



みんなとつながる 地域で支える 介護でうまれる 笑顔と安心

全国的に高齢化が進み、高齢者に対する支援の必要性が高まっています。支援が必要なかただけでなく、周りのかたも安心して暮らすために欠かせないのが、地域包括支援センターの活動や介護保険サービスです。

今回は、佐倉市で利用できるサービスについて紹介します。

☎ 高齢者福祉課 ☎ 484-6343

高齢者福祉のことなら

地域包括支援センターにご相談ください

自分や周りのかたに介護や支援が必要かもしれないと感じたとき、そのような心配事に寄り添ってくれる場所が地域包括支援センターです。介護サービスに関する事業所を紹介するだけでなく、高齢者の安全と権利を守る、気軽に集まれるコミュニティを提供するなど、幅広い活動を行っています。

以下の各項目に当てはまるものがあるかたは、ぜひご相談ください。

介護が必要なかたの不安をなくす

□物忘れの増加や身体能力の低下を感じる

□介護保険の使い方やサービスを知りたい

地域包括支援センターには、主任ケアマネジャー、社会福祉士、保健師、看護師など、福祉や保健の専門員がいます。介護が必要なかたやそのご家族が負担なく安心して暮らせるように、利用者が抱える介護や生活に関する心配事を把握し、必要な介護サービスなどを紹介します。

利用者ご本人だけでなく、そのご家族など周りのかたからのご相談にも対応します。お気軽に問い合わせください。



NEXT

2 ページでは、佐倉市で利用できる介護サービスについて紹介します。

地域の活動の場を見つける

□高齢者で集える場所を知りたい

□最近、他人との交流の機会が減ってしまった



▲としとらん塾の様子

介護予防活動の詳細はこちら▶



高齢になると、体力が落ちて外出の機会が減少しがちです。外出が減少すると他人との交流も減ってしまい、孤立してしまうことがあります。孤立が進むと毎日の生活に幸せを感じられなくなり、心身に悪影響を及ぼします。

地域包括支援センターでは、「としとらん塾」などの介護予防活動を通じて、生活の質の向上を推進しています。また、地域で活動している体操会や、気軽に参加できるサロンなどの紹介も行っていますので、ぜひ地域で仲間づくりをしてみませんか。

高齢者の安全と権利を守る

□高齢の親の金銭管理が心配

□高齢者の家から異臭がしたり、怒声が聞こえたりする

年齢を重ねると、認知・判断能力などが低下する傾向があります。外見からはその変化に気づきにくいので、本人の意思が無視されるだけでなく、それらを狙った犯罪や虐待に巻き込まれる可能性があります。

地域包括支援センターでは、そのようなトラブルを防ぐため、相談支援を実施し、必要なかたには成年後見制度を利用できるようにサポートするなど、高齢者の安全と権利を守るための活動をしています。

気になることはお気軽にご相談ください 皆さんが安心できるようサポートします



臼井・千代田地域
包括支援センター
落合さん

高齢者の皆さんが地域で安心して暮らしていくためには、介護・予防・医療・生活支援などのさまざまな要素が包括的に確保されることが必要です。

地域包括支援センターではその名称の通り、これらの内容の相談をお受けし、包括的な支援を行っています。今後、センターへのご相談を考えているかたは、市ホームページや右記の問い合わせ先からお住まいの地域を担当するセンターをご確認のうえ、ぜひご利用ください。



▲市ホームページ

▼市内の地域包括支援センターの問い合わせ先

地域	所在地	電話番号
志津北部地域	ユーカリが丘 2-2-1	☎462-9531
志津南部地域	上志津 1672-7 志津市民プラザ 1 階	☎460-7700
臼井・千代田地域	王子台 1-23 レイクピアウスイ 3 階	☎488-3731
佐倉地域	宮前 3-12-1	☎488-5151
南部地域	大篠塚 1587 南部地域福祉センター B 棟 1 階	☎483-5520



佐倉市で利用できる介護サービス



介護保険で利用できるサービスにはさまざまな種類があります。今回は、以下の 3 種類のサービスについて紹介します。
その他のサービスについては、市ホームページ（右記）をご覧ください。

施設で日々の生活を充実させる

身体機能などが低下して専門的な支援が必要な場合、デイサービスなどで支援を受けられます。デイサービスでは、リハビリなどの機能訓練だけでなく、レクリエーションなどさまざまな活動を行っています。



▲レクリエーションの様子

レクリエーションには運動会や夏祭りなど、季節のイベントもあります。他人と関わり、笑うことは、脳の活性化につながります。



デイサービスの 1 日の主な流れ

午前 8 時 15 分	送迎	午後 1 時 40 分	日常生活の訓練
9 時 15 分	体操など	2 時	レクリエーション
9 時 40 分	入浴、趣味活動、個別機能訓練など	3 時	体操
11 時 40 分	口腔機能の体操	3 時 30 分	おやつ
12 時 30 分	昼食、口腔ケア	4 時	書字トレーニング
		4 時 30 分	送迎

※活動内容は事業所ごとに異なるため、詳細は各事業所へ問い合わせください

自宅でも質の高い介護を受ける

外出が難しいかたへの自宅で受けられる支援として、訪問介護（ホームヘルプ）があります。利用方法や料金などの詳細は、各事業所にご相談ください。

ホームヘルプで出来ること ※利用者本人のみ対象

- ①生活援助
調理・掃除・洗濯・日用品の買い物など、日常生活を支援します
- ②身体介護
身体の清拭など、利用者に直接触れる必要がある支援をします
- ③移送サービス
通院などを目的とした移送の介助をします

1 回あたりの料金のめやす ※要介護のかた

- ① 2350 円（45 分以上）
- ② 4140 円（30 分～1 時間未満）
- ③ 1040 円（交通費は別途自己負担）



周りのちょっとした不便を解消する

介護保険のサービスは、施設に通ったり介助を受けたりするだけではありません。歩きづらい自宅の段差のような、ちょっとした不便さを解消し、生活環境を整えるサービスとして、以下のものがあります。

①福祉用具（つえ・歩行器・手すり・スロープなど）の貸与費用の補助
日常生活の負担を減らすために使う福祉用具の貸与費用を補助します
※つえ・歩行器・スロープは購入する場合も補助の対象になります

②福祉用具（腰掛便座、簡易浴槽など）の購入費用の補助
貸与に適さない福祉用具を購入した際、費用の一部を補助します
※県の指定事業所での購入および購入後に申請が必要です

③住宅改修費の一部補助
自宅内で対象の改修をした場合、費用の一部を補助します
※着工前と着工後に申請が必要です



介護保険サービスを利用するには

①介護認定の申請をする

介護保険サービスを利用するには、介護保険課または地域包括支援センターへの申請が必要です。

要支援・要介護者として介護保険サービスを利用したい場合

介護認定の調査

窓口で申請後、調査や審査会を経て判定します

結果の通知

申請から原則 30 日以内に通知と介護被保険者証を送付します

期限の更新

認定には有効期限があるため、継続するには更新が必要です

事業対象者として介護予防・生活支援サービスを利用したい場合

リストへの回答

地域包括支援センターで生活に必要な機能が低下していないか調査します

結果の通知

サービス利用時に必要な被保険者証などを送付します

有効期限が近づいたら

有効期限は 2 年です継続する場合はご相談ください

※詳細は「みんなの介護保険サービス利用ガイド」（右記）をご覧ください

②ケアプランの作成をする

要支援・要介護認定の結果が出たら、ケアプランの作成が必要です。ケアプランは、地域包括支援センターや居宅介護支援事業所などに依頼することで作成できます。



▲居宅介護支援事業所の一覧

介護保険サービスが必要かも？

と感じたらお気軽にご相談ください

介護保険サービスは、サービスを利用するご本人だけでなく、そのご家族をはじめとする周りのかたの負担を減らし、不安を解消することにつながります。

サービスを利用するには、要介護や要支援認定を受けるか事業対象者になる必要があります。

申請先や方法については、わかりやすくご説明しますので、サービスが必要かもしれないと感じたときや、わからないことがありましたら、お気軽に窓口やお電話でご相談ください。



介護保険課
森田 主事

「みんなの介護保険サービス利用ガイド」
をご活用ください

市では介護サービスの内容や利用方法、市内の高齢者施設などが記載されている「みんなの介護保険サービス利用ガイド」を介護保険課で配布しています。ぜひご活用ください。



市ホームページ（右記）でも
ご覧いただけます▶





市制施行 70 周年記念ムービー 「未来へ」を制作しました

佐倉市出身の脚本家・映画監督である上村奈帆さんが、市制施行 70 周年を記念してショートムービーを制作しました。

オーディションで選ばれた佐倉市内の高校に通う高校生と、佐倉東高校演劇部有志に加え、佐倉市出身の女優・ほりゆりさんが出演しています。

70 周年を迎える佐倉市のこれまでに思いを馳せつつ、現代を生きる人々へ、そして 100 周年に向けたメッセージとなる作品となっています。





かみむら なほ
上村 奈帆 さん (脚本家・映画監督)

佐倉市内での撮影作品として、映画「蒼のざらざら」、「書くが、ママ」や、佐倉東高校演劇部とコラボレーションしたショートムービー「サクラ咲く〜ひとひらのひかり〜」などの実績あり。

今年、監督・脚本を務めた「三日月とネコ」で、商業映画デビューを果たす。

ほり ゆり さん (女優)

佐倉市出身。スカウトをきっかけに、14 歳で短編映画デビュー。以降、ドラマや映画、舞台など幅広く活動中。舞台の脚本演出、プロデュース業も行っている。

【近年の主な出演作】

ドラマ「ソロ活女子のススめ」シリーズ、「クラスメイトの女子、全員好きでした」、映画「三日月とネコ」など





映像は、佐倉市公式 YouTube「さくら動画配信」から



ストーリーやキャストなど、詳細は市ホームページから

☎ 広報課 ☎ 484-6206

令和 6 年度佐倉市教育功労者表彰

佐倉市における教育の振興や発展に寄与され、顕著な功績のあった 12 人のかたが表彰されました。(敬称略・順不同)

- ▶小菅広計 (佐倉市教育委員会委員として、教育振興に寄与されました)
- ▶寺尾哉、大橋昭彦、高木秀樹、竹内重幸、猪熊浩文、高井亮一 (校長として、学校教育振興に寄与されました)
- ▶佐藤正子 (教頭として、学校教育振興に寄与されました)
- ▶小川勉 (学校事務職員として、学校教育振興に寄与されました)
- ▶伊藤克洋 (学校薬剤師として、学校保健の振興に寄与されました)
- ▶堀越正行、五十嵐公一 (佐倉市史編さん委員会委員として、市史編さん事業の振興に寄与されました)

☎ 教育総務課 ☎ 484-6182

臼井交番が移転しました

京成臼井駅南口のロータリー内へ臼井交番が移転し、10 月 18 日から業務を行っています。移転後の名称は、「佐倉警察署京成臼井駅前交番」です。





☎ 危機管理課 ☎ 484-6161

令和 7 年成人式のお知らせ

☎ 令和 7 年 1 月 13 日 (月・祝)

☎ ▶ 臼井・千代田地区 午前 10 時～

▶ 志津地区 午前 11 時 30 分～

▶ 佐倉・根郷・和田・弥富地区 午後 1 時 30 分～ (各 35 分)

場所 佐倉ハーモニーホール (市民音楽ホール)

対象 令和 6 年度中に 20 歳を迎えるかた (平成 16 年 4 月 2 日～平成 17 年 4 月 1 日生まれのかた)

※各地区、式典の 30 分前から受付を開始します

※託児が必要なかたは、11 月 27 日(水)までに、こども政策課へご連絡ください



☎ こども政策課 ☎ 484-6190、✉ kodomoseisaku@city.sakura.lg.jp

所得が一定以下のご家庭へ 小学校新入学に係る学用品費を支給します

以下の条件に該当する保護者のかたに、小学校新入学に係る学用品費を入学前に支給します。詳細は、市ホームページ (下記) をご覧いただくか、お問い合わせください。

【対象】

次の①～③の全てに該当するかた

①生活保護に準ずる程度に、生活が経済的に困窮している世帯 (世帯全員の所得合計が生活保護基準額の 1.3 倍未満の世帯)

※生活保護受給中のかたは、生活保護費として支給されるため本制度の支給対象外です

※税申告されていない場合などは認定できません

②令和 7 年 4 月に、市立小学校へ (新 1 年生として) 入学される子どもの保護者

※入学先が不確実な場合は、ご相談ください

③令和 7 年 3 月 1 日に、市内在住のかた

【支給金額】 5 万 7060 円 (定額)

【支給時期】 令和 7 年 3 月

【締め切り】 令和 7 年 1 月 10 日 (金) (必着)



◎市内在住のかたへは、9 月中下旬頃に送付した「就学時健診のご案内」に本案内も同封しています。

ご案内・申請書などは、市ホームページ (右記) からダウンロードできます。

※中学校新入学に係る学用品費については、市の就学援助制度における現小学校 6 年生の認定対象者に 3 学期末に支給します

※在校生の就学援助申請については、随時受付をしています。申請を希望する場合はお問い合わせください



☎ 学務課 ☎ 484-6186

一部の窓口で試験的に受付時間を変更します

12 月 2 日(月)から、市の一部の窓口で試験的に受付時間を変更します。ご理解、ご協力をお願いします。

❖ 窓口（一部）の受付時間の変更 【12 月 2 日(月)から】

平日	
受付時間	(現在) 午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分 ⇒ (変更後) 午前 8 時 45 分～午後 5 時
対象窓口	市民課、健康保険課、会計課、市民税課、資産税課、債権管理課、各出張所・派出所、健康管理センター、西部保健センター、南部保健センター ※上記以外の部署・施設の窓口受付時間に変更はありません
日曜開庁（第 2・4 日曜）	
受付時間	(現在) 午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分 ⇒ (変更後) 午前 8 時 45 分～午後 0 時 15 分
日曜開庁実施窓口	市民課、健康保険課、市民税課、資産税課、債権管理課、志津出張所 ※債権管理課が日曜開庁で実施している納税相談は、12 月から事前予約制となります。下記の二次元コード（電子申請サービスについて）から予約できます

❖ 窓口受付時間変更に関する Q & A

- Q. なぜ受付時間を変更するのですか？
A. 職員の適切な労務管理と、それにより発生する時間を使って業務改善を行い、サービス向上を図ることを目的として試験的に実施するものです。
- Q. 今後、すべての窓口で受付時間が変更になるのですか？
A. 今回の試験的な変更の影響などを検証し、その結果によって、令和 7 年度中に全庁での実施となる可能性もあります。

●窓口に行かなくても手続きや証明書の取得などができる、デジタルサービスの充実を進めています。詳細は、市ホームページ（右記）やこうほう佐倉 9 月 15 日号をご覧ください。



電子申請サービスについて



証明書のコンビニ交付について

☎ 受付時間変更全般について：行政管理課 ☎ 484-6288
日曜開庁について：市民課 ☎ 484-6122、市民税課 ☎ 484-6114
日曜開庁の納税相談について：債権管理課 ☎ 484-6118

雨水貯留浸透施設の設置費用を補助します

雨水を貯留または地下に浸透させる施設を設置する費用の一部を補助します。購入および設置前に申請が必要です。詳細は、市ホームページ（右記）をご覧ください。
※予算額に達した場合は受付終了



【雨水貯留浸透施設の設置】

設置することで、河川などに流れる雨水が抑制されます。また、貯まった雨水はガーデニングなどに利用できます。

❖ 貯留施設（貯留タンク）

補助対象 貯留量 100 リットル以上、敷地内 1 基のみ
補助金額 貯留量 1 リットルあたり 100 円または、設置費用の 2 分の 1 のいずれか低い額（100 円未満は切り捨て）
限度額 5 万円（浄化槽転用の場合は 10 万円）



❖ 浸透施設（浸透ます）

補助対象 内径 25cm 以上、ます高 50cm 以上、敷地内 4 基まで
補助金額 内径 1cm あたり 700 円 × 設置数または設置費用のいずれか低い額（自己による設置の場合は 2 千円 × 設置数または購入費のいずれか低い額、100 円未満は切り捨て）
限度額 10 万円



☎ 治水課 ☎ 484-4261

任期付職員を募集します

◎一般行政職・保健師（育休代替任期付職員）

採用人数 ①一般行政職…5 人程度 ②保健師…3 人程度
業務内容 ①一般行政事務への従事 ②福祉・健康づくりの推進業務
受験資格 ①平成 18 年 4 月 1 日までに生まれたかた ②保健師資格を有するかた
任期 試験合格後、名簿登載され、職員の育児休業取得状況に応じて、順次採用されます

◎保育士（任期付職員）

採用人数 1 人
業務内容 市内公立保育園での保育士業務（主に志津地区の保育園）
受験資格 保育士資格を有し、都道府県知事の登録を受けているかた
任期 令和 7 年 4 月 1 日～令和 9 年 3 月 31 日

【共通事項】

申込期日 12 月 16 日(月)午後 5 時 15 分（必着）
試験日 令和 7 年 1 月 9 日(休)（予定）
試験内容 能力検査（SPI 検査、一般行政職のみ）、性格検査、面接試験
応募方法 履歴書（指定様式）と資格免許証の写し（保健師、保育士のみ）を、佐倉市職員採用サイト（右記）から提出または郵送、持参で〒285-8501 市役所人事課へ
※詳細は、佐倉市職員採用サイト（右記）をご覧ください



☎ 人事課 ☎ 484-6210

11 月 20 日は「世界 COPD デー」です



毎年、11 月の第 3 水曜日は、「世界 COPD デー」です。
COPD とは、主にたばこの煙など、有害物質を長期間吸い込むことで生じる肺の病気で、特に 40 歳以上の喫煙者に多くみられます。
咳や痰、息切れなどの症状があらわれますが、初期症状が風邪と似ているため、発症に気付かず、適切な治療を受けていないかたが多いのが現状です。また、進行すると少し動いただけでも息切れし、将来的に酸素療法が必要になったり、さらに進行すると呼吸不全や心不全を起こす恐れがあります。
「近頃、息切れが強くなった」「咳や痰が気になる日が続く」など、症状に心当たりがあるかたは医療機関を受診しましょう。



▶ たばこと健康について、市ホームページもご覧ください。

☎ 健康推進課 ☎ 312-8228

「市民の声」は市政に反映されています

市政に関するご意見・ご要望をお寄せください

市では、市民の皆さんから市政に対するご意見・ご要望を受け付けています。いただいたご意見・ご要望は、市の担当部署で調査などを行い、必要に応じて対応し、市政に反映されています。
令和 5 年度は、1358 件のご意見・ご要望などが寄せられました（市政へのご意見「市長への手紙」など 742 件、自治会などの要望書 616 件）。
分野別では、道路関係が 452 件と多く寄せられており、道路補修や側溝の改修・清掃、カーブミラーの設置などを行いました。公園関係についても 172 件あり、公園・緑地の樹木の剪定、遊具の修繕などを行いました。
市政へのご意見・ご要望は、専用の用紙（「市長への手紙」）や佐倉市ホームページ専用投稿フォームおよび手紙などで受け付けています。

◎近年、市政に反映された主なご意見は…

- ▶ 市民農園駐車場の整備 ▶ 南志津公園の階段に手すりを設置
- ▶ 行き止まり道路への電柱幕設置 ▶ JR 佐倉駅公衆洋式トイレに蓋を設置
- ▶ 岩名運動公園内に受動喫煙防止のための看板を設置
- ▶ 市民体育館 1 階に車いすを配置 ▶ 岩名・直弥テニスコートのネット予約導入
- ▶ 佐倉サービスセンターの戸籍関係の申請書を使いやすく改善

☎ 秘書課（市民の声班） ☎ 484-6102



情報のひろば

・特に記載のないものは無料・申し込み不要
・近隣の商業施設などへの駐車はご遠慮ください
・詳細は主催者にご確認ください

催し



■和田文化工芸展

日 11 月 16 日(土)～12 月 22 日(日)
午前 9 時～午後 5 時(はたおりは、
11 月 16 日(土)、17 日(日)および毎
週金曜午前 10 時～午後 3 時)
※第 2・4 月曜日は休館日
場 和田ふるさと館
因 和田地区で活動している文化
団体などの作品展示(手芸、ステ
ンドグラス、生花、はたおりなど)
問 和田公民館 ☎ 498-0417
●エントランスでは、「出張!みんな
の作品展」(11 月 18 日(月)～24
日(日))が開催され、市内小・中学
生の最優秀賞作品が展示されます。

■旧堀田邸・武家屋敷・ 佐倉順天堂記念館 特別公開

日 11 月 23 日(土・祝)
場 旧堀田邸・武家屋敷・佐倉順
天堂記念館
【入館案内】※入館は閉館 30 分前まで
◆旧堀田邸
時 午前 9 時 30 分～午後 4 時 30 分
費 一般 350 円、学生 170 円
◆武家屋敷
時 午前 9 時～午後 5 時
費 一般 250 円、学生 120 円
◆佐倉順天堂記念館
時 午前 9 時～午後 5 時
費 一般 100 円、学生 50 円
問 文化課 ☎ 484-6192

■ティータイム in ミウズ ～女性の気軽な憩いの場～

日々の生活には、もやもやがた
くさんあります。簡単な工作を楽
しみ「今、この瞬間に起きている
こと」に意識を向けてみませんか。
日 12 月 7 日(土) 午前 10 時～正午
要申し込み
場 ミウズ(レイクピアウスイ 3 階)
因 ①オーナメント(コットンボ
ール)作り(1 時間)
②マインドフルネス(1 時間)
費 500 円
定 10 人(先着順)
申 問 ホームページ(右
記)または電話で男女
平等参画推進センターミウズ ☎
460-2580 へ

■市制 70 周年 第 8 回さくらミニバレー大会

日 12 月 8 日(日) 午前 9 時～午後 3
時 要申し込み
場 市民体育館
因 競技部門①ファミリーの部 ②
成人男子混合の部 ③成人女子の
部 ※1 チーム 4 人制 ※各部
門とも選手登録は 4～7 人
因 全員が市内在住・在
学・在勤のかたで構成
されたチーム
☎ 11 月 29 日(金) 正午
申 市ホームページ(上記)から
問 生涯スポーツ課 ☎ 484-6742



■第 14 回佐倉市障害者作品展 「ふれあいギャラリー」

日 12 月 12 日(木)～15 日(日) 午前
10 時 30 分～午後 6 時(12 日は
午後 1 時開始、15 日は午後 3 時
終了)
※入館は終了時刻の 30 分前まで
場 市立美術館
問 佐倉市社会福祉協議
会 ☎ 484-6197
因 障害福祉課



■佐倉マラソンに向けての 20 km 走練習会

日 12 月 14 日(土)、令和 7 年 1 月 11
日(土)、2 月 15 日(土) 午前 8 時 30 分～
場 岩名運動公園陸上競技場前
因 周回コースでの練習
費 1000 円(1 回あたり)
問 NPO ニッポンランナーズ・中
田 ☎ 080-5966-0711
因 生涯スポーツ課

■根郷公民館 クリスマスコンサート

根郷少年少女合唱教室から独立
して 20 年あまり。活躍の場を広
げる佐倉ジュニア合唱団の歌声を
お届けします。
日 12 月 21 日(土) 午後 3 時～4 時
場 根郷公民館
因 あわてんぼうのサンタクロース
(小林亜星作曲)、サンタが街にやっ
て来る(フレッド・クーツ作曲)ほか
定 50 人(入退場自由) ※駐車
場の利用台数には限りがあります
問 根郷公民館 ☎ 486-3147

■人形劇おはなしきやらばん 12 月の公演日程

◆人形劇「3 びきのくま」ほか
(幼児向け)
日 ① 12 月 8 日(日) ② 12 月 12 日(木)
③ 12 月 20 日(金) 各午前 10 時 30 分～
場 ①西志津ふれあいセンター ②南
部児童センター ③志津市民プラザ
◆人形劇「やまなしもぎ」ほか
(幼稚園児以上向け)
日 12 月 22 日(日) 午前 11 時～
場 夢咲くら館
問 佐倉図書館 ☎ 485-0106

講座



■脳とからだの元気力測定会

脳やからだの健康をチェックし
て、生活習慣を見直しませんか。
日 12 月 10 日(火) 午前 10 時～午
後 3 時(30 分ごとの受け付け)
要申し込み
場 千代田・染井野ふれあいセンター
因 脳の記憶力・反応速度チェッ
ク、握力・口腔機能測定など
因 市内在住のかた
定 各回 3 人(先着順)
申 問 高齢者福祉課 ☎ 484-6343

■佐倉日蘭協会 オランダ料理教室

日 12 月 8 日(日) 午後 2 時～4 時
要申し込み
場 ミレニアムセンター佐倉
因 オランダの軽食の実習・試食
費 会員および小学 5 年生～高校
生 800 円、一般 1000 円
因 小学 5 年生以上
定 30 人(先着順)
申 問 文化課 ☎ 484-6191

■こんにやく作り講座

日 12 月 12 日(木) 午前 9 時～正午
要申し込み
場 和田公民館
因 原材料からこんにやくを手作り
します
費 500 円
因 在住・在勤・在学のかた
定 15 人(先着順)
☎ 12 月 6 日(金)
申 問 電話で、和田公民館 ☎ 498-
0417 へ(11 月 18 日(月)から受け
付け開始)

■創業スクール受講者募集

日 令和 7 年 1 月 11 日(土)、18 日
(土)、25 日(土)、2 月 1 日(土) 午前 10
時～午後 4 時
場 幕張テクノガーデン会議室(CB
棟 3 階) 因 講義やグループワー
クで経営の基礎を学び、ビジネス
プランの作成や発表を行う
因 県内で創業を検討中、または
創業後間もないかた
定 30 人(多数時抽選)
☎ 12 月 13 日(金) 正午
申 千葉県信用保証協会
ホームページ(右記)から
問 千葉県信用保証協会 ☎ 239-
3281 因 商工振興課



募集 ①



■市制 70 周年第 42 回佐倉マラ ソン 運営ボランティア

日 令和 7 年 3 月 30 日(日) 午前 7
時～午後 3 時 30 分(予定)
因 コースにおける場外監察など
※場所は主催者で決定します
因 次の条件を満たすかた
①令和 7 年 2 月 15 日(土)または 22
日(土)のどちらかに開催される説明
会に参加できるかた(必須) ②配
置場所まで自力で移動できるかた
☎ 12 月 16 日(月)(必着)
申 問 はがきまたはファクスで、住
所、氏名、年齢、電話番号を明記
し、〒285-8501 海隣寺町 97 番
地 佐倉マラソン実行委員会事務局
(生涯スポーツ課内) ☎ 485-2929、
FAX 484-1677 へ

■図書館協議会委員

日 令和 7 年 2 月 1 日(土)～令和 9 年
1 月 31 日(日)(予定)
因 図書館の運営や事業への提言
因 次の条件をすべて満たすかた
①市内在住・在学・在勤の 20 歳以上
(令和 7 年 2 月 1 日時点) ②当市の
附属機関などの委員を 3 つ以上兼ね
ていない ③国・地方公共団体の議員、
当市の常勤職員でない 定 3 人
☎ 12 月 6 日(金) 午後 5 時(必着)
申 問 郵送、持参または E メールで、
小論文「これからの図書館に求めら
れるもの」(800 字程度、様式自由)
と申込書を〒285-0023 佐倉市新町
40-1 佐倉図書館 ☎ 485-0106、✉
sakuralibinfo@city.sakura.lg.jp へ

◆佐倉ハーモニーホールの公演情報



■ゆうなみ 15th anniversary Concert いちごいちえ

佐倉市出身のシンガーソングライターゆうなみによるコンサート。
日 令和 6 年 12 月 7 日(土) 午後 4 時 30 分～
場 佐倉ハーモニーホール
費 5 席(新作アルバム&限定グッズ付)1 万円、一般 3600 円、
親子ペア 3600 円、障害者割引 3300 円(本人および付添の
かた 1 人まで)
因 WEB(右記)から
問 ゆうなみ事務局 ✉ yunamitotaiawase@gmail.com



■錦織健テノール・リサイタル

テノール歌手・錦織健、ピアニスト・多田聡子によるコンサート。
日 令和 7 年 3 月 15 日(土) 午後 2 時～
場 佐倉ハーモニーホール
費 5 席 4000 円 A 席 3500 円
申 WEB からの購入 チケットぴあ(右記)または
全国のセブンイレブン店舗(Pコード 280-204)
問 早稲田大学校友会 佐倉稲門会 茶野木 ☎ 080-6674-2748
因 佐倉ハーモニーホール



▲主催公演の
情報はこちら

【お詫びと訂正】こうほう佐倉 令和 6 年 11 月 1 日号の 9 ページに掲載した内容に以下のとおり誤りがありました。お詫びして訂正いたします。
【誤】日 11 月 15 日(金)～令和 7 年 2 月 18 日(火) 午前 10 時～午後 4 時 30 分 ▶ 【正】日 11 月 15 日(金)～令和 7 年 2 月 18 日(火) ※点灯時間の定めはございません

募集②

2025 年度国立歴史民俗博物館
登録ボランティア

㊦ 令和 7 年 6 月 1 日(日)～令和 8 年 5 月 31 日(日) (予定活動期間)
㊦ 国立歴史民俗博物館第 3 展示室「寺子屋ききはく」での、来館者の体験を支援するボランティア活動
㊦ 12 月 1 日(日)～16 日(月) (必着)
㊦ 郵送で、登録ボランティア応募用紙(新規用、右記から入手)に必要な事項を明記し、〒285-8502 佐倉市城内町 117 国立歴史民俗博物館広報課 広報・普及係登録ボランティア担当 ☎ 486-6490 へ ㊦ 佐倉の魅力推進課

令和 7 年度千葉県生涯大学校
学生募集

㊦ 社会参加意欲のある、県内在住の 55 歳以上のかた
㊦ 12 月 20 日(金) (消印有効)
㊦ 郵送で、ホームページ(下記)または生涯大学校各学園、各市町村高齢者福祉担当課、県各地域振興事務所、県庁高齢者福祉課で入手できる願書を〒260-0801 千葉市中央区仁戸名町 666-2 千葉県生涯大学校事務局 ☎ 266-4705 へ ※願書の郵送を希望するかたは、270 円切手を貼付した返信用封筒(角 2 サイズ)を同封し、上記へ郵送してください
㊦ 高齢者福祉課



お知らせ

児童扶養手当の支給額が
一部変更されました

11 月 1 日に児童扶養手当法などの一部が改正され、所得限度額と第 3 子以降の加算額が引き上げられました。
詳細は市ホームページ(右記)をご覧ください。
㊦ こども家庭課 ☎ 484-6140



400ml 献血にご協力ください

㊦ 12 月 2 日(月) 午前 10 時～午後 0 時 15 分、午後 1 時 30 分～4 時
㊦ イオンタウンユーカリが丘
㊦ 社会福祉課 ☎ 484-6135

11 月 12 日～25 日は
「女性に対する暴力をなくす運動」期間です

配偶者や恋人など親密な関係にある、またはあった者から振られる暴力をドメスティック・バイオレンス(DV)といいます。

DV は相手の人権を踏みにじる行為であり、絶対に許されません。被害を受けている、受けている人を知っている場合は、一人で悩まずにご相談ください。

【相談窓口】

❖ こども家庭課 ☎ 484-6263 (平日午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分) 申し込み不要
❖ 男女平等参画推進センターミウズ(レイクピアウスイ 3 階) ☎ 460-2580 (金曜の午前 10 時～午後 3 時、第 3 金曜は午後 3 時～8 時) 要申し込み

全国瞬時警報システムによる
全国一斉試験を実施します

全国瞬時警報システム(「Jアラート」)による「全国一斉情報伝達試験」を実施します。

㊦ 11 月 20 日(水) 午前 11 時ごろ
㊦ 市内に設置している防災行政無線で「これは、Jアラートのテストです(3 回)。こちらは、ぼうさいさくらです。」と一斉放送します。

※災害の発生状況や気象状況などにより、中止の場合があります。詳細は問い合わせください
㊦ 危機管理課 ☎ 484-6131

東洋バス宮ノ台線廃止について

東洋バス株式会社から、市内ユーカリが丘地区を運行している宮ノ台線の廃止予定について下記のとおり、通知がありました。

利用者の皆さんにはご迷惑をおかけいたしますが、引き続き佐倉市コミュニティバスおよび民間路線バスのご利用をお願いします。

最終運行日 11 月 30 日(土)(予定)
廃止されるバス停 京友会団地入口、西谷津、梵天塚、宮ノ台三丁目、宮ノ台入口、西ユーカリが丘一丁目、西谷津公園

㊦ 東洋バス株式会社 ☎ 271-7621
㊦ 都市計画課



■納税は便利で安心な口座振替で
納税を口座振替にすると、納期のために、窓口へ行く手間が省けます。また、自動的に引き落とされるので、納め忘れがなく安心です。詳細は問い合わせください。
㊦ 債権管理課 ☎ 484-6116

用途地域等指定基準(案)の
意見募集

用途地域、防火・準防火地域および高度地区などの都市計画を指定する際の考え方などを示す、市の技術基準である「用途地域等指定基準(案)」に関する意見を募集します。

※詳細は市ホームページ(右記)をご覧ください
㊦ 12 月 14 日(土)

㊦ 都市計画課 ☎ 484-6163

佐倉図書館市史編さんの
刊行物の購入場所について

佐倉図書館市史編さんの刊行物は次の場所にて購入できます。

●夢咲くら館 2 階佐倉を学ぶフロア
●武家屋敷・旧堀田邸・順天堂記念館
●佐倉市内各出張所
●国立歴史民俗博物館ミュージアムショップ

※令和 6 年に刊行した『佐倉とその周辺地域の鉄道文学と明治郵便史』は市内図書館または市ホームページ(右記)からご覧ください

㊦ 佐倉図書館 ☎ 486-3478

市民体育館と青少年体育館の
インターネット予約を開始します

下記の対象施設が、インターネット予約可能となります。予約方法・受付期間などの変更がありますので、詳細は市ホームページ(右記)または市民体育館で配布する利用案内をご覧ください。

●利用者登録開始日 12 月 1 日(日)
●予約開始日 令和 7 年 2 月 1 日(土)
※抽選・随時予約同日スタート
㊦ 市民体育館(卓球場、トレーニングルーム除く)、青少年体育館
※令和 7 年 2 月 1 日以降は、利用者登録が必要です

※令和 7 年 1 月中は、従来の方法で予約可能です
㊦ 生涯スポーツ課 ☎ 484-6742、市民体育館 ☎ 486-1041

「給水スポット」を
京成佐倉駅南口へ設置しました

水道水の安全性・おいしさを実感していただくため、冷水対応の給水スポットを設置しました。マイボトルをお持ちいただければ、24 時間誰でも、無料で利用できます。

㊦ 京成佐倉駅南口階段下

◆給水機には佐倉市の歴史や景観をデザインし、側面には佐倉市上下水道ポスターコンクールの優秀作品を掲載しています。

㊦ 水道課 ☎ 485-1191



学習会への講師派遣の支援

男女平等参画分野の学習会などへの講師の派遣を支援します。オンラインで開催される学習会なども対象です。

㊦ 講師に支払う謝礼金を助成(一件につき 3 万円が上限)

㊦ 5 人以上のグループ
※参加者から料金を徴収するもの、営利・宗教・政治目的のものは対象外

㊦ 自治人権推進課 ☎ 484-1948、
✉ jichijinken@city.sakura.lg.jp

子育て情報

●地域子育て支援センターのご紹介

お子さんとゆったり遊んで交流できる場所です。市内に 12 か所設置しています。市ホームページ(右記)からお近くの場所をチェックして、お気軽にご利用ください。 ※詳細は各施設に問い合わせください

●佐倉市ファミリーサポート
センター会員募集

地域の子育てをお手伝いしてくださるかたを募集しています。保育施設などの送迎やその前後の預かり、産前産後の家事支援などのサポートがあります。

㊦ ファミリーサポートセンター ☎ 488-1270、FAX 497-6722



【開所時間】月～金曜日(年末年始・祝日除く) 午前 9 時～午後 5 時

佐倉市職員採用試験「追加試験」のご案内

令和 7 年 4 月 1 日付け採用予定の 3 つの職種(土木・建築・電気)を追加募集します。

所定の資格を有し、職歴が一定以上の場合、45 歳まで受験が可能です。

【募集職種(採用予定人数)】

①土木上級(3 人) ②建築上級(3 人)
③電気技師(1 人)

※受験資格、申し込み方法など、詳細は佐倉市職員採用ホームページ(右記)の試験案内をご確認ください

㊦ 11 月 29 日(金) 午後 5 時

㊦ ホームページ(右記)から

㊦ 人事課 ☎ 484-6210



佐倉市議会 11 月定例会

佐倉市議会
ホームページ



■議会日程

▶招集日 11 月 25 日(月)午後 1 時～ ▶一般質問 12 月 2 日(月)～5 日(休)
▶常任委員会 12 月 9 日(月)～12 日(休) ▶最終日 12 月 16 日(月)午後 1 時～
※日程は変更になることもありますので、事前に問い合わせください

■インターネット中継：開催時間中のライブ中継および各開催日のおおむね 1 週間後から録画中継を配信。

■CATV(ケーブルテレビ)の議会放映：各開催日の翌日午後 5 時 30 分から放送。地上デジタル⇒10ch デジタル CATV⇒301ch

※インターネット中継および CATV は、招集日、一般質問、最終日が対象

●お子さんと一緒に議会傍聴へお越しください～臨時託児室を設置します～
㊦ 一般質問日 要申し込み ※傍聴者一人につき、1 日 2 時間まで

㊦ 生後 6 か月以上で就学前のお子さん ㊦ 11 月 25 日(月)午後 5 時

㊦ 議会事務局 ☎ 484-6254



佐倉瓦版

紙面の都合で限られた情報のみを掲載しています。詳細は、主催者に問い合わせのうえご参加ください。
マーク…日日時 場所 内容 入会金 会費 対象 定員 締め切り 申し込み 問い合わせ
略称……コミセン志津コミュニティセンター ミレセンミレニアムセンター佐倉 西志津ふれ西志津ふれあいセン
ター 千代田ふれ千代田・染井野ふれあいセンター 公公民館 市美市立美術館 音ホ佐倉ハーモニーホール 市市民
体育館 西福セン西部地域福祉センター 岩運岩名運動公園 ※記載の無いものは無料。どなたでも参加できます

イベント

- 絵画展 開催中～11月17日(日)午前9時～午後5時(最終日午後4時まで) 臼井公 園 葦の会・奥 436-6328
- クラシックアンサンブルコンサート 11月17日(日)午後2時～4時 西志津ふれ 園 アンサンブルフェイバリット・簾 090-1430-7484
- 戦国臼井城跡と周辺寺社巡り 11月24日(日)・28日(木)午前9時30分～午後0時30分 臼井駅集合 園 佐倉の城跡を訪ねる会・伊藤 080-8818-6628
- 男声合唱団演奏会 11月24日(日)午後1時30分～4時 音ホ 園 佐倉男声合唱団・兼島 090-7202-8520
- 大人のための語りの祭典 11月29日(金)午後1時45分～4時 ミレセン 園 18歳～ 園 佐倉おはなしの会・田倉 461-1612
- クラシックギターアンサンブル演奏会 11月30日(土)午後2時～4時 ミレセン 園 佐倉ギター愛好会アコルデ・根岸 090-6134-5281
- コーラス演奏会 11月30日(土)午後2時～3時30分 西志津ふれ 園 ヴォーチェイノ・木村 462-2900
- 水彩画展 12月3日(火)～8日(日)午前10時～午後5時(初日午後1時～最終日午後4時まで) 臼井公 園 彩ゆう会・陣谷 090-2159-5548
- 講演会「助けてと言える社会に」もう一度生きてみようと思える支援とは 12月7日(土)午後2時～4時 市美 園 当日 園 ワーカーズコレクティブ風車・下村 309-8667
- ネイチャーゲーム 12月8日(日)午前10時～正午(雨天中止) 直弥公園 園 300円(子ども200円) 園 12月5日(木) 園 さくらネイチャーゲームの会・有賀 486-1936
- 本佐倉城、宝珠院等探索 12月11日(水)午前8時50分～午後1時 大佐倉駅集合 園 200円 園 11月22日(金) 園 佐倉路地裏探検隊・天野 461-1839
- アコーディオン伴奏で懐かしい歌・ミニコンサート 12月13日(金)午後1時30分～3時30分 ミレセン 園 800円 園 園 うたはともだち・松本 090-3878-4619

●演劇「行きたい場所をどうぞ」12月22日(日)午後2時～音ホ 園 3000円(親子3800円・子ども1500円) 園 小学4年生～ 園 園 こどものあしたプロジェクト・谷垣 489-9936

サークル

- ペン・ボールペン字 第2・4水曜午前9時30分～11時 ミレセン 園 1000円 園 月2500円(別途運営費500円) 園 ミレニアムペン習字・伊東 080-6530-5408
- 詩吟 第1・3・4木曜午後1時～3時 臼井公 園 2500円 園 月2500円 園 初心者～ 園 うすむ千龍会・市橋 080-4002-9630
- ビデオ・スマホ撮影・編集 第2・4水曜午後1時～4時 中央公 園 2000円 園 月1000円 園 佐倉ビデオサークル・佐藤 462-1904
- 影絵劇 第1・3月曜午前9時～正午 中央公 園 年3000円 園 影絵塾9・河西 463-6904
- 囲碁 月・金曜(月4回) 午後1時30分～4時 囲碁クラブ 園 1回500円 園 いきいきクラブ・道田 070-5558-3883
- 家庭菜園 随時 江原地区など 園 1000円 園 年6000円 園 市内在住・在勤のかた 園 畑を楽しむ会・山田 070-5592-2117
- 家庭菜園 随時 臼井田 園 1000円 園 年3000円 園 市内在住・在勤のかた 園 家庭菜

- 園友の会・山田 070-4493-0781
- コーラス 月曜(月3回) 午前9時30分～11時30分 慈光幼稚園 園 月3500円 園 女性 園 みちくさ・ハーモニー・松山 485-4097
- コーラス 第1・3木曜午後1時～3時 中央公 園 月2000円 園 女性 園 歌音・大橋 485-1974
- 吹奏楽 土・日曜(月7・8回) 午後1時～5時、午後6時～9時 中央公 園 月2000円(高校生以下500円) 園 佐倉シャルマン・ウインド・オーケストラ・良 090-1427-5583
- エアロビクス 第1～3金曜午前9時30分～10時45分 市体 園 500円 園 月2000円 園 成人 園 佐倉エアロビクス・米崎 486-5424
- 太極拳 火曜午前10時～正午 志津公、臼井公 園 1000円 園 月2600円 園 初心者 園 志津火太極拳同好会・阿久沢 080-1063-8231
- 太極拳 第1・3火曜午後1時40分～3時30分 宮前集会所 園 1000円 園 月2000円 園 宮前健康太極拳・角田 486-7445
- 居合道 日曜午後5時～7時 志津小 園 1000円 園 月3000円 園 高校生～ 園 千葉剣心会・村上 461-3595
- ミニラグビー 日曜午前8時45分～正午 上座総合公園 園 3000円 園 月2000円 園 幼児・小学生 園 佐倉市ラグビースクール・伊藤 090-5447-3222

「佐倉瓦版」掲載基準

掲載できる団体 市民のかた2人以上で構成し、市内で活動している非営利団体。
申し込み方法 「こうほう佐倉 瓦版掲載申込書」に記入し、提出。(不備がある場合は再提出)
【申込書】各公民館・コミュニティセンターで配布(市ホームページからダウンロード可)。
【提出先】市の施設を使用する場合は施設の窓口へ提出、それ以外は持参・郵送・ファクスまたはEメールで広報課へ。
締め切り 掲載希望号の1か月前の15日(必着)。
回数 1団体につき、「イベント」、「サークル」合わせて年度内(4月～翌年3月)4回まで。
文字数・内容 100字以内(記載内容の統一的

な表記などで割愛します)。
※「持ち物」「初心者歓迎」「第〇回」などの補足の内容は掲載不可
掲載できないもの ▶活動場所が市外のもの ▶特定の個人・団体を支援または中傷する団体およびその催し ▶営利目的のもの(講師などが主催して月謝をとる教室の生徒募集など) ▶政治・宗教団体の活動 ▶その他掲載に不適当と思われるものなど
※申し込み多数の場合は、次号に掲載の場合があります(初めて掲載の団体優先)
園 広報課 484-6101、486-8720
✉ koho@city.sakura.lg.jp



ケーブルテレビで市政情報をお届けします！
地上デジタル10ch・デジタルCATV301ch

■放送時間
毎日
10:00～
22:00～
(各20分)



市制施行70周年記念ムービー「未来へ」

放送スケジュール	～11/17(日)	市制施行70周年記念ムービー「未来へ」
	11/18(月)～24(日)	市制施行70周年～記念式典・青春文化祭～
	11/25(月)～12/1(日)	次世代へつなぐ 佐倉里山自然公園(再)
	12/2(月)～8(日)	民生委員・児童委員ってどんな人？
	12/9(月)～15(日)	こどもまんなか社会

▶番組の一部を公式YouTubeで配信中

園 広報課 映像・メディア推進班 484-6206



近頃はミステリーより短歌本ふえてきている私の書棚
評 趣味の変化を一首。作歌の背景がご自分の書棚であることに
共感。その蔵書に増えているのが短歌本とは嬉しい限りです。
案内状差し出す人は半減す高齢者五人描き続ける
紫のかをりも繁きをちこちに社の蔭を薔薇の灯
村田 蠹魚(新井井田)
誰弾かぬピアノにそっと触れてみる八十路の指に秋の陽ひかる
高花 文子(宮ノ台)

短歌川上三郎選

色々な物をまとひて案山子かな
評 案山子の装いには統一性がないと言えは、大仰だが、まさにその通り。
どんな格好なのかをあれこれと想像するのが楽しい。滑稽味横溢の句。
針穴に糸すひこまれ涼新た
赤蜻蛉地獄覗きの崖つ縁
新米の研ぐ音弾け透きとほる
団栗をしつかり握る小さき手
万華鏡回る迷路や夏の宵
渡辺由季江(中志津)

俳句葛西茂美選

色々な物をまとひて案山子かな
評 案山子の装いには統一性がないと言えは、大仰だが、まさにその通り。
どんな格好なのかをあれこれと想像するのが楽しい。滑稽味横溢の句。
針穴に糸すひこまれ涼新た
赤蜻蛉地獄覗きの崖つ縁
新米の研ぐ音弾け透きとほる
団栗をしつかり握る小さき手
万華鏡回る迷路や夏の宵
渡辺由季江(中志津)

 **司会として参加した佐倉高校の生徒からの感想**

各学校の良さや新しい特色に気づくことができ、本当に楽しかったです。会場の熱気や一体感から、皆さんの大きなパワーを感じました。

佐倉青春文化祭で司会という貴重な体験をすることができ、本当に嬉しく思います。ご協力いただいた皆さん、本当にありがとうございました。

児童虐待に関する連絡・相談

- 市役所こども家庭センター
☎ 484-6263（平日 8:30 ～ 17:15）
- 児童相談所虐待対応ダイヤル
☎ 189（24 時間受付）
- 佐倉警察署
☎ 484-0110（24 時間受付）

家庭ごみの収集日

カン 	11/19 (火)
ビン 	11/26 (火)
その他紙製容器包装	毎週火曜日
プラスチック製容器包装 （ペットボトルを含む）	毎週木曜日
うめたてごみ	11/21 (木)
金属類・小型家電	11/28 (木)

夫婦墓・一人墓
新規販売 限定40基
一基40万円より

後継者が居なくても
 永遠にあり続けるお墓

最後に
 土に還る

樹木葬

お一人様 **15万円**

一区画 **30万円**

※埋葬後の費用負担は一切ございません。

印旛のもり

埋葬型永遠墓

【御影石プレート葬】一區画48万円
【聖観音プレート葬】一區画50万円

分割払い可

印旛のもり 圓通寺墓地

0120-053-083

所在地: 佐倉市角来163

受付時間 9:00~17:00

くわしくは **印旛のもり 永遠の会**

検索 販売委託: 有限会社 五光