

報道関係各位

令和2年 5月12日  
佐倉市 健康こども部 子育て支援課

**#佐倉市子育て相談 #佐倉市妊婦相談**

**～妊婦さん・子育て中のママパパへ…コロナで疲れたココロに寄り添う電話相談～**

**(最もPRしたいこと)**

佐倉市役所には、様々な専門家がおり、新型コロナウイルスで疲れた妊婦さんや、ママパパのココロに寄り添いたいと思っています。お気軽にご相談ください。

**(趣旨)**

(趣旨説明)

新型コロナウイルス感染拡大により、緊急事態宣言が延長され、子育て中（妊婦含む）の方の、不安・負担感の増加や虐待リスクの上昇が懸念されます。そこで、子育て世代の総合相談窓口を集中的に周知することにしました。

(補足説明)

子育て世代の悩みや不安が相談により解消されたり、相談先が明確であることで安心感に繋がると思っています。

(経緯・今後)

子育て相談は普段から実施しており今後も実施しますが、不安・負担感が高まるとされるこの緊急事態宣言期間に相談先をより一層周知しております。お気軽にご相談いただければと思います。

**(概要)**

日時 : 電話相談 : 平日 8 : 30～17 : 15  
メール相談 : 随時 (返信にお時間をいただく可能性があります)

場所/問合せ : 子育て支援課 : 043-484-6246  
健康管理センター : 043-485-6712  
メールアドレス : kosodate@city.sakura.lg.jp

内容 : 専門職による相談  
子育て支援課 : 保健師、助産師、保育士  
健康管理センター : 保健師、助産師、栄養士、歯科衛生士、言語聴覚士

参考画像：

#佐倉市子育て相談 #佐倉市妊婦相談  
～妊婦さん・子育て中のママパパへ～  
コロナで疲れたココロに寄り添う電話相談～

緊急事態宣言後、こんなお悩みありませんか？

- 子どもたちと長時間過ごさないといけないのでストレスが溜まってしまう・・・
- 外出自粛期間中、子どもとどうやって過ごせばいいのか・・・
- 相談に行きたいのに行けない・・・

佐倉市には、様々な専門職がいます！

- 保健師、助産師、保育士、栄養士、言語聴覚士、歯科衛生士等が在籍しています。
- 誰かに話して考えを整理したり、必要な情報を得ることができるかもしれません。
- どんなことでもいいので、子育てに関する質問や心配などはお気軽にご相談ください。

例えば、こんな相談ができます！

- 「妊娠中に新型コロナウイルスに感染したら、どうなりますか？」  
「赤ちゃんが上手く母乳を吸ってくれなくて困る…」  
→ そんな時は、「助産師」にご相談ください。
- 「家の中でも親子で楽しく過ごせる方法、遊びが知りたい！」  
→ そんな時は、「保育士」にご相談ください。
- 「子どもが自分のやり方にこだわる、予定や手順の変更を極端に嫌がります。」  
→ そんな時は、「言語聴覚士」にご相談ください。
- 「とにかく誰かに話を聞いてもらいたい！」  
「育児について相談したい。」  
→ そんな時は、「保健師」にご相談ください。

相談方法・窓口 実施期間：緊急事態宣言期間

① 電話相談 ●受付：平日 8:30～17:15

子育て世代包括支援センター (子育てに関する総合相談窓口)	電話番号	対応する専門家
子育て支援課	043-484-6246	保健師、助産師、保育士
健康管理センター	043-485-6712	保健師、助産師、栄養士、 歯科衛生士、言語聴覚士

② メール相談

●土日祝祭日や夜間、電話では相談しにくい等の場合、ご利用ください。

【注意】

- 返信にはお時間をいただく可能性がありますので、予めご了承ください。
- ご相談の内容により、上記以外の担当課から返信をさせていただく場合もあります。

子育て支援課メールアドレス [kosodate@city.sakura.lg.jp](mailto:kosodate@city.sakura.lg.jp)

※QRコードを読み込むと、メール作成画面が開きます。

【メールには、以下の項目を入力してください】

- ◆件名：子育て相談希望
- ①母の名前 ②子の名前 ③子の年齢
- ④住所(字のみ) 例：江原台、海隣寺町 ⑤電話番号 ⑥相談内容

職員一同、新型コロナウイルスで疲れた妊婦さんや、ママパパのココロに寄り添いたいと思っています。どんな小さなことでも悩まずに、お気軽にご相談ください。

【問い合わせ先】  
佐倉市役所 子育て支援課  
電話：043-484-6246

※取材を希望される場合は、お手数ですが事前に下記問い合わせ先へご一報ください。

【本件へのお問い合わせ】  
佐倉市役所 健康こども部 子育て支援課（担当：菅谷、上條）  
TEL：043-484-6246／FAX：043-486-2118／E-mail：kosodate@city.sakura.lg.jp

この情報提供は、各社にファクス送信しました。[送付枚数 2 枚（本票含む）]  
【送信元】佐倉市役所 企画政策部 広報課 TEL：043-484-6101／FAX：043-486-8720