

～自分らしく楽しく子育て～ 子どもたちの笑顔はパパ・ママの宝物



こうほう
佐倉

2020 (令和 2) 年

1.15

No.1325

佐倉市子育て世代包括支援センター
草ぶえの丘イベント情報
千葉県災害義援金
市営住宅の入居者募集
確定申告のお知らせ

8 5 4 3 2

安心して出産を迎え 心安らかに子育てするために

健やかな親子づくりの取り組みとして、市では、妊娠・出産・育児に関する知識を得る機会を設けています。ひとりひとりの悩みを抱えず、お近くの保健センターにご相談ください。

● お子さんの成長を見守ります 安心してご相談ください

● 4か月乳児相談（生後4か月頃のお子さんを対象とした健康相談）
お子さんの発達・育児、母乳、離乳食に関すること、お母さん自身のことなどについて、保健師、栄養士が相談に応じます。

● もぐもぐ教室（8か月）／離乳食とむし歯予防の教室
離乳食の進め方や、「かむ力」を育てる離乳食のコツ、むし歯予防のための歯の手入れ方法などについてお話しします。疑問や不安なことを、栄養士、歯科衛生士、保健師と一緒に考えてみましょう。

● すくすく発達相談（お子さんの成長・発達に関する悩みを、小児発達の専門医に相談できます）
身長や体重の伸びが心配、首すわりが遅い、なかなか歩かない、発達障害が心配など、ご相談ください。



そのほか、乳児家庭全戸訪問事業、1歳6か月児健診、3歳児健診、幼児歯科健診、ことばと発達の相談などを実施しています。詳細はお問い合わせください。

● ママのほっとサークル 気軽に参加ください

● ビーンズサークル
ふたごちゃん・みづごちゃん集まれ！
ママならではの、妊娠・出産・育児の知恵が盛りだくさん。先輩ママたちの経験談は何よりも参考になります。



● happy mama style（ハッピーママスタイル）
20歳前後のママになった方の交流会
自分だけのmama style（ママスタイル）を見つけて、happy（ハッピー）な子育てができるよう、同世代とのママと情報交換や、育児に関する知識を増やせる場です。

● はじめてパパ・ママになるかたへ 妊娠中から始める心や体の準備

● マタニティクラス（一緒に楽しみながら、不安や悩みを解消しませんか）
妊娠中を快適に過ごし、赤ちゃんを家族で温かく迎えられるように、初めてママになるかたを対象とした教室です。妊娠中の食生活や健康管理の話、歯の健康などについて学びます。同じ地域の妊婦さんと知り合いになれる良い機会です。

● パパマクラ（初めて赤ちゃんを迎えるパパ・ママにぜひ参加してほしい教室です）
ママにどのような協力をしたら良いのか「産後どのように育児負担をしたら良いのか」など、わかりやすくお話しするほか、ママの体や心のお話をします。赤ちゃんのお風呂入れ体験や、パパの疑似妊婦体験ができます。

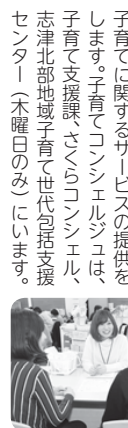


佐倉市子育て世代包括支援センター

妊娠中から育児期にわたる相談ができます
子育て世代包括支援センターは、市内5か所に開設しています。妊娠・出産・育児の切れ目ない支援を目指し、安心して妊娠から子育て期を過ごせるようさまざまなサービスの紹介を含め、相談者の状況に応じたサポートを行っています。

【子育て世代包括支援センター（市内5か所）】
佐倉市役所子育て支援課・健康管理センター・西部保健センター・南部保健センター・志津北部地域子育て世代包括支援センター ※母子健康手帳の交付も行っています

◆保健師や子育てコンシェルジュが相談に応じます
お子さんの預け先や遊ぶ場所など、各ご家庭の相談をお受けしながら、さまざまな子育てに関するサービスの提供をします。子育てコンシェルジュは、志津北部地域子育て世代包括支援センター（木曜日のみ）にいます。



詳しい内容は、2ページに掲載しています



子育てに関する総合相談窓口

佐倉市子育て世代包括支援センターをご利用ください

子育て世代包括支援センターは、市内5か所に開設されており、妊娠・出産・育児をサポートします。お気軽にご相談ください。

子育て世代包括支援センターでできること

◆母子健康手帳の交付

妊娠届出の提出をもとに、保健師や助産師が、母子健康手帳を交付します。妊婦さんへの面接とアンケート結果から、これからどのようなプランで出産や子育てをしていくかなど、妊婦さんの状況に応じたアドバイスや情報提供を行っています。

◆子育てに関する相談

保健師や助産師、保育士などが、妊娠、出産、子育てに関する相談にお答えします。また、お子さん、お母さんの状況、ご希望に応じた子育てサービスをご案内しますので、お気軽にご相談ください。

市内の子育て世代包括支援センター

- ▼子育て支援課 ☎(484) 6246
- ▼健康管理センター ☎(485) 6712
- ▼西部保健センター ☎(463) 4181
- ▼南部保健センター ☎(483) 2812
- ▼開所時間(共通) 午前8時30分～午後5時15分
- ▼志津北部地域子育て世代包括支援センター ☎(463) 6835
- ▼開所時間 午前9時30分～午後4時30分

子育てコンシェルジュ

お子さんの預け先や遊ぶ場所など、各家庭の相談を受けながら、さまざまな子育てに関するサービスの提供をします。

「保育園や幼稚園ってどんなところ?」「仕事を始めたいけど、子どもを預けるころはあつた?」など、お気軽にお問合せください。

- ▼受付時間 月～金午前8時30分～午後5時15分
- ▼問い合わせ ☎(484) 6246
- ▼子育て支援課 ☎(484) 6246
- ▼さくらコンシェル ☎(312) 0805
- ▼志津北部地域子育て世代包括支援センター ※木曜日のみ 要申し込み ☎(463) 6835

◆産後ケア

要申し込み・有料

産後のお母さんの心身の休養や、安心して育児ができるよう赤ちゃんのお世話について相談・アドバイスが受けられる「産後ケア事業」を行っています。

◆ママの心の相談室

要申し込み・無料

子育てのことや自分のこと、家庭のことなどでお悩みのかたに、女性カウンセラーがお話をうかがいます。

◆子育て短期支援事業(ショートステイ)

要申し込み・有料

保護者の病気やけが、育児不安、育児疲れ、出産などによりお子さんの養育が困難になった時に、お子さんをお預かりする事業です。

対象 市内在住の3歳未満のお子さん

- ▼期間 原則として7日間まで
- ▼場所 ほうゆうベビーホーム(八千代市)
- ▼申し込み 問い合わせ 子育て支援課 ☎(484) 6246

スポーツ

●運動習慣づくり教室

誰でも出来る 筋トレ・有酸素運動

日中に仕事をしているが、これから運動を始めたいかたに、スポーツクラブで実施できる筋力トレーニングや有酸素運動を体験して運動開始のきっかけを作ります。

- 日 1月23日、23日、30日
- 2月6日、4日、13日(木曜日、全4回)
- 1午後7時30分～9時
- 2午後7時～9時30分
- 要申し込み・無料
- 場 オークスベストフィットネス上志津店

●バドミントン教室

初めてのたかも、親子一緒に楽しめる講習会

2月15日(土)午前9時～午後4時30分 要申し込み ※半日のみの参加可

場 市民体育館

●バドミントン協会

小学生シングルス大会

2月16日(日)午前9時～午後6時 要申し込み

場 市民体育館

- 日 2月8日(土)・9日(日)午前10時～午後3時
- 場 市民体育館
- 費 3万7000円
- ※市内在住、在勤のかた5人以上で構成されたチーム
- 申 市民体育協会の落合
- ☎ 090-(272) 0622

施設ガイド

和田公民館

☎(498) 0417

●ストラップミニぞうり教室

2月2日(日)午後1時～3時30分 要申し込み

場 江戸時代の作り方をそのまま、現代風にアレンジした「ぞうりのストラップ」を作ります。

費 5000円(材料費)

定 10人(先着順)

●和田はたおり保存会

和田はたおり保存会について

2月14日(金)午前10時30分～正午 要申し込み

場 若千名(多数時抽選)

- 定 若干名(多数時抽選)
- 申 2月6日(木)
- 申 電話で

施設ガイド

和田公民館

☎(498) 0417

●ストラップミニぞうり教室

2月2日(日)午後1時～3時30分 要申し込み

場 江戸時代の作り方をそのまま、現代風にアレンジした「ぞうりのストラップ」を作ります。

費 5000円(材料費)

定 10人(先着順)

●和田はたおり保存会

和田はたおり保存会について

2月14日(金)午前10時30分～正午 要申し込み

場 若千名(多数時抽選)

- 定 若干名(多数時抽選)
- 申 2月6日(木)
- 申 電話で

●バレンタインお菓子作り

2月8日(土)午後1時30分～3時30分 要申し込み

場 ミレニアムセンター佐倉

費 3000円(材料費)

定 小学2年生以上

申 16人(先着順)

場 エプロン、マスク、三角巾、ふきん

●佐倉南図書館

2月3歳向けのえほんの会はなし

1月26日(日)午前10時30分～11時 要申し込み・無料

場 絵本「だれかしら」「おきなかぶ」「かいじゅうぼうく」や手遊びなど

- 定 2～3歳児とその保護者
- 申 15組(先着順)
- 申 電話または来館で

●月曜の小さな音楽会

1月21日(火)午後零時20分～(約30分)

場 市役所ロビーコンサート

無料・申し込み不要

場 市役所1号館

出演 高橋沙弥香(歌)、松本きよ子(ピアノ)、谷田部翔太(ギター)

場 文化課

●科学であそぼう

1月25日(土)午前10時～正午 要申し込み

場 リモコンカー作成

費 8000円

- 日 1月25日(土)午前10時～正午
- 場 リモコンカー作成
- 費 8000円

佐倉市民憲章

(昭和45年12月23日制定)

わたしたちは、

のきれいな空気と緑と太陽と歴史に恵まれた佐倉市民です。全市民は、力を合わせてこの憲章を守り、理想のまちをつくりましよう。

一、私たちは、美しく清潔なまちをつくりましよう。

一、私たちは、歴史や自然を大切にし、おくゆかしいまちをつくりましよう。

一、私たちは、老人を敬い、子どもを愛し、あたたかいまちをつくりましよう。

一、私たちは、創意と努力をもって、豊かなまちをつくりましよう。

一、私たちは、スポーツを愛し、明るいまちをつくりましよう。

草ぶえの丘節分祭

日時 2月2日(日)午前11時
無料・申し込み不要 ※入園料別途



内容 チーバくん、カ
ムロちゃんなどによ
る体育館前ステージ
での豆まき。新鮮な地
元野菜、ポニー乗馬
無料券、陶芸無料券、
ミニ鉄道乗車券、ヤ
ギエサ無料券などな
ど、素敵な景品が当
たるかも。「ゆめみる
チーバくん」ダンス
キャラバン隊もやっ
てきます。みんなで
チーバくんと踊ろう。

バラの剪定講習会

日時 2月8日(土)・12日(水)・20日(木)午前10時
午後零時30分 要申し込み ※雨天中止
費用 1000円(入園料別途) 定員 各日
10人(先着順) 持ち物 剪定ばさみ、皮手袋
申し込み 希望日、氏名、住所、連絡先を記入
の上、郵送、ファクスまたはEメールで佐倉
草ぶえの丘バラ園〒285-0000 3飯野820、
FAX(486) 9356、koushukai@kus
auros.jp、
問い合わせ NPOバラ文化研究所
☎(486) 9356

草ぶえの丘
利用案内

開園時間 午前9時～午後5時
(入園は午後4時まで)
※3月中旬までは月曜休園
入園料 大人410円、小中学生
100円 未就学児無料
問い合わせ 佐倉草ぶえの丘
☎(485) 7821

中学生の「税についての作文」

受賞者が決まりました

次世代を担う中学生が税について関心を持
ち、正しい理解を深めてもらうため、成田税
務署などの主催により、管内の中学校を対象
とした「税についての作文コンクール」が実
施されています。今年度も市内の中学生の作
品が多数受賞しました。【敬称略】

【国税庁長官賞】
藤井優花(井野中)

【東京国税局管内納税組合連合会会長賞】
日下部玲子(日井南中)、石田羽乃(志津中)

【成田間税会会長賞】
西脇陽人(西志津中)

【佐倉市長賞】
上田ちひろ(佐倉中)

【成田税務署管内納税貯蓄組合連合会 優秀
賞】
柳内瑠菜(日井中)、大磯竜輝(日井西中)、
瀬戸葉月(上志津中)、宮崎尚人(佐倉東中)、
牛尾七海(南部中)、車田奈月(根郷中)

※佳作11人
問い合わせ 市民税 ☎(484) 6223

令和元年度歴史学習会
日本遺産・港町銚子の文化に触れる

佐倉市とともに日本遺
産「北総四都市江戸紀行」
に認定されている銚子市
へバスで訪れ構成文化財
を見学するとともに、銚
子の漁師の仕事体験(叶
結びストラップ作り)を
体験してみませんか。
日時 2月29日(土)午前8時30分～午後5時
※小雨決行 要申し込み
集合場所 京成佐倉駅またはJR佐倉駅
募集人数 40人(多数時抽選)
費用 500円(ワークショップ体験料、資
料代など) ※昼食代は含みません
締め切り 2月10日(月)(必着)
申し込み



屏風ヶ浦(銚子市)

往復はがきに、住所、参加者名(一通につ
き2人まで)、電話番号、集合場所を記入の上、
〒285-0501市役所文化課へ郵送
▼ちば電子申請サービスにて必要事項を入力
問い合わせ 文化課 ☎(484) 6192

立身流抜初演武大会



立身流(県指定無形文化財)
立身流は戦国時代、立身
三京が創設した居合、剣術を
中心とした総合武術です。
日本遺産「北総四都市江戸
紀行」の構成文化財にも認定
されています。

日時 1月26日(日)午後1時
4時
場所 中央公民館
内容 居合、剣術など、立身
流全般の演武
招待演武 竹生島流棒術
立身流抜初演武大会は、
元々、佐倉藩の藩主臨席の下、
厳粛に行われる年頭行事でし
た。現在は、日頃の修行成果を
確認し、一年の目標を定めると
ともに、立身流を広く紹介する
場として毎年開催しています。
問い合わせ 立身流佐倉支部・山田
☎(484) 2800

お知らせ

●フーキングスペース
CO-JOB SAKURAの時間利用
無料キャンペーンを実施します
日 1月25日(土)・31日(金)
要申し込み
場 CO-LABO SAKURA
甲 産業振興課
☎(484) 6145

●佐倉Y・M・O・プロジェクト
フットスタンプラリー開催中
地域資源のヤマトイモ(Y)
みそ(M) お茶(O) を
使った商品開発を行う「佐倉
Y・M・O・プロジェクト」。
現在参加している17店舗で
スタンプラリーを実施してい
ます。スタンプを集めてすて
きなプレゼントをゲットし
てください。詳細はホームペ
ジ(https://sakura-y-m-o.
com/)をご覧ください。
2月2日(日)
佐倉商工会議所
☎(486) 2331

●たこあげ大会
手作りのたこや市販のたこ
など、自慢のたこをあげてみ
ませんか。高くあがったたこ
や、ユニークなたこをあげた
かを表彰します。参加希望
者は、当日直接会場にお越し
ください。
日 1月19日(日)午前9時30分
11時30分 ※荒天中止
無料・申し込み不要
場 岩名運動公園陸上競技場
※釣りざおを使用したたこあ
げはできません
佐倉市青少年相談員連絡協
議会事務局(児童青少年課)
☎(484) 6190

◆佐倉市民音楽ホール◆

〒285-0837 佐倉市王子台1-16 ☎(461) 6221
休館日 第2・4月曜日(祝日の場合はその翌日)



©Kiyotaka Saito

仲道郁代

ピアノ・リサイタル

チケット販売開始 1月26日(日)
▼窓口販売 午前9時(整理券配布:午前8時30分)
▼電話・インターネット予約 午後1時

4月26日(日)
午後2時開演

A 3900円 B 3500円
学生 2900円

曲目 ベートーヴェン/ソナタ
第14番「月光」、ショパン/
2つのノクターン、シューマ
ン/ソナタ第3番 ほか

●民謡 原田直之と

日本の伝統芸能

2月22日(土)午後2時開演
全席指定2500円

出演 原田直之、舞踊集団
菊の会
演目 ソーラン節、津軽じょ
んがら節、祝太鼓、北海
大漁節 ほか

●第20回佐倉フラス

フェスティバル

2月2日(日)午後1時30分開演
入場無料・申し込み不要

◎佐倉少年少女合唱教室
練習日時 土曜日(月2回)
午前10時～11時30分
練習場所 ミレニアムセン
ター 佐倉 市民音楽ホール

●佐倉ウィンド・アンサン
ブル 第23回定期演奏会
1月19日(日)午後2時開演
入場無料
曲目 プッチーニ/トウ
ランドット ほか
問い合わせ
佐倉ウィンド・アンサン
ブル ☎090(6177) 0354

キネマのタペ

名作日本映画を上映

午後の遺言状(平成7年)

1月29日(水)午後7時
(開場午後6時30分)

老齢の女優・蒼子と、古い演
劇仲間たちの人間関係を描く。
無料・申し込み不要
監督 新藤兼人
出演 杉村春子、乙羽信子ほか
場所 市民音楽ホール
問い合わせ 文化課
☎(484) 6191



千葉県災害義援金を配分します

県では、令和元年台風第15号、第19号、10月25日の大雨により被災した世帯を対象に、「令和元年 千葉県災害義援金」を配分します。

対象・配分金額
令和元年台風第15号、第19号、10月25日の大雨により、住んでいた家屋が次の被害を受けた世帯の世帯主

被害の程度	配分金額
全壊 (解体世帯含む※)	30万円
半壊 (大規模半壊含む)	15万円
床上浸水	3万円
一部損壊	1万円

※「半壊」または「大規模半壊」と判定された世帯で、住宅を解体した世帯

●義援金の申請には、罹災証明が必要
受付時間 平日午前8時30分～午後5時15分
受付場所 危機管理室(市役所社会福祉センター3階)
持ち物 印鑑、全票と被害の状況が分かる写真
※電話での申請不可。即日発行はできません
危機管理室 ☎(484) 6131

被災者住宅再建資金の利子を補給します

令和元年台風第15号、台風第19号、10月25日の大雨で被災し、住宅再建のために金融機関から資金を借り入れた場合、その利子の一部を補助します。
対象 台風15号・19号・10月25日の大雨の被災者または親族が金融機関から借り入れた場合の利子(上限あり)
※罹災証明書の発行を受けたかたなど、補助対象要件があります。詳細はお問い合わせください
申請期限 3月31日(火)まで
問い合わせ 危機管理室 ☎(484) 6131

入学・就職祝金の支給

(対象ひとり親家庭など)



今年4月に小・中学校・高校に入学(予定)、または中学校を卒業して就職しようとする子どもがいるひとり親家庭など(父母に代わって子どもを養育する家庭を含む)に祝金を支給します。
児童扶養手当受給資格者、ひとり親家庭等医療費受給資格者の家庭には、1月末までに必要書類を郵送します。書類が届かないかた、前記制度を受給していないかたはお問い合わせください。
支給金額 対象の子ども一人につき1万円
締め切り 2月29日(土)(消印有効) ※窓口は2月28日(金)まで
問い合わせ 児童青少年課 ☎(484) 6140

「知って得る食事教室」

生活習慣病予防の食事について
見て・聞いて・味わって・みませんか



①高血圧予防コース
2月6日(木) ※汁物の塩分測定や高血圧予防に役立つ小さじのプレゼントあり
②脂質異常症予防コース
2月27日(木) ※中性脂肪やLDLコレステロールなどを改善したいかた向け
③共通事項
時間 午後1時～3時(受付午後零時50分)
要申し込み・無料
場所 健康管理センター
日時 ①3月4日(水)午後零時30分～4時
②3月17日(火)午前8時50分～午後3時30分(調理実習あり)
※学習会開始前に個別面接あり
場所 西部保健センター
対象 次の全てを満たすかた
40歳～64歳
令和元年度に健診を受診し、空腹時血糖値が110、149mg/dlまたはHbA1c値(NGSP値)が5.6%、6.9%のかた
対象 特定保健指導の対象者20歳～74歳の市民で、生活習慣病予防のために食生活を改善したいかた
内容 ①適正体重と必要エネルギー量について ②食育や食品の選びかた、調理の工夫についての講義と試食
定員 20人(先着順)
締め切り 各コース開催日の前日まで
申し込み・問い合わせ 健康増進課 ☎(485) 6712

糖尿病予防学習会の参加者を募集

▼教室実施前個別面接と①②とも参加可能なかた
※既に糖尿病と診断されて定期受診をしているかた、血糖値を下げる薬を服薬しているかたは除きます
定員 25人(先着順)
申し込み・問い合わせ 電話、ファクス、Eメールで西部保健センター ☎(463) 4181、℡(463) 4183、✉kenkouzoushin@city.sakura.jpまで
令和元年度に健診を受診し、空腹時血糖値が110、149mg/dlまたはHbA1c値(NGSP値)が5.6%、6.9%のかた
対象 次の全てを満たすかた
40歳～64歳
令和元年度に健診を受診し、空腹時血糖値が110、149mg/dlまたはHbA1c値(NGSP値)が5.6%、6.9%のかた
対象 次の全てを満たすかた
40歳～64歳
令和元年度に健診を受診し、空腹時血糖値が110、149mg/dlまたはHbA1c値(NGSP値)が5.6%、6.9%のかた

「香料の使用」にご配慮を



近年、身の回りの様々な物に「香料」が使用されており、その種類も年々増えてきています。しかし、自分にとっては快適なおいでも、不快に感じる人もおり、香料などに含まれる物質が原因で、めまいや頭痛が引き起こされたり、気分が悪くなったたりするかたもいます。
香料成分は、受動に体内に取り入れられる場合が多く、公共の場などでは避けられない場合もあります。さらに、非常に微量の香り成分の摂取によって、アレルギー症状や喘息を誘発するなど健康被害を引き起こされる場合もあります。近年では、香料による健康被害の件数は年々増えており、「香害」と呼ばれる新しい公害の1つとして位置づけられる場合もあります。
「香料の使用」につきましては、周囲のかたへのご配慮を、常に心がけていただきますようお願いいたします。
健康増進課 ☎(485) 6711

お知らせ

台風により被災された農業者の皆様へ
令和元年台風第15号などにより発生した農業用施設などの被災ゴミ(ビニール、パイプ、ガラスなど)の受け入れを行います。詳細はお問い合わせください。
農政課 ☎(484) 6142
農林業セサスにご協力をお願いいたします
農林業セサス(農業経営体調査)を実施します。
市内在住の農林業事業者の世帯または事業所へ、調査員がお伺いしますので、調査へのご協力をお願いします。
調査員は、千葉県知事発行の調査員証を携帯していますので、ご確認ください。
期間 1月～2月
情報システム課 ☎(484) 6106
「廃菌床」を無料で配布します
使用済菌床栽培のきのこの培地を、無料で配布します。非常に有益な堆肥の原料となるほか、カブトムシなどの飼育資材になります。
佐倉きこ園(太田) ※随時受付。お問い合わせのうえ、お越しください
佐倉きこ園 ☎(486) 3987
400ml献血にご協力ください
1月24日(金)午前10時～11時45分、午後1時～4時
場所 佐倉市役所 社会福祉課 ☎(484) 6135
公開講座
「うつと暮らし」地域で進めるこころの健康
1月25日(土)午後1時～3時 無料・申し込み不要
200人

場園 東邦大学医療センター佐倉病院 ☎(462) 8811
令和2年度産米に向けた経営所得安定対策等制度説明会
1月31日(金)午後6時～8時 無料・申し込み不要
場所 佐倉市役所
農政課 ☎(484) 6142
糖尿病予防講演会
2月1日(土)午前10時～正午 要申し込み・無料
場所 龍野一郎(東邦大学医療センター)佐倉病院副院長 定50人
申し込み 電話、ファクス、Eメールで、健康増進課 ☎(485) 6712、℡(485) 6714、✉kenkouzoushin@city.sakura.jpまで
「暴力団に関する相談」を受け付けます
2月5日(水)午前10時～午後4時 無料・申し込み不要
場所 印旛地域振興事務所(印旛合同庁舎)
千葉県暴力団追放県民会議 ☎(254) 8930
フリーダイヤル ☎0120(089) 3554
環境講演会
2月8日(土)午後1時30分～3時30分 無料
要申し込み・無料
場所 成田市役所
「いんばの沼の水と生きものたち」をテーマとした講演
本橋敬之助(元公益財団法人印旛沼環境基金上席研究員/成田市環境審議会会長)

定100人(先着順)
1月31日(金)
申請 電話、ファクス、Eメールで成田市役所環境計画課 ☎0476(20) 1533
℡0476(22) 4449
✉kankei@city.narita.chiba.jp
生活援助ヘルパー養成講座
2月22日(土)午前9時～午後4時 要申し込み
※講義のほかに現場研修が2回あります
場所 高齢者ケアセンターはちす苑
市内在住で、次の要件を満たすかた
要支援1・2および生活機能の低下がみられたかた(事業対象者の住まいに訪問し、掃除・洗濯・調理などの生活援助を行うサビバに就事しようとしているかた)
介護の専門的な資格をお持ちでないかた
定30人(先着順)
費500円(テキスト代)
2月14日(金)
申請 高齢者福祉課 ☎(484) 6343

今月の納期(納期限 1月31日)

市民税・県民税第4期
国民健康保険税第7期
介護保険料第7期
納付の相談は
納税相談：収税課 ☎(484) 6118
後期高齢者医療保険料……健康保険課 ☎(484) 6136
介護保険料相談……高齢者福祉課 ☎(484) 6187

市営住宅の入居者を募集します



応募資格 次の条件をすべて満たすこと
 ▲市内に1年以上在住し、市税を滞納していないこと
 ▲現に同居し、または同居しようとする親族がいること(ただし、世帯の状況により単身可)
 ▲現に住宅に困きゅうしていることが明らかであること
 ▲所定方法で算出した世帯の月収額が、一般世帯は15万8000円以下、裁量世帯(高齢者世帯や障害者世帯など一定条件を満たす世帯)は21万4000円以下であること
 ▲申し込み本人と同等以上の収入がある連帯保証人がいること
 ▲申し込み本人または同居しようとする親族が暴力団員でないこと

固定資産税 償却資産の申告は

1月31日(金)まで

会社や個人で事業を営み、償却資産を持っているかたは、毎年1月1日現在の資産所有状況を、その資産の所在する市町村に申告することが地方税法で義務付けられています。申告が済んでいないかたは、1月31日(金)までに申告してください。

※申告用紙のないかたには送付します。ご連絡ください
 ●償却資産とは
 土地・家屋以外の事業用資産で、法人税・所得税の計算上、

令和2年度 市営自転車駐車場の

定期利用者を募集します



2月1日(土)より、市内各自転車駐車場(12か所)にて「佐倉市営自転車駐車場利用の手引き」を配布します。同封の申請書に必要事項を記入のうえ、利用希望の自転車駐車場の管理人へ提出してください。

募集住宅予定数
 ▲大蛇住宅
 (一般世帯向2DK・1戸)
 (一般世帯向3DK・1戸)
 ▲藤沢住宅
 (一般世帯向3DK・3戸)
 (高齢者世帯向3DK・1戸)
 申込方法 申込書と必要書類を、市役所住宅課に持参(郵送不可)
 ※申込書は、住宅課、各出張所、弥富派出所、各市民サービスセンターで配布
 募集締め切り
 1月31日(金)午後5時15分
 問い合わせ 住宅課
 ☎(484) 6168

市民委員を募集します

男女平等参画審議会委員



応募資格 左記の条件をすべて満たすこと
 ▲市内在住・在勤・在学
 ▲本市の附属機関などの委員を3つ以上兼ねていない
 ▲国・地方公共団体の議員、本市の常勤職員ではない
 任期 委嘱日から2年間
 募集人数 3人
 締め切り 2月17日(月)(必着)
 ※詳細は、市ホームページをご覧ください

佐倉市地域公共交通会議委員

応募資格 次の条件をすべて満たすこと
 ▲市内在住・在勤・在学
 ▲本市の附属機関などの委員を3つ以上兼ねていない
 ▲国・地方公共団体の議員、本市の常勤職員でない
 ▲鉄道事業または旅客自動車運送事業の事業所に勤務されている
 ▲平日昼間の会議に出席できる
 任期 委嘱日から2年間
 募集人数 3人
 締め切り 1月29日(水)(消印)

都市計画審議会委員

応募資格 次の条件をすべて満たすこと
 ▲20歳以上で、市内在住・在勤・在学
 ▲本市の附属機関などの委員を3つ以上兼ねていない
 ▲国・地方公共団体の議員、本市の常勤職員でない
 ▲平日昼間の会議(年3回程度)に出席できる
 任期 委嘱日から2年間
 募集人数 2人
 締め切り 1月29日(水)(消印)

有効
 国 都市計画課で配布している、または市ホームページからダウンロードした申込書と小論文「あなたが考える佐倉市のまちづくりの課題と解決方法について」(800字程度)を、郵送、持参、ファクスまたはEメールで〒285-0501 市役所都市計画課 ☎(484) 6164、FAX(486) 2506、✉toshidekaku@city.sakurai.jp

募集

会計年度任用職員などを募集します
 ※詳細は担当課へお問い合わせ
 郵送申請が可能な場合の送付先…〒285-0501 市役所担当課へ

- 1 資格等 2 主な業務 3 採用期間 4 勤務条件 5 勤務地 6 報酬(見込み) 7 募集人数 8 締め切り 9 申し込み方法 10 問い合わせ先

●介護認定調査員

1 介護認定調査員研修修了者または保健師・看護師・社会福祉士・介護福祉士・介護支援専門員のいずれか、かつ、普通自動車免許 2 保健・福祉の実務経験が1年以上
 2 訪問調査など介護保険事務 3 4月1日～令和3年3月31日 4 平日週2日・週4日・週5日のいずれか・午前8時30分～午後4時30分または午前9時～午後5時 5 高齢者福祉課 6 時給1350円
 ※条件により期末手当・通勤費あり 7 若干名 8 1月31日(金)(必着) 9 履歴書(写真付)および資格証明書(写し)を郵送または持参 10 高齢者福祉課 ☎(484) 1771

●佐倉草ぶえの丘 事務員・作業員など

職種 ①受付事務員 ②整備作業員 ③夜間管理員 ④不問 ⑤入園券販売、来園者対応など ⑥施設の維持管理 ⑦畜舎の餌やりなど ⑧夜間接客時の見回り、施錠など ⑨4月1日～令和3年3月31日 ⑩①週4日程度・午前8時30分～午後5時15分勤務 ⑪週1～2日程度・午後10時～翌日午前7時勤務 ※土・日・祝日勤務あり ⑫佐倉草ぶえの丘 ⑬1時給960円

②時給1040円 ③日給9300円 ④15人 ⑤(必着) ⑥1月31日(金) ⑦履歴書(写真付)に希望職種を明記し、郵送または持参 ⑧佐倉草ぶえの丘 ☎(485) 7821

●土木作業員

1 大型特殊運転免許 2 車両系建設機械運転技能講習修了者(要普通自動車運転免許) 3 道路などの維持補修作業 4 4月1日～令和3年3月31日 5 週3日・午前8時30分～午後5時15分勤務 6 市内 7 時給1040円 ※条件により期末手当・通勤費あり 8 1月31日(金)(必着) 9 履歴書(写真付)・資格免許証(写し)を郵送または持参 10 道路維持課 ☎(484) 6130

●学校開放管理指導員

1 不問 2 学校開放における安全管理、清掃など 3 4月1日～令和3年3月31日 4 週2日勤務(土・日曜日) 5 市内小学校 6 時給960円 7 20人程度 8 1月22日(水) 9 履歴書(写真付)を持参 10 社会教育課 ☎(484) 189

●公立保育園の保育士および調理員

職種 ①保育士 ②調理員 ③保育支援員 ④保育士 ⑤フルタイム勤務のかたは、栄養士または調理師資格 ⑥パートタイムのかたは不問 ⑦子育ての知識のあるかた(主に延長保育に従事) ⑧乳幼児の保育 ⑨4月1日～令和3年3月31日 ⑩①週4日程度 ②週1～2日程度 ③要問い合わせ ④市内公立保育園 ⑤電話にて面接の日程を調整後、履歴書(写真付)、有資格者は資格証明書の写しを面接時に持参 ※令和元年度についても随時募集。保育士資格を有しているが、しばらく実務を離れ不安のあるかたなどを対象とした就労支援研修も各保育園で開催 ⑥子育て支援課 ☎(484) 6415

●子育て支援センター保育士 1 保育士 2 子育てについての相談など 3 4月1日～令和3年3月31日 4 週2日程度(シフト制・日曜日休み) 5 午前9時45分～午後5時15分勤務 6 子育て支援センター(レイクピアウスイ3階) 7 時給1060円 8 73人 9 1月31日(金)(必着) 10 履歴書(写真付)および資格証明書(写し)を郵送または持参 11 子育て支援課 ☎(484) 6246

●特別支援教育支援員

1 保育士、幼・小・中・高等学校・特別支援学校教諭免許いずれか、または介護などの経験があるかた(年齢・性別不問) 2 特別な支援が必要な幼児・児童・生徒への支援 3 4月1日～令和3年3月31日 4 平日 ①週2・3日 ②週5日(1日7時間45分) 5 市立幼稚園・小・中学校 6 ①時給1040円・②月給17万1200円 ※条件により、期末手当・通勤費などあり 7 若干名 8 1月22日(水)(必着) 9 郵送で履歴書(写真付)を〒285-0042 将門町7 教育センターへ 10 教育センター ☎(486) 2400

●スクールサポートスタッフ(特別業務職員)

1 健康で熱意があり、学校事務の手伝いができるかた 2 学習プリントの印刷、アンケート作業など 3 4月1日～令和3年3月31日 4 平日週5日以内 午前8時から午後4時30分の範囲で、週29時間以内 5 市内小中学校 6 時給929円 7 若干名 8 電話連絡 10 学務課 ☎(484) 6219

略称…コミセン志津コミュニティセンターミレセンミレニアムセンター佐倉西志津ふれ西志津ふれあいセンター千代田ふれ千代

問 広報課 ☎ (484) 6101

【確定申告】税理士による 無料申告相談

当日その場で専用パソコンや申告用紙で申告書を作成し、提出できます。作成に当たっては、税理士がサポートをしますので、初めてのかたも安心してご参加ください。

岡成田税務署 個人課税部門 ☎ 0476 (28) 5151

【無料申告相談の開催日時】※駐車場は混雑します。できるだけ公共交通機関をご利用ください

日 程	時 間	会 場
1 月 28 日(火)	午前 10 時～午後 4 時 ※混雑時、受付を早めに 締め切る場合があります	臼井公民館 (2 階集会室)
1 月 29 日(水)		
1 月 30 日(木)		中央公民館 (1 階大ホール)
1 月 31 日(金)		
2 月 4 日(火)		志津コミュニティセンター (大ホール)
2 月 5 日(水)		
2 月 6 日(木)		

●対象・申告できる内容

- ▶小規模納税者のかた 所得税および復興特別所得税・個人消費税
 - ▶年金受給者・給与所得者のかた 所得税および復興特別所得税 (住宅借入金等特別控除 1 年目、土地・建物・株式などの譲渡所得がある場合を除く)
- ※申告用紙の配布のみはできません。申告用紙が必要なかたは成田税務署へお問い合わせください
※確定申告には個人番号の記載と本人確認の手続きが必要です

●持ち物

- 《申告書作成のために必要なもの》※控除証明書はコピー不可
- ▶令和元年分の給与・年金の源泉徴収票 (原本など) ▶生命・地震保険料の控除証明書 (原本など)
 - ▶国民健康保険税 (料)・後期高齢者医療保険料・介護保険料の支払額がわかるもの (年間納付済額のお知らせまたは領収書など) ▶国民年金保険料控除証明書 (原本) または領収書 (原本)
 - ▶申告者名義の預貯金口座の通帳 ▶印鑑 (認め印可。スタンプ型印鑑は不可)
 - ▶税務署から送られた確定申告のお知らせがきなど (該当者のみ) ▶昨年度の申告書の控え
 - ▶計算機 ▶筆記用具
- 《本人確認のために必要なもの》
- ▶個人番号 (マイナンバー) 確認書類 (通知カード、個人番号が記載された住民票の写し など)
 - ▶本人確認書類 (運転免許証、パスポート、年金手帳、在留カード など)
- ※「個人番号カード」は 1 枚だけで、本人確認が可能です
※本人以外のかた (代理人) が申告される場合は、本人の個人番号確認書類の写し、代理人の本人確認書類、代理権確認書類 (委任状など) が必要です
※そのほか、申告内容により必要なものが異なります。詳細は成田税務署へお問い合わせください

●医療費控除や医療費控除の特例を申告するかたへ

令和元年分確定申告 (令和 2 年度市・県民税申告) において、医療費控除または医療費控除の特例の申告には、「医療費控除の明細書※」または「医療費通知」 (医療保険者が発行する医療費の額などを通知する「医療費のお知らせ」などの書類) が必要です。
申告をするかたは、あらかじめ医療費の合計額を計算したものをもちこたください。

【※医療費控除の明細書】本人や本人と生計を一にする配偶者や親族のために支払った医療費または特定一般用医薬品等 (スイッチ OTC 医薬品) の購入代価について、下記の A と B の事項が記載されたもの。用紙は国税庁ホームページ (<http://www.nta.go.jp/>) からダウンロード可

A : 医療費控除 ①支払った医療費 ②診療等を受けた者の氏名 ③診療等を行った病院や薬局などの名称 ④保険などで補てんされる金額

B : 医療費控除の特例 ①特定一般用医薬品等購入費 ②医薬品等の販売を行った薬局などの名称 ③医薬品等の名称 ④保険などで補てんされる金額

【注意事項】

▶後日、税務署などから領収書の提出などを求められる場合がありますので、領収書は 5 年間保管してください。 (医療費通知を添付した場合は保管不要)

▶医療費控除の特例を申告する場合は、医療費の明細書に加えて、申告するかたが令和元年中に特定健康診査、予防接種、定期健康診断、がん検診のうち、いずれか一つを行ったことを明らかにする書類 (健康診断の結果通知表や予防接種の領収書など) の添付または提示が必要です。

●国民健康保険税・後期高齢者医療保険料の年間納付済額をお知らせします

平成 31 年 1 月～令和元年 12 月に納付された保険税 (保険料) 額のお知らせは 1 月下旬 (予定) に送付します。

※相談会までに発送が間に合わない場合があります。事前に納付額を確認したいかたは、担当課 (下記) へお問い合わせください

▶国民健康保険税…収税課 ☎ (484) 6116

▶後期高齢者医療保険料…健康保険課 ☎ (484) 6136

成田税務署の確定申告会場

岡成田税務署 個人課税部門 ☎ 0476 (28) 5151

場所 イオンモール成田 2 階「イオンホール」 (成田市ウイング土屋 24)

期間 2 月 17 日 (月)～3 月 16 日 (月) (土・日曜日・祝日を除く。2 月 24 日 (月・祝)、3 月 1 日 (日) は開場します)

時間 ▶受付…午前 9 時～午後 4 時
▶提出…午前 9 時～午後 5 時

内容 確定申告書の作成・提出 (令和元年分の所得税および復興特別所得税、贈与税、個人消費税の確定申告)
※「相続税」の相談は行っていません
※期間中、成田税務署で申告書の作成・相談はできません

佐倉市の確定申告会場

岡市民税課 ☎ (484) 6115

場所 中央公民館 3 階

▶提出のみ…学習室前 ▶作成・提出…学習室

期間 2 月 17 日 (月)～3 月 16 日 (月) (土・日曜日、祝日を除く)

時間 ▶受付…午前 9 時 30 分～午後 3 時
▶提出…午前 9 時～午後 5 時 (午前 9 時から開館します)

※会場の専用パソコンで申告者の皆さんに e-Tax で作成していただきます。市職員がサポートします
※詳細は「こうほう佐倉」2 月 1 日号に折り込む「申告特集号」をご覧ください

申告用紙の配布について 岡市民税課 ☎ (484) 6115

■確定申告書の配布

1 月 27 日 (月) から、佐倉市役所 1 号館 2 階ロビーで配布します。
※数に限りがあります。終了後は成田税務署へお問い合わせください。
国税庁ホームページ (<http://www.nta.go.jp/>) からダウンロード可

■市・県民税申告書の発送と配布

昨年 12 月までに平成 31 年度の市・県民税申告書を提出したかたへ、1 月 28 日 (火) に発送します。1 月 27 日 (月) から、市民税課 (佐倉市役所 1 号館 2 階)、各出張所・派出所、市民サービスセンターでも配布します。

【市・県民税申告】出張相談会 岡市民税課 ☎ (484) 6115

【出張相談会の開催日時】

日 程	時 間	会 場
2 月 3 日 (月)	午前 9 時～正午	和田ふるさと館 (和田地域防災集会場)
	午後 1 時 30 分～4 時 30 分	弥富公民館 (中会議室)

佐倉市広報番組 Weekly さくら

ケーブルテレビで市政情報をお届けします!

地上デジタル 10ch・デジタル CATV 301ch

■放送時間
毎日 放送
13:00～17:00
22:00～ (各 20 分)

1994 年のユーカリが丘駅周辺
[past-future 空から見る佐倉の過去・未来] より

【1 月の番組スケジュール】

～19 日 (日)	佐倉でカンパニー!～地酒編～
20 日 (月)～26 日 (日)	past-future 空から見る佐倉の過去・未来
27 日 (月)～	PTA ～イマドキのかたち～

▶番組の一部を YouTube 佐倉市公式チャンネルでもご覧いただけます。
<http://www.youtube.com/user/TheSakuraCity>

◎広報課 映像・メディア推進班 ☎ (484) 2066

休日の各種証明書 交付場所

- 市役所・志津出張所
【第 2・4 日曜】8:30～17:15
住民票、印鑑登録証明書、戸籍の証明書、税証明書
- 市民サービスセンター (佐倉・西志津)
【土・日曜】9:00～17:00 (祝日除く)
住民票、印鑑登録証明書、戸籍の全部・個人・一部事項証明 (電算化されていない戸籍は不可)
- 自動交付機 (佐倉市役所・臼井情報コーナー・ユーカリが丘出張所)
【土曜】9:00～17:00 (祝日除く)
住民票 (改製前・除票は不可)、印鑑登録証明書
◎佐倉市役所 ☎ (484) 1111 (代)

高齢者に関するご相談は 最寄りの地域包括支援センターへ

志津北部 ☎ (462) 9531
志津南部 ☎ (460) 7700
臼井・千代田 ☎ (488) 3731
佐倉 ☎ (488) 5151
南 ☎ (483) 5520
午前 8 時 30 分～午後 6 時 (土祝除く)
緊急時は時間外も電話で対応 (無料)

休日の急病は

(受診の際は保険証をご持参ください)

休日当番医テレホンサービス

☎ (484) 2516

日曜・祝日・年末年始 (12/29～1/3)
8:30～22:00 (自動音声による案内)
昼間の内科・外科・歯科、夜間の外科を案内
※休日当番医は市ホームページでお知らせしています

休日夜間急病診療所 (健康管理センター内)

☎ (239) 2020

日曜・祝日・年末年始 (12/29～1/3)
受付 19:00～21:45 内科・歯科

小児初期急病診療所 (健康管理センター内)

☎ (485) 3355 ※小児内科のみ

毎夜間 受付 19:00～翌朝 5:45
【日曜・祝日・年末年始 (12/29～1/3) は、上記のほかに、9:00～16:45 も受付】

休日・夜間の水漏れは

24 時間受付・年中無休 (緊急連絡)

☎ (485) 8660 (佐倉市管工事組合)

市政へのご意見を

ファクス・電子メールでも受け付けています。

FAX 043 (484) 5151 (市長室直通)

メールアドレス hisyo@city.sakura.lg.jp

児童虐待に関する連絡・相談

- 市役所児童青少年課 ☎ (484) 6263 (土日祝・夜間) ☎ (484) 1111
- 子ども家庭 110 番 (24 時間受付) (県中央児童相談所) ☎ (252) 1152
- 佐倉警察署 (24 時間受付) ☎ (484) 0110

※ 12 月末時点の人口情報については
集計作業につき、次号でご案内します

がんの収集日	びんの収集日	うめたてごみ
3 回目の 火曜日	4 回目の 火曜日	1/16 (木)・30 (木)
1/21 (火)	1/28 (火)	金属類・小型家電 1/23 (木)