



こうほう

佐倉

2020(令和2)年

8.1

No.1338

新型コロナウイルス感染症関連情報
集団検診を完全予約制に変更します
「マイナポイント」の申し込みが始まりました
口腔がん検診が始まります
イベント情報
8 5 4 3 2

佐倉市八街市酒々井町消防組合

市民の命と安心を守る救急活動

消防組合は佐倉市、八街市、酒々井町の2市1町で構成されており、佐倉市には、消防本部のほか、2か所の消防署と4か所の出張所が設置されています。
消防組合の救急体制は、救急隊11隊を配置し、救急救命士90人を含め、資格教育を修了し専門的な知識をもつ救急隊員により活動しています。



消防の通信体制

平成25年4月から、佐倉市八街市酒々井町消防組合のほか、千葉県北東部・南部の19消防本部の通信指令業務(119番通報の受信、消防車や救急車の出動指令、無線通信の統制など)を、千葉市消防局内に設置した「ちば消防共同指令センター」において、一括で運用しています。これにより、業務の効率化が図れ、各消防本部との連携および情報の共有化が可能となり、隣接地域や大規模災害時の相互応援体制が充実強化されました。



佐倉市八街市酒々井町消防組合救急活動

佐倉市の状況(令和元年中)

佐倉市八街市酒々井町消防組合救急活動状況(令和元年中) (件)

	合計	火災	自然災害	水難	交通	労働災害	運動競技	一般負傷	加害	自損行為	急病	その他
消防組合出動件数	13,333	51	26	1	968	146	94	1,945	47	122	8,728	1,205
佐倉市内出動件数	8,337	20	16	1	476	88	51	1,235	32	83	5,492	843

ちば消防共同指令センターに救急要請が入ると、その発生場所に一番近い救急隊が車両動態管理装置で選定され、現場に向かいます。現場到着後、傷病者の観察と応急処置を実施しながら、その傷病者の症状に適した医療機関の選定と受入れを確認後、病院に搬送を開始します。

令和元年中における佐倉市の救急活動状況は、出動件数 8,337 件、搬送人員 7,316 人、1 日平均 22.8 件、約 63.0 分に 1 回の割合で救急隊が出動し、佐倉市民の約 23.9 人に 1 人が搬送されたことになります。佐倉市の搬送人員 7,316 人を傷病程度で分類すると、死亡は 98 人(1.34%)、3 週間以上の入院加療を必要とする重症は 741 人(10.13%)、重症または軽症以外の中等症は 3,248 人(44.4%)、入院加療を必要としない軽症は 3,228 人(44.12%)、医師の診断がない等のその他が 1 人(0.01%)でした。

熱中症は予防が大事です

暑い時期、熱中症による傷病者が増えるのでご注意ください。

- ▼ エアコンや扇風機を上手に使いましょう。部屋の温度はこまめにチェック
- ▼ のどが渇かなくてもこまめに水分補給
- ▼ 外出の際は、体をしめつけない涼しい服装で、日よけ対策も忘れずに
- ▼ 無理せず、適度に休憩を取りましょう
- ▼ 日頃から栄養バランスの良い食事と体力づくりをしましょう

高齢者やお子さん、障害者のかたは特に注意が必要です

夏は、熱中症による救急出動件数が増加します。熱中症は、体温上昇、めまい、体のだるさ、ひどいときには、けいれんや意識の異常などさまざまな症状を起こします。屋外だけでなく、家の中でじっとしていても発症します。高齢者子ども、障害者のかたがたは特に熱中症になりやすいので、周囲のかたからも積極的な声かけをお願いします。

熱中症が疑われる人を見かけたら

まずはエアコンが効いている室内や風通しのよい日陰など、涼しい場所へ移動しましょう。衣服をゆるめ、体を冷やします。特に首のまわり、脇の下、足のつけねなど太い血管の部分を冷やしましょう。飲めるようであれば、経口補水液などの水分をこまめに取らせます。意識がおかしい、自分で水分が取れない場合はためらず、すぐに救急車を呼んでください。



救急救命士 北原龍之

救急車や救急医療は限りある資源です 救急車を上手に使いましょう

本当に必要としている人に、一分一秒でも早く救急車を

近年、救急車の出動件数、搬送人員はともに増えていて、救急隊の現場までの到着時間も遅くなっています。救急車で搬送された人の半数近くが入院を必要としない軽症という現状もあります。

救急車を呼ぶべきか迷ったときは、千葉県が実施している救急安心電話相談や、総務省消防庁が提供している全国版救急受診アプリを活用する方法があります。

ためらわず救急車を呼んでほしい症状

緊急性が高い症状がでたら、ためらわず救急車を呼びましょう。命に関わる心疾患や脳疾患は緊急性が高く、何の前触れもなく起こることがあり、早い通報、救急隊による適切な処置、早期の病院搬送は、傷病者の後遺症の軽減、早い社会復帰や救命につながります。

どんな症状が緊急性が高いか、総務省消防庁が発行しているリーフレットを参考にしてみてください。
(下記二次元コードを読み取り、ご覧ください)

◆千葉県「救急安心電話相談」

「救急安心電話相談(15歳以上)」「子ども急病電話相談(15歳未満)」があります。
※相談無料。通話料は利用者負担

◆全国版救急受診アプリ「Q助(きゅすけ)」

症状の緊急度を素早く判定。救急車を呼ぶ目安がわかります。
※熱中症の項目もあります
急な病気のとき、該当する症状を画面上で選択すると緊急度に応じた必要な対応が表示されます。119番通報、医療機関の検索や、受診手段の検索ができます。



救急救命士 内藤美樹

救命講習会のお知らせ

新型コロナウイルス感染症の影響により、講習会を中止しておりますが、9月から規模を縮小し、再開する予定です。講習会の申し込みには条件などがありますので、講習会に参加したい場合は、必ずホームページをご覧ください。

※新型コロナウイルス感染拡大の状況などにより、講習会を中止させていただく場合があります

佐倉市八街市酒々井町消防組合
ホームページ「令和2年度講習会のお知らせ」で検索



新型コロナウイルス感染症 関連情報

申請期限は8月20日木

特別定額給付金の申請はお済みですか？

特別定額給付金の申請期限が近づいています。申請期限までに申請が行われなかった場合、給付金を受け取ることができません。必ず、期限内に申請してください。

問い合わせ

▼制度について 特別定額給付金コールセンター ☎0120(260)020
▼手続きについて 特別定額給付金担当 ☎(484)6181

申請期限 8月20日(木)（消印有効）

支給対象者 令和2年4月27日（基準日）現在で、佐倉市の住民基本台帳に記録されているかた
※基準日以降に佐倉市に転入されたかたは、基準日時点で住民登録のあった市区町村へお問い合わせください
※申請書が届いていないかた（申請書の再発行が必要なかた）は、特別定額給付金担当へお問い合わせください
申請者 世帯主のかた
支給額 支給対象者1人につき10万円

●詐欺にご注意ください！

「特別定額給付金」の給付手続きを装った「振り込め詐欺」や「個人情報」の詐欺にご注意ください。
※不審な電話やEメール、郵便物などが届いた場合は、佐倉警察署 ☎(484)0110 や新型コロナウイルス給付金関連消費者ホットライン ☎0120(213)188 までご連絡ください

子育て世代の相談窓口 （臨床心理士による電話相談）

☎ 子育て支援課 ☎(484)6415

お子さんや保護者のかたのこころの相談に、臨床心理士がお話を聴いて助言を行います。

対象 子育て中の保護者および妊婦

実施期間 令和3年2月まで ※月に1回～4回

8月の日程 4日(火)、19日(水)、24日(月)

時間 午後1時～4時

※1回の相談時間の目安は30分～1時間程度です

※予約制ではありません

※臨床心理士が対応中の場合は、別の時間などをご案内します



◆臨床心理士による相談のほか、さまざまな専門職による相談も実施しています

時間 午前8時30分～午後5時15分

（⑤は午前9時30分～午後4時30分）

相談先(子育て世代包括支援センター)	管轄地区	対応する専門職
①健康管理センター ☎(485) 6712	佐倉・臼井・千代田	保健師、助産師、栄養士、歯科衛生士、言語聴覚士
②西部保健センター ☎(463) 4181	志津	保健師、栄養士
③南部保健センター ☎(483) 2812	根郷・和田・弥富	保健師、栄養士
④子育て支援課 ☎(484) 6246	市内全域	保健師、保育士、(助産師)
⑤志津北部地域子育て世代包括支援センター ☎(463) 6835	市内全域	保健師、(助産師、保育士)

●施設の休館・イベントの中止情報（7月20日現在）

新型コロナウイルス感染症の拡大を防止するため、休館中の施設（部屋）、中止が決定しているイベントがあります。最新情報は、市ホームページなどでお知らせします。

▶ 8月から再開する施設など（利用条件があります）

施設・部屋名	問い合わせ
ミレニアムセンター市民風呂	ミレニアムセンター佐倉 ☎(483) 3081
地域福祉センター浴室	西部地域福祉センター ☎(463) 4167 南部地域福祉センター ☎(483) 2811

▶ 休館中の施設など

施設・部屋名	問い合わせ
岩名運動公園プール	生涯スポーツ課 ☎(484) 6742
上座総合公園プール	

▶ 中止が決定しているイベントなど

イベント名	問い合わせ
佐倉市教育センター報告会	教育センター ☎(486) 2400
根郷中学校プール開放	社会教育課 ☎(484) 6189

※イベント情報は8月に予定していたものを掲載しています。そのほかのイベントは各担当課へお問い合わせください

公共施設の感染防止対策にご協力ください

公共施設は施設ごとに適切な感染症予防策を実施した上で、施設の利用条件を制限しながら、段階的に再開しています（一部は引き続き休館）。各施設の利用条件などは、市ホームページをご覧ください。各施設にお問い合わせください。

●施設利用の際はご協力ください

▼マスクの着用、手洗い・手指の消毒 ▼利用人数制限や室内換気 ▼各施設での新型コロナウイルス感染症防止対策などへの協力

免除・納付猶予制度のご案内

収入の減少などで国民年金保険料の納付が困難なかたへ

新型コロナウイルス感染症の影響により、収入源となる業務や売り上げの減少などが生じ、国民年金保険料の納付が困難になったかたは、国民年金保険料の免除や納付の猶予が受けられる場合があります。

申請の対象期間

▼令和元年度分 令和2年2月分から6月分まで

▼令和2年度分 令和2年7月分から令和3年6月分まで

対象 ①②ともに該当するかた

① 新型コロナウイルス感染症の影響により収入が減少したかた

② 令和2年2月以降、当年中の所得見込額が国民年金保険料免除基準相当になることが見込まれるかた

※免除基準や申請方法など詳細は、日本年金機構ホームページまたは市ホームページ（下記二次元コード）をご覧ください

問い合わせ 市民課 ☎(484) 6126



新型コロナウイルス感染症にかかったかと思ったら、まずは相談を 相談・医療機関受診の目安（令和2年7月20日現在）

① 息苦しさ（呼吸困難）、強いだるさ（倦怠感）、高熱などの強い症状のいずれかがある

② 高齢者、糖尿病、心不全、呼吸器疾患（COPD等）などの基礎疾患があるかた、透析を受けているかた、免疫抑制剤や抗がん剤などを用いているかたで、発熱や咳などの比較的軽い風邪の症状がある

③ ①および②以外のかたで、発熱や咳など比較的軽い風邪の症状が続く（4日以上続く場合は必ず相談）

①②③のいずれかに該当する場合は、下記のどちらかにすぐに相談を

帰国者・接触者相談センターに電話

【平日（午前9時～午後5時）】

印旛健康福祉センター ☎(483) 1466
FAX (486) 2777

【平日の時間外（午後5時～午前9時）、土曜日、日曜日、祝日】

電話相談窓口（コールセンター・24時間対応）
☎ 0570(200) 613

紹介

帰国者・接触者外来

紹介先の医療機関でPCR検査を行う

市内医療機関

・感染が疑われる症状があるかたは、市内の医療機関に電話で連絡したうえで受診してください。市内にかけつけ医がない場合は、市健康増進課（☎485-6711）にご相談ください。
・医師がPCR検査を必要と判断した場合、医師が「印旛市郡医師会PCR検査センター」の検査予約を行います。

紹介

印旛市郡医師会PCR検査センター

指定された場所へ車で向かい、ウォークスルー方式でPCR検査を行う

印旛市郡医師会PCR検査センター

新型コロナウイルス感染症の早期診断と適切な治療につなげることを目的に、公益社団法人印旛市郡医師会が県の委託を受けて、PCR検査センターの運用を行っています。検査は印旛管内で実施しています。

対象者は医療機関からの紹介者で、個人からの検査の申し込みは受け付けていません。

医師によってPCR検査が必要と判断された人が、混乱なく安全に検査が受けられるよう、検査日や場所は非公開とされています。

佐倉市は設置・運営に協力連携しています。

問い合わせ 健康増進課

☎(485) 6711



新型コロナウイルス感染症拡大防止のため 集団検診を完全予約制に変更します

問い合わせ（受付 平日 8:30 ～ 17:15）
▶健康増進課（健康管理センター）☎（485）6711
▶西部保健センター ☎（463）4181
▶南部保健センター ☎（483）2812

【変更のポイント】

- ①大腸がん検診以外の全ての集団検診が完全予約制に変更
→8月3日(月)から、特定健診（健康診査）・胸部レントゲン検診・胃がん検診・
肝炎ウイルス検診の予約を受け付けます（多数時抽選）。
→10月1日(木)から、乳がん検診・子宮頸がん検診の予約を受け付けます
（先着順）。
- ②1日で受けられる複合集団検診の種類が変更【日程は下表参照】
→複合集団検診を以下の2グループに分けて実施します。
【第1グループ】 特定健診（健康診査）・胸部レントゲン検診・大腸がん検
診・肝炎ウイルス検診
【第2グループ】 胃がん検診・大腸がん検診
※大腸がん検診は予約不要です。第1グループ、第2グループ
どちらの日程でも、提出できます（採便容器をお持ちでないか
たは、事前にお問い合わせください）
- ③検診日程、検診の実施時間が変更
→【第1グループ】 午前の開始時間を早め、午後の時間帯を追加しました
→【第2グループ】 検診日程を追加し、午前の開始時間を早めました
※乳がん検診・子宮頸がん検診の日程・実施時間の変更はありません



【受診されるかたへのお願い】 新型コロナウイルス感染症の感染拡大を 予防するためにご協力ください

- ▶受診前に自宅で体温を測り、発熱（平熱より高い体温、または
体温が37.5℃以上を目安とします）がある場合や咳、喉の痛み、
鼻水、息苦しさ、頭痛、関節痛、下痢、味覚障害または強いだる
さなどの症状がある場合は、受診を見合わせてください
※来場時の状態により、受診をお断りすることがあります
- ▶マスクの着用や手洗い・手指消毒、換気などの感染予防対策に
ご協力ください
- ▶新型コロナウイルス感染症の状況により、検診を中
止する可能性があります。最新の情報については、市
ホームページ（右記二次元コード）をご覧ください



【予約方法】

- 受付開始日以前の申し込み（郵送の場合は消印日付が受付開始日以前の
もの）は、無効となります。
- インターネット
市ホームページ（右記二次元コード）から必要事項を入力
してください。
- 窓口（受付時間 午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分）
健康管理センター、西部保健センター、南部保健センターの窓口で申込
用紙に必要事項を記入し、提出してください。
- ファクスまたは郵送
記入例を参考に必要事項を記入し、ファクスまたは、はがき・封書で
〒285-0825 佐倉市江原台 2-27 健康増進課 FAX（485）6714 へ



【決定通知】

申し込み後、3～4週間程度で決定通知を郵送します。定員に達した場
合、ご希望に添えない場合があります。
※同じ時間に集中しないように、予約時間を設定します。混雑を避けるた
め、決定した予約時間に受診していただきますよう、ご理解、ご協力をお
願いします

記入例（はがき・FAX）

申込日	○年○月○日
（検診名）	○○○○検診
第1希望	○月○日（午前・午後）
会場	○○○○○
第2希望	○月○日（午前・午後）
会場	○○○○○
第3希望	○月○日（午前・午後）
会場	○○○○○
住所	佐倉市○○○○
氏名	佐倉花子
生年月日	○年○月○日（○○歳）
電話番号	（○○○）○○○○
受診券	無・有（受診者コード）
※わかるかたは記入してください	

特定健診（健康診査）・胸部レン
トゲン検診・肝炎ウイルス検診・
胃がん検診のいずれかを記入して
ください（複数希望可）。
※胃がん検診は日程が異なります
のでご注意ください
※大腸がん検診は予約不要のため、記入不要

- 第3希望日まで記入してください。
- 胃がん検診以外は、午前・午後
を必ず記入してください（時間
指定はできません）。

年齢は、令和3年3月31日時点
を記入してください。

電話番号は、日中連絡のとれる番
号を記入してください。

集団検診日程表

第1グループ

- ▶特定健診（健康診査）▶胸部レントゲン検診
- ▶肝炎ウイルス検診▶大腸がん検診（※）

日 時	会 場	受付時間
9月7日(月)	西部保健センター	午前（9:00～12:00） 午後（13:30～15:30）
9月13日(日)	弥富公民館	
9月14日(月)	南部保健センター	
9月22日（火・祝）	西部保健センター	
9月28日(月)	健康管理センター	
10月5日(月)	南部保健センター	
10月12日(月)	西部保健センター	
10月16日(金)	市民体育館	
10月19日(月)	南部保健センター	
10月21日(水)	和田ふるさと館	
10月26日(月)	西部保健センター	
11月2日(月)	南部保健センター	
11月5日(木)	岩名運動公園青少年センター	
11月9日(月)	西部保健センター	
11月16日(月)	南部保健センター	
11月24日(火)	西部保健センター	
11月30日(月)	健康管理センター	
12月7日(月)	西部保健センター	
12月15日(火)	健康管理センター	
12月19日(土)	健康管理センター	
令和3年1月15日(金)	健康管理センター	

第2グループ

- ▶胃がん検診
- ▶大腸がん検診（※）

日 時	会 場	受付時間
9 月 19 日(土)	健康管理センター	午前（9:00 ～ 12:00） ●午前のみ実施
9 月 26 日(土)		
10 月 3 日(土)		
10 月 17 日(土)		
10 月 24 日(土)		
11 月 7 日(土)		
11 月 14 日(土)		
11 月 28 日(土)		
12 月 5 日(土)		
令和 3 年 1 月 9 日(土)		
令和 3 年 1 月 30 日(土)		
令和 3 年 2 月 6 日(土)		
令和 3 年 2 月 27 日(土)		
令和 3 年 3 月 1 日(月)	南部保健センター	
令和 3 年 3 月 3 日(水)	西部保健センター	
令和 3 年 3 月 5 日(金)	西部保健センター	
令和 3 年 3 月 8 日(月)	南部保健センター	
令和 3 年 3 月 13 日(土)	健康管理センター	

（※）大腸がん検診は予約不要です。第1グループ、第2グループど
ちの日程でも、提出できます（採便容器をお持ちでないかたは、事前
に お問い合わせください）

「マイナポイント」の

申し込みがはじまりました



「マイナポイント」とは、マイナンバーカードを取得した人を対象とする、ポイント制度です。マイナンバーカードを使って、マイナポイントの予約・申し込みを行い、選択したキャッシュレス決済サービスでチャージやお買い物をする、その金額に対して25%（最大2万円に対し上限5000円分）のポイントが付与されます。

※詳細は、総務省の「マイナポイント事業」ホームページ（下記二次元コード）をご覧ください



「マイナポイント」の予約・申し込み方法

マイナポイントの予約・申し込みは、マイナンバーカードに対応したスマートフォンをお持ちであれば、ご自身で行うことができます。マイナポイントの予約・申し込み方法や、マイナンバーカードに対応したスマートフォン一覧については、総務省の「マイナポイント事業」ホームページをご覧ください。

「マイナポイント」手続きスポット

対応のスマートフォンをお持ちでないなど、ご自身での設定が困難な場合は、以下の手続きスポットにて手続きできます。

- ▼市役所1号館6階特設会場 8月20日(木)
- ▼市役所1号館3階企画政策課 8月21日(金)
- ▼各出張所 ▼郵便局 ▼イオン ▼セブンイレブン ▼auショップ ▼ドコモショップ ▼ソフトバンクショップ ▼千葉興業銀行佐倉支店 ▼マルエツ新志津店 ▼みずほ銀行ユーカリが丘支店 ※7月15日時点の情報です

【注意事項】

マイナンバーカードを取得、または暗証番号や電子証明書を更新した場合、当日（更新後24時間）の予約・申し込みはできません。キャッシュレス決済によって、マイナポイントの申込受付開始日が異なります。申し込みの際に、事前準備が必要な場合もあります。一度選択したキャッシュレス決済サービスは変更できません。国によるポイントとは別に独自の還元を上乗せしているキャッシュレス決済事業者があります。

「マイナポイント」に乘じた詐欺にご注意ください

マイナポイントの予約・申し込みにあたり、総務省の職員・市区町村の職員・その関係者などが、次の行為をすることは絶対にありません。▼マイナンバーや金融機関の口座番号、口座の暗証番号、資産の情報、家族構成などの個人情報などを伺うこと ▼通帳やキャッシュカードを預かったり、確認すること ▼金銭を要求したり、手数料の振り込みを求めること

現況届の提出を忘れずに

児童扶養手当・佐倉市ひとり親家庭等医療費等助成制度

受付期間 8月3日(月)～31日(月)（土・日・祝日を除く）

現在、児童扶養手当・ひとり親家庭等医療費等助成制度の認定を受けているかたは、現況届を提出してください。

現況届を提出されないと、手当を受けられなくなる可能性があります。

6月末以降に、「児童扶養手当」の受給に関する重要なお知らせが届いたかたは、同封の「児童扶養手当一部支給停止適用除外事由届出書」

問い合わせ

▼マイナポイント全般について
マイナンバー総合フリーダイヤル
☎0120(95)0178

マイナポイントの

予約・申し込みについて
企画政策課 ☎(484)3374

▼マイナンバーカードの
作成について
市民課 ☎(311)1001

「小規模事業者応援給付金」の

対象を拡大しました

売り上げが減少している小規模事業者の事業継続を支援するため、10万円を給付します。

対象 常時使用する従業員の数が、卸売業・小売業、サービス業（宿泊業および娯楽業を除く）は5人以下、製造業その他の業種は20人以下の会社および個人の事業者（農林漁業を営む者を除く）で、次の条件などに該当するかた

▼市内に主たる事業所などを有し、今後も事業を継続する意思があるかた ▼新型コロナウイルス感染症の感染拡大により、今年1月～7月のうちいずれか指定したひと月の売上高（事業収入）が、前年同月と比較して20%以上減少していること ※詳細はホームページ（下記二次元コード参照）をご覧ください
締め切り 8月31日(月)
申し込み 問い合わせ 産業振興課 ☎(484)6283

起業や事業経営に関するご相談承ります

毎月第2水曜日に起業・経営に関する個別相談会を開催しています。お店を立ち上げてみたい、売上を上げたい、SNSを使って上手にプロモーションをしたいなど、起業や経営に関するあらゆるご相談に対応します。

日時 8月12日(水)午前10時～午後4時

要申し込み

場所 CO-LABO SAKURA（ユーカリが丘スカイプラザモール3階）

※来月以降の相談日は毎月1日の広報紙「暮らしの相談」にてお知らせします
お問い合わせ 産業振興課 ☎(484)6145



実際の相談の様子

個人事業税の納期限内納付について

個人事業税の第1期分の納期限は、8月31日(月)です。最寄りの金融機関、コンビニエンスストアで納めてください。納税には口座振替を利用されると便利です。なお、今年度より納期限内であればインターネットを利用したクレジットカードでの納付が可能となりました。併せてご利用ください。
問い合わせ 佐倉県税事務所 ☎(483)1114

今月の納期（8月31日(月)）

- ▼市民税・県民税 第2期
- ▼国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料 第2期
- 《納付のご相談は》▼納税相談：債権管理課 ☎(484)61118
- ▼後期高齢者医療保険料……健康保険課 ☎(484)6136
- ▼介護保険料……介護保険課 ☎(484)6187

お知らせ

●女性のための再就職支援セミナー

回 9月14日(月)午前10時～正午
要申し込み・無料
場 成田市中央公民館
内 女性を取り巻く環境、自己分析と適職の理解、グループワーク
定 30人（先着順）
【同日開催】
生活就労に関する出張相談
要申し込み・無料
時 午後1時30分～4時
場 成田市中央公民館
回 午前中のセミナーを受講したかた
定 4人（先着順）
申 産業振興課
☎(484)6145

●千葉県事業引継ぎ支援センター無料出張相談会

事業引継ぎに関するさまざまな課題解決を支援する公的相談窓口です。実務に精通した専門家が秘密厳守でご相談を承ります。
回 毎月第1火曜日 午前10時～午後4時 要申し込み・無料
場 田園 佐倉商工会議所 ☎(486)2331、FAX(486)5963

●中学校卒業程度認定試験のお知らせ

この試験は、病気などやむを得ない事由によって、保護者が義務教育諸学校に就学させる義務を猶予または免除されたかたなどを対象に、中学校卒業程度の学力があるかを認定するための試験です。合格したかたは高等学校の入学資格が得られます。
出願期間 9月4日(金)まで（消印有効）
願書配布 各都道府県教育委員会および文部科学省（9月4日(金)まで）
試験日 10月22日(木)
問 学務課 ☎(484)6219

●移動交番「8月の開設情報」

- 時 ①午前10時～②午後2時～③午後2時30分（各90分間）
- 場・回 ▼染井野中央集会所 4日(火)②イオンタウンユーカリが丘店 4日(火)①・20日(木)①
- ▼エコス佐倉店 5日(水)①・27日(木)①
- ▼志津市民プラザ 6日(木)②
- ▼西志津ふれあいセンター 16日(木)①・18日(火)①
- 根郷公民館 7日(金)①
- ▼千葉銀行ユーカリが丘支店 12日(水)①・24日(月)①
- ▼八幡台会館 17日(月)①
- ▼セブンイレブン白銀3丁目店 17日(月)③
- ▼山王集会所 18日(火)③
- ▼中央公民館 19日(水)①
- ▼セブンイレブン西志津6丁目店 20日(木)③
- ▼南部保健福祉センター 21日(金)①
- ▼ヤオコー染井野店 25日(火)①
- ▼クライネスサービス本部宮ノ台 26日(水)③

●千葉県北谷津新清掃工場建設に係る環境影響評価書について

千葉県市では若葉区北谷津町に新清掃工場の建設を計画しており、千葉県環境影響評価条例に基づき手続きにおいて、環境影響を受けるおそれがある地域を建設予定地から半径6kmとしており、佐倉市域の一部が含まれるため、千葉県が作成した環境影響評価書（以下「評価書」という。）を同条例に基づき佐倉市においても公表します。

評価書公表について

公表場所 佐倉市生活環境課、佐倉市弥富公民館窓口
公表期間 8月10日(月)まで
※評価書は千葉県ホームページでも公表しています。また、公表期間終了後も閲覧できます

問 千葉市廃棄物施設整備課

- ☎(245)5243
- FAX(245)5667
- ▼佐倉市生活環境課
- ☎(484)6098
- FAX(486)2504

お近くの歯科医院で受けられる

口腔がん検診が始まります

市内歯科医院で受けられる口腔がん個別検診の申込み受付を開始します。
ぜひご利用ください。

※新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、歯ッピーかみぐフェアと、その会場で実施する口腔がん集団検診は中止します

期間 9月1日(火)～令和3年2月10日(水)

要申し込み

実施場所 市内協力医療機関(39歯科医院)

検査内容 問診、視診、触診(必要に応じて細胞診)

受診費用 400円(細胞診が必要となった場合別途300円)

※70歳以上のかた、千葉県後期高齢者医療被保険者、市民税非課税世帯のかた、生活保護受給者は無料

対象 40歳以上の市民のかた(令和3年3月31日時点) ※現在口腔がんの治療中、経過観察中のかたは受けられません
定員 350人(先着順)

申し込み・問い合わせ 健康増進課

☎(485) 6712

◆**口腔がん検診の流れ**
①健康増進課に電話、または市ホームページ(下記二次元コード)から必要事項を入力して申し込み



※8月は食中毒予防強化月間です

食中毒に注意しましょう

高温多湿となる夏季は、カンピロバクターや腸管出血性大腸菌O157などの細菌を原因とする食中毒が最も発生しやすい時期です。食中毒は飲食店だけでなく、家庭においても発生していますので、食品の取り扱いに注意して食中毒を防ぎましょう。

〈家庭でできる食中毒予防のポイント〉

購入時

消費期限などを確認する

肉や魚などの生鮮食品や冷凍食品は最後に買う

肉や魚などは汁が他の食品に付かないように分けてビニール袋に入れる

買った後は、寄り道をしないですぐに帰る

保存時

冷蔵や冷凍が必要な食品は、持ち帰ったらすぐに冷蔵庫や冷凍庫に保管する

冷凍庫は10℃以下、冷凍庫は15℃以下に保つ

冷蔵庫や冷凍庫にものを詰めすぎない

調理時

料理の前に石けんでいいに手を洗う

調理時



② 自宅に受診券と問診票が届く
③ 協力歯科医院に予約し、歯科医院で検診を受診する

※オレンジ色の封筒で届く「検診受診券セット」では口腔がん検診は受けられません。別の受診券になりますので、申し込みが必要です

◆**口腔がんとは?**

口腔がんは、舌(舌がん)、舌と歯ぐきの間(口腔底がん)、頬の内側(頬粘膜がん)など、口の粘膜すべてにできる可能性があります。

口腔がんは、発見が遅れると顔の一部を切除する治療が必要な場合があります。その結果、顔立ちが変化することがあり、食事や会話が難しくなるなど、大きな障害が生じることもあります。しかし、早期発見をすれば治療後の後遺症も少なく、治癒率の高い病気です。特に、治らない口内炎がある、よくたばこを吸う、お酒が好き、合わない入れ歯や差し歯を使っているかたなどは、定期的に口の中をチェックすることがおすすめです。

問い合わせ ☎(485) 6711

「犬の登録に関する臨時窓口」の

日程を追加しました



■次の日程を追加しました
日時・場所

▼8月11日(火)午後6時～7時・市民音楽ホール駐車場

▼8月20日(木)午後6時～7時・志津市民プラザ内カフェ前

■**狂犬病予防注射の期間**
飼い主は、生後91日以上

の犬に毎年1回、狂犬病の予防注射を受けさせなければなりません。なお、狂犬病予防注射の期間は、新型コロナウイルス感染症のまん延の影響を

受けた場合は12月31日まで認められることとなりました。

■**必要なもの**
登録済みの犬 狂犬病予防注射済証(獣医師発行)、市からの案内状、手数料550円

■**未登録の犬** 狂犬病予防注射済証(獣医師発行)、手数料3550円

※臨時登録窓口では、予防注射は行いません

問い合わせ 生活環境課

☎(484) 6148

緑のカーテン写真展作品を募集します



募集テーマ ゴーヤ、朝顔などの自ら育てた「緑のカーテン」の写真

対象作品 市内で撮影した未発表の写真で、A4または四切プリント、電子データ(300万画素以上)

公開場所 市ホームページ、啓発資料などを予定
締め切り 8月14日(金)

※お住まいの大字名・コメントを公開します。自宅表札や車両ナンバーなどの写り込みにご注意ください

city.sakura.jp

※応募写真は返却しません
※賞品などはありません
申し込み・問い合わせ 住所・氏名・電話番号・植物の種類・植えた方角・時期・栽培にあたって注意したことなどを明記の上、郵送またはEメール(添付ファイルは10MB以内)で、〒285-8501市役所生活環境課☎(484) 6716、✉seikatsukankyo@city.sakura.jp

佐倉市平和式典 縮小開催のお知らせ

— 恒久平和を祈って —

8月15日(土)は、戦没者を追悼し、平和を祈念する日です。全国戦没者追悼式では、正午の時報を合図に1分間の黙とうが行われます。ご協力をお願いいたします。

式典の様子は、「さくら動画配信(YouTube佐倉市公式チャンネル)」にて、ライブ配信する予定です。

日時 8月15日(土)午前11時55分

◆**平和啓発共催行事を募集します**

対象 令和3年度に開催する平和啓発を目的とした行事

締め切り 8月31日(月)

問い合わせ 広報課

☎(484) 6103

募集

●一般事務員

内容 パソコン入力作業ほか一般事務

勤務時間 週3～4日程度、1日6～7時間(午前8時30分～午後5時15分の間)

勤務地 市役所および健康管理センターなどの出先機関

報酬 時給960円

採用期間 10月1日～令和3年3月31日の間で業務繁忙や欠員などの状況により採用

定員 20人程度

締め切り 8月28日(金)(消印有効)

試験方法 筆記試験および面接

試験会場 市役所社会福祉センター3階中会議室

試験日程 9月5日(土)午後1時30分

※受験票はありません。試験お申し込み後は、試験日に直接会場にお越しください

申し込み・問い合わせ 郵送または持参で、試験申込書兼履歴書を〒285-8501市役所人事課☎(484) 6210へ

※申込書にパソコンでの文書作成やデータ入力作業の経験、および事務作業の経験などを必ず記載してください

※申込用紙はホームページから取得可。郵送希望のかたは、封筒に「一般事務員申込書請求」と朱書きし、返信用封筒(宛名を明記、84円切手を貼付)を同封し、市役所人事課へ送付

◆**市立白井保育園パートタイム保育士・調理員**

職種 ①保育士 ②調理師

資格 ①保育士資格のあるかた ②不問

共通事項

対象 健康で体力に自信のあるかた

※勤務日数、勤務時間などの詳細はお問い合わせください

勤務地 市立白井保育園

採用予定期間 令和2年度中

申し込み・問い合わせ 子育て支援課☎(484) 6415に電話にて面接の日程を調整後、履歴書(写真付)、有資格者は資格証明書(写し)を面接時に持参

◆**北総地区・公立小中学校講師登録者**

内容 北総地区内の公立小中学校での臨時的任用講師

勤務地 印旛地区(佐倉市、成田市、四街道市、八街市ほか)

資格 教員免許を所持し、健康で、教育に情熱のあるかた

勤務形態 常勤(産休・育休などの代替) 平日午前8時～午後4時30分

申し込み・問い合わせ 講師登録申請書を、郵送またはファクスで北総教育事務所管理課〒285-0026錦木仲田町8-1印旛合同庁舎内、☎(483) 1148、FAX(486) 2919へ

※申請書は北総教育事務所ホームページからダウンロードするか、電話で問い合わせてください

◆**特別支援教育支援員**

内容 特別な支援が必要な児童への支援

資格 保育士、幼・小・中・高等学校・特別支援学校教諭免許いずれかの資格を有するかた、または介護などの経験のあるかた(年齢および性別不問)

勤務時間 平日週3日(1日7時間45分) ※要相談

勤務地 市立小学校

報酬 時給1040円

※通勤費あり

採用期間 9月1日から令和3年3月24日

定員 若干名

締め切り 8月14日(金)

面接 8月17日(月)または18日(火)

※履歴書(写真付)は面接日に持参

申し込み・問い合わせ 電話

で教育センター☎(486) 2400へ



情報ナビ

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、各種イベントが中止・延期となる場合があります。各施設、担当部署および主催者にお問い合わせの上、ご参加くださいますようお願いいたします。

イベントを実施する場合は、マスクの着用や、入場時の手指消毒、発熱者や高齢者など重症化しやすいかたの参加見合わせなどのご協力をお願いしています。

施設ガイド

三逕亭（佐倉城址公園内）
☎（486）4520

●8月のお茶席はお休みです
問い合わせ 文化課 ☎（484）6191

＜貸席に関する問い合わせ＞
公園緑地課 ☎（484）6165

お知らせ

日付 時間 場所 内容
費用 対象 締め切り
申し込み 問い合わせ

シルバー人材センターからのお知らせ

◆就業相談・入会説明会

▶8月7日（金）志津市民プラザ
▶8月11日（火）レイン
▶8月18日（火）ミレニアムセンター 佐倉

各午前9時30分～11時30分

▶8月7日（金）志津市民プラザ

午後1時～3時

◆家事支援サービス

掃除洗濯・買い物のお手伝い

②パソコン・スマホ個人指導・トラブル対応
パソコン・スマホ・タブレットの取り扱い、各種設定、購入相談など

③2時間2640円、以降1時間1320円

場 事務所またはご自宅

※修理は別途有料

※土日・祝日、夜間対応可

《共通事項》

場 レインボープラザ 佐倉

申 田 佐倉シルバー人材センター ☎（486）5482、FAX（486）5419、

sakurasjc@sjc.ne.jp、ホームページ <http://sakurasjc.or.jp/sjc-sakura/>

■農作物被害を抑えるための

猟銃による有害鳥獣の捕獲

（8月実施予定）

鳥獣による農作物への被害を抑えるため、猟銃を使用した捕獲を行います。

期間 8月2日（日）・6日（木）・9日（日）・18日（火）・21日（金）・25日（日）

時間 午前8時～午後5時

実施区域 市内全域（市街地を除く農地と農地周辺。主に佐倉・根郷・和田・弥富地区）

農政課 ☎（484）6141

■ハチロク（8620形蒸気機関車）と遊ぼう！

総走行距離地球約57周！

総武本線でも活躍した、本物の機関車に触れませんか？

日 8月23日（日）午前9時～午後4時

無料・申し込み不要

場 高崎川南公園（表町2丁目）

内 機関車の展示説明ほか

※幼児は保護者同伴

※駐車場はありませので、公共交通機関をご利用ください

田 佐倉市蒸気機関車保存会・堀江 ☎（486）7796

■カウンセラーによる

こころの健康相談

日時 8月18日（火）午後1時50分～4時（相談時間1人30分）

要申し込み・無料

場 西部保健センター

内 職場や家庭での人間関係や、強い不安、大切な人を自死で亡くし落ち込んでいるなど、こころの悩みについて相談したい市民のかた、およびその家族

※予約時に電話で問診あり。治療目的のカウンセリングはできません

申 田 西部保健センター ☎（486）4181

■養育費に関する無料相談

日 8月22日（土）午後1時～4時

要申し込み・無料

場 ミレニアムセンター 佐倉

定 3人（先着順）

※託児サービスあり

申 田 千葉県母子寡婦福祉連合会 ☎（222）5818、FAX（225）0608

■はつらつ測定会（体力・脳の元気力チェック）

日 8月25日（火）、9月1日（火）

午後1時30分～3時（全2回）

要申し込み

場 自衛隊千葉地方協力本部 成田地域事務所 ☎0476（22）6275

要申し込み・無料

場 白井公民館

内 脳の元気力チェック、体力チェック（筋力・バランス・骨密度など）、結果の見方説明

※市内在住の65歳以上15人（未受講者優先、多数時抽選）

申 田 高齢者福祉課 ☎（484）6343

■自衛官等募集

【種目】①自衛官候補生 ②航空学生 ③一般曹候補生 ④防衛大学校学生（推薦） ⑤防衛大学校学生（総合選抜） ⑥防衛医科大学校学生（一般） ⑦防衛医科大学校医学科学生 ⑧防衛医科大学校看護学科学科学生（自衛官候補看護学生）

【受付期間】①年間を通じて受付 ②3月～9月 ③4月～9月 ④7月～10月

※対象・試験日など、詳細は要問い合わせ

※新型コロナウイルスの今後の状況により、日程を変更する場合があります

田 自衛隊千葉地方協力本部 成田地域事務所 ☎0476（22）6275

「こうほう佐倉」の配布について

お問い合わせ 広報課 ☎（484）6101

お届け方法を変更します

現在、希望者に対し、「こうほう佐倉」の郵送サービスを行っています。しかし、郵送費を削減するため、「こうほう佐倉8月15日号」から、市の委託業者によるポスティングへとお届け方法を変更します。

※自宅へのポスティングサービス希望されるかたは、広報課へご連絡ください。無料でお届けします

※「こうほう佐倉」は各出張所、公民館などの公共施設や、市内セブンイレブン25店舗などで配架しています

デジタル配信について

「こうほう佐倉」は市ホームページでのPDFファイル掲載に加え、スマートフォンアプリを利用したデジタル配信を行っています。

マチローアプリ（電子書籍版）

「こうほう佐倉」「佐倉市議会だより」をスマートフォンやタブレットでご覧いただけます。

▼アプリのダウンロード <http://machiro.town/> リンク先からアプリをダウンロードしてください

要申し込み・無料

場 白井公民館

内 脳の元気力チェック、体力チェック（筋力・バランス・骨密度など）、結果の見方説明

※市内在住の65歳以上15人（未受講者優先、多数時抽選）

申 田 高齢者福祉課 ☎（484）6343

■自衛官等募集

【種目】①自衛官候補生 ②航空学生 ③一般曹候補生 ④防衛大学校学生（推薦） ⑤防衛大学校学生（総合選抜） ⑥防衛医科大学校学生（一般） ⑦防衛医科大学校医学科学生 ⑧防衛医科大学校看護学科学科学生（自衛官候補看護学生）

【受付期間】①年間を通じて受付 ②3月～9月 ③4月～9月 ④7月～10月

※対象・試験日など、詳細は要問い合わせ

※新型コロナウイルスの今後の状況により、日程を変更する場合があります

田 自衛隊千葉地方協力本部 成田地域事務所 ☎0476（22）6275

◆佐倉市民音楽ホール◆

〒285-0837 佐倉市王子台1-16 ☎（461）6221
休館日 第2・4月曜日（祝日の場合は、その翌日）



チケットの予約受付・販売中止のお知らせ

当面の間、すべてのチケットのご予約・お引き取りを中止させていただきます。

最新の公演情報については、市民音楽ホールのホームページなどご案内します。

●【中止】第30回佐倉合唱フェスティバル
第30回佐倉合唱フェスティバルは、新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防止するため、やむを得ず中止します。

移動図書館 さくらおぐるま号

5・19日（第1・3水曜日）	
八幡台（八幡台会館）	10:00～10:40
宮ノ台（井野中学校）	11:00～11:25
染井野（みずき公園）	15:15～15:45
25日（第4火曜日）	
六崎（根郷角栄井戸作東公園脇）	10:00～10:30
春路（しろさわ公園）	10:45～11:15
城（松ヶ丘一号公園下）	14:35～15:05
大崎台（城堀公園）	15:30～16:00
12・26日（第2・4水曜日）	
藤治台（集会所脇）	10:00～10:30
白銀（堀上公園）	10:55～11:35
江原台（健康管理センター）	15:15～15:45

おはなしテレホンサービス
☎（485）0874
「金のたまごを生むにわとり」



今月の休館日

3月・4日（火）・11日（火）・17日（月）・24日（月）・31日（月）
▶北志津児童センター図書室は10日（月・祝）も休館します

佐倉図書館	☎（485）0106
志津図書館	☎（488）0906
佐倉南図書館	☎（483）3000
白井公民館図書室	☎（461）6224
志津図書館志津分館	☎（461）7211
北志津児童センター図書室	☎（487）6788

●読者の広場「さくらおぐるま」掲載作品募集

募集作品 ①読書感想文 ②佐倉学 ③わたしのオススメ

あの本この本

締め切り 10月4日（必着）

※詳細は市内図書館・公民館で配布する応募用紙、図書館のホームページをご覧ください

問い合わせ 佐倉南図書館 ☎（483）3000

本を借りるためには、貸出カードが必要です

貸出カードは ①市内在住・在勤・在学のかた ②酒々井町・千葉・八千代・四街道・八街・印西市在住のかたのみ

の発行となります。

※カードを発行するときは住所・氏名が確認できるもの（免許証・保険証・学生証など）を持参して、各図書館へ

高齢者の総合相談窓口

地域包括支援センター



8月のオレンジカフェ、としとらん塾、介護者教室は予約制で実施します

- 1 志津北部地域包括支援センター
☎（462）9531
開所時間 日曜日～金曜日（祝日除く）午前8時30分～午後5時30分
※相談無料
- 2 志津南部地域包括支援センター
☎（460）7700
包括支援センターとは、介護・福祉・保健・医療の総合相談窓口です。
- 3 臼井・千代田地域包括支援センター
☎（488）3731
専門職員が配置されており、権利擁護、物忘れ相談、介護予防、地域のネットワーク作りなどに関する業務を行っています。
- 4 佐倉地域包括支援センター
☎（488）5151
- 5 南部地域包括支援センター
☎（483）5520

- としとらん塾
◆各地域包括支援センターにお問い合わせください
◆介護者教室
◆足の健康「フット・ケア」
8月27日（木）午後1時30分～3時30分
場 臼井公民館
申請 臼井・千代田
8月のオレンジカフェ
8月9日（日）午後1時～3時
- 場 ゆたか苑
申請 2 志津南部
8月20日（木）午後2時～4時
場 そばカフェ301
申請 1 志津北部
8月18日（火）午前10時～正午
場 栄町集会所
申請 4 佐倉
8月23日（日）午後1時30分～3時30分
場 リハビリデイひまわりの里
申請 3 臼井・千代田
8月23日（日）午後1時30分～3時30分
場 南部地域福祉センター
申請 5 南部



暮らしの相談

- ◆印は市役所各担当課へ
◆印は各施設へ
※相談は無料。特に記載のない場合は、予約不要。
※ミレセン→ミレニアムセンター→佐倉 志津コミセン
↓志津コミュニティセン
ター 社福セン→市役所社会福祉センター 西部セン
↓西部地域福祉センター
南部セン→南部地域福祉センター
- 問い合わせ
◆印は市役所各担当課へ
◆印は各施設へ
※相談は無料。特に記載のない場合は、予約不要。
※ミレセン→ミレニアムセンター→佐倉 志津コミセン
↓志津コミュニティセン
ター 社福セン→市役所社会福祉センター 西部セン
↓西部地域福祉センター
南部セン→南部地域福祉センター

- ◆年金・法律など
◆税金相談→市民税課 7日（金）ミレセン 午前10時～午後3時（受付午後2時45分まで）
※定員12人
◆年金相談→26日（火）ミレセン 午後1時30分～4時30分 ※年金定期便・振込通知書など持参 ※市民課 ☎（484）6126
◆法律・人権・行政相談（要予約）4日（火）・20日（木）ミレセン、25日（火）志津コミセン 各午前10時～ ※自治人権推進課 ☎（484）6128
◆司法書士相談（少額訴訟・多重債務・相続・登記）→司法書士相談は当面の間お休みです
→千葉司法書士会佐倉支部・高島 ☎（312）4266
◆行政書士相談（要予約）
相続・遺言・成年後見 15日（土）午後1時30分～4時 ミレセン
行政書士佐倉市民相談室 ☎0476（37）8642
◆生活
◆暮らしと仕事の総合相談
平日午前8時30分～午後5時15分（ひきこもり相談も対応）
市役所「くらしサポートセンター」佐倉 ☎（309）5483
◆消費生活相談
平日午前9時～正午・午後1時～4時 ミレセン ☎（483）4999
◆女性のための相談（要予約）
7日（金）・14日（金）・28日（金）午前10時～午後3時、21日（金）午後3時～8時 ミウズ ☎（460）2580
◆結婚相談→自治人権推進課 6日（木）・16日（日）・29日（土）午前10時～午後3時 ミレセン
◆住宅増改築修繕相談→住宅課受付、協力団体へ連絡 平日午前8時30分～午後5時
◆交通事故相談（要予約）→5日（火）・19日（火）ミレセン

- ※道路維持課 ☎（484）6130
◆国民健康保険加入者の健康相談（要予約）5日（火）・19日（水）午後1時30分～3時 佐倉市役所 ※健康保険課 ☎（484）6604
◆外国人のための生活相談（面談の場合は前日までに要予約）スペイン語・英語・中国語 平日午前10時～正午・午後1時～4時 佐倉国際交流基金 ☎（484）6326
◆障害者差別に関する相談
◆印旛圏域専用ダイヤル 平日午前9時～午後5時 ☎（486）5991、FAX（486）2777
◆障害福祉課 平日午前8時30分～午後5時15分 ☎（484）6173、FAX（484）1742
◆物忘れ相談→8月の物忘れ相談はお休みです→高齢者福祉課
◆精神障害者相談（要予約）
午前9時～午後5時 レインボー ☎（463）1128
◆子ども・育児・教育
◆家庭児童相談（虐待・DVなどの相談）児童青少年課 平日午前8時30分～午後5時15分（訪問可） ☎（484）6263
◆電話育児相談（0歳～就学前の乳幼児に関する相談）各保育園 平日午前10時～午後3時
◆佐倉 ☎（481）1741
◆南志津 ☎（460）2020
◆志津 ☎（463）2466
◆北志津 ☎（487）8511
◆臼井 ☎（487）3725
◆根郷 ☎（485）2330
◆馬渡 ☎（498）0042
◆ことばの相談（要予約・電話相談可）お子さんのことば、きこえ、その他の発達に関する相談 平日午前8時30分～午後5時15分 健康管理センター ☎（485）6712
◆就学相談（要予約）心身に障害をもつお子さんの就学など教育に関する相談 平日午前8時30分～午後5時15分 教育センター ☎（486）2400
◆教育電話相談 家庭や学校など教育に関する電話相談 平日午前9時～午後4時 ヤングブラザー ☎（484）6611
◆職業
◆求職相談 平日午前8時30分～午後5時 ミレセン ☎（483）3180
◆若者就労・進路相談（要予約）11日（火）午前10時～午後5時
時 ミレセン 15～50歳未満で自立（就労）に悩みを抱えている若者または保護者 ちば北総地域若者サポステ ☎0476（24）7880
◆発明・特許相談（要予約）
5日（火）・19日（水）午後1時～4時（1件60分）佐倉商工会議所 ☎（486）2331
【社会福祉協議会の福祉相談】
◆心配ごと相談
午前10時～午後3時
毎週月社福セン
☎（484）6199
第1・3 西西部セン
☎（463）4433
第2・4 南南部セン
☎（483）7211
◆法律相談 24日（月）午前10時～午後3時 社福セン ※電話にて要予約、6人まで ☎（484）6200
◆介護生活相談・ボランティア相談 平日午前8時30分～午後5時 社福セン ▼介護生活相談 ☎（484）6196 ▼ボランティア相談 ☎（484）6198
◆成年後見に関する専門相談（司法書士による）3日（月）午前9時～午後3時 ミレセン
※電話または面接で ☎（484）0698

みんなの保健

- 健康管理センター
☎（485）6711
☎（485）6714
西部保健センター
☎（463）4181
☎（463）4183
南部保健センター
☎（483）2812
☎（483）2813



チャレンジ！マイヘルスプラン2020

「自分ですべての健康プラン」のことです。
誰かが考えるのではなく、自分で考え、できることからコツコツ継続し記録することが、生活習慣の改善や生活習慣病予防においても成功の秘訣といわれています。
10年後、20年後の健やかな生活をめざし、市民一人ひとりが、自らの健康に関心をもち、主体的に健康づくりに取り組むことで「健康なまち佐倉」の実現を目指します。

◆チャレンジ！マイヘルスプラン2020でプレゼントをゲットしよう！
◆規定のポイントをとめて応募すると、応募者全員に「参加賞」をプレゼント。また、応募者の中から抽選で「図書カード1000円分」をプレゼント。
◆学校・企業全体など団体での取り組みや、工夫のみられる取り組みには、特別賞を贈呈。
◆新型コロナウイルス感染症などの感染拡大防止のため、表彰式は実施しません。
◆参加方法
ステップ1 4つの期間から取り組む期間を1つ選びます。
第1期 8月1日～30日
第2期 9月1日～30日
第3期 10月1日～30日
第4期 11月1日～30日
ステップ2 一人または、二人でチャレンジするかを決めましょう。それぞれのチャレンジが自分のマイヘルスプランを立てます。（例：1日3食食べる。ラジオ体操をするなど）
ステップ3 自分で立てたマイヘルスプランを1か月間実践します。1日の実践につき1ポイントたまり、10ポイント以上が応募条件です。または、歩数を記録し、6万歩以上になった場合

- ◆問い合わせ・応募先
健康増進課（健康管理センター） ☎（485）6712
〒285-0825 佐倉市江原台2-27「チャレンジ！マイヘルスプラン2020」係



リメイノ
ファーマーズ
マーケット



染井野からひろがる愛の溢れる「食のコミュニティ
ソメイノファーマーズマーケット」開催！

生産者農家の皆さんが農産物や加工品を販売するファーマーズマーケットを、染井野で生まれ育った若者たちが開催します。

日時 8月8日(土)・9日(日)から毎週土・日曜日 午前10時～午後4時 ※雨天決行

場所 七井戸公園前(沿道)〔染井野4丁目〕

- ▼エコバッグを持参してください
- ▼熱中症や新型コロナウイルス感染症の対策をした上でご来場ください
- ▼駐車場はありません。徒歩、自転車でのご来場をお願いします

※詳細はホームページ(下記二次元コード)をご覧ください

問い合わせ Someino Innovation Farm
✉information.sif@gmail.com

水辺をおもしろくする社会実験
水辺カフェプロジェクト

ふるさと広場にキッチンカーが出現中です。印旛沼の風景を楽しみながら水辺ですごしてみませんか？

※詳細は、ホームページ(下記二次元コード)をご覧ください

期間 8月31日(月)まで
午前10時～午後4時
問い合わせ 産業振興課
☎(484)61146





佐倉市立美術館
Sakura City Museum of Art

〒285-0023 佐倉市新町 210 ☎(485)7851
FAX(485)9892 ✉muse@city.sakura.lg.jp

大正イメージの世界

― 夢く 妖しく 美しく ―

会期 9月22日(火・祝)まで

■ギャラリートーク
日時 8月22日(土)午後2時
無料・申し込み不要

「大正イメージの世界」展担当学芸員による展示解説を行います。

※参加には観覧券が必要です

■ボランティアによる対話型鑑賞会「ミテ・ハナソウ・カイ」
日時 8月23日(日)午前11時
集合場所 エントランスホール

無料・申し込み不要
※参加には観覧券が必要

●ミュージアムコンサート
日時 8月16日(日)午後2時
無料・申し込み不要

出演 岩崎紀子(ソプラノ)、大熊カオル(ピアノ)
協力 佐倉音楽協会
※お客様同士の間隔をあけるため、席数を少なくします

観覧料 ▶一般 800 円 ▶大学・高校生 600 円 ▶中・小学生 400 円 ※市内在住の中・小学生と同伴者 1 人無料、未就学児無料、20 人以上の団体は 2 割引

開館時間 午前10時～午後6時(入館は午後5時30分まで)
休館日 月曜日(8月10日(月・祝)、9月21日(月・祝))は開館、8月11日(火)は休館
※新型コロナウイルス感染症対策のため、会期など変更になる場合があります。美術館ホームページ(下記二次元コード)などでご確認ください





佐倉市広報番組
Weekly さくら

ケーブルテレビで市政情報をお届けします！
地上デジタル10ch・デジタルCATV301ch

■放送時間
毎日放送
13:00～17:00～22:00～
(各20分)

「水道の水が届くまで」

【8月の番組スケジュール】

～2日(日)	「+10」でのぼそう！健康寿命
3日(月)～9日(日)	水道の水が届くまで
10日(月)～16日(日)	災害に備えて～避難所はいま～前編
17日(月)～23日(日)	災害に備えて～避難所はいま～後編
24日(月)～30日(日)	ちゃんとできて！？ゴミの分別
31日(月)～	佐倉の橋あれこれ

◎番組内で紹介する写真を募集します！
▶小学6年生以下の子どもの写真
▶ペットの犬・猫の写真
▶市内の風景写真
※申し込み方法など詳細は市ホームページをご覧ください

☎広報課 映像・メディア推進班 ☎(484)6206



ごみの出し方

※事業系ごみは、集積所に出せません
適正な処理をお願いします

カン 1・3 回目の火曜日 8/4(火)・18(火)
ビン 2・4 回目の火曜日 8/11(火)・25(火)
うめたてごみ 1・3 回目の木曜日 8/6(木)・20(木)
金属類・小型家電 2・4 回目の木曜日 8/13(木)・27(木)

廃食油

今月は 8/6(木)
※機械油は対象外です

【回収場所】▶市役所 ▶根郷 / 和田出張所、弥富派出所 ▶志津市民プラザ ▶ミレニアムセンター-佐倉 ▶西志津 / 千代田・染井野ふれあいセンター ▶市民音楽ホール ▶志津コミュニティセンター

乾電池

※アルカリ・マンガン乾電池のみ

【回収場所】▶市役所 ▶各出張所・派出所 ▶志津市民プラザ ▶ミレニアムセンター-佐倉 ▶西志津 / 千代田・染井野ふれあいセンター ▶志津コミュニティセンター ▶佐倉 / 佐倉南図書館 ▶J R 佐倉駅前観光情報センター

☎廃棄物対策課 ☎(484)6149



休日の急病は

(受診の際は保険証および子ども医療費助成受給券)をご持参ください)

休日当番医テレホンサービス
☎(484)2516
日曜・祝日・年末年始(12/29～1/3)
8:30～22:00 (自動音声による案内)
昼間の内科・外科・歯科、夜間の外科を案内
※休日当番医は市ホームページでお知らせしています

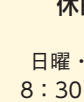
休日夜間急病診療所(健康管理センター内)
☎(239)2020
日曜・祝日・年末年始(12/29～1/3)
受付 19:00～21:45 内科・歯科
※診療科目変更の可能性あり。受診前に要確認

小児初期急病診療所(健康管理センター内)
☎(485)3355 ※小児内科のみ
毎夜間 受付 19:00～翌朝 5:45
【日曜・祝日・年末年始(12/29～1/3)は、上記のほかに、9:00～16:45も受付】

こども急病電話相談【小児】
夜 ☎#8000【毎日受付】19:00～翌朝 6:00
救急安心電話相談【小児以外】
夜 ☎#7009【毎日受付】18:00～翌朝 6:00
日曜・祝日・年末年始・ゴールデンウィーク 9:00～翌朝 6:00

児童虐待に関する連絡・相談

- 市役所児童青少年課 ☎(484)6263
【土・日曜・祝日・夜間は ☎(484)1111】
- 子ども家庭 110 番 (24 時間受付)
(県中央児童相談所) ☎(252)1152
- 佐倉警察署 (24 時間受付) ☎(484)0110



市政へのご意見を

ファクス・電子メールでも受け付けています。

FAX 043 (484) 5151 (市長室直通)

メールアドレス hisyo@city.sakura.lg.jp

休日・夜間の水漏れは

(緊急連絡)

24 時間受付・年中無休 (佐倉市管工事組合)

☎(485)8660

今年はお家で花火！

― いつもと違う花火を楽しもう！ ―

延期された佐倉花火フェスタの応援プロジェクトとして、国産手持ち花火セットを販売します。

今年は気分を変えて、お家で手持ち花火をやってみるのはいかがですか。

※売り上げの一部は、次回の花火大会開催のために寄付させていただきます

販売価格 700 円

販売場所 佐倉市観光協会、JR 佐倉駅前観光情報センター、佐倉ふるさと広場売店(佐蘭花)

問い合わせ 佐倉市観光協会 ☎(486)6000



宝くじ公式サイトで宝くじを購入できるようになりました！

お得な特典、便利なサービスいろいろ！宝くじ公式サイト会員登録ステップ

STEP 1 「宝くじ公式サイト」を検索！
メールアドレスの登録(仮登録)

「宝くじ公式サイト」を検索して、宝くじ公式サイトの新規会員登録ページでメールアドレスを登録(仮登録)します。

クリック！

STEP 2 会員情報の入力(会員登録)

- 入力いただいたメールアドレス宛に、メールが届きます。
- メールに記載されている会員登録用の URL をクリックします。
- 画面に従って、氏名や生年月日等の情報を入力いただくと新規会員登録が完了します。

宝くじ売り場でポイントをためる／つかうための手続きは以上で完了です。

宝くじ公式サイトでのネット購入をご利用の方は、引き続き STEP 3 の手続きをお願いします。

STEP 3 決済情報の入力

ネット購入をご利用される方は、宝くじを購入するための「クレジットカード情報」および当せん金のお受け取りに利用する「口座情報」をご登録ください。

以上で、カンタン・便利な宝くじの「ネット購入」がご利用いただけるようになります！



宝くじ公式サイトは
こちらから

クレジットカード情報のご登録にあたり、右記の 2 点をご確認ください。

- 宝くじ公式サイトで利用可能なクレジットカード会社
- 本人認証サービス(3Dセキュア)を有効化しているか

クレジットカード発行会社の確認方法、本人認証サービス(3Dセキュア)について詳しくは
https://www.takarakuji-official.jp/special/creditcard_guide/ をご確認ください。

本件に関するお問い合わせ先

宝くじコールセンター
TEL 0570-01-1192 (ナビダイヤル 有料) TEL 011-330-0777 (有料)
受付時間 10:30～18:30 (土・日・祝日、年末年始を除く)
※電話番号を十分ご確認の上、おかけ間違いのないようお願いいたします。

《広告》この広報掲載による収入は、
広報紙発行事業に充当し、市政に活用します

佐倉市役所 〒285-8501 千葉県佐倉市海隣寺町 97 番地 ☎043 (484) 1111 (代) <http://www.city.sakura.lg.jp/>
発行日／毎月 1 日・15 日 編集発行／佐倉市・広報課出版・平和・国際班 ☎043 (484) 6101・FAX 043 (486) 8720・✉koho@city.sakura.lg.jp

UD FONT 古紙再生紙 植物油インキ使用