

●「こうほう佐倉」リニューアルのお知らせ・・・「もっと見やすく、親しみやすい」広報紙を目指し、幅広い世代に読んでいただけるよう、令和4年1月1日号の「こうほう佐倉」から、表紙ロゴデザインを一新し、横書き・左綴じに変更します。

高齢者が住み慣れた地域で 安心して暮らしていくために みんなで作る 「見守りの輪」



楽しみながら見守り活動を行っているローズクラブの皆さん

日々の生活で地域の高齢者と関わり合う中、普段と違うちょっとした異変に気付き、その気づきを必要な機関につなげることで、早期解決や重度化の防止につながります。

高齢者福祉課では、見守りパンフレットを作成し、地域包括支援センターや公共施設に配架しています。



問 高齢者福祉課
☎(484) 6343

2021 (令和3) 年
12.1
No.1370

新型コロナウイルス関連情報……2
長嶋茂雄さん文化勲章受章……3
令和4年度学童保育所入所受付……4
障害福祉特集号《保存版》……1
東京2020パラリンピック特集……8

●「こうほう佐倉」に記載されている各記事の詳細は、それぞれの問い合わせ先へご連絡ください

Interview

地域の力で見守り力アップ！

ご近所同士の関わり合いが希薄化している状況の中、地域ぐるみで見守る目を持ち、お互いをさりげなく、気かけあうことが大切です。今回、地域の団体が行っている見守り活動の一例を紹介します。

＊「支えあう地域」「孤立する者のない地域」づくりを目指して

ローズクラブは、宮前ローズタウン自治会内の任意のグループで、会員は110余名。「楽しみながら役に立つ」をモットーに、公園でのラジオ体操や食事会など、地域交流の機会を提供しています。



8年前にローズクラブを立ち上げた浅野訓子さん

＊顔見知りを増やし、住民同士がつながる場を

コロナ禍で活動が限られる中、平日の朝に公園内でラジオ体操を行い、地域交流の機会を保っています。日頃何気ない挨拶の中で、「今は元気だけど、一人暮らしだと心細い」という人をお誘いし、集いの場、仲間づくりに繋げています。健康づくりが目的ですが、ラジオ体操の前後のしゃべりを楽しみに参加している人もたくさんいます。

会話の中で、「〇〇さん、最近見かけない」などの話が出ると、地域の民生委員や地域包括支援センターにいる生活支援コーディネーター【※右下参照】などと連絡を取り合い、支援につなげています。

＊お互い気かけあうことが安心な地域づくりに

日頃、見守りを意識しているわけではありません。ただ、ご近所のこと何となく気になるもの。この気にかかる気持ちが、さりげない声かけやちょっとした手助けとなり、見守り、支え合い、助け合いにつながります。自然に顔を合わせる機会が増えることによって、気軽に言える雰囲気が生れます。自分から人をお願いすることは勇気があることです。そのハードルを少しでも下げ、お互い頼れる関係を築けたらと思います。

あなたの気づきが解決の一步に

高齢化が進む現代では、高齢者の安全な生活を守るために、家族だけでなく、地域の皆さんによる見守りが大切です。あなたの周りに気がかりな高齢者はいませんか？



何日も同じ洗濯物が干されている



外に出歩かなくなり、姿を見なくなった



郵便物や新聞がたまっている



最近、道で会っても元気がない



庭の手入れがされなくなったり、雨戸が閉めっぱなしになっている

高齢者のことで気になることは

お近くの地域包括支援センターへ

市では、市内5か所の地域包括支援センター内に、生活支援コーディネーター【※】を配置しています。近所に住む高齢者のことで、気になることがありましたら、お近くの地域包括支援センターへご連絡ください。

※生活支援コーディネーター・・・地域の住民組織や関係団体と連携して、支え合い活動の推進や生活支援を行います。

高齢者の総合相談窓口 地域包括支援センター

開所日時 日曜日～金曜日（祝日除く）午前8時30分～午後5時30分

※お住いの地域（町名）によって、担当の地区が決まっています。詳しくは市ホームページをご覧ください

志津北部

場 ユーカリが丘2-2-1
☎(462) 9531



志津南部

場 上志津1672-7
志津市民プラザ1階
☎(460) 7700



臼井・千代田

場 王子台3-5-15
☎(488) 3731



佐倉

場 宮前3-12-1
☎(488) 5151



南部

場 大篠塚1587 南部地域
福祉センターB棟1階
☎(483) 5520



私たちが生活支援コーディネーターです。お気軽にご相談ください。



◆地域包括支援センターが行っている事業については、7ページをご覧ください。

新型コロナワクチン関連情報

問い合わせ 健康推進課 ☎ (485) 6711

2 回目の接種からおおむね 8 か月経過したかたに 3 回目の接種に必要な接種券一体型予診票を送付する予定です

新型コロナワクチン 2 回目の接種から 8 か月以上経過したかたを対象に、1 回分の追加接種（3 回目の接種）を行うこととなっています。追加接種に必要な**接種券一体型予診票（画像右）**は、2 回目の接種日からおおむね 8 か月を経過したかたから順次発送する予定です。ただし、国の方針やワクチンの供給量によって、送付時期を変更する可能性があります。詳細は、市ホームページ（右記二次元コード）や、こうほう佐倉でお知らせします。



12 月は主に医療従事者のかたの接種期間となります。該当されるかたには、11 月下旬から接種券一体型予診票（画像右）を発送しています。接種券一体型予診票が届きだい、予約システムやコールセンター、各医療機関の窓口、市職員による予約代行などでワクチン接種を予約してください。

12 月 1 日からコールセンターの
電話番号が変更となります
新型コロナワクチン接種コールセンター
☎ 0120 (387) 052

佐倉市に転入された、2 回目の接種記録が確認できないかたへ 接種記録を確認するはがきを送付します

佐倉市に転入される前の市区町村で 2 回目の接種を終えたかたは、佐倉市に接種記録が無い場合、把握することができません。そこで令和 3 年 3 月 10 日以降に佐倉市に転入されたかたで、2 回目の接種記録が確認できないかたに、接種状況を確認するためのはがきを送付します。2 回目の接種を終えたかたは、必要事項を記入して、返送してください。

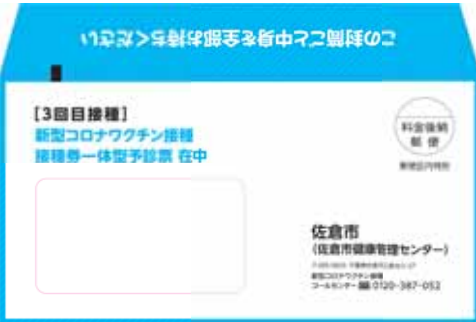
ワクチン接種証明書のデジタル化について

今後、マイナンバーカード、スマートフォンアプリを使用することで、接種証明書を取得できるようになる予定です。まだ、マイナンバーカードをお持ちでないかたは、カードの取得をご検討ください。

マイナンバーカード発行に関する問い合わせ
市民課 ☎ (484) 6121

水色枠の封筒で
接種券一体型予診票を
送付します。

■ ワクチン接種が終わるまで、届いた封筒（書類）は大切に保管してください。



ワクチン接種後も感染対策を徹底し、 年末年始を過ごしましょう

ワクチンは、重症化を抑えたり、発症を抑制したりするもので、接種したからといって完全に感染しなくなるわけではありません。また、すぐに抗体ができるわけでもありません。

1 回目のワクチン接種後に新型コロナウイルスに感染した例も報告されています。ワクチン接種後も、基本的な感染対策を徹底しましょう。



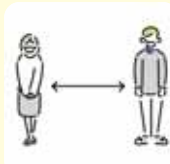
手洗い・消毒



マスクの着用



こまめに換気



人との距離を保つ

「国民年金保険料のコロナ特例による免除申請」については 5 ページに掲載

◆ 佐倉市民音楽ホール ◆

〒285-0837 佐倉市王子台 1-16 ☎ (461) 6221
休館日 第 2・4 月曜日（祝日の場合は、その翌日）



矢部達哉 & 横山幸雄
デュオ・リサイタル

令和 4 年 2 月 6 日（日）午後 2 時開演
A 席 3,900 円 B 席 3,500 円 学生 2,900 円

● チケット予約の詳細は、市民音楽ホールのホームページ（右記二次元コード）をご覧ください



【チケット予約】12 月 9 日（休）受付開始

▶ 電話予約 午前 10 時～ ▶ インターネット予約 正午～
● 窓口予約は 12 月 10 日（金）午前 9 時～

※ 新型コロナウイルス感染症の状況により、チケット予約開始日が延期となる場合があります
※ 電話・インターネット予約で全てのチケットが予約済みとなった場合、窓口での予約は受けられません
※ プログラムは決定次第、市民音楽ホールホームページなどでお知らせします

新型コロナウイルス感染症対策にご協力ください

- 新型コロナウイルス感染症の状況により、公演が延期・中止となる場合があります。最新の情報は、市民音楽ホールのホームページをご覧ください
- 常時マスクの着用、検温・手指の消毒など、感染症対策にご協力ください



第 7 回 草ぶえの丘 太鼓まつり

日 12 月 18 日（土）午前 10 時 30 分～午後 3 時 30 分（予定）

出演団体 佐倉太鼓衆、七彩・にじいろ、ひの木太鼓、みのり太鼓、八千代高校鼓組、楽遊集 さくら太鼓、和太鼓 風-KAZE-

日 12 月 19 日（日）午前 10 時 30 分～午後 3 時 30 分（予定）

両日とも無料・申し込み不要（入園料別途）
出演団体 印西ゆめ太鼓、神波、太鼓衆 龍月、千代田和太鼓、つくし野麒麟太鼓、手児奈太鼓、和太鼓 友、和太鼓 豊屋
※ 新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、ステージ演奏、演舞のみに なります

《利用案内》開園時間 午前 9 時～午後 5 時（入園は 4 時まで）入園料 大人 410 円、小中学生 100 円、幼児無料
問 佐倉草ぶえの丘 ☎ (485) 7821

※ 今号に掲載している内容は 11 月 18 日現在の内容です。
最新の情報は市ホームページ（右記二次元コード）をご覧ください



長嶋茂雄さん文化勲章受章 おめでとうございます

佐倉市出身で名誉市民の「ミスタープロ野球」こと長嶋茂雄さんが、文化勲章を受章されました。プロ野球史上に偉大な功績を残し、その普及と発展にご尽力され、野球界からは初の受章となります。

平成 26 年からは、長嶋茂雄さんをはじめ、読売巨人軍で活躍されたプロ野球 OB 選手を講師に迎え、市内の小学生を対象とした「長嶋茂雄少年野球教室」を開催し、市内の多くの子どもたちに夢と希望を与えるとともに、佐倉市のスポーツ振興にも多大なるご尽力をいただいています。

このたびの受章にあたり、長嶋茂雄さんと佐倉市とのつながりや、これまでの功績をご紹介します。

長嶋茂雄さんと佐倉市とのつながり



栄光の軌跡を振り返る—— 長嶋茂雄記念岩名球場で写真展を開催します

長嶋茂雄さんの文化勲章受章を祝して、写真展を開催します。長嶋さんのブロンズ像や思い出の品々を展示する球場内「長嶋茂雄記念展示室」も併せて公開します。

日時 12 月 1 日(水)～17 日(金)午前 9 時～午後 4 時 無料・申し込み不要
場所 岩名運動公園 長嶋茂雄記念岩名球場
問い合わせ 生涯スポーツ課 ☎(484)6742
岩名運動公園 ☎(484)4375



年月	できごと
昭和 11 年 2 月	千葉県印旛郡臼井町に誕生
17 年 4 月	臼井町立臼井国民学校（現 臼井小学校）へ入学
23 年 4 月	佐倉臼井二町組合立中学（現 佐倉中学校）へ入学
26 年 4 月	千葉県立佐倉一高（現 佐倉高等学校）へ入学
32 年 12 月	巨人軍入団発表。背番号「3」となる
34 年 6 月	プロ野球初の本塁打で、プロ入り初となるサヨナラホームラン
49 年 10 月	惜しまれつつ引退、引退セレモニーで「巨人軍は永久に不滅です」。
同年 11 月	背番号 3 が巨人軍の永久欠番に
51 年 11 月	岩名球場で長嶋茂雄野球教室を開催（青年会議所主催）
57 年 6 月	岩名球場メインスタンド落成式、入口門柱の名板に揮毫
61 年 6 月	岩名球場で少年野球教室を実施（県民の日事業）
平成 6 年 10 月	巨人軍監督としてリーグ優勝。日本一を達成
8 年 10 月	最大 11.5 ゲーム差からの大逆転でリーグ優勝。「メーケドラマ」が流行語大賞に
13 年 9 月	監督退任、読売巨人軍終身名誉監督に就任
14 年 5 月	(写真1) 佐倉市名誉市民顕彰
17 年 10 月	文化功労者に選出（プロ野球界からは 2 人目）
23 年 9 月	「臼井小新体育館完成を祝う会」で児童向けにメッセージが寄せられる
25 年	「国民栄誉賞」「千葉県民栄誉賞」受賞
同年 7 月	(写真2) 「佐倉市民栄誉賞」受賞。岩名球場の名称を「長嶋茂雄記念岩名球場」へ変更
26 年 11 月～30 年 11 月	(写真3) 「第 1～5 回長嶋茂雄少年野球教室」開催
29 年 6 月	(写真4) 長嶋茂雄記念岩名球場がリニューアルし、展示室がオープン。始球式では長嶋さんが打席に
令和元年 9 月	佐倉市長、少年野球児童、地元同窓生から長嶋さんに対し動画メッセージを作成し、送付
同年 11 月	台風第 15 号、第 19 号及び 10 月の豪雨による被害を受け、「第 6 回長嶋茂雄少年野球教室」を延期。被害に対し、長嶋さんからのメッセージが佐倉市に寄せられる
2 年 8 月 3 年 4 月	新型コロナウイルス感染症の影響を受け、「第 6 回長嶋茂雄少年野球教室」を再度延期
同年 7 月	東京オリンピック開会式で王貞治さん、松井秀喜さんとともに聖火ランナーを務める
同年 11 月	文化勲章を受章。野球界から初の受章者に

市内の子ども食堂をご紹介します

まちの笑顔が集まる 子ども食堂

●子ども食堂の情報は、市ホームページ(右記二次元コード)をご覧ください。
●子ども食堂は、新型コロナウイルス感染症対策を取って運営しています。運営状況は、各子ども食堂にお問い合わせください。



地域食堂 ともしき

日時 第 3 水曜日午後 5 時 30 分～7 時
場 太田 1145-1 (高齢者ケアセンターはちす苑
※今後、変更の可能性あり) 問 ☎(484) 6391



★誰でも集える地域住民の「憩いの場」

一緒に食卓を囲み、自然と交流が生まれる…。そのような食堂を目指して活動してきました。現在は食堂をお休みし、不定期でお弁当の販売を行っています。



寺崎食堂

日時 毎月 1 回、土曜日
場 大崎台 4-14-7 大崎台 4 丁目集会所
問 ☎080(3250)2728



★地域のおじさん、おばさんが待っています

月に 1 回、お弁当や食材の配布、楽しく遊べる居場所づくりなどを行っています。子どもたちも、ママパパも、ほっとできる場になったらいいな。あそびに来てね！



佐倉市立美術館
Sakura City Museum of Art

作陶 50 年記念 上瀧勝治展

—— 磁器に咲く花



《襖光布染彩磁壺「サクラ」》
2013 (平成 25) 年 個人蔵

本作品は、長嶋茂雄氏が佐倉市民栄誉賞を受賞した際（平成 25 年）に、記念品として贈られた作品と同じ窯で制作した同デザインの作品です。

会期 12 月 19 日(日)まで

会場 2 階展示室



開館時間 午前 10 時～午後 6 時（入館は午後 5 時 30 分まで。月曜休館）
観覧料 高校生以上 500 円（20 人以上の団体 400 円）、中学生以下無料
問い合わせ 市立美術館 ☎(485) 7851

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、各種イベントが中止・延期となる場合があります。各施設および担当部署にお問い合わせの上、ご参加ください。参加される場合は、事前検温・マスク着用をお願いします。【11 月 17 日現在】

令和4年度 学童保育所 入所受付のご案内

学童保育所は、保護者が仕事などにより、昼間家にいない小学生に、適切な生活の場を提供する施設です。



受付期間 4 月入所希望のかたは、令和4年1月5日(水)～19日(水)（受付時間は表参照）

受付場所 ▼新規 お子さん同伴で面接が必要となりますので、事前に学童保育所に面接日時を予約してください。（受付場所、電話番号は表参照）

継続 入所している学童保育所へ必要書類を提出してください。

必要書類 入所申込書、就労証明書など、児童票、自宅への経路（地図）

※申込書など（入所案内に綴じ込み）は事前に記入の上、持参してください

※入所案内はこども保育課、各出張所、各学童保育所、各公立保育園にあります

※現在利用されているかたも、年度ごとに申し込みが必要です

問い合わせ こども保育課 ☎（484）6415

施設名	対象学年	電話	所管施設	受付時間
上志津学童保育所	1～6 年	☎(488) 0326	志津児童センター ☎(310) 5131	【児童センター・老幼の館（併設学童保育所含む）】 午前9時～午後5時（月・祝除く）
第二上志津学童保育所	1～2 年	☎(460) 5125		
西志津学童保育所	1～6 年	☎(489) 1408		
第二西志津学童保育所	1～3 年	☎(462) 8336		
第三西志津学童保育所	1～4 年	☎(462) 2070		
下志津学童保育所	1～6 年	☎(463) 2301		
南志津学童保育所	1～6 年	☎(462) 1206	北志津児童センター ☎(487) 6782	【児童センター・老幼の館（併設学童保育所含む）】 午前9時～午後5時（月・祝除く）
北志津児童センター学童保育所	1～6 年	☎(235) 7555		
井野学童保育所	1～3 年	☎(463) 8028		
第二井野学童保育所	1～6 年	☎(462) 8088		
小竹学童保育所	1～6 年	☎(461) 3221		
志津学童保育所	1～6 年	☎(460) 3345		
青菅学童保育所	1～6 年	☎(463) 7786	※新規申込は全て北志津児童センターで受付	【学童保育所】 午後1時～5時（土・日・祝除く）
第二青菅学童保育所	1～6 年	☎(464) 4512		
第三青菅学童保育所	1～6 年	☎(464) 4513		
根郷学童保育所	1～3 年	☎(484) 8394		
第二根郷学童保育所	1～6 年	☎(484) 8018		
山王学童保育所	1～6 年	☎(483) 2776		
大崎台学童保育所	1～6 年	☎(484) 5199	※新規申込は全て南部児童センターで受付	【児童センター・老幼の館（併設学童保育所含む）】 午前9時～午後5時（月・祝除く）
寺崎学童保育所	1～3 年	☎(486) 1106		
弥富学童保育所	1～6 年	☎(498) 1321		
和田学童保育所	1～6 年	☎(498) 3506		
佐倉老幼の館学童保育所	1～6 年	☎(486) 7090		
佐倉学童保育所	1～2 年	☎(483) 2751		
白銀学童保育所	1～6 年	☎(483) 2200	佐倉老幼の館 ☎(486) 7090	午後1時～5時（土・日・祝除く）
佐倉東学童保育所	1～6 年	☎(485) 9015		
内郷学童保育所	1～6 年	☎(483) 2043		

施設名	対象学年	電話	所管施設	受付時間
臼井老幼の館学童保育所	1～6 年	☎(487) 6210	臼井老幼の館 ☎(487) 6210	【児童センター・老幼の館（併設学童保育所含む）】 午前9時～午後5時（月・祝除く）
千代田学童保育所	1～6 年	☎(463) 7381		
公 印南学童保育所	1～6 年	☎(486) 1537		
立 王子台学童保育所	1～3 年	☎(462) 5021		
間野台学童保育所	1～3 年	☎(461) 5525		
染井野学童保育所	1～6 年	☎(463) 3210		
すみれにこにこホーム ※申込受付先はすみれ保育園	1～6 年	☎(489) 4270	すみれ保育園 ☎(487) 8468	午後1時～5時（土・日・祝除く）
私 光の子児童センター	1～6 年	☎(462) 2654	同左	午後1時～6時（土・日・祝除く）
ユーカー優都びあ	1～6 年	☎(460) 6700	同左	午前10時～午後6時（日・祝除く）

お知らせ

●栄養士募集（任期付職員）

任期付職員とは、一定期間内に終了することが見込まれる業務に従事させる必要がある場合などに、任期を限定して採用される職員です。給与、勤務時間、休暇などの勤務条件は、原則として任期の定めのない職員と同様です。

職種・採用予定人数 栄養士・1 人程度

任期 令和4年4月1日～令和6年3月31日（2 年間）

業務内容 学校、保育園や保健センターなどにおいて献立作成、栄養指導、栄養管理計画の作成などを行います。

資格 栄養士の資格を有するかた

勤務時間 正規職員と同等（週38 時間45 分）

給与・休暇制度 正規職員と同等 ▼通勤手当、住居手当、扶養手当、期末勤勉手当などの各種手当が支給されます

試験内容 面接試験

試験日程 令和4年1月下旬～2 月上旬（予定）

※応募方法などの詳細は、応募者に別途通知するほか、市ホームページ（下記二次元コード）でもご覧いただけます

受付期間 12 月1 日(水)～21 日(火)（消印有効）

問い合わせ 人事課 ☎（484）6210

●ジョブカフェちばの就活セミナー開催

日 1 月21 日(金)午後1 時～3 時35 分 要申し込み・無料

場 酒々井町役場

内 ①応募書類の書き方セミナー（午前1 時～2 時10 分）

②面接準備セミナー（午後2 時25 分～3 時35 分）

※②のセミナー後に15 分の個別相談があります（事前予約制）

就職を希望している15 ～44 歳までのかた

定 10 人（先着順）

受付期間 12 月1 日(水)～令和

4 年1 月7 日(金)
※求職活動の実績になりますので、「雇用保険受給資格者証」をお持ちください

申 産業振興課 ☎（484）6145

●400ml献血に協力ください

日 12 月6 日(月)午前10 時～11 時45 分、午後1 時～4 時

場 ベイシア佐倉店

申 社会福祉課 ☎（484）6135

●確定申告業務に係る一般事務員（会計年度任用職員）

業務内容 確定申告および市民税申告の補助事務

資格 不問 ※ただし、パソコン操作ができるかた

勤務地 中央公民館および市役所

採用期間 令和4年2 月7 日(月)～3 月15 日(火)

勤務時間 週3 ～4 日程度、午前8 時30 分～午後5 時（1 日7 時間勤務）

申 12 月10 日(金)

電話で、面接の日程を調整後、履歴書（写真貼付）を面接時に持参（面接は年内実施予定）

申 市民税課 ☎（484）6115

●特定計量器定期検査のお知らせ

取引や証明に計量器（はかり）を使用しているかたは、2 年に1 回、千葉県計量検定所が行っている特定計量器定期検査が義務づけられています。

日 12 月14 日(火)・志津コミュニティセンター・午前10 時30 分～午後3 時

日 12 月15 日(水)・佐倉市役所駐車場・午前10 時30 分～午後3 時

日 12 月16 日(木)・市民音楽ホール・午前10 時30 分～午後3 時

日 12 月17 日(金)・志津コミュニティセンター・午前10 時30 分～午後3 時

日 12 月20 日(月)・佐倉市役所駐車場・午前10 時30 分～午後3 時

日 12 月21 日(火)・佐倉市役所駐車場・午前10 時30 分～午後3 時

※正午～午後1 時は休憩時間です

※商店、学校、病院、薬局、事業所などで取引や証明に利用されている計量器（はかり）

※事前調査に漏れたかたでも、

計量器を取引や証明に使用している場合は、検査を受けなければなりません。検査料（1 台につき500 円～3600 円程度）、計量器を持参のうえ、お近くの会場までお越し下さい

申 産業振興課 ☎（484）6145

●予算要求状況の公表および意見募集

令和4 年度当初予算要求状況を公表し、意見公募を行います。詳しくは、市のホームページまたは財政課で配布する資料をご覧ください。

意見公募期間 12 月14 日(火)～28 日(火)

問い合わせ 財政課 ☎（484）6109

●特別支援教育支援員募集

資格など 保育士・幼・小・中・高等学校、特別支援学校教諭免許いづれかの資格を有するかた、介護などの経験のあるかたで心身ともに健康で体力に自信のあるかた

募集人数 若干名

勤務地 市立幼稚園・小・中学校

勤務形態 次の①または②で、平日（月～金曜日）午前8 時～午後4 時30 分（休憩45 分）の中で6 時間～7 時間45 分勤務

①パートタイム 週2 日～3 日

②フルタイム 週5 日

※勤務開始・終了時刻は園および学校の実情により異なります

採用期間 令和4 年4 月1 日～令和5 年3 月31 日

令和5 年3 月31 日（夏休みなど勤務がない期間があります）

給料・報酬 ①時給1040 円

②月給17 万1200 円～18 万8000 円（予定）

▼職務経験などにより決定

▼勤務がない期間がある場合、その日数に応じて減額

▼条件により通勤手当、期末手当有り

申し込み 履歴書（写真付き）、資格証明（写し）を郵送または持参締め切り 令和4 年1 月11 日(火)午後5 時まで（必着）

選考方法 書類選考と面接。面接は1 月18 日(火)、19 日(水)、20 日(木)のいずれか。※面接時間などは電話でご連絡します

申 市教育センター ☎（486）2400

令和4 年度 市民農園の利用者を募集します

- ◆生谷市民農園（140 区画）
生谷 1608-1 ほか（染井野、王子台に近接）
 - ◆大篠塚市民農園（174 区画）
大篠塚 1221-1 ほか（根郷中、山王団地に近接）
 - ◆飯野台ふれあい農園（85 区画）
土浮 516 ほか（佐倉草ぶえの丘に近接）
- ※区画：5 m×6 m＝30㎡、
飯野台ふれあい農園は、100㎡の区画も有り

対象 生谷・大篠塚は、市内に住所を有するかた。飯野台は、市外在住のかたも利用可。

利用期間 令和4 年4 月1 日～令和5 年3 月31 日

利用料金 年額1 万180 円、100㎡の区画は、3 万550 円

締め切り 令和4 年1 月14 日(金)

申し込み 郵便番号、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号、希望する農園と区画番号を明記の上、郵送、Eメール、ファクスまたは持参で、〒285-8501 市役所農政課、FAX (484) 5061、nosei@city.sakura.lg.jp へ

※応募者多数時は、新規のかたを優先し抽選とします

問い合わせ 農政課 ☎（484）6141

年末年始のご案内

ごみの収集

図 廃棄物対策課
☎ (484) 6149

●集積所での収集 ※事業系ごみは出せません

12月	28日(火)	その他紙・ビン (通常収集終了)
	29日(水)	<臨時収集日>もやせるごみ
	30日(木)	収集なし
	31日(金)	
1月	1日(土)	収集なし
	2日(日)	
	3日(月)	
	4日(火)	<臨時収集日>もやせるごみ ※その他紙・カンの収集はなし
	5日(水)	もやせるごみ (通常収集開始)

※ごみは収集日の朝 8 時 30 分までに、必ず市指定ごみ収集袋に入れて出してください

※前日の夜や指定日以外には出さないでください

※臨時収集日は、通常と異なる時間帯に収集される場合があります

●粗大ごみ有料戸別収集

▶年内の収集予約: 12 月 21 日(火)まで

▶年内の収集: 12 月 28 日(火)まで

▶年始の収集予約: 1 月 4 日(火)から

●一般家庭からの酒々井リサイクル文化センターへの自己搬入 (10kg あたり 350 円) は、12 月 29 日(火)までです。

▶時間 午前 8 時 30 分～11 時 30 分、午後 1 時～4 時 30 分

図 酒々井リサイクル文化センター
☎ (496) 7511

さくら斎場

図 さくら斎場
☎ (484) 0846

●1 月 2 日(日)から霊安室 (遺体安置および面会)、3 日(月)から通夜式場の利用が可能です。

日にち		火葬	告別式	通夜	霊安室
12月	29日(水)	○	○	○	○
	30日(木)	○	○	×	○
	31日(金) 友引	×	×	×	○
1月	1日(土)	×	×	×	×
	2日(日)	×	×	×	○
	3日(月)	×	×	○	○
	4日(火)	○	○	×	○
	5日(水) 友引	×	×	○	○

※○: 利用可能 ×: 利用不可

※利用の申し込みは、午前 8 時 30 分から午後 5 時まで受付 (1 月 1 日は休み)

し尿の収集

図 印旛衛生施設管理組合
☎ (498) 1538

●12 月 29 日(火)～1 月 3 日(月)はお休みです。年末年始は混雑しますので、早めに許可業者へお申込みください。

◆年末年始の市の施設の休業日については、「こうほう佐倉 12 月 15 日号」でお知らせします。

マイナンバーカードはお持ちですか?

マイナポイント申し込み期限は、

12月31日(金)までです

マイナポイントの申し込みは、令和 3 年 4 月 30 日までに、マイナンバーカードの交付を申請されたかたで、マイナンバーカードが手元にあるかたが対象となります。

▼マイナンバーカードを受け取っていないかたは、受け取りをお急ぎください。

▼マイナンバーカードを受け取る際には原則予約が必要です。下記「市民課マイナンバーカード交付会場」にご連絡ください。

▼マイナポイントを取得する場合は、12 月 31 日までに、選択したキャッシュレス決済サービスを利用 (チャージまたは買い物) する必要があります。

【ポイントをもろうためには】

①スマートフォン・パソコン・手続スポット (※) にてマイナポイントの申し込み

②申し込みの際に選択したキャッシュレス決済サービスの利用

※令和 4 年 1 月 1 日以降の利用は、対象外です

【市内の手続スポット (※)】市役所 (本庁・出張所)、郵便局、携帯ショップ、イオン (白井店、ユーカリが丘店)、セブン銀行 ATM、ローソン、千葉興業銀行、みずほ銀行、マルエツ

※市役所 (本庁・出張所) は 12 月 28 日までとなります。そのほかの手続スポットについては、各店舗へお問い合わせください

問い合わせ ▼マイナポイント全般 マイナンバー総合フリーダイヤル ☎ 0120 (95) 0178 ▼マイナポイントの申し込みについて 企画政策課 ☎ (484) 3374 ▼マイ

ナンバーカードの交付について 市民課マイナンバーカード交付会場 ☎ (311) 1001

12月4日～10日は「人権週間」です

「誰か」のことじゃない。

『法務省人権啓発キャラクター』



人権とは、人間が人間らしく生きていく権利で、全ての人が生まれながらにして持っている権利です。また、幸福な生活を営むために欠かすことのできない権利です。みんなの人権を守るためには、自分のことだけでなく、ほかの人のことも考えて行動し、お互いを尊重し合うことが大切です。人権問題を他人事ではなく、自分事として捉え、自分自身を変えていこうとする気持ちが大切です。誰もがかけがえのない存在であることを忘れず、思いやりの心を育てましょう。

◆人権週間とは

国連は、世界人権宣言採択を記念して、採択日の 12 月 10 日を「人権デー」と定め、加盟国に人権の発展を更に推進するよう呼び掛けています。

法務省及び全国人権擁護委員連合会は、「人権デー」を最終日とする 1 週間を「人権週間」と定め、市町村や関係機関と協力しながら、人権尊重思想の普及高揚に努めています。

◆人権擁護委員会を「存じますか?」

市町村の推薦を受け、法務大臣が委嘱し、職務に当たる人権擁護委員。人権相談に乗ったり、学校などで人権の大切さを伝えたり、人権尊重の意識を広める活動をしています。

問い合わせ 自治人権推進課
☎ (484) 6128

令和 3 年度 佐倉市小学生人権標語コンテスト受賞者

市では毎年、市内の小学 5・6 年生を対象に、人権標語コンテストを実施しています。人権尊重の理解を深め、豊かな人権感覚を身につけてもらうことを目的としたもので、今年度は、2019 編の応募がありました。

【最優秀賞】▼救いの手、差しのべた君は金メダル (佐倉小 6 年・野島万愛)

【優秀賞】▼ありがたう ごめんなさい 簡単だけど大切な言葉 (千代田小 5 年・柴田琉生) ▼深呼吸 その一言を 言う前

和田ふるさと館・農村婦人の家

みそづくり施設利用申し込みのお知らせ

貸し出し施設 和田ふるさと館 農村婦人の家 (弥富公民館内) 貸出期間 令和 4 年 1 月 5 日(水)～3 月 31 日(木) 午前 9 時～午後 5 時 ※休館日など、利用できない日があります

対象 市内在住のかた、3 人以上 6 人以内 (指導者含む) で構成されたグループ

申し込み 申込用紙 (農村婦人の家、和田ふるさと館で、12 月 1 日(水)～10 日(金)に配布。農政課ホームページからダウンロード可) に必要事項を記入し、利用する施設へ持参 (午前 9 時～午後 5 時)。

提出方法 利用する施設へ持参 提出期限 12 月 10 日(金)午後 5 時まで (日時厳守)

※感染症予防対策として、一堂に会しての抽選会は実施しません

問い合わせ ▼農村婦人の家 ☎ (498) 0860 ▼和田ふるさと館 ☎ (498) 4000 ▼農政課 ☎ (484) 6141

収入の減少などで国民年金保険料の納付が困難なかたへ 免除・納付猶予制度のご案内

新型コロナウイルス感染症の影響により、収入源となる業務や売り上げの減少などが生じ、国民年金保険料の納付が困難になったかたは、国民年金保険料の免除や納付の猶予が受けられる場合があります。

申請の対象期間

▼令和元年度分 令和 2 年 2 月分から 6 月分まで

▼令和 2 年度分 令和 2 年 7 月分から令和 3 年 6 月分まで

▼令和 3 年度分 令和 3 年 7 月分から令和 4 年 6 月分まで

対象 ①②ともに該当するかた

① 新型コロナウイルス感染症の影響により収入が減少したかた

② 令和 2 年 2 月以降、当年中の所得見込額が国民年金保険料免除基準相当になることが見込まれるかた

※所得見込額とは、令和 2 年 2 月以降の任意の月 (収入が急減した月など) における所得額を 12 か月に換算し、見込みの経費などを控除して算出します。

所得の見込額に用いることができる任意の月の期間

▼令和元年度と令和 2 年度分の申請 令和 2 年 2 月分から令和 3 年 7 月のいずれかの月の収入 (令和 3 年 8 月以降の月を用いることはできません)

▼令和 3 年度分の申請 令和 2 年 2 月以降のいずれかの月の収入 ※免除基準や申請方法など詳細は、日本年金機構ホームページまたは市ホームページ (下記二次元コード) をご覧ください



情報ナビ

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、各種イベントなどが中止・延期となる場合があります。各施設および主催者にお問い合わせの上、ご参加くださいますようお願いいたします。

実施する場合は、マスクの着用や、入場時の手指消毒、発熱者や高齢者など重症化しやすいかたの参加見合わせなどのご協力をお願いしています。

施設ガイド

中央公民館

☎(485) 1801

青少年教育講座「手作りのしめ縄飾りを作ろう」

佐倉で育てた青ワラを使って、お正月用輪飾りを作ります。
日時 12月26日(日)午前9時30分～正午 要申し込み

講師 藤崎言行(ワラ生産者)
費用 500円(材料費)
定員 10人(先着順)
対象 小学4年生～高校生(小学生は保護者同伴)
※親子参加歓迎

持ち物 植木ばさみ
締め切り 12月12日(日)
申し込み 電話またはEメールで chuo-public@city.sakurai.jp

和田公民館

☎(468) 0417

「縄文弥生期の地域展」および「和田文化工芸展」

日時 11月19日(金)～12月26日(日)午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで)
※第2・4月曜日は休館
無料・申し込み不要

場所 和田ふるさと館
内容 縄文弥生期の出土品など、地域団体の工芸作品の展示

三逕亭(佐倉城址公園内)

☎(486) 4520

12月のお茶席はお休みします。
問い合わせ 文化課 ☎(484) 6191

貸席に関する問い合わせ 公園緑地課 ☎(484) 6165

お知らせ

日付 時間 場所 内容
費用 対象 定員
締め切り 申し込み 問い合わせ

シルバー人材センターからのお知らせ

《共通事項》 場所 レインボープラザ 佐倉
人材センター ☎(486) 5482、FAX(486) 5419
✉ sakurassjc@sjc.ne.jp、ホームページ http://web.sjc.ne.jp/sakurassjc/

就業相談・入会説明会

日 場 12月7日(火) レインボープラザ
12月10日(金)・16日(日) 志津市民プラザ
12月22日(火) ミレニアムセンター 佐倉
午前9時30分集合・開始

家事支援サービス

日常生活のさまざまなご要望に応じます。(掃除洗濯・買い物、草取り、障子張替など)

費 30分以内500円、1時間1100円、基本料金2時間
※詳細は要問い合わせ
福祉有償連送「レインボーシャトル」会員登録受付中
通院・買い物・サークル活動などにご利用ください。

市内在住で「要介護者」「要支援者」「身体障害者」のかた
《年会費3000円》10分700円、20分1200円
※詳細は要問い合わせ。包括支援センターも相談可

申請 レインボーシャトル ☎(308) 7848、FAX(481) 3010

シルバーPCサポーター

1 パソコン・スマホなんでも相談会(パソコン・スマホ持参)
日 ①12月5日(日)午前10時～午後3時 ②12月10日(金)午後1時～3時 申し込み不要

場 ①ワークプラザ ②志津市民プラザ
費 初回無料(2回目以降30分600円) ②は無料

2 パソコン・スマホ個人指導・トラブル対応(購入相談など)
場 事務所または自宅
費 基本料金:2時間2640円、以降1時間1320円(相談内容により実費)

※土日・祝日、夜間対応可
植木職養成講座
日 令和4年2月初旬～9月下旬(全40回)

場 レインボープラザ 佐倉、市内実習
費 2万円(制服支給)

対 市内在住60歳以上 運転免許があり、車が使えるか
た 受講後にシルバー人材センターで就業できるか
定 10人(面接選考)
日 令和4年1月7日(金)

シルバー刃物研ぎ

日 毎週火・金曜 午前9時～正午
場 シルバー人材センター内
費 包丁:500円、刃込:900円

「知って得する食事教室」参加者募集 生活習慣予防の食事について
日 12月10日(金)午後1時～3時(受付午後零時50分)
要申し込み・無料

場 南部保健センター
内 適正体重と必要エネルギー量について、食べ方や食品の選び方、調理の工夫についての講義とデモンストレーション

対 市内在住の特定保健指導の対象者、生活習慣病予防のために食生活を改善したい40～74歳のかた
定 8人(先着順)
日 12月9日(木)

申請 健康管理センター ☎(312) 8228

里親制度説明会

日 令和4年1月15日(土)午後2時～4時 要申し込み・無料
場 千葉市文化センター
対 里親になりたいかた、里親について知りたいかた

申請 下記二次元コードから
子ども家庭サポートセンター
ちば(オレンジの会) ☎0470(28) 4288

九都県市「みんなでいっしょに自然の電気」キャンペーン

太陽光や風力など、自然の電気を共同購入することで、割安な料金で利用できるキャンペーンを実施します。
【参加方法】①1月31日(月)まで



にホームページから参加登録
②事務局から契約を切り替えた場合の見積額のお知らせ
③契約を切り替える場合は、2月15日(火)までにホームページから登録 ※手続きなどは事務局がサポートします

日 移動交番「12月の開設情報」
時 ①午前10時～②午後2時～③午後2時30分(各90分間)

場 日 イオンタウンユーカリが丘店東館 7日(火)・15日(水)・20日(日)・エコス佐倉店 13日(月)・21日(水)・ワライネスサービス本部宮ノ台 22日(水)・山王集会所 7日(火)・志津市民プラザ 10日(金)・17日(金)・すずかけ公園 23日(水)・セブンイレブン白銀3丁目店 2日(水)・セブンイレブン西志津6丁目店 16日(水)・中央公民館 9日(水)・南部保健福祉センター 11日(水)・13日(金)・15日(日)・西志津ふれあいセンター 10日(金)・17日(金)・根郷公民館 14日(火)・八幡台会館 8日(水)・ヤオコー染井野店 8日(水)・15日(水)・ユーカリプラザ第2駐車場 入口脇 6日(月)・16日(水) ※開設できない場合あり

日 佐倉警察署地域課 ☎(484) 0110

クリスマスフェスタ2021



日 12月18日(土)午前10時～午後4時
場 西志津ふれあいセンター
※混雑した場合、入場制限することがあります

内 ①コリントゲーム、輪投げ
②映画上映会「はらぺこあおむし」(午前10時30分)、「す

みっころらし」(午後2時)など
③クリスマス本の展示
④図書館のリサイクル本・雑誌のプレゼント
場 志津図書館
☎(488) 0906
西志津ふれあいセンター
☎(488) 0904

図書館

今月の休館日
6日(月)・7日(火)・13日(月)・20日(月)・27日(月) 蔵書点検のため、佐倉南図書館は8日(水)・9日(木)も休館します

年末年始の休館日は12月28日(火)～令和4年1月4日(火)

佐倉図書館 ☎(485) 0106
志津図書館 ☎(488) 0906
佐倉南図書館 ☎(483) 3000
日井公民館図書室 ☎(461) 6224
志津図書館志津分館 ☎(461) 7211
北志津児童センター図書室 ☎(487) 6788

佐倉南図書館

「共通事項」要申し込み・無料
場 佐倉南図書館
申請 電話または来館で

●えほんのおはなし会
日 12月11日(土)10時30分～11時
内 絵本の読み聞かせ、手遊び

対 2・3歳児と保護者
定 5組(先着順)

●えほんの手遊び・わらべ歌のおはなし会
日 12月15日(水)10時30分～11時
内 わらべ歌、手遊び、絵本の読み聞かせ

対 0・1歳児と保護者
定 5組(先着順)

おはなしきやらばん

人形劇「ブレイメンの音楽隊」ほか(一般向け)
日 志津市民プラザ 12月16日(木)午後3時30分

貸出カードが必要なのは、
貸出カードは ①市内在住・在勤・在学のかた ②酒々井町・千葉・八千代・四街道・八街・印西市在住のかたのみの発行となります。

※カードを発行するときは住所・氏名が確認できるもの(免許証・保険証・学生証など)を持参して、各図書館へ



移動図書館 さくらおぐるま号

1・15日(第1・3水曜日)	
八幡台(八幡台会館)	10:00～10:40
宮ノ台(井野中学校)	11:00～11:25
染井野(みずき公園)	15:15～15:45
14日(第2火曜日)	
六崎(根郷角染井戸作東公園脇)	10:00～10:30
春路(しろさわ公園)	10:45～11:15
城(松ヶ丘一号公園下)	14:35～15:05
大崎台(城堀公園)	15:30～16:00
8・22日(第2・4水曜日)	
藤治台(集会所脇)	10:00～10:30
白銀(堀上公園)	10:55～11:35
江原台(健康管理センター)	15:15～15:45

高齢者の総合相談窓口

地域包括支援センター



- 1 志津北部地域包括支援センター
☎(462)9531
開所時間 日曜日～金曜日(祝日除く)午前8時30分～午後5時30分
※相談無料
- 2 志津南部地域包括支援センター
☎(460)7700
介護者教室・としとらん塾・オレンジカフェは予約制で実施します
- 3 白井・千代田地域包括支援センター
☎(488)3731
■介護者教室
■感染症と免疫のお話
12月10日(金)午後1時30分～3時
志津コミュニティセンター
甲 志津北部
- 4 佐倉地域包括支援センター
☎(488)5151
- 5 南部地域包括支援センター
☎(483)5520

- ◆高齢者の食について
12月15日(水)午後1時30分～3時
場 志津市民プラザ
甲 志津南部
- ◆としとらん塾
◆コロナ禍におけるフレイル予防
12月15日(水)・22日(水)午前10時～正午
場 根郷公民館 15人
甲 志津南部
- ◆口腔ケアと栄養・おいしく食べて健口になろう
令和4年1月11日(火)・18日(火)・25日(火)午後1時30分～3時30分
場 志津コミュニティセンター
甲 志津北部
- ◆12月のオレンジカフェ
12月12日(日)午後1時30分～3時
場 はうすぴあ
- ◆志津南部
12月16日(木)午後2時～3時
場 そばカフェ301
- ◆志津北部
12月19日(日)午後1時30分～3時
場 リハビリデイビームわりの里
- ◆白井・千代田
12月21日(火)午前10時～11時
場 栄町集会所
- ◆佐倉
12月26日(日)午後2時～3時30分
場 南部地域福祉センター
甲 志津南部

暮らしの相談



- ◆印は市役所各担当課へ
◆印は各施設へ
*相談は無料。特に記載のない場合は、予約不要。
ミレセン→ミレニアムセンター→佐倉 志津コミセン→志津コミュニティセンター→福セン→市役所社会福祉センター→西部セン→西部地域福祉センター→南部セン→南部地域福祉センター

- 【年金・法律など】
◆年金相談 22日(水)ミレセン 午後1時30分～4時30分 ※年金定期便・振込通知書など持参(加入や納付記録の確認不可) ※市民課 ☎(484)6126
◆法律・人権・行政相談(要予約) 7日(火)・14日(火)・23日(水)ミレセン 午前10時～ ※自治人権推進課 ☎(484)6128
◆司法書士相談(少額訴訟・多重債務・相続・登記) 司法書士相談は当面的にお休みです
―千葉司法書士会佐倉支部・高島 ☎(312)4266

- ◆行政書士相談(相続・遺言・成年後見) 行政書士相談は当面的にお休みです ―行政書士佐倉市民相談室 ☎0476(37)8642
◆暮らしと仕事の総合相談(要予約) 平日午前8時30分～午後5時15分(ひきこもり相談も対応) 市役所「暮らしサポートセンター」佐倉 ☎(309)5483
◆消費生活相談 平日午前9時～正午・午後1時～4時 ミレセン ☎(483)4999
◆女性のための相談(要予約) 3日(金)・10日(金)・24日(金)午前10時～午後3時、17日(金)午後3時～8時 ミウズ ☎(460)2580
◆結婚相談 ―自治人権推進課 9日(水)・19日(日)・25日(土)午前10時～午後3時 ミレセン
◆住宅増改築修繕相談 ―住宅課受付、協力団体へ連絡 平日午前8時30分～午後5時 ※住宅課 ☎(484)6168
◆交通事故相談(要予約) 1日(火)・15日(水)ミレセン ※道路維持課 ☎(484)6130
◆国民健康保険加入者の健康相談(要予約) 9日(水)午後1時30分～3時30分 ※健康保険課 ☎(484)6604

- ◆外国人のための生活相談 平日午前10時～午後4時(スペイン語・英語・中国語の通訳が必要な場合は要予約) ―佐倉国際交流基金 ☎(484)6326
◆障害者差別に関する相談 印旛圏域専用ダイヤル 平日午前9時～午後5時 ☎(486)5991、FAX(486)2777 障害福祉課 平日午前8時30分～午後5時15分 ☎(484)6173、FAX(484)1742
◆物忘れ相談(要予約) 21日(火)午後2～4時 ミウズ ※高齢者福祉課 ☎(484)6343
◆精神障害者相談(要予約) 午前9時～午後5時 ―地域生活支援センター レインボー ☎(463)1128
◆子ども・育児・教育
◆家庭児童相談(虐待・DVなどの相談) こども家庭課 平日午前8時30分～午後5時15分(訪問可) ☎(484)6263
◆電話育児相談(0歳～就学前の乳幼児に関する相談) 各保育園 平日午前10時～午後3時

- ◆佐倉 ☎(481)1741
◆南志津 ☎(460)2020
◆志津 ☎(463)2466
◆北志津 ☎(487)8511
◆白井 ☎(487)3725
◆根郷 ☎(485)2330
◆馬渡 ☎(498)0042
◆ことばの相談(要予約・電話相談可) お子さんのことば、きこえ、その他の発達に関する相談 平日午前8時30分～午後5時15分 健康管理センター ☎(485)6712
◆就学相談(要予約) 心身に障害をもつお子さんの就学など教育に関する相談 平日午前8時30分～午後5時15分 教育センター ☎(486)2400
◆教育電話相談 家庭や学校など教育に関する電話相談 平日午前9時～午後4時 ヤングブラザー ☎(484)6611

- ◆事業経営・起業相談(要予約) 令和4年1月12日(水)午前10時～午後4時 COLABOS A K U R A ☎1月5日(水)産業振興課 ☎(484)6145
◆お仕事探しの相談 平日午前8時30分～午後5時 ミレセン ☎(483)3180
◆若者就労・進路相談(要予約) 21日(火)午前10時～午後5時

みんなの保健

- 健康管理センター
☎(485)6711
☎(485)6714
西部保健センター
☎(463)4181
☎(463)4183
南部保健センター
☎(483)2812
☎(483)2813

乳がん・子宮頸がん検診

予約受付中! (先着順)



定員になり次第、受付を締め切りますので、お早めにご予約ください。

◆乳がん検診
対象者 佐倉市民で30歳以上の女性 ※前年度、乳がんの集団検診または、マンモグラフィ検査を受けていないかた
検査方法
30歳代のかた 超音波検査
40歳代のかた マンモグラフィ検査(2方向)
50歳以上のかた マンモグラフィ検査(1方向)
◆子宮頸がん検診
対象者 佐倉市民で20歳以上の女性 ※前年度、子宮頸がん検診を受けていないかた
検査方法 内診および子宮頸部細胞診
◆予約について
各保健センター(健康管理センター・西部保健センター・南部保健センター)の窓口または、はがき、ファクス、二



詳細、予約二次元コード

次元コードにてご予約ください。
※日程、会場、予約方法の詳細は、市ホームページまたは、受診券セットに同封の「佐倉市検診のご案内」でご確認ください。
※検診には受診券が必要です。受診券が届いていない場合は、健康管理センターへご連絡ください。

◆左記の保育サービスは中止します
▽乳がん検診 12月17日(金)、令和4年1月26日(水)
▽子宮頸がん検診 12月22日(水) ※全日程でお子様をお連れのかたは、検査の間スタッフが対応します
健康管理センター
☎(485)6711

健康相談

日常の健康づくりや健診結果についての相談、栄養、歯科、禁煙に関する個別相談。
日 ①12月3日
②12月24日
③12月29日 午前9時30分～正午
要申し込み・無料
場 ①健康管理センター ②西部保健センター
内 保健師、栄養士、歯科衛生士による個別相談
※所要時間は1時間程度(禁煙相談は30分)

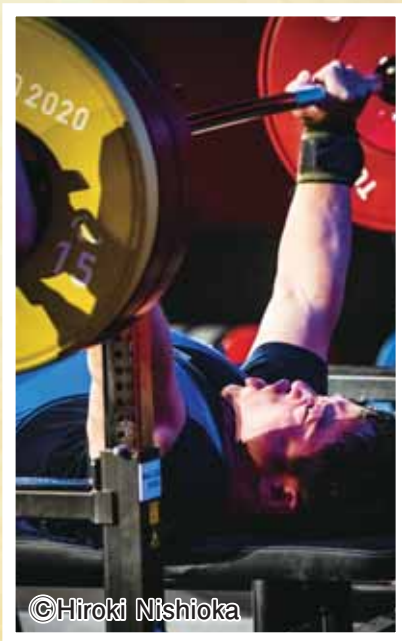


自死遺族支援事業

「わちあいの会ひだまり」同じような体験を持つ方が集い、話せる場所です。
日 偶数月第3金曜日午後1時30分～4時
無料・申し込み不要
場 千葉県印旛健康福祉センター
問 千葉いのちの電話
☎(222)4416

東京 2020
パラリンピック入賞

佐倉市民が活躍しました



パワーリフティング

うじろ はじめ
宇城 元 選手

1973 年 1 月 28 日生まれ
佐倉市在住
兵庫県洲本市（淡路島）出身

21 歳の時に、交通事故により脊髄損傷。25 歳からパワーリフティングを始める。2004 年アテネ大会、2012 年ロンドン大会に続く 3 大会目のパラリンピックに出場。72kg 級において、162kg の記録で 6 位、パラリンピック 3 回目の入賞を果たしました。
※現日本記録保持者（72kg 級、176kg）



陸上競技・やり投げ

やま ざき あき ひろ
山崎 晃裕 選手

1995 年 12 月 23 日生まれ
佐倉市在住
埼玉県鶴ヶ島市出身

先天性右手欠損（切断、機能障害）
2014 年身体障害者野球日本代表として、世界大会準優勝。19 歳からやり投げ（F46 クラス）へ転向。2017 年世界パラ陸上 5 位に入賞、2019 年世界パラ陸上 7 位入賞。今回初出場のパラリンピックで、7 位入賞を果たしました（57.69 m）。
※現日本記録保持者（60.65 m）

- 【功績】
- ▶ 2017 年 パラ・パワーリフティングジャパンカップ 男子 80kg 級 1 位（186.5kg）※日本新
 - ▶ 2021 年 パラ・パワーリフティング国際招待選手権大会 男子 72kg 級 1 位（176kg）※日本新
 - ▶ 2004 年 アテネ 2004 パラリンピック競技大会 男子 67.5kg 級 8 位（147.5kg）
 - ▶ 2012 年 ロンドン 2012 パラリンピック競技大会 男子 75kg 級 7 位（180kg）

- 【功績】
- ▶ 2014 年 身体障害者野球日本代表 世界大会準優勝
 - ▶ 2015 年 19 歳からやり投げを始める
 - ▶ 2017 年 世界パラ陸上競技選手権大会（ロンドン）5 位
 - ▶ 2018 年 アジアパラ競技大会（インドネシア）5 位
 - ▶ 2019 年 世界パラ陸上選手権（ドバイ）7 位
 - ▶ 2016～2021 年 日本パラ陸上選手権 6 連覇中

12 月 3～9 日は
「障害者週間」です

障害のある人もない人も一人一人が、自分らしく支え合い暮らせる
社会の実現のために、障害福祉について理解を深めましょう

**さくら 動画配信**
佐倉市 YouTube

▶ 佐倉市の魅力や、市からのお知らせを YouTube でお届け中！

★おすすめ動画「第 60 回佐倉市民花火大会」
（広報番組「Weekly さくら」11 月 22 日放送分）



Let's
チャンネル登録！



◎広報課 映像・メディア推進班 ☎（484）6206

家庭ごみの収集日		
カン		12/7・21（火）
ビン		12/14・28（火）
その他紙製容器包装		毎週火曜日
その他プラスチック製容器包装		毎週木曜日 ※30 日を除く
うめたてごみ		12/2・16（木）
金属類・小型家電		12/9・23（木）
廃食用油 ※機械油は対象外		12/2（木）

休日の急病は
（受診の際は事前にご連絡を・保険証および子ども医療費助成受給券をご持参ください）

休日当番医テレホンサービス
☎（484）2516
日曜・祝日・年末年始（12/29～1/3）
8：30～22：00（自動音声による案内）
昼間の内科・外科・歯科、夜間の外科を案内
※休日当番医は市ホームページでお知らせしています

休日夜間急病診療所（健康管理センター内）
☎（239）2020
日曜・祝日・年末年始（12/29～1/3）
受付 19：00～21：45 内科・歯科

小児初期急病診療所（健康管理センター内）
☎（485）3355 ※小児内科のみ
毎夜間 受付 19：00～翌朝 5：45
【日曜・祝日・年末年始（12/29～1/3）は、上記のほかに、9：00～16：45 も受付】

市政へのご意見を
ファクス・電子メールでも受け付けています。
FAX 043（484）5151（市長室直通）
メールアドレス hisyo@city.sakura.lg.jp

休日・夜間の水漏れは
（緊急連絡）
24 時間受付・年中無休（佐倉市管工事組合）
☎（485）8660

新型コロナウイルス感染症について
市内の休日当番医や小児初期急病診療所、休日夜間急病診療所では、新型コロナウイルス感染症の検査は実施しておりません。新型コロナウイルス感染症の疑いがある場合には、「千葉県発熱相談コールセンター」にご相談ください。
☎ 0570-200-139（24 時間）

やすらぎパークの**選べる自然葬**
ご家族で使える自然葬
サークル墓
表札と墓誌が付きます
残り半分
新登場！
プレート墓地
1区画3名様まで
氏名か家名の彫刻が可能

千葉県佐倉市の花と緑の明るい公園墓地
やすらぎパーク佐倉
〒285-0841 千葉県佐倉市下志津 186-1 ■土・日・祝日営業 ■ご案内時間／9:30～17:00（水曜定休）

完全予約制 お電話またはホームページからご予約の上お越しください
電話無料 **0120-107-520**
最新情報はこちら


古い携帯をお使いではありませんか？
スマホの使い方はわかりますか？
佐倉市・隣接市区町村の団体様
**自治会・各団体様向けに
ドコモショップが出張します！**



お問い合わせはコチラ
佐倉市上志津 1707-3 TEL:0120-681-768
ドコモショップ佐倉志津店