3月15日（月）は新聞休刊日のため、
「こうほう佐倉」3月15日号は、14日（日）に発行します。

※今号に掲載している内容は２月15日現在の内容です。
最新の情報は市ホームページ（右記二次元コード）をご覧ください

こうほう佐倉
2021（令和3）年
3.1
No.1352

新型コロナウイルス感染症　緊急事態宣言発令中

ワクチン接種体制の構築に向けて

医師会と民間企業と佐倉市が「オール佐倉」で取り組みます

印旛市郡医師会佐倉地区
代表 小林　照久 先生

×

佐倉市
市長　西田　三十五

― 印旛市郡医師会佐倉地区代表にお話を伺いました ―

市長

佐倉地区医師会の皆さまには、日頃より、市民の健康を守るため、新型コロナウイルスの感染疑いがあるかたの診察や、PCR検査にご協力をいただき、感謝申し上げます。新規感染者は減少していますが、病床稼働率、変異ウイルスの発生などを考慮すると、決して予断を許さない状況にはかわりありません。

小林先生

― 体調が悪いときは、かかりつけ医に相談を…

新型コロナウイルスが拡大している中で、病院の受診を控えてしまう人もいると思いますが、新型コロナウイルスは重症化してしまうと、とても対応が難しくなります。

体調が悪いと感じたら、かかりつけ医にすぐに相談し、早めの検査、早めの受診、早めの治療をすることが大切です。市内の医療機関では、しっかりと感染対策を行っていますので、安心して受診してください。

― ワクチン接種

新型コロナウイルスワクチン接種につきましては、皆さまの関心が非常に高いと思います。市民からの問い合わせが増えていますか？

市長

「自分はいつ受けられるのか？」「どこで受けられるのか？」というご質問が多くあります。

― 接種スケジュール

２月下旬から、医療従事者へのワクチン接種を開始します。

４月１日以降に、65歳以上の高齢者を優先し、続いて基礎疾患のあるかた、その後順次、市民の皆さんに接種していただく予定です。65歳以上のかたには、３月中旬以降に接種券を送ります。

― 接種場所

接種する場所としましては、まずは、かかりつけ医にご相談いただきたいと思います。かかりつけの地域のお医者さんで、ワクチン接種ができれば、市民も安心だと思います。ただ、「かかりつけ医がいない」「日程があわない」などの場合は、市内の民間施設、公共施設で接種できるように準備をすすめております。

― 安心してワクチン接種を…

佐倉市内には、頼れるお医者さんがたくさんいらっしゃいます。市では、市民の皆さんが安心してワクチン接種していただけるよう、医師会の先生方、関係機関と連携して取り組んでいきます。

小林先生

佐倉地区医師会では、かかりつけ医として接種する場合、また、佐倉市内の施設で接種を行う場合にも、最大限協力してまいります。

ご高齢のかたや基礎疾患があるかたは、できるだけかかりつけ医で接種していただけるようお願いします。

― 心配なことは、相談を…

ワクチンについては、アレルギー体質のかたや妊婦のかたへの接種など、不明な点も多いことから、市民のみなさまが相談できる体制を整えておくことがとても大切だと思います。

市長

― ワクチン接種に関するコールセンター開設

３月１日から、ワクチン接種に関するコールセンター（左下）を、開設いたします。

今後、接種の手順、接種ができる場所など、内容が決まり次第、ホームページや「こうほう佐倉」などを通じてお知らせしていきますが、不明な点がありましたらコールセンターにお問い合わせください。

市長

ワクチンは、現在、16歳以上のかたが接種の対象となっていますが、ワクチンの数は十分あるのでしょうか。

また、副反応がでた場合の対応はどうですか。

小林先生

インフルエンザワクチンと違って、接種対象者分は確保される予定ですので、安心してください。

― 副反応について

重篤なアナフィラキシー反応などの副反応が生じた場合、接種会場で応急処置を行うと同時に救急搬送準備をし、市内や印旛管内の救急病院へ搬送する体制ができています。

市長

先生、いろいろな情報をありがとうございます。

市民の皆さんが、新型コロナウイルスのワクチンを接種できるよう、佐倉市と佐倉地区医師会が一丸となって取り組んでまいります。

市民の皆さんの、ご理解とご協力をお願いいたします。

ワクチン接種に関するコールセンター

ワクチン接種に関する専用コールセンターを開設しました

現在、実施可能となる医療機関の調整や接種券の発送時期の調整を進めています。接種については、国が定めた順位で実施される予定です。

※接種可能な医療機関などの詳細は、決まり次第、こうほう佐倉やホームページなどでお知らせします

新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター（午前８時30分～午後５時）

☎ 0570（001）760

厚生労働省 電話相談窓口（午前９時～午後９時）
☎（0120）761770

ワクチン接種 Q＆A

◆接種が受けられる時期

▶医療従事者の接種のあと、高齢者の接種開始は、早くても４月１日以降になる見込みです。

▶高齢者への接種券の発送は、３月下旬を予定しています。

◆接種回数　２回接種です。

◆接種の対象や、受ける際の接種順位

ワクチンは国が全国民分の確保を目指しています。ワクチンの供給は徐々に行われるので、接種順位を決めて接種を行ないます。

＜現時点では、次のような順序で接種＞

①医療従事者など
②高齢者（令和３年度中に65歳に達する、昭和32年４月１日以前に生まれたかた）
③高齢者以外の基礎疾患を有するかたや高齢者施設などで従事されているかた
④それ以外のかた

◆接種を受けられる場所

市内医療機関、民間施設、公共施設を予定しています。

※接種券に接種可能な医療一覧表を同封

◆接種費用　無料です。

◆副反応が起きた場合

予防接種によって健康被害が生じ、医療機関で治療が必要になったり、障害が残ったりした場合には予防接種法に基づく救済が受けられます。

注意　ワクチン接種は無料です！　「お金を払えば早く接種できる」「医療機関を紹介するのでお金を振り込んで」などといった話は**詐欺です！！**　ワクチン接種に関して、お金の話が出たら**詐欺です！！**　**注意**

新型コロナウイルス関連情報

千葉県感染拡大防止対策協力金が支給されます

新型コロナウイルス感染症感染拡大防止のため、県の要請に応じて営業時間を短縮していただいた飲食店に、「千葉県感染拡大防止対策協力金」が支給されます。詳細は、県協力金特設サイト（右記二次元コード）をご確認ください。

問い合わせ
千葉県感染拡大防止対策協力金コールセンター
☎ 0570-003894
（午前９時～午後６時、土・日曜日、祝日を含む）

●２月７日㈰までの時間短縮分の協力金〈申請受付中〉

対象　▶通常午後 8 時よりも遅くまで営業している飲食店　▶１月 12 日㈫から２月７日㈰までの全期間継続して県の要請（午後 8 時から翌朝 5 時までの営業自粛、酒類の提供は午前 11 時から午後 7 時まで）に協力した飲食店　▶県が要請する感染防止対策を実施することなど　締め切り　３月 10 日㈬
申し込み　特設サイトからのオンライン申請または郵送で、〒 277-8781 千葉県柏市柏の葉 5-4-6 千葉県感染拡大防止対策協力金（第２弾）事務局へ
※申請書類は特設サイトからダウンロードできるほか、佐倉市役所・佐倉商工会議所・佐倉県税事務所でも配布
申請書類　▶申請書兼実施報告書　▶誓約書　▶営業許可証の写し　▶売上台帳の写し　▶（酒類提供がある場合）酒類を提供していたことがわかる書類（メニュー表など）　▶営業時間短縮または休業の状況が確認できる書類（店頭への掲示、メニュー表への記載、ホームページなど）　▶感染拡大防止対策を実施していたことがわかる書類（実施状況の写真など）　▶振込先口座を確認できる書類（通帳の写しなど）▶個人事業主の場合　本人確認書類の写し（運転免許証など）　▶法人の場合　役員などの名簿

●２月８日㈪からの時間短縮分の協力金〈受付開始日未定〉

対象　▶通常午後 8 時よりも遅くまで営業している飲食店　▶２月８日㈪から３月７日㈰までの全期間継続して県の要請（午後 8 時から翌朝 5 時までの営業自粛、酒類の提供は午前 11 時から午後 7 時まで）に協力した飲食店　▶県が要請する感染防止対策を実施することなど
※協力金の詳細、受付期間、申請方法、申請書類などは、決まり次第こうほう佐倉、市ホームページでお知らせします
※要請期間中に協力要請が解除になった場合は、協力日数に応じた額となります（１日６万円）
※協力金の申請時に営業時間の短縮および酒類の提供時間の短縮を行ったことや酒類の提供時間などを確認できる書類が必要です。現在実施している協力金制度を参考に、記録をお願いします

経済産業省の「緊急事態宣言の影響緩和に係る一時支援金」について

対象　▶今年１月の緊急事態宣言に伴う飲食店の時短営業または外出自粛等の影響を受けた中小法人・個人事業者など
▶前年比または前々年比で、今年の１月、２月または３月の売上が 50％以上減少した事業者
※幅広い業種が対象となり得ますが、他にも条件がありますので、詳細は経済産業省ホームページなどでご確認ください
給付額　（前年または前々年の１月から３月の合計売上）－（今年１月から３月の任意のひと月の売上× 3）
▶中小法人など　上限 60 万円　▶個人事業者等　上限 30 万円
※３月上旬に電子申請で受付開始予定です
※ 2019 年および 2020 年の両方の確定申告書が必要です。申請をご検討のかたは適正な確定申告を行ってください
※制度の詳細は未定で、変更となる場合があります。経済産業省から情報が届き次第、こうほう佐倉、市ホームページなどでお伝えします
◉申請方法など詳細は、経済産業省ホームページ（右記二次元コード）をご覧ください
問い合わせ　産業振興課☎ (484) 6145

看護師募集

新型コロナウイルスワクチンの集団接種を行うため、看護師を募集します

職種　正看護師、准看護師
資格　正看護師または准看護師の免許を持つかた（兼業可）
定員　20 人
業務内容　新型コロナウイルスワクチンの予防接種業務など
勤務期間　４月１日～９月 30 日（予定）
勤務日時　集団接種を実施する日時の決定後に通知（応相談）
勤務地　市内の集団接種会場
時給　３千円（３月１日時点での予定額）
選考方法　面接
締め切り　３月 12 日㈮（当日消印有効）
申し込み・問い合わせ　履歴書（写真付）、資格証明の写しを郵送または持参で〒 285-0825 江原台２-27 健康増進課☎ (485) 6711 へ

住居確保給付金の再支給について

離職・減収などで家賃を払えなくなる、または住む家を失ったかたへ

住居確保給付金については、原則１度のみの支給となっておりますが、支給が一旦終了したかたで現在、支給要件に該当するかたに対し、「住居確保給付金の再支給」を３か月を上限に開始しました。　締め切り　３月 31 日㈬
問い合わせ　くらしサポートセンター佐倉 ☎ (309) 5483
✉ seikatsu@sakurashakyo.or.jp
～住居確保給付金制度の概要～
借りている部屋・家の家賃の支援を受けつつ、安心して仕事探しをすることができます。（原則３か月間、求職状況により最大 12 か月。）
給付額　最大４万１千円～６万４千円（世帯人数や月収により異なります）
支給要件　世帯収入および世帯預貯金額が基準額以下
支給回数　１回。ただし、３月 31 日までの間は、過去に支給を受けていたかたも、再度３か月に限り支給を受けることができます。

日本郵便からのお願い

新型コロナウイルス感染症の「セルフ PCR 検査」の検体の郵便取り扱いについて

日本郵便では、検体輸送の社会的要請に応えるために、条件などを満たした「セルフ PCR 検査」の検体を内容とする郵便物などを取り扱っています。
セルフ PCR 検査キットを提出する際は、下記の点にご注意ください。
▶検体が不活化されていること
▶検体に対し、医療機関などと同水準の厳重な三重包装がされていること
▶ゆうパックなどの差し出しの際には、ラベルの内容品に「コロナ検体（不活化済）」と明記してください。
※詳細は、ホームページ（https://www.post.japanpost.jp/notification/pressrelease/2021/00_honsha/0118_01.html）をご覧ください
問い合わせ　日本郵便株式会社 お客様サービス相談センター　☎ 0120 (232) 886
※携帯電話の場合　☎ 0570 (046) 666

※緊急事態宣言発令中は、一部の公共施設を休館または制限のうえ開館します。
詳しくは、市ホームページをご覧ください

（仮称）佐倉図書館等新町活性化複合施設の愛称を募集します

市が整備を進める「（仮称）佐倉図書館等新町活性化複合施設」（新町40番1外）は、老朽化した佐倉図書館の建て替えを核とし、歴史・文化のまちを象徴する旧城下町の保全や、地域の活性化にも資する拠点施設（令和5年3月開館予定）です。

広く市民に親しまれるような施設の愛称を募集します。

施設概要　図書館、子育て支援、展示、人権啓発コーナー、（仮称）佐倉を学ぶエリア、カフェなど

選定基準　▼簡潔明瞭で、誰もが覚えやすく親しみやすいもの▼多様な世代が集まり、交流できる地域活性化の拠点施設にふさわしいもの▼応募者自身の創作による未発表のもので、第三者が有する著作権などを侵害していないもの▼他の著作物などからの流用や模倣をしていないもの

選定方法　選定基準に基づき候補を選び、市内小中学校に在籍する児童生徒の投票を行う予定です。この投票結果をもとに、最終決定します

結果発表　8月にこうほう佐倉、ホームページなどに掲載予定

応募方法　ホームページの入力フォーム（下記二次元コード）から応募。もしくは、郵便またはファクスで▼施設の愛称（ふりがな）▼氏名（ふりがな）▼年齢▼住所▼電話番号を明記し、〒285−8501市役所社会教育課FAX（486）9401へ

締め切り　3月31日㈬（必着）

※応募は1人1点までとし、施設全体で1つの愛称とします

※同名応募が複数ある場合は、抽選で採用者を決定します

※表現の一部に修正を加える場合があります

※応募者の個人情報は、本業務にのみ使用します

※作品について、著作権などに関わる問題が生じた場合、すべて応募者の責任において処理するものとします

※採用された作品の著作権、商標権、そのほか一切の権利は市に帰属します

問い合わせ　社会教育課☎（484）6189

今春 佐倉草ぶえの丘デビュー予定のバラの名前を投票で選考します

佐倉草ぶえの丘バラ園の開園15周年を記念して、草ぶえの丘バラ園の維持管理を行うNPOバラ文化研究所から、新たに作出された2種類のバラが寄贈されます。

そこで、市に寄贈されるバラの名前を投票で選考します。それぞれ5つの候補のうち、もっとも多くのかたが選んだ名前を、バラの呼称として決定します。

投票方法　▼窓口（草ぶえの丘または市役所農政課）▼ちば電子申請サービス

※投票は無記名です

締め切り　3月20日（土・祝）

※詳細は、佐倉草ぶえの丘ホームページ（下記二次元コード）をご覧ください

問い合わせ　佐倉草ぶえの丘☎（485）7821

NPOバラ文化研究所が作出したバラ

ヴィララガバン夫妻（インド在住）が作出したバラ

佐倉市民カレッジ 令和3年度新入生募集

◉共に学び行動する　仲間づくりの場！

中央公民館で、4年制の市民カレッジを開講します。令和3年度から、リモート授業やYouTubeによる動画配信授業も導入される予定です。

日程　5月13日～令和4年2月初旬、主に木曜日（年間32日程度）

時間　午前9時45分～正午

※新型コロナウイルス感染症対策のため半日開催とします

場所　中央公民館 ほか

費用　年8千円（施設入場料・材料費などは別途実費負担）

対象　市内在住で40歳以上のかた　※年齢は令和3年4月1日時点

※YouTubeが見られる環境が必要です

定員　80人（先着順）

※令和2年度に申し込んだかたを優先します

受付期間　4月8日㈭～15日㈭午前9時30分～午後4時（消印有効）

※入学案内と入学願書は各公民館で配布。希望者には郵送します

申し込み　郵送またはファクスで入学願書（入学案内裏面）に必要事項を記入し、〒285−0025鏑木町198−3中央公民館佐倉市民カレッジFAX（485）1803へ

問い合わせ　中央公民館☎（485）1801

佐倉市国際文化大学 令和3年度受講生募集

各分野の学識者や実業家を講師に迎え、国際的な視野で物事を考え、国際人として活動できる人材を育成します。

日程　5月16日～11月27日（土曜または日曜日・全22回）

場所　中央公民館 ほか

内容　国際情勢や国内外の政治経済、文化などをテーマに、各分野の学識者や専門家を講師に迎えての講演会 など

※新型コロナウイルス感染症対策のもと、開講します

※初めてのかた歓迎

費用　年2万5千円

対象　佐倉市民など

定員　90人（80人まで先着順。定員を超えた場合、81人以降の申込者で抽選）

申し込み　往復はがきに、住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号を明記し、〒285−0025鏑木町198−2佐倉国際交流基金（SIEF）へ

※返信面に申込者の住所・氏名を明記

締め切り　3月15日㈪（消印有効）

※詳細はSIEFホームページ（http://www.sief.jp）または、ポスターやチラシをご覧ください

問い合わせ　佐倉国際交流基金☎（484）6326

子育て応援！「チーパス」カード

中学校修了までのお子さん、または妊娠中のかたがいる家庭に配布するカード「チーパス」。協賛店で提示すると、割引や優待などさまざまな子育て応援サービスを受けられます。

現在のチーパスは、令和3年3月31日で使用期限を迎えます。新しいチーパス（右図）は、3月末までに配布を開始する予定です。

※小・中学校、幼稚園、保育所などに通うお子さんには、各学校・施設を通じて配布する予定です

【4月からの主な変更点】

◆対象年齢を18歳未満に引き上げ

※使用期限は、18歳になって初めて迎える3月31日まで

◆電子版チーパスの配信を開始

ウェブサイト「チーパスねっと」をリニューアルし、新たにウェブサイトおよびスマートフォンアプリとして「チーパス・スマイル」を開始します。また、電子版チーパスの配信もスタートします。

※利用登録が必要です

※紙のチーパスも引き続き利用可能です

※「チーパスねっと」、スマートフォンアプリ「ちば My Style Diary」は、令和3年3月末で配信を終了します

問い合わせ

▼ウェブサイト・アプリについて　県健康福祉部子育て支援課☎（223）2589

▼チーパスの配布について　子育て支援課☎（484）6246

対象年齢を引き上げ、電子版がスタート!!（令和3年4月～）

国史跡井野長割遺跡指定15周年記念講演会「注口土器が語る井野長割遺跡の交流」期間限定配信中！

1月16日㈯に中央公民館で実施した講演会をYouTube「佐倉市生涯学習チャンネル」（市ホームページからリンク・右記二次元コード）にて期間限定で配信しています。

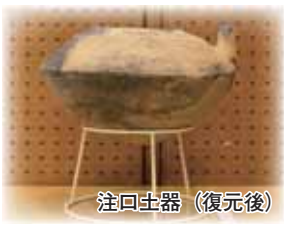
講師　秋田かな子（東海大学文学部歴史学科考古学専攻）、小倉和重（公益財団法人印旛郡市文化財センター）、戸村正己（千葉市埋蔵文化財センター）

配信期間　3月31日㈬まで

※動画は、講演ごとに分かれています（約30分×3本）

※動画のコピー・無断転載は禁止です

問い合わせ　文化課☎（484）6192



注口土器（復元後）

●チーパスで佐倉市コミュニティバスの運賃が割引に！　市内を運行する「佐倉市コミュニティバス」では、チーパスを提示すると、チーパスをお持ちのかたとその家族のかた（同居）は運賃が200円から100円に割り引かれます。**※コミュニティバス限定の割引です。路線バスは対象外です**　**問い合わせ**　都市計画課☎（484）6164

すてないで　あなたの一票　その手から

第21回 千葉県知事選挙

投票日　3月21日㈰　**投票時間　午前7時～午後8時**

せんきょくん

問い合わせ
選挙管理委員会事務局
☎（484）6179

佐倉市で投票できるかた

平成15年3月22日までに生まれたかたで、令和2年12月3日までに佐倉市に住民登録の届出を行い、選挙人名簿に登録されているかた

※投票日までに、県外へ転出したかたは投票できません

※令和2年12月4日以降に佐倉市に住民登録の届出をしたかたは、佐倉市内の投票所では投票できません。前住所地（千葉県内）の選挙人名簿に登録されていれば、前住所地の投票所において、引き続き千葉県の区域内に住所を有することの確認を行うか、または、市区町村の窓口で発行する「引き続き千葉県の区域内に住所を有する旨の証明書」を提示することにより、次の方法で投票できます

▼投票日当日、前住所地の投票所で投票する。

▼投票日の前日までに、前住所地の期日前投票所で投票する。

▼前住所地の選挙管理委員会に投票用紙等の交付を請求し、投票日の前日までにその交付された投票用紙などをもって佐倉市役所期日前投票所または西部保健福祉センター期日前投票所で投票する。

※詳しくは、前住所地の選挙管理委員会にお問い合わせください

入場整理券を持って投票所へ

投票所入場整理券は世帯主のかたに郵送します（3月2日㈫から郵送予定）。配達には3、4日かかる見込みです。投票日には忘れずにお持ちください。

※紛失されたかた、何らかの手違いで届かなかったかたも、選挙人名簿に登録されていれば投票できます

投票日に投票できないかた 期日前投票をしましょう！

投票日に投票に行けないかた、混雑を避けたいかたは、期日前投票をご利用ください。

期日前投票所により、投票できる期間や時間が異なりますのでご注意ください。

★土・日曜日、祝日も投票できます。

◉市役所・西部保健福祉センター

期間　3月5日㈮～20日㈯

時間　午前8時30分～午後8時

場所　▼**市役所**：2号館1階　期日前投票所

▼**西部保健福祉センター**：2階研修室

◉レイクピアウスイ・イオンタウンユーカリが丘・佐倉南図書館

期間　3月13日㈯～20日㈯

時間　午前10時～午後8時

場所　▼**佐倉南図書館**：1階講座室

▼**レイクピアウスイ**：3階

▼**イオンタウンユーカリが丘**：東街区3階イオンタウンホール

滞在先などでの不在者投票

期日前投票に行くことができないかたで、次のいずれかに該当する場合は、事前に手続きすることで不在者投票ができる場合があります。

※不在者投票の手続きには時間がかかります。早めに選挙管理委員会にご連絡ください

■滞在先での不在者投票

対象　選挙期間中、仕事や旅行などで市外に滞在するかた（事前に投票用紙などの必要な書類を、選挙管理委員会から取り寄せてください）。

■郵便等による不在者投票

対象　身体障害者手帳・戦傷病者手帳をお持ちのかたで障害の程度が一定要件に該当するかた、介護保険被保険者証で要介護5に該当するかた

■指定病院等での不在者投票

対象　都道府県選挙管理委員会の指定する病院・老人ホームなどに入院・入所されているかた

※手続きなどの詳細は、お問い合わせください

新型コロナウイルス感染症予防対策

市では、有権者の皆さんが安心して投票できるよう、投票所における新型コロナウイルス感染症対策を、次のとおり実施します。

▼手指消毒液の設置　▼筆記用具、記載台の消毒　▼マスクおよび手袋の着用

▼飛沫防止パーテーションの設置　▼記載台は一席ずつ空ける　▼定期換気　など

◎感染防止対策として、ご来場の皆さんにも、ご協力をお願いします

▼マスクの着用　▼手指消毒　▼ソーシャルディスタンスの確保　▼咳エチケット　など

※ご自身で用意した鉛筆で、投票用紙に記載することもできます

◆選挙公報は新聞折り込みや公共施設関で

選挙公報は、3月11日㈭の新聞折り込みで配布するほか、公共施設でも配布します。郵送を希望するかたは、選挙管理委員会までご連絡ください。また、発送日以降、市ホームページからも閲覧できます。（下記二次元コード）

問　選挙管理委員会☎（484）6179

令和2年度の予防接種対象のみなさんへ

令和3年3月31日で申請期限となる 定期予防接種および助成制度のご案内

定期予防接種

【高齢者肺炎球菌定期予防接種】

今年度対象者　今までに肺炎球菌予防接種を受けたことがなく、令和3年3月31日時点で65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳のかた

接種期限　令和3年3月31日

接種費用　3千円

【麻しん風しん混合（MR）2期定期予防接種】

今年度対象者　平成26年4月2日～平成27年4月1日生まれのかた

接種期限　令和3年3月31日

※小学校入学前年のお子さんを対象とする、第2期麻しん風しん混合（MR）予防接種は期限を過ぎてしまうと、無料での接種ができなくなりますのでご注意ください

接種費用の助成制度

《共通事項》

申請期限　令和3年3月31日（郵送の場合は、当日消印有効）

助成方法　償還払い（医療機関で接種料金を支払った後、申請すると後日振り込み。自己負担額が助成額を下回る場合は自己負担額を助成）

【インフルエンザワクチン】

対象者（接種日時点）　①平成24年4月2日以降に生まれたかた（生後6か月～小学2年生）　②妊娠中の女性（接種日よりも前に妊娠の届け出をされたかた）

対象接種期間　令和2年10月1日～令和2年12月31日に接種した分

助成額　1500円

※助成を受けられるのは期間内、1人につき1回分の接種のみです

【おたふくかぜワクチン】

対象者（接種日時点）　1～2歳児（生後12か月～36か月未満）のかた

対象接種期間　令和2年4月1日～令和3年3月31日に接種した分

助成額　3千円　※おたふくかぜワクチンは任意接種です。希望するかたは主治医と相談の上、接種してください

【大人の風しんワクチン】

対象者　千葉県の風しん抗体検査、または無料クーポン券を利用して抗体検査を受けた結果、抗体価が低く、風しんワクチンまたは麻しん風しん混合ワクチン（MR）を令和2年4月1日～令和3年3月31日までに接種したかた

※対象者の制限があります。詳細はお問い合わせください

助成額　▼風しんワクチン　3千円　▼麻しん風しん混合（MR）ワクチン　5千円

※抗体検査を受けてから結果が出るまで1～2週間かかります。また、ワクチン接種については、抗体検査の結果により主治医とご相談ください

◆予診票の再発行および制度の詳細については、お問い合わせください

問い合わせ　健康増進課☎（485）6711

3月1日は「市民憲章推進の日」です

佐倉市民憲章は、市民が力を合わせて「ふるさと佐倉のまちづくり」を進めるため、昭和45年に制定されました。

市民憲章の全文（下記）は、「こうほう佐倉」15日号に毎月掲載しています。

問い合わせ　自治人権推進課☎（484）1948

佐倉市民憲章

（昭和45年12月23日制定）

わたくしたちは、印旛沼湖畔のきれいな空気と緑と太陽と歴史に恵まれた佐倉市民です。全市民は、力を合わせてこの憲章を守り、理想のまちをつくりましょう。

一、私たちは、美しく清潔なまちをつくりましょう。
一、私たちは、公衆道徳を守り、スポーツを愛し、明るいまちをつくりましょう。
一、私たちは、歴史や自然を大切にし、おくゆかしいまちをつくりましょう。
一、私たちは、老人を敬い、子どもを愛し、あたたかいまちをつくりましょう。
一、私たちは、創意と努力をもって、豊かなまちをつくりましょう。

＜みらいくん＞
佐倉市民憲章マスコットキャラクター

まもなく受付を終了します

令和2年度 高齢者安全運転支援装置の設置費用の一部補助金

令和2年度高齢者安全運転支援装置の設置費用補助の受付期間は、令和3年3月31日までとなっています。すでに購入・設置済、または、購入・設置予定で申請を希望するるかたは、3月31日までに申請をお願いします。

対象者　市内に住民登録があり、申請時において満65歳以上のかたで、令和2年3月9日以後に、自ら使用する自動車（リースおよびレンタルは除く）に後付けの安全運転支援装置を購入し、設置したかた
※有効期限内の自動車運転免許証を保有しているかた
※過年度分における市税を滞納していないかた

対象機種　国土交通省の性能認定を受けた後付けのペダル踏み間違い急発進等抑制装置であって、認定取扱事業者で購入・取り付けした装置
※認定取扱事業者については、一般社団法人次世代自動車振興センターホームページの「後付け装置を取付ける店舗等の一覧」を確認してください

対象経費と補助額　後付けの安全運転支援装置の購入および設置に要する自己負担額（国のサポカー補助金の交付を受けているときは、その費用から国の補助金の額を控除した自己負担額を補助対象経費とする。）のうち、上限額1万5千円
※補助率は、対象経費と認定した自己負担額の1／2
※補助金の交付は、1人につき1台、かつ、1回までです

補助金申請手続き　自動車整備事業者・カー用品量販店等にて安全運転支援装置を設置後に、申請書兼実績報告書（様式第1号）と必要な申請書類等を添付して、市へ提出。
※申請手続きの流れなどの詳細は、市ホームページをご覧ください

締め切り　3月31日㈬（郵送の場合は必着）

申請方法　申請書類を窓口に直接または郵送で、〒285－8501市役所高齢者福祉課へ

問い合わせ
高齢者福祉課
☎（484）6138

令和3年3月31日→9月30日に延長
「マイナポイント」の申し込み期間が延長されました

マイナポイントは、令和3年3月31日までに、マイナンバーカードの交付を申請されたかたが対象となります。4月以降にカード交付を申請されたかたは、マイナポイントの申し込みをすることができませんのでご注意ください。
事業の詳細は、総務省の「マイナポイント事業」ホームページ（下記二次元コード）をご覧ください。

【マイナポイントとは】
マイナンバーカードを使って申し込み、選んだキャッシュレス決済でチャージやお買い物をすると、その金額の25％分のポイント（最大5千円分）がもらえる制度です。
※令和3年9月までのチャージまたはお買い物が対象です

【ポイントをもらうためには】
①マイナンバーカードの取得（令和3年4月以降の申請は対象外）
②マイナポイントの申し込み（スマートフォン・パソコン・手続スポットでの申し込み）。

【市内の手続スポット】
市役所（本庁・出張所）、郵便局、携帯ショップ、イオン（臼井店、ユーカリが丘店）、セブンイレブン、ローソン、セブン銀行ATM、千葉興業銀行、みずほ銀行、マルエツ

問い合わせ
▼**マイナポイント全般**　マイナンバー総合フリーダイヤル☎0120（95）0178
▼**マイナポイントの申し込み**
企画政策課☎（484）3374
▼**マイナンバーカードの申請・交付**　市民課☎（311）1001

「わが家の耐震相談会」開催のお知らせ
～地震に備え、わが家の耐震化を～

対象
1耐震に関する相談
木造戸建住宅にお住まいの市民のかた
2ブロック塀補助に関する相談
道路に面した部分の危険ブロック塀の除却や、生垣・植栽やフェンスなどへの転換を考えているかた

日時　3月13日㈯午後1時30分～5時30分

要申し込み・無料

場所　市役所1号館6階

内容　**1**―①個別耐震相談
1―②市耐震補助説明
※時間指定、①②合わせて1組約40分予定
2ブロック塀補助に関する相談
※時間指定、1組約20分予定

定員　**1**・**2**各10組程度

持ち物　**1**自宅の建築確認通知書や間取り図など、自宅の状況が分かるもの
2現在の状況がわかる写真など

締め切り　3月9日㈫

申し込み・問い合わせ　建築指導課☎（484）6169

国民健康保険被保険者証等に枝番が記載されます

令和3年3月から、マイナンバーカードのICチップまたは保険証の記号番号などにより、医療機関などがオンラインで資格情報の確認ができるオンライン資格確認が開始されます。
これに伴い、被保険者証などに、個人単位化する必要があることから、令和3年3月1日以降、従来の「記号」「番号」に加えて、2桁の数字「枝番」が印字されるようになります。

「枝番」の印字された被保険者証などの交付対象となるのは、令和3年3月1日以降に新たに交付を受けるかた、もしくは、再交付を受けるかたです。すでに交付済みの被保険者証などは、オンライン資格確認の開始後も引き続き使用できることから、回収および再交付は行いません。

問い合わせ　健康保険課☎（484）6125

育児休業中職員の代替として勤務する任期付職員を募集します

職種・募集人数　①保健師若干名　②理学療法士　1人　③幼稚園教諭　1人

受験資格　①保健師資格　②理学療法士資格　③幼稚園教諭及び保育士資格

任期　職員の育児休業取得状況に応じて、順次採用されます。

※給与・休暇制度は、正規職員とほぼ同等です

試験日程　面接試験　3月下旬頃を予定

締め切り　3月15日㈪（必着）

申し込み・問い合わせ
履歴書（指定様式）と資格免許証の写しを持参、または郵送で、〒285－8501人事課☎（484）6210へ
※詳細は市ホームページ参照

特別支援教育支援員（会計年度任用職員）を募集します

資格など　保育士、幼・小・中・高等学校・特別支援学校教諭免許のいずれかの資格を有するかた、または介護などの経験があるかた（年齢・性別不問）

業務内容　特別な支援が必要な幼児・児童・生徒への支援

採用期間　4月1日～令和4年3月31日
※夏休みなど勤務がない期間があります

勤務条件　平日午前8時～午後4時30分①週2～3日　②週5日

勤務地　市立幼稚園・小・中学校

報酬（見込み）　①時給1040円　①月給17万1200円～18万8千円
※職務経験などにより決定。勤務がない期間がある場合、その日数に応じて減額
※条件により、期末手当・通勤費などあり

募集人数　若干名

締め切り　3月8日㈪午後5時15分（必着）

選考方法　書類選考と面接（3月10日㈬または11日㈭）

申し込み・問い合わせ　郵送または持参で、履歴書（写真付）および資格証の写しを〒285－0042将門町7　教育センター☎（486）2400へ

令和3年度 学童保育所職員を募集します

※公立学童保育所は指定管理者が運営しています
募集内容などの詳細（勤務地及び日時、時給、応募方法など）については、各地区の学童保育所を統括する児童センター（老幼の館）へお問い合わせください。

【問い合わせ先】
①佐倉地区　佐倉老幼の館☎（486）7090
②臼井・千代田地区　臼井老幼の館☎（487）6210
③志津北部地区　北志津児童センター☎（487）6782
④志津南部地区　志津児童センター☎（310）5131
⑤根郷・和田・弥富地区　南部児童センター☎（483）2800

春季全国火災予防運動
3月1日㈪～7日㈰

全国統一防火標語
「その火事を　防ぐあなたに　金メダル」

問い合わせ　佐倉市八街市酒々井町消防組合消防本部予防課☎（481）1217

情報ナビ

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、各種相談会などが中止・延期となる場合があります。各施設および主催者にお問い合わせの上、ご参加くださいますようお願いいたします。
実施する場合は、マスクの着用や、入場時の手指消毒、発熱者や高齢者など重症化しやすいかたの参加見合わせなどのご協力をお願いしています。

施設ガイド

三逕亭（佐倉城址公園内）☎（486）4520

3月のお茶席はお休みします。
問い合わせ 文化課☎（484）6191
〈貸席に関する問い合わせ〉 公園緑地課☎（484）6165

お知らせ

日 日付 **時** 時間 **場** 場所 **内** 内容 **費** 費用 **対** 対象 **定** 定員 **〆** 締め切り **申** 申し込み **問** 問い合わせ

■シルバー人材センターからのお知らせ

◆就業相談・入会説明会
日 場 ▼3月9日㈫ レインボープラザ
▼3月17日㈬・24日㈬ ミレニアムセンター佐倉
時 各午前9時30分～
▼3月12日㈮ 志津市民プラザ
時 午前9時30分～、午後1時～
※ご入会希望のかたは予約制の為、要申し込み

◆家事支援サービス
掃除洗濯・買い物のお手伝いなど、日常生活のさまざまなご要望に応じます。
費 30分以内500円、1時間1100円～ 以降30分550円
※詳細は要問い合わせ

◆福祉有償運送「レインボーシャトル」会員登録受付中
通院・買い物・サークル活動などにご利用ください。
対 市内在住で「要介護者」「要支援者」「身体障害者」のかた
費 《年会費3000円》10分700円、20分1200円
※詳細は要問い合わせ。包括支援センターも相談可
申 問 レインボーシャトル☎（308）7848、FAX（481）3010

◆シルバーPCサポーター
「リモートサポート」でお困り・トラブル対応します。
❶パソコン・スマホなんでも相談会
日 ①3月7日㈰午前10時～午後3時 ②3月12㈮午後零時30分～午後3時
場 ①ワークプラザ ②志津市民プラザ
申し込み不要
費 初回無料（2回目以降30分600円）
❷パソコン・スマホ個人指導・トラブル対応
費 基本料金：2時間2640円、以降1時間1320円（相談内容により実費）
場 事務所または自宅
※土日・祝日、夜間、都合に合わせて対応可

◆シルバー刃物砥ぎ
日 毎週火・金曜日午前9時～正午
場 シルバー人材センター内
費 ▽包丁：500円～ ▽鎌：400円～ ▽苅込鋏：900円～

《共通事項》
場 レインボープラザ佐倉
申 問 佐倉シルバー人材センター☎（486）5482、FAX（486）5419、✉sakurassjc@sjc.ne.jp、ホームページ http://webc.sjc.ne.jp/sakurassjc/

■移動交番【3月の開設情報】

時 ❶午前10時～ ❷午後2時～ ❸午後2時30分～（各90分間）
場 日 ▼イオンタウンユーカリが丘店東側 4日㈭・16日㈫❶
▼エコス佐倉店 8日㈪❶・25日㈭❷
▼クライネスサービス本部宮ノ台 10日㈬❷
▼志津市民プラザ 19日㈮❷
▼山王集会所 16日㈫❸
▼セブンイレブン白銀3丁目店 4日㈭❸
▼セブンイレブン西志津6丁目店 17日㈬❸
▼ユーカリプラザ第2駐車場入口脇 10日㈬・26日㈮❶
▼中央公民館 3日㈬❶
▼南部保健福祉センター 9日㈫❶
▼西志津ふれあいセンター 5日㈮❶
▼根郷公民館 18日㈭❶
▼八幡台会館 19日㈮❶
▼ヤオコー染井野店 11日㈭❶・22日㈪❷
※開設できない場合あり
問 佐倉警察署地域課☎（484）0110

■「統計の日（10月18日）」の標語（スローガン）を募集しています

募集部門 ▼小学生の部 ▼中学生の部 ▼高校生の部 ▼一般の部
〆 3月31日㈬（必着）
申 郵送、ファクスまたはEメールで、部門、都道府県名、氏名（ふりがな）、学校名（学年）、電話番号、標語（1人5作品まで）を明記の上、〒162-8668 東京都新宿区若松町19-1 総務省政策統括官付統計企画管理官室 地方統計機構担当宛 FAX03（5273）1118、✉toukeinohi@soumu.go.jpへ
問 総務省政策統括官付統計企画管理官室 地方統計機構担当☎03（5273）1144（直通）

◆自衛官募集

【幹部候補生】
▼**一般（大卒程度）**…22歳～26歳未満（20歳～22歳未満は大卒（見込み含む）、修士課程修了者等（見込み含む）は28歳未満）
▼**一般（院卒程度）**…修士課程修了者等（見込み含む）で、20歳～28歳未満
▼**歯科**…専門の大卒（見込み含む）で、20歳～30歳未満
▼**薬剤科**…専門の大卒（見込み含む）で、20歳～28歳未満
〆 3月1日㈪～4月28日㈬
試験日 5月8日㈯・9日㈰

【医科・歯科幹部】
対 医科・歯科医師の免許取得者
〆 6月11日㈮
試験日 6月25日㈮

【予備自衛官補】
対 ▼**一般**…18歳～34歳未満 ▼**技能**…18歳以上で国家免許資格等を有するかた
〆 4月9日㈮
試験日 4月17日㈯～21日㈬のいずれか1日
問 自衛隊千葉地方協力本部成田地域事務所☎0476（22）6275

佐倉市コミュニティバスに子供たちの作品が展示されています

市立保育園の園児が制作した絵画作品が車内に展示されています。かわいい絵を見ることができますので、佐倉市コミュニティバスに乗車してみてください。

■ルート（展示する保育園）
▼内郷ルート（佐倉保育園）
▼志津北側ルート（北志津保育園）
▼畔田・下志津ルート（※）（臼井保育園、志津保育園、南志津保育園）
▼南部地域ルート（馬渡保育園、根郷保育園）
（※）畔田・下志津ルートは、4月1日㈭からルートとダイヤが変わります
展示期間 5月31日㈪まで
◉市コミュニティバスのルートやダイヤの詳細は、市ホームページ（下記二次元コード）をご覧ください
問い合わせ 都市計画課☎（484）6164

図書館

今月の休館日

1日㈪・2日㈫・8日㈪・15日㈪・22日㈪・29日㈪
▼北志津児童センター図書室は20日（土・祝）も休館します

佐倉図書館☎（485）0106
志津図書館☎（488）0906
佐倉南図書館☎（483）3000
臼井公民館図書室☎（461）6224
志津図書館志津分館☎（461）7211
北志津児童センター図書室☎（487）6788

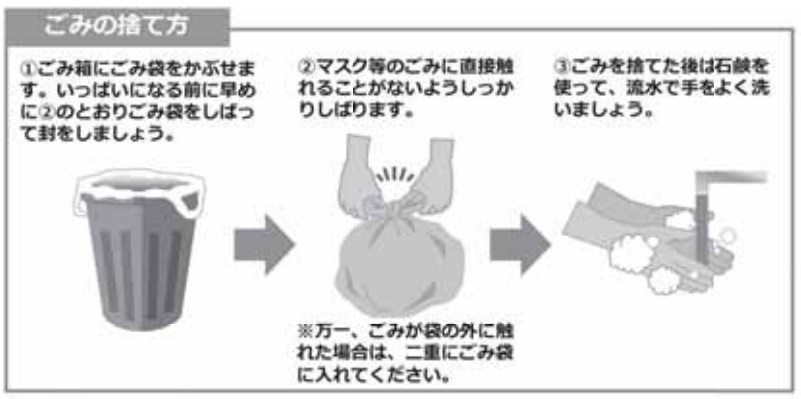
移動図書館 さくらおぐるま号

3・17日（第1・3水曜日）	
八幡台（八幡台会館）	10:00～10:40
宮ノ台（井野中学校）	11:00～11:25
染井野（みずき公園）	15:15～15:45
9・23日（第2・4火曜日）	
六崎（根郷角栄井戸作東公園脇）	10:00～10:30
春　路（しろさわ公園）	10:45～11:15
城（松ケ丘一号公園下）	14:35～15:05
大崎台（城堀公園）	15:30～16:00
10・24日（第2・4水曜日）	
藤治台（集会所脇）	10:00～10:30
白　銀（堀上公園）	10:55～11:35
江原台（健康管理センター）	15:15～15:45

新型コロナウイルスなどの感染症対策としての ご家庭でのマスクの捨て方

▶ごみに直接触れない ▶指定ごみ袋はしっかりしばって封をする
▶ごみを捨てた後は石鹸で手を洗う

上記のポイントを踏まえ、**「もやせるごみ」**の日に出してください。



問い合わせ　廃棄物対策課☎（484）6149

高齢者の総合相談窓口 地域包括支援センター

❶**志津北部**地域包括支援センター ☎(462)9531
❷**志津南部**地域包括支援センター ☎(460)7700
❸**臼井・千代田**地域包括支援センター ☎(488)3731
❹**佐倉**地域包括支援センター ☎(488)5151
❺**南部**地域包括支援センター ☎(483)5520

開所時間 日曜日～金曜日（祝日除く）午前8時30分～午後5時30分
※相談無料

今月の「としとらん塾」「介護者教室」「オレンジカフェ」の開催については、各地域包括支援センターにお問い合わせください。
ご不便をおかけいたしますが、よろしくお願いいたします。

コロナに気をつけ ココロもカラダも健康に！

新型コロナウイルス感染症の影響が長期化する中で、家に閉じこもりがちなかたもいるのではないでしょうか。
感染予防に気をつけつつ、健康維持を心がけましょう。

◆動かない時間を減らし、自宅でできる運動を取り入れましょう。人ごみを避けた散歩などもお勧めです。
◆生活リズムを崩さずに、しっかり食べて栄養をつけましょう。
◆お口を清潔に保ち、感染を防ぎましょう。しっかり噛んで、できれば毎日おしゃべりを楽しみましょう。
◆家族や友人との支え合いを大切にしましょう。

地域がいきいき 集まろう！通いの場

「集まろう！通いの場」ウェブサイトでは、コロナに気をつけて健康を維持するために情報を発信しています。　※「厚生労働省 通いの場」で検索

暮らしの相談

問い合わせ
◆印は市役所各担当課へ
◇印は各施設へ
＊相談は無料。特に記載のない場合は、予約不要。
ミレセン→ミレニアムセンター佐倉 **志津コミセン**→志津コミュニティセンター **社福セン**→市役所社会福祉センター **西部セン**→西部地域福祉センター **南部セン**→南部地域福祉センター

【年金・法律など】

◆**年金相談**―24日㈬ ミレセン 午後1時30分～4時30分 ※年金定期便・振込通知書など持参 ※市民課☎(484)6126
◆**法律・人権・行政相談**（要予約） 4日㈭・16日㈫・25日㈭ ミレセン 午前10時～ ※自治人権推進課☎(484)6128
◇**司法書士相談**（少額訴訟・多重債務・相続・登記）―**司法書士相談は当分の間お休みです**―千葉司法書士会佐倉支部・髙島☎(312)4266
◇**行政書士相談**（相続・遺言・成年後見）―**行政書士相談は当分の間お休みです**―行政書士佐倉市民相談室☎047(37)8642

【生活】

◇**暮らしと仕事の総合相談**（要予約） 平日午前8時30分～午後5時15分（ひきこもり相談も対応） 市役所【くらしサポートセンター佐倉】☎(309)5483
◇**消費生活相談** 平日午前9時～正午・午後1時～4時 ミレセン☎(483)4999
◇**女性のための相談**（要予約） 5日㈮・12日㈮・26日㈮午前10時～午後3時、19日㈮午後3時～8時 ミウズ☎(460)2580
◆**結婚相談** ※開催日程の有無は要問い合わせ ※自治人権推進課☎(484)6128
◆**住宅増改築修繕相談**―住宅課受付、協力団体へ連絡 平日午前8時30分～午後5時 ※住宅課☎(484)6168
◆**交通事故相談**（要予約）―17日㈬ ミレセン ※道路維持課☎(484)6130
◆**国民健康保険加入者の健康相談**（要予約） 3日㈬・17日㈬午後1時30分～3時 佐倉市役所 ※健康保険課☎(484)6604
◇**外国人のための生活相談**（面談の場合は前日までに要予約） スペイン語・英語・中国語 平日午前10時～正午・午後1時～4時 佐倉国際交流基金☎(484)6326
◆◇**障害者差別に関する相談**
▼印旛圏域専用ダイヤル 平日午前9時～午後5時☎(486)5991、FAX(486)2777
▼障害福祉課 平日午前8時30分～午後5時15分☎(484)6173、FAX(484)1742
◆**物忘れ相談**（要予約） 26日㈮午前9時30分～11時30分 佐倉市役所 ※高齢者福祉課☎(484)6343
◇**精神障害者相談**（要予約） 午前9時～午後5時 地域生活支援センター レインボー☎(463)1128

【子ども・育児・教育】

◆**家庭児童相談**（虐待・DVなどの相談） 児童青少年課 平日午前8時30分～午後5時15分（訪問可）☎(484)6263
◇**電話育児相談**（0歳～就学前の乳幼児に関する相談） 各保育園 平日午前10時～午後3時
▼佐倉☎(481)1741
▼南志津☎(460)2020
▼志津☎(463)2466
▼北志津☎(487)8511
▼臼井☎(487)3725
▼根郷☎(485)2330
▼馬渡☎(498)0042
◇**ことばの相談**（要予約・電話相談可） お子さんのことば、きこえ、その他の発達に関する相談 平日午前8時30分～午後5時15分 健康管理センター☎(485)6712
◇**就学相談**（要予約） 心身に障害をもつお子さんの就学など教育に関する相談 平日午前8時30分～午後5時15分 教育センター☎(486)2400
◇**教育電話相談** 家庭や学校など教育に関する電話相談 平日午前9時～午後4時 ヤングプラザ☎(484)6611

【職業】

◆**事業経営・起業相談**（要予約） 10日㈬午前10時～午後4時 ※今月はオンライン相談のみ 産業振興課☎(484)6145
◇**求職相談** 平日午前8時30分～午後5時 ミレセン☎(483)3180
◇**若者就労・進路相談**（要予約） 9日㈫午前10時～午後5時 ミレセン 15～50歳未満で自立（就労）に悩みを抱えている若者または保護者 ちば北総地域若者サポステ☎0476(24)7880
◇**発明・特許相談**（要予約） 3日㈬・17日㈬午後1時～4時（1件60分） 佐倉商工会議所☎(486)2331

【社会福祉協議会の福祉相談】

◇**心配ごと相談・法律相談**―**心配ごと相談・法律相談は当分の間お休みです**
※再開は社会福祉協議会ホームページ・Facebookでお知らせします
◇**介護生活相談・ボランティア相談** 平日午前8時30分～午後5時 社福セン
▼介護生活相談☎(484)6196
▼ボランティア相談☎(484)6198

みんなの保健

健康管理センター ☎(485)6711 FAX(485)6714
西部保健センター ☎(463)4181 FAX(463)4183
南部保健センター ☎(483)2812 FAX(483)2813

3月は「自殺対策強化月間」です ―自分のこころの健康を考える―

●日本の自殺の現状
我が国の自殺者数は近年減少傾向にありましたが、主要先進7か国中では日本の自殺死亡率は高く、依然として2万人を超えており、令和2年7月以降は、自殺者数が増加しています。
自殺の背景には、さまざまな原因があります。実際にコロナ禍において雇用、くらし、人間関係などの変化や、目に見えないウイルスとの闘いや終わりの見えない不安状態が続いています。

◉自分のこころの健康のために
▼**規則正しい生活をする**…体内時計を正確に働かせ、気分を安定させるためにとても役立ちます。食事・睡眠・運動を適度にとることが大切です。
▼**人とのコミュニケーションや関わりを持つ**…誰かと話す、相談するなどで気持ちは楽になることがあります。直接会えなくてもメールや電話などで人との接点を持つことも大切です。
▼**情報の量をコントロールする**…情報の内容が不安をあおることもあるため、メディアやSNSの情報を取る時間を少なくすることも大切です。
▼**自分のストレスサインを知る**…身体の一部が痛くなる・耳鳴りがするなど、自分特有のストレスサインを知り、早めにセルフケアを心掛けましょう。
▼**専門家へ相談をする**…電話やSNSなど、公的な機関でも気軽に相談できる手段があります。また、眠れない、2週間以上やる気が出ない、疲れているなどの症状が続く場合には、医療機関への相談が必要な場合もあります。
▼**周囲ができること**…いつも顔を合わせる人が、いつもと様子が違っていたら、「どうしたの？」「眠れている？」などと声をかけてみませんか。「周囲が手を差し伸べ、話を聞くこと」によって、こころが辛い時に、乗り越えられることにつながります。

■相談窓口
【24時間 365日 受付】
▼**よりそいホットライン**
☎0120(279)338（携帯・公衆電話からも可）
【毎日 正午～午後10時受付】
▼**#いのちSOS**
☎0120(061)338
【水・土・日曜日 午後6時～9時30分 受付】
▼**千葉県いのち支えるSNS相談**（LINEアプリで左記二次元コードを読み取り、「いのち支えるSNS@ちば」を追加して相談）

●自死遺族支援「対面相談」
日 3月19日㈮午後1時～4時（1人50分）
要申し込み・無料
場 県印旛合同庁舎
対 大切なかたを自死で亡くされたかた
申問 千葉いのちの電話事務局☎(222)4416（月～金曜日午前9時～午後5時）

●精神科医によるこころの健康相談
日 3月25日㈭午後1時50分～4時（相談時間 1人30分）**要申し込み・無料** **対** こころの悩みや不安について相談したい市民のかたおよびその家族 ※予約時に電話で問診あり ※投薬、診断、治療目的のカウンセリングはできません **場申問** 南部保健センター☎(483)2812

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、相談事業が中止・延期となる場合があります。各施設および担当部署にお問い合わせの上、ご参加ください。実施する場合は、事前検温・マスク着用をお願いしています。【2月15日現在】

佐倉城下町 きもの散歩

風情豊かな佐倉の町を、着物を着て散策しませんか。開催日に、着物で旧堀田邸・武家屋敷・佐倉順天堂記念館を訪れると、入館料が無料になります。

日程 ▼**3月** 21日(日)・28日(日)
▼**4月** 4日(日)・11日(日)・18日(日)・25日(日) 要申し込み
着付け時間 午前10時～午後1時
場所 旧平井家住宅（麻賀多神社そば）
費用 1人3000円（抹茶、お菓子、記念撮影付き）
※小学生以下1人2000円（一家族2人以上の場合、1人1500円）、着物一式持参のかた1人2500円（着付け料）、着物着用で参加のかた1人1500円
申し込み・問い合わせ 佐倉一里塚☎FAX（483）3535（受付 水・木・土・日曜日 午後1時～3時30分）✉sakuraichirizuka@catv296.ne.jp

佐倉市立美術館
Sakura City Museum of Art

〒285－0023 佐倉市新町210 ☎(485)7851
FAX(485)9892 ✉muse@city.sakura.lg.jp

開館時間 午前10時～午後6時（入館は午後5時30分まで）
休館日 月曜日（祝日の場合は開館、翌日休館）
※新型コロナウイルス感染症の状況により、会期などが変更になる場合があります。美術館ホームページなどでご確認ください

カオスモス6 沈黙の春に

会期 3月14日(日)まで

若手作家を紹介するシリーズ企画の6回目。今回は、生命や自然をモチーフとして自らの表現を追求する作家たちをご紹介しています。

小野ハナ《such a good place to die》2015年／アニメーション／3分13秒 Courtesy of the Artist.

観覧料 一般800円、大学・高校生600円、中・小学生400円、未就学児無料
※20人以上の団体は2割引
※市内在住の小中学生には、会期中何度でも利用できる優待券（同伴者1人1回のみの無料券付き）を配布します

発熱などの症状を感じたら

まずは身近な医療機関（かかりつけ医など）に電話相談を

かかりつけ医などがいない場合や相談先に困ったときは相談窓口に連絡

◆千葉県発熱相談コールセンター（24時間）
☎03（6747）8414
◆佐倉市健康管理センター（平日8:30～17:15）
☎（485）6711
◆発熱相談医療機関
※県ホームページ（右記二次元コード）をご覧ください
※発熱相談医療機関…看護師などが医療機関の案内などを行える相談体制を整備した医療機関

免疫力を高めるかんたんレシピ

ツナとしめじの炊き込みごはん

栄養士おすすめ！

朝は忙しく食事をとる時間がないといって朝食をとらない人がいますが、前の晩、炊飯器に具材をセットしておけば、準備も簡単に済みます。ツナ缶と塩こんぶの塩分で味がつくので、余分な調味料は使わずに済みます。

【材料】（4人分）

米	2合
しめじ	120g
にんじん	40g
ツナ缶	1缶(70g)
塩こんぶ	20g
三つ葉	お好み量

【作り方】
①米はといで30分ほど吸水させる。
②にんじんは千切りにする。しめじは小房に分ける。ツナ缶は油を切っておく。
③炊飯器に①を入れ炊飯器の2合の目盛りまで水を入れる。②の具と塩こんぶを入れて普通に炊く。
④炊き上がったら三つ葉を散らす。

佐倉市広報番組 Weekly さくら

ケーブルテレビで市政情報をお届けします！

地上デジタル10ch・デジタルCATV301ch

エキカラウォーク～京成佐倉駅～

■放送時間
毎日 放送
13：00～
17：00～
22：00～
（各20分）

【3月の番組スケジュール】

1日(月)～7日(日)	エキカラウォーク ～京成佐倉駅～
8日(月)～14日(日)	新しい敬老のカタチ ～輝く地域の未来に向かって～
15日(月)～21日(日)	佐倉に住み続けたい 5つの理由（再）
22日(月)～28日(日)	佐倉たてもの文化財めぐり
29日(月)～	春の陽ざしに誘われて

◎番組内で紹介する写真を募集します！
▶小学6年生以下の子どもの写真
▶ペットの犬・猫の写真
▶市内の風景写真
※申し込み方法など詳細は市ホームページをご覧ください

㊐広報課 映像・メディア推進班☎（484）6206

ごみの出し方

カン 1・3・5回目の火曜日 3/2(火)・16(火)・30(火)
ビン 2・4回目の火曜日 3/9(火)・23(火)
うめたてごみ 1・3回目の木曜日 3/4(木)・18(木)
金属類・小型家電 2・4回目の木曜日 3/11(木)・25(木)

廃食油 今月は 3/4(木)
※機械油は対象外です
【回収場所】▶市役所 ▶根郷／和田出張所、弥富派出所 ▶志津市民プラザ ▶ミレニアムセンター佐倉 ▶西志津／千代田・染井野ふれあいセンター ▶市民音楽ホール ▶志津コミュニティセンター

乾電池 ※アルカリ・マンガン乾電池のみ
【回収場所】▶市役所 ▶各出張所・派出所 ▶志津市民プラザ ▶ミレニアムセンター佐倉 ▶西志津／千代田・染井野ふれあいセンター ▶志津コミュニティセンター ▶佐倉／佐倉南図書館 ▶ＪＲ佐倉駅前観光情報センター

㊐廃棄物対策課☎（484）6149

休日の急病は

（受診の際は事前にご連絡を・保険証および子ども医療費助成受給券をご持参ください）

休日当番医テレホンサービス
☎（484）2516
日曜・祝日・年末年始（12/29～1/3）
8：30～22：00（自動音声による案内）
昼間の内科・外科・歯科、夜間の外科を案内
※休日当番医は市ホームページでお知らせしています

休日夜間急病診療所（健康管理センター内）
☎（239）2020
日曜・祝日・年末年始（12/29～1/3）
受付19：00～21：45 内科
※歯科は緊急事態宣言発令中は休診とさせていただきます

小児初期急病診療所（健康管理センター内）
☎（485）3355 ※小児内科のみ
毎夜間 受付19：00～翌朝5：45
【日曜・祝日・年末年始（12/29～1/3）は、上記のほかに、9：00～16：45も受付】

こども急病電話相談【小児】
夜 ☎＃8000【毎日受付】19：00～翌朝6：00

救急安心電話相談【小児以外】
夜 ☎＃7009【毎日受付】18：00～翌朝6：00
日曜・祝日・年末年始・ゴールデンウィーク 9:00～翌朝6:00

新型コロナウイルス感染症について

市内の休日当番医や小児初期急病診療所、休日夜間急病診療所では、新型コロナウイルス感染症の検査は実施しておりません。新型コロナウイルス感染症の疑いがある場合には、「千葉県発熱相談コールセンター」にご相談ください。 ☎03-6747-8414（24時間）

市政へのご意見を

ファクス・電子メールでも受け付けています。
FAX 043（484）5151（市長室直通）
メールアドレス hisyo@city.sakura.lg.jp

休日・夜間の水漏れは

（緊急連絡）
24時間受付・年中無休（佐倉市管工事組合）
☎（485）8660

子育ての総合相談窓口 子育て世代包括支援センター

保健師などの専門職が常駐。安心して妊娠・出産を迎えられるよう、さまざまな相談を受け付けています。

◆子育てコンシェルジュ（★）
お子さんの預け先や子育ての悩みなどの相談や情報提供を行っています。

【子育て世代包括支援センター】

市役所子育て支援課（★）	☎（484）6246
健康管理センター	☎（485）6712
西部保健センター	☎（463）4181
南部保健センター	☎（483）2812
志津北部地域子育て世代包括支援センター（★木曜のみ）	☎（463）6835

受付時間 月～金曜日（祝日等を除く）午前8時30分～午後5時15分 ※志津北部地域子育て世代包括支援センターのみ午前9時30分～午後4時30分