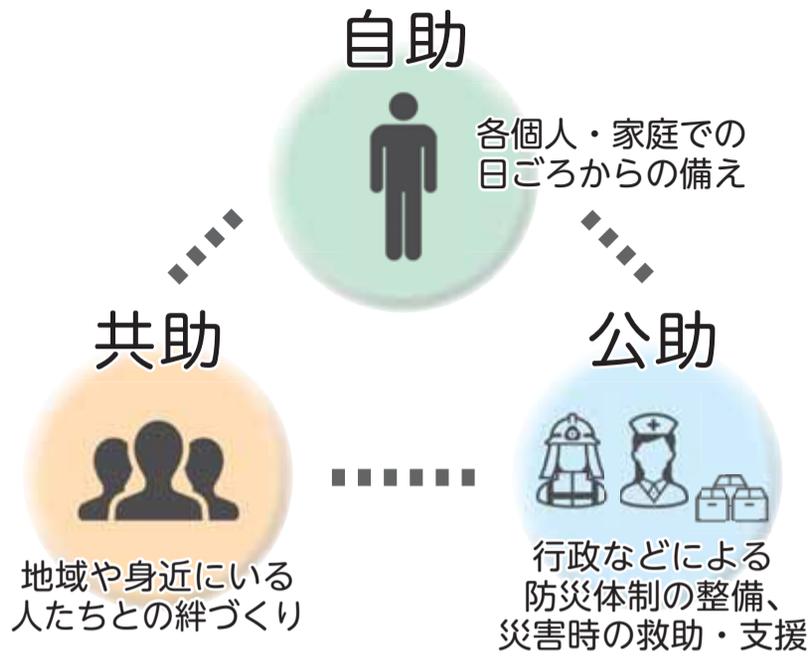


### 地域防災力向上を目指して



防災に欠かせない考え方「自助・共助・公助」です。「自助」は、住まいの点検や生活必需物資の備蓄などを行い、自分の身の安全は自分で守ること。「共助」は、自主防災組織や消防団の活動に積極的に参加・協力するなど、地域の皆さんや身近にいる人たちが協力して助け合うこと。「公助」は行政などが防災体制の整備や災害時の救助・支援を行うこと。「自助・共助・公助」の連携が、災害時の被害を減らし、被害の迅速な回復を図る『減災』に不可欠です。

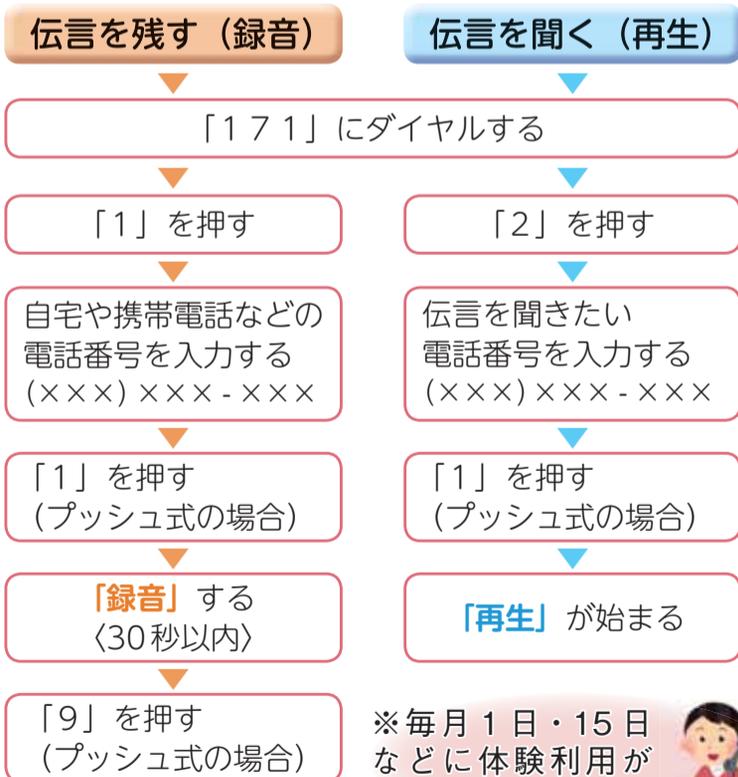
### 災害時の安否確認方法を確認

#### ● 災害用伝言サービス

災害時に電話がつながりにくいときに、家族や知人との間で、連絡などをスムーズに行うためのサービスです。

#### 【災害用伝言ダイヤル(171)】 電話を使って安否確認

災害時に、電話番号宛てに安否情報(伝言)を音声で録音(登録)し、全国からその音声を再生(確認)することができます。



#### 【災害用伝言板】 モバイルサイトで安否確認

被災地での安否情報と100文字までの文字メッセージを登録することができます。また、登録された安否情報は、他社の携帯電話やスマートフォン、パソコンからも確認可能です。各携帯電話会社のホームページなどをご確認ください。

# 防災特集号



令和2年9月発行「こうほう佐倉」

自然災害は、人間の力で食い止めることはできませんが、被害は日ごろからの備えにより減らすことができます。いざというときに落ちついて行動できるよう、日ごろから家庭や地域、近所の皆さんでの備えが大切です。

☎ 危機管理室 ☎ (484) 6131



土のうを作る消防団員(水防訓練より)

### 避難の際持ち出すものの準備を

#### ● 非常持出袋の例

- 水
- 食料 (調理不要な食べ物・最低3日分)
- ヘルメット
- 衣類・下着
- 雨具
- 懐中電灯
- 携帯ラジオ
- モバイルバッテリー
- 救急用品
- 軍手
- 洗面用具
- 歯ブラシ・歯磨き粉
- タオル
- 雨具
- 上履き



#### 《感染症対策として》

- マスク
- 手指消毒液
- 体温計
- ウェットティッシュ



※貴重品(通帳、現金、健康保険証など)も一緒に持ち出しましょう

### 在宅避難に備えて備蓄を

#### ● 各家庭での備蓄物品の例(人数分用意しましょう)

- 飲料水(1人1日3ℓ)
- 食料(調理不要な缶詰やレトルト食品など)
- ※飲料水・食料は最低3日分、できれば1週間分用意しましょう
- 生活用品(ティッシュ、トイレトペーパー、ラップ、ゴミ袋、携帯用トイレなど)

#### ● ローリングストックで上手に備蓄

普段から使っている日用品や日持ちする食べ物を少し多めにそろえ、使った分だけ買い足していくという方法なら、備蓄を無理なく続けることができます。災害時に当面の生活を行うことが可能です。



日ごろから家庭でできる防災対策

※抜き取って保存版としてご利用ください

# 風水害に備える

## 日頃から行っておくこと

### 1 ハザードマップを確認する

#### ●佐倉市洪水ハザードマップ

過去の降雨実績を基に想定した計画降雨により、市内の河川が氾濫した場合に想定される浸水の区域や深さなどについて記載したものが閲覧できます。



▶ <http://www.city.sakura.lg.jp/0000006382.html>

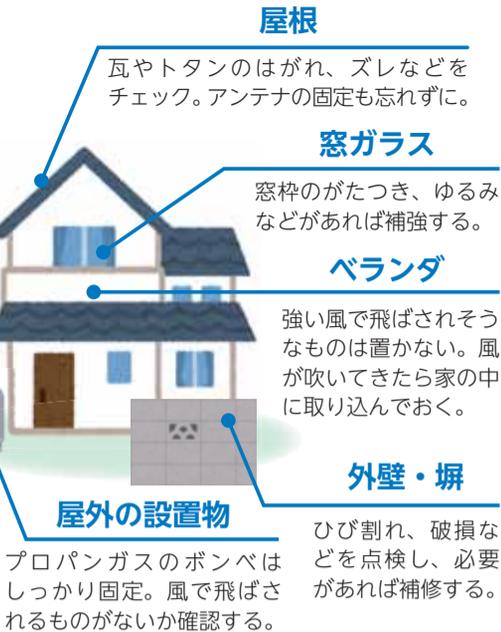
#### ●佐倉市土砂災害ハザードマップ

千葉県が指定した区域を基に、土砂災害が発生した場合に被害を受けるおそれがある区域や、避難に関する情報などを記載したものが閲覧できます。



▶ <http://www.city.sakura.lg.jp/0000015507.html>

### 2 家の周辺をチェック



### 3 土のうステーション

台風の襲来などにより、宅地・家屋などに浸水が予想される場合には、前もって土のうを積んでおくことが大切です。

市では、どなたでも自由に土のうを取り出せる「土のうステーション」を設置しています。浸水に備え、各自でお持ちください。

※事業者のかたの利用はご遠慮ください。土のうが土のうステーションにない場合は危機管理室へご連絡ください。

【場所】 高崎川南公園(表町2-4)

## 警戒レベルと避難のタイミング

避難情報などを5段階の警戒レベルとともに伝えています。警戒レベル4が発令されたら、速やかに避難しましょう。

### 警戒レベル1 早期注意情報

▽災害への心構えを高める

### 警戒レベル2 注意報

▽避難行動を確認する

### 警戒レベル3 避難準備・ 高齢者等避難開始

▽避難に時間を要する人(高齢者、障害のあるかた、乳幼児など)は避難しましょう。

### 警戒レベル4 避難勧告、 避難指示(緊急)

▽速やかに避難先に避難しましょう。移動が困難な場合は、自宅内のより安全な場所に避難しましょう。

### 警戒レベル5 災害発生情報

▽すでに災害が発生している状況です。命を守るための最善の行動をとります。

とるべき行動



市が発令

気象庁が発表

## 地震に備える

# 地震発生！あわてないために

地震が発生し、建物に被害がなくても、転倒した家具などの下敷きになってけがをしたり、逃げ道をふさがれてしまったりしては危険です。

### ●家具の固定

- たんす・本棚は壁面に設置して、L字金具や転倒防止器具で固定する
- 食器棚など扉が開かないように器具をつける
- 冷蔵庫背部の取っ手にベルトをかけて柱などに固定する
- テレビはできるだけ低い位置に設置し、金具などで固定する
- 吊り下げ照明は、ワイヤーやチェーンなどで固定する



### ●家具の配置

- 寝室や子ども部屋(特にベッドや布団のそば)にはできるだけ家具を置かない
- 玄関などの出入り口につながる通路には家具や落下しそうなものを置かない
- たんすや本棚の上など、高い場所に物を置かない。軽い物を上に、重いものを下にしまい、重心を下げる
- 窓ガラスに飛散防止フィルムを貼る



### ●感震ブレイカーの設置

地震による火災の過半数は電気が原因と言われています。地震の揺れに伴う電気機器からの出火や、停電が復旧したときに発生します。

感震ブレイカーは、地震発生時に設定値以上の揺れを感じたとき、ブレイカーなどの電気を遮断する器具です。通電火災の防止に効果があるため、感震ブレイカーを設置しましょう。ホームセンターなど販売しており、自分で取り付けるタイプもあります。お住まいの環境に適したものをお選びください。



## 帰宅困難者にならないために

大規模な地震などが発生した場合、多くの人が勤務先や外出先などから一刻でも早く自宅に帰ろうとするかもしれません。公共交通機関が止まってしまい、多くの人が一斉に帰宅を始めると、火災や建物からの落下物などにより負傷する恐れがあり、危険であるほか、救助・救急活動の妨げとなります。

### ●むやみに移動を開始しない

- ▽身の安全を確保し、職場や集客施設などの安全な場所にとどまる
- ▽家族の安否や自宅の無事などを確かめる
- ▽交通情報や被害情報などを入手する

### ●日ごろから準備しておきたいこと

- ▽携帯ラジオや地図を持ち歩く
- ▽スニーカーや懐中電灯、飲料水や食料などを用意する
- ▽家族などと安否確認の方法、集合場所、帰宅経路の状況を確認する



### ●災害時帰宅支援ステーション

千葉県を含む九都府県市では、コンビニエンスストアや飲食店、ガソリンスタンドなどと、災害時の徒歩帰宅者支援のための協定を締結しています。

これらの店舗では水道水、トイレなどを可能な範囲で提供していただけます。対象店舗には左記ステッカーが掲示されています。



↑ コンビニエンスストア、飲食店など



↑ ガソリンスタンド

## 地震保険に加入しましょう

地震保険など、保険・共済による補償は、被災後の当面の暮らしや生活再建に必要な「経済的支え」になります。

正確な情報を入手する

災害時には、災害や被害状況、避難に関する正確な情報が求められます。災害に備えて、情報の入手方法を確認し、情報収集に努め、家族や地域の皆さんで共有できるようにしましょう。

防災行政無線「ぼうさいくら」



市内の学校や公園などに、防災行政無線スピーカーを設置しています。



災害時の避難情報などの防災情報をはじめ、平常時には市からの行政情報(行方不明者、振り込み詐欺などの情報)を放送します。※音声は、スピーカーの遠近や向きによって聞こえ方が異なります。ご理解ください

防災行政無線 テレフォンサービス(無料)

防災行政無線で放送した内容が聞き取れなかった場合など、24時間いつでも電話で確認できます。

☎0120(711)508

佐倉市メール配信サービス



防災行政無線の放送内容や、新型コロナウイルス感染症関連情報を、メールでお知らせするサービスです。※登録無料

【登録方法】

下記の二次元コードを読み取る、または直接アドレスを入力して、空メールを送信。

✉ sakura@emp.ikkr.jp



※市ホームページで、メール配信内容の履歴がご覧いただけます

佐倉市公式ウェブサイト



災害時の最新情報や避難所情報を発信します。  
http://www.city.sakura.lg.jp/

【佐倉市防災地図】



市の指定緊急避難場所や指定避難所、防災関係機関、浸水被害や土砂災害が発生する危険のある場所などを地図上に記載したものです。  
http://www.city.sakura.lg.jp/0000004907.html

【佐倉市防災気象情報】



佐倉市の天気予報や、現在発表されている注意報・警報、土砂災害警戒情報、雨量・水位観測情報など、各種情報が確認できます。  
※スマートフォン版は一部機能を限定しています

▼PC版 http://sakura-city.bosai.info/  
▼スマートフォン版 http://sakura-city.bosai.info/s/

【佐倉市防災情報】ツイッター



防災行政無線や、佐倉市メール配信サービスなどで発信した、災害・緊急情報などをツイートします。  
▼アカウント名 @bousai\_sakura

緊急速報メール(エリアメール)



緊急性の高い災害情報や避難情報などを、NTTドコモの緊急速報「エリアメール」、KDDI、ソフトバンクの「緊急速報メール」に対応している配信エリア内の携帯電話・スマートフォンに情報提供を行います。

※登録操作などは不要です。詳細は各携帯電話会社へお問い合わせください

スマートフォンアプリ



【共通事項】Android・iOS対応

サービス・アプリ料は無料ですが、情報の受信などにかかるパケット通信料は、利用者負担となります。



防災情報 全国避難所ガイド

全国の避難所等の情報を収集し、現在地周辺の避難所を検索して道順を案内する災害時用ナビゲーションアプリです。



7月には、「防災行政無線」をプッシュ配信するサービスを開始しました。スマートフォンで防災行政無線の放送内容を音声と文字にて受信・確認することができます。  
※市内全ての指定避難所データが登録済みです

【設定方法】

- 1 アプリ画面右上の「設定」を押す。
- 2 「現在地連動通知」を「オン」になっていることを確認し、「地域防災情報」を押す。
- 3 右上に表示されている「上」を押す。
- 4 エリア設定画面で、「千葉県」→「佐倉市」→「全地区」を選択し、「閉じる」を押す。
- 5 「千葉県佐倉市全地区」が設定されます。  
▼防災情報「全国避難所ガイド」ホームページ  
http://www.hinaniyo.jp/

災害情報共有システム「Lアラート」

市からの避難情報や避難所の開設情報を、テレビやインターネットで確認できます。

【NHK総合の場合】

- 1 NHK総合にチャンネルを合わせる
- 2 リモコンの「@ボタン」を押す
- 3 「地域の防災・生活情報」→「避難情報」を選択する



Yahoo! 防災速報



アプリを活用して、災害が発生するおそれがある場合や災害発生時に、避難情報や避難所開設情報などの防災情報を配信します。

【設定方法】

- 1 プッシュ通知を「オン(許可)」にする。
  - 2 「現在地連動通知の設定(位置情報)」を「オン(許可)」にする。
  - 3 「地域の設定」で「千葉県佐倉市」を設定する。
  - 4 アプリ画面右上の「設定(歯車マーク)」を押し、「自治体からの緊急情報」を「オン」に設定する。  
※パソコンからメールアドレスを登録すれば、携帯電話・パソコンでも受信可能です
- ▼「Yahoo! 防災速報」紹介ページ http://emg.yahoo.co.jp/



TEPCO速報



登録した地域の停電や雨雲、地震速報などをスマートフォンにプッシュ通知でお知らせするアプリ「TEPCO速報」が東京電力より公開されています。

※詳しくは東京電力のホームページをご確認ください

▼http://teideninfo.tepco.co.jp/

【停電に関する問い合わせ】

- ▼東京電力 ☎0120(995)007
- ※フリーダイヤルをご利用にならない場合は、☎03(6375)9803へ(有料)
- ▼チャット(ホームページ・LINE)での問い合わせ  
https://www.tepco.co.jp/pg/user/chat/chat\_support.html

臨時災害FM放送



大規模災害により電話やインターネットなどが使えなくなった場合、臨時のFM放送局を立ち上げ、必要な情報を発信します。

※臨時局のため、周波数はあらかじめ決まっています。放送する際は、周波数を避難所へ掲示したり、ラジオ局「バイエフエム」(78.0MHz)で放送するなどして、周知します

