・日・祝、土の午後	
	穴戸内科医院★	487-9551	王子台 1-18-7	内(消・循・内代)・訪・緩	(外来) 9:00~12:00/16:00~18:00 (外来) 日・祝、月・水・金・土の午後		
	井	聖隷佐倉市民病院★	486-1151	江原台 2-36-2	内・腎内・小・外・消内・脳・呼内・呼外・循内・整・形・皮・泌・耳・眼・神内・麻・放・リハ・リウ・ド・メ・内代・緩・和・放治・乳外 ※診療時間は、診療科により異なるため、詳細は問い合わせください		土の午後・日・祝(土の午前は、小・外・乳外のみ診療)
		大地整形外科	460-2220	王子台 3-1-8 うめやビル 2F	整	9:30~12:30 / 15:30~18:30(土14:00~16:30)	水・日・祝
		長岡産婦人科クリニック★	461-0303	王子台 3-16-1	産・婦	9:00~11:45 / 15:00~16:45(要予約)	日・祝
		なめかわ内科クリニック★	488-3330	南白井台 6-3	内・呼・循・リウ・ア	9:00~12:30 / 15:00~18:00	木・日・祝、土の午後
		長谷川皮膚科医院	462-0220	王子台 1-24-37 SSビル 2F	皮	9:00~12:00 / 15:00~18:00	木・日・祝、土の午後
		はやし眼科白井クリニック	497-4388	王子台 3-1-8 うめやビル 1F	眼	9:00~12:00 / 15:00~18:00(水は手術のみ)	日・祝、土の午後
麗皮フ科・形成外科クリニック		460-8881	王子台 3-1-8 うめやビル 2F	形・皮・ア	9:30~12:30 / 15:30~18:30(土14:00~16:30)	水・日・祝	
千代田		上野整形外科★	488-0511	生谷 1555-17	整・リハ・リウ	9:00~12:00 / 15:00~18:00	木・日・祝
		金子メディカルクリニック	460-2001	染井野 3-2-1	内・外・胃・消・肛	9:00~12:00 / 15:00~18:30(土14:00~17:00)	水・日・祝
		坂の上皮膚科形成外科	487-0311	生谷 1564-4	皮・形	9:30~13:00(土9:00~/15:00~19:00)	金・日・祝、土の午後
		そめいのクリニック★	460-1555	染井野 5-29-2	内・小・消・循	8:30~11:30(日~12:00)/14:00(小児科15:00)~18:00(土~17:00)	木・祝、火・日の午後
		ともこ皮フクリニック★	488-1225	染井野 5-30-1	皮	10:00~13:00(月・水・金~14:00)/14:00~18:00(完全予約制)	木・日・祝、第1土、月・水・金の午後
		ヒロ胃腸科内科医院	308-8170	生谷 1610-10	内・胃・消・消内	9:00~12:00 / 14:00~18:00	木・日・祝
		船越クリニック	463-5671	生谷 1575-2	内・外・人透	9:00~12:00 / 14:00~16:00	木・日・祝
		みずさぎが丘クリニック★	489-1277	染井野 5-1-1	内・循内・外	9:00~12:30 / 15:00~18:30	水・日・祝、土の午後
	志津	あいな眼科	497-2900	西ユカリが丘 6-123 イオンタウンユカリが丘西 2F	眼	10:30~13:00 / 14:30~19:00	水
		天本クリニック★	461-8823	ユカリが丘 6-4-7 Rビル 2F	内・小	9:00~12:00 / 14:00~17:00	水・日・祝、土の午後
		安藤眼科	489-6220	上志津 1660-20 三藤ビル 2F	眼	9:00~12:30 / 15:00~18:30(水16:00~17:00、木の午後完全予約)	日・祝
		今井整形外科	463-1360	ユカリが丘 4-1-1 イースタワー 2F	整・リハ	9:00~12:30 / 15:00~18:30	日・祝、火・土の午後
		大木眼科	460-8225	ユカリが丘 4-1-1 イースタワー 2F	眼	9:00~12:00 / 15:00~18:00	日・祝、木の午前、土の午後
		大塚内科クリニック★	489-1770	上志津 1665	内・消	9:00~12:30 / 15:00~18:00	水・日・祝、土の午後
		角田皮膚科★	460-2205	上志津 1688-6	皮	9:00~12:00 / 14:30~18:00	日・祝、土の午後
かみにし内科医院★		462-0505	上座 1252	内・呼内・循内	9:00~12:30 / 15:00~18:00	木・日・祝、土の午後	
工藤外科内科★		461-0126	ユカリが丘 2-2-4	外・内・小・胃・呼内・循内・皮・泌・放・ア・訪	9:00~12:00(受付~11:30)/15:00~18:00(受付~17:30)	日・祝、土の午後	
小林循環器クリニック		460-5211	青菅 1023-23	内・消・呼・循	9:00~12:00 / 15:00~17:30	日・祝、水・土の午後	
小林整形外科★		461-5581	上志津 1796-1	整・リハ・リウ	9:00~12:00 / 15:00~18:00	日・祝、木・土の午後	
さくらホームクリニック		460-5820	南ユカリが丘 15-26	内・神内・訪(完全予約制)	9:00~12:00 / 13:00~18:00	土・日・祝	
さわいこどもクリニック★		460-5830	西志津 8-7-27	小	8:30~12:00 / 15:30~18:30(土~17:00)	水・日・祝	
志津クリニック		462-5622	上志津 1669 ヴァンパール志津 201	心・神・精・内	9:00~12:00 / 15:00~18:00(土13:00~17:00)	水・日・祝	
志津さくら内科クリニック★		460-5088	上志津 1786-1	内、消	9:00~12:00(土~13:00) / 15:00~18:00	水・日・祝、土の午後	
志津南クリニック★	462-6616	上志津原 36-5	内・小・消・循・ド	9:00~12:00 / 15:00~17:00	木・日・祝		
津	スマイルキッズクリニック★	487-2888	宮ノ台 6-4 ピオトピアプラザ 2F	小	9:00~12:00(土~13:00) / 15:00~18:00	木・日・祝、土の午後	
	高橋レディースクリニック★	463-2129	ユカリが丘 4-1-1 イースタワー 2F	婦	9:00~12:00 / 14:00~16:00(土~12:00)	水・日・祝	
	だて内科クリニック	497-5208	上志津 2007-1	内・呼内・循内・糖内代	9:00~12:00 / 14:00~17:30	日・祝、水・土の午後	
	常富内科クリニック	462-6150	ユカリが丘 4-1-1 イースタワー 2F	内・消	9:00~12:30 / 15:00~18:30	日・祝、木・土の午後	
	東邦大学医療センター 佐倉病院★	462-8811	下志津 564-1	内・小・外・消内・消外・呼・循・整・形・皮・泌・耳・眼・産・脳・神内・麻(外来休診中)・放・メ・糖内代・腎内・心外・乳外	8:30~11:00 ※受付時間	日・祝・第3土・6月10日	
	トップヒルズクリニック	464-1010	南ユカリが丘 1-1	心・精	10:00~13:00(日~14:00) / 18:00~20:30(予約制)	月の午前、日の午後、祝日	
	ながうしクリニック	308-5300	上座 794-2	精・心	9:00~13:00 / 14:00~18:00 ※木日は午前のみ完全予約制	祝、木・日の午後	
	永松整形外科	460-5388	西志津 3-2-2	整・リハ・リウ	9:00~12:30 / 15:00~18:30(土14:00~16:00)	日・祝、木の午後	
	成尾医院★	462-6400	上志津 1669-50	婦(外来のみ)・産(外来のみ)・内・小	9:00~12:00(土~14:00) / 14:00~18:00	日・祝、火・木・土の午後	
	西志津おおば内科★	460-7770	西志津 6-2-17	内・循内・呼内・糖内	9:00~12:00 / 15:00~18:30(土9:00~13:00)	木・日・祝、土の午後	
	野池皮フ科★	463-0072	ユカリが丘 4-1-1 イースタワー 2F	皮	9:00~11:30 / 14:00~17:00(午後と土は予約制)	水・日・祝、土の午後	
	東山胃腸科外科医院	489-1241	井野 1384-91	消内・内・外	9:00~12:00 / 15:00~18:00	木・日・祝、土の午後	
	古谷内科★	487-1811	井野 1552	内・消・呼・循・ア・糖内代	9:00~11:50(土~12:50) / 16:00~18:50	木・日・祝、土の午後	
	南ヶ丘病院	489-0373	下志津 218	脳・内・呼内・循内	9:00~12:00 / 15:00~17:00(土13:00~16:00)	日・祝(脳:水・土の午後)	
	みのり耳鼻咽喉科	464-4187	西ユカリが丘 4-1-5	耳・小耳・ア	9:00~12:30(土~13:30) / 14:30~18:00	水・日・祝、土の午後	
みはま佐倉クリニック	461-2111	下志津 602-1	泌	9:00~12:00 / 14:00~16:00	日・祝、土の午後		
みやげクリニック★	460-0303	西志津 3-2-2	内・婦・麻	9:00~12:00 / 15:00~18:00	木・日・祝、土の午後		
村上医院★	462-1711	宮ノ台 2-1-1	内・小・外・胃・整	9:00~12:00 / 15:00~18:00	木・日・祝、土の午後		
望月クリニック★	489-9119	中志津 4-2-4	内(消・呼・循・ア)	9:00~13:00 / 15:00~18:00	火・日・祝		
ユカリが丘アルギこどもクリニック★	489-1155	ユカリが丘 4-1-1 イースタワー 2F	小・ア	8:30~12:00 / 14:30~18:30(土~16:30)	水・日・祝		
ユカリが丘とくやま内科クリニック	464-0707	西ユカリが丘 7-2-2	内・糖内	9:00~12:00 / 15:00~18:00(土9:00~13:00)	水・日、土・第3火の午後		
ユカリが丘BIOクリニック	460-6625	宮ノ台 6-4 ピオトピアプラザ 2F	内・リハ・訪	9:30~11:30(要予約)	木・日・祝		
ユカリ眼科医院	462-3330	ユカリが丘 6-4-7 Rビル 1F	眼	9:00~12:00	水・日・祝		
ゆり耳鼻咽喉科	462-9816	ユカリが丘 4-1-1 イースタワー 2F	耳	8:30~12:00 / 14:30~17:30(火・木・土は午前のみ)(要予約)	日・祝		
わだ耳鼻咽喉科医院	460-4133	西志津 3-2-2	耳	9:00~12:00(土~13:00) / 14:30~17:30	木・日・祝、土の午後		

	医療機関名	電話番号	住所	診療科目	診療時間(午前/午後)	休診日 ※年末年始除く
根郷	池医院 ★	484-0371	大崎台 1-6-3	内・小・胃	8:00～12:00 / 15:00～17:30	日・祝、水・土・月末最終日の午後
	いとうクリニック ★	486-6656	山王 1-39-6	小・内	9:00～12:00(受付～11:45) / 14:30～17:30(受付～17:15)	日・祝、木・土の午後
	今田屋内科	485-8081	表町 1-7-6	内・漢内	9:00～12:30 / 15:00～18:00	木・日・祝、土の午後
	うさびよんこどもクリニック★	485-2433	寺崎北 1-6-5	小	9:00～12:00 / 13:30～15:00(ワクチン・乳幼児健診) / 15:00～18:00	木、日、祝、土の午後
	兼坂耳鼻咽喉科医院	485-6625	表町 2-8-2	耳	9:00～12:00 / 15:00～17:30	水・日・祝、土の午後
	こしべクリニック ★	486-0200	表町 3-18-14	小・内・胃・小外	9:00～12:00 / 15:00～18:00(土 14:00～16:00)	水・日・祝(祝のある週の水は診療)
	さくら胃と腸のクリニック	205-4850	大崎台 2-1-3	胃・外・消	9:00～12:00 / 13:00～17:00	水・木・祝、火・金の午後
	佐倉眼科医院	485-5525	表町 1-17-7	眼	9:00～12:00 / 14:30～17:30(土 14:00～16:00)	木・日・祝
	佐倉整形外科病院	483-2552	大崎台 4-3-5	整・眼・麻・リハ・リウ・形	9:00～12:00 / 15:00～18:00	日・祝
	さくら泌尿器科クリニック	312-0031	城 343-3 プチモンドさくら 1-B	泌・内・外	9:00～12:00 / 15:00～17:30	日・祝日、水・土の午後
	さくらメンタルクリニック	481-0105	表町 3-19-6	精・神	9:00～12:00 / 14:00～18:00(要予約)	木・日・祝
	たて産婦人科佐倉分院 ★	486-1171	表町 1-14-2	産・婦・小	9:00～12:00 / 14:00～17:00(14:00から診察できない場合あり)	木・日・祝、火・土の午後
	春成祥子レディースクリニック★	483-0303	大崎台 1-9-2	産・婦	9:00～12:00 / 15:30～17:30	木・日・祝、月・土の午後
	はるんクリニック佐倉	312-3593	寺崎北 1-4-2	泌・内	8:45～11:30 / 14:45～17:30	火・日・祝、水・木・土の午後
みつば脳神経クリニック	483-3289	城 343-3 プチモンドさくら 1-A	神内・内	9:00～12:00(午前は完全予約制) / 14:00～17:00	水・日・祝、第1・3・5の土の午後	
やまゆり皮膚科クリニック	312-3749	寺崎北 1-6-1	皮	8:30～12:00 / 15:00～18:00	木・祝、土・日の午後	
和田	和田診療所	498-1516	八木 933-2	内・消	8:30～12:00	木・日・祝
弥富	弥富あさくらクリニック	481-5181	岩富町 541	内	10:30～12:30	月・火・水・木・土・日

▶ ★予防接種の実施機関(こども) ▶ 診療日・時間は変更になる場合があります ▶ 診療受付は、終了時間の30分前までです ▶ 詳細はお問い合わせください

## 予防接種

- ▶ 市の予防接種はすべて協力医療機関による個別接種で実施しています。
- ▶ かかりつけ医が市外(県内)にあり接種を希望される場合は、健康管理センターにお問い合わせください。



予防接種の案内ページはこちらです

### 【こども】

- ▶ 出生届出後1か月程度で「予防接種予診票つづり」を送付しています。転入された場合は、転入手続き後1か月程度で送付される「実施状況調査票(はがき)」を返送したかたに、対象となる未接種分の予防接種の予診票を送付します。
- ▶ 予防接種の種類や標準的な接種スケジュール、協力医療機関の詳細は、「予防接種予診票つづり」に同封している「定期予防接種のご案内」、または市ホームページをご参照ください。

### 《注意事項》

- 1 協力医療機関(★マーク)に予約の上、接種を受けてください。
- 2 接種の際は、母子健康手帳と市の予診票を持参してください。
- 3 予防接種は、原則、保護者(父母など親権を行うもの)の同伴が必要です。やむを得ず保護者以外の親族などが同伴する場合は、予診票と併せて委任状(市ホームページからダウンロード可)を提出してください。
- 4 転出された場合は佐倉市の予診票は使用できません。
- 5 長期間の里帰りや入院などの特別な理由で県外での接種を希望される場合は、接種前に健康管理センターにお問い合わせください。

### 《日本脳炎経過措置》

- ▶ 接種の差し控えにより接種機会を逸したかた(平成11年4月2日～平成19年4月1日生まれで20歳未満のかた)も定期予防接種の対象となります。

### 《ヒトパピローマウイルス感染症(子宮頸がん)予防接種》

- 現在、予防接種を積極的にお勧めしていません。
- ただし、希望されるかたは、定期接種として受けられます。有効性とリスクをよく理解し、受けてください。
- 希望される場合は、お問い合わせください。

### 《65歳以上のかた》

- ▶ 定期予防接種 インフルエンザ、肺炎球菌のワクチン
- ▶ 対象のかたには、予診票を下記のとおり発送しています。
  - インフルエンザ 9月末頃から順次発送
  - 肺炎球菌 4月上旬から順次発送
- ※実施医療機関や接種期間、費用などは、予診票同封の案内文をご参照ください

## かかりつけ医を持ちましょう

「健康に関することを何でも相談でき、必要な時は専門の医療機関を紹介してくれる身近にいて頼りになる医師のこと」をかかりつけ医と呼びます。かかりつけ医を持つことで、医療面で適切な対策を早くとることができる、必要があれば専門家の紹介を受けられるなど、さまざまなメリットがあります。ぜひ、自宅や職場の近くに、かかりつけ医を見つけておきましょう。

## お問い合わせ

### 健康管理センター

(休日夜間急病診療所・小児初期急病診療所併設)  
担当地区：佐倉・臼井・千代田  
〒285-0825 江原台 2-27  
☎(485)6711 FAX(485)6714

### 西部保健センター

(西部地域福祉センター併設)  
担当地区：志津  
〒285-0843 中志津 2-32-4  
☎(463)4181 FAX(463)4183

※駐車台数に限りがあります。公共交通機関をご利用ください

### 南部保健センター

(南部地域福祉センターほか併設)  
担当地区：根郷・和田・弥富  
〒285-0806 大篠塚 1587  
☎(483)2812 FAX(483)2813

※駐車台数に限りがあります。公共交通機関をご利用ください

## 休日・夜間の急病は

### ■健康管理センター内の医療機関

受診の際は、保険証、こども医療券を忘れずに！

#### ▶小児初期急病診療所(小児科)

☎(485)3355 ※小児内科のみ

毎夜間 受付時間 午後7時～翌日午前5時45分

※日・祝・4/28～5/6・年末年始(12/29～1/3)は、

・午前9時～午後4時45分

・午後7時～翌日午前5時45分

#### ▶休日夜間急病診療所(内科・歯科)

☎(239)2020

受付日 日・祝・4/28～5/6・年末年始(12/29～1/3)

受付時間 午後7時～9時45分

### ■休日当番医テレホンサービス

昼間の内科・外科・歯科、夜間の外科の当番医をご案内します。

☎(484)2516(自動音声による案内)

案内日時 日・祝・4/28～5/6・年末年始(12/29～1/3)

午前8時30分～午後10時

※市ホームページでもお知らせしています

### ■こども急病電話相談(県医師会)

夜間に、急に子どもの具合が悪くなり、医療機関をすぐに受診したほうがよいか迷ったときなどにご相談ください。

☎#8000(プッシュ回線、携帯電話)

☎(242)9939(ダイヤル回線、IP電話、光電話)

毎夜間 受付時間 午後7時～翌日午前6時



📍 休日当番医

### ■救急安心電話相談(小児以外)

具合が悪くなり、「医療機関を受診するか」「救急車を呼ぶか」迷ったときにご相談ください。原則として看護師が相談に応じ、必要な場合は医師に転送します。

☎#7009

(プッシュ回線・携帯電話)

☎03(6735)8305

(ダイヤル回線、IP電話、光電話、PHS)

平日・土曜 午後6時～午後11時

日曜・祝日・年末年始・ゴールデンウィーク

午前9時～午後11時