



# すぐそこにある自然 いつまでも

ユーカリが丘地区と白井地区の間に位置する  
畔田谷津。

ふるさとの原風景が、市民の手によって、  
今も残されています。  
この夏、散策してみたいはかがでしようか。

## ことうほう 佐倉

2020(令和2)年

# 7.1

No.1336

新型コロナウイルス感染症関連情報	2
花咲くユリがおもてなし	3
国民健康保険税の減免申請について	4
<b>はつらつ健康・福祉特集号</b>	4
介護保険関係書類を送付します	5
マイクワソリズムのすすめ	8



畔田谷津



畔田谷津ワークショップメンバーによる活動



キアゲハ



ハグロトンボ

### 多様な生物が暮らす自然環境

市内では、印旛沼やふるさと広場以外にも、良好な自然環境が存在します。

市民に開放されている主な場所として、(仮称)佐倉西部自然公園予定地内の畔田谷津と、直弥公園内の直弥公園谷津田生態系保全区域があります。

「谷津」とは、北総地域の台地を小河川が削ってできた樹枝状の細い谷からなる低湿地のことです。昔から水田として利用されてきました。

### 畔田谷津はどんなところ？

今回紹介する畔田谷津は、市の北西部に位置し、印旛沼に注ぐ手繰川水系の谷津です。

特徴は、圃場整備されていない不規則な形をした小さな田んぼが残されていることです。豊富な湧水のため、その多くが湿田です。そして谷津中央を流れる畔田沢は、河川改修が全くなされていないため、水位は脇の田とほとんど変わらず、昔ながらの田んぼと小川の風景を見ることが出来ます。豊かな自然環境であるため、野鳥、カエル、トンボなど多数の動植物が生息しています。

### 昔ながらの風景を市民の手で守る

畔田谷津もかつては、耕作放棄地が増え、谷津環境の存続が危ぶまれていました。良好な谷津環境を保全・再生するために、2006年に佐倉市谷津環境保全指針におけるモデル事業の一環として、「佐倉市畔田谷津保全事業」が始まりました。この事業を推進するために、「畔田谷津ワークショップ」が発足(2007年)。会員は市民ボランティアで、月に2回集まり保全活動を行っています。

### ●皆で力を合わせて(写真左上)

6月8日、畔田谷津ワークショップメンバー26人が、畔田谷津に集まりました。各グループごとに分かれ、生きもの田んぼの草取りや、観察路沿いの草刈りをしました。新型コロナウイルス感染症予防対策のため、しばらくの間活動を見合わせており、今回が今年度初めての活動となりました。



上空から見た畔田谷津



直弥公園谷津田生態系保全区域



畔田谷津 地図



直弥公園谷津田生態系保全区域 地図

### 生きもの見つけ隊

春・夏・秋の年3回、畔田谷津において、中学生以下の子さんを対象とした自然観察会を開催しています。  
※今夏の開催は中止となりました

### 一緒に自然に触れてみませんか

畔田谷津ワークショップでは、随時メンバーを募集しています。農機具を使う作業は体力的に厳しいという方はゴミ拾いの作業など、無理のない範囲で活動に参加しています。参加希望のかたは、生活環境課へご連絡ください。



畔田谷津ワークショップ代表  
美濃和 直子さん

生物の生活環境を整えるために皆で力を注いでいます。かつて身近にいた生物が見られ、ふるさとの原風景を維持できていることにやりがいを感じています。参加メンバーは、熱意を持ち継続して参加してくれているので感謝しています。畔田谷津を、子どもたちが生物に触れ合える場所として、次世代に残していきたいです。

我々が活動を始めたときは、畔田谷津は荒地となっていました。そこでまず過去の航空写真などを参考に、約50か所の田の畦を復元しました。現在の活動として、草刈り、ゴミ拾い、生物調査などを行っています。ここでは多種多様な生物が生息しており、今の季節ではトンボが多くみられます。これからはセミが増えますね。子どもを対象とした自然観察会の「生きもの見つけ隊」では、アマガエル、アカガエルやオタマジャクシが人気です。初めは生きものに触ることができない子どもでも、すぐに慣れて触れるようになりますよ。



子どもたちに人気のカエルもたくさんいます

**散策の注意** ▶動物や植物を持ち帰ったり、持ち込んだりしないでください。  
▶ハチやヘビなどの危険な生き物も生息しています。また、歩きにくい箇所もありますので十分ご注意ください。

問い合わせ  
生活環境課 ☎(484) 4278

# 新型コロナウイルス感染症 関連情報

## マスク着用時の熱中症にご注意ください

### ●熱中症対策を心がけましょう

マスクは飛沫の拡散予防に有効で、「新しい生活様式」でも一人ひとりの基本的な感染対策として着用をお願いしています。ただし、マスクの着用時は、着用していない場合と比べると、心拍数や呼吸数、血中二酸化炭素濃度、体感温度が上昇するなど、身体に負担がかかることがあります。したがって、高温や多湿といった環境下でのマスク着用は、熱中症のリスクが高くなるおそれがあるので、屋外で人と十分な距離(少なくとも2m以上)が確保できる場合には、マスクをはずすようにしましょう。



マスクを着用する場合には、強い負荷の作業や運動は避け、のどが渇いていなくてもこまめに水分補給を心がけ

ましょう。また、周囲の人との距離を十分にとれる場所で、マスクを一時的にはずして休憩することも必要です。外出時は暑い日や時間帯を避け、涼しい服装を心がけましょう。



### ●2歳未満のお子さんにマスクは不要です

日本小児科医学会では、2歳未満の乳幼児は呼吸や心臓に負担がかかり、窒息や熱中症の恐れもあることから、マスクの着用を不要と啓発しています。乳幼児は熱中症になりやすいので、2歳以上でも、必要に応じてマスクを着用する際は、気温や湿度が適度に保たれているか確認し、お子さんの様子を観察し、こまめに水分をとるようにしましょう。

お問い合わせ 健康増進課 ☎(485)6712

## 子育て世代の相談窓口 (臨床心理士による電話相談)

☎子育て支援課 ☎(484)6415

あなたのところが新型コロナウイルスに負けないために「パパママの声を聴かせて」～臨床心理士による電話相談～を開設します。

**対象** 子育て中の保護者及び妊婦

**内容** 保育所等や学校の再開等に伴うお子さまと保護者のかたのこころの相談に、臨床心理士がお話を聴いて助言を行います。

**実施期間** 6月～令和3年2月 ※月に1回～4回

**7月の日程** 6日(月)、13日(月)、20日(月)、27日(月)

**時間** 午後1時～4時 子育て支援課 ☎(484)6415へ

※1回の相談時間のめやすは30分～1時間程度となります

※予約制ではありません

※臨床心理士が対応中の場合は、別の時間等をご案内します

### ◆臨床心理士による相談のほか、

さまざまな専門職による相談も実施しています

時間:午前8時30分～午後5時15分(⑤は午前9時30分～午後4時30分)

相談先(子育て世代包括支援センター)	管轄地区	対応する専門職
①健康管理センター ☎(485)6712	佐倉・臼井・千代田	保健師、助産師、栄養士、 歯科衛生士、言語聴覚士
②西部保健センター ☎(463)4181	志津	保健師、栄養士
③南部保健センター ☎(483)2812	根郷・和田・弥富	保健師、栄養士
④子育て支援課 ☎(484)6246	市内全域	保健師、保育士、(助産師)
⑤志津北部地域子育て包括支援センター ☎(463)6835	市内全域	保健師、(助産師、保育士)

## 災害の危険が迫った時のために…

命を守る避難行動を確認しましょう

新型コロナウイルス感染症が収束されない中で、自然災害の危険が迫った時のために、家族で命を守る行動を確認しておきましょう。

自分たちの安全安心は自分たちで守る「自助」を強化するとともに、危険が迫った時には躊躇なく、避難してください。

お問い合わせ 危機管理室 ☎(484)6131

### ■ウイルス感染を防ぐ

#### 避難のポイント

- 1 在宅避難、親戚や友人の家などへの避難を検討
- 2 食料、体温計、マスクなどを持って避難
- 3 手洗い、換気など感染予防の徹底
- 4 体調が悪い時は、すぐに申告

### ■非常持ち出し品の例

- ▼水 ▼食料 ▼貴重品
- ▼応急医薬品類
- ▼かかりつけ医療機関などを書いたメモ・お薬手帳など
- ▼日常生活用具(筆記用具・眼鏡・入れ歯・粉ミルク・紙)



## 不要となったキャンプ用テントなどの

寄付にご協力ください



指定避難所では、プライバシーの確保、感染症予防などに使用するため、キャンプ用テントなどの寄付を募集しています。ご家庭で不要になりましたら、テントがありましたら、危機管理室(右記連絡先)へご連絡ください。

## 佐倉市立美術館 Sakura City Museum of Art

〒285-0023 佐倉市新町210 ☎(485)7851  
FAX(485)9892 ✉muse@city.sakura.lg.jp

収蔵  
作品展

## 戦後版画の隆盛

— 深沢幸雄と池田満寿夫

会期 7月12日(日)まで

2階展示室・観覧無料



深沢幸雄《印象(美しい若者)》

無名時代から交流があり、共に世界へと活躍の場を広げることで戦後版画の隆盛を支えた深沢幸雄(1924-2017年)と池田満寿夫(1934-1997年)の代表的な作品をとおして、銅版画の魅力を紹介します。

※新型コロナウイルス感染症対策のため、会期などが変更になる可能性があります。最新の情報は市立美術館ホームページ(下記二次元コード)、またはお問い合わせください。



開館時間 午前10時～午後6時(入館は午後5時30分まで)  
休館日 月曜日  
お問い合わせ 市立美術館 ☎(485)7851



## お知らせ

### ●本佐倉城跡国史跡指定

20周年記念事業講演会記録集「敵を阻む城、にぎわう城下」を頒布します

平成30年2月に開催された本佐倉城と千葉氏に関する講演会の記録集です。  
頒布場所 市政資料室  
費 2200円

### ●第7回佐倉市民インディアカ大会(女子の部・混合の部)

7月26日(日)午前9時、市民体育館要申し込み

費 1チーム2500円

市内在住・在勤のかた、または市協会員4〜7人で構成されたチーム ※女性が2〜3人以上いること

7月17日(金) ファクスで、チーム名、競技部門、代表者連絡先、選手全員の氏名、年齢、住所(勤務先)を明記し、佐倉市インディアカ協会 FAX(486)8173へ

佐倉市インディアカ協会・竹内 ☎090(3401)1990  
※新型コロナウイルス感染症の影響で中止する場合は、佐倉市インディアカ協会ホームページなどでお知らせします



## 7月1日からレジ袋の有料化がスタート レジ袋削減にご協力ください

プラスチックは、非常に便利な素材です。成形しやすく、軽く丈夫で密閉性も高いため、製品の軽量化や食品ロスの削減など、あらゆる分野で私たちの生活に貢献しています。一方で、廃棄物・資源制約、海洋プラスチックごみ、地球温暖化などの課題もあります。私たちは、プラスチックの過剰な使用を抑制し、賢く利用していく必要があります。

このような状況を踏まえ、令和2年7月1日より、全国でプラスチック製買物袋、いわゆるレジ袋の有料化を行うこととなりました。これは、普段何気なくもっているレジ袋を

有料化することで、それが本当に必要かを考えていただき、私たちのライフスタイルを見直すきっかけとすることを目的としています。

皆さんも、レジ袋有料化をきっかけに自身のライフスタイルを見つめ直し、エコバッグを持ち歩くなど、できることからプラスチックを賢く使う工夫をしてみましょう。

エコバッグを持って  
街に出よう。



問い合わせ

◆制度の概要など詳細はホームページ(右記二次元コード)をご覧ください



消費者向け

0570-080180

事業者向け

0570-000930



(左) JR佐倉南商店会とユリの生産者の皆さんと一緒に植え付けました  
(右) 6月中旬に見頃を迎えたオレンジ色のユリ「タイニーダブルユー」

「JR佐倉駅南口ロータリーおもてなし花壇」では、ユリのおもてなし花壇、見頃を迎えています。この花壇は、JR佐倉南商店会が整備・管理しています。このたび、佐倉がユリの生産地であることをPRするため、同商店会に所属する「花の店萌木」(大崎台)の店主大坂純一さんが市内のユリ生産者に呼び掛け、商店会会員の皆さんと5品種約400球を植え付けました。(4月9日)

県内唯一のリリーアンバサダー(※)として、日頃ユリの魅力を発信されている大坂さんは、「東京の市場では、佐倉はユリの生産地として有名。地元でそのことを知ってほしい」と思い、企画しました。また、植え付けにも参加した佐倉市花弁園芸組合の山崎俊作さんは、「自分たちが育てたユリを見て、少しでもホッとしてほしい。駅を利用するかたがたの一日の元気の源になるとうれしいです。」と笑顔で話されました。

## 戦後75年平和へのメッセージを募集します

戦後75年を迎える今夏、戦争の惨禍を二度と繰り返さないよう、世界の恒久平和を願う「平和へのメッセージ」を募集します。

いただいたメッセージは、寄せ書きにして、広島市の「平和首長会議」へ送ります。8月6日に、広島で平和活動を行う青少年らによって、平和記念公園に展示されます。展示の様子は、後日公開予定です。

内容 150字以内の標語・問い合せ 広報課 (484) 6103

「社会を明るくする運動」佐倉市推進委員会では、この運動を推進するため、さまざまな活動を行っています。

「愛の1円募金のお願い」佐倉市推進委員会の活動は、「愛の1円募金」により支えられています。ご支援とご協力をお願いします。

問い合わせ 「社会を明るくする運動」佐倉市推進委員会事務局 (484) 6135



見頃は  
7月中旬まで

## 花咲くユリがおもてなし 駅前にはひろがる笑顔

## 7月は「社会を明るくする運動」強調月間です

展示を実施。展示物を通じて、犯罪や更生について考えるきっかけをつくりたい。

「社会を明るくする運動」の周知や理解を深める活動

パネル展示の実施 JR佐倉駅市民ギャラリーで、パネル

## 根郷中学校プール開放の中止について

根郷中学校プール開放は、新型コロナウイルス感染症等の影響により、中止することとなりました。ご理解賜りますよう、お願い申し上げます。

問い合わせ 社会教育課 (484) 6189

### ◆ 佐倉市民音楽ホール ◆

〒285-0837 佐倉市王子台1-16 ☎(461) 6221  
休館日 第2・4月曜日(祝日の場合は、その翌日)

**チケットの予約受付・販売中止のお知らせ**

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、当面の間、すべてのチケットの予約・お引き取りを中止しています。

チケットの予約受付を再開する際には、改めてホームページなどでお知らせします。公演を楽しみにされている皆さまにはご心配とご不便をおかけいたしますが、ご理解賜りますようお願い申し上げます。

**「公演中止のお知らせ」**

- 7月4日(土) 演劇「たぬきと狸とタヌキ」
- 7月12日(日) 「寺神戸亮&曾根麻矢子 デュオ・リサイタル」

※最新の公演情報については、佐倉市民音楽ホールのホームページ(右上二次元コードから)などでご案内いたします

### 動物愛護 犬のしつけ教室

犬のしつけ教室をお探しのかたへ 譲渡のご相談も受け付けています

●犬のしつけ方教室

- ▼基礎講座
  - 日時 7月16日(木)、8月6日(木)
  - 午前10時～正午(受付午前9時30分) 要申し込み・無料
  - 定員 各20組(先着順)
  - ※飼犬は同伴できません
- ▼実技講座
  - 日時 7月16日(木)、8月6日(木) 午後1時～3時(受付午後零時30分)
  - 要申し込み
  - 定員 各10組(先着順)
  - 費用 3300円
  - ※飼犬と同伴
  - ※応募が2組以下の場合、中止します
  - ※実技講座は(公財)千葉県動物保護管理協会(214)

●センターの成犬・成猫譲渡会

- 日時 7月18日(土)、8月13日(木)、9月24日(木) 午前9時30分～正午(受付午前9時～9時30分) 無料・申し込み不要
- ※受付時間に遅れると参加できません
- ※譲渡の条件はホームページなどで事前にご確認ください
- オンライン申請 「犬と猫の出会いの場」 ホームページ上で、県民のかたが飼う犬・猫の新しい飼い主さんを探しています。
- ※詳細はホームページ(下記二次元コード)をご覧ください

☎0476(93)5711

## 新型コロナウイルス感染症の影響による支援策

### 国民健康保険税の減免申請について

新型コロナウイルス感染症の影響により、主たる生計維持者が死亡または重篤な傷病を負った世帯、前年に比べて収入が減少した世帯などについて、国民健康保険税の減免を申請することができます。

#### 【対象世帯と減免の割合】

次の①②の条件のいずれかを満たす世帯

- 1 新型コロナウイルス感染症により、主たる生計維持者が死亡または重篤な疾病を負った世帯→**保険税を全額免除**
- 2 新型コロナウイルス感染症の影響により、主たる生計維持者の事業収入、不動産収入、山林収入または給与収入が減少した世帯→**保険税の一部を減額** ※主たる生計維持者が左記の3つの条件を満たす必要があります

▼前年の所得の合計額が100万円以下  
▼10分の3以上の収入減少が見込まれる種類の所得以外の前年の所得の合計額が400万円以下

▼必要な書類 減免申請書のほか、左記の書類を提出  
①の場合、死亡診断書の写しまたは医師による診断書  
②の場合、令和2年の収入額(見込み)を証する書類(帳簿、給与明細など、減免を申請する月までの月の収入を証明する書類の写しを添付)  
※主たる生計維持者が事業などを廃止または失業した場合、そのことを証する書類も提出してください(廃業等届出書や失業したことを証する書類)

【対象になる国民健康保険税】  
令和2年2月1日から令和3年3月31日までの間に納期が到来するもの

【提出方法】 持参または郵送 ※令和2年度の納税通知書が到着後に申請してください  
※後期高齢者医療制度にも同様の制度があります。該当すると思われる後期高齢者医療の被保険者のかたは、健康保険課後期高齢者医療担当までご連絡ください

※詳細は市ホームページ参照  
問い合わせ 健康保険課 国民健康保険税担当 ☎(484)6125、後期高齢者医療担当 ☎(484)6136

### 傷病手当金の支給について

国民健康保険または後期高齢者医療制度に加入している市民のかたで、新型コロナウイルス感染症に感染し、または感染が疑われることにより会社等を休んだこととて事業主から十分な給与等を受けられない場合に、傷病手当金が支給されます。



【対象者】 次の4つの条件をすべて満たすかた

▼佐倉市国民健康保険または後期高齢者医療制度に加入しているかたで、事業者から給与等を受けていること

▼新型コロナウイルス感染症に感染し、または発熱などの症状があり感染が疑われることにより、療養のため業務に服することができなくなったこと

▼3日間連続して仕事を休み、4日目以降にも休んだ日があること

給与などの支払いを受けられないか、一部減額されて支払われていること

【適用期間】 令和2年1月1日～9月30日で療養のため勤務することができない期間(ただし、入院が継続する場合、最長1年6か月まで)

【支給額】 (直近の継続した3か月の給与収入の合計額÷就労日数) × 3分の2 × 日数

※支給額には上限があります

【申請方法】 申請には医師(医療機関を受診した場合)および事業主の証明が必要となります。申請書類は、市ホームページからダウンロードまたは健康保険課で配布しています。

※事前に電話でお問い合わせください

問い合わせ 健康保険課 国民健康保険給付管理担当 ☎(484)1783

後期高齢者医療担当 ☎(484)6136

## 国民健康保険税 納税通知書

### 後期高齢者医療保険料 納入通知書

7月中旬に送付します

今年度分の国民健康保険税(国保)と後期高齢者医療保険料(後期)の通知書をお送りします。納付書および口座振替による納付は全8期(7月～翌年2月)となっております。

問い合わせ 健康保険課  
▼国保 ☎(484)6125 ▼後期 ☎(484)6136

#### 納付する人(納税義務者)

【国保】 ↓世帯主 世帯主が加入していても、同一世帯のかたが加入していれば世帯主が納税義務者となり、納税通知書や保険証などは世帯主宛てに郵送されます。

【後期】 ↓加入者本人 納付書や保険証などは本人宛てに郵送されます。配偶者と世帯主には、保険料の連帯納付義務があります。

#### 年金天引きによる納付について

【対象】 10月以降、年金天引きとなるかた

【国保】 年額18万円以上の公的年金を受給している65～74歳の世帯主(世帯内に64歳以下の加入者がいる場合や、世帯主が国保加入者ではない場合を除く)

【後期】 年額18万円以上の公的年金を受給している被保険者

▼すでに年金天引きのかた 確定額から4月、6月、8月の仮徴収額を差し引いた残額を、10月、12月、翌年2月に支給の年金から天引き。

【年金天引き】から「口座振替」へ変更できます。

口座振替変更には、3～4か月程度かかりますので、早めにご手続きください。

ただし、納付状況によっては、口座振替への変更が認められない場合があります。

▼手続き方法  
納付方法変更申出書と口座振替依頼書提出してください。

▼書類配布場所・提出先  
【国保】 ↓債権管理課  
【後期】 ↓健康保険課

## 国民健康保険・後期高齢者医療 被保険者証が更新されます

国民健康保険と後期高齢者医療の被保険者証(保険証)が更新されます。

新しい保険証を、7月中旬以降、簡易書留郵便でお届けしますので、8月1日からは新しい保険証をお使いください。

※市内全域で保険証を約5万通発送しますので、到着までに時間がかかります。8月1日近くになっても届かない場合はご連絡ください

※国民健康保険と後期高齢者医療の保険証は、同世帯でも同時に届くとは限りません

【国民健康保険】 ↓「ピンク色」  
【後期高齢者医療】 ↓「黄色」

【後期高齢者医療とは】 75歳以上のかた全員が加入

確定額を納期数で分割し、7月、8月、9月は納付書または口座振替による納付となり、10月以降は年金から天引きとなります。

※介護保険料との合計額が、徴収する対象年金支給額の2分の1を超える場合は、年金天引きではなく、納付書または口座振替での納付となります

役所(債権管理課または出張所・派出所)  
※みずほ銀行・三菱UFJ銀行・三井住友銀行・りそな銀行・千葉銀行・千葉興業銀行・京葉銀行・千葉信用金庫・銚子信用金庫など

問い合わせ 健康保険課 ▼国保・保険証 ☎(484)6125  
▼国保・限度額適用認定証 ☎(484)1783  
▼後期高齢者医療 ☎(484)6136

### 納税は便利で安心な口座振替で

◆申し込み方法  
債権管理課または出張所・派出所  
※みずほ銀行・三菱UFJ銀行・三井住友銀行・りそな銀行・千葉銀行・千葉興業銀行・京葉銀行・千葉信用金庫・銚子信用金庫など

◆申し込み窓口  
預貯金口座のある金融機関  
(※)・ゆうちょ銀行、佐倉市

問い合わせ 債権管理課 ☎(484)6116

#### 納税のお知らせ(7月31日)

●固定資産税・都市計画税第2期 ●国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料第1期

【納付のご相談は】  
納税相談 ☎(484)6118  
後期高齢者医療保険料・健康保険課 ☎(484)6136  
介護保険料 ☎(484)6187



届きしだい確認を

# 介護保険関係書類を送付します

■介護保険料通知書類を7月中旬に送付

(65歳以上のかた)

介護保険料の納付方法によって、届く書類が異なります。

納付書(口座振替)で納付 → 介護保険料納入通知書兼納付書(封書)

納付書(現金引きで納付) → 介護保険料額決定通知書兼特別徴収開始通知書(はがき)

問い合わせ 介護保険課 ☎(484) 6187

■介護保険負担限度額認定の申請

施設入所・ショートステイ利用時に負担限度額認定証を提出すると、居住費(滞在費)・食費が減額されます。交付を希望する場合は、次の認定要件①②すべてを満たすことを確認の上、申請してください。

①世帯全員(別世帯の配偶者を含む)が市民

## 第4次佐倉市地域福祉計画

「一人ひとりがともにほぐくむ お互いさまの地域づくり」から

## 身近にある社協活動を「存じ」ですか？

佐倉市社会福祉協議会(通称「社協」)は、「支えあいのまちづくり」を進めるために、地域にお住まいの皆さまやボランティア・保健・福祉等の関係者、行政機関の協力を得ながら共に地域福祉を考え、推進していく民間の福祉団体です。



マスコットキャラクター「ふうりっぶ」

■こんな時は市社協にご相談ください

◆ボランティアをしたい・頼みたい

◆ボランティア登録や地域の活動に関する相談

◆判断能力や金銭管理に不安を感じる

◆成年後見制度に関する相談および利用支援

◆生活や仕事について相談したい

◆生活費が足りない、仕事が決まらない、住む場所を失ってしまっそうなどの生活相談

◆金銭面で生活に困ってしまった

◆一時的に生活費が不足または学費が必要になったかたの相談・貸し付け(審査あり)

◆フードバンクの支援や活動への協力

◆ひとりでお出かけるのが大変

◆隣接する市町への車による移動サービス

◆車いすの貸し出し(1か月以内・無料)

◆問い合わせ 佐倉市社会福祉協議会 ☎(484) 6197、FAX(486) 2518

■地区社会福祉協議会(地区社協)について

佐倉市には14の地区社会福祉協議会(地区社協)があり、地区の福祉委員が中心となっ

て「支えあい」をキーワードに活動しています。地域の皆さまと共に、高齢者や障がい者、子どもたちが地域社会の一員として尊重され、誰もが繋がっている温かく暮らしやすい地域社会を目指しています。

### 【主な活動内容】

◆支えあいサービス

電球の交換、ゴミ出し、庭の草刈りなど

◆いきいきサロン、子育てサロン

高齢者や子育て中の親子などが楽しいひと時を過ごす場を提供

◆ひとり暮らし高齢者食事会、配食訪問

地域とつながる食事会の開催、弁当の配食

◆福祉まつり・地域交流イベント

地域のかたがたが繋がりが明るく安心な地域を目指し、お祭りや世代間交流イベントを実施

◆問い合わせ 佐倉市社会福祉協議会 ☎(484) 6033 (地域共生推進班)



## 令和2年度市民協働事業を募集しています(2次募集)

市民と行政が一体となって、身近な地域の課題の解決を図りませんか。子育てサロン、高齢者の見守り、緑地の保全活動、保護猫活動、文化ガイドなど、団体の知識や技術を生かした事業をお待ちしています。

対象事業 地域の活性化や、社会・地域の課題解決を目的とした、団体が自主的・主体的に取り組む事業

対象団体 市民で構成された団体(NPO法人、ボランティア団体など) ※申請には、団体登録手続きが必要で、助成金額 事業費の2分の1以内(上限50万円)

※活動者の人件費や食糧費、団体の運営経費などは対象外

選考方法 書類審査、面接

締め切り 7月31日(金)消印有効

申し込み 持参または郵送

申請用紙(自治人権推進課 ☎(484) 6127)

課で配布または市ホームページからダウンロードに必要事項を記入し、〒285-8501 市役所自治人権推進課へお問い合わせ 自治人権推進課 ☎(484) 6127



ラジコンヘリコプターなどによる

## 水稲病害虫防除を行います

【対象病害虫名】いもち病、紋枯病、ウンカなど

【使用薬剤】農薬取締法に基づき、安全性の高い薬剤を使用

【注意】▼当日、散布区域内へ立ち入らない ▼散布区域隣接の家庭では、戸外に飲食料を置かない ▼車両用カバーが必要な場合や農作物への飛

散が予想される区域は事前にご連絡を ▼散布後の水田には、5日間程度立ち入らない

※体調を崩されたかたは、お問い合わせください

問い合わせ 佐倉市植物防疫協会(〒A千葉みらい 佐倉四街道営農センター内) ☎(485) 6115

【水稲病害虫防除の日時・実施地区】	
■7月22日(水) 午前4時~10時前後	
日井地区	印南
千代田地区	生谷、畔田、羽鳥、吉見
志津地区	先崎、先崎干拓、青菅
■7月23日(木・祝) 午前4時~10時前後	
佐倉地区	土浮、土浮干拓、萩山新田、萩山新田干拓、岩名、飯田、飯田干拓、大佐倉、大佐倉干拓、鹿島干拓、山崎、下根、飯野
■7月25日(土) 午前4時~10時前後	
根郷地区	馬渡、大篠塚、小篠塚
弥富地区	坂戸、岩富、岩富町、内田、飯塚、宮内、七曲、西御門
■7月26日(日) 午前4時~10時前後	
根郷地区	城
和田地区	上代、長熊、八木、寒風、天辺、高崎、上勝田、下勝田、瓜坪新田、直弥、上別所、米戸

※天候の状況などにより順延した場合は、広報車などお知らせします

## 新型コロナウイルス感染症拡大に伴い 佐倉市職員(任期付職員)を募集します

募集します

新型コロナウイルス感染症の感染拡大に伴い、急速に悪化した経済・雇用情勢の影響を受け、企業等から採用内定を取り消されたかた及び雇止めになったかたを対象に「一般任期付職員(一般行政職)」を募集します。※詳細は、市ホームページをご覧ください



職務内容 庶務・経理、企画・立案、調査、指導、折衝などの一般行政事務

募集人数 5人

任期 令和2年8月1日~令和3年3月31日

面接試験期日・会場 7月15日(水) 佐倉市役所本庁舎

締め切り 7月10日(金)(必着)

※履歴書は、市ホームページからダウンロードできます

※応募方法 郵送または持参で所定の「履歴書」と採用取消または雇止めをされたかたがわかる書類(※)を、〒285-8501 市役所人事課へ提出

(※)採用取消の場合、内定通知及び採用取消になったことがわかる書類など

(※)雇止めの場合、会社都合で雇止めとなったことがわかる書類など

給与 月額21万3486円(地域手当含む)

手当 通勤手当、期末勤勉手当など

勤務時間 午前8時30分~午後5時15分(休憩60分) ※週38時間45分/原則として月曜日~金曜日(土・日曜日に勤務がある場合もあります)

年次有給休暇 13日(8月1日採用の場合)

特別休暇 結婚・忌引きなど

資料請求・問い合わせ 人事課 ☎(484) 6210

■市営住宅の入居者募集について

申し込み期間 7月15日(水)~31日(金)

※募集内容は、「こうほう佐倉」7月15日号でお知らせします

問い合わせ 住宅課 ☎(484) 6168



# 情報ナビ

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、各種イベントが中止・延期となる場合があります。各施設、担当部署および主催者にお問い合わせの上、ご参加ください。また、ご参加のお願いいたします。

イベントを実施する場合は、マスクの着用や、入場時の手指消毒、発熱者や高齢者など重症化しやすいかたの参加見合わせなどのご協力をお願いしています。

## 施設ガイド

**三逕亭(佐倉城址公園内)**  
☎(486)4520

二逕亭のお茶席は当面の間お休みします。

お問い合わせ 文化課 ☎(486)6191

貸席に関する問い合わせ  
公園緑地課 ☎(484)6165

## お知らせ

日付時間 場所 内容  
費用 対象 締め切り  
申し込み 問い合わせ

### シルバー人材センターからのお知らせ

#### 就業相談・入会説明会

開催 7月7日(火)レインボープラザ  
7月10日(金)志津市民プラザ  
7月14日(火)22日(休)ミニアムセンター 佐倉

午前9時30分～11時30分  
7月10日(金) 志津市民プラザ  
午後1時～3時

家事支援サービス  
掃除洗濯・買い物のお手伝い

い・ゴミ出しなど、日常生活のさまざまなご要望に応じます。

30分以内500円、1時間1100円、以降30分550円 ※詳細は要問い合わせ

福祉有償連送「レインボーシャトル」会員登録受付中  
通院・買い物・サークル活動などにご利用ください。

市内在住で「要介護者」「要支援者」「身体障害者」のかた  
《年会費3000円》10分700円、20分1200円  
※詳細は要問い合わせ。包括支援センターも相談可

申請 レインボーシャトル ☎(308)7848、FAX(484)3010

シルバーPCサポーター  
1 パソコン・スマホなんでも相談会

開催 7月5日(日)午前10時～午後3時  
ワークプラザ ②  
7月10日(金)午後零時30分～3時  
志津公民館 申し込み不要  
※志津では知って得するミニ講座を開催(格安スマホの料金、購入方法など)

初回無料(2回目以降30分600円)

パソコン個人指導・トラブル対応  
2時間2640円、以降

1時間1320円  
場務所またはご自宅  
※修理は別途有料  
※土日・祝日、夜間対応可  
巡回刃物研ぎ  
開催 7月5日(日) 染井野北集会所  
受付 午前9時～正午  
引き渡し 午後1時～3時  
※シルバー人材センター事務局ではお預かり受付中(平日午前8時30分～午後5時)  
《共通事項》  
開催 レインボープラザ 佐倉  
申請 佐倉シルバー人材センター ☎(486)5482、FAX(486)5419、✉ sakurasjc@sjc.ne.jp、ホームページ http://sakurasjc.or.jp/sjc-sakurai/

仕事と暮らしの出張相談会  
開催 7月31日(金)午前10時～正午、午後1時～3時  
要申し込み・無料  
場 志津市民プラザ  
仕事や暮らしの困りごとを抱えるかたの相談  
申請 くらしサポートセンター 佐倉 ☎(309)5483

第4回歌うま王者決定戦 in 佐倉  
ホームページから音源を応募していただき、プロの音楽関係者が審査します。  
※参加方法など詳細は佐倉青年会議所ホームページをご覧ください( http://www.sakurajc.or.jp/ )

要申し込み・無料  
場 志津市民プラザ  
仕事や暮らしの困りごとを抱えるかたの相談  
申請 くらしサポートセンター 佐倉 ☎(309)5483

労働力調査にご協力ください  
総務省統計局と千葉県では、毎月、労働力調査を実施しています。対象となった世帯には、調査員が訪問します。  
※調査員は、千葉県知事発行の調査員証を携帯していますので、ご確認ください  
7月の対象 中志津4丁目5番  
間 千葉県統計課 ☎(223)2220

水辺の危険な場所に近づかないで！  
印旛沼周辺には農業用水のための施設や洪水を防ぐ施設があります。次の場所は非常に危険なので、絶対に近づかないでください。  
▼揚排水機場の付近  
間 佐倉警察署地域課 ☎(484)0110

移動交番7月の開設情報  
時 ①午前10時、②午後2時～3時、③午後2時30分～(各90分)  
場 ①イオンタウンユーカリが丘東館 6日(月)・21日(火) ②エコス佐倉店 2日(木)・15日(水) ③クライネンサール本部宮ノ台 8日(水) ④金毘羅ふれあいマーケット 10日(金) ⑤志津市民プラザ 15日(水) ⑥山王集会所 21日(火) ⑦セブンイレブン白銀3丁目店 1日(水) ⑧セブンイレブン佐倉西志津6丁目店 16日(水) ⑨千葉銀行ユーカリが丘支店南側 9日(木) ⑩22日(水) ⑪中央公民館 3日(金) ⑫29日(水) ⑬南部地域福祉センター 8日(水) ⑭30日(木) ⑮西志津ふれあいセンター 1日(水) ⑯17日(金) ⑰根郷公民館 16日(木) ⑱八幡台会館 6日(月) ⑲30日(木) ⑳ヤオコー 佐倉染井野店 7日(火) ⑳20日(月)

用・排水路、吐き出し水槽  
▼堰・水門・落差工  
間 印旛沼土地改良区 ☎(484)1155

農作物被害を抑えるための猟銃による有害鳥獣の捕獲(7月実施予定)  
鳥獣による農作物への被害を抑えるため、猟銃を使用した捕獲を行います。  
期間 7月1日(火)・5日(日)・13日(月)・19日(日)・27日(月)  
時間 午前8時～午後5時  
実施区域 市内全域(市街地を除く農地と農地周辺。主に佐倉・根郷・和田・弥富地区) 間 農政課 ☎(484)6141

中央公民館公式Twitter・Facebookを開設しています  
主催事業のお知らせや施設の最新情報を投稿しています。フォローお待ちしています。  
▼ Twitter アカウント名 【@sakura\_chukou】  
▼ Facebook  
問い合わせ 中央公民館 ☎(485)1801

移動図書館 さくらおぐるま号  
1・15日(第1・3水曜日)  
八幡台(八幡台会館) 10:00～10:40  
宮ノ台(井野中学校) 11:00～11:25  
染井野(みずき公園) 15:15～15:45  
14・28日(第2・4火曜日)  
六崎(根郷角栄井戸作東公園脇) 10:00～10:30  
春路(しろさわ公園) 10:45～11:15  
城(松ヶ丘一号公園下) 14:35～15:05  
大崎台(城堀公園) 15:30～16:00  
8・22日(第2・4水曜日)  
藤治台(集会所脇) 10:00～10:30  
白銀(堀上公園) 10:55～11:35  
江原台(健康管理センター) 15:15～15:45

読者の広場「さくらおぐるま」掲載作品募集  
募集作品 ①読書感想文 ②佐倉学 ③わたしのオススメ  
あの本この本  
締め切り 10月4日(日)必着  
※詳細は市内図書館・公民館で配布している応募用紙または図書館のホームページをご覧ください  
問い合わせ 佐倉南図書館 ☎(483)3000

貸出カードは①市内在住・在勤・在学のかた ②酒々井町・千葉・八千代・四街道・八街・印西市在住のかたのみの発行となります。  
※カードを発行するときは住所・氏名が確認できるもの(免許証・保険証・学生証など)を持参して、各図書館へ

本を借りるためには、貸出カードが必要です

今月の休館日  
6月・7日(火)・13日(月)・20日(月)・27日(月)  
▼北志津児童センター図書室は23日(木)祝・24日(金)祝も休館します

佐倉図書館 ☎(485)0106  
志津図書館 ☎(488)0906  
佐倉南図書館 ☎(483)3000  
白井公民館図書室 ☎(461)6224  
志津図書館志津分館 ☎(461)7211  
北志津児童センター図書室 ☎(487)6788

おはなしテレホンサービス ☎(485)0874  
「ひなどり」とネコ

電気は正しく安全に使おう！  
8月は経済産業省主唱の電気使用安全月間です  
一般財団法人 関東電気保安協会  
https://www.kdh.or.jp/

中央公民館公式Twitter・Facebookを開設しています  
主催事業のお知らせや施設の最新情報を投稿しています。フォローお待ちしています。  
▼ Twitter アカウント名 【@sakura\_chukou】  
▼ Facebook  
問い合わせ 中央公民館 ☎(485)1801

水辺の危険な場所に近づかないで！  
印旛沼周辺には農業用水のための施設や洪水を防ぐ施設があります。次の場所は非常に危険なので、絶対に近づかないでください。  
▼揚排水機場の付近  
間 佐倉警察署地域課 ☎(484)0110

電気は正しく安全に使おう！  
8月は経済産業省主唱の電気使用安全月間です  
一般財団法人 関東電気保安協会  
https://www.kdh.or.jp/

移動図書館 さくらおぐるま号  
1・15日(第1・3水曜日)  
八幡台(八幡台会館) 10:00～10:40  
宮ノ台(井野中学校) 11:00～11:25  
染井野(みずき公園) 15:15～15:45  
14・28日(第2・4火曜日)  
六崎(根郷角栄井戸作東公園脇) 10:00～10:30  
春路(しろさわ公園) 10:45～11:15  
城(松ヶ丘一号公園下) 14:35～15:05  
大崎台(城堀公園) 15:30～16:00  
8・22日(第2・4水曜日)  
藤治台(集会所脇) 10:00～10:30  
白銀(堀上公園) 10:55～11:35  
江原台(健康管理センター) 15:15～15:45  
おはなしテレホンサービス ☎(485)0874  
「ひなどり」とネコ

読者の広場「さくらおぐるま」掲載作品募集  
募集作品 ①読書感想文 ②佐倉学 ③わたしのオススメ  
あの本この本  
締め切り 10月4日(日)必着  
※詳細は市内図書館・公民館で配布している応募用紙または図書館のホームページをご覧ください  
問い合わせ 佐倉南図書館 ☎(483)3000  
本を借りるためには、貸出カードが必要です  
貸出カードは①市内在住・在勤・在学のかた ②酒々井町・千葉・八千代・四街道・八街・印西市在住のかたのみの発行となります。  
※カードを発行するときは住所・氏名が確認できるもの(免許証・保険証・学生証など)を持参して、各図書館へ

7... 暮らしの情報

高齢者の総合相談窓口

地域包括支援センター



- 1 志津北部地域包括支援センター  
☎(462)9531  
開所時間 日曜日～金曜日(祝日除く)午前8時30分～午後5時30分 ※相談無料
- 2 志津南部地域包括支援センター  
☎(460)7700
- 3 日井・千代田地域包括支援センター  
☎(488)3731
- 4 佐倉地域包括支援センター  
☎(488)5151
- 5 南部地域包括支援センター  
☎(483)5520

7月のオレンジカフェ、介護者教室、としとらん塾は予約制で実施します

としとらん塾

各地域包括支援センターにお問い合わせてください

介護者教室

一緒に学ぼう！ 楽々介護  
7月10日(金)午後1時30分～3時  
志津コミュニティセンター  
申 場 志津北部

7月のオレンジカフェ

7月12日(日)午後1時～3時  
ゆたか苑  
申 場 志津南部

7月のオレンジカフェ

7月16日(木)午後2時～4時  
そばカフェ301  
申 場 志津北部

7月のオレンジカフェ

7月21日(火)午前10時～正午  
栄町集会所  
申 場 佐倉

7月のオレンジカフェ

7月26日(日)午後1時30分～3時30分  
リハビリデイひまわりの里  
申 場 日井・千代田

暮らしの相談

- ◆印は市役所各担当課へ
- ◆印は各施設へ
- \*相談は無料。特に記載のない場合は、予約不要。
- \*ミレセン→ミレニアムセンター→佐倉 志津コミセン→志津コミュニティセンター→社福センター→市役所社会福祉センター→西部センター→西部地域福祉センター→南部センター→南部地域福祉センター

- ◆年金・法律など
- ◆年金相談 22日(水)ミレセン 午後1時30分～4時30分 ※年金定期便・振込通知書など持参
- ◆市民課 ☎(484)6126
- ◆法律・人権・行政相談(要予約) 7日(火)・16日(木)・28日(火)ミレセン 午前10時～
- ◆自治人権推進課 ☎(484)6128
- ◆司法書士相談(少額訴訟・多重債務・相続・登記) 8日(水)・22日(水)午後6時～8時(受付午後7時30分まで)ミレセン 千葉司法書士会佐倉支部

- ◆暮らしと仕事の総合相談 平日午前8時30分～午後5時15分(ひきこもり相談も対応) 市役所1くらしサポートセンター→佐倉 ☎(309)5483
- ◆消費生活相談 平日午前9時～正午・午後1時～4時ミレセン ☎(483)4999
- ◆女性のための相談(要予約) 3日(金)・10日(金)・24日(金)・31日(金)午前10時～午後3時、17日(金)午後3時～8時 ※電話相談のみミウズ ☎(460)2580
- ◆結婚相談 7月の結婚相談はお休みです
- ◆住宅増改築修繕相談 住宅課受付、協力団体へ連絡 平日午前8時30分～午後5時
- ◆交通事故相談(要予約) 1日(水)・15日(水)ミレセン
- ◆道路維持課 ☎(484)6130
- ◆国民健康保険加入者の健康相談(要予約) 8日(水)・22日(水)

- ◆外国人のための生活相談(面談の場合は前日までに要予約) スペイン語・英語・中国語 平日午前10時～正午・午後1時～4時 佐倉国際交流基金 ☎(484)6326
- ◆障害者差別に関する相談 印旛圏域専用ダイヤル 平日午前9時～午後5時 ☎(486)5991、FAX(486)2777
- ◆障害福祉課 平日午前8時30分～午後5時15分 ☎(48)6173、FAX(484)1742
- ◆物忘れ相談(要予約) 平日午前9時～午後5時 30分レインボー ☎(463)1128
- ◆精神障害者相談(要予約) 午前9時～午後5時 30分レインボー ☎(463)1128
- ◆子ども・育児・教育
- ◆家庭児童相談(虐待・DVなどの相談) 児童青少年課 平日午前8時30分～午後5時15分(訪問可) ☎(484)6263
- ◆電話育児相談(0歳～就学)
- ◆若者就労・進路相談(要予約) 14日(水)午前10時～午後5時

- ◆ことばの相談(要予約) 電話相談可(お子さんのことば、話しかけ、その他の発達に関する相談) 平日午前8時30分～午後5時15分 健康管理センター ☎(485)6712
- ◆就学相談(要予約) 心身に障害をもつお子さんの就学など教育に関する相談 平日午前8時30分～午後5時15分 教育センター ☎(486)400
- ◆教育電話相談 家庭や学校など教育に関する電話相談 平日午前9時～午後4時 ヤングプラザ ☎(484)6611
- ◆職業
- ◆求職相談 平日午前8時30分～午後5時 ミレセン ☎(483)3180
- ◆成年後見に関する専門相談(司法書士による) 6日(月)午前9時～午後3時 ※電話相談のみ ☎(484)0698

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、相談事業が中止・延期となる場合があります。参加にあたっては、お問い合わせの上、ご参加くださいますようお願いいたします。【6月18日現在】

みんなの保健

健康管理センター ☎(485)6711 ☎(485)6714  
西部保健センター ☎(463)4181 ☎(463)4183  
南部保健センター ☎(483)2812 ☎(483)2813

骨粗しょう症検診 予約受付中

5年に1度、女性にチャンス！  
日時・場所 受診券セット同封の「検診のご案内」または、こうほう佐倉6月1日号「みんなの保健」をご覧ください。  
内容 問診および腕の骨のレントゲン検査(集団検診)  
費用 500円  
対象 令和3年3月31日時点で20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳になる女性  
※対象年齢でも、骨粗しょう症と診断されたことがあるかなど、受診できない場合があります  
※定員になり次第、受付を終了します  
問い合わせ 健康管理センター ☎(485)6711



胃がん検診(個別検診)の実施期間の延長について

6月から実施している胃がん検診(個別検診)において、実施期間を令和3年2月28日(日)まで延長します。ただし、医療機関によっては状況により、延長ができない場合や、検診を中止する可能性があります。必ず事前に各医療機関にお問い合わせください。  
問い合わせ 健康管理センター ☎(485)6711

精神科医による「こころの健康相談」

精神科の医師がこころの相談に応じます  
日時 7月30日(木)午後1時50分～4時30分(相談時間 一人30分)  
要申し込み・無料  
対象 「眠れない」「イライラする」「気分の落ち込み」「自殺について考えてしまう」など、こころの悩みや不安について相談したい市民のかた、およびその家族  
※予約時に電話問診あり。投薬、診断、治療目的のカウンセリングはできません  
場所・申し込み・問い合わせ 南部保健センター ☎(483)2812

※新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、自転車走行する際は、ある程度の距離をとってください。また、マスクをするなどの感染予防をお願いします

問い合わせ 産業振興課 ☎(484)6146

**佐蘭花 (さらんか)**



営業時間 午前9時～午後5時  
☎(486)8898  
定休日 年末年始

**マルシェかしま**



営業時間 午前9時～午後4時  
☎(310)7790  
定休日 年末年始、お盆

佐倉ふるさと広場を含んだ観光コースはこちらから!



- ① 普通タイプ1台/500円
  - ② 電動アシスト1台/1000円
  - ③ タンデム(2人乗り) 2時間/1500円、4時間/3000円、7時間/4000円(③佐倉ふるさと広場限定。乗捨て不可)
  - ④ サンサンサイクル(王子台)
- 【貸出場所】  
① 京成佐倉駅前観光案内所  
② JR佐倉駅前観光情報センター  
③ 佐倉ふるさと広場  
④ サンサンサイクル(王子台)
- 【利用時間】  
① ② ③ 午前9時～午後4時  
④ のみ 午前10時～午後6時(水曜日定休)
- 【基本料金】  
普通タイプ1台/500円  
電動アシスト1台/1000円  
タンデム(2人乗り) 2時間/1500円、4時間/3000円、7時間/4000円(③佐倉ふるさと広場限定。乗捨て不可)

オランダ風車「リーフデ」内部が見学可能!

◆風車 午前9時30分～正午、午後1時～午後4時(月曜休館)




**おすすめスポット 佐倉ふるさと広場/佐蘭花/マルシェかしま**

皆さんご存知の佐倉ふるさと広場。シンボルのオランダ風車の中の見学やここでしか借りられないタンデム自転車など、普段とは違う楽しみ方も。印旛沼をぐるっと回るサイクリングは、道も整備されていてちよっとした運動にも最適。売店の佐蘭花では暑くなってきたこの時期にぴったりの佐倉産の牛乳や佐倉茶を使ったソフトクリームも販売しています。

マイクローツーリズムとは、自分の家から10分、15分、30分、1時間の範囲を観光するという新しい旅行形態です。新型コロナウイルスの影響で遠出が出来ない日々が続いており、「県外への移動はちよっと」と考えている人も多いのでは? そんな今だからこそ、地元の魅力を満喫しに出かけてみませんか。

地元の魅力を再発見  
**マイクローツーリズムのすすめ**

新型コロナウイルス感染症にかかったかと思ったら、まずは相談を

**相談・医療機関受診の目安(令和2年6月18日現在)**

- ① 息苦しさ(呼吸困難)、強いだるさ(倦怠感)、高熱などの強い症状のいずれかがある
- ② 高齢者、糖尿病、心不全、呼吸器疾患(COPD等)などの基礎疾患があるかた、透析を受けているかた、免疫抑制剤や抗がん剤などを用いているかたで、発熱や咳などの比較的軽い風邪の症状がある
- ③ ①②以外のかたで、発熱や咳など比較的軽い風邪の症状が続く(4日以上続く場合は必ず相談)

① ② ③ のいずれかに該当する場合は、下記のどちらかにすぐに相談を

**帰国者・接触者相談センターに電話**

【平日(午前9時～午後5時)】  
印旛健康福祉センター ☎(483)1466、FAX(486)2777

【平日の時間外(午後5時～午前9時)、土曜日、日曜日、祝日】  
電話相談窓口(コールセンター・24時間対応)  
☎0570(200)613



**帰国者・接触者外来**  
紹介先の医療機関でPCR検査を行う

または

**市内医療機関**

・感染が疑われる症状があるかたは、市内の医療機関に電話で連絡したうえで受診してください。市内にかかりつけ医がない場合は、市健康増進課(☎485-6711)にご相談ください。

・医師がPCR検査を必要と判断した場合、医師が「印旛市郡医師会PCR検査センター」の検査予約を行います。



**印旛市郡医師会PCR検査センター**  
指定された場所へ車で向かい、ウォークスルー方式でPCR検査を行う

佐倉市広報番組 **Weekly さくら**

ケーブルテレビで市政情報をお届けします!

地上デジタル10ch・デジタルCATV301ch



■放送時間  
毎日放送  
13:00～17:00～  
22:00～(各20分)

【7月の番組スケジュール】

～5日	いろいろあります 佐倉の公園
6日～12日	本を楽しもう～@ホーム～
13日～19日	駅からおさんぽ～京成志津駅～
20日～26日	佐倉でテレワークのススメ
27日～	「+10」でのぼそう! 健康寿命

◎番組内で紹介する写真を募集します!

- ▶ 小学6年生以下の子どもの写真
- ▶ ペットの犬・猫の写真
- ▶ 市内の風景写真

※申し込み方法など詳細はホームページをご覧ください



◎広報課 映像・メディア推進班 ☎(484)6206

**ごみの出し方**

※事業系ごみは、集積所に出せません  
適正な処理をお願いします

- カン** 1・3回目の火曜日 7/7(火)・21(火)
- ビン** 2・4回目の火曜日 7/14(火)・28(火)
- うめたてごみ** 1・3・5回目の木曜日 7/2(木)・16(木)・30(木)
- 金属類・小型家電** 2・4回目の木曜日 7/9(木)・23(木)

**廃食油** 今月は 7/2(木)  
※機械油は対象外です

【回収場所】▶市役所 ▶根郷/和田出張所、弥富派出所 ▶志津市民プラザ ▶ミレニアムセンター佐倉 ▶西志津/千代田・染井野ふれあいセンター ▶市民音楽ホール ▶志津コミュニティセンター

**乾電池** ※アルカリ・マンガン乾電池のみ

【回収場所】▶市役所 ▶各出張所・派出所 ▶志津市民プラザ ▶ミレニアムセンター佐倉 ▶西志津/千代田・染井野ふれあいセンター ▶志津コミュニティセンター ▶佐倉/佐倉南図書館 ▶JR佐倉駅前観光情報センター

◎廃棄物対策課 ☎(484)6149

**休日の急病は**

(受診の際は保険証および子ども医療費助成受給券)をご持参ください)

**休日当番医テレホンサービス**  
☎(484)2516

日曜・祝日・年末年始(12/29～1/3)  
8:30～22:00(自動音声による案内)  
昼間の内科・外科・歯科、夜間の外科を案内  
※休日当番医は市ホームページでお知らせしています

**休日夜間急病診療所(健康管理センター内)**  
☎(239)2020

日曜・祝日・年末年始(12/29～1/3)  
受付19:00～21:45 内科・歯科  
※診療科目変更の可能性あり。受診前に要確認

**小児初期急病診療所(健康管理センター内)**  
☎(485)3355 ※小児内科のみ

毎夜間 受付19:00～翌朝5:45  
【日曜・祝日・年末年始(12/29～1/3)は、上記のほかに、9:00～16:45も受付】

**こども急病電話相談【小児】**

夜 ☎#8000【毎日受付】19:00～翌朝6:00

**救急安心電話相談【小児以外】**

夜 ☎#7009【毎日受付】18:00～翌朝6:00  
日曜・祝日・年末年始・ゴールデンウィーク9:00～翌朝6:00

**児童虐待に関する連絡・相談**

- 市役所児童青少年課 ☎(484)6263  
【土曜・祝日・夜間は☎(484)1111】
- 子ども家庭110番(24時間受付)  
(県中央児童相談所) ☎(252)1152
- 佐倉警察署(24時間受付) ☎(484)0110

**市政へのご意見を**

ファクス・電子メールでも受け付けています。

FAX 043(484)5151(市長室直通)

メールアドレス hisyo@city.sakura.lg.jp

**休日・夜間の水漏れは**  
(緊急連絡)

24時間受付・年中無休(佐倉市管工事組合)

☎(485)8660

**子育ての総合相談窓口  
子育て世代包括支援センター**

保健師などの専門職が常駐。安心して妊娠・出産を迎えられるよう、さまざまな相談を受け付けています。

◆子育てコンシェルジュ(★)

お子さんの預け先や子育ての悩みなどの相談や情報提供を行っています。

【子育て世代包括支援センター】

市役所子育て支援課(★)	☎(484)6246
健康管理センター	☎(485)6712
西部保健センター	☎(463)4181
南部保健センター	☎(483)2812
志津北部地域子育て世代包括支援センター(★木曜のみ)	☎(463)6835

受付時間 月～金曜日(祝日等を除く)午前8時30分～午後5時15分 ※志津北部地域子育て世代包括支援センターのみ午前9時30分～午後4時30分