



こうぼう 佐倉

2021 (令和 3) 年

1.1

No.1348

新型コロナウイルス関連情報 2
佐倉七福神巡り 3
おいしいがぎゅっとつまった 佐倉の農産物 4
佐倉ゆかりの江戸最強力士 10
「雷電烏右衛門」 11
漫画編集後記 12

佐倉市内の高校（4校）の書道部の皆さんにご協力いただきました



佐倉市長
西田 三十五

笑顔・元氣 未来に向けて

明けましておめでとうございます。

市民の皆さまにおかれましては、未来への希望に満ちた新年をお迎えのことと心からお慶び申し上げます。

昨年からは新型コロナウイルス感染症の拡大が続く中、今なお医療の最前線で従事されている皆さまや、感染症対策にご協力いただいている全ての皆さまに心から感謝申し上げます。また、感染症対策として心温まるご寄附を賜りました皆さまに厚く御礼申し上げます。

我が国は今、新型コロナウイルス感染症の影響により歴史的な危機に直面しており、市民生活をはじめ、経済や雇用など、社会経済活動全般に甚大な被害が及んでおります。また、地方の社会経済は極めて厳しい状況にあり、当市の財政状況も減収

が見込まれるなど、事務事業の見直しや行政コストの削減などに取り組む必要があります。こうした状況においても行政の役割は、市民の生命・財産、そして健康を守りぬぐため、真に必要な施策を選択し、誰もが安心して笑顔で暮らし続けられるまちを築き上げていくことであると考えております。

さて、本市は昨年、「第5次佐倉市総合計画前期基本計画」を策定し、積年の課題である、少子高齢化に伴う定住・交流人口の維持増加への対応を重点施策に位置付けております。引き続き、市民生活や事業者等への支援を最優先としつつ、新たな行政需要への対応や各種施策を更に推し進めてまいります。

佐倉市に笑顔と元氣を取り戻すため、オール佐倉の精神で職務に邁進していく所存でございますので、今後とも、皆さまの一層のご理解、ご協力を賜りますよう、よろしくお願ひいたします。

結びに、市民の皆さまのますますのご多幸とご健勝を心からお祈り申し上げます。

健康で安心して暮らせるまち 佐倉



佐倉市議会議長
為田 浩

新年、おめでとうございます。令和三年の年頭にあたり、謹んでご挨拶申し上げます。

昨年は新型コロナウイルス感染症の世界的な流行により、日常生活が一変した一年でございました。四月には緊急事態宣言が発出され、外出についても制限される日々となりました。また、それに伴い経済活動も大幅な縮小を余儀なくされました。

市民の皆さまにおかれましては、この難しい状況の中で、それぞれのお立場で懸命に対処いただいておりますこと、心より御礼申し上げます。市議会におきまして、新型コロナ

ウイルス感染症の拡大防止策や、地方創生臨時交付金等を活用した世帯・事業所向けの支援等、緊急性が求められる議案について、コロナ禍の中でも創意工夫を凝らしながら、議決機関としての機能を堅持し、即応してまいりました。

また、感染症対策の拡充を求める決議を全会一致で可決し、その決議の実効性を担保するため、政務活動費の一部返納や、例年行っている常任委員会等の視察を中止するなどの財源を生み出す努力もしてまいりました。

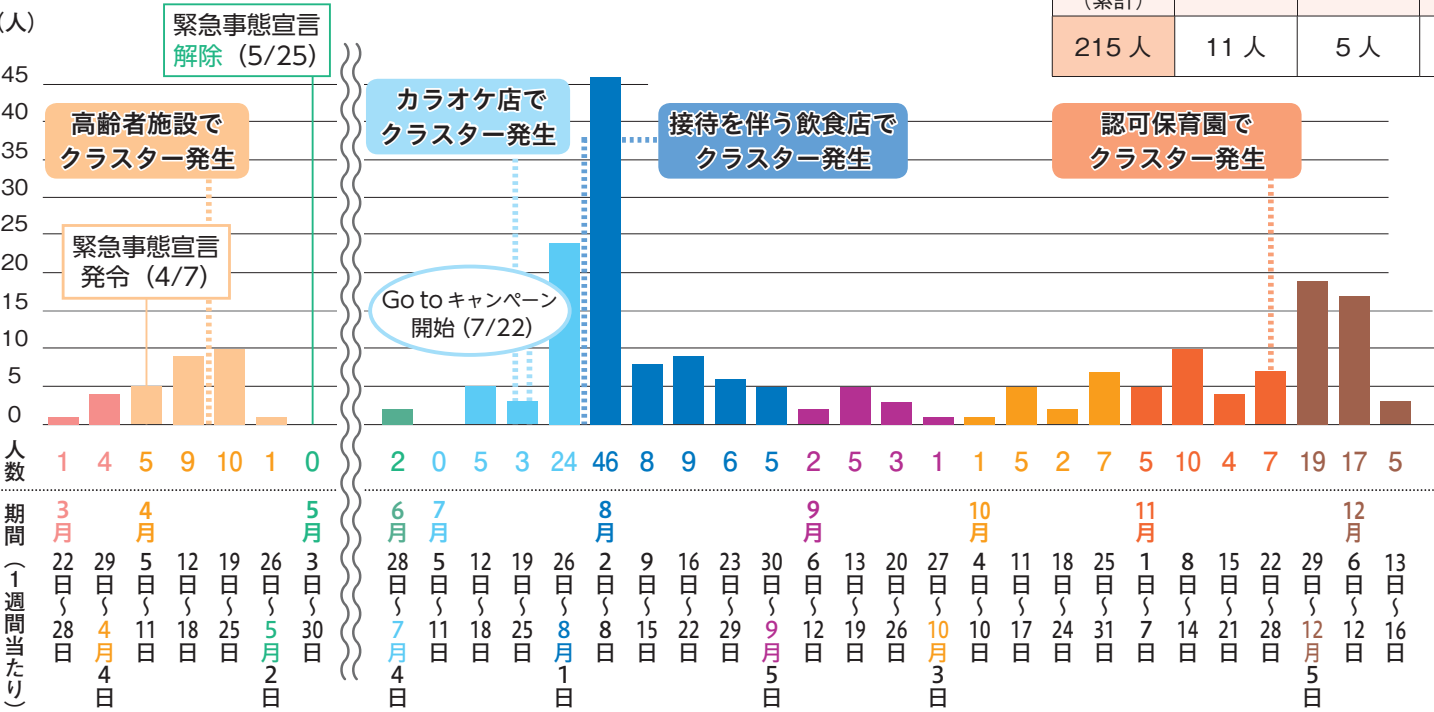
今後も、市民の皆さまの声に寄り添いながら、何より皆さまが健康で、安心して生活いただける佐倉市を第一として、さまざまな課題に対し力を尽くしてまいります。

結びに、本年が皆さまにとりまして幸多き年となりますよう祈念申し上げます。新年のご挨拶いたします。



新型コロナウイルス関連情報

市内の感染者数（令和2年3月22日～12月16日）



市内感染者の状況内訳（12月10日現在）

感染者数（累計）	入院中	入院調整中等	ホテル療養	施設内療養	退院・療養解除・死亡
215 人	11 人	5 人	10 人	-	189 人

市内月別感染者数

月	感染者数
3月（28日～）	2 人
4月	27 人
5月	1 人
6月	1 人
7月	26 人
8月	78 人
9月	14 人
10月	15 人
11月	31 人
12月（～16日）	36 人
計	231 人

免疫力を高めるかんたんレシピ 「小松菜と高野豆腐の含め煮」

栄養士
おすすめ！

健康な体を作るために「主食・主菜・副菜をそろえて食べること」が大切ですが、副菜の野菜料理が不足しがちです。今回は小松菜の煮浸しに常備可能な乾物の高野豆腐をプラスしたカルシウムアップの簡単副菜メニューの紹介です。



【材料】（2人分）
小松菜 140g、細切り高野豆腐 8g
A（だし汁60ml、酒小さじ1、砂糖小さじ1強、しょうゆ小さじ1）

【作り方】
①小松菜は半分の長さに切って葉と茎に分け、さらにそれぞれを4cmの長さに切る。
②鍋にAを入れて、中火にかけ煮立たせ細切り高野豆腐、小松菜を茎、葉の順に入れ、蓋をして火を弱め水分がなくなるように含める。

1. 飲酒を伴う懇親会など

- 飲酒の影響で注意力が低下する
- 聴覚が鈍くなり大きな声になりやすい

感染リスクが高まる
「5つの場面」に
ご注意！

2. 大人数や長時間におよぶ飲食

- 長時間におよぶ飲食、深夜のはしご酒などは、感染リスクが高まる
- 5人以上の飲食では、大声になり飛沫が飛びやすくなる

3. マスクなしでの会話

- マスクなしに近距離で会話すると、飛沫感染リスクが高まる

4. 狭い空間での共同生活

- 長時間にわたり、閉鎖空間が共有されるため、感染リスクが高まる

5. 居場所の切り替わり

- 仕事での休憩時間に入ったときなど、気の緩みや環境の変化により、感染リスクが高まることもある

発熱などの症状を感じたら

①まずは身近な医療機関（かかりつけ医など）に電話相談

【かかりつけ医など】

診療・検査
できる医療機関の場合

診療・検査
できない医療機関の場合

必ず事前連絡をしてから受診

かかりつけ医などで診察・医師の判断に応じて検査

— 受診の際のお願い —

- ◆ 必ず事前に連絡してください。
- ◆ 自己判断で、複数の医療機関を受診することは控えてください。
- ◆ 受診する際にはマスクを着用し、手洗いや咳エチケットの徹底をお願いします。

②かかりつけ医などがない場合や相談先に困ったときは相談窓口へ連絡

【相談窓口】

- ・千葉県発熱相談コールセンター（24時間） ☎ 03（6747）8414
- ・佐倉市健康管理センター（平日8:30～17:15） ☎（485）6711
- ・発熱相談医療機関（※1）
※県ホームページ（右記二次元コード）をご覧ください



近くの発熱外来（※2）を紹介

必ず事前連絡をしてから受診

紹介された発熱外来で診察・医師の判断に応じて検査

※1 発熱相談医療機関…看護師などが医療機関の案内などを行える相談体制を整備した医療機関

※2 発熱外来…発熱患者を受け入れる意向を表明した医療機関のうち、県の指定を受けたもの

佐倉七福神巡り

七福神巡りの記念にご朱印を

日本遺産「北総四都市江戸紀行・江戸を感じる北総の町並み」に認定された町で、ゆつくりと散策を兼ねて「佐倉七福神」を巡ってみませんか。

ご朱印紙の販売

販売価格 400円

販売場所

各寺社(下記マップ①～⑦)

手づくり工房さくら(486)3352(1月1日(金)・2日(土)休み、1月3日(日)からは通常営業、月曜・第1・3火曜休み)

甘味処いちおか(484)0206(1月1日(金)～10日(日)営業、11日(月・祝)、日曜・祝日休み)

佐倉市観光協会(1月1日(金)～3日(日)休み)

時間 午前10時～午後5時(各寺社は午後4時まで)

※全寺社の朱印済みご朱印紙(2000円)を手づくり工房さくら・甘味処いちおかで販売しています

各寺社でのご朱印

期間 1月1日(金)～10日(日)、毎月10日

時間 午前10時～午後4時

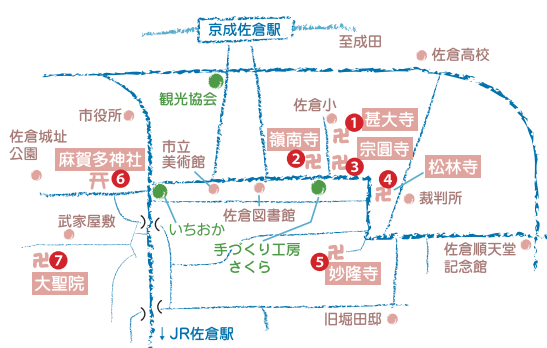
費用 1か所200円(大聖院・麻賀多神社は2つのご朱印で300円)

※各寺社で対応できない場合は、手づくり工房さくら・甘味処いちおかで押印します

※大聖院の大黒天、松林寺の毘沙門天は秘仏のため、ご覧になれません

※ご朱印紙に押印されたかたに七福神チラシイリマスク(不織布)をプレゼントします

問 佐倉七福神会事務局
☎(308)7072
(甘味処いちおか内)



七福神巡りコース例

(徒歩約1時間30分)

京成佐倉駅 → 10分 → ①基大寺
 ②宗園寺 → 1分 → ③松林寺
 ④松林寺 → 7分 → ⑤妙隆寺
 ⑥麻賀多神社 → 15分 → ⑦大聖院
 ⑧布袋尊・大黒天 → 17分 → JR佐倉駅

佐倉市民音楽ホール

〒285-0837 佐倉市王子台1-16 ☎(461)6221

http://www.city.sakura.lg.jp/sakura/ongaku-hall/

休館日 第2・4月曜日(祝日の場合は、その翌日)



吉野直子 ハープ・リサイタル

2月27日(土) 午後2時開演

A席3500円 B席3100円 学生2600円

【チケット予約開始】

1月14日(木)

☎電話 午前10時～

インターネット 正午～

窓口 1月15日(金)午前9時～

©Akira Muto

※新型コロナウイルス感染症の状況により、チケット予約開始日の延期や、公演延期・中止となる場合があります。最新の情報は、市民音楽ホールのホームページをご覧ください
 ※来場されるかたは、新型コロナウイルス感染症対策にご協力ください

【公演中止のお知らせ】

1月10日(日)に開催を予定していた「ニューイヤーコンサート2021」は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大の状況を踏まえ、中止します。



佐倉市立美術館 Sakura City Museum of Art

〒285-0023 佐倉市新町210 ☎(485)7851
 FAX(485)9892 muse@city.sakura.lg.jp

カオスモス6 沈黙の春に

会期 1月26日(火)～3月14日(日)

観覧料 一般800円、大学・高校生600円、中・小学生400円、未就学児無料

※前売りおよび20人以上以上の団体は2割引

若手作家を紹介するシリーズ企画の6回目。今回は、生命や自然をモチーフとして自らの表現を追求する作家たちをご紹介します。

新型コロナウイルス感染症の感染拡大によって私たちの生活は一変し、新たな春を迎えようとする現在も模索する日々が続いています。



木村彩子「Yoyogi Koen 13 April」
 ©2018年

このように大きな災禍の中で、これまでにない不安を感じている今こそ、あらためて生命や自然といった根源的な問題と向きあう表現が私たちの心に何かを訴えかけてくるのではないのでしょうか。

この機会にぜひ、これらの若手作家たちの表現をご覧ください。

■新春ミュージアムコンサート(令和2年度県民芸術劇場公演)

出演(公財)千葉交響楽団による弦楽四重奏

【曲目】モーツァルト/ディヴェルティメントk138から第一楽章、ヴィヴァルディ/「四季」より春/第一楽章ほか

日時 1月16日(土)午後2時開演(開場午後1時30分)

要申し込み・無料

場所 市立美術館3階展示室

定員 70人(先着順)

申し込み ファクスまたは、Eメールで市立美術館 FAX(485)6862 muse@city.sakura.lg.jpへ申し込み(1月5日(火)受付開始)

【記載事項】件名に「新春ミュージアムコンサート申し込み」、①氏名、②電話番号(ファクス申し込みの場合はファクス番号も)、③参加人数(1組4人まで)

※電話・郵送での申し込みは不可

※コンサート当日は応募結果を通知した画面もしくは紙を提示してください

開館時間 午前10時～午後6時(入館は午後5時30分まで)
 休館日 1月1日(金・祝)～4日(月)、月曜日(祝日の場合は開館、翌日休館)

新型コロナウイルス感染症にかかる

支援情報

固定資産税等の特例措置の

申告を受け付けます

【申告期間】1月4日(月)～2月1日(月)

新型コロナウイルス感染症の影響で事業収入が減少した中小事業者等は申告により、令和3年度課税の1年度分に限り、事業用家屋および償却資産に係る固定資産税および都市計画税を軽減できます。

軽減措置を受けるためには、事前に認定経営革新等支援機関等に申告書類の認定を受けて、市に提出する必要があります。また、締め切り後の申告は、原則受け付けられませんのでご注意ください。

※詳細は、市ホームページ(下記二次元コード)をご覧ください

問い合わせ 資産税課 ▼償却資産担当 ☎(484)6252 ▼家屋担当 ☎(484)6120

小規模事業者家賃支援金

1月29日(金)まで締め切りを延長します

新型コロナウイルス感染症の感染拡大の影響を受けた市内小規模事業者の事業継続を支援するため、事業のための土地・建物の賃料の支払いを行う事業者に支援金を交付します。

交付額 事業に要する賃料3か月分の2分の1(上限10万円)

※交付要件や提出書類などの詳細は、市ホームページ(下記二次元コード)をご覧ください

締め切り 1月29日(金)(消印有効)

申し込み 郵送で提出書類を〒285-8501市役所産業振興課小規模事業者家賃支援金担当へ

問い合わせ 産業振興課 ☎(484)6283

【佐倉市×ペイペイ】キャッシュレス決済キャンペーン

1月31日(日)まで実施中!

市では、市内中小規模店舗の売り上げ向上と、「新しい生活様式」によるキャッシュレス決済の促進のため、ペイペイ株式会社と連携してキャンペーンを実施しています。

市内の対象店舗でペイペイで決済すると、最大20%のポイントが戻ります。※詳細はホームページ(下記二次元コード)をご覧ください

問い合わせ 産業振興課 ☎(484)6145

「パパママの声を聴かせて」～臨床心理士による電話相談～

日時 1月12日(火)、1月25日(月)午後1時～4時

※1回の相談時間の目安は30分～1時間程度となります

※予約制ではありません。臨床心理士が対応中の場合は、別の時間を案内します

問い合わせ 子育て支援課 ☎(484)6415

おいしいがぎゅっつつまった 佐倉の農産物

佐倉市は、豊かな自然に恵まれ、気候も良く、
たくさんの野菜や果物などが育ちます。
今回は、旬を迎える「いちご」をご紹介します。



高橋フルーツ農園

場 岩名 1286 番地 1
問 ☎ (485) 7210



2 種類のいちごを、手間を惜まず一つ一つ丁寧に栽培しています。

【品種】 紅ほっぺ、章姫

ここで買えます 直売所⑥、ヤオコー佐倉染井野店

小竹ユーカリ莓園

場 小竹 1185 番地
問 ☎ 080(6710)7413



粒が大きく、食べ応え満点で、とてもジューシーです。

「ちばエコ農産物」に認証されています。

【品種】 真紅の美鈴、チーバベリー、おいCベリー、恋みのり、紅ほっぺ、とちおとめ

ここで買えます 直売所①④⑥、イオンタウンユーカリが丘店、イオン臼井店、ベイシア佐倉店

石井園芸

※住所、電話は公開していません



『甘味・酸味・風味・美味』四つ揃ったいちごを栽培しています。お見かけの際は、ぜひ、お手に取ってください。

【品種】 よつばし

ここで買えます 直売所⑥

實川農園

場 印南135番地1
問 ☎ (481) 1115



完熟になるまで大切に育てています。

今年から、人数限定でいちご狩りも始めましたので、完熟いちごを思う存分お楽しみください。（いちご狩りの詳細はお問い合わせください）

【品種】 やよいひめ、紅ほっぺ、かおり野、チーバベリー、恋みのり、おいCベリー

ここで買えます

直売所⑥
ベイシア佐倉店
實川農園



いちごいちえストロベリーファーム(立崎園芸)

場 飯重 1663 番地 問 ☎ 090 (2655) 0334



完熟したいちごを提供します。
子どもたちに「おいしい!」
と言ってもらえるいちご作りを目指しています。

【品種】 紅ほっぺ、かおり野

ここで買えます 直売所⑥、ベイシア佐倉店、いちごいちえストロベリーファーム



直売所

直売所には、旬を迎えた新鮮な佐倉産農産物が並びます。地域によって品揃えも変わるので、直売所めぐりもオススメです！

取扱品 野菜 米 お米 加工品 お菓子 畜産物 花き

① 農産物直売所 榎の木

場 青菅 940 番地 1
問 ☎ (463) 8877
時 9:00 ~ 17:00
休 年末年始・お盆

野菜 米 加工品 お菓子 花

② 佐倉草ぶえの丘直売所

場 飯野 820 番地
問 ☎ (485) 7821
時 9:00 ~ 16:00
休 月曜日(11月下旬~3月)、年末年始

野菜 米 加工品 お菓子 花

③ 金子牧場

場 山崎 489 番地
問 ☎ (485) 0792
時 10:00 ~ 16:00
(夏季は 17:00 まで)
休 水曜日

加工品

④ マルシェ かしま

場 角来 1758 番地 3
問 ☎ (310) 7790
時 9:00 ~ 17:00
休 年末年始、お盆

野菜 米 加工品 お菓子 花

⑤ 佐倉のごはん (とんぼ舎さくら直売所)

場 生谷 1612 番地 1
問 ☎ (460) 0077
時 10:00 ~ 17:00
休 日曜日・祝日、年末年始、お盆

野菜 米 加工品 お菓子

⑥ JA千葉みらい農産物直売所 野菜畑 佐倉店

場 寺崎 761 番地
問 ☎ (485) 6115
時 9:30 ~ 17:00
休 火曜日、年末年始、お盆

野菜 米 加工品 お菓子 畜産物 花

⑦ 佐倉きのご園

場 太田 2395 番地
問 ☎ (486) 3987
時 平日 8:00 ~ 17:00
土・日、祝日 8:00 ~ 16:00
休 月曜日、1/1 ~ 1/2

野菜 米 加工品 畜産物

⑧ やとみ直売所

場 岩富町 532 番地 2
問 ☎ (498) 1316
時 9:00 ~ 16:00
(1~3月は 15:00 まで)
休 年末年始、お盆

野菜 米 加工品 花

直売所のほかにも、市内のスーパーやコンビニエンスストアなどでも、佐倉産の野菜や果物を販売しています。ぜひ、味わってみてください。

★今後も、佐倉の農畜産物の魅力を発信します！

問い合わせ 農政課 ☎ (484) 6142

※出荷予定や販売状況などは、それぞれの農園または直売所にお問い合わせください

収穫の喜びをあなたも！

令和3年度の市民農園の 利用者を募集します

令和3年度の市民農園利用者を募集します。季節の野菜を栽培して収穫の喜びを味わってみませんか。



●**生谷市民農園** (140区画) 生谷
1608-1ほか (染井野、王子台
に近接)
利用料金 年額1万1800円、100㎡の区
画は、3万5500円
締め切り 1月15日(金) (必着)
申し込み 郵便番号、住所、氏名 (ふりがな)、
年齢、電話番号、希望する農園と区画番号を
明記の上、郵送、E
メール、ファクスま
たは持参で、〒285-
8501市役所農政
課、FAX (484) 5
061、☐nosei@
city.sakura.jp <
※応募者多数時は、新
規のかたを優先し抽選
とします
※詳細は、市ホームページを
ご覧ください

●**大篠塚市民農園** (174区画) 大
篠塚1221-1ほか (根郷中、山
王団地に近接)
利用料金 年額1万1800円、100㎡の区
画は、3万5500円
締め切り 1月15日(金) (必着)
申し込み 郵便番号、住所、氏名 (ふりがな)、
年齢、電話番号、希望する農園と区画番号を
明記の上、郵送、E
メール、ファクスま
たは持参で、〒285-
8501市役所農政
課、FAX (484) 5
061、☐nosei@
city.sakura.jp <
※応募者多数時は、新
規のかたを優先し抽選
とします
※詳細は、市ホームページを
ご覧ください

●**飯野台ふれあい農園** (85区画) 土
浮516ほか (佐倉草ぶえの丘に近
接)
利用料金 年額1万1800円、100㎡の区
画は、3万5500円
締め切り 1月15日(金) (必着)
申し込み 郵便番号、住所、氏名 (ふりがな)、
年齢、電話番号、希望する農園と区画番号を
明記の上、郵送、E
メール、ファクスま
たは持参で、〒285-
8501市役所農政
課、FAX (484) 5
061、☐nosei@
city.sakura.jp <
※応募者多数時は、新
規のかたを優先し抽選
とします
※詳細は、市ホームページを
ご覧ください

対象 生谷・大篠塚は、市内に住所を有する
かた。飯野台は、市外在住のかたも利用可。
利用期間 令和3年4月1日～令和4年3月
31日
問い合わせ 農政課 ☎ (484) 6141



佐倉市男女平等参画講座 (オンライン講座)

「考えよう！これからの防災
～多様な視点でもしにも備える～」



昨今、防災についての意識が高まっています。防災では男女双方の視点への配
慮が必要です。「いつでも・どこでも・だれでも、自分の力で助かる、自分の技術
で助ける」、そんな助け合いの防災について考えてみませんか。

日時 2月6日(土)午後1時30分～3時

要申し込み・無料

実施方法 オンラインで受講

定員 20人 (先着順)

講師 今井和代 (社会福祉法人 八街市社会
福祉協議会、元佐倉市八街市酒々井町消防組

合職員)

申し込み・問い合わせ 市ホームページから
申し込み可。または、電話、ファクスで氏名、
電話番号、メールアドレスを明記
し、自治人権推進課 ☎ (484)
1948、FAX (484) 1677へ



佐倉市消防出初式を開催します

日時 1月10日(日)午前10時
場所 岩名運動公園球技場
(雨天時は中止)

令和3年佐倉市消防出
初式は、新型コロナウイルス
感染拡大を防止する
ため、規模を縮小して開
催します。
※一般のかたのご来場は
ご遠慮ください
※状況に応じ、式典などが
中止になる場合があります

消防団員・消防職員が地域
の消防防災活動に対する決意
を新たにし、災害のない安全
な市民生活を祈念します。



新春の恒例行事。決意を新たに災害のない一年を祈念します

内容 式典・表彰式ほか
問い合わせ 危機管理室
☎ (484) 6132

物愛 犬のしつけ教室をお探のかたへ 譲渡のご相談も受け付けています

●犬のしつけ方教室

日時 1月21日
(木)、2月17日(水)、
3月18日(木)午前
10時～正午 (受付 午前9時
30分) 要申し込み・無料
定員 5人 (先着順)
※飼い犬は同伴できません
※実技講座は (公財) 千葉県
動物保護管理協会 ☎ (214)
7814 が開催します
オンライン申請
「犬と猫の出会いの場」
ホームページ上で、県民の
かたが飼う犬・猫の新しい飼
い主さんを探しています。
※詳細はホーム
ページ (下記二
次元コード) を
ご覧ください
※マッチングは、両者間で
メールにて調整してください



費用 3300円

※各事業の詳細はお問い合わせください
陽申 千葉県動物愛護センター (富里市) ☎ 0476(93)
5711、※千葉県動物愛護センター 東葛飾支所 (柏市) ☎
4(7191) 0050でも各動物愛護事業を行っています



移動交番 (1月の開設情報)



時間 ①午前10時～ ②午後2
時～ ③午後2時30分～
※開設時間は90分間
※開設できない場合があります

【場所・日時】

イオンタウンユーカリが丘
店 5日(火)、20日(水) ①
エコス佐倉店 6日(水) ①、22
日(金) ②
クライネスサービス本部宮
ノ台 27日(水) ②
志津市民プラザ 15日(金) ②
山王集会所 19日(火) ③
セブンイレブン白銀3丁目
店 18日(月) ③
セブンイレブン西志津6丁
店 18日(月) ③

お知らせ

●市営住宅入居者募集

募集期間 1月15日(金)～1
月29日(金)
※募集内容については、「こ
うほう佐倉」1月15日号でお
知らせします
問い合わせ 住宅課
☎ (484) 6168

●400ml献血にご協力く ださい

日時 1月17日(日)午前10時
～11時45分、午後1時～4時
場所 イオンタウンユーカ
リが丘
問い合わせ 社会福祉課
☎ (484) 6135

●市民公益活動ポスター展

市内を中心に、社会・地域
の課題解決やまちの活性化な
ど、様々な分野で活動する公
益的な市民団体などの作成し
たポスターを展示します。
日程 ①1月29日(金)～2月
12日(金) ②2月15日(月)～24日
(水) ③3月6日(土)～12日(金)

目店 21日(木) ③
染井野中央集会所 5日(火) ②
ユーカリプラザ第2駐車場
入口脇 12日(火) ①、29日(金) ①
中央公民館 14日(木) ①、26日
(火) ①
南部保健福祉センター 13日
(水) ①、22日(金) ①
西志津ふれあいセンター 8
日(金) ①、18日(月) ①
根郷公民館 15日(金) ①
八幡台会館 12日(火) ②、28日
(木) ①
ヤオコー染井野店 7日(木) ①、
25日(月) ①
問い合わせ 佐倉警察署地域課
☎ (484) 0110

場所 ①レイクピアウスイ
3階 ②JR佐倉駅まちづくり
ギャラリー ③西志津ふれあ
いセンター
問い合わせ 佐倉市市民公益
活動サポートセンター
☎ (484) 6686

●労働力調査への回答を願 いします

総務省統計局と千葉県で
は、毎月、労働力調査を実施
しています。対象となった世
帯には、調査員が伺います
ので、調査への回答をお願い
します。
【調査期間・調査対象地域】
▼1月・大崎台4丁目13番地
▼4月・白井285～302、
1222～1225、124
7、1320～1323、1
946～1975番地、上志
津1673番地91
※調査員は、千葉県知事発行
の調査員証を携帯しています
ので、ご確認ください
問い合わせ 千葉県総合企画
部統計課 ☎ (2223) 22
20



令和3 年成人式

令和3 年の式典は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、開催方法を変更し、**志津地区を2 回に分け、4 部制**で開催します。



- 日時 1 月 11 日 (月・祝)
場所 市民音楽ホール
対象 平成 12 年 4 月 2 日、平成 13 年 4 月 1 日生まれのかた
時間 (各 30 分)
① 臼井・千代田地区 午前 10 時
② 志津地区 (志津中学校区・井野中学校区) 午前 11 時 30 分
③ 志津地区 (上志津中学校区・西志津中学校区) 午後 1 時 15 分
④ 佐倉・根郷・和田・弥富地区 午後 2 時 45 分

問い合わせ 児童青少年課 ☎ (484) 6190、✉ jidoseishonen@city.sakura.lg.jp ※新型コロナウイルス感染症の感染状況により、開催内容を変更または開催を中止する場合がありますので、ご了承ください
※最新情報については市ホームページをご覧ください

【お知らせ】

▶入場者数を市民音楽ホール定員の半分とし、座席間隔を確保します。※音楽ホールが満員になった場合は、臼井公民館 2 階に用意したスクリーンでご覧いただくことがあります

▶新型コロナウイルス接触確認アプリ「COCOA」のインストールにご協力ください。また、「新しい生活様式」の趣旨をご理解の上、マスクの着用、入場時の検温・手指消毒の徹底にご協力をお願いします。

▶発熱や体調不良のかたの来場はご遠慮ください。また、ご家族の入場はできません。
▶各式典の間に会場内を消毒し、感染予防に努めます。

年始のごみ収集日程のご案内

●集積所での収集 ※事業系ごみは出せません

- 1 月 4 日 (月) から収集開始
▶ごみは収集日の朝、午前 8 時 30 分までに出示してください
▶前日の夜や指定日以外には出さないでください
▶必ず市指定ごみ袋で出してください

●粗大ごみ有料戸別収集 ※収集は予約が必要です

- 1 月 4 日 (月) から収集・予約受付開始
【収集の予約先】

- ▶佐倉・根郷・和田・弥富地区・臼井と志津地区のうち京成電鉄軌道から北側にお住まいのかた
(有) 旗防疫社 ☎ (483) 5022



- ▶臼井と志津地区のうち京成電鉄軌道から南側、千代田地区にお住まいのかた (株) 五十嵐商会 ☎ (443) 4676

1 月			
4 日 (月)	3 日 (日)	2 日 (土)	1 日 (金)
※通常収集開始	収集は休み		
もやせるごみを収集します			

問い合わせ 廃棄物対策課 ☎ (484) 6149

※ごみの出し間違いにご注意ください

募集

●令和3 年度介護認定調査員 (パートタイム会計年度任用職員)

内容 訪問調査および介護保険事務
条件・必要な資格 ①介護認定調査員研修修了者または保健師・看護師・社会福祉士・介護福祉士・介護支援専門員のいずれかの資格 ②普通自動車運転免許 ③保健・福祉の実務経験が 1 年以上のかた
定員 若干名
勤務形態 平日週 5 日、週 4 日、週 2 日のいずれか
勤務時間 ①午前 8 時 30 分～午後 4 時 30 分または ②午前 9 時～午後 5 時
勤務地 介護保険課 (出張あり)
報酬 時給 1350 円
※条件により期末手当・通勤費・経費加算あり
採用期間 4 月 1 日～令和 4 年 3 月 31 日
締め切り 1 月 29 日 (金) (必着)
申し込み 郵送または持参で、履歴書 (写真付き、希望曜日・時間を明記) と資格証明 (写し) を〒285-8501 市役所介護保険課へ
選考方法 書類選考と面接
※詳細はお問い合わせください
問い合わせ 高齢者福祉課 ☎ (484) 6343

●令和3 年度佐倉市立保育園保育士 (パートタイム会計年度任用職員)

資格 保育士資格のあるかた
※健康で体力に自信のあるかた (元氣な子どもたちの相手をするため)
※電話にて面接の日程を調整後、写真添付の履歴書、資格証明書の写しを面接時に持参
※勤務日数、勤務時間等の詳細についてはお問い合わせください
勤務先 佐倉市立保育園
採用期間 4 月 1 日～令和 4 年 3 月 31 日
申し込み・問い合わせ 子育て支援課 ☎ (484) 6415

●産業振興推進会議の委員 (消費者委員)

対象 次の要件をすべて満たすかた
▶市内在住、在勤または在学中、市内で消費行動をしている
▶市の附属機関などの委員を 3 つ以上兼ねていない
▶国・地方公共団体の議員または市の常勤職員でない
定員 2 人
内容 産業振興ビジョンに関する意見交換など
任期 委嘱日から 2 年間
締め切り 1 月 25 日 (月) (必着)
応募方法 郵送、持参または電子メールで、申込書と小論文 (テーマ「佐倉市の産業振興における課題とその解決策」800 字程度) を、〒285-8501 市役所産業振興課、✉ sangyosinko@city.sakura.lg.jp
※詳細はお問い合わせください
問い合わせ 産業振興課 ☎ (484) 6145

●令和3 年度介護予防事業保健師・看護師、歯科衛生士 (パートタイム会計年度任用職員)

募集人数 若干名
内容 高齢者を対象に実施する介護予防教室の補助および相談・訪問指導に関すること。保健師、歯科衛生士については介護予防に関する健康教育
勤務地 高齢者福祉課ほか (要普通自動車運転免許)
勤務時間 週 2 日、3 日、午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分のうち 6 時間勤務
報酬 時給 1400 円
※条件により通勤費あり
採用期間 4 月～令和 4 年 3 月

佐倉草ぶえの丘 冬のイベント情報
1 月 2 日 (土) から開園します。1 月 2 日 (土)、3 日 (日) は入園無料ですので、ぜひ来園ください。

利用案内

- ▶開園時間 午前 9 時～午後 5 時 (入園は午後 4 時まで)
※3 月中旬までは月曜休園
▶入園料 大人 410 円、小中学生 100 円、未就学児無料
※1 月 2 日 (土)・3 日 (日) は無料
問い合わせ 佐倉草ぶえの丘 ☎ (485) 7821

◆つるバラの誘引講習会

日程 1 月 13 日 (水)、1 月 21 日 (木)、1 月 30 日 (土)
◆木バラの剪定講習会
日程 2 月 3 日 (水)、2 月 11 日 (木・祝)、2 月 20 日 (土)
【共通事項】
時間 午前 10 時～午後零時 30 分
要申し込み ※雨天中止
費用 1000 円 (別途入園料)
定員 10 人 (先着順)
持ち物 剪定ばさみ、皮手袋
問い合わせ NPO バラ文化研究所 ☎ 080 (1239) 6992 kusaburoses.jp

納税は便利で安心な口座振替をご利用ください

納税を口座振替にすると、納期のたびに、窓口へ納付に向く手間が省けます。自動的に引き落とされるので、納め忘れがなく安心です。

取り扱い税目 市県民税・国民健康保険税・固定資産税・軽自動車税

◆申し込み窓口 預貯金口座のある金融機関 (※)・ゆうちょ銀行、佐倉市役所 (債権管理課または出張所・派出所)
※みずほ銀行・三菱 UFJ 銀行・三井住友銀行・りそな銀行・埼玉りそな銀行・千葉銀行・千葉興業銀行・京葉銀行・三井住友信託銀行・千葉信用金庫・銚子信用金庫・佐原信用金庫・東京東信用金庫・千葉みらい農業協同組合

◆申し込みに必要なもの 通帳・通帳届出印・納税通知書 (または通知番号がわかるもの)・口座振替依頼書
◆口座振替依頼書は、債権管理課または出張所・派出所、市内の金融機関にあります。郵送も可能ですので、債権管理課までご連絡ください。

◆申し込み方法 口座振替依頼書に必要事項を記入・押印のうえ、窓口で手続きしてください。
◆各納期限の 2 か月前までにお申し込みください。
問い合わせ 債権管理課 ☎ (484) 6116

今月の納期 (納期限 2 月 1 日)

- ▶市民税・県民税 第 4 期 ▶国民健康保険税 第 7 期
▶介護保険料 第 7 期 ▶後期高齢者医療保険料 第 7 期
《納付のご相談は》▶納税相談：債権管理課 ☎ (484) 6118
▶後期高齢者医療保険料：健康保険課 ☎ (484) 6136
▶介護保険料相談：介護保険課 ☎ (484) 6187



みんなの

保健

健康管理センター

☎(485)6711

FAX(485)6714

西部保健センター

☎(463)4181

FAX(463)4183

南部保健センター

☎(483)2812

FAX(483)2813

主食・主菜・副菜を組み合わせ

バランスよく食べましょう！

副菜を見直そう！



健康を維持・増進するには、バランスのよい食事が大切です。また、免疫力を高め、病気になる体にするにも、栄養のバランスのとれた食事が重要です。

平成30年国民健康・栄養調査では、「ほぼ毎日、主食・主菜・副菜を組み合わせた食事を1日2回以上食べている」人の割合は47・3%で、男女ともに若い世代ほどその割合が低い傾向にありました。また、「主食・主菜・副菜の3つを組み合わせることでバランスが良くなる」ことを知っていても、「手間がかかる」「時間がかかる」など

の理由で食べていないこともわかりました。

●**主食・主菜・副菜を組み合わせるとなぜ栄養バランスが良くなるの？**

主食は、ごはん、パン、麺などで食事の中心となる炭水化物を多く含むエネルギーの供給源です。

主菜は、肉、魚、卵、大豆を主材料にしたおかずで、主にたんぱく質や脂質の供給源です。

副菜は、野菜やきのこ、海藻などを主材料としたおかずで、主にビタミンやミネラル、食物繊維の供給源です。

このように主材料が異なる

主食・主菜・副菜をそろえると、さまざまな食品を組み合わせることで、体に必要な栄養素を取り入れることができます。

●**日本人は野菜不足。手間がかかる副菜(野菜料理)もしっかり食べたい！**

平成27年国民健康・栄養調査では、「主食・主菜・副菜のうち、組み合わせる食べられないものは副菜」と回答した人の割合が最も高く、7割を超えていました。ここ数年の野菜摂取量をみても平均値は280グラム前後で、国民の健康の増進の目標に関する事項などを定めた「健康日本

21(第二次)」の目標である350グラムに約70グラム分が不足しています。これは副菜1皿分の量が不足しているということですが、

●**野菜を食べるといハードルを下げるには…**

まずは、食事を作る時や食べる時に野菜があるかを確認しましょう。次に野菜を食べるとい意識を持つこと、そして食べるためにできそうなことから取り組んでみましょう。手間と時間をかけずに野菜を食べるための工夫として、

▼**そのまま食卓へ**
カット野菜、調理済みサラダなどすぐに食べられるものを買う

▼**手間なし丸かじり**
トマトやきゅうりなど、洗ってそのまま食べられる野菜を買っておく

▼**ストックの活用**
冷凍野菜や乾燥野菜、水煮レトルト、缶詰などを買って置きしておく

▼**作り置き**の活用
切干大根煮、きんぴらごぼ



う、ひじき煮、五目豆など常備菜を多めに作っておく

▼**野菜でかさ増し**
酢豚、シチュー、味噌汁などもともと野菜が入っている料理を作るときに、いつもの量より野菜を多くする

不足しがちな野菜を毎日の食事ですっかり食べて、体の調子を整えるとともに生活習慣病を予防し、元気でいきいきとした生活を送りましょう。

◆**健康管理センターでは、「野菜をもっと食べよう!レシピ」を配布しています**



風しんの抗体検査および予防接種はお済みですか？

男性が対象です

●風しんの抗体検査および予防接種の無料クーポン券が届いていませんか？

妊娠早期の妊婦が風しんに感染すると、胎児が先天性風しん症候群にかかる可能性があります。感染の広がりを防ぐため、抗体検査と予防接種を無料で受けられるクーポン券を令和元年6月上旬および令和2年4月上旬に対象のかたへ送付しました。

※まず抗体検査を行い、検査結果が一定の基準を満たさなかった場合に、風しん第5期定期予防接種の対象となります※クーポン券が届いていないかた、紛失してしまったかたは、お問い合わせください

対象 昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性
無料クーポン券の有効期限 令和4年3月31日
問い合わせ 健康管理センター ☎(485) 6711



《心の健康相談窓口》

●自死遺族支援「対面相談」

日時 1月15日(金)午後1時～4時(1人50分)
要申し込み・無料

場所 印旛健康福祉センター

対象 大切なかたを自死で亡くされたかた

※精神科治療を受けているかたは、治療者の了解を得てください

申し込み・問い合わせ 千葉いのちの電話事務局 ☎(222) 4416(月～金曜日 午前9時～午後5時)



●精神科医によるこころの健康相談

日時 1月25日(月)午後1時50分～4時(相談時間 1人30分) 要申し込み・無料

場所 健康管理センター

対象 「眠れない」「イライラする」「気分の落ち込み」「自殺について考えてしまう」など、こころの悩みや不安について相談したい市民のかたおよびその家族

※完全予約制・予約時に電話で問診あり

※投薬、診断、治療目的のカウンセリングはできません

申し込み・問い合わせ 健康管理センター ☎(485) 6712

インフォメーション

■各種健診・相談 健康管理センター ☎(485) 6712

▶健管…健康管理センター ▶西保…西部保健センター
▶南保…南部保健センター

事業	場所	時間	1月	2月	3月
4か月乳児相談	健管	受付時間	R2.8生	R2.9生	R2.10生
	西保	時間指定制	5日(火)	8日(月)	8日(月)
	南保		13日(水)	4日(木)	23日(火)
もぐもぐ教室(8か月)	健管	受付時間	R2.4生	R2.5生	R2.6生
	西保	予約制	19日(火)	3日(水)	3日(水)
	南保		6日(水)	19日(金)	19日(金)
1歳6か月児健診	健管	受付時間	R1.7生	R1.8生	R1.9生
	西保	13:10～14:40(時間指定制)	7日(木)	16日(火)	15日(月)
	南保		26日(火)	24日(水)	2日(火)
3歳児健診	健管	受付時間	H29.7生	H29.8生	H29.9生
	西保	13:10～14:40(時間指定制)	14日(木)	3月4日(木)	
	南保		8日(金)	17日(水)	16日(火)
幼児歯科健診	健管	受付時間	H30.7生	H30.8生	H30.9生
	西保	13:15～14:15(時間指定制)	H30.1生	H30.2生	H30.3生
	南保		○13日(水) 22日(金)	○2日(火) 18日(木)	○11日(木) 17日(水)
ことばと発達の相談	健管	13:15～14:15(時間指定制)	○18日(月) 25日(月)	○1日(月) 10日(水)	○1日(月) 8日(月)
	西保		○28日(木)	○15日(月)	○22日(月)
	南保				
すくすく発達相談(要申し込み)	健管	実施時間			
	西保	9:00～12:00	21日(木)	18日(木)	18日(木)
	南保				
健康相談(要申し込み)	健管	受付時間			
	西保	13:30～15:30	18日(月)	9日(火)	19日(金)
	南保		29日(金)	26日(金)	
ことばと発達の相談	健管	9:30～11:30		5日(金)	1日(月)
	西保				
	南保				
新生児訪問・ごんには赤ちゃん訪問	健管	13:30～15:30	18日(月)	9日(火)	19日(金)
	西保		29日(金)	26日(金)	
	南保			5日(金)	1日(月)
妊婦訪問	健管	9:30～11:30		5日(金)	1日(月)
	西保				
	南保				

■マタニティクラス/パパママクラス (要申し込み)

出産予定			R3.3～5	R3.4～6	R3.5～7
事業	場所	時間	1月	2月	3月
マタニティクラス	健管	13:00～15:20			
	西保			9日(火)	
パパママクラス	健管	9:00～12:00 13:00～16:00			6日(土)
	西保		31日(日)		

●**出前健康講座** 地域の集まりやサークル活動などに、保健師・栄養士・歯科衛生士を派遣。健康づくりに関する講座を行います。

情報ナビ

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、各種イベントが中止・延期となる場合があります。各施設、担当部署および主催者にお問い合わせの上、ご参加くださいますようお願いいたします。

イベントを実施する場合は、マスクの着用や、入場時の手指消毒、発熱者や高齢者など重症化しやすいかたの参加見合わせなどのご協力をお願いしています。

施設ガイド

三逕亭(佐倉城址公園内)
☎(486) 4520

三逕亭のお茶席は当面の間お休みします。

問い合わせ

文化課 ☎(484) 6191

貸席に関する問い合わせ

公園緑地課 ☎(484) 6165

お知らせ

日付 時間 場所 内容
費用 対象 定員
締め切り 申し込み 問い合わせ

シルバー人材センターからのお知らせ

◆就業相談・入会説明会

日 1月8日(金) 志津市民

時 午前9時30分〜

ラ 午後1時〜

1 1月12日(火) レインボー

2 1月13日(水)・21日(木) ミレ

3 ニアムセンター 佐倉 各午

4 前9時30分〜

◆家事支援サービス

掃除洗濯・買い物のお手伝

い・ごみ出しなど、日常生活

のさまざまな要望に応じま

す。

費 30分以内500円、1時

間1100円〜以降30分5

50円

※詳細は要問い合わせ

◆福祉有償運送「レインボー

シャトル」会員登録受付中

通院・買い物・サークル活

動などにご利用ください。

市内在住で「要介護者」「要

支援者」「身体障害者」のかた

費《年会費3000円》10分

700円、20分1200円

※詳細は要問い合わせ。包括

支援センターも相談可

申 1月13日(水) 午前9時〜正午

時 午後4時 要申し込み・無料

日 1月23日(土) 午前10時〜午

後 午後4時 要申し込み・無料

場 千葉県弁護士会館(千葉

市)

内 離婚、相続、

金 銭関係、境界

問 題、会社設立、

不 動産取引、各

種 登記相談、税務全般など

定 20人(先着順)

申 1月29日(金) 午前10時〜正

午 午後1時〜3時

要 申し込み・無料

場 志津市民プラザ

内 仕事や暮らしの困りごと

申 抱えるかたの相談

時 午前9時〜午後5時

場 事務所または自宅

※土日・祝日、夜間、都合に

合わせて対応可

◆シルバー刃物砥ぎ

日 毎週火・金曜日 午前9時

時 午後3時

場 シルバー人材センター内

費 ▷包丁:500円〜 ▷鎌:400円〜 ▷刃込鉄:900

0 円

《共通事項》

場 レインボープラザ 佐倉

申 1月13日(水) 午前9時〜正午

時 午後4時 要申し込み・無料

日 1月23日(土) 午前10時〜午

後 午後4時 要申し込み・無料

場 千葉県弁護士会館(千葉

市)

内 離婚、相続、

金 銭関係、境界

問 題、会社設立、

不 動産取引、各

種 登記相談、税務全般など

定 20人(先着順)

申 1月29日(金) 午前10時〜正

午 午後1時〜3時

要 申し込み・無料

場 志津市民プラザ

内 仕事や暮らしの困りごと

申 抱えるかたの相談

時 午前9時〜午後5時

場 事務所または自宅

内 離婚、相続、

金 銭関係、境界

問 題、会社設立、

不 動産取引、各

種 登記相談、税務全般など

定 20人(先着順)

申 1月29日(金) 午前10時〜正

午 午後1時〜3時

要 申し込み・無料

場 志津市民プラザ

内 仕事や暮らしの困りごと

申 抱えるかたの相談

時 午前9時〜午後5時

場 事務所または自宅

内 離婚、相続、

金 銭関係、境界

問 題、会社設立、

不 動産取引、各

種 登記相談、税務全般など

地域のみんなで子育てを 佐倉市ファミリーサポートセンター

有償ボランティア

子育てのサポートをしていただける提供会員を募集しています

「どうしても都合がつかない・少しでも子どもをみてもらえないかな・」

地域の子育て中のパパやママが、お困りの時に保育園や学童保育所へお迎えに行ったり、習い事の送迎をしたり、短時間の預かりをしてくださるかたを募集しています。

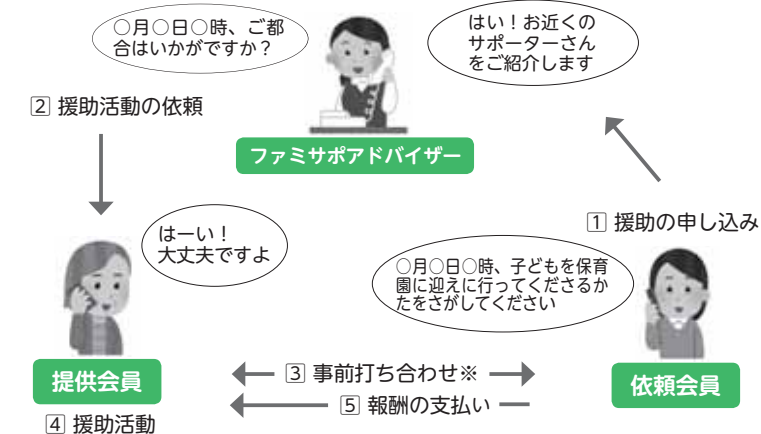


こんなご利用があります ▼ 保育園・幼稚園の送迎や、その前後の預かり ▼ 学童・小学校のお迎えや、その前後の預かり ▼ 塾や習い事の送迎 ▼ 保育施設入所前の預かり ▼ 外出するときの預かり ▼ 保護者が通院、病気、看病などのときの預かり ▼ 産前・産後の家事支援など

まずはご登録をお願いします

お気軽にファミリーサポートセンターへお問い合わせください

ファミリーサポートセンターのしくみ



【利用時間と謝礼の基準】

	利用時間	謝礼額 (子ども1人1時間あたり)
平日 (月〜金曜日)	6時〜7時	900円
	7時〜19時	700円
	19時〜22時	900円
土・日・祝	6時〜22時	900円

※事前打ち合わせとは…ファミサポスタッフ、依頼会員、提供会員との間で依頼内容など詳細確認、必要であれば保育施設へのご紹介、お子さま、保護者との顔あわせなど

ファミリーサポートセンター 利用者の声から



依頼会員のかたから…
子育てと仕事、そして慣れない土地で過ごすこと、いつもプレッシャーに押しつぶされそうですが、先輩ママさんのサポートが本当に心強いです。



提供会員のかたから…
若いママならではの悩みに触れ、自分も勉強になりました。サポートすることで、少しでもストレス発散になっていれればいいです！

佐倉市ファミリーサポートセンター

開所時間 月曜日〜金曜日 (年末年始・祝日除く)
午前9時〜午後5時
☎(488) 1270 FAX(497) 6722

所在 王子台1-23 レイクピアウス3階
問い合わせ ☎(488) 1270

高齢者の総合相談窓口

地域包括支援センター



① 志津北部地域包括支援センター ☎（462）9531 開所時間 日曜日～金曜日（祝日除く）午前8時30分～午後5時30分 ※相談無料	② 志津南部地域包括支援センター ☎（460）7700 ※相談無料	③ 臼井・千代田地域包括支援センター ☎（488）3731 オレンジカフェ・としとらん塾 護者教室は予約制で実施します	④ 佐倉地域包括支援センター ☎（488）5151 ■としとらん塾 ◆ヨガとストレッチでアンチエイジング① 回 1月13日（水）午後1時30分～3時30分	⑤ 南部地域包括支援センター ☎（483）5520 回 1月13日（水）午後1時30分～3時30分
--	---	--	---	---

◆ 志津市民プラザ 申 ② 志津南部 ◆ 軽快ステップ③ 回 1月19日（火）午後1時30分～3時30分 場 志津市民プラザ 申 ② 志津南部 ◆ ヨガとストレッチでアンチエイジング② 回 2月10日（水）午後1時30分～3時30分 場 志津市民プラザ 申 ② 志津南部 ◆ ヨガとストレッチでアンチエイジング③ 回 3月10日（水）午後1時30分～3時30分 場 志津市民プラザ 申 ② 志津南部 ◆ 股関節痛予防で健康寿命をのばそう！ 回 1月15日（金）午前10時～正午 場 南	部地域福祉センター 申 ⑤ 南部 ◆ 運動の習慣を身につけ、健康的な生活を！ 回 1月20日（水）、2月3日（水）、17日（水） 午後2時～4時 場 千代田・染井野ふれあいセンター 申 ③ 臼井・千代田 ◆ 介護者教室 ◆ 感染症と免疫 回 1月12日（火）午後1時30分～3時 場 志津コミュニティセンター 申 ④ ◆ 認知症の正しい理解 回 1月19日（火）午後1時30分～3時30分 場 臼井公民館 申 ③ 臼井・千代田
---	---

暮らしの相談

問い合わせ

◆ 印は市役所各担当課へ
◆ 印は各施設へ
＊相談は無料。特に記載のない場合は、予約不要。
ミレセン→ミレニアムセン
ター 佐倉 志津コミセン→志津
コミュニティセンター 社福セ
ン→市役所社会福祉センター
西部セン→西部地域福祉セン
ター 南部セン→南部地域福祉
センター

【年金・法律など】

◆ 税金相談—市民税課 8日（金）
ミレセン 午前10時～午後3時
（受付午後2時45分まで）
※定員12人
◆ 年金相談—27日（水）ミレセン
午後1時30分～4時30分 ※年
金定期便・振込通知書など持
参 ※市民課 ☎（484）61
26
◆ 法律・人権・行政相談（要
予約）7日（水）、19日（火）、28日
（休）午前10時～ミレセン ※自
治人権推進課 ☎（484）61
28
◆ 司法書士相談（少額訴訟・多
重債務・相続・登記）—司法書
士相談は当面の間お休みです

—千葉司法書士会佐倉支部・
高島 ☎（312）4266
◆ 行政書士相談（要予約）
相続・遺言・成年後見 16日（出
午後1時30分～4時）ミレセン
行政書士佐倉市民相談室 ☎0
476（37）8642

【生活】

◆ 暮らしと仕事の総合相談
平日午前8時30分～午後5時15
分（ひきこもり相談も対応）市
役所（くらしサポートセンター）
佐倉 ☎（309）5483
◆ 消費生活相談
平日午前9時～正午・午後1
時～4時 ミレセン ☎（483）
4999
◆ 女性のための相談（要予約）
8日（金）、22日（金）、29日（金）午前
10時～午後3時、15日（金）午後
3時～8時 ミウズ ☎（460）
2580
◆ 結婚相談—自治人権推進課
14日（水）、17日（日）、30日（土）午前
10時～午後3時 ミレセン
◆ 住宅増改築修繕相談—住宅
課受付、協力団体へ連絡 平日
午前8時30分～午後5時
◆ 交通事故相談（要予約）—
20日（水）ミレセン ※道路維持
課 ☎（484）6130
◆ 国民健康保険加入者の健康
相談（要予約）13日（水）、20日

（水）午後1時30分～3時 佐倉市
役所 ※健康保険課 ☎（484）
6604
◆ 外国人のための生活相談
（面談の場合は前日までに要
予約）スペイン語・英語・中
国語 平日午前10時～正午・午
後1時～4時 佐倉国際交流基
金 ☎（484）6326

◆ 障害者差別に関する相談

◆ 印旛圏域専用ダイヤル 平日
午前9時～午後5時 ☎（48
6）5991、FAX（486）2
777 ▼ 障害福祉課 平日午
前8時30分～午後5時15分 ☎
（484）6173、FAX（484）
1742

◆ 物忘れ相談（要予約）

（休）午前9時30分～11時30分 西
志津ふれあいセンター ※高齢
者福祉課 ☎（484）6343
◆ 精神障害者相談（要予約）
午前9時～午後5時 地域生活
支援センター レインボー ☎
（463）1128

【子ども・育児・教育】

◆ 家庭児童相談（虐待・DV
などの相談） 児童青少年課
平日午前8時30分～午後5時
15分（訪問可） ☎（484）6
263
◆ 電話育児相談（0歳～就学
前の乳幼児に関する相談 各保

育園 平日午前10時～午後3時
佐倉 ☎（481）1741
▼ 南志津 ☎（460）2020
志津 ☎（463）2466
北志津 ☎（487）8511
臼井 ☎（487）3725
根郷 ☎（485）2330
馬渡 ☎（498）0042
◆ ことばの相談（要予約・電
話相談可）お子さんのことば、
きこえ、その他の発達に関す
る相談 平日午前8時30分～午
後5時15分 健康管理センター
☎（485）6712

◆ 就学相談（要予約）

心身に
障害をもつお子さんの就学な
ど教育に関する相談 平日午前
8時30分～午後5時15分 教育
センター ☎（486）2400
◆ 教育電話相談 家庭や学校な
ど教育に関する電話相談 平日
午前9時～午後4時 ヤングプ
ラザ ☎（484）6611

【職業】

◆ 事業経営・起業相談（要予
約）13日（水）午前10時～午後4
時 COLABO SAKURA 産業
振興課 ☎（484）6145
◆ 求職相談 平日午前8時30分
～午後5時 ミレセン ☎（48
3）3180
◆ 若者就労・進路相談（要予
約）12日（火）午前10時～午後5

時 ミレセン 15～50歳未満で
自立（就労）に悩みを抱えてい
る若者または保護者 ちば北総
地域若者サポートステ ☎0476
（24）7880
◆ 発明・特許相談（要予約）
6日（水）、20日（水）午後1時～4
時（1件60分） 佐倉商工会議所
☎（486）2331

【社会福祉協議会の福祉相談】

◆ 心配ごと相談
午前10時～午後3時
毎週 福祉セン
☎（484）6199
第1・3 西志津セン
☎（463）4433
第2・4 南志津セン
☎（483）7211
◆ 法律相談 25日（月）午前10時～
午後3時 社福セン ※電話に
て要予約、6人まで ☎（48
4）6200

◆ 介護生活相談・ボランティア相談

平日午前8時30分～午
後5時 社福セン ▼ 介護生活
相談 ☎（484）6196 ▼
ボランティア相談 ☎（484）
6198
◆ 成年後見に関する専門相談
（司法書士による）18日（月）午前
9時～午後3時 ミレセン
※電話または面接で ☎（48
4）0698

認知症のかたやその家族のかたへ
1月のオレンジカフェ（予約制）



場 所	日 時	申し込み 問い合わせ
そばカフェ 301	21日（木）午後2時～3時	① 志津北部
はらトピア	17日（日）午後1時～2時	② 志津南部
リハビリデイ ひまわりの里	17日（日）午後1時30分～3時30分	③ 臼井・千代田
栄町集会所	19日（火）午前10時～11時	④ 佐倉
南部地域 福祉センター	24日（日）午後2時～3時30分	⑤ 南部

※①～⑤は「地域包括支援センター」上段参照

図書館

佐倉図書館 ☎（485）0106	志津図書館 ☎（488）0906	佐倉南図書館 ☎（483）3000	臼井公民館図書室 ☎（461）6224	志津図書館志津分館 ☎（461）7211	北志津児童センター図書室 ☎（487）6788
---------------------	---------------------	----------------------	------------------------	-------------------------	----------------------------

今月の休館日

1日（金）～5日（火）、12日（火）、
18日（月）、25日（月）▼蔵書点
検などのため、北志津児童セ
ンター図書室は11日（月）祝・
19日（火）～22日（金）も休館します

◆ 佐倉図書館・志津図書館
で本の福袋を貸し出します
日時 1月6日（水）午前9時
～（用意した福袋がなくな
り次第終了）
場所 佐倉図書館・志津図
書館児童コーナー
対象 2歳～小学校低学年
の児童

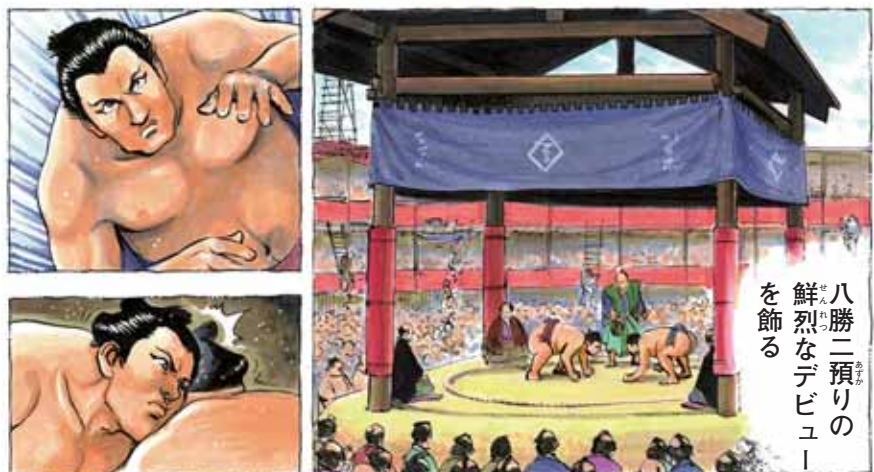
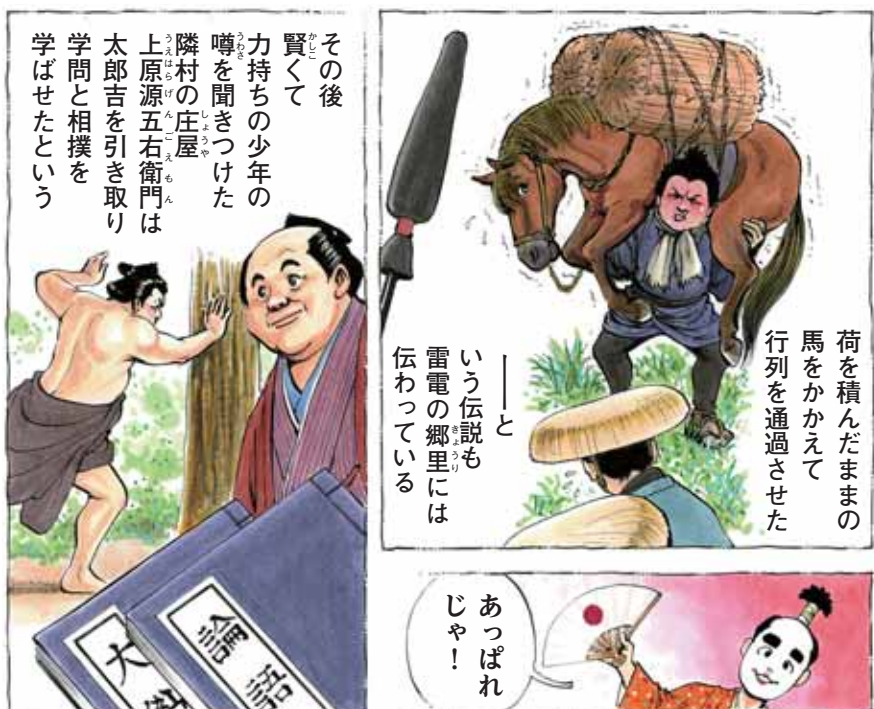
移動図書館
さくらおぐるま号

6・20日（第1・3水曜日）	
八幡台（八幡台会館）	10:00～10:40
宮ノ台（井野中学校）	11:00～11:25
染井野（みずき公園）	15:15～15:45
26日（第4火曜日）	
六崎（根郷角栄井戸作東公園脇）	10:00～10:30
春 路（しろさわ公園）	10:45～11:15
城（松ヶ丘一号公園下）	14:35～15:05
大崎台（城堀公園）	15:30～16:00
13・27日（第2・4水曜日）	
藤治台（集会所脇）	10:00～10:30
白 銀（堀上公園）	10:55～11:35
江原台（健康管理センター）	15:15～15:45



※小県郡大石村・・・現在の長野県東御市

作者プロフィールなど詳細は、12 ページの編集後記をご覧ください。





漫画編集後記

「雷電為右衛門」は、通算勝率96.2%という歴代最高記録を持つ、江戸時代の最強力士です。あまりの強さゆえ、「張り手」「門」「鉄砲」といった技は使ってはならない「禁じ手」とされたという伝説も語られています。

雷電為右衛門の妻である「おはん(八重)」は、佐倉道(現成田街道)臼井宿の甘酒茶屋「天狗さま」の看板娘でした。雷電は相撲を引退後、晩年を妻とともに臼井で過ごしたと言われています。雷電にとつて佐倉は、第二の故郷となったのです。

昨年1月1日号の漫画に引き続き、今回の漫画を描いてくださったのは、月曜9時放送のフジテレビドラマ「監察医 朝顔」の原作コミックの作画を手掛けた、佐倉市在住の漫画家、木村直巳さん。木村さんは、「この漫画をきっかけに、雷電為右衛門について、多くのかたに知っていただければ」とお話されていました。

【参考文献】「佐倉と雷電為右衛門」小島貞二・著

木村直巳 昭和37年生まれ。昭和53年、「マンガ少年」に掲載の『最後の妖精』が新人賞佳作に入選し、デビュー。主な作品に『タークキャット』『アイリガル(原作・藤村俊)』『監察医朝顔(原作・香川まさひと)』ほか。現在、漫画『時代劇』にて『銭形平次捕物控(原作・野村胡堂)』『夫婦めし(原作・香川まさひと)』連載中。

豊かな自然に囲まれながら、心に響くストーリーを紡ぎだす小説家はらだみずきさん

累計60万部を超えた「サッカーボーイズ」シリーズのほか、『海が見える家』が八重洲ブックセンター全店の年間文庫売上1位を獲得し、注目されている佐倉市在住の小説家、はらだみずきさん。

最新刊となる『やがて訪れる春のために』(新潮社刊)は、佐倉市が舞台の小説です。家族の老いや空き家問題といった現実と向き合いながらも、あらためて故郷を見直すことで自分なりの幸せを見つけていく、心温まるストーリーです。

※インタビュー記事は、佐倉市魅力発信サイト「サクライク」ホームページをご覧ください
〒484-6748 閩地域創生課



●はらだみずきさんのサイン入り書籍「やがて訪れる春のために」をプレゼント(2名様)

応募方法 Eメールまたは、はがき、ファクスで住所・氏名・電話番号を明記の上、〒285-8501 市役所広報課「サイン本応募」係宛(486)8720、koho@city.sakura.lg.jpへ
1月15日(金)必着・多数抽選
☎ 広報課 (484) 6101

※佐倉市広報番組「Weekly さくら」の企画企画です。当選は発送をもってかえさせていただきます



雷電ゆがりの地



① 妙覚寺

雷電為右衛門の命日である2月11日に、佐倉市臼井の妙覚寺で毎年「佐倉雷電祭」が行われています。妻のおはん(八重)と出会った甘酒茶屋「天狗さま」にちなんで、甘酒も振舞われています。

② 雷電顕彰碑

妙覚寺の境内には、昭和53年に「佐倉・雷電顕彰会」が建立した顕彰碑があります。碑には、等身大の雷電像と佐久間象山の筆による「天下第一流力士雷電之碑」の文字が刻まれています。



③ 雷電の墓

廃寺となった浄行寺の境内地に、雷電夫妻と幼いうちに亡くなった娘の墓があります。亡骸は江戸赤坂三分坂の松江藩ゆかりの報土寺に葬られ、遺髪は大石村、松江市西光寺にも分葬されています。



④ 甘酒茶屋「天狗さま」跡

雷電の妻、おはん(八重)の生家が合った場所です。佐倉道沿いで甘酒茶屋を営んでいました。現在は自動車整備工場になっています。



⑤ 稲荷神社(雷電公園)

元の石段は、興行で臼井に来た雷電が寄進したと伝えられます。のちに改修され、雷電が寄進した石段の石材のいくつかが、稲荷神社の敷石となっていると伝わっています。



マップの詳細はこちらからご覧ください



Weekly さくら

ケーブルテレビで市政情報をお届けします！
地上デジタル10ch・デジタルCATV301ch



■放送時間
毎日 放送
13:00～
17:00～
22:00～
(各20分)

【1月の番組スケジュール】	
1日(金)～10日(日)	エキカラウォーク～京成臼井駅～
11日(月)～17日(日)	免疫力アップ！おうちで運動
18日(月)～24日(日)	「史上最強の力士」雷電為右衛門
25日(月)～	佐倉でテレワークのススメ(再)

◎番組内で紹介する写真を募集します！

- ▶小学6年生以下の子どもの写真
- ▶ペットの犬・猫の写真
- ▶市内の風景写真

※申し込み方法など詳細は市ホームページをご覧ください



☎ 広報課 映像・メディア推進班 (484) 6206

ごみの出し方

- | | |
|----------|----------------------------|
| カン | 1・3回目の火曜日
1/5(火)・19(火) |
| ビン | 2・4回目の火曜日
1/12(火)・26(火) |
| うめたてごみ | 1・3回目の木曜日
1/7(木)・21(木) |
| 金属類・小型家電 | 2・4回目の木曜日
1/14(木)・28(木) |

廃食油 今月は 1/7(木)

※機械油は対象外です

【回収場所】▶市役所 ▶根郷/和田出張所、弥富派出所 ▶志津市民プラザ ▶ミレニアムセンター佐倉 ▶西志津/千代田・染井野ふれあいセンター ▶市民音楽ホール ▶志津コミュニティセンター

乾電池 ※アルカリ・マンガン乾電池のみ

【回収場所】▶市役所 ▶各出張所・派出所 ▶志津市民プラザ ▶ミレニアムセンター佐倉 ▶西志津/千代田・染井野ふれあいセンター ▶志津コミュニティセンター ▶佐倉/佐倉南図書館 ▶JR佐倉駅前観光情報センター

☎ 廃棄物対策課 (484) 6149

休日の急病は

(受診の際は事前にご連絡を・保険証および子ども医療費助成受給券をご持参ください)

休日当番医テレホンサービス

☎ (484) 2516

日曜・祝日・年末年始
8:30～22:00(自動音声による案内)
昼間の内科・外科・歯科、夜間の外科を案内
●当番医は市ホームページでお知らせしています

※年末年始の診療日

12月29日(火)～令和3年1月3日(日)

休日夜間急病診療所(健康管理センター内)

☎ (239) 2020

日曜・祝日・年末年始
受付19:00～21:45 内科・歯科

※年末年始の診療日

12月29日(火)～令和3年1月3日(日)

小児初期急病診療所(健康管理センター内)

☎ (485) 3355 ※小児内科のみ

年中無休 受付19:00～翌朝5:45

【日曜・祝日・年末年始は、上記のほかに、9:00～16:45も受付】

※年末年始の診療日

12月29日(火)～令和3年1月3日(日)

こども急病電話相談【小児】

夜 ☎ #8000【毎日受付】19:00～翌朝6:00

救急安心電話相談【小児以外】

夜 ☎ #7009【毎日受付】18:00～翌朝6:00
日曜・祝日・年末年始・ゴールデンウィーク9:00～翌朝6:00

児童虐待に関する連絡・相談

- 市役所児童青少年課 ☎ (484) 6263 (土日祝・夜間) ☎ (484) 1111
- 子ども家庭110番 (24時間受付) (県中央児童相談所) ☎ (252) 1152
- 佐倉警察署 (24時間受付) ☎ (484) 0110

市政へのご意見を

ファクス・電子メールでも受け付けています。
FAX 043 (484) 5151 (市長室直通)
メールアドレス hisyo@city.sakura.lg.jp

休日・夜間の水漏れは(緊急連絡)

24時間受付・年中無休(佐倉市管工事組合)
☎ (485) 8660

子育ての総合相談窓口

子育て世代包括支援センター

◆子育てコンシェルジュ(★)…お子さんの預け先や子育ての悩みなどの相談や情報提供を行っています。
【子育て世代包括支援センター】

市役所子育て支援課(★)	☎(484)6246
健康管理センター	☎(485)6712
西部保健センター	☎(463)4181
南部保健センター	☎(483)2812
志津北部地域子育て世代包括支援センター(★木曜のみ)	☎(463)6835

受付時間 月～金曜日(祝日等を除く)午前8時30分～午後5時15分 ※志津北部地域子育て世代包括支援センターのみ午前9時30分～午後4時30分