

## 楽しみながら災害対策をしよう!

// 自宅でできる //

### 防災 キャンプ



#### 「防災キャンプ」に

#### チャレンジしてみよう!

毎年9月1日は「防災の日」です。

災害はいつ起こるかわかりません。だからこそ、普段からの災害対策が大切です。

家庭でできる災害対策には、避難所の確認や食料の備蓄などさまざまなものがありますが、今回は、身近にあるものを使って楽しくできる災害対策「防災キャンプ」を紹介します。いざというときに役立つ知識を、実践を通して学んでみませんか?

☎ 危機管理課 ☎ 484-6131

#### 目次

楽しみながら災害対策をしよう!

#### 1-3 《特集》 自宅でできる 防災キャンプ

■ 今回の特集では、いつ起こるかわからない災害に対して、簡単に防災の知識やスキルを身につけられる「防災キャンプ」を紹介します。

4 岸田文雄首相が佐倉市を訪問しました

5-6 情報のひろば

7 暮らしの相談

8 9~11月開催分 高齢者向けスマートフォン講習会を開催!

無料アプリ「カタログポケット」で「こうほう佐倉」を配信中



スマートフォン用無料アプリ「カタログポケット」は、文字の拡大や音声読み上げ、10か国語への翻訳など、さまざまな機能が充実しています。

下記からアプリをダウンロードして、「佐倉」で検索!



▲ iOS 版



▲ Android 版



## 災害時に役立つ知識を学ぶ、それが「防災キャンプ」です!

災害時には、私たちが普段当たり前のように使っている電気、ガス、水道といったライフラインや、さまざまな道具などが使えなくなることが予想されます。

防災キャンプは、そのような状況に対応するためのいろいろな知恵と工夫が盛り込まれています。また、特別な道具がなくても、自宅にあるものを利用して体験できるのも大きな特徴です。

楽しみながら災害時に役立つ知識を身につけられる防災キャンプ。今回は特に役立つものを3つ紹介します。ぜひチャレンジしてみてください!

### ペットボトルやビニール袋で照明づくり

災害時は停電が想定されます。夜間や暗い室内では、照明の確保が重要となります。懐中電灯などの上に入れたペットボトルを置いたり、ビニール袋を被せたり、少しの工夫をすることで光の範囲が広がります。

#### 必要なもの

- 懐中電灯
- ペットボトルまたはビニール袋

少しの工夫で光の範囲が広がります!

危機管理課 飛田 主事



懐中電灯のみだと少し暗いですが...



▲ ペットボトルの場合



▲ ビニール袋の場合

### 水を使わない簡易トイレ

トイレはどのような状況下でも欠かせない機能の一つですが、災害時の停電や断水により、自宅などのトイレが使えなくなることが想定されます。さらに、排泄物などの処理が不十分な状況であれば、衛生上の問題も発生します。そこで、段ボールなどを活用した、簡単で衛生面でも安全な簡易トイレを紹介します。

#### 必要なもの

- 段ボール 2箱
- 新聞紙
- ビニール袋
- ガムテープ
- カッター



①段ボール(1)を潰し、蓋と底面を折ってガムテープで固定する  
※裏面も同様



②①を広げ、赤線部分(短い辺)を切る



③切った段ボール(1)を段ボール(2)の中に入れ、赤線部分を切る。



④短い辺の1箇所を内側に折り込み、その他の3箇所を閉じ、ガムテープで固定する。



⑤ビニール袋を敷き、丸めた新聞紙を入れて完成! ※凝固剤の使用を推奨しています ※使用後は袋を結んで交換し、そのときの状況に合わせて適切に捨てましょう

2箱使っているので大丈夫です!



## 災害時の便利なサービスを知っていますか?

### ● 防災行政無線「ぼうさいさくら」

災害時の避難情報など、市からの行政情報は、防災行政無線「ぼうさいさくら」で発信しています。この防災行政無線は、市内各所に設置された防災行政無線スピーカーを通じてお届けしています。

※音声は、スピーカーの遠近や向きによって聞こえ方が異なります

※詳細は市ホームページ(上記)をご覧ください



### ● 佐倉市メール配信サービス ※登録無料

行政情報をメールでお知らせするサービスで、防災行政無線の放送内容も送信されます。右記二次元コードから空メールを送信することで登録できます。

※Eメール [sakura@emp.ikkr.jp](mailto:sakura@emp.ikkr.jp) を直接入力する方法でも登録できます

※市ホームページで、メール配信内容の履歴が確認できます



### ● 災害時帰宅支援ステーション

千葉県を含む9都県市では、コンビニエンスストア、飲食店、ガソリンスタンドなどと、災害時の徒歩帰宅者支援のための協定を締結しています。対象店舗には右記ステッカーが提示されており、水道水、トイレなどを可能な範囲で提供していただけます。



### ● 災害用伝言サービス

被災地への電話が集中すると、回線が混雑することが予想されるため、災害用伝言サービスをご活用ください。毎月1日と15日、防災週間(8月30日~9月5日)などに体験利用ができます。

※詳細はご利用中の通信会社のホームページをご覧ください

### ● 災害用伝言ダイヤル(171)

電話番号あてに安否情報などを録音し、全国からその音声を確認することができます。

### ● 災害用伝言板

携帯電話などのインターネット接続機能を利用し、安否情報を文字で登録、確認できます。

#### 凡例

日付 時間 場所 内容 講師 費用 対象  
定員 締め切り 持ち物 申し込み 問い合わせ 担当課

※今号に掲載している内容は、8月20日現在の内容です

## ポリ袋と水でできる かんたんクッキング

災害時は、慣れない避難生活やライフラインの制限などが原因でストレスを受けやすくなるため、リラックス効果のあるあたたかい食事や、栄養豊富な食材が大切です。災害時の限られた環境でも、工夫次第で普段食べている食事と同じくらいおいしくつくれます。

### ●切り干し大根とツナ缶のサラダ(1人前)



材料：切り干し大根・・・8g  
乾燥わかめ・・・1g  
水・・・大さじ1  
ツナ缶・・・3分の1缶  
マヨネーズ・・・小さじ1  
おろししょうが・・・少々  
白ごま・・・小さじ2分の1

- ① ポリ袋に切り干し大根、乾燥わかめ、水を入れ、よくもむ。
- ② ①の袋にツナ缶、マヨネーズ、おろししょうがを加え、よくもむ。
- ③ 白ごまを加え、混ぜ合わせる。



缶詰や乾物は常温で保存期間が長く、災害時に不足しがちなたんぱく質やビタミンなどを摂ることができます。

### ●高野豆腐マーボー(1人前)



材料：高野豆腐(一口サイズ)・・・6個  
水・・・80ml  
麻婆豆腐の素(レトルト)・・・3分の1袋



- ① ポリ袋に、高野豆腐、水、麻婆豆腐の素を入れ、中の空気を抜いて上の方をしっかりと縛る。
- ② 鍋にお湯を沸かしてお皿を敷き、5分ほど加熱する。

- 鍋底にお皿を敷き、ポリ袋が触れないようにしましょう。
- 耐熱性のあるポリ袋を使用しましょう。



他にも、災害時に簡単につくれるメニューを市ホームページ(左記)で紹介しています。

☎ 南部保健センター ☎ 483-2812

じょうずにできるかな?

## 子どもたちが調理にチャレンジ!

7月30日に根郷公民館で開催された「防災デイキャンプ」では、子どもたちが『切り干し大根とツナ缶のサラダ』などの調理にチャレンジし、調理後には、「自宅でも作ってみたい」という声が聞かれました。みなさんも家族や友だちと楽しくつくってみませんか?



## カセットコンロとカセットボンベは調理に役立ちます!



ガスが止まった場合、調理やお湯を沸かす場面で、カセットコンロが役立ちます。軽くて持ち運びもできるので、右記の注意点を確認し、カセットボンベと合わせて備えておきましょう。

- 複数台並べたり、近くに物を置いたりしない
- コンロを覆う大きい鍋などは使わない
- カセットボンベは正しく装着する
- 室温や気温が高い場所で保管しない
- 定められている使用期限、交換時期を守る

## 『さくら動画配信』でも防災キャンプについて紹介しています

佐倉市の公式 YouTube チャンネル『さくら動画配信』でも、非常食を災害時でもおいしく調理できる方法など、防災キャンプについて紹介しています。

★『防災キャンプ～楽しみながら実践しよう～』



☎ 広報課 ☎ 484-6206

## 学校や職場、外出先などで災害に巻き込まれたら?

災害時は公共交通機関が停止し、帰宅が困難になる可能性があります。少しでも早く自宅に戻ろうとたくさんの方が移動を開始すると、円滑な救助・救急活動に影響を及ぼします。また、火災や落下物などの二次災害に巻き込まれる可能性もあるため、むやみに移動しないようにしましょう。

- 身の安全を確保し、その場からむやみに移動しない
- 災害用伝言サービスなど、安否確認や情報交換の手段を家族や周りのかたなどと共有し、活用する
- 移動が可能になった後に備えて、徒歩の帰宅経路や経路上の災害時帰宅支援ステーションを確認する
- 交通情報や被害情報をこまめに確認する
- 車で移動中、大きな地震の発生や緊急地震速報があった場合は、周囲の状況を確認しながらハザードランプを点滅させて左端に停車し、車から離れる場合は鍵をつけたまま離れる



## 知るだけではなく、実践することが重要です

災害はいつ起こるかわからず、また、どんなことが起こるかもわかりません。日頃の備えが、自分や家族の命を守ることに繋がります。

防災知識は、知っているだけでは役に立たず、それを実践できてこそ意味があります。防災キャンプは、専門的な道具や広い場所を必要とせず、家庭で楽しみながら、災害時に役に立つ知識を身につけられるので、誰もが気軽にチャレンジできます。ぜひ、みなさんのご家庭でも積極的に取り組んでいただきたいと思います。



危機管理課 梅津 主事



また、家庭でできる防災対策としては、避難所までの道のりを自分で歩いて確認することなども大切です。市では、ハザードマップなどが記載されている「防災ガイドブック」を危機管理課で配布しているほか、市ホームページ(左記)でもご覧いただけます。ぜひご活用ください。



## 岸田文雄首相が佐倉市を訪問しました

### 佐倉城下町商店会

視察した和菓子店・木村屋では、原材料などの物価高騰を価格転嫁する難しさや、職人の後継者不足による技術継承に対する不安などの課題、日本茶販売店・小川園では、「佐倉茶」の歴史やインバウンド客の誘致、海外展開への展望などが話題に上りました。



### 夢咲くら館

夢咲くら館では、佐倉東高校の生徒から、施設概要や高校での取り組みなどを説明しました。



調理国際科が作ったクッキーと服飾デザイン科がデザインした弁当包みをお渡しし、歓迎の気持ちを伝えました。

8月1日(木)、岸田文雄首相が、地域経済の実情を把握するため、新町通りの佐倉城下町商店会などを視察しました。

### 千成幼稚園



市内の幼保連携型認定こども園・千成幼稚園も視察し、子どもたちとブランコや砂場で触れ合いました。



岸田首相は、「量の拡大はもちろん大事だが、質の向上が大事なことは言うまでもない」と述べ、幼児教育や保育環境の充実に取り組む考えを表明しました。



視察後、岸田首相からは、「地域の資源を生かした観光誘客の取り組みをしっかりと支援していかなければならない」という言葉がありました。

また、西田市長からは、佐倉市の伝統を生かした町づくりなどについて説明し、佐倉の魅力とともに、これまでの市の取り組みや課題なども伝え、国からの引き続きの支援をお願いしました。

☎ 佐倉の魅力推進課 ☎ 484-6541

## 9月は認知症月間（世界アルツハイマー月間）です

### ❖認知症のかたが尊厳を保ち、希望を持って暮らすために

1994年「国際アルツハイマー病協会」(ADI)は、世界保健機関(WHO)と共同で、毎年9月21日を「世界アルツハイマーデー」、2012年からは9月を「世界アルツハイマー月間」と決めました。

日本でも、全ての認知症のかたが自らの意思によって生活できる社会の実現を目指して、令和6年1月1日、「共生社会の実現を推進するための認知症基本法」が施行されました。この中で、9月21日を「認知症の日」、9月を「認知症月間」と定め、全国の市町村で啓発活動が実施されています。

### ❖佐倉市の取り組み

#### ●「オランダ風車」のライトアップ

佐倉ふるさと広場の「オランダ風車」をオレンジ色にライトアップします。☎ 9月20日(金)～23日(月・休) 午後6時～8時 ☎ 佐倉ふるさと広場



#### ●認知症啓発コーナーの設置

市役所、JR佐倉駅ギャラリーなど、市内各施設で、アルツハイマー月間や認知症に関するポスターの掲示、リーフレットの配布などを行っています。

#### ●認知症サポーター養成講座

認知症について正しく理解し、認知症のかたや家族を温かく見守る「応援者」として、令和6年3月末現在、市内に、2万3951人の認知症サポーターがいます。市主催の認知症サポーター養成講座のほか、市内の町内会、学校、職場、有志の集まりなどを対象として、出前講座を実施しています。

### ●オレンジカフェ

認知症のかたとご家族、地域のかた、認知症サポーター、専門職などが集い語り合い、仲間を作ったり、気軽に相談したりできる場です。令和6年8月現在、市内6か所で開催されています。

### ●認知症のかたを守る「SOSステッカー」

外出時などの安全と地域での見守り、行方不明時の早期発見のため、「SOSステッカー」(登録番号入りの反射ステッカー)を配付しています。☎ 要申請 ☎ 高齢者福祉課 ☎ 484-6138



### ●位置情報検索サービスの助成

位置情報検索サービス(GPS通信端末機器)を利用するための初期費用を助成します。☎ 利用契約前にお問い合わせください ☎ 高齢者福祉課 ☎ 484-6138

### ❖認知症に関する相談窓口

市が行っている「物忘れ相談」や地域包括支援センターでの相談(7ページ参照)のほか、下記にも相談窓口があります。

#### ●ちば認知症相談コールセンター…認知症介護経験者が相談に応じます。

☎ 238-7731(月・火・木・土曜日 午前10時～午後4時)

#### ●千葉県若年性認知症専用相談窓口(千葉大医学部付属病院内)

☎ 226-2601(月・水・金曜日 午前9時～午後3時)

### ❖自宅で脳の健康度チェック!

パソコンまたはタブレット、スマートフォンを使って、手軽に脳の健康度チェックができます。測定時間は約20分です。市内在住のかたであれば、年齢問わず利用可能です。(利用料無料。通信料は各自負担) ☎ ちば電子申請サービスから利用申し込み



☎ 高齢者福祉課 ☎ 484-6343



今年も野外音楽フェスを開催。草ぶえの丘で夏の思い出を!

※ JR佐倉駅、京成佐倉駅、北総鉄道印旛日本医大駅から無料シャトルバス運行予定

9月7日 ☎ 10:00-19:30

### [チケット情報]

前売券 6000円/当日券 7000円

高校生学割前売券 2000円

保護者同伴に限り中学生以下無料

☎ 入場時、別途ドリンク代 500円

☎ 第二キャンプ場のみ入場可

Sound Stream sakura、各種プレイガイドにて発売中



▲公式サイト

### [LINE UP]



ほか 全42組出演予定

### [問い合わせ]

くさのねフェス実行委員会事務局 (Sound Stream sakura内)

☎ 463-5963(午後3時～10時)

☎ 9月8日(日)、「くさのねアイドルフェスティバル」開催! 詳細は公式サイト(左記)から



# 情報のひろば

共通事項  
・特に記載のないものは無料・申し込み不要  
・近隣の商業施設などへの駐車はご遠慮ください  
・詳細は主催者にご確認ください

## 催し



### お茶席のご案内

三逕亭(佐倉城址公園内) ☎486-4520  
▶表千家流:9月1日(日)、23日(月・休)、29日(日)  
▶裏千家流:9月8日(日)、15日(日)、16日(月・祝)、22日(日・祝)  
時 午前10時～午後3時30分  
費 一服800円(子ども400円)  
問 文化課 ☎484-6191(貸席に関して:公園緑地課 ☎484-6165)

### 旧堀田邸・武家屋敷・佐倉順天堂記念館 特別公開&甲冑試着会

通常非公開の部屋や資料を見学できます。  
日 9月16日(月・祝)  
●甲冑試着会  
時 午前10時～正午、午後1時～3時 場 夢咲くら館  
費 一般200円、学生100円  
●入館案内 ※入館は閉館30分前まで  
▶旧堀田邸:午前9時30分～午後4時30分、一般350円・学生170円  
▶武家屋敷:午前9時～午後5時、一般250円・学生120円  
▶佐倉順天堂記念館:午前9時～午後5時、一般100円・学生50円  
※1枚で3施設を見学できるお得な「三館共通入館券」発売中。一般600円、学生300円 ※土曜・日曜・祝日は小中学生は入館無料  
問 文化課 ☎484-6192

市制70周年  
2024 佐倉イースタン・リーグ 千葉ロッテマリーンズ VS 読売ジャイアンツ  
日 9月23日(月・休) 午後1時～  
※雨天中止 場 長嶋茂雄記念岩名球場  
※京成佐倉駅から無料送迎バスを運行  
問 佐倉イースタン・リーグ実行委員会 ☎080-5819-8304 ④生涯スポーツ課

市制70周年記念  
市民バドミントン大会  
日 10月20日(日) 午前9時集合  
場 市民体育館 ④小学生以上の競技審判ができるかた  
【種目】男子ダブルス、女子ダブルス  
※詳細はホームページをご覧ください  
☑ 10月9日(水) ④  
問 佐倉市バドミントン協会ホームページ(右記)から ④生涯スポーツ課

### 佐倉市市制施行70周年記念協賛事業 9月のイベント

佐倉市市制70周年協賛事業として実施されるイベントを紹介します。 問 企画政策課 ☎484-3374

#### 第20回ハンドメイド FES イオンタウンユーカリが丘

日 9月11日(水)～13日(金)  
場 イオンタウンユーカリが丘 さくらの広場  
④ハンドメイド作品の展示販売やワークショップなど  
問 岡島 ☎090-9800-6789

#### 楽しみ、学び、繋がる -多世代と地域をつなぐ居場所づくり-

日 9月16日(月・祝) 午後1時30分～3時30分 場 志津コミュニティセンターおよびオンライン配信  
④「高齢者・福祉・まちづくり」で活動するパネリストによる活動発表など  
問 安久 ☎080-6505-8243

### 平和って すてき! ~平和の大切さを未来へつなぐために子どもと大人で平和を考える1日~

日 9月21日(土)午後1時30分～3時30分 要申し込み  
場 西志津ふれあいセンター  
費 500円(18歳以下無料)  
④電話または右記から  
問「平和を次の世代に」実行委員会・設楽 ☎090-6947-0162 ④広報課

### 開館30周年記念 生誕100年記念 深沢幸雄展 -彫版によって歌う詩人

日 9月29日(日)まで  
場 市立美術館  
費 一般600円・大学生400円・高校生以下無料

●ギャラリートーク  
日 9月21日(土)午後2時～3時 ※観覧券チケットが必要です  
場 深沢幸雄《指の間の記憶B》1970年 千葉県立美術館蔵

●ミュージアムコンサート  
日 9月15日(日)午後2時～  
出演:野村朋子、川崎令子(ピアノ連弾)  
場 市立美術館 ☎485-7851

### 地域福祉フォーラム

日 10月5日(土)午後1時30分～3時30分 場 志津コミュニティセンター  
④①佐倉市地域福祉計画、地域福祉活動計画の状況報告  
②障がい者の社会参加を目的に、子ども食堂などに寄せられる寄付品の受け渡しを行っている「あったかパントリー」を通じた地域づくりの紹介  
問 社会福祉課 ☎484-6135

### 市民卓球大会(個人戦)

日 10月6日(日) 場 市民体育館  
④市内在住・在勤・在学のかた、または市内のクラブに所属しているかた  
【種目】ミックスダブルス、男子ダブルス、女子ダブルス  
※詳細は佐倉市卓球協会ホームページをご覧ください  
☑ 9月20日(金)(必着)  
④④ ①卓球協会ホームページ(右記)から  
②団体名・選手名・代表者住所・電話番号を明記の上、郵送またはファクスで〒285-0843 中志津2-36-2 佐倉市スポーツ協会 卓球専門部・小松 ☎FAX 301-2501(午前10時～午後7時)へ  
④生涯スポーツ課

## 講座



### ミウズ男女平等参画セミナー「DV(ドメスティック・バイオレンス)からの回復」

～自分らしく輝くためには～  
【配信期間】9月1日(日)午前9時～30日(月)午後8時  
場 西山さつき(NPO法人レジリエンス代表理事)  
【視聴方法】ミウズホームページ(右記)から  
※期間中何度でも視聴可  
問 佐倉市男女平等参画推進センターミウズ ☎460-2580

### 「成年後見制度」ってな～に? 講座&相談会

日 9月4日(水)午前10時～正午 要申し込み 場 ④④ 西部地域福祉センター ☎463-4167

### 成年後見支援センター講演会 自分の財産どうしますか? 成年後見制度と家族信託

日 9月29日(日)午後1時30分～3時30分 要申し込み  
場 イオンタウンユーカリが丘 イオンタウンホール ④市民およびその親族、福祉・医療関係者のかた  
定 65人(先着順)  
④電話または右記から  
問 佐倉市成年後見支援センター ☎484-1288

### 市民カレッジ公開講演会「子どもが自由に遊べる場をつくろう 関戸博樹さんに聞く冒険遊び場・プレーパークのお話」

日 9月28日(土)午前10時～11時45分 要申し込み  
場 中央公民館 ④関戸博樹(日本冒険遊び場づくり協会代表) 定 350人(先着順) ☑ 9月27日(金)  
④ちば電子申請サービス(右記)から  
問 中央公民館 ☎485-1801



## 募集①



### 家庭児童支援員(パートタイム会計年度任用職員)

④家庭児童相談(児童虐待・DV被害対応を含む)の電話や面接対応、家庭訪問など  
④以下①～③のすべてを満たすかた  
①社会福祉士・保健師・看護師・保育士・教員免許・精神保健福祉士・公認心理士のいずれかを有する  
②パソコンの操作経験があり、WordやExcelを用いて文書作成ができる  
③普通自動車運転免許を有する  
定 1人 勤務条件 週3～4日、午前8時30分～午後5時15分 勤務地 こども家庭課(出張あり) 採用期間 11月1日～令和7年3月31日(予定)  
☑ 9月20日(金)(消印有効)  
④履歴書(写真付き)、資格証明書の写し、小論文「私が考える児童虐待防止策」(800字程度)を郵送または持参で〒285-8501 市役所こども家庭課へ  
問 こども家庭課 ☎484-6263

### 佐倉市廃棄物減量等推進審議会委員

④廃棄物の減量および適正処理の推進に関する協議(年間2～3回程度、平日日中に開催)  
④以下①～③のすべてを満たすかた  
①市内に住所、勤務先または通学先を有する  
②市の附属機関などの委員を3つ以上兼ねていない  
③国・地方公共団体の議員または本市の常勤職員でない  
定 4人 任期 2年  
選考方法 書類選考 ※結果は応募者全員に通知します  
④申込書と作文「-私の考えるごみの減量化」(800字程度)を郵送、持参またはメールで、〒285-8501 市役所廃棄物対策課、☎ haikibutsu@city.sakura.lg.jp へ  
※応募書類は返却しません  
※申込書は、窓口で配布またはホームページ(右記)からダウンロードしてください  
【募集期間】9月2日(月)～17日(火)(消印有効)  
問 廃棄物対策課 ☎484-6149

募集②



佐倉市民文化祭参加者募集

市内在住・在勤・在学のかた ※各行事の詳細、申し込みなどについては、募集要項で確認または行事主催団体へお問い合わせください

- ダンス発表会&つどい 11月9日(土) ミレニアムセンター佐倉
9月10日(火) はがき、電話またはファクスで、〒285-0846
上志津 1080-29 佐倉市ダンス連盟・粉谷 ☎ FAX 489-2555
謡曲と仕舞の会 11月16日(土) 西志津ふれあいセンター
9月30日(月) はがき、電話で、佐倉市観世流謡曲会・和田 ☎ 486-9398
着装見学と時代衣装体験 11月24日(日) ミレニアムセンター佐倉
盆裁展 10月22日(火)~25日(金) 中央公民館
阜月及び山野草展示会 10月30日(水)~11月1日(金) 白井公民館

佐倉市民文化祭実行委員会事務局 (文化課内) ☎ 484-6191

お知らせ



佐倉市市制施行70周年記念事業 佐倉市オリジナルデザイン 婚姻届を配布しています

市では、市制施行70周年を記念してオリジナルデザイン婚姻届を作成しました。

この婚姻届のデザインは、市内にある千葉県立佐倉南高等学校の生徒が、佐倉市をイメージし、これから結婚されるかたの幸せを願って作成しました。



【配布場所】市民課、各出張所、サービスセンター ※従来の婚姻届も配布しています 市民課 ☎ 484-6121

令和6年全国計構造調査にご協力ください

総務省で10月~11月に実施する「全国計構造調査」に向けて、世帯への調査依頼を行うため、9月から調査員が訪問することがあります。ご協力をお願いします。

協会けんぽ・共済・その他の健康保険組合ご家族のかたの特定健康診査(集団検診)

10月8日(火)午前10時~11時30分、午後1時30分~3時 要申し込み 志津コミュニティセンター
社会保険加入者の被扶養者で、40歳~75歳未満のかた
国民健康保険に加入しているかたは受診できません
9月27日(金)
インターネット(右記)または電話で、轟クリニック ☎ 306-8503
健康保険課

窓口でのお呼び出し状況がウェブで確認できるようになりました

9月1日から、市民課と健康保険課の窓口でのお呼び出し状況が、ウェブで確認できるようになりました。スマートフォンなどで下記の二次元コードを読み込み後、ご覧になりたい窓口をお選びください。



風しんワクチン予防接種費用の助成対象者を拡充します

妊婦健診における風しん抗体検査を受けたかたで、以下①~⑤の助成要件の全てに該当する場合は、予防接種費用を一部助成します

- 助成要件
①妊婦健診(風しん抗体検査)を平成30年12月25日以降に受けた
②検査結果がHI法で32倍未満またはEIA(IgG法)で8.0未満
③令和6年4月1日以降に予防接種を受けている
④予防接種の接種日に佐倉市民である
⑤他の風しん抗体検査の結果による接種などですでに助成を受けていない

申請期限
令和6年8月1日以降に接種したかた：接種日から起算して1年以内
令和6年4月1日~7月31日までに接種したかた：令和7年7月31日
健康推進課 ☎ 312-7688

商工業者のかたへ 法定台帳への登録をお願いします

会員・非会員を問わず、対象企業のかたは、法律により法定台帳への登録が義務付けられています。
資本金300万円以上の法人事業者、または従業員数20人(商業・サービス業は5人)以上の法人事業者と個人事業者
9月30日(月)
佐倉商工会議所 ☎ 486-2331

令和7年度 使用教科用図書について

市内中学校で、令和7年度から使用する教科書が下記のとおり決まりました。

- 国語 伝え合う言葉 中学国語(教育出版)
書写 中学書写(教育出版)
地理 新しい社会 地理(東京書籍)
歴史 新しい社会 歴史(東京書籍)
公民 新しい社会 公民(東京書籍)
地図 中学校社会科地図(帝国書院)
数学 未来へひろがる数学(啓林館)
理科 未来へひろがるサイエンス(啓林館)
音楽一般 中学生の音楽(教育芸術社)
音楽器楽 中学生の器楽(教育芸術社)
美術 美術1、美術2・3(開隆堂)
保健体育 中学校保健体育(大修館書店)
技術 テクノロジーに希望をのせて(開隆堂)
家庭 自立しともに支え合う生活へ(開隆堂)
外国語 ONE WORLD English Course(教育出版)
道徳 新しい道徳(東京書籍)
※小学校の教科書は、今年度と変わりません
学務課 ☎ 484-6219

75歳になるかたへ救急医療情報キットをお届けします

民生委員・児童委員が救急医療情報キット(高齢者安心キット)を順次お届けします。
今年度75歳になるかた
※その他の年齢(65歳以上)で必要なかたはお問い合わせください

救急医療情報キットとは
緊急時に備えて、かかりつけ医療機関や緊急連絡先などの情報を入れ、自宅冷蔵庫に保管しておくものです
高齢者福祉課 ☎ 484-6243
(民生委員・児童委員について：社会福祉課 ☎ 484-6135)



第71回 印旛都市理科作品展

印旛都市の小中学生の中で優秀作品に選ばれた、理科作品(科学論文・工夫作品・標本など)の展覧会
9月12日(木)午後5時30分~7時30分、9月13日(金)午後1時~3時(最終入場は15分前まで)
印旛教育会館 大ホール
白井市立七次台中学校・上田 ☎ 047-491-1275 指導課

図書館情報



今月の休館日

2日(月)・3日(火)・9日(月)・17日(火)・24日(火)・30日(月)
白井公民館図書室は16日(月・祝)、北志津児童センター図書室は、16日(月・祝)・23日(月・休)も休館

えほんとおはなし・わらべ歌のおはなし会

9月12日(木)、26日(木)午前11時~11時30分 5組(当日先着順)
0~2歳児と保護者
佐倉南図書館 ☎ 483-3000

移動図書館 さくらおぐるま号

Table with 2 columns: Station and Time. Includes dates 4-18, 10, 11-25.

9月22日はマイナンバーカードの手続きが行えません

日曜開庁日の9月22日は、全国的なシステムメンテナンスのため、マイナンバーカード関連の手続きができません。
マイナンバーカードに関する手続き(カードの交付、継続利用・券面事項の変更、暗証番号の変更など)
電子証明書に関する手続き(カードへの電子証明書発行・更新・失効、暗証番号変更、暗証番号初期化)
市民課 ☎ 484-6122

シルバー人材センターからの お知らせ(会員募集)

入会説明会 各午前9時30分~
9月10日(火)ワークプラザ
9月13日(金)・19日(木)志津公民館
9月17日(火)ミレニアムセンター佐倉
PC・スマホ教室・刃物砥ぎ
料金などはホームページ(右記)をご覧ください
佐倉市シルバー人材センター ☎ 486-5482, FAX 486-5419
sjcwork@sakura-sjc.or.jp

9月10日(火)~16日(月・祝)は「自殺予防週間」です

日本の令和5年の自殺者数は2万1837人(※)で、佐倉市でも毎年尊い命が失われています。自殺の原因にはさまざまな要因が関わっており、自分で解決しきれない悩みなどから精神的に落ち込み、うつ状態に陥ることで正しい判断ができなくなるといわれています。1人で悩まずに、まずはご相談ください。
市では、自殺予防週間にふるさと広場のオランダ風車を、気持ちを落ち着かせる効果があるとされるブルーでライトアップします。
※警察庁統計から



ゲートキーパーを知っていますか?
ゲートキーパーとは、悩んでいる人に声をかけ、話をきいて必要な支援につなげ、見守る人のことです。家族や仲間など身近な人が「いつもと違う」様子に気づいたら、勇気を出して声をかけてみませんか?

精神科医によるこころの健康相談
9月18日(水)午後1時50分~4時 要申し込み
※完全予約制、予約時に電話で問診あり ※投薬、診断などはできません
健康管理センター こころの悩みや不安について相談したいかたやその家族
健康推進課 ☎ 312-8228

# 暮らしの相談

※記載のないものは予約不要

## 生活に関する相談

| 相談内容            | 日時・場所など  | 申し込み・問い合わせ                         |
|-----------------|--|------------------------------------|
| 生活困窮(ひきこもり相談も可) | 平日 8:30 ~ 17:15<br>佐倉市役所 ※要予約  | くらしサポートセンター佐倉 ☎ 309-5483           |
| 消費生活相談          | 平日 9:00 ~ 12:00、13:00 ~ 16:00<br>ミレニアムセンター佐倉                             | 消費生活センター ☎ 483-4999                |
| 女性のための相談        | 6日(金)・13日(金)・27日(金)<br>10:00 ~ 15:00<br>20日(金) 15:00 ~ 20:00<br>ミウズ ※要予約 | 男女平等参画推進センターミウズ ☎ 460-2580         |
|                 | 平日 8:30 ~ 17:15  | こども家庭課 ☎ 484-6263                  |
| 結婚相談            | 12日(木)・15日(日)・28日(土)<br>10:00~12:00、13:00~15:00<br>ミレニアムセンター佐倉<br>※要予約   | 自治人権推進課 ☎ 484-6128                 |
| 住宅増改築修繕相談       | 平日 8:30 ~ 17:00<br>佐倉市役所   | 住宅課(協力団体へ連絡) ☎ 484-6168            |
| 交通事故相談          | 4日(水)・18日(水) 10:00 ~ 14:50<br>ミレニアムセンター佐倉<br>※要予約                        | 道路維持課 ☎ 484-6152                   |
| 外国人のための生活相談     | 平日 10:00 ~ 16:00<br>佐倉国際交流基金<br>※通訳(英語・中国語・スペイン語・タリ語・ペルシャ語)が必要な場合は要予約    | 佐倉国際交流基金 ☎ 484-6326                |
| 障害者差別に関する相談     | 平日 9:00 ~ 17:00  | 印旛地域専用ダイヤル ☎ 486-5991 FAX 486-2777 |
|                 | 平日 8:30 ~ 17:15<br>佐倉市役所   | 障害福祉課 ☎ 484-4164 FAX 484-1742      |
| 精神障害者相談         | 9:00 ~ 17:00 地域生活支援センターレインボー ※要予約  | 地域生活支援センターレインボー ☎ 463-1128         |

## 子ども・育児・教育

| 相談内容                          | 日時・場所など  | 申し込み・問い合わせ   |
|-------------------------------|--|--|
| 妊娠・こども家庭相談(児童虐待、DV、子育ての不安や悩み) | 平日 8:30 ~ 17:15<br>こども家庭センター(こども家庭課、各保健センター)<br>※訪問可           | こども家庭課 ☎ 484-6263<br>健康管理センター ☎ 485-6712<br>西部保健センター ☎ 463-4181<br>南部保健センター ☎ 483-2812                                     |
| 乳幼児のこことばと発達の相談                | 平日 8:30 ~ 17:15<br>健康管理センター ※要予約                               | 母子保健課 ☎ 485-6712   |
| 0歳~就学前乳幼児に関する電話相談             | 平日 10:00 ~ 15:00   | ※各保育園にご連絡ください<br>◆佐倉 ☎ 481-1741<br>◆志津 ☎ 463-2466<br>◆北志津 ☎ 487-8511<br>◆白井 ☎ 487-3725<br>◆根郷 ☎ 485-2330<br>◆馬渡 ☎ 498-0042 |
| 特別な支援を必要とするお子さんの就学など教育に関する相談  | 平日 8:30 ~ 17:15<br>教育センター<br>※来所相談は、要予約                        | 教育センター ☎ 486-2400  |
| 家庭や学校など教育に関する電話相談             | 平日 9:00 ~ 16:00  | 佐倉市教育電話相談室 ☎ 484-6611  |
| 子育てに関する相談全般(子育てコンシェルジュ)       | こども保育課<br>平日 8:30 ~ 17:15<br>子育て交流センター<br>火曜日~日曜日 9:00 ~ 15:00 | ◆こども保育課 ☎ 484-6415<br>◆夢咲くら館 子育て交流センター ☎ 488-5880  |

## 仕事に関する相談

※対象など詳細はお問い合わせください

| 相談内容      | 日時・場所など   | 申し込み・問い合わせ                        |
|-----------|---|-----------------------------------|
| 事業経営・起業相談 | 10月9日(水) 10:00 ~ 16:00<br>(1週間前までに要予約) CO-LABO SAKURA                           | 商工振興課 ☎ 484-6529                  |
| お仕事探しの相談  | 平日 9:00 ~ 17:00<br>ミレニアムセンター佐倉  | 佐倉市地域職業相談室 ☎ 483-3180             |
| 若者就労・進路相談 | 10日(火) 10:00 ~ 17:00<br>ミレニアムセンター佐倉<br>15 ~ 50歳未満で自立(就労)に悩みを抱えている本人およびその家族 ※要予約 | ちば北総地域若者サポートステーション ☎ 0476-24-7880 |
| 発明・特許相談   | 4日(水)・18日(水) 13:00~16:00<br>佐倉商工会議所 ※要予約  | 佐倉商工会議所 ☎ 486-2331                |

## 年金・法律など

| 相談内容               | 日時・場所など  | 申し込み・問い合わせ                    |
|--------------------|--|-------------------------------|
| 年金相談               | 25日(水) 13:30 ~ 16:30<br>ミレニアムセンター佐倉<br>※年金定期便・振込通知書など持参(加入や納付記録の確認不可)              | 市民課 ☎ 484-6126                |
| 法律・人権・行政相談         | 8日(日)・17日(火)・26日(水)<br>ミレニアムセンター佐倉 10:00 ~ 14:00 ※要予約                              | 自治人権推進課 ☎ 484-6128            |
| 女性のための法律相談         | 28日(土) 志津コミュニティセンター<br>10:00 ~ 15:00 ※要予約。対面相談のみ                                   | 男女平等参画推進センターミウズ ☎ 460-2580    |
| 司法書士相談             | 11日(水) 18:00 ~ 19:30 (受付)<br>ミレニアムセンター佐倉   | 千葉司法書士会佐倉支部・大越 ☎ 0476-20-2022 |
| 土地家屋調査士登記相談        | 11日(水) 9:00 ~ 12:00<br>千葉地方法務局佐倉支局、千葉地方法務局成田出張所                                    | 千葉土地家屋調査士会印旛支部・内田 ☎ 308-5290  |
| 行政書士による遺言・相続に関する相談 | ▶ 21日(土) 13:30 ~ 16:00<br>ミレニアムセンター佐倉<br>▶ 22日(日) 10:00 ~ 12:00<br>西部地域福祉センター ※要予約 | 行政書士佐倉市民相談室・若名 ☎ 372-5133     |

## 社会福祉協議会の福祉相談

| 相談内容                | 日時・場所など                                     | 申し込み・問い合わせ            |
|---------------------|---|-----------------------|
| 心配ごと相談              | 月曜日(祝日除く) 10:00 ~ 15:00                     | 社会福祉センター ☎ 484-6199   |
|                     | 第1・3水曜日 10:00 ~ 15:00                       | 西部地域福祉センター ☎ 463-4433 |
|                     | 第2・4金曜日 10:00 ~ 15:00                       | 南部地域福祉センター ☎ 483-7211 |
| 法律相談                | 30日(月) 10:00 ~ 15:00<br>社会福祉センター(6人まで) ※要予約 | 社会福祉センター ☎ 484-6033   |
| 介護生活相談              | 平日 8:30 ~ 17:00<br>社会福祉センター                 | 社会福祉センター ☎ 484-6196   |
| ボランティア相談            | 社会福祉センター                                    | 社会福祉センター ☎ 484-6198   |
| 司法書士による成年後見に関する専門相談 | 11日(水) 9:30 ~ 15:30<br>社会福祉センター(6人まで) ※要予約  | 成年後見支援センター ☎ 484-1288 |
| 知的障がい児・者支援相談        | 13日(金) 10:00 ~ 15:00<br>西部地域福祉センター          | 西部地域福祉センター ☎ 463-4167 |



## 移動交番【9月の開設情報】

☎ 佐倉警察署地域課 ☎ 484-0110

時間 ① 10:00 ~ ② 14:00 ~ 開設時間: 90分 ※開設できない場合あり

| 場所              | 日時              | 場所             | 日時              |
|-----------------|-----------------|----------------|-----------------|
| イオンタウンユーカリが丘店東館 | 5日(木)②、26日(木)②  | セブンイレブン西志津6丁目店 | 19日(水)②、30日(月)② |
| イオン白井店          | 3日(火)①、20日(金)①  | 中央公民館          | 10日(火)②、26日(木)① |
| TAIRAYA 佐倉店     | 12日(水)②、30日(月)① | 南部保健福祉センター     | 10日(火)①、27日(金)① |
| クライネスサービス本部宮ノ台  | 11日(水)②、25日(水)② | 西志津ふれあいセンター    | 4日(水)②、17日(火)①  |
| 山王集会所           | 3日(火)②          | 根郷公民館          | 5日(木)①、18日(水)①  |
| 志津市民プラザ         | 6日(金)②、24日(火)②  | 八幡台会館          | 4日(水)①、18日(水)②  |
|                 |                 | ヤオコー染井野店       | 6日(金)①、27日(金)②  |

## 高齢者の総合相談窓口 地域包括支援センター

|                               |                                       |
|-------------------------------|---------------------------------------|
| ① 志津北部地域包括支援センター ☎ 462-9531   | 開所時間 日曜日~金曜日(祝日除く) 8:30 ~ 17:30 ※相談無料 |
| ② 志津南部地域包括支援センター ☎ 460-7700   |                                       |
| ③ 白井・千代田地域包括支援センター ☎ 488-3731 |                                       |
| ④ 佐倉地域包括支援センター ☎ 488-5151     |                                       |
| ⑤ 南部地域包括支援センター ☎ 483-5520     |                                       |

※催しはすべて予約制。申し込みは各包括支援センターへ

### ●としとらん塾

| 催し                           | 日時・場所など                               | 申込 |
|------------------------------|---------------------------------------|----|
| 年齢より若いと言われる身体づくり ~理学療法士に学ぶ!~ | 9月19日(木)、10月3日(木) 白井公民館 13:30 ~ 15:30 | ③  |

### ■介護者教室

| 催し                  | 日時・場所など                               | 申込 |
|---------------------|---------------------------------------|----|
| これってもの忘れ? 認知症?      | 9月26日(木) 白井公民館 13:30 ~ 15:30          | ③  |
| 施設見学に行ってみよう(屋外移動あり) | 9月17日(火) 佐倉地域包括支援センター集合 13:00 ~ 15:30 | ④  |
| 認知症について知ろう          | 9月26日(木) 南部地域福祉センター 14:00 ~ 15:30     | ⑤  |

### ◆9月のオレンジカフェ

| 日時  | 場所など                              | 費用                   | 申込 |
|---|-----------------------------------|----------------------|----|
| 19日(木) 14:00 ~ 15:30                      | そばカフェ 301 (ユーカリが丘)                | 200円                 | ①  |
| 8日(日) 13:30 ~ 15:00                       | ゆたか苑 (上志津原)                       |                      | ②  |
| 29日(日) 13:30 ~ 15:30                      | リハビリデイひまわりの里 (生谷)                 |                      | ③  |
| 2日(月) 10:00 ~ 11:30                       | ミレニアムセンター佐倉                       |                      | ④  |
| 22日(日) 14:00 ~ 15:30                      | はちす苑 (太田)                         |                      | ⑤  |
| 21日(土) ① 10:30 ~ 12:00<br>② 13:30 ~ 15:00 | 場 ナーシングデイ サポートオール(白井台) ※①②どちらかの時間 | 費 100円<br>☎ 488-6651 |    |

【大切な人を自死で亡くされたかた向けの個別相談】※要予約

☎ 奇数月第3金曜日午後1時~4時 ☎ 印旛健康福祉センター ☎ 千葉のちの電話事務局 ☎ 222-4331 (月曜日~金曜日 午前9時~午後5時)

9月2日(日) 申し込み開始 9月～11月開催分 高齢者向けスマートフォン講習会を開催!

市が提供するサービスや、発信する情報をより多くのかたに活用いただくためのスマートフォン講習会を市内5つの会場で開催します。

- ※ 市内在住の60歳以上のかた ※ 各回15人(先着順)
- ★ 受け付けは平日のみ(午前9時30分～午後5時)
- ★ 開催場所によって、申し込み先が異なるのでご注意ください
- ★ 1講座の所要時間は1時間です
- ★ スマートフォンをお持ちでないかたも、機器の貸し出しがあります

| 講座番号 | 講座名                     |
|------|-------------------------|
| 1    | 電源、ボタン操作、文字入力の仕方を知ろう    |
| 2    | 電話、カメラを使ってみよう           |
| 3    | 新しくアプリをインストールしてみよう      |
| 4    | インターネットを使ってみよう          |
| 5    | 地図アプリを使ってみよう            |
| 6    | SNS、LINEを操作してみよう        |
| 7    | スマホを安全に使うためのポイントを知ろう    |
| 8    | ハザードマップ、防災アプリで災害に備えよう   |
| 9    | スマホでできる電子申請を知ろう         |
| 10   | 検診予約、書籍貸出予約、施設予約の仕方を知ろう |
| 11   | キャッシュレス決済の仕方を知ろう        |

※12月以降の開催は、ホームページ(下記)をご覧ください



詳細はこちらから

スマートフォンの便利な使い方を楽しみながら、無料で体験できます



| 根郷公民館     | 時間     | 講座番号 | 申込先 |
|-----------|--------|------|-----|
| 10月15日(火) | 9:30～  | 2    | ①   |
|           | 11:00～ | 9    |     |
|           | 13:30～ | 10   |     |
|           | 15:00～ | 11   |     |

| 佐倉南図書館    | 時間     | 講座番号 | 申込先 |
|-----------|--------|------|-----|
| 11月15日(金) | 9:30～  | 1    | ①   |
|           | 11:00～ | 2    |     |
|           | 13:00～ | 4    |     |
|           | 14:30～ | 6    |     |
|           | 16:00～ | 10   |     |
| 11月22日(金) | 9:30～  | 3    | ①   |
|           | 11:00～ | 5    |     |
|           | 13:00～ | 7    |     |
|           | 14:30～ | 8    |     |
|           | 16:00～ | 10   |     |

- 申込先
- ① 株式会社ディーシーエム ☎090-3145-3904、090-3335-3904
  - ② 株式会社ジョイネット ☎090-6349-3256、070-4795-3394

| 中央公民館     | 時間     | 講座番号 | 申込先 |
|-----------|--------|------|-----|
| 9月30日(月)  | 9:30～  | 1    | ①   |
|           | 11:00～ | 2    |     |
|           | 13:30～ | 4    |     |
|           | 15:00～ | 7    |     |
| 10月31日(木) | 9:30～  | 3    | ①   |
|           | 11:00～ | 5    |     |
|           | 13:30～ | 6    |     |
|           | 15:00～ | 8    |     |
| 11月21日(木) | 9:30～  | 1    | ①   |
|           | 11:00～ | 2    |     |
|           | 13:30～ | 6    |     |
|           | 15:00～ | 9    |     |
| 11月27日(水) | 9:30～  | 3    | ①   |
|           | 11:00～ | 5    |     |
|           | 13:30～ | 8    |     |
|           | 15:00～ | 11   |     |

| 白井公民館     | 時間     | 講座番号 | 申込先 |
|-----------|--------|------|-----|
| 10月9日(水)  | 9:30～  | 1    | ①   |
|           | 11:00～ | 2    |     |
|           | 13:30～ | 6    |     |
|           | 15:00～ | 8    |     |
| 10月24日(木) | 9:30～  | 4    | ①   |
|           | 11:00～ | 7    |     |
|           | 13:30～ | 10   |     |
|           | 15:00～ | 11   |     |
| 11月6日(水)  | 9:30～  | 2    | ①   |
|           | 11:00～ | 4    |     |
|           | 13:30～ | 6    |     |
|           | 15:00～ | 9    |     |
| 11月19日(火) | 9:30～  | 3    | ②   |
|           | 11:00～ | 5    |     |
|           | 13:30～ | 7    |     |
|           | 15:00～ | 8    |     |

| 志津市民プラザ   | 時間     | 講座番号 | 申込先 |
|-----------|--------|------|-----|
| 10月16日(水) | 9:30～  | 1    | ②   |
|           | 11:00～ | 2    |     |
|           | 13:30～ | 6    |     |
|           | 15:00～ | 8    |     |
| 10月29日(火) | 9:30～  | 4    | ②   |
|           | 11:00～ | 7    |     |
|           | 13:30～ | 9    |     |
|           | 15:00～ | 11   |     |
| 11月14日(木) | 9:30～  | 1    | ②   |
|           | 11:00～ | 2    |     |
|           | 13:30～ | 6    |     |
|           | 15:00～ | 10   |     |
| 11月26日(火) | 9:30～  | 3    | ②   |
|           | 11:00～ | 5    |     |
|           | 13:30～ | 7    |     |
|           | 15:00～ | 11   |     |

**さくら 動画配信**  
佐倉市 YouTube

▶佐倉市の魅力や、市からのお知らせをYouTubeでお届け中!

★おすすめ動画  
『平和への想い ～佐倉平和使節団 前編～』  
(広報番組「Weekly さくら」令和6年8月26日放送分)

Let's チャンネル登録!

☎広報課 映像・メディア推進班 ☎484-6206

**家庭ごみの収集日**

|                        |            |
|------------------------|------------|
| カン                     | 9/3・17(火)  |
| ビン                     | 9/10・24(火) |
| その他紙製容器包装              | 毎週火曜日      |
| プラスチック製容器包装(ペットボトルを含む) | 毎週木曜日      |
| うめたてごみ                 | 9/5・19(木)  |
| 金属類・小型家電               | 9/12・26(木) |
| 廃食用油<br>※機械油は対象外       | 9/5(木)     |

**休日の急病は**  
(受診の際は事前にご連絡を・保険証および子ども医療費助成受給券をご持参ください)

**休日当番医テレホンサービス**  
☎484-2516  
日曜・祝日・年末年始(12/29～1/3)  
8:30～22:00(自動音声による案内)  
屋内の内科・歯科・外科、夜間の外科を案内  
※休日当番医は市ホームページでお知らせしています

**休日夜間急病診療所(健康管理センター内)**  
☎239-2020  
日曜・祝日・年末年始(12/29～1/3)  
受付19:00～21:45 内科

**小児初期急病診療所(健康管理センター内)**  
☎485-3355 ※小児内科のみ  
毎夜間 受付19:00～22:45  
[日曜・祝日・年末年始(12/29～1/3)は、上記のほかに、9:00～16:45も受付]

**市政へのご意見を**  
ファクス・電子メールでも受け付けています。  
FAX 484-5151  
メールアドレス hisyo@city.sakura.lg.jp

**休日・夜間の漏水や下水道のつまりなど**  
佐倉市上下水道漏水受付センター  
漏水は24時間受付 ☎485-8660

**児童虐待に関する連絡・相談**

- 市役所こども家庭センター ☎484-6263 (平日8:30～17:15)
- 児童相談所虐待対応ダイヤル ☎189(24時間受付)
- 佐倉警察署 ☎484-0110 (24時間受付)

〈有料広告〉財源確保のため広告を掲載しています。

佐倉市のお客様の『ずっと安心』のために。

**ずっと安心**

株式会社 **ハウジングボックス**  
佐倉市王子台4-1-14

どなたでも なお よいこうじ  
☎0120-75-4152

**夫婦墓・一人墓 新規販売 限定40基 一基40万円より**  
後継者が居なくても永遠にあり続けるお墓

**印旛のもり** 埋葬型永遠墓

樹木葬  
お一人様 **15万円**  
一区画 **30万円**  
※埋葬後の費用負担は一切ございません。

【御影石プレート葬】一区画48万円 【分割払い可】  
【聖観音プレート葬】一区画50万円

印旛のもり 圓通寺墓地(所在地:佐倉市角来163)  
☎0120-053-083 受付時間9:00～17:00  
くわしくは 印旛のもり 永遠の会 検索 販売委託有限会社 五光

介護事業約40年のアビタシオングループ

**介護付有料老人ホーム アビタシオン白松**

千葉県八街市文達301 八街駅より車で5分

- ★手厚い人員体制 2:1
- ★敷地内に約100坪の農園や桜並木の遊歩道
- ★全室個室で お二人同居も可能

**昼食付 見学実施中!**  
参加無料 ※事前にご予約ください。

お問い合わせ・資料請求 ☎0120-894-312  
受付時間 9:00～17:00(年中無休)

Web資料請求 24時間受付

●交通/JR総武本線八街駅より車で5分 ●介護保険の種類/千葉県指定介護保険特定施設(一般型特定施設) ●千葉県指定介護保険介護予防特定施設(一般型特定施設)  
●土地・建物の権利形態/賃借 ●居室数/124室 ●居室タイプ/18㎡～49㎡ ●居室区分/全室個室 ●介護に係る職員体制/2:1以上 ●事業主体/運営管理会社/株式会社白松  
●居住の権利形態/利用種方式 ●利用料の支払い方式/選択方式(全額前払い方式、一部前払い一部月払い方式、月払い方式) ●入居時の条件/満65歳以上(自立・要支援・要介護)