



# SAKURA

- 佐倉で才能が開花する -

2022年(令和4年)

# 9.15

No.1389

## おいしい佐倉を見つけよう!

必ず当たる!!



## リピートスクラッチ

問 佐倉商工会議所 ☎ 486-2331

飲食1000円ごとに1枚、来店人数の枚数を上限としてスクラッチカードがもらえるキャンペーンを開催します。カードをこすると、1等5000円から4等200円まで、いずれかが必ず当たります。カードは割引券として、同じ店舗で次回来店時に使えます。

この機会に飲食店を巡って、「行きつけのお店」を見つけてみませんか。

1等 5000円

2等 3000円

3等 1000円

4等 200円

※ハズレなし



キャンペーン期間 10月1日(土)~令和5年1月31日(火)

対象店舗 市内の参加飲食店・飲食関係小売店

※ホームページに一覧を掲載。持ち帰りや配達をみの店舗も対象

※配達代行サービスによる配達、大手チェーン店は対象外

※店舗により一部利用できない商品・サービスがある場合あり

※スクラッチカードは各店舗でなくなり次第配布終了



佐倉商工会議所HP

## ダブルチャンス 地元産品プレゼント



ダブルチャンスプレゼントの景品(イメージ)

スクラッチカードの半券を3枚集めると、抽選で100人に地元産品が当たるダブルチャンスプレゼントに応募できます。

地元産品は佐倉市のふるさと納税返礼品から選定します。詳細は佐倉市商工会議所ホームページ、または公共施設などで配布するチラシをご覧ください。※ふるさと納税の返礼品として、商品やサービスを提供していただける協力事業者を募集しています。詳細は4ページをご覧ください

## 75歳以上のかたへ

高齢者いきいき 応援事業

### 健康づくりのご案内 と 食事利用券 をお送りします

新型コロナウイルス感染拡大の影響により、外出や人と接する機会が減ってしまったことで、高齢者のかたのこころや身体の機能が低下してしまう(フレイル)危険があります。予防には、十分な栄養、適度な運動、社会とのつながりをもつことが大切です。

みなさんに、いつまでも元気でお過ごしいただくため、市では75歳以上のかたへ、健康づくりのご案内を市内飲食店で利用できる食事利用券とともにお送りします。



#### フレイル(心身機能の低下)予防のために必要なこと

- 社会参加** 趣味、ボランティアなど
- 栄養** 食事、口腔機能維持
- 運動** 散歩、家事、スポーツなど

対象 令和4年9月1日時点で佐倉市に住民登録があり、令和4年度中に75歳以上になるかた

送付時期 9月末 ※食事利用券の利用期間は10月1日(土)~令和5年1月31日(火)

送付内容

▶健康づくりのためのご案内 ▶高齢者福祉サービスのご案内

▶食事利用券(1人あたり500円分を2枚)

※「必ず当たる!佐倉の味リピートスクラッチ」参加店で利用できます。参加店の一覧を同封します

※本人が利用することが困難な場合は、代理のかた(ご家族など)が利用できます



問 高齢者福祉課 ☎ 484-6343



9/15 申込開始 **シニア向け スマートフォン講習会を開催します!**

市では、「誰もが、いつでも、どこでも、『申請できる』、『入手できる』、『学べる』」をスローガンに、市民の皆さんにとって便利で有用なオンラインサービスの充実を目的とする佐倉市 DX 推進方針を策定しました。

提供するサービスや情報を有効活用していただくため、総務省が進める「利用者向けデジタル活用支援推進事業」に採択された市内携帯電話事業者と連携し、シニア向けスマートフォン講習会を開催します。

各講座の内容は、スマートフォンの基本的操作が学べるものから応用的なものまで、幅広いレベルに応じた講座となっています。

**申し込み** ドコモショップ佐倉志津店 出張ドコモショップ担当

☎ 0120-552-964 (平日午前9時～午後6時)

☑ スマートフォンをまだお持ちでないかた、ドコモユーザー以外のかたも参加できます(スマートフォン実機の貸し出しあり)

**対象** 市内在住の60歳以上のかた

**定員** 各回12人(先着順)

※9月15日(木)から、10月、11月開催分の申し込みを開始します

※10月から令和5年2月までに計35回開催します。12月以降の開催については、今後お知らせします



佐倉市長 西田 三十五

日頃スマートフォンを使っているかたも、そうでないかたも、ぜひこの機会に楽しみながらスマートフォンを体験し、新しい発見をしてみましょう!

参加費無料でどなたでも!



◆志津市民プラザ

講座番号	内容	日時
基本	1 電源の入れ方、ボタンの操作方法	10月19日(水) 13:00～14:00
	2 電話のかけ方、カメラの使い方	10月19日(水) 14:30～15:30
	3 アプリのインストール方法	11月22日(火) 10:00～11:00
	4 インターネットの利用方法	11月22日(火) 13:00～14:00
応用	7 SNS、コミュニケーションアプリの利用方法(LINEの使い方)	10月30日(日) 13:00～14:00
	1 マイナンバーカードの申請方法	10月30日(日) 14:30～15:30
応用	2 佐倉市独自のオンラインサービス利用方法(電子申請、施設予約、防災情報アプリなど)	11月22日(火) 14:30～15:30

◆白井公民館

講座番号	内容	日時
基本	1 電源の入れ方、ボタンの操作方法	11月16日(水) 13:00～14:00
	2 電話のかけ方、カメラの使い方	11月16日(水) 14:30～15:30
	3 アプリのインストール方法	11月21日(月) 13:00～14:00
	4 インターネットの利用方法	11月21日(月) 14:30～15:30

◆ミレニアムセンター佐倉

講座番号	内容	日時
基本	1 電源の入れ方、ボタンの操作方法	10月25日(火) 10:00～11:00
	3 アプリのインストール方法	11月9日(水) 10:00～11:00
	4 インターネットの利用方法	11月9日(水) 13:00～14:00
	7 SNS、コミュニケーションアプリの利用方法(LINEの使い方)	10月25日(火) 13:00～14:00
応用	1 マイナンバーカードの申請方法	10月25日(火) 14:30～15:30
	2 佐倉市独自のオンラインサービス利用方法(電子申請、施設予約、防災情報アプリなど)	11月9日(水) 14:30～15:30

印旛沼サンセットヒルズ

キャンプ場、テニスコートが **ネット予約**できるようになります!



現在、キャンプ場とテニスコートの予約を電話で受け付けていることから、予約開始直後の月初などに電話がつながりにくい場合があります。そのような状況を解消するため、10月1日から、ちば施設予約システムを利用し、パソコンやスマートフォンで、いつでもどこでも予約や空き状況の確認ができるようになります。

☑ 初回予約開始日時(11月利用分)

テニスコート: 10月1日(土) 午前8時30分～

キャンプ場: 10月3日(月) 午前8時～

※予約には利用者登録が必要となりますので、事前にご登録ください

※電話予約も引き続き受け付けます。印旛沼サンセットヒルズ

☎ 484-1011 へ電話してください

📍 佐倉の魅力推進課 ☎ 484-6146



白井田宿内砦跡 が 佐倉市指定文化財になりました

●白井田宿内砦跡の歴史

白井田宿内砦跡は、戦国時代末期に千葉氏と並ぶ勢力を誇った原氏の本城である白井城の支城として築かれたものです。

白井城は戦国時代、2度の合戦が繰り返され、時代とともに改修が進み大規模な城になりました。この過程で、白井田宿内砦跡をはじめとする白井城を取り巻く支城群が形成されました。砦跡の発掘調査では、陶磁器などの生活用品があまり見つからなかったことなどから、非常時に籠るための軍事的性格の強い砦であったことがうかがわれます。

●市の文化財に指定

宅地化が進んだ現在、白井城の支城として白井田宿内砦跡のみが唯一残る遺跡であることから、佐倉市指定文化財にふさわしい価値をもつと評価されました。砦跡は土塁などが良好に残り、台地は緑に包まれ、宿内公園として地域で親しまれています。

📍 文化課 ☎ 484-6192



▲宿内公園に残る土塁



## 10月は、佐倉の秋を見つけに行こう！



## 水辺観察会

## ～こども水辺探検隊～

畔田谷津や印旛沼って、どんなところ?どんな生きものがいるの?先生の説明を受けながら、水辺の自然観察を行います。

日 畔田谷津編 10月8日(土)

①午前9時～10時30分 ②午前11時～午後0時30分

日 印旛沼編 10月22日(土) ①午前9時～10時30分 ②午前11時～午後0時30分

要申し込み・無料

※千葉県内に熱中症警戒アラートが発表されている場合

または、雨天により野外観察が実施できない場合は、1週間後に延期となります

場 畔田谷津編 佐倉西高校グラウンド下 下志津橋先の駐車スペース集合

場 印旛沼編 佐倉ふるさと広場 佐蘭花学習室集合

対 市内在住の小学4～6年生(保護者同伴可)

定 各回10人(先着順、保護者の人数は含みません)

日 9月30日(金)

申 用 Eメールで、件名に「水辺観察会申込」と記載の上、第1希望から順に参加希望編と参加希望時間、参加者全員(保護者含む)の氏名(ふりがな)・学校名・学年・住所・電話番号を記入し、生活環境課 ☐ seikatsukankyo@city.sakura.lg.jp へ

※複数編への参加可、同編複数回の参加不可(各編とも①②同内容)

※汚れても良い服装でお越しください

問 生活環境課 ☎ 484-4278



## それいけ!生きものたんけん隊

## ～プロナチュラリスト佐々木洋隊長と自然を楽しもう～

日 10月22日(土) 午前10時～午後3時 要申し込み・無料

場 佐倉城址公園(現地集合・解散)

対 市内在住の小・中・高校生および保護者(小学1、2年生は保護者同伴)

定 30人(先着順)

申 志津児童センターの窓口で申し込みください(午前9時～午後5時、月・祝日は休館) ※受付開始9月17日(土)午後1時30分～

問 志津児童センター ☎ 310-5131

## 弥富野草散策観察会

弥富地区の自然・植生・野草を徒歩で散策・観察します。

日 10月27日(土) 午前9時～正午(集合:午前8時50分)

要申し込み・無料 ※雨天の場合、11月2日(水)に延期。再延期なし

場 弥富公民館

対 市内在住または在勤で、数時間歩けるかた

定 10人(多数時抽選)

講 阪上津留美(千葉県自然観察指導員)

日 10月7日(金)(必着)

申 用 電話、ファクス、はがき、Eメールまたは窓口で、住所・氏名・電話番号・メールアドレス(任意)、ファクス番号(任意)を明記の上、〒285-0072 岩富町151 弥富公民館「弥富野草散策観察会」 ☎ 498-0860 FAX481-5151 ☐ yatomi-public@city.sakura.lg.jp へ

※野草などは観察のみ。採取不可

※保険は参加者各自で対応



## 令和4年度 佐倉市印旛沼クリーンウォーク

## 一般参加者募集

印旛沼の豊かな自然環境の保全と水質の浄化について広く周知するため、団体や事業所の協力のもと、印旛沼周辺での清掃活動を開催しています。

今年度も、市民の皆さんに参加していただける「一般参加日」を設けましたので、ぜひご参加ください。

日 10月15日(土)、22日(土) ①午前9時15分～9時45分(受付:午前9時) ②午前10時30分～11時(受付:午前10時15分)

要申し込み・無料・小雨決行

※雨天中止の場合、当日午前8時までに市ホームページに掲載します

場 佐倉ふるさと広場 風車脇三角広場集合

対 印旛沼、鹿島川周辺の一斉清掃

定 各回50人(先着順)

日 10月11日(火)

申 用 電話、ファクスまたはEメールで参加希望日時、住所・氏名・電話番号を生活環境課 ☎ 484-4278 FAX486-2504 ☐ seikatsukankyo@city.sakura.lg.jp へ

※ごみ袋、軍手は配布します。マスク着用の上、作業しやすい服装でお越しください

※密接・密集を避け、大声での会話は控えてください

※会場周辺の駐車スペースには限りがあります

参加者にはオリジナルロゴ入り トートバッグをプレゼント!



このロゴは、女子美術大学の学生がデザインしたものです

## 受講者募集

## 子育てのイライラ5分で解決!

## 子育てが楽になる心の持ち方のコツ

もっと子育てが楽しくなるヒント満載!子育て中のイライラを心理学から解決する、ママ・パパが元気になる講座です。

日 10月2日(日) 午前9時30分～午前11時30分

要申し込み・無料

場 志津コミュニティセンター(託児あり)

対 会場30人、オンライン50人(多数時抽選)

日 9月25日(日)まで

申 用 ちば電子申請サービス(右記)から

問 子育て政策課 ☎ 484-6139



講師 元吉 祐里  
(株式会社もう1冊の母子手帳 代表取締役社長)



## 佐倉市民文化祭

## 協賛行事のご案内

市民文化祭の趣旨に賛同して開催される、一般団体による芸術文化行事です。

## 趣味の切手展

日 10月8日(土)・9日(日) 午前9時30分～午後4時30分

場 中央公民館 無料・申し込み不要

問 佐倉郵趣会・宮崎 ☎ 463-4715



## 凡例

日付 時間 場所 内容 費用 対象 定員  
講師 持ち物 締め切り 申し込み 問い合わせ

# マイナポイントの設定・申し込みをお手伝いします

「マイナポイントの申込方法がわからない」、「パソコンや対応したスマートフォンを持っていない」というかたを対象に、専用の端末を使用して、市内の出張所などでマイナポイントに関する手続きをお手伝いします(令和5年2月末まで)。  
 市民課 ☎ 484-6122

**受付時間** 午前9時～午後5時(正午～午後1時を除く)  
 ※一部、午前・午後のみ開設する日程があります(右表)。イオンタウンユーカリが丘は午前11時～午後7時(午後2時～3時を除く)  
**定員** 各日40人(先着順・イオンタウンユーカリが丘は80人、午前・午後のみは20人)  
 ※新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、混雑緩和のため、原則、整理券を配布します。整理券配布終了後は、開設時間内でも受付を終了する場合があります  
**持ち物** マイナンバーカード、ポイントを付けるキャッシュレスサービスのICカードなど、公金受取口座を登録する口座番号が分かるもの(希望者のみ)  
 ※詳細はホームページ(右記)をご覧ください



- 9月末までにマイナンバーカードを申請すると、登録したキャッシュレス決済サービスのポイントとして合計2万円分のマイナポイントを受け取ることができます。(ポイントの申込期限は令和5年2月末予定)
- ドコモショップ、auショップ、ソフトバンクショップなどの店舗では、マイナンバーカードの申請サポートを無料で実施しています。詳細は、お近くの店舗にお問い合わせください。  
 ※携帯電話回線の契約有無を問わず、どなたでも申請可能です



## 【9月・10月の日程】

●11月1日以降の予定は、別途ご案内します

開設場所	日程
市役所1号館2階市政資料室	9月25日(日) 10月9日(日)・23日(日) 期間中の平日(午前は11時30分まで、午後は4時30分まで受付) ※平日は、整理券を配布しません。混雑時は30分～1時間程度お待ちいただくことがあります
志津出張所	9月22日(木)・25日(日)・30日(金) 10月6日(木)・9日(日)・17日(月)・20日(木)・23日(日)・24日(月)・31日(月)
ユーカリが丘出張所	9月20日(火)・27日(火)・29日(木) 10月3日(月)・7日(金)・11日(火)・18日(火)・21日(金)・25日(火)・27日(木)
白井・千代田出張所	9月16日(金)・21日(水)・26日(月)・28日(水) 10月5日(水)・12日(水)・14日(金)・19日(水)・26日(水)・28日(金)
根郷出張所	10月4日(火)午後2時～5時
西志津ふれあいセンター(西志津市民サービスセンター)	9月24日(土) 10月1日(土)・8日(土)・22日(土)・29日(土)
ミレニアムセンター佐倉(佐倉市民サービスセンター)	10月4日(火)午前9時～正午
和田出張所	9月15日(木)午前9時～正午 10月13日(木)午前9時～正午
弥富派出所	9月15日(木)午後2時～5時 10月13日(木)午後2時～5時
イオンタウンユーカリが丘	9月19日(月・祝) 10月15日(土)・16日(日)

## 「自分だけは大丈夫」— その思い込みは危険です！ 年に1回、大腸がん検診を受けましょう

●令和3年度佐倉市大腸がん検診では、**25人のかたに、がんが見つかっています**  
 日本では、2人に1人が「がん」に罹患し、3人に1人が亡くなっています。大腸がんは、がん死亡原因のうち、女性は第1位、男性は第3位で、男女ともに上位となっています。なお、令和3年度の佐倉市大腸がん検診では、25人のかたに、がんが見つかっています。  
 初期のがんは、自覚症状がありません。早期発見・早期治療であれば95%以上のかたが治っています。そのため、自覚症状がなくても、定期的ながん検診を受診することが大切です。  
 検査方法は、2日間分の検便検査です。便をこすり取るだけで検査できます。年に1度は、がん検診を受けて、自分の健康をチェックすることをお勧めします。  
 ※2022年度の受診券セットが手元にないかたは、受診券の申し込みをしてください

●腹痛、便に血が混じる、便秘と下痢を不規則に繰り返すなど、気になる症状がある場合は、検診ではなく直ちに医療機関を受診してください。

検診の対象 佐倉市に住居登録のある40歳以上のかた(令和5年3月31日時点)  
**【個別検診】**  
 受診期間 12月10日(土)まで 受付方法 協力医療機関で(要予約)  
 費用 1000円  
**【集団検診】**  
 受診期間 令和5年3月9日(木)まで  
 受付方法 大腸がん検診の実施日・検診会場を確認の上、受診日当日に受付  
 費用 400円  
 ※検診の日程、会場などは、「こうほう佐倉」6月1日号成人健診(検診)特集号 令和4年度『みんなの保健』や、ホームページ(右記)をご覧ください。  
 ※大腸がん検診の採便容器は、集団検診を受診する場合は各保健センターの窓口で配付しています。個別検診の場合は、各医療機関でお受け取りください  
 ☎健康推進課 ☎ 485-6711



## ふるさと納税の返礼品を募集しています

ふるさと納税の返礼品として、商品やサービスを提供していただける協力事業者を随時募集しています。  
 市では、市の魅力発信および地場産品の販路拡大を目的に、ふるさと納税の返礼品を拡充しています。  
 返礼品として登録された商品・サービスは、ふるさと納税サイト「ふるさとチョイス」「さとふる」などで広く全国に向けPRします。  
 ☑ 次の条件を満たす法人・個人事業主・団体  
 ▶市内に店舗や工場、事務所がある  
 ▶市内で生産・製造・製作・サービスを提供している  
 ※返礼品は、総務省が定める地場産品基準を満たす必要があります  
 ☎企画政策課 ☎ 484-6748、✉ furusato@city.sakura.lg.jp



- 【佐倉市の返礼品の一例】(写真)
- 1 スモークワインサーモン(ワインの薫り)
  - 2 オリジナルクラフトビール3種セット(ロコビア)
  - 3 佐倉産大和芋(JA千葉みらい)
  - 4 法王のティラミス(パシフィックプロジェクト)

## 納期のお知らせ

第3期 国民健康保険税  
 介護保険料  
 後期高齢者医療保険料  
**【納期限 9月30日(金)】**  
 <納付の相談窓口>  
 ▶納税相談 債権管理課 ☎ 484-6118  
 ▶後期高齢者医療保険料 健康保険課 ☎ 484-6136  
 ▶介護保険料 介護保険課 ☎ 484-6187  
 納税は便利で安心な 口座振替で  
 手続き方法など詳細は、債権管理課にお問い合わせください

## 10月1日から接種開始

## 高齢者インフルエンザの定期予防接種

65歳以上のかた(令和4年10月1日時点)へ

予診票を9月30日までに届くよう、送付します。

高齢のかたがインフルエンザにかかると、重症化する場合があるため、流行前のワクチン接種が有効です。

●今年度から、新型コロナウイルスワクチンとインフルエンザワクチンとの接種間隔に制限がなくなりました(新型コロナウイルスと他のワクチンの接種間隔は、2週間以上空けてください)。

【対象(接種日時点)】

佐倉市に住民登録のあるかたで、次の①または②に該当し、自らの意思で接種を希望するかた

① 65歳以上(誕生日が昭和33年1月1日以前)のかた

② 60～64歳で、心臓、腎臓、呼吸器の障害などで身体障害者手帳1級のかた

※②に該当するかたで接種を希望する場合は、お問い合わせください

※令和4年10月2日～12月15日に65歳になるかたには、その誕生日翌日以降に発送します

※令和4年12月16日以降に65歳になるかたで接種を希望される場合は、お問い合わせください

※昭和32年10月2日～昭和33年1月1日生まれのかたは、65歳の誕生日の前日から接種可能です。それ以前に接種した場合、全額自己負担となります

接種期間 10月1日(土)～12月31日(土) 接種回数 1回

接種場所 市内および県内の協力医療機関

接種費用 1500円(生活保護世帯のかたは無料。事前に社会福祉

課へ生活保護受給証明書を申請し、接種日に持参してください)

※詳細は市ホームページ(右記)をご覧ください

☎ 母子保健課 ☎ 312-7688

後期高齢者医療の  
窓口負担割合が変わります

【主な変更点】全国同一の改正内容です

【前】保険証の負担割合が1割または3割

【後】保険証の負担割合が1割 または2割 または3割

10月1日から、一定以上の所得があるかたは、現役並み所得者(窓口負担割合3割)を除き、医療費の窓口負担割合が2割になります。

●窓口負担割合が2割になるかたは…

課税標準額が28万円から145万円未満のかたで、

▶ [世帯で75歳以上のかたが1人の場合]

年金収入とその他の合計所得金額が200万円以上のかた

▶ [世帯で75歳以上のかたが2人以上いる場合]

年金収入とその他の合計所得金額の合計が320万円以上のかた

☎ 健康保険課 ☎ 484-6136

## 10月2日(日)から業務開始

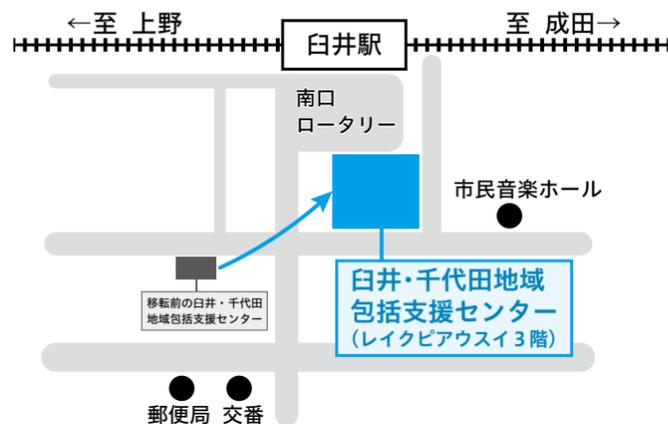
臼井・千代田地域包括支援センターが  
移転します

臼井・千代田地域包括支援センターは、10月1日(土)に「レイクピアウスイ3階」(王子台1-23)へ移転し、10月2日(日)から業務を開始します。 ※1日(土)は休所日です

☎ 臼井・千代田地域包括支援センター ☎ 488-3731

(電話番号は、移転後も変更しません)

【臼井・千代田地域包括支援センター地図】



## 高齢期の低栄養予防・口腔教室

～元気なシニアの「しっかり食べたい、噛みたい」を応援します～

高齢者に不足しがちな栄養のとり方や、食事と密接な関係のある口腔ケアについて楽しく学びます。健康的な食習慣やお口の健康を保つコツを知り、日々の生活の中で実践していただくことを目指します。

☎ 10月5日(水)・26日(水)午後1時30分～4時(全2回・時間共通)

要申し込み・無料

☎ 西志津ふれあいセンター

☎ 市内在住の65歳以上で、2回とも参加できるかた

☎ 18人(先着順、初めてのかた優先)

☎ 9月27日(火)

☎ ☎ 高齢者福祉課 ☎ 484-6343



## お知らせ

## ●佐倉都市計画公園変更案を縦覧します

佐倉都市計画公園(7・3・1号佐倉ふるさと広場)の都市計画を変更する案がまとまりましたので、次のとおり縦覧します。

【案の縦覧】

縦覧期間 9月16日(金)～30日(金)(土・日曜、祝日は除く)午前8時30分～午後5時15分

縦覧場所 公園緑地課(市ホームページでも閲覧可)

【意見書の提出】

本案について意見書を提出できます。意見書を提出できるかたは、市内に住居のあるかた(法人含む)および利害関係のあるかたです。

提出期間 9月16日(金)～30日(金)(消印有効)

提出方法 意見書を郵送または持参で、市役所公園緑地課〒285-8501海隣寺町97番地へ ※意見書の様式は、公園緑地課、市ホームページで配布します

【意見書の取扱い】

都市計画の決定を行う際には、佐倉市都市計画審議会の審議を経ることとされています。提出された意見は、審議の判断資料の1つとするため、その要旨を審議会に提出します。

☎ 公園緑地課 ☎ 484-0940

## ●令和4年就業構造基本調査にご協力ください

9月下旬から調査員証を携帯した調査員が対象世帯に調査票を配布します。パソコンやスマートフォンからの回答も可能です。

この調査は、働き方改革や雇用対策など各種行政施策の基礎資料作成のための重要な調査です。ご理解、ご協力をお願いします。

☎ 情報システム課 ☎ 484-6106

## ●【千葉県弁護士会佐倉地区主催】法の日記念

弁護士による終活セミナーと無料法律相談会

～家族のために悔いのない終活を～

☎ 10月8日(土) ☎ 志津コミュニティセンター

【終活セミナー】無料・申し込み不要

☎ 午後1時30分～2時30分

☎ 100人(先着順)

【個別相談会】要申し込み・無料

※相談時間は1人30分

▶ 午前の部

☎ 午前10時～午後1時

☎ 30人(先着順)

▶ 午後の部

☎ 午後2時30分～4時30分

☎ 20人(先着順)

☎ ☎ 千葉県弁護士会佐倉地区(清田法律事

務所) ☎ 486-0712(午前10時～午後4時・木曜日を除く平日のみ)

## ●「市民後見人養成講座」

事前説明会を開催します

認知症や障害などにより判断能力が十分でないかたの権利や利益を擁護し、そのかたが望む暮らしを支援する「成年後見制度」の担い手として、身近な地域に暮らす市民の知識や経験を生かした支援を行う市民後見人の養成講座を開講します。

養成講座の開講に向け、講座の内容や受講後の活動などについての「事前説明会」を行います。下記①～④のいずれかにご参加ください。(養成講座の開講は12月からとなります)

☎ ▶ 10月15日(土) ①午後1時～2時、②午後2時30分～3時30分 ▶ 10月22日(土) ③午後1時～2時、④午後2時30分～3時30分

要申し込み・無料

☎ 社会福祉センター地下研修室

☎ 30～70歳の市内在住のかた

☎ 各回20人(先着順) ☎ 各回の前日

☎ ☎ 佐倉市成年後見支援センター(市社会福祉協議会内) ☎ 484-1288 FAX 486-2518

☎ sakurakouken@sakurashakyo.or.jp

# 子育て 応援情報 すくすく佐倉っ子

※記載のないものは無料・申し込み不要・場所は各園  
 ※利用前に、検温、体調チェック、手指消毒、大人のかたはマスクの着用をお願いします  
 ※長時間の利用はお控えください。水分補給を除く飲食はできません  
 ※新型コロナウイルス感染症の影響により中止となる場合があります

## 佐倉保育園 さくらっこひろば ☎ 481-1741

月～金曜日 午前8時30分～午後1時30分(1部 午前9時～10時15分、2部 午前10時30分～11時45分、3部 正午～午後1時15分 ※支援室、3部入れ替え制)

※申し込みの受付時間は午前9時～午後5時

催し	日時・定員など
ほやほやベビーの日 「おひるねアート」	☎ 10月11日(火) 10:00～10:30、10:50～11:20 要申し込み 場 中央公民館 対 1～12か月児(今年度おひるねアートの参加が初めてのかた) 定 各4組(先着順)
ミニ講座「ミニハロウィン」～ハロウィンパーティーを楽しもう♪～	☎ 10月31日(月) 10:00～11:00 要申し込み 場 中央公民館 定 4組(先着順)
くまさんタイム 2歳児【登録制】	☎ 10～2月の第4火曜・水曜(全5回) 10:00～11:00 要申し込み 場 中央公民館 内 歌や手遊び、体操、制作遊びなど 対 2歳児(平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれ) 定 各4組(先着順)
身体測定	☎ 10月17日(月)～21日(金)

- 誕生月には手作りのカードをプレゼント!
- 10月は「ハロウィングッズ」の制作をします。ご希望のかたは来園時にお声がけください。



## 馬渡保育園 森のひろば ☎ 481-5300

月～金曜日 午前9時～午後2時(1部 午前9時～11時30分、2部 午後0時30分～2時)

※申し込みの受付時間は午前8時30分～午後5時

催し	日時・定員など
わくわく制作 「とんぼのカラフルメガネ」	☎ 9月20日(火)～22日(木) 要申し込み
ちびっこシアター 「ホールで映画気分を味わおう♪」	☎ 10月11日(火) 10:30～11:00 要申し込み 定 5組(先着順)
子育て講座 「ミニ運動会」	☎ 10月13日(木) 10:15～11:00 要申し込み 定 8組16人(先着順)

- 誕生月には手作りのカードをプレゼント!

## さくら敬愛保育園「びよびよルーム」☎ 310-6811

月～金曜日 午前9時～正午、午後2時～4時  
 ※園庭開放あり(園庭のほか、びよびよルームでも遊べます)

催し	日時・定員など
作って遊ぼう 「いないいないばあ」	☎ 9月12日(月)～16日(金) 10:45～11:15 要申し込み ※この間で都合のよい日・時間にお越しください
親子遊び 「ふれあい遊びを楽しもう」	☎ 9月20日(火)～22日(木) 10:30～11:00 要申し込み
育児講座 「いやいやをどう乗り越える」	☎ 9月16日(金) 10:00～11:00 要申し込み
お父さんデー	☎ 9月17日(土) 9:00～12:00 要申し込み

- 身体測定を希望されるかたは来園時にお声がけください。

## はくすい保育園 きらきらルーム ☎ 483-8941

月～金曜日 午前9時～午後2時 ※園庭開放あり

催し	日時・定員など
ミニ講座 親子で遊ぼう「シャボン玉遊び」	☎ 9月21日(水) 10:00～ 要申し込み
ミニ講座 散歩「秋を探しに行こう」	☎ 10月12日(水) 10:15～ 要申し込み

- 身体測定、季節の制作を希望されるかたは来園時にお声がけください。
- 誕生月には手作りのカードをプレゼント!

## 佐倉市ファミリーサポートセンター会員募集

「子育てのお手伝いをしたい」かたと、「子育ての手助けをしてほしい」かたをつなぎます。保育施設などの送迎やその前後の預かり、産前産後の家事支援などのサポートがあります。

☎ ファミリーサポートセンター ☎ 488-1270 FAX 497-6722  
 【開所時間】月～金曜日(年末年始・祝日除く) 午前9時～午後5時



# 消費者コーナー

☎ 消費生活センター(ミレニアムセンター佐倉3階)  
 ☎ 483-4999 FAX 483-8604

## 消費生活相談 ☎ 483-4999 (消費生活センター)

☎ 月～金曜日 午前9時～正午、午後1時～4時 ※土・日曜日、祝日、年末年始を除く  
 商品やサービスの契約に関するトラブル・消費生活に関する疑問や問い合わせなど、専門の相談員が受け付けています。



### 消費生活相談から

## 高齢者の消費者トラブルを防ぐために ～地域社会全体で見守りを～

【事例1】一人暮らしの母が、自宅を訪問してきた事業者が屋根工事や外壁塗装など10件以上の契約を次々とさせられ、約500万円を支払っていた。本当に必要な工事だったか疑問。最近母は物忘れすることが多くなり、母に詳細を確認しても細かいことは覚えていない。解約してほしい。(契約者70歳代女性)

【事例2】高齢の両親宅を訪ねると、健康食品の箱がたくさん置いてあった。どうしたのかと尋ねると父が電話で病気が治ると勧誘を受け、1年分購入すると割引があると言われ12箱を20万円で購入したという。高額すぎるし一度に購入するには多すぎるのではないかと。(契約者80歳代男性)

### 【相談員から】

▶高齢者の消費者トラブルの相談が多く寄せられています。特に一人暮らしや、認知症などで判断能力が不十分な高齢者が悪質事業者狙われやすく、なかには消費者被害にあっているという認識が無いまま、支払金額が高額になる事例がみられます。本人が契約に至った経緯を忘れてしまい、業者への問題点の指摘が難しく被害回復が困難になることがあります。

▶高齢者を消費者トラブルから守るには、家族や地域社会の見守りが不可欠です。日頃から高齢者本人に声かけなどをして、普段の生活と変化がないかを見守りましょう。

### 【高齢者の見守りのポイント】

①高齢者の自宅の様子、言動や態度に変化がないか・不審な契約書や書面がないか・大量の商品、工事の形跡がないか・不審な電話や見慣れない人の出入りはないか・生活費が不足するなどお金の困っている様子はないか・認知症などの症状がある場合は、医師の診断書を入手しておくこと被害救済に役立つことがあります。

②少しでも変化に気づいたら高齢者本人に声かけをしましょう。声かけの際には問い詰めたりせず、世間話などさりげない声かけから始め、ゆっくり状況を尋ねるなど工夫しましょう。

③高齢者が消費者トラブルにあっているとわかったら、すぐに消費生活センター等への相談を促しましょう。

※消費生活センターでは高齢者本人からだけでなく、家族やホームヘルパーのかたからの相談も受け付けています

### くらしの話題

## 若者の消費者トラブルの傾向

- 小学生・中学生 子どもがオンラインゲームで多額の課金をした相談
  - 15歳-19歳 「脱毛剤」や「美容に関する健康食品」などの美容に関する相談
  - 20歳-24歳 「内職・副業」などのもうけ話に関する相談
  - 25歳-29歳 「賃貸アパート」更新時、退去時に関する相談
- ▶消費者トラブルを未然に防ぐためには、法律や契約、悪質商法の手口や対処方法といった知識を身に付け、不審な勧誘を察知して断ることや、第三者や消費生活センターへ相談しましょう。

## 消費者トラブルに遭わないために知って安心の最新情報

「消費者庁 若者ナビ!」 国民生活センター  
 チラシ 美容医療サービスのトラブル



市公式 LINE アカウントでは、佐倉市に関するさまざまな情報をお届けしています!

★友だち追加はこちらから  
 (ID: @sakuracity\_chiba)





# 佐倉コスモスフェスタ

オランダ風車を背景に  
一面に広がる約50万本のコスモス

10/8(土)▶10/23(日)  
佐倉ふるさと広場



名産品、飲食物の販売や  
レンタサイクルもあるよ!



**\*コスモスの摘み取り販売**  
時 午前9時～午後4時  
費 5本100円または1袋300円(詰め放題)



**\*観光船印旛沼遊覧**

日 期間中の土・日曜、祝日  
費 大人1000円 子ども500円



佐倉市観光協会 ☎ 486-6000



## ミウズ男女平等参画セミナー 家事をシェアして楽しもう

<オンライン講座>

～もっと楽に!快適に!～

共働き家庭が増え、ワークライフバランスの見直しが求められる近年、家事や育児を男性が「手伝う」から一緒に「担う」へと意識変革が期待されています。気づきにくかった家事とは何かを知り、「家事シェア」を考えてみませんか。

日 10月8日(土)午後1時30分～3時30分  
要申し込み・無料

講師 村上誠 (NPO法人ファザーリング・ジャパン理事)  
定 20人(先着順)

※10月6日(木) (必着)

視聴方法 WEB会議ツール「Zoom」を使用して実施します。パソコン、スマートフォンまたはタブレットからインターネットに接続して受講してください。

※ミウズホームページ(右下二次元コード)の申し込みフォームから  
※申し込みいただいたメールアドレスにミウズから受講方法を連絡します

お問い合わせ 男女平等参画推進センターミウズ  
☎ 460-2580、FAX 460-2582



## 佐倉市民音楽ホール

〒285-0837 佐倉市王子台1-16 ☎461-6221  
休館日 第2・4月曜日(祝日の場合は、その翌日)



### 辻彩奈 ヴァイオリン・リサイタル

ピアノ 碓井 俊樹

11月27日(日) 午後2時開演

A席3,500円 B席3,000円 学生2,600円

**【プログラム】**

- ▶フォーレ/ロマンス 変ロ長調 op.28
  - ▶フォーレ/ヴァイオリン・ソナタ第1番 イ長調 op.13
  - ▶フランク/ヴァイオリン・ソナタ イ長調 ほか
- ※曲目・曲順は変更となる場合があります



**【チケット予約開始】**

- ▶インターネット 10月6日(木)午前10時～
- ▶電話 10月6日(木)午後1時～
- ▶窓口 10月7日(金)午前9時～

※新型コロナウイルス感染症の状況により、チケット予約開始日が延期となる場合があります。詳細は、ホームページをご覧ください

※インターネット予約で全てのチケットが予約済となった場合、電話・窓口での予約はお受けできません

※新型コロナウイルス感染症の状況により、公演延期または中止となる場合があります  
※新型コロナウイルス感染症対策にご協力ください(常時マスクの着用、検温・手指の消毒など)  
※今回の公演から座席の間隔を空けずに販売を予定しています。最新情報はホームページをご覧ください

### 休日の各種証明書 交付場所

- 市役所・志津出張所  
【第2・4日曜】8:30～17:15  
住民票、印鑑登録証明書、戸籍の証明書、税証明書
- 市民サービスセンター(佐倉・西志津)  
【土・日曜】9:00～17:00(祝日除く)  
住民票、印鑑登録証明書、戸籍の謄抄本
- 自動交付機(佐倉市役所・白井情報コーナー・ユーカリが丘出張所)  
【土曜】9:00～17:00(祝日除く)  
住民票(改正前・除票、住民票コード・個人番号入りは不可)、印鑑登録証明書
- コンビニ交付(年末年始・メンテナンス日除く)  
【土・日曜】6:30～23:00  
住民票(改正前・除票、住民票コード・個人番号入りは不可)、印鑑登録証明書、戸籍の謄抄本、戸籍の附票、課税・非課税証明書(要マイナンバーカード)  
☎佐倉市役所 ☎ 484-1111 (代)

### 休日の急病は

(受診の際は保険証および子ども医療費助成受給券をご持参ください)

休日夜間急病診療所(健康管理センター内)  
☎ 239-2020

日曜・祝日・年末年始(12/29～1/3)  
受付19:00～21:45 内科・歯科  
※受診される際は事前にご連絡ください

小児初期急病診療所(健康管理センター内)  
☎ 485-3355 ※小児内科のみ

毎夜間 受付19:00～翌朝5:45  
日曜・祝日・年末年始(12/29～1/3)は、上記のほかに、9:00～16:45も受付  
※受診される際は事前にご連絡ください

休日当番医テレホンサービス  
☎ 484-2516

日曜・祝日・年末年始(12/29～1/3)  
8:30～22:00(自動音声による案内)  
屋間の内科・外科・歯科、夜間の外科を案内  
※休日当番医は市ホームページでお知らせしています

### 子ども急病電話相談【小児】

夜 ☎ 8000【毎日受付】19:00～翌朝6:00  
救急安心電話相談【小児以外】  
夜 ☎ 7009【毎日受付】18:00～翌朝6:00  
日曜・祝日・年末年始・ゴールデンウィーク9:00～翌朝6:00

### 市政へのご意見を

ファクス・電子メールでも受け付けています。  
FAX 043-484-5151 (市長室直通)  
メールアドレス hisyo@city.sakura.lg.jp

### 児童虐待に関する連絡・相談

- 市役所こども家庭課 ☎ 484-6263 (土日祝・夜間) ☎ 484-1111
- 子ども家庭110番(24時間受付)  
(県中央児童相談所) ☎ 252-1152
- 佐倉警察署(24時間受付)  
☎ 484-0110

### 家庭ごみの収集日

カン	9/20(火)
ビン	9/27(火)
その他紙製容器包装	毎週火曜日
プラスチック製容器包装	毎週木曜日
うめたてごみ	9/15(木)
金属類・小型家電	9/22(木)

(有料広告) 財源確保のため広告を掲載しています。

地元佐倉と共に創業45年  
**売る時 買う時 住み替える時**  
地域密着型の頼れる住宅会社を目指して  
土地・建物のことなら  
**(株)オオツカ**  
《千葉県知事免許(12)第5961号》佐倉市表町1-4-25  
**043-486-1577**  
仲介手数料不要の  
売主物件公開中 **オオツカ** 検索

佐倉市のお客様の  
『ずっと安心』のために。  
**ずっと安心**  
株式会社  
**ハウジングボックス**  
佐倉市王子台4-1-14  
どなたでも なお よいこうじ  
**0120-75-4152**

**BIG HOP** ガーデンモール印西1F  
当店におまかせください  
[墓石・葬儀・菩提寺のない方へお坊さんの紹介等]  
コンパクトに新しい  
仏壇のスタイル  
仏壇・仏具の  
専ら当店に  
おまかせください  
まごころと安心のアフターサービス  
**あおぞら仏壇**  
**0476-40-1194**  
【営業時間】10:00～19:00  
〒270-1335千葉県印西市原1-2 BIG HOP ガーデンモール印西内

宗教自由  
ご家族で使える  
自然葬  
**サークル墓**  
他にはない新提案 実用新案取得 登録番号:第3212073号  
花と緑の明るい公園墓地 東邦大学佐倉病院そば  
**やすらぎパーク佐倉**  
ご予約・資料請求・お問合せは  
最新情報はこちら  
通話無料 **0120-107-520**  
〒285-0841 千葉県佐倉市下志津186-1  
■土・日・祝日営業 ■ご案内時間 9:30～17:00(水曜定休)