

令和2年成人式 2
 こころの健康づくり講演会 3
 さくらヒューマンパーク2020 4
特集 佐倉が生んだ女子教育の先駆者
「佐藤志津」 10
 佐倉七福神巡り 11



新年 謹賀
 輝く笑顔が
 あふれる一年に

3	1
4	
5	2

- 《写真説明》
 1 佐倉「江戸」時代まつり(弥勒町)
 2 北志津保育園の子どもたち
 3 風車のひまわりガーデン
 4 佐倉草ぶえの丘バラ園
 5 としとらん塾 (西志津ふれあいセンター)

謹んで新年のごあいさつを申し上げます。
 市民の皆さまには、新しい年の幕明けをお健やかに迎えることと心よりお喜び申し上げます。
 平素は、市議会の活動に對しまして、ご理解とご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。
 昨年の台風15号、19号、そして10月25日の大雨では、佐倉市内にも甚大な被害が発生しました。改めて被災者の皆さまに心からお見舞い申し上げます。市では被災前の生活をとりもどすため、復旧・復興に全力で取り組んでいるところでございますが、未来に向けて今回の被害の教訓を生かした、災



佐倉市議会議長
石渡 康郎

安心して暮らせるまちづくりを

害に強いまちづくりを進めることが求められております。市議会といたしましては、市民の皆さまが安心して暮らせるまち「佐倉」をめざして、与えられた権能を最大限発揮してまいります。
 人口減少、少子高齢化などによる社会保障経費の増加、公共施設の老朽化対策などにより、佐倉市の財政運営も厳しさが増えています。市議会では、市民の皆さまのお声を真摯に受け止め、課題解決に必要な施策を議会の議論の場において明確にし、着実に推進すべく、議員一人一人が研鑽に努める所存です。
 また、市民の皆さまによりわかりやすい情報発信を目的に、今年、電子採決を導入するほか、議場内の音響を改善いたします。引き続き、開かれた市議会を目指した取り組みを進めてまいります。
 結びに、市民の皆さまのご健勝とご多幸を心からお祈り申し上げます。今年のご挨拶といたしま



佐倉市長
西田 三十五

夢と希望、笑顔輝く未来都市を目指して

挙げ取り組んでまいります。
 さて、当市を取り巻く社会環境は今後も厳しい状況にあり、生産年齢人口の減少に伴う市税収入の減少、社会保障費の増大など多くの課題が予測されます。
 このような課題を乗り越えるため、「市民・議会・職員」が対話を通じて、「未来に希望が持てる魅力あるまち」を築き上げていくことが私の責務であると考えております。
 また、本年は、令和13年度までを計画期間とする「第5次佐倉市総合計画」のスタートの年であり、これに掲げる将来都市像「笑顔輝く 佐倉 未来都市」の実現に全力で取り組む所存でございます。
 今後とも市民の皆さまのご理解とご協力を賜りますようよろしくお願い申し上げます。
 結びに、皆さまのますますのご多幸とご健勝を心からお祈り申し上げます。

令和2年 成人式

期日 1月13日(月・祝)
場所 市民音楽ホール

新成人が自分たちで企画した式で、佐倉市の未来を担う若者の門出を祝福!



〔記念式典〕(各35分)
 ▼白井・千代田地区 午前10時
 ▼志津地区 午前11時30分
 ▼佐倉・根郷・和田・弥富地区 午後1時30分
 ※開場および受付は、各式の30分前から
 対象 平成11年4月2日〜平成12年4月1日生まれのかた

第4回 市民相談セミナー

私らしい起業・副業
 —さまざまな働き方を知り、自分と社会に活かす—

日時 1月25日(土)午後1時30分〜3時15分(講義75分、交流会30分)
 要申し込み・無料
 場所 CO-LABO SAKURA (ユーカリが丘)
 対象 起業や副業、テレワークに興味を持つているかた
 内容 起業や副業、テレワークに関するさまざまな情報を提供することにも、今後の起業や働き方についても一緒に考えるセミナーです。簡単な交流会(名刺交換会)も行います。

ジョブカフェちは事業

「応募書類・面接基本セミナー」を開催します

佐倉市・八街市・富里市・酒々井町とジョブカフェちの共催の就労セミナーを開催します。就活が初めて、または久しぶりに就活するとき、必要な知識を習得することを目指します。
 日時 1月27日(月)午後1時〜3時30分(集合時間 午後零時50分)
 無料・申し込み不要
 ※セミナー終了後、ミニ相談会(1人15分程度6人)を行います。ご希望のかたは、セミナー予約の際にお申し出ください
 場所 八街市役所総合保健福祉センター(丁R八街駅より徒歩5分)

1月2日(木)・3日(金)は入園無料 草ぶえの丘で過ごすお正月



1月2日から開園します。
 ●お雑煮の販売
 日時 1月2日(木)午前11時〜申し込み不要
 費用 1杯100円
 ※なくなり次第終了
 ●焼き芋実演即売会
 日時 1月2日(木)・3日(金)午前11時〜申し込み不要
 費用 1本100円 ※なく(先着順)
 ●折紙教室
 日時 1月3日(金)午前10時30分〜午後1時30分 無料・申し込み不要 定員 各回15人
 ●甘酒の無料提供
 日時 1月2日(木)・3日(金)午前10時30分〜申し込み不要
 ※なくなり次第終了

利用案内

開園時間 午前9時〜午後5時(入園は午後4時まで)
 ※3月中旬までは月曜休園
 入園料 大人410円、小中学生100円、未就学児無料
 ※1月2日(木)・3日(金)は無料
 問い合わせ 佐倉草ぶえの丘 ☎(485) 7821

草ぶえの丘バラ園 つるバラの誘引講習会

日時 1月18日(土)、1月22日(水)、1月30日(木)午前10時〜午後零時30分 要申し込み
 ※雨天中止
 費用 1000円(別途入園料)
 定員 10人(先着順)
 持ち物 剪定ばさみ、皮手袋
 ※屋外での講習会です。暖かい服装でご参加ください
 申し込み はがき、ファックスまたはEメール、希望日氏名、住所、電話番号(携帯電話)、メールアドレスまたはファックス番号を記入のうえ、〒265-0003 飯野820 佐倉草ぶえの丘バラ園、RX(486) 9356、koushiki@kusabuenoses.jp

CO-LABO SAKURA(コラボラボ)のオンライン募集!

多様な働き方や起業・創業を応援する拠点、CO-LABO SAKURA(シェアオフィス・コワーキングスペース)の「ロゴマーク」を募集します。
 採用となった作品の作者には謝礼金として、3万円を贈呈いたします。募集要項などは特設のサイトをご覧ください。
 CO-LABO SAKURA
 オンライン募集特設サイト
<https://sakura-logo.com>
 問い合わせ (株)リンクゲロース(委託事業者)
 ☎hinamura@linkgrowth.co.jp、産業振興課 ☎(485) 6145、☎sangyoshinko@city.sakura.jp



佐倉市立美術館 Sakura City Museum of Art

〒285-0023 佐倉市新町210 ☎(485)7851
 FX(485)9892 ㊚muse@city.sakura.jp

メスキータ展

—エッシャーが命懸けて守った男—
 会期 1月25日(土)〜3月22日(日)

生前は「オランダにおける最も重要な版画家の一人」とされながら、ユダヤ人であったために家族とともにナチスに捕らえられ、アウシュヴィッツ強制収容所で悲劇的な最期を迎えた版画家サミュエル・イェスレル・デ・メスキータ(1868〜1944)の日本初のお回顧展です。
 メスキータの教え子のひとりで、だまし絵の手法で有名なエッシャーは、ナチスに踏みじられた師のアトリエから命懸けで作品を運び出したといわれています。
 本展では、彼の評価を決定づけた装飾性豊かな木版画を主として、空想的なドローイングや雑誌表紙のデザインなど約250点の作品により、メスキータの全貌に迫ります。



《ヤープ・イエスレル・デ・メスキータの肖像》1922年 木版 個人蔵 Photo:J & M Zweerts

観覧料 一般800円、大学・高校生600円、中・小学生400円、未就学児無料 ※前売りおよび20人以上の団体は2割引
 ▼前売り券は、市立美術館・市民音楽ホール・佐倉市観光協会・JR佐倉駅前観光情報センター・ときわ書房志津ステーション各販売所へお問い合わせください
 ※1月1日(水・祝)〜4日(土)は市立美術館・市民音楽ホールは休館日

【会期中の催し】

●対話型鑑賞会「ミテ・ハナソウ・カイ」
 日時 1月26日(日)午前11時〜正午 無料・申し込み不要
 ※参加には観覧券が必要
 出演 小川智子(ソプラノ) 田村郁子(ピアノ)
 協力 佐倉交友協会

●ミュージアムコンサート
 日時 1月19日(日)午後2時〜
 無料・申し込み不要
 出演 小川智子(ソプラノ) 田村郁子(ピアノ)
 協力 佐倉交友協会

●第37回新春佐倉美術展
 佐倉市を拠点に活動する現代作家による絵画・工芸・彫刻・書画の作品を一堂に集めて紹介。
 会期 1月5日(日)〜19日(日)
 ※1月6日(月)、14日(火)は休館
 観覧無料
 ▼ギャラリー・トリック 各日午後2時〜 無料・申し込み不要
 ▼絵画 1月11日(土) 広本伸幸・齊藤泰嘉
 ▼工芸 1月12日(日) 樋田豊郎・鈴木治平・上瀬勝治
 ▼彫刻・書 1月13日(月・祝) 廣川政和・長澤岳峰・松田幸江

開館時間 午前10時〜午後6時(入館は午後5時30分まで)
 休館日 1月1日(水・祝)・4日(土)、月曜日(祝日の場合は開館、翌日休館)

2019年度「こころの健康づくり」講演会
〜守りたいかけがいのないあなたのいのち〜

講演 「こころを元気にする 4つのステップ」
1 認知行動療法第一人者を迎えて



講師 大野裕 (精神科医 (一社)認知行動療法研修開発センター理事長)

日時 3月8日(日) 午後1時30分〜3時30分
(開場 午後1時) 要申し込み・無料
場所 市民音楽ホール 定員 500人(先着順)

締め切り 2月28日(金)
申し込み・問い合わせ
電話、ファックス、Eメール
で、健康増進課(485)
6712、FAX(485)6714、
kenkouzoushin@city.sakura.lg.jp

【認知行動療法とは】
日々のストレスに上手に対処し、私たちが本来持っている心の力を活かす方法です。
今回の講演会では、認知行動療法のエッセンスを分かりやすくお伝えします。

「知って得する食事教室」参加者募集
〜生活習慣病予防の食事について
見て・聞いて・味わって・みませんか〜

①高血圧予防コース 1月10日(金) 高血圧を予防したいかた(減塩に役立つ小さじをプレゼント)
②脂質異常症予防コース 1月24日(金) 中性脂肪やLDLコレステロールなどを改善したいかた

たいかた
【①共通事項】
場所 西部保健センター
時間 午後1時〜3時(受付 午後5時50分〜1時)
要申し込み・無料
対象 特定保健指導の対象者

まちネタ
千葉原初! 2020リリーアンバサダーに
認定されました

ユリで、想いを、つたえたい...
「花の店 萌木」(大崎台)の大坂純一さんが、駐日オランダ王国特命全權大使より「リリーアンバサダー」に認定されるという名誉を受けました。(10月25日)
リリーアンバサダーとは、ユリの普及と発展のために見識を広め、ユリの多面的な魅力を伝える情熱を有し、SNSなどで積極的のユリに関するポジティブな発信をされたかたに与えられる称号です。大坂さんは、各地の花卉生産者と顔の見える関係を築くことを大切にしており、幅広い知識と温かい人柄で消費者に花の魅力を伝えています。ユリは、佐倉市内でも生産されており、生産者が知識や技術を共有することでより高品質のユリを栽培できるよう日々研究



大坂純一さん「花の店 萌木」にて

千葉原から地域の特産物として地域の強みとなる農産物に認められ、平成28年に中小企業地域資源活用促進法に基づき、地域産業資源として指定を受けました。
佐倉産のユリは、千葉原から地域の特産物として地域の強みとなる農産物に認められ、平成28年に中小企業地域資源活用促進法に基づき、地域産業資源として指定を受けました。

お知らせ

●佐倉市蘭協会 オランダ語入門講座
1月18日〜3月7日(毎週土曜日・全8回) 午前10時15分〜11時45分 要申し込み
●佐倉市中学校美術作品展、弥富小学校・幼稚園作品展
1月21日(火)〜26日(日)午前9時〜午後5時(最終日は午後4時まで)
●弥富小学校・幼稚園児童作品展
1月21日(火)〜26日(日)午前9時〜午後5時(最終日は午後4時まで)
●DICC川村記念美術館(付属第1ギャラリー)
岡上志津中学校
(487) 17886
●弥富小学校・幼稚園児童作品展
1月21日(火)〜26日(日)午前9時〜午後5時(最終日は午後4時まで)
●DICC川村記念美術館(付属第2ギャラリー)
岡上志津中学校
(498) 06030

●佐倉市オープン卓球大会
2月8日(日)開館前9時〜12時 市民体育館 要申し込み
●3ダブルス団体戦(1チーム4人以上〜6人以内)
●男子Aクラス(上級)
●男子Bクラス(初・中級)
●女子Aクラス(上級)
●女子Bクラス(初・中級)
※全クラス3ダブルス団体戦、1チーム4人以上〜6人以内、ベテランクラスは選手全員55歳以上
●1チーム 一般4000円
●中高生2000円 ※支払い方法は現金書留もしくは当日払い(当日払いの場合は事前にご連絡下さい)
●男女各42チーム(先着順)
●1月24日(金)(必着)
●甲園 郵送またはファックスで、団体名・代表者名・住所・性別・電話番号を申込用紙(市卓球協会のホームページ https://chiba-sakura-table-tennis.jindofree.com/ からダウンロード可)に記入し、〒285-0843 中志津2-36-2 市卓球協会・小松へ FAX(301)25001(午前10時〜午後7時)
※ファックスによる申し込みは、送信後電話にて着信のご確認をお願いします。(1月10日(金)から受付)

●皆さんの投稿でつくられる情報紙「なかも」の原稿を募集しています。誰でも投稿できます。「なかも」は佐倉市民カレンダーやOBのかたで構成される「なかも編集委員会」が編集し、中央公民館が発行している印刷物です。市内に在住・在勤しているかたの投稿と編集委員の作成した記事により紙面構成し、奇数月の1日に発行しています。「なかも」に掲載する投稿記事を随時募集しています。日常の生活のなかで発見したこと、気付いたこと、経験や感想などをご随意にお書きください。テーマは何でも構いません。
●原稿字数 5900字(14字×42行)程度
※掲載するにあたり常用漢字への変更や、句読点など修正する場合があります。
●投稿方法 Eメールまたは郵送で、氏名、住所、電話番号を明記の上、〒285-0025 佐倉市竊木町198-13 中央公民館(485)1801、chuo-public@city.sakura.lg.jpまたは、中央公民館窓口(485)1801に直接持参で 岡上志津中公民館(485)1801

●ニューイヤーコンサート2020 ウィーン・シエラ・プリン宮殿オーケストラ(残席僅少)
1月12日(日)午後2時開演
A5900円 ※B席予定枚数終了 学生4500円、指揮 ヴィン・シウス・カタラ、ソプラノ ジェニファー・ラ

●ニューイヤーコンサート2020 ウィーン・シエラ・プリン宮殿オーケストラ(残席僅少)
2月22日(日)午後2時開演
全席指定2500円
演出 ソーラン、津軽じよんがら節、祝い太鼓、北海大漁節ほか

佐倉市民音楽ホール
〒285-0837 佐倉市王子台1-16 ☎(461)6221
http://www.city.sakura.lg.jp/sakura/ongaku-hall/
休館日 第2・4月曜日(祝日の場合は、その翌日)
ニューイヤーコンサート2021
ウィーン・サロン・オーケストラ
【先行予約受付開始】1月12日(日)午前9時〜(整理券配布:午前8時30分〜)
令和3年1月10日(日) 午後2時開演
A5900円 B5500円 学生4500円
※同日開催のニューイヤーコンサート2020の終演後からではありませんのでご注意ください
※1月12日(日)は来館のみ受付(13日以降は電話可)
※先行予約の段階で座席は決定いたします

仲道郁代
ピアノ・リサイタル
4月26日(日) 午後2時開演
A3900円 B3500円 学生2900円
【チケット販売開始】1月26日(日)〜
窓口販売:午前9時〜(整理券配布:午前8時30分〜) 電話・インターネット予約:午後1時〜
【曲目】ベートーヴェン/ソナタ第14番「月光」、ショパン/2つのノクターン、シューマン/ソナタ第3番 ほか

ニューイヤーコンサート2020
ウィーン・シエラ・プリン宮殿オーケストラ(残席僅少)
1月12日(日)午後2時開演
A5900円 ※B席予定枚数終了 学生4500円、指揮 ヴィン・シウス・カタラ、ソプラノ ジェニファー・ラ
2月22日(日)午後2時開演
全席指定2500円
演出 ソーラン、津軽じよんがら節、祝い太鼓、北海大漁節ほか

Weekly さくら
地上デジタル10ch
デジタルCATV 301ch
13時・17時・22時〜毎日放送
YouTube再生回数3万回突破!
▲「将棋界の新星 -高校生女流棋士 小高佐季子-」
YouTube 佐倉市公式チャンネルはこちらから。
http://www.youtube.com/user/TheSakuraCity
◎広報課 映像・メディア推進班 ☎(484)6206

「地域人権啓発活動活性化事業」
「さくらヒューマン・トーク2020」～人権の世紀を生きる。あなたに送るメッセージ～

人権啓発講演会

プロフィール アスケーター
元オリンピック日本代表

鈴木 明子さん



講師 鈴木 明子

「ひとつひとつ。少しずつ。」
「自分らしく前へ進む」



日時 2月8日(土)午後1時30分～3時35分
場所 市民音楽ホール 要申し込み・無料

プログラム

- ▼第一部 小学生人権標語コンテスト最優秀・優秀作品発表
- ▼第二部 人権啓発講演会

※託児あり(要申し込み・1月31日(金)締め切り)
※手話・要約筆記通訳あり

して、キャリアをスタートさせた。
講演内容 大学時代に摂食障害になり、苦悩の日々を送りながらも諦めず、自分の夢を信じ続けて、世界で戦える心と体を再び手に入れた。「強い自分も弱い自分も素直に受け入れ、ひとつひとつ少しずつクリアしていくことの大切さ」についてお話しします。

定員 5000人(先着順)

申し込み・問い合わせ
電話、ファクス、「ちば電子申請サービス」ホームページまたは郵送で、住所、氏名、電話番号、人数を記入し、〒285-8501 市役所自治人権推進課 ☎(484)1948、FAX(484)1677へ



佐倉市プレミアム付商品券・購入引換券をお持ちのかたへ
購入・使用期限にご注意ください



プレミアム付商品券イメージ(カクニヤン)

プレミアム付商品券の購入・使用には期限があります。期限内に使用してください。

※購入引換券の申請受付は終了しています

購入期限 2月28日(金)

使用期限 3月31日(火)

※郵送受付の締め切りは2月14日(金)(消印有効)
交換場所 市役所1号館5階産業振興課プレミアム付商品券担当窓口
※市役所4号館地下1階から場所が変更になりました

◆佐倉市に転入されたかたで他市の購入引換券をお持ちのかたへ

佐倉市の購入引換券と交換することができます。交換方法の詳細は、市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

交換期限 2月28日(金)

※購入対象者などの詳細は「こうほう佐倉」9月15日号を参照
お問い合わせ ▼制度 内閣府専用ダイヤル ☎0570(02)2036
▼手続き 産業振興課プレミアム付商品券担当 ☎(484)6021

受講生募集

災害時外国人サポーター養成講座

日時 2月1日(土)午前9時30分～午後5時
要申し込み・無料
場所 白井公民館

内容 「災害時に外国人が直面する課題とボランティアの役割」などの講義、避難所巡回訓練などのグループワーク

定員 40人(多数時抽選・市内在住のかた優先)

対象 災害時の外国人支援活動に関心がある、県内在住・在勤・在学のかた

※語学力は不問
締め切り 1月10日(金)(必着)

申し込み 申込書(県ホームページからダウンロード可)に、氏名、住所、電話番号、メールアドレスを記入の上、ファクスまたはEメールで、県総合企画部国際課 ☎(224)2631、✉kokusaig@mz.pref.chiba.jpへ
お問い合わせ 県総合企画部国際課 ☎(223)2436



ご利用ください

外国籍市民のかたへのサービス

毎月1日(こうほう佐倉) 英語・スペイン語・中国語版
配布場所 市役所、出張所、公民館、市内京成・JR各駅など

※市ホームページからもご覧いただけます

※郵送・Eメールを希望されるかたは、広報課 ☎(484)6103までご連絡ください

●市政に関するお問い合わせ
英語：水曜日
スペイン語：木曜日

中国語：金曜日

時間 午前9時15分～午後4時
要申し込み・無料
場所 広報課(電話も可)

※対応できない場合もあります
お問い合わせ 広報課 ☎(484)6103

外国人のための生活相談
外国人のための生活相談
▼スペイン語、英語、中国語
日時 月・金曜日(祝日除く)午前10時～正午、午後1時～4時
無料・申し込み不要
※面談の場合は、前日までに要予約

外国人のための日本語講座
日程 木・金・土・日曜日
場所 中央公民館ほか
※詳細は要問い合わせ
お問い合わせ 佐倉国際交流基金 ☎(484)6326

「低栄養予防・口腔教室」

「元気なシニアの「しっかり食べたい。噛みたい」を応援します」

フレイル(加齢による身体機能などの低下)の予防のため、高齢期からの食習慣の新常态や、お口の健康を保つコツを講義と楽しい実習で学びます。

日時 ▼2月5日(水) 午後1時30分～4時
▼2月19日(水) 午前10時～午後2時30分
▼2月26日(水) 午後1時30分～4時

要申し込み・無料
場所 ミレニアムセンター 佐倉

内容 高齢者の栄養・口腔講義・調理実習・個別相談
対象 市内在住の65歳以上のかたで、3回とも参加できるかた(初めてのかた優先)

定員 25人(先着順)
締め切り 1月17日(金)
申し込み・問い合わせ 電話で高齢者福祉課 ☎(484)6343へ



千葉県最低賃金改定のお知らせ

県内すべての事業所で働く労働者(パート、アルバイト含む)および、その使用者に適用される「千葉県最低賃金(地域別最低賃金)」が次のように改定されました。

令和元年10月1日から時間額923円
(従来の895円から28円引き上げ)

使用者は、この額より低い賃金で労働者を使用することはできません。この額より低い賃金を定めても、法律により無効とされ、最低賃金と同額の定めをしたものとみなされます。

▼この最低賃金額には、精皆勤手当、通勤手当、家族手当、時間外勤務手当、休日出勤手当、深夜勤務手当、賞与および臨時の賃金には含まれません。

▼月給制・日給制の場合は、時間外に換算して比較します。
最低賃金は、原則として県内で働くすべての労働者に適用されますが、精神または身体の障害により著しく労働能力の低い者などについては、使用者が労働局長の許可を受けることにより、最低賃金の減額の特例が認められております。

お問い合わせ 千葉労働局労働基準部賃金室 ☎(221)2328

会員募集

佐倉市ファミリーサポートセンター

子育て中のパパ・ママをお手伝い

佐倉市ファミリーサポートセンターとは...

「子育てのお手伝いをしたい」「子育ての助けをほしい」かたが会員となり、子育てが大変なときに地域で支援し合うシステムです。



朝 自宅へお迎えに行き 保育園まで送っています

佐倉市ファミリーサポートセンターでは、子育てのお手伝いができるかたを募集しています。

サポートの内容は、保育園・幼稚園の送迎のお手伝いや、保育園・幼稚園が休みの日の預かりなどです。現在、お手伝いができる会員さんが不足している状態です。

興味をお持ちのかたは、ファミリーサポートセンターまでご連絡ください。

※有償ボランティアです(謝礼700〜900円/時間)
お問い合わせ 佐倉市ファミリーサポートセンター
☎(488)1270

「こころほう佐倉」佐倉市議会だより

「こころほう佐倉」佐倉市議会だより」をより気軽に広くご覧いただけるよう、ホームページでのPDFファイル掲載に加えスマートフォンアプリやテキスト(文字データ)によるデジタル配信(利用無料・通信料は自己負担)を行っています。

※詳細は市ホームページ参照(下部二次元コードを読み取り)



「マイヒロ」アプリ(電子書籍版)

「こころほう佐倉」(毎月1日・15日発行)や「佐倉市議会だより」(年4回発行)を電子書籍として、スマートフォンやタブレットでご覧いただけます。ページめくりや拡大縮小が簡単にできます。

「マイ広報紙」サイト・アプリ(テキスト版)

「こころほう佐倉」の記事(ことばテキスト(文字データ)化し、キーワード検索してパソコンやスマートフォンなどでご覧いただけます。(一部の図表を除き、写真は原則と掲載されていません)キーワードを入れて検索すると、掲載された広報紙の中から記事を検索して一覧表示します。

はスマートフォンでご覧いただけます

市内公共施設などでも配布しています

「こころほう佐倉」は、新聞折り込みや、個人への郵送、公共施設などへの配架などにより配布しています。
▼主な配架先▼市役所
▼出張所・市民サービスセンター▼公民館▼図書館
▼コミュニティセンター
▼保健センター▼JR・京成電鉄駅▼観光協会など
※こころほう佐倉はイオンタウンユーカリが丘、市内セブンイレブンでも配布しています。

※郵送を希望されるかたは、広報課へご連絡ください(無料・市外のかたは送料の負担あり)

募集 会計年度任用職員

介護認定調査員

内容 訪問調査等介護保険事務
条件・必要な資格
①介護認定調査員研修修了者または保健師・看護師・社会福祉士・介護福祉士・介護支援専門員のいずれかの資格
②普通自動車運転免許
③保健・福祉の実務経験が1年以上のかた
定員 若干名
勤務日 平日週2日・週4日・週5日のいずれか
勤務時間 午前8時30分〜午後4時30分、または午前9時〜午後5時
報酬 時給1350円
※条件により期末手当・通勤費あり
採用期間 4月1日〜令和

3年3月31日
締め切り 1月31日(必着)
申し込み 郵送または持参
で、履歴書(写真付)、資格証明(写し)を〒285-8505
1 市役所高齢者福祉課へ
選考方法 書類選考と面接
※詳細はお問い合わせください
お問い合わせ 高齢者福祉課
☎(484)1771

歯科衛生士

内容 乳幼児の歯科保健事業などに従事
定員 1人
勤務時間 月に4日程度 午後1時〜5時
報酬 時給1400円
※条件により通勤費あり
勤務地 健康管理センター
採用期間 4月1日〜令和3年3月31日
締め切り 1月20日(必着)



公立保育園の保育士および調理員

職種 ①保育士 ②調理員
③保育支援員
資格 ①保育士 ②フルタイム勤務のかたは、栄養士または調理師資格 ▼パートタイムのかたは不問 ③子育ての知識のあるかた(主に延長保育に従事)
勤務先 市内公立保育園
採用期間 令和2年度中
【各職種共通】
▼電話にて面接の日程を調整後、履歴書(写真付)、有資格者は資格証明書の写しを面接時に持参
▼報酬、勤務日数、勤務時間

間などの詳細についてはお問い合わせください
お問い合わせ 子育て支援課
☎(484)6415
※令和元年度についても随時募集しています
※保育士資格を有しているが、しばらく実務を離れ不安のあるかたなどを対象とした就労支援研修も各保育園で開催しています

佐倉市ファミリーサポートセンター入会説明会

「子育てのお手伝いをしたい」「子育ての助けをほしい」かたが会員となり、会員同士で助け合う事業です。子どもの送迎や、その前後の預かりなどがあります。
日 1月16日(木)午前9時30分
要申し込み
場 白井公民館
お問い合わせ 佐倉市ファミリーサポートセンター
☎(488)1270

令和2年1月移動交番

市内各地に移動交番を設置し、皆さんの安全、安心の確保に努めます。

《開設時間》

- ① 午前10時〜11時30分
- ② 午後2時〜3時30分
- ③ 午後2時30分〜4時



場所	日・曜日	時間
千葉銀行 ユーカリが丘支店南側	9日(木)	②
	31日(金)	①
エコス佐倉店	8日(水)	①
	20日(月)	②
南部保健福祉センター	21日(火)	①
	30日(火)	①
中央公民館	15日(水)	①
	28日(火)	①
西志津ふれあいセンター	16日(木)	①
	27日(月)	①
染井野中央集会所	14日(火)	②
	28日(火)	③
山王集会所	10日(金)	①
	17日(金)	③
金毘羅ふれあいマーケット	7日(火)	②
	24日(金)	①
セブンイレブン白銀3丁目	7日(火)	②
	24日(金)	①
ヤオコー染井野店	7日(火)	②
	24日(金)	①
クライネスサービス本部 宮ノ台	22日(水)	③
	23日(木)	②
志津市民プラザ	23日(木)	②
	14日(火)	①
根郷公民館	14日(火)	①
	31日(金)	③
セブンイレブン西志津6丁目	17日(金)	①
	7日(火)	①
イオンタウンユーカリが丘店	7日(火)	①
	20日(月)	①

※開設できない場合があります
お問い合わせ 佐倉警察署地域課 ☎(484)0110

年始のごみ収集日程のご案内

問い合わせ 廃棄物対策課 ☎(484)6149

●集積所での収集

- ※事業系ごみは出せません
- 1月4日(土)から収集開始 ※4日は臨時収集です
- ▼ごみは収集日の朝、午前8時30分までに出してください
- ▼前日の夜や指定日以外には出さないでください
- ▼必ず市指定ごみ袋で出してください

●粗大ごみ有料戸別収集

※収集は予約が必要です

- 1月6日(月)から収集・予約受付開始
- 【収集の予約先】
- ▼佐倉・根郷・和田・弥富地区・白井と志津地区
- のうち京成電鉄軌道から北側にお住まいのかた
- (南)印旛防疫社 ☎(483)5022
- ▼白井と志津地区のうち京成電鉄軌道から南側、千代田地区にお住まいのかた
- (株)五十嵐商会 ☎(443)4676



1月	
1日(水)	収集なし
2日(木)	収集なし
3日(金)	もやせるごみを収集します ※臨時収集
4日(土)	もやせるごみを収集します ※臨時収集
5日(日)	収集なし
6日(月)	もやせるごみを収集します

佐倉市消防出初式を開催します



新春の恒例行事。決意を新たに災害のない一年を祈念します

日時 1月12日(日)午前10時
場所 岩名運動公園球技場
(雨天時は中央公民館)
申し込み不要
申し込み不要

消防団員・消防職員が地域の消防防災活動に対する決意を新たにし、災害のない安全な市民生活を祈念します。
内容 式典・表彰式ほか
問い合わせ 危機管理室 ☎(484)6132

取り扱い指定店で、購入時に申請が必要です 生ごみ処理機器の購入を補助します

【補助の要件】次のすべてに該当するかた

- ▼市内在住
- ▼機器の設置場所がある
- ▼処理された物を自らの責任で処理できる
- ※市の取扱指定店(市ホームページ参照)で購入手続きが必要

【補助対象機器】

- ①コンポスト(生ごみの堆肥化容器)
- ②発酵菌による生ごみ減容器
- ③電気式生ごみ処理機
- ※8万円超のものは対象外
- 【補助金額】(1基あたり)
- ① 購入価格(税抜き)の1/3(1000円未満切り捨て)
- ② 購入価格(税抜き)の1/3(1000円未満切り捨て)

【手続き方法】

- 購入時に印鑑と免許証などの住所・氏名を確認できるものを取扱指定店に持参し、備え付けの書類を作成してください。補助金相当額を控除した金額で購入できます。
- 問い合わせ 廃棄物対策課 ☎(484)6149

移動サービスサポーター(協力会員) 基本研修を開催します

高齢や障害などのため、単独で公共交通機関を使って移動できないかた(移動困難者)の外出を、所定の研修を受けたうえで、運転・介助をして支援する活動です。

日時 1月23日(木)・24日(金)午前9時～午後5時
場所 社会福祉センター
費用 1500円(テキスト代)
対象 4月1日時点で68歳未満のかた、普通自動車一種免許または普通自動車二種免許を所持しているかた、運転歴が10年以上あり過去3年間に免許停止処分を受けていないかた
問い合わせ 佐倉市社会福祉協議会 ☎(484)4319

佐倉市被災者住宅再建資金利子補給補助金

令和元年台風第15号、台風第19号、10月25日の大雨で被災し、住宅再建のために金融機関から資金を借り入れた場合に、その利子の一部を補助します。

対象 台風15号・19号・10月25日の大雨の被災者または親族が金融機関から借り入れた場合の利子(上限あり)
※罹災証明書の発行を受けたかたなど、補助対象要件があります。詳細はお問い合わせください
申請期限 3月31日(火)まで
問い合わせ 危機管理室 ☎(484)6131

お知らせ

■市営住宅入居者募集

【募集期間】1月15日(水)～31日(金)
※募集内容については、「こほう(佐倉)」1月15日号でお知らせします
問い合わせ 住宅課 ☎(484)6168

■令和元年度 印旛沼環境基金助成事業成果報告会

当該基金から助成を受けた、印旛沼および流域の水質浄化、環境保全のための活動をした学校や一般団体などの活動成果報告会を行います。
日時 1月17日(金)午前9時15分～午後3時30分(受付午前8時55分)
無料・申し込み不要
場所 印旛合同庁舎

■精神障害者への家族の対応(父親のかかり)

日時 2月1日(土)午後1時30分～3時30分
無料・申し込み不要
場所 ミレニアムセンター 佐倉
講師 高森信子(SSTリーダー) 70人
問い合わせ 佐倉市精神障害者家族会事務局かぶらぎ ☎090(4755)3682

問い合わせ 印旛沼環境基金 4000 賦課係 ☎(485)0397

■要介護認定を受けたかたへ 税控除のための認定書を発行

要介護認定を受けたかたが、「障害者控除等対象者」に認定された場合、本人またはその扶養者が、確定申告や年末調整の際に認定書を添付することで、税の減額措置を受けられる場合があります。
※障害者手帳の添付で減額措置を受けられるため、障害者手帳を持つかたは申請不要
対象 要介護1～5の65歳以上のかたで、市で定めた一定の基準を満たすかた
申し込み 申請書を〒285-8501市役所高齢者福祉課に提出(郵送可。審査後、該当者に認定書を送付)※申請書は高齢者福祉課、各出張所で配布。市ホームページで取得可
問い合わせ 高齢者福祉課 ☎(484)1771

◆申し込み窓口

預貯金口座のある金融機関(※・ゆうちょ銀行、佐倉市役所(収税課または出張所・派出所)
※みずほ銀行・三菱UFJ銀行・三井住友銀行・りそな銀行・埼玉りそな銀行・千葉銀行・千葉興業銀行・京葉銀行・三井住友信託銀行・千葉信用金庫・銚子信用金庫・佐原信用金庫・東京東信用金庫・千葉みらい農業協同組合

◆申し込みに必要なもの

通帳・通帳届出印・納税通知書(または通知番号がわかるもの)・口座振替依頼書
▼各納期限の2か月前までに申し込みください。

◆申し込み方法

口座振替依頼書に必要事項を記入・押印のうえ、窓口で手続きしてください。
問い合わせ 収税課 ☎(484)6118

今月の納期(納期限 1月31日)

- ▼市民税・県民税第4期
- ▼国民健康保険税第7期
- ▼介護保険料第7期
- ▼後期高齢者医療保険料第7期
- 《納付のご相談は》納税相談 ☎(484)6118
- 後期高齢者医療保険料 ☎(484)61136
- 介護保険料相談 ☎(484)61187

納税は便利で安心な

口座振替をご利用ください

納税を口座振替にすると...

納期のたびに、窓口へ納付に向かう手間が省けます。自動的に引き落とされるので、納め忘れがなく安心です。

■申し込み方法

口座振替依頼書に必要事項を記入・押印のうえ、窓口で手続きしてください。



みんなの

保健

健康管理センター
☎(485)6711
☎(485)6714

西部保健センター
☎(463)4181
☎(463)4183

南部保健センター
☎(483)2812
☎(483)2813

朝食は身体が活動するための準備を整えます

元気な1日のスタートをするために

「朝食を食べましょう！」



朝食は身体が活動するための準備を整えます。朝食を食べると、寝ている間に低下していた体温が上昇し、身体は1日の活動の準備を整えます。また、就寝中に使われたエネルギーや栄養素と午前中に使うためのエネルギーを補充することができ、朝食を食べることができると、排便のリズムもつづくれます。

朝食は身体が活動するための準備を整えます。朝食を食べると、寝ている間に低下していた体温が上昇し、身体は1日の活動の準備を整えます。また、就寝中に使われたエネルギーや栄養素と午前中に使うためのエネルギーを補充することができ、朝食を食べることができると、排便のリズムもつづくれます。

朝食は身体が活動するための準備を整えます。朝食を食べると、寝ている間に低下していた体温が上昇し、身体は1日の活動の準備を整えます。また、就寝中に使われたエネルギーや栄養素と午前中に使うためのエネルギーを補充することができ、朝食を食べることができると、排便のリズムもつづくれます。

朝食は身体が活動するための準備を整えます。朝食を食べると、寝ている間に低下していた体温が上昇し、身体は1日の活動の準備を整えます。また、就寝中に使われたエネルギーや栄養素と午前中に使うためのエネルギーを補充することができ、朝食を食べることができると、排便のリズムもつづくれます。

インフォメーション					
■各種健診・相談 健康管理センター☎(485)6712					
▶健管...健康管理センター		▶西保...西部保健センター			
▶南保...南部保健センター					
事業	場所	時間	1月	2月	3月
4か月乳児相談	健管	受付時間	R1.8生	R1.9生	R1.10生
	西保	9:30~10:30/13:30~14:30	15日(水)	3日(月)	10日(火)
	南保	13:30~14:30	31日(金)	21日(金)	23日(月)
もぐもぐ教室(8か月)	健管	受付時間	H31.4生	R1.5生	R1.6生
	西保	13:30~13:45	14日(火)	20日(水)	17日(火)
	南保	9:30~9:45	28日(火)	26日(火)	11日(火)
1歳6か月児健診	健管	受付時間	H30.7生	H30.8生	H30.9生
	西保	13:15~14:15	22日(水)	10日(月)	19日(水)
	南保		16日(水)	27日(水)	12日(水)
3歳児健診	健管	受付時間	H28.7生	H28.8生	H28.9生
	西保	13:15~14:15	23日(水)	12日(水)	18日(水)
	南保		17日(金)	28日(金)	13日(金)
幼児歯科健診	健管	受付時間	H30.1生	H30.2生	H30.3生
	西保	13:15~14:15	H29.7生	H29.8生	H29.9生
	南保		H29.1生	H29.2生	H29.3生
すくすく発達相談(要申し込み)	健管	実施時間	○8日(水)	○4日(水)	○3日(水)
	西保	9:00~12:00	○21日(水)	○19日(水)	○24日(水)
	南保		○20日(水)	○3日(月)	○2日(月)
健康相談(要申し込み)	健管	受付時間	○29日(水)	○6日(水)	○9日(水)
	西保	13:30~15:30		5日(水)	23日(月)
	南保	9:30~11:30	14日(火)	25日(火)	
ことばと発達の相談	健管	実施時間			
	西保	9:00~12:00	16日(水)	20日(水)	19日(水)
	南保				
新生児訪問・ごんには赤ちゃん訪問	健管	受付時間			
	西保	9:00~12:00			
	南保				
妊婦訪問	健管	実施時間			
	西保	9:00~12:00			
	南保				

■マタニティクラス/パパママクラス(要申し込み)					
事業	場所	時間	出産予定		
			R2.3~5	R2.4~6	R2.5~7
マタニティクラス	健管	9:00~14:30	1月	2月	3月
パパママクラス	健管	9:00~12:00	19日(日)		15日(日)

●出前健康講座 地域の集まりやサークル活動などに、保健師・栄養士・歯科衛生士を派遣。健康づくりに関する講座を行います。

●市民公開講座「胆囊、胆管の病気について」
1月18日(土)午後2時~3時30分(入場午後1時30分) 無料・申し込み不要 100人 聖隷佐倉市民病院 ☎(486)1151

●精神科医による「この健康相談」
1月27日(月)午後1時50分~4時(相談時間1人30分) 要申し込み・無料 健康相談センター ☎「眠れない」「アライラする」「気分落ち込み」「自殺について考えてしまう」など、こころの悩みや不安について相談したい市民のかたおよびその家族

●自死遺族支援「対面相談」
1月17日(金)午後1時~4時(1人50分、継続相談あり) 要申し込み・無料 県内印旛合同庁舎 ☎県内在住のかた ※精神科治療を受けているかたは、治療者の了解を得てください ☎岡千葉のの電話事務局 ☎(222)4416 (月)金曜日 午前9時~午後5時

●運動習慣づくり教室
有酸素運動や筋力トレーニングなどの効果的な運動方法を学びます。(実技あり) ※持病のあるかたや運動のリスクを伴う可能性があるかたは、主治医の確認が必要で す ☎市内在住、40歳以上74歳以下のかたで次の①、②のいずれかに該当するかた ▼
①メタボリックシンドロームの該当者または予備群のかた ▼
②今年度または昨年度の健診データが高めのかた(血圧、中性脂肪、LDLコレステロール、血糖値、HbA1c) ☎25人 特定保健指導対象者優先 ☎1月24日(金) ☎健康相談センター ☎(485)6712

★①②③を組み合わせて、バランスの良い朝食を取りましょう。

◆健康管理センターでは、「かんたんおいしい」朝食レシピ集を配布しています

「1ステップアップ方式」
食べる習慣
脳のエネギー源をとる
主食+主菜
体温を上げ、身体を自覚めさせる
主食+主菜+副菜
栄養バランスを整え、身体に活力をつける

忙しい朝に食事を作っている時間がない。出勤時間と登校時間が合わなくて家族で食べる時間がないなど、朝食を食べない理由はいろいろあります。朝食欠食をなくすために、「食べない」から「ます、簡単にでも何か「食べる」習慣をつければいい」を無理でも休みませんか。平日は無理でも休日は家族で食べるなど、できることから実行していきましょう。

◆健康管理センターでは、「かんたんおいしい」朝食レシピ集を配布しています

「1ステップアップ方式」
食べる習慣
脳のエネギー源をとる
主食+主菜
体温を上げ、身体を自覚めさせる
主食+主菜+副菜
栄養バランスを整え、身体に活力をつける

風しんの抗体検査および予防接種は お済みですか?
風しんの抗体検査および予防接種の無料クーポン券が届いていませんか。妊娠早期の妊婦が風しんに感染すると、胎児が先天性風しん症候群にかかる可能性があります。感染の広がりを防ぐため、抗体検査と予防接種を無料で受けられる無料クーポン券を令和元年6月上旬に送付しました。

対象 昭和47年4月2日から昭和54年4月1日生まれの男性
接種期限 今回送付した無料クーポン券を使って、抗体検査を無料で受けられるのは、令和2年3月31日までで、抗体価が低かったかたの予防接種は、令和4年3月31日までとなっています。
※クーポン券を紛失してしまっただかたは、お問い合わせください
問い合わせ 健康管理センター ☎(485)6711

※完全予約制・予約時に電話で問診あり ※投薬、診断治療目的のカウンセリングはできません ☎健康相談センター ☎(485)6712(受付1月6日(月))



情報ナビ

施設ガイド

中央公民館

☎(485) 1801

●2・3歳児親子運動教室
「見る、考える、ホップ・ステップ・RUN!」
日時 2月6日(木)・13日(木)
20日(木)・27日(木)午前10時〜11時30分(受付 午前9時45分〜)
要申し込み
費用 100円(保険料)
講師 佐伯由香里、齊藤太郎、中田修弘(NPO法人ニッポンランナーズ)
定員 15組(先着順)
持ち物 雑巾2枚、保護者の室内用運動靴(幼児は裸足)、飲み物、タオル、着替えなど
申し込み 電話で

弥富公民館

☎(498) 0860

●佐倉字入門講座「弥富を歩く」
岩富城跡を中心に弥富地区の歴史散策をします。
日時 1月28日(火)午前9時〜正午(雨天中止) ※保険などは各自対応
対象 市内在住・在勤のかた
要申し込み・無料
定員 15人(先着順)
申し込み 電話または来館で
●組子細工のコースターづくり
日時 2月1日(日)午前10時〜正午
要申し込み
費用 1000円(材料費)
対象 市内在住・在勤のかた
定員 20人(先着順)
申し込み 電話または来館で

●子育てサロンとひよこタイムのコーポ「令和最初の!お正月あそび」
日時 1月16日(木)午前10時

根郷公民館

☎(486) 3147

●パソコン広場
パソコンの操作や簡単な質問にボランティア相談員がわかる範囲で対応します。
日時 1月12日(日)午前10時〜正午、午後1時〜3時(受付は午後2時まで)
無料・申し込み不要
※パソコンは持ち込みで
定員 10人(多数時交代制)
●根郷パソコンクラブ会員募集
パソコンについて勉強しませんか。パソコン広場のボランティア講師を目指します。
日時 毎月第3日曜日午前10時〜午後3時 ※見学歓迎

白井公民館

☎(461) 6221

●おはなし会
日時 1月11日(土)午後2時
無料・申し込み不要
内容 「おだんごパン」二寸法師 など
対象 5才+

北志津児童センター

☎(487) 6782

●冬のおはなし会
「影絵の世界」
日時 1月6日(月)午後2時
無料・申し込み不要
場所 志津コミュニティセンター

南部児童センター

☎(483) 2800

●子育てサロンとひよこタイムのコーポ「令和最初の!お正月あそび」
日時 1月16日(木)午前10時

ヤングプラザ

☎(484) 6431

●お正月遊びを楽しもう
だるま落としやかるた、福わらいなど遊ぼう!
日時 1月6日(月)午後1時30分〜3時
無料・申し込み不要
●けん玉の技を覚えよう
日時 1月25日(土)午後1時30分〜2時30分
無料・申し込み不要
持ち物 けん玉(持っているかた)

三運亭(佐倉城址公園内)

☎(486) 4520

●1月のお茶席(申し込み不要)にち・流派
13日(月)・祝 表千家流
19日(日) 表千家流
26日(日) 裏千家流
時間 午前10時〜午後3時30分
費用 一服500円
問い合わせ 文化課 ☎(484) 6191
●会席に関する問い合わせ
公園緑地課 ☎(484) 6165

お知らせ

●シルバー人材センターからのお知らせ
●就業相談会
日時 1月7日(火)・20日(月) 午前9時30分〜11時30分、午後9時30分〜11時30分

●植木養成講座
日時 2月初旬〜9月下旬(全43回) 陽レインボープラザ
●シルバー人材センターからのお知らせ
●就業相談会
日時 1月7日(火)・20日(月) 午前9時30分〜11時30分、午後9時30分〜11時30分

後1時〜3時 ミレニアムセンター 佐倉
1月10日(金) 午後1時〜2時30分 志津公民館(女性限定) 函60歳
◆入会説明会
日時 1月10日(金) 志津公民館
1月14日(火) レインボープラザ 函午前9時30分集合(電話で確認)
◆家事支援サービス
掃除洗濯・買い物・ゴミ出しなど要望に応じます。
日時 30分以内 500円、1時間 1100円 ※以降30分500円 ※詳細は要問い合わせ
◆生活支援案内コーナー
日常生活の困りごとをお聞きし、解決策を案内します。
日時 火曜日の午前9時〜午後5時 函西部地区福祉センター
◆シルバーPCサポーター
パソコン・スマホなんでも相談会
日時 1月10日(金) 午後零時30分〜2時30分 志津公民館 無料・申し込み不要 ※1月のワークショップ開催はお休み
2パソコン個人指導・トラブル対応
日時 2時間 2640円、以降1時間 1320円 ※修理は別途有料 函訪宅またはシルバー人材センター ※土日・祝日夜間など、都合により対応可
◆植木養成講座
日時 2月初旬〜9月下旬(全43回) 陽レインボープラザ
●シルバー人材センターからのお知らせ
●就業相談会
日時 1月7日(火)・20日(月) 午前9時30分〜11時30分、午後9時30分〜11時30分

2、函(486) 5419、
sakurasj@sjc.ne.jp、ホームページ
http://sakurasj-c.or.jp/sjc-sakura/
◆介護者のつらさ
《共通事項》要申し込み・無料
◆身心のリフレッシュ! 健康体操体験(ふまねつこ)等
日時 1月16日(木)午後2時〜4時 函10人 函函はちす苑 ☎(483) 4165
◆認知症って何?
日時 1月20日(月)午後1時〜3時 函 志津コミュニティセンター 函 志津ユーカリ苑 ☎(463) 2944
◆身体を動かしてリフレッシュ!
日時 2月6日(木)午後1時30分〜3時30分 函10人 函函 ひまわりの里 ☎(488) 3371
◆土地家屋調査士登記相談
日時 1月8日(水)午前9時〜正午 無料・申し込み不要 函千葉県地方務局佐倉支局、千葉県地方務局成田出張所 函新築登記、分筆など 函土地家屋調査士会印旛支部・小林 ☎0476(28) 8777
◆志津図書館映画上映会
第14回「旅するシネマ」
日時 1月24日(金)午後6時30分〜8時25分(開演午後6時) 函無料・申し込み不要 函西志津ふれあいセンター 函上映作品「ブルックリン」(2015年) 函100人(先着順) 函志津図書館 ☎(488) 9006
◆保育de就職! @千葉
日時 1月26日(日)午前10時30分〜午後3時30分 無料・申し込み不要 函ペリエホール(千葉市) ※履歴書不要 函面談 職場に関する相談など 函千葉倉庫社人材センター内 ちば保育士・保育所支援センター ☎(772) 2668

●お正月遊びを楽しもう
だるま落としやかるた、福わらいなど遊ぼう!
日時 1月6日(月)午後1時30分〜3時
無料・申し込み不要
●けん玉の技を覚えよう
日時 1月25日(土)午後1時30分〜2時30分
無料・申し込み不要
持ち物 けん玉(持っているかた)

●お正月遊びを楽しもう
だるま落としやかるた、福わらいなど遊ぼう!
日時 1月6日(月)午後1時30分〜3時
無料・申し込み不要
●けん玉の技を覚えよう
日時 1月25日(土)午後1時30分〜2時30分
無料・申し込み不要
持ち物 けん玉(持っているかた)

●お正月遊びを楽しもう
だるま落としやかるた、福わらいなど遊ぼう!
日時 1月6日(月)午後1時30分〜3時
無料・申し込み不要
●けん玉の技を覚えよう
日時 1月25日(土)午後1時30分〜2時30分
無料・申し込み不要
持ち物 けん玉(持っているかた)

千葉県動物愛護センター
動物愛護事業を開催します
日時 1月16日(木)、2月6日(木)・22日(土)、3月19日(木)午前9時30分〜正午(受付 午前9時〜9時30分)
4 飼い主さんがしのぐの会
日時 1月11日(土)、2月9日(日)、3月7日(土)
▼犬猫が欲しいかたの受付
午前9時〜9時30分
▼犬猫をあげたいかたの受付
午前9時30分〜10時
【共通事項】
場所 千葉県動物愛護センター(富里市御料709-1)
申し込み・問い合わせ
1 ①、②、④ 千葉県動物愛護センター
☎0476(93) 5711
2 千葉県動物保護管理協会 ☎(214) 7814
※東葛飾支所(柏市)でも事業を行っています(千葉県動物愛護センター・東葛飾支所 ☎04(719) 0050)

1 犬のしつけ方教室
①基礎講座
要申し込み・無料
日時 1月17日(金)、2月13日(木)、3月9日(月)午前10時〜正午(受付 午前9時30分〜10時)
定員 20組(先着順・飼い犬同伴不可)
②実技講座 要申し込み
千葉県動物保護管理協会開催
日時 1月17日(金)、2月9日(日)、3月9日(月)午後1時〜3時(受付 午後零時30分〜1時)
費用 3300円(税込)
定員 3〜10組まで(先着順・飼い犬同伴)
2 パピークラス
要申し込み・無料
子犬の飼い方、しつけ方を学びます。
※日程などは、問い合わせ後に調整します
※生後6か月くらいまでの飼い犬と同伴
3 譲渡会
無料・申し込み不要
センターの成犬・成猫を譲渡します。

1 犬のしつけ方教室
①基礎講座
要申し込み・無料
日時 1月17日(金)、2月13日(木)、3月9日(月)午前10時〜正午(受付 午前9時30分〜10時)
定員 20組(先着順・飼い犬同伴不可)
②実技講座 要申し込み
千葉県動物保護管理協会開催
日時 1月17日(金)、2月9日(日)、3月9日(月)午後1時〜3時(受付 午後零時30分〜1時)
費用 3300円(税込)
定員 3〜10組まで(先着順・飼い犬同伴)
2 パピークラス
要申し込み・無料
子犬の飼い方、しつけ方を学びます。
※日程などは、問い合わせ後に調整します
※生後6か月くらいまでの飼い犬と同伴
3 譲渡会
無料・申し込み不要
センターの成犬・成猫を譲渡します。

1 犬のしつけ方教室
①基礎講座
要申し込み・無料
日時 1月17日(金)、2月13日(木)、3月9日(月)午前10時〜正午(受付 午前9時30分〜10時)
定員 20組(先着順・飼い犬同伴不可)
②実技講座 要申し込み
千葉県動物保護管理協会開催
日時 1月17日(金)、2月9日(日)、3月9日(月)午後1時〜3時(受付 午後零時30分〜1時)
費用 3300円(税込)
定員 3〜10組まで(先着順・飼い犬同伴)
2 パピークラス
要申し込み・無料
子犬の飼い方、しつけ方を学びます。
※日程などは、問い合わせ後に調整します
※生後6か月くらいまでの飼い犬と同伴
3 譲渡会
無料・申し込み不要
センターの成犬・成猫を譲渡します。

認知症のかたやその家族のかたへ
1月のオレンジカフェ

場所	日時(各2時間)	申し込み・問い合わせ
志津市民プラザ	20日(月)午後1時〜	☎(310) 6110
さくら丘	19日(日)午後1時〜	☎(488) 6110
さくら苑	25日(土)午後1時30分〜	☎(486) 5050
そよ風	19日(日)午後2時〜	☎(483) 8121
そばカフェ301	16日(木)午後2時〜	1 志津北部
ゆたか苑	12日(日)午後1時〜	2 志津南部
リハビリデイ	26日(月)午後1時30分〜	3 白井・千代田
みまわりの里	21日(火)午前10時〜	4 佐倉
栄町集会所	26日(月)午後1時30分〜	5 南部

※①〜⑤は「地域包括支援センター」9ページ参照

9.. 暮らしの情報

高齢者の総合相談窓口
地域包括支援センター

- 1 志津北部地域包括支援センター (462) 95531
2 志津南部地域包括支援センター (460) 7700
3 白井・千代田地域包括支援センター (488) 3731
4 佐倉地域包括支援センター (488) 5151
5 南部地域包括支援センター (483) 5520

開所時間 日曜日・金曜日(祝日除く)午前8時30分〜午後6時 ※相談無料
相談には、保健師・社会福祉士などの専門家が対応します。
介護者教室
知ってきたい介護のポイント「口腔ケア」「オムツの選び方」
1月21日(火)午後1時30分〜3時30分 湯ひまわり
1月28日(火)午後1時30分〜3時30分 湯ひまわり

としとらん塾
脳と身体を楽しく動かそう!
1月23日(木)、2月6日(木)、20日(木)午後1時30分〜3時30分 湯ひまわり 40人
脳と身体を鍛えてアンチエイジング
2月7日(金)、14日(金)、21日(金)午後1時30分〜3時30分 湯ひまわり 25人
リズムdeふりふり健康体操
2月6日(木)、20日(木)、3月5日(木)、19日(木)午後1時30分〜3時30分 湯ひまわり 20人

暮らしの相談

問い合わせ

印は市役所各担当課へ
印は各施設へ
相談は無料。特に記載のない場合は、予約不要。
*ミレシオンミレニアムセンター 佐倉 志津コミセン
志津コミュニティセンター
社福セン→市役所社会福祉センター 西部セ→西部地域福祉センター 南部セ→南部地域福祉センター

年金・法律など
税金・法律など
税務相談→市民税課 10日(金)ミレシオン 午前10時〜午後3時(受付 午後2時45分まで) ※定員12人
年金相談→市民課 22日(火)ミレシオン 午後1時30分〜4時30分 ※年金定期便・振込通知書など持参
法律・人権・行政相談(予約優先) 14日(火)・21日(火)・30日(火) 午前10時〜ミレシオン ※当日会場申し込み可(受付 午前9時30分〜午後2時) ※自治人権推進課 (484) 6128

生活
生活困窮に関する総合相談
平日午前8時30分〜午後5時15分 市役所【暮らしと仕事の相談】(309) 5483
消費生活相談 平日・18日(出) 午前9時〜正午・午後1時〜4時 ミレシオン (483) 4999
女性のための相談(要予約)
9日(木)・24日(金)・31日(金) 午前10時〜午後4時、17日(金) 午後2時〜8時 ミラズ (460) 2500

結婚相談→自治人権推進課 9日(木)・19日(木)・25日(出) 午前10時〜午後3時 ミレシオン
住宅増改築修繕相談→住宅課 受付、協力団体へ連絡 平日 午前8時30分〜午後5時
交通事故相談(要予約) 15日(火)ミレシオン ※道路維持課 (484) 6130

国民健康保険加入者の健康相談(要予約) 16日(木)・28日(火) 午後1時30分〜3時 佐倉市役所 ※健康保険課 (484) 6604
外国人のための生活相談(面談の場合は前日までに要予約) スペイン語・英語・中国語 平日午前10時〜正午・午後1時〜4時 佐倉国際交流基金 (484) 6326
障害者差別に関する相談
印旛圏域専用ダイヤル 平日 午前9時〜午後5時 (48) 65991、(R) (486) 2777
障害福祉課 平日 午前8時30分〜午後5時15分 (484) 6173、(R) (484) 1742

物忘れ相談(要予約) 23日(木) 午前9時30分〜11時30分 西志津ふれあいセンター ※高齢者福祉課 (484) 6343
精神障害者相談(要予約) 午前9時〜午後5時 レインボー (463) 1128
子ども・育児・教育
家庭児童相談→児童青少年課(虐待・DVなどの相談) 平日 午前8時30分〜午後5時(訪問可)
電話育児相談(0歳〜就学前の乳幼児に関する相談) 各保

子育て応援センター (485) 6712
就学相談(要予約) 心身に障害をもつお子さんの就学など教育に関する相談 平日 午前8時30分〜午後5時15分 教育センター (486) 2400
教育電話相談 家庭や学校など教育に関する電話相談 平日 午前9時〜午後4時 ヤングプラザ (484) 6611
職業
求職相談 平日 午前8時30分〜午後5時 ミレシオン (48) 3180
若者就労・進路相談(要予約) 0698

おはなしきやらばん
1月の人形劇申し込み不要「3びきのくま」(幼児向け)ほか
18日(出) 午前11時〜 佐倉図書館
23日(木) 午前10時30分〜 佐倉南図書館
24日(金) 午前10時30分〜 白井公民館
「はると三太の鬼退治」(一般向け)ほか
16日(木) 午後3時30分〜 西志津ふれあいセンター

おはなしテレホンサービス (485) 0874
「地の果ての井戸」

重債務・相続・登記 8日(火)・22日(火) 午後6時〜8時(受付 午後7時30分まで) ミレシオン 千葉司法書士会佐倉支部・高島 (312) 4266
行政書士相談(要予約) 相続・遺言・成年後見 18日(出) 午後1時30分〜4時 ミレシオン 行政書士佐倉市民相談室 (476) (3) 8642

生活困窮に関する総合相談
平日 午前8時30分〜午後5時15分 市役所【暮らしと仕事の相談】(309) 5483
消費生活相談 平日・18日(出) 午前9時〜正午・午後1時〜4時 ミレシオン (483) 4999
女性のための相談(要予約)
9日(木)・24日(金)・31日(金) 午前10時〜午後4時、17日(金) 午後2時〜8時 ミラズ (460) 2500

物忘れ相談(要予約) 23日(木) 午前9時30分〜11時30分 西志津ふれあいセンター ※高齢者福祉課 (484) 6343
精神障害者相談(要予約) 午前9時〜午後5時 レインボー (463) 1128
子ども・育児・教育
家庭児童相談→児童青少年課(虐待・DVなどの相談) 平日 午前8時30分〜午後5時(訪問可)
電話育児相談(0歳〜就学前の乳幼児に関する相談) 各保

子育て応援センター (485) 6712
就学相談(要予約) 心身に障害をもつお子さんの就学など教育に関する相談 平日 午前8時30分〜午後5時15分 教育センター (486) 2400
教育電話相談 家庭や学校など教育に関する電話相談 平日 午前9時〜午後4時 ヤングプラザ (484) 6611
職業
求職相談 平日 午前8時30分〜午後5時 ミレシオン (48) 3180
若者就労・進路相談(要予約) 0698

おはなしきやらばん
1月の人形劇申し込み不要「3びきのくま」(幼児向け)ほか
18日(出) 午前11時〜 佐倉図書館
23日(木) 午前10時30分〜 佐倉南図書館
24日(金) 午前10時30分〜 白井公民館
「はると三太の鬼退治」(一般向け)ほか
16日(木) 午後3時30分〜 西志津ふれあいセンター

おはなしテレホンサービス (485) 0874
「地の果ての井戸」

おはなしきやらばん
1月の人形劇申し込み不要「3びきのくま」(幼児向け)ほか
18日(出) 午前11時〜 佐倉図書館
23日(木) 午前10時30分〜 佐倉南図書館
24日(金) 午前10時30分〜 白井公民館
「はると三太の鬼退治」(一般向け)ほか
16日(木) 午後3時30分〜 西志津ふれあいセンター

図書館
今月の休館日
1日(水)・4日(土)・6日(月)・7日(火)・14日(火)・20日(月)・27日(月)
蔵書点検などのため、北志津児童センター図書室は13日(月)・祝、21日(火)・24日(金)も休館します
申し込みは午前9時〜午後5時 記載のない催しはいずれも無料
佐倉図書館 (485) 0106
志津図書館 (488) 0906
佐倉南図書館 (483) 3000
白井公民館図書室 (461) 6224
志津図書館志津分館 (461) 7211
北志津児童センター図書室 (487) 6788
佐倉図書館
和綴じでオリジナルメモ帳をつくらう!
2月1日(出) 午前9時30分〜11時30分 要申し込み
費500円(材料費)
関メモ帳(2冊)作り、和綴じに関する歴史や図書の紹介
関10人(先着順)
電話または来館で(当日の午前9時)
子育て応援! 赤ちゃん広場
1月のテーマ《新年、チューチュー!》
1月10日(金) 午前10時30分〜11時30分 要申し込み
関テーマに遊ぶ図書の読み聞かせ、手遊び、交流タイム
関10人(先着順)
電話または来館で(当日の午前9時)

移動図書館 さくらおぐるま号
15日(第3水曜日)
八幡台(八幡台会館) 10:00~10:40
宮ノ台(井野中学校) 11:00~11:25
染井野(みずき公園) 15:15~15:45
28日(第4火曜日)
六崎(根郷角柴井戸作東公園脇) 10:00~10:30
春路(しろさわ公園) 10:45~11:15
城(松ヶ丘一号公園下) 14:35~15:05
大崎台(城堀公園) 15:30~16:00
8・22日(第2・4水曜日)
藤治台(集会所脇) 10:00~10:30
白銀(堀上公園) 10:55~11:35
江原台(健康管理センター) 15:15~15:45
おはなしテレホンサービス (485) 0874
「地の果ての井戸」



明治三十四年(1901)に横井玉子たちが創設した私立女子美術学校の校主として財政危機を救いその後、校長として自立した女性の育成に尽力し日本の女子教育の魁となった女性がいまも

佐藤志津

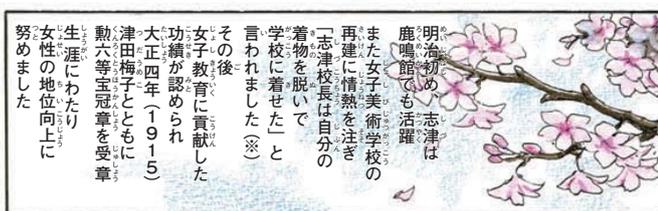
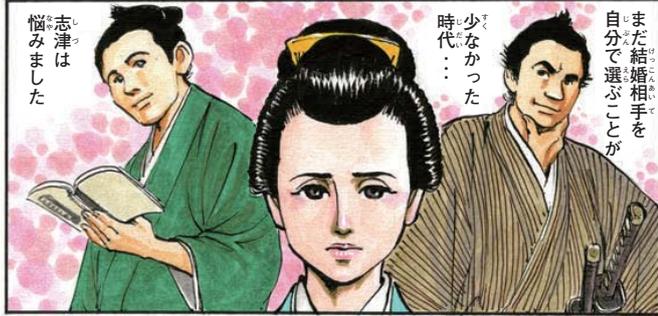
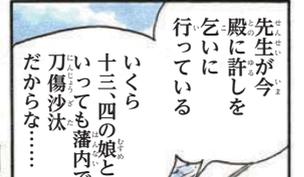
自立した女性の育成を目指して
佐倉が生んだ女子教育の先駆者

その人の名は...
佐藤志津 (1851~1919)

漫画・木村直巳
監修・佐倉市教育委員会文化課



◆木村直巳氏... 昨年放送された、月曜9時放送のフジテレビドラマ「監察医 朝顔」の原作コミックの作画を手掛けた、佐倉市在住の漫画家。詳細は、12ページの編集後記をご覧ください。



※明治41年(1908)、火災で女子美術学校の校舎が焼失した際、出資・寄付を募るとともに、私財を投じて、翌年には新校舎を建設しました。現在、佐倉市は女子美術大学と連携協働に関する協定を結んでおり、教育・文化・まちづくりなどの分野で相互に協力しています。

佐倉七福神巡り

七福神巡りの記念に「ご朱印」を
日本遺産「北総四都市江戸紀行・江戸を感じる北総の町並み」に認定された町で、ゆっくりと散策を兼ねて「佐倉七福神」を巡ってみませんか。

ご朱印紙の販売

販売価格 400円
販売場所
各寺社(下記マップ①～⑦)
手づくり工房さくら(486)3352(1月1日休)
2日(休)、1月3日(休)からは通常営業、月曜・第1・3火曜(休)
▼甘味処いちおか(484)0206(1月1日休)10日(営業、11日(休)、日曜・祝日(休))
▼佐倉市観光協会(1月1日休)3日(休)(休)

各寺社での「ご朱印」期間 1月1日(休)～10日(金) 毎月10日
時間 午前10時～午後4時
費用 1か所200円(大聖院・麻賀多神社は2つのご朱印で300円)
※各寺社で対応できない場合は、手づくり工房さくら・甘味処いちおかで押印します
※大聖院の大黒天、松林寺の毘沙門天は秘仏のため、ご覧になれません

缶バッジプレゼント

ご朱印紙に押印されたかたにプレゼント(各寺社オリジナル、無くなり次第終了)

漫画編集後記

昨年放送された、月曜9時放送のフジテレビドラマ「監察医朝顔」の原作「ミッコ」の作画を手掛けた、佐倉市在住の漫画家、木村直巳さん。
今回、漫画を描くにあたり、佐倉順天堂記念館を訪れ、当時使われていた手術道具などを熱心に「観」になりました。
開巻2ページという限られたスペースの中で、佐倉で過ごした幼少期の佐藤志津を中心に描いてくださいました。漫画を読んで、自ら道を切り拓いていく志津の

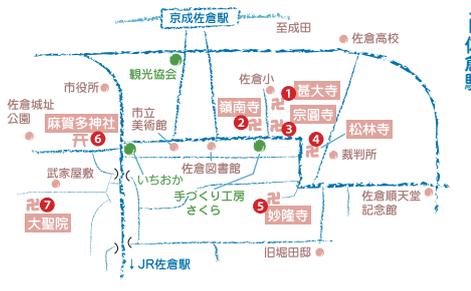


佐倉順天堂記念館を訪れる木村さん

挑戦力は、幼少期に佐倉で過ごした日々が土台にあるのだと思います。佐藤志津の功績については、下記「次元コード」からご覧いただけます。

木村直巳さんについては、佐倉市広報番組「Weeklyさくら」特集(令和元年11月25日放送分)「41年目のマンガ少年マンガ家 木村直巳」をご覧ください。
▼漫画家 木村直巳さん直筆のサイン紙(佐藤志津入り)を1名様プレゼントします。
応募方法 エメールまたは、はがき、ファクスで住所・氏名・電話番号を明記のうえ、〒285-8501 市役所広報課「サエ」に8501市(486)8720、koho@city.sakura.lg.jpへ
※1月15日(休)(必着)
問 広報課 ☎(484)6101
※当選者は発送をもってかえさせていただきます

問 佐倉七福神会事務局
☎(308)7072
(甘味処いちおか内)



七福神巡りコース例

(徒歩約1時間30分)

京成佐倉駅：10分：① 甚大寺(毘沙門天)：1分：② 須南寺(弁財天)：1分：③ 須南寺(寿老人)：7分：④ 松林寺(毘沙門天)：7分：⑤ 妙隆寺(大黒天)：15分：⑥ 麻賀多神社(恵比寿・福祿寿)：12分：⑦ 大聖院(布袋尊・大黒天)：17分：JR佐倉駅

佐倉順天堂記念館のご案内

(旧佐倉順天堂・県指定史跡)

佐藤志津の漫画にも登場した、佐倉順天堂(現・佐倉順天堂記念館)の建物は、今でも佐倉市に残っており、当時の医学書や医療器具、幕末から近代の日本医学史の資料などを見ることが出来ます。
入館料 一般100円、学生50円
開館時間 午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで)
休館日 月曜日(祝日の場合は火曜日)、※年始は1月5日(日)から開館します
問い合わせ 佐倉順天堂記念館 ☎(485)5017

佐倉城下町 きもの散歩

日程 2月11日(火・祝)・16日(日)・20日(日)・3月1日(日)・8日(日)・15日(日)・23日(金・祝)・22日(日)・29日(日)・4月5日(日)・12日(日)・19日(日)
時間 午前10時、要申し込み
場所 旧平井家住宅(麻賀多神社そば) 料金(1人分) 着付け3000円、小学生以下2000円(1家族2人以上の場合は1人1500円)、着物持参着付け2500円、着物着用参加1500円
※抹茶・お菓子・記念写真付申し込み・問い合わせ 電話、ファクスまたはEメールでNPO法人佐倉一里塚 ☎(486)3535
☎ sakurichizuka@catv29c.ne.jp
受付 水・木・土・日曜日 午後1時～3時30分



Weekly さくら

ケーブルテレビで市政情報をお届けします!
地上デジタル10ch・デジタルCATV301ch

放送時間 毎日放送 13:00～17:00～22:00(各20分)

佐倉七福神巡り
【新春特別番組 あけましておめでとうございます】より

【1月の番組スケジュール】	
1日(水)～12日(木)	新春特別番組 あけましておめでとうございます
13日(金)～19日(木)	佐倉でカンバイ!～地酒編～
20日(金)～26日(木)	past-future 空から見る佐倉の過去・未来
27日(金)～	PTA～イマドキのかたち～

※番組内で紹介する写真を募集します!
▶小学6年生以下の子どもの写真
▶ペットの犬・猫の写真
▶市内の風景写真

※申し込み方法など詳細はホームページをご覧ください

問 広報課 映像・メディア推進班 ☎(484)6206

ごみの出し方

カン	1・3回目の火曜日 1/7(火)・21(火)
ビン	2・4回目の火曜日 1/14(火)・28(火)
うめたてごみ	3・5回目の木曜日 1/16(木)・30(木)
金属類・小型家電	2・4回目の木曜日 1/9(木)・23(木)

今月は 1/9(木) ※機械油は対象外です

【回収場所】 ▶市役所 ▶根郷 / 和田出張所、弥富派出所 ▶志津市民プラザ ▶ミレニアムセンター佐倉 ▶西志津 / 千代田・染井野ふれあいセンター ▶市民音楽ホール ▶志津コミュニティセンター

【回収場所】 ▶市役所 ▶各出張所・派出所 ▶志津市民プラザ ▶ミレニアムセンター佐倉 ▶西志津 / 千代田・染井野ふれあいセンター ▶志津コミュニティセンター ▶佐倉 / 佐倉南図書館 ▶JR佐倉駅前観光情報センター

【回収場所】 ▶市役所 ▶各出張所・派出所 ▶志津市民プラザ ▶ミレニアムセンター佐倉 ▶西志津 / 千代田・染井野ふれあいセンター ▶志津コミュニティセンター ▶佐倉 / 佐倉南図書館 ▶JR佐倉駅前観光情報センター

問 廃棄物対策課 ☎(484)6149

休日の急病は

(受診の際は保険証および子ども医療費助成受給券をご持参ください)

休日当番医テレホンサービス ☎(484)2516
日曜・祝日・年末年始
8:30～22:00(自動音声による案内)
層間の内科・外科・歯科、夜間の外科を案内
※当番医は市ホームページでお知らせしています

※年末年始の診療日
12月29日(日)～令和2年1月3日(金)

休日夜間急病診療所(健康管理センター内) ☎(239)2020
日曜・祝日・年末年始
受付19:00～21:45 内科・歯科

※年末年始の診療日
12月29日(日)～令和2年1月3日(金)

小児初期急病診療所(健康管理センター内) ☎(485)3355 ※小児内科のみ
年中無休 受付19:00～翌朝5:45
【日曜・祝日・年末年始は、上記のほかに、9:00～16:45も受付】

※年末年始の診療日
12月29日(日)～令和2年1月3日(金)

こども急病電話相談【小児】
夜 ☎#8000【毎日受付】19:00～翌朝6:00
救急安心電話相談【小児以外】
夜 ☎#7009【毎日受付】18:00～23:00
日曜・祝日・年末年始・ゴールデンウィーク9:00～23:00

児童虐待に関する連絡・相談

- 市役所児童青少年課 ☎(484)6263 (土日祝・夜間) ☎(484)1111
- 子ども家庭110番(24時間受付) (県中央児童相談所) ☎(252)1152
- 佐倉警察署(24時間受付) ☎(484)0110

市政へのご意見を

ファクス・電子メールでも受け付けています。
FAX 043(484)5151(市長室直通)
メールアドレス hisyo@city.sakura.lg.jp

休日・夜間の水漏れは(緊急連絡)

24時間受付・年中無休(佐倉市管工事組合)
☎(485)8660

子育ての総合相談窓口 子育て世代包括支援センター

子育てで困ったこと、お父さんお母さんの悩み、お孫さんの悩みなど、何でも相談・情報提供を行っています。
【子育て世代包括支援センター】

市役所子育て支援課(★)	☎(484)6246
健康管理センター	☎(485)6712
西部保健センター	☎(463)4181
南部保健センター	☎(483)2812
志津北部地域子育て世代包括支援センター(休日のみ)	☎(463)6835

受付時間 月～金曜日(祝日等を除く) 午前8時30分～午後5時15分 ※志津北部地域子育て世代包括支援センターのみ午前9時30分～午後4時30分