

安心して生活できる地域づくりのために

## 地域の身近な相談相手

### ～ 民生委員・児童委員～

少子高齢化や人口減少の進行に加え、高齢者や子育て世帯の社会的孤立、生活困窮など、暮らしの悩みはますます複雑化しています。そこで、地域の身近な相談相手として、活躍しているのが「民生委員・児童委員」です。誰もが安心して生活できる地域づくりのために、さまざまな活動をしている民生委員・児童委員を紹介します。

☎ 社会福祉課 ☎ 484-6135



民生委員・児童委員のみなさん(臼井地区)

### 民生委員・児童委員とは？

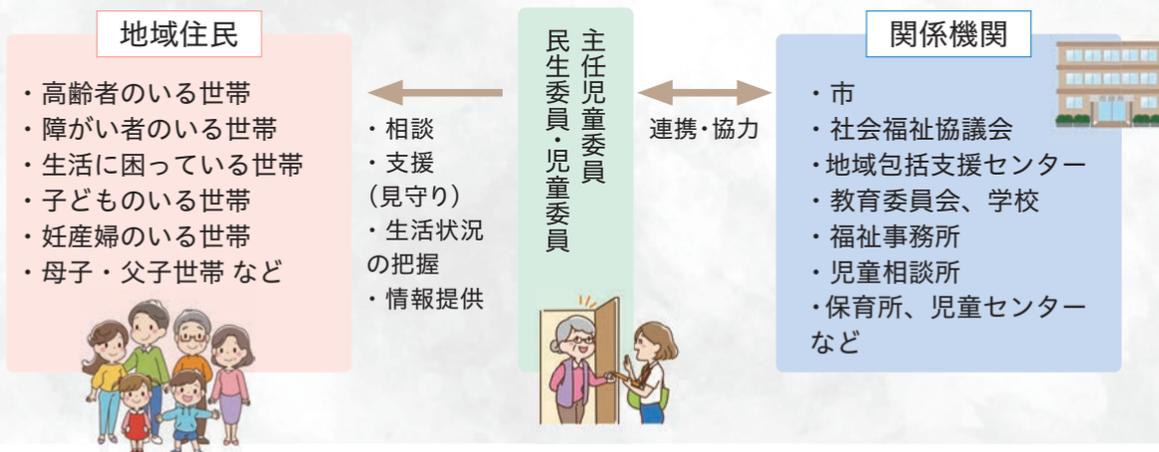
民生委員は、民生委員法に基づき、厚生労働大臣から委嘱された非常勤の地方公務員です。また、民生委員は児童福祉法に定める児童委員を兼ねています。

地域住民の輪の中で、担当の区域において高齢者や障がいのあるかたの見守りや子どもたちへの声かけを行っています。生活上のさまざまな心配ごとの相談に応じ、その内容に合わせて必要な支援が受けられるよう地域の専門機関への「つなぎ役」として活動しています。

※民生委員・児童委員の中には、担当区域を持たず、子どもや子育てに関する相談・支援を専門的に担当する「主任児童委員」が活動しています

### 【民生委員・児童委員の主な活動】

- ☑ **住民の相談にのる**  
相談者の自宅訪問や、電話を使って相談にのります。
- ☑ **福祉制度などの情報提供**  
相談者やその家族の希望を聞いて、必要なサービスの情報を提供します。
- ☑ **関係機関に連絡・取り次ぎ**  
相談者やその家族の依頼に応じて、関係機関に連絡し、必要なサービスを受けるために必要な対応を行います。
- ☑ **生活の支援(見守り)**  
必要なかたには、ご家族やご近所のかたと一緒に見守りを行います。
- ☑ **地域福祉の増進**  
地域の福祉活動に参加し、地域の人々とのつながりを大切にしています。



毎月の定例会では、仲間同士の情報交換も行っています

### こんな困りごとが相談できます

生活上の心配ごとや困りごとがあるときは、地域の民生委員・児童委員に相談できます。民生委員・児童委員には、地域住民に安心して相談してもらえるよう、民生委員法により「守秘義務」が課せられています。

※お住まいの地域の民生委員が分からない場合は、社会福祉課(☎484-6135)にお問い合わせください

一人暮らしで心細い

高齢者のみの世帯で不安

生活費に困っている

福祉サービスを知りたい

家族の介護が大変

子育てに関する心配ごと

いじめや不登校など

※民生委員・児童委員は「つなぎ役」です。具体的な生活支援や金銭の取り扱いを伴う立場にはありません



— 地域住民とのコミュニケーションで大切にしていることは何ですか



志津北部地区  
尾瀬委員

相談に来る人は、一人で悩んでいる人、誰に相談したらよいかわからない人などさまざまな人がいます。相談を受けるときには、「じっくり話を聞く」ことを特に意識しています。同じことを繰り返し何度も言うかたもありますが、そんな時こそしっかりと話を聞くようにしています。多くの人は話を聞くだけでも安心します。

また、会話を重ねる中で、本当の問題が分かってくることもあります。

— 特に印象に残っているエピソードを教えてください

一人暮らしをしていた高齢のかたが、施設への入居を検討し、入居先もすでに決めていました。本人の話をよく聞くと、本当は「家で過ごしたい」と考えていることが分かりました。そこで、私が行政や福祉、介護のさまざまな制度を紹介しました。結果、その女性は自分の希望通りに、福祉や介護の制度を利用しながら、自宅で過ごすことができました。

本人が望む生活を実現できたことで、「民生委員・児童委員をやっていて本当によかった」と思いました。

— 民生委員・児童委員になったきっかけを教えてください

町内会の役員を務めていた際、ちょうど民生委員・児童委員の一斉改選の時期にあたりました。私の地区では、町内会の役員が持ち回りで民生委員・児童委員を務めることになっており、その流れで私も引き受けることになりました。活動を始めてみると、さまざまな相談があり、支え合うことの大切さを実感しています。

これからも地域の皆さんと共に、安心して暮らせる地域づくりに貢献していきたいと思っています。

— やりがいを感じる瞬間はどんな時ですか

やりがいを感じる瞬間はたくさんあります。まず、地域のかたがたとの知り合いが増えることです。さまざまなかたと会話をする機会が増え、自然とコミュニケーションが生まれます。

また、多様な職業のかたがたと話すことができるのも魅力の一つです。これによって、異なる視点や知識を得ることができ、自分自身も成長していると感じます。

活動を通じて地域の皆さんから元気をもらえることも大きなやりがいです。



千代田地区  
矢島委員

Interview

地域を支える民生委員・児童委員の声 × 地域の声

— 訪問活動について教えてください

私の担当地区での見守り・訪問の対象者は13人います。最低でも月に一度は電話や対面でのコミュニケーションを目標に活動しています。

訪問した際、声が聞こえにくいかたにはホワイトボードを使って筆談したり、スマートフォンを使えるかたにはコミュニケーションアプリを利用してメッセージのやり取りを行ったりするなど、それぞれの状況に応じた対応を心掛けています。

— 会話の中で心掛けていることはありますか



白井地区  
高橋委員

日常の会話も取り入れながら、リラックスした雰囲気できれいに悩みや困りごとを話しやすくなるようにしています。

訪問先では、相手の豊富な人生経験から学ぶことも多いです。また、相手の近所に住むかたの生活の様子を教えていただくなど、地域で見守ることの大切さを実感しています。

外出して、人と接することが大切なので、訪問時にはさまざまな催しに誘い、外出や人と接する機会を作るよう努めています。



日常会話を交えて生活状況など様子を伺います

民生委員のかたは、日常的に電話や訪問をしてくれて、とても頼りになる存在です。

最近では、ずっと探していた、なかなか見つけられなかった「楽器のサークル」を紹介していただき、そのサークルに加入することができました。趣味の合うかたと一緒に活動できて、とても楽しく過ごしています。

また、私自身も近所に住むかたに定期的に声をかけ、地域の皆さんの状況を確認するようにして、地域での見守りを意識しています。

とても助かっています



地域のかた 柴田さん

『支え合う 住み良い社会 地域から』

近年、深刻な少子高齢化、情報社会の進展に伴い、人間関係が希薄化し、地域で孤立している世帯が増えています。民生委員・児童委員は常に地域住民に寄り添いながら、誰もが安心して暮らすことができる地域づくりを目指し、仲間と共に活動しています。

民生委員・児童委員は最も身近な地域のボランティアで、どの地区にも担当の民生委員・児童委員がいます。お困りごとや心配ごとなどがありましたら、お気軽にご相談ください。行政や関係機関につなぎ、見守り役として、一緒に取り組んで参ります。

今年は3年に一度の一斉改選の年です。民生委員・児童委員を続ける魅力は、交流を通じて新しい仲間ができた、感謝の言葉が嬉しく活動がやりがいになることなどです。

この機会に仲間と一緒に活動してみませんか。お待ちしております。



佐倉市民生委員・児童委員協議会 小林会長

197人の民生委員・児童委員が活動中です

市では、定員217人のうち197人の委員がおり、担当する区域で、見守り・相談・連絡などの活動をしています。(令和7年4月1日現在)

また、市内8地区に協議会が設置され、毎月の地区定例会の実施や、地区の特徴を生かした活動をしています。研修会などを通じ、委員同士の情報共有や事例検討、知識や技能の向上に努めています。

委員候補者の推薦にご協力ください

12月の一斉改選に向けて、候補者の推薦については各自治会・町内会にご依頼しています。

民生委員・児童委員がいない地区については、住民への支援が行き届きにくくなるのが懸念されます。お互いが支え合う地域づくりのため、委員候補者の推薦にご協力ください。



社会福祉課  
青木主査



## 楽しいイベントが盛りだくさん！ 佐倉草ぶえの丘 五月祭



佐倉草ぶえの丘 五月祭では、名物の大きな鯉のぼりが優雅に泳ぐほか、子どもに人気のエア遊具「ふわふわ」やマジックショーなど開催します。ゴールデンウィークは佐倉草ぶえの丘で楽しい思い出を作ろう！

**【開催日】5月3日(土・祝)～5日(月・祝) 【場所】佐倉草ぶえの丘**

### 開催期間中のイベント

### トリックマスター「ソラ」のマジックショー

マジックショーだけでなく、ジャグリング、バルーンショーなど、驚く手品が盛りだくさん！  
「ソラ」が創りだす、ちょっと不思議だけど楽しいショーをみんなで見よう！



開催日	イベント名	時間
全日程	エア遊具「ふわふわ」 費 200円	10:00～16:00
	シャボン玉体験 費 500円～	10:00～15:00
	工作 費 300円	10:00～15:00
	アウトドアスポーツ体験	10:00～15:00
	園内の野草観察	①10:30、②14:00
5月3日(土・祝)のみ	消防音楽隊の演奏	10:30～11:15
5月4日(日・祝)のみ	トリックマスター「ソラ」のマジックショー 右側でも紹介しています▶	①11:00～、②13:00～、③15:00～
5月5日(月・祝)のみ	消防はしご車体験・消火器体験	10:00～12:00

※費用の記載がないものは無料

### その他のイベント

#### ◎佐倉草ぶえの丘 田植え体験

昔ながらの田植えを体験しながら、お米がどうやってできるのか学んでみよう！

#### ☐4月27日(日)午前10時～ 要申し込み

※雨天時は29日(火・祝)に延期

場 研修センター集合 ※集合は

午前9時50分から

費 700円 定 50人(先着順)



☎ 佐倉草ぶえの丘 ☎485-7821

## 佐倉高校美術部が窓ガラスアートを製作しました

市内の県立高等学校5校との包括連携協定に関連する取り組みとして、佐倉高校美術部の皆さんが昨年と同様に、窓ガラスアートを製作しました。さらびやかな魚たちが宇宙空間を雄大に泳ぐ姿をぜひご覧ください。

### Aquatic Universes (アクアティック・ユニバース)

～佐倉高校美術部～

色鮮やかな魚やクラゲたちが宇宙を泳ぎ回る自由な美しさ、にぎやかさを表現しました。



宇宙という道への探求心をかきたてるような、堂々とした絵に仕上げました。



展示期間 6月30日(月)まで

場所 中央公民館

ガラスアートを描いた佐倉高校美術部員たち



☎ 中央公民館 ☎485-1801

## こども 若者いけんぷらすさくらを募集します

市の施策に、子ども・若者の意見を反映させるため、市が主催するワークショップ、イベント、アンケートにご協力いただけるかたを募集します。あなたの声を市の施策に反映し、「こどもまんなか社会」をつくっていきましょう！

**【任期】6月1日(日)～令和8年5月31日(日)**

**【対象】下記①～②の条件をすべて満たすかた**

①応募時点で、市内に在住、在学または在勤しているかた

②任期開始時点で、満15歳～29歳のかた

※18歳未満のかたは、保護者のかたの同意が必要です



任期満了後、推薦入試や企業面接に役立つ、地域貢献証明書を交付します！

※活動の様子について、市の広報紙やホームページなどで情報発信することがあります



▲活動の様子。ぜひご応募ください！

定 30人程度(多数時抽選)

☑ 5月11日(日)

申し込みはこちらから▶



☎ こども政策課 ☎484-6139

## 文化も！食も！ サムライ気分を味わえるイベント紹介

市では、江戸時代の資料をもとに復元した佐倉藩士の甲冑の試着会など、サムライ気分を味わえるイベントを実施しています。  
また、佐倉市役所食堂ではサムライ関連の限定メニューが登場します。

### ❖武家屋敷 甲冑試着会



甲冑は大・中・小の3サイズがあり、子どもでも試着できます。

皆さんも佐倉藩士が過ごした場所で甲冑に身を包み、サムライになりきってみませんか？

📅 4月29日(火・祝)、5月5日(月・祝)

午前10時～正午、午後1時～3時

📍 武家屋敷 料 一般200円・学生100円



※事前申し込みは不要  
※別途入館料として、一般250円、学生120円がかかります

📞 文化課 ☎ 484-6192

### ❖佐倉市役所食堂に「佐倉サムライスバーガー」見参！

武家屋敷や旧堀田邸、ひよどり坂などが江戸の香りを今に伝え、歴史情緒あふれるまち佐倉。

そんな佐倉の名産品である大和芋とレンコンを使った、ヘルシーだけどボリューム満点のライスバーガーが、佐倉市役所食堂に4月21日(月)から5月16日(金)まで登場します！（なんと、ほぼ同時期に長崎市役所の食堂でも販売予定！）

佐倉の歴史と食の魅力を詰め込んだ逸品を、どうぞご賞味ください！  
※数量限定のため、事前予約をお勧めします

📍 佐倉市役所食堂 ☎ 312-8895、人事課 ☎ 484-6104



### ～仲間と楽しく健康づくり～

### 介護予防活動を行う団体を支援します



高齢期の生活機能の低下を防ぐには、介護予防が大切です。住み慣れた地域で楽しく継続して介護予防活動に取り組む「通いの場」を増やしていくため、活動に取り組む市民団体に対し、活動費を補助をします。

【対象活動】▶生活機能の維持・向上に資する活動、高齢者の居場所や交流の場となるサロン活動 ▶2週間に1回以上、1回あたり60分以上の活動または1週間に3回以上、1か月に120分以上の活動

【対象団体】▶5人以上の市民で構成され、65歳以上のかたが半数以上を占める団体 ▶健康状態が不安定なかたでも参加でき、営利や宗教、政治活動を目的としない市民団体

【補助額】補助対象経費と補助基準額を比較し、いずれか少ない額

【対象経費】消耗品、保険料、会場使用料など

【対象活動期間】令和8年3月31日(火)まで

【申請受付期間】4月18日(金)～11月28日(金)

※詳細は、市ホームページ(右記)をご覧ください、高齢者福祉課、各地域包括支援センターで配布する資料をご覧ください



### 「佐倉わくわく体操会」を始めませんか？

市では、「佐倉わくわく体操会」に取り組む自主的なグループを支援しています。 ※体操を体験できる出前講座も受け付けています

▶3種類の体操を実施します(週1回、1回50分程度)

佐倉わくわく体操：腕や足に重りをつけてゆっくりと動かし、筋力アップ

佐倉ふるさと体操：「故郷」の歌に合わせて、体をほぐす

佐倉歯ッピー体操：舌や顔面の筋肉を鍛えて、口のはたらきを保つ

### 介護予防活動に参加したいかた

地域の「交流の場・通いの場」などの情報は、市ホームページ(右記)で公開しているほか、高齢者福祉課、各地域包括支援センターで配布しています。



📞 高齢者福祉課 ☎ 484-6343

### ●佐倉市副市長に角田 一洋氏が就任

4月1日付で、佐倉市副市長に角田 一洋氏が就任しました。



角田 一洋  
(かくた かずひろ)

#### 【略歴】

昭和43年8月12日生まれ。明治大学卒業後、千葉県に入庁。総務部副参事、環境生活部循環型社会推進課長、県土整備部用地課長、企業局土地管理部土地事業調整課長などを歴任

#### 就任のあいさつ

このたび佐倉市副市長を拝命し、身に余る光栄と感激しております。また、その職責の重さに身の引き締まる思いでございます。

微力ではありますが、千葉県職員としての行政経験や知識を活かし、県政との連携を深め、佐倉市政のさらなる発展と市民生活の向上のため、誠心誠意全力を尽くしてまいります。皆さまのご指導、お力添えを心からお願い申し上げます。

### ●石井 健司氏が佐倉市副市長を退任

石井 健司氏は、令和4年4月に副市長に就任。3年にわたり、市政の発展のためにご尽力され、3月31日付で退任されました。

📞 秘書課 ☎ 484-6100

### ●佐倉市人事異動新執行体制(部長職以上)4月1日付

- ▶企画政策部長 向後 昌弘 ▶企画政策部参事 上野 直哉(印旛郡市広域市町村圏事務組合派遣) ▶企画政策部参事 櫻井 裕樹(秘書課長事務取扱)
- ▶企画政策部参事 上野 裕子(企画政策課長事務取扱) ▶総務部長 亀田 満
- ▶総務部参事 林田 成広(人事課長事務取扱) ▶財政部長 木原 一彦
- ▶市民部長 山本 淳子 ▶福祉部長 島村 美恵子 ▶こども支援部長 細井 薫
- ▶健康推進部長 花島 英雄 ▶経済環境部長 和田 泰治 ▶経済環境部理事 徳若 正純 ▶魅力推進部長 鈴木 研悟 ▶土木部長 櫻井 高明 ▶都市部長 菅澤 雄一郎 ▶都市部参事 立石 健雄(建築指導課長事務取扱) ▶危機管理部 部長 川島 淳一 ▶資産経営部長 織田 泰暢 ▶会計管理者 池田 和由(会計課長事務取扱) ▶上下水道部長 新川 浩史 ▶議会事務局長 三室 隆行
- ▶監査委員事務局長 齋藤 義明 ▶選挙管理委員会事務局長 高橋 慎一
- ▶農業委員会事務局長 石井康秀 ▶教育委員会教育部長 緑川 義徳
- ▶教育委員会教育部参事 松丸 晴久(学務課長事務取扱) ▶教育委員会教育部参事 山本 健太(指導課長事務取扱)

📞 人事課 ☎ 484-6210

## 令和7年度 短期人間ドック・脳ドックの 助成申請を受け付けています



佐倉市国民健康保険の被保険者(20歳以上)または佐倉市の後期高齢者医療の被保険者で、4月1日(火)から令和8年3月31日(火)までに短期人間ドック、脳ドックを受検するかたに、受検費用の一部を助成します。

#### 対象となる受検内容

##### ▶短期人間ドック

指定の項目(特定健診(健康診査)相当)を含む短期人間ドックを受検するかた ※令和7年度実施の特定健診(健康診査)を受診したかたは対象外

##### ▶脳ドック

令和7年度短期人間ドック助成を受けたかた(脳ドックと同時に短期人間ドックを受検するかたを含む)または令和7年度実施の特定健診(健康診査)を受診したかたで、頭部MRI(磁気共鳴断層撮影)および頭部MRA(脳血管撮影)を含む脳ドックを受検するかた

#### 助成金額

▶短期人間ドック：受検費用の2分の1以内(上限1万5千円)

▶脳ドック：受検費用の2分の1以内(上限1万円)

☑ 令和8年3月31日(火)(必着) ※受検日が決まり次第、申請してください

📄 健康保険課および各出張所で配布している申請書に必要事項を記入のうえ、〒285-8501 市役所健康保険課へ郵送または持参

※保険税(料)の滞納があるかたは、申請できません ※詳細は市ホームページ(右記)をご覧ください



▲国民健康保険のかた



▲後期高齢者医療保険のかた

📞 国民健康保険のかた ☎ 484-6604

▶後期高齢者医療保険のかた ☎ 484-6136

## 連携協定を締結しました

### ●佐倉市と株式会社ルネサンスとの包括連携協定

健康づくり、災害対応支援などにおいて相互連携することで、市民サービスの推進を図り、「生きがいの創造」と持続可能なまちづくりに資することを目的として、株式会社ルネサンスと「包括連携協定」を締結しました。(3月14日)



#### 【連携項目】

▶具体的な連携事業の第一弾として、災害時にルネサンスが所有する市内2施設を被災者等に開放する「災害時における入浴支援等に関する協定」を同日付けで締結

▶健康づくりの推進、子どもの健やかな発育発達・教育・体力向上に関すること

☎ 企画政策課 ☎ 484-3374

### ●企業立地促進に関する連携協定

企業立地を促進し地域経済の活性化を図ることを目的に、一般社団法人千葉県宅地建物取引業協会印旛支部と、公益社団法人全日本不動産協会千葉県本部のそれぞれと「企業立地促進に関する連携協定」を締結しました。(3月21日)



#### 【連携項目】

▶市内に工場などの立地を希望する法人が求める不動産情報を、両協会の協力を得て、会員から入手し提供する

▶市の企業立地施策を、会員に周知する

☎ 企業誘致・公民連携推進室 ☎ 484-6017

## 佐倉市消費生活センターからのお知らせ 分電盤の点検商法にご注意ください！

分電盤の点検商法に関する相談が急増しています。ご注意ください。

### ●相談事例

事例1：分電盤は15年で交換することが法律で決められていると言われて、契約してしまった。

事例2：地震の影響で、すぐに交換しないと漏電して火事になると過度に不安をあおられて契約してしまった。



### ●消費者へのアドバイス

電話などで点検を持ち掛ける業者には、安易に点検させないでください。点検してもらった場合でも、その場で契約せず、複数の業者に見積りを取り、機能や価格を十分に確認するようにしましょう。契約した後もクーリング・オフなどができる場合があります。

また、分電盤の4年に1回の法定点検は無料です。調査員証を携帯した登録調査機関の調査員が点検を行います。日頃から4年に1回の無料法定点検を確認しておきましょう！

少しでも不安に感じたり、不明な点があれば、早めに家族や知人、お住まいの自治体の消費生活センターなどに相談してください。

### ❖他の事例についても紹介しています

市ホームページでは、今回紹介した事例以外にも、実際に相談のあった事例を紹介しています。右記二次元コードからご覧ください。



### 消費生活相談（消費生活センター） ☎ 483-4999

商品やサービスの契約に関するトラブル・消費生活に関する疑問や問い合わせなどを専門の相談員が受け付けています。

☎ 月～金曜日 午前9時～正午、午後1時～4時

※土・日曜日、祝日、年末年始を除く

☎ ミレニアムセンター佐倉



## 子育て情報

### ●地域子育て支援センターのご紹介

お子さんとゆったり遊んで交流できる場所です。子育てに関する相談や情報提供なども行っています。

下記の表、または市ホームページ（右記）からお近くの場所をチェックして、お気軽にご利用ください。

※詳細は各施設にお問い合わせください



地区	名称	電話番号
佐倉	佐倉市子育て交流センター（夢咲くら館 B1F）	☎ 488-5880
	子育て愛らんど（生活クラブ風の村保育園佐倉東内）	☎ 481-0225
根郷	ひのきっこ（陽の木さくら保育園内）	☎ 312-8535
臼井・千代田	ノア（吉見光の子モンテッソーリ子どもの家内）	☎ 309-8372
	sans souci（サン・スーシ）広場（ジュネス長岡内）	☎ 312-2330
志津	ユーカリベビー（ユーカリが丘ウエストタワー 2F）	☎ 464-0030
	ハローベビー（ユーカリハローキッズ内）	☎ 488-3130
	ひつじ（モンテッソーリ光の子近隣）	☎ 461-1372

### ●佐倉市ファミリーサポートセンター会員募集

地域の子育てをお手伝いして下さるかたを募集しています。保育施設などの送迎やその前後の預かり、産前産後の家事支援などのサポートがあります。

#### 【開所時間】

月～金曜日（年末年始・祝日除く）午前9時～午後5時



☎ ファミリーサポートセンター ☎ 488-1270、FAX 497-6722

## スマートフォンで 「こうほう佐倉」を読んでもみませんか？



スマートフォンやタブレット端末などで、無料アプリ「カタログポケット」をダウンロードすると、「こうほう佐倉」を読むことができます。



### ▶「こうほう佐倉」を読むには…

- ①「カタログポケット」を下記二次元コードからダウンロードする
- ②アプリを起動し、「佐倉」と検索



▲ iOS 版



▲ Android 版

### 便利な3つのおすすめポイント

#### ①文字の拡大



選んだ箇所の文字を拡大してくれます

#### ②自動音声



選んだ記事を自動音声で読んでくれます

#### ③外国語でも読める



英語やスペイン語など、10言語に対応しています

佐倉市は、全ての小・中学校で自校式給食を...

☎ 広報課 ☎ 484-6101



# 情報のひろば

共通事項  
・特に記載のないものは無料・申し込み不要  
・近隣の商業施設などへの駐車はご遠慮ください  
・詳細は主催者にご確認ください

## 催し



### 人形劇おはなしきゃらばん 4月・5月の公演日程

日 ① 4月20日(日) ② 5月18日(日)  
時 午前10時30分～  
場 ① 西志津ふれあいセンター  
② 南部児童センター  
因 人形劇「あかずきん」ほか  
対 幼稚園児以上  
※内容などは変更する場合があります。詳細は、図書館ホームページ(右記)をご覧ください  
固 佐倉図書館 ☎ 485-0106



### えほんと手遊び・ わらべ歌のおはなし会

日 4月24日(木)、5月8日(木)  
時 午前11時～11時30分  
定 5組(当日先着順)  
対 0～2歳児と保護者  
場 固 佐倉南図書館 ☎ 483-3000

### 佐倉城址公園歴史散歩

日 5月10日(土)、6月10日(火)、  
7月10日(木)、8月10日(日)  
時 午前9時50分～11時30分  
場 佐倉城址公園センター  
場 100円～200円(テキスト代)  
※テキストを持っているかたは無料  
固 佐倉城址公園ボランティアの会・  
山口 ☎ 090-9102-3053  
担 公園緑地課

### ハチロク(8620形蒸気機関車) と遊ぼう!

総走行距離地球約57周! 総武本線でも活躍した、本物の機関車に触れてみませんか?  
日 5月5日(月・祝)  
時 午前9時～午後4時  
場 高崎川南公園  
※幼児は保護者同伴  
※駐車場はありません。公共交通機関をご利用ください  
固 佐倉市蒸気機関車保存会・堀江 ☎ 486-7796 担 資産経営課



### 看護の日イベント

日 5月10日(土)午後1時～4時  
場 夢咲くら館  
因 血圧測定・肌年齢測定・健康相談・AED体験・進路相談など  
固 千葉県看護協会 ☎ 043-245-0025 担 健康推進課

### 佐倉太鼓衆 市民文化資産受選記念コンサート

新たに佐倉市市民文化資産に選定された「佐倉太鼓衆」が和太鼓音楽コンサートを行います。  
日 5月18日(日)午後2時～4時  
場 佐倉ハーモニーホール  
費 2000円(中学生以下1000円)  
固 右記二次元コードから、メールで  
固 佐倉太鼓衆 ☎ 070-5080-2709  
担 文化課



## 講座



### 自分も地域も元気に! 介護予防ボランティア養成研修 (全3回)

日 5月9日(金)・16日(金)・23日(金)  
時 午後1時30分～4時  
場 ミレニアムセンター佐倉  
因 市などで行う、介護予防教室の手伝いや、介護予防活動などを担うボランティアを募集します  
対 市内在住の概ね75歳くらいまでのかたで、全日程に参加できるかた  
定 15人(先着順) ☑ 5月2日(金)  
申 固 高齢者福祉課 ☎ 484-6343

### 家族で体験教室(全4回)

体験活動を通して「できた」という達成感を味わおう!  
日 ① 5月17日(土) レクリエーション ② 5月31日(土) 夏野菜の袋栽培 ③ 6月21日(土) 実験 ④ 7月19日(土) 育てた野菜を使って調理  
時 午前9時30分～11時30分  
費 保護者1人子1人で3600円(1人増えるごとに300円)  
対 小学生とその家族  
定 8組(多数時抽選) ※小学生は1組2人まで  
☑ 4月30日(水)  
申 ちば電子申請サービス(右記)から  
場 固 根郷公民館 ☎ 486-3147



### 脳とからだの元気力測定会

日 5月12日(月)  
時 午前10時～午後3時  
※30分ごとの受け付け  
要申し込み  
場 社会福祉センター  
因 脳の記憶力・反応速度チェック、握力・口腔機能測定など  
定 各回3人(先着順)  
申 固 高齢者福祉課 ☎ 484-6343

## 募集



### 令和7年度公立保育園 会計年度任用職員募集

【採用期間】  
6月1日(日)～令和8年3月31日(火)  
場 市内公立保育園(6園)  
対 ① 保育士(要保育士資格)  
② 保育園看護師(要看護師資格または准看護師資格)  
③ 調理員(フルタイムは要調理師免許または栄養士免許)  
※条件により各種手当・通勤費あり、社会保険適用  
☑ 4月25日(金)午後5時  
申 電話またはパブリックコネクトから  
※詳細は市のホームページ(右記)をご覧ください  
固 こども保育課 ☎ 484-6415



## スポーツイベント 担 生涯スポーツ課

### 市民バスケットボール大会

日 5月24日(土)・25日(日) 午前9時30分～ 要申し込み  
場 市民体育館  
対 ① 高校生以上で編成されたチーム  
② 市内在住・在勤者で編成されたチーム  
※詳細は市ホームページ(右記)をご覧ください  
☑ 4月25日(金)(消印有効)  
申 固 はがきにチーム名、代表者氏名、住所、電話番号を明記の上、〒285-0858 佐倉市ユーカリが丘4-1 W-2703 佐倉市スポーツ協会バスケットボール専門部・斉藤 ☎ 080-1359-4147 へ



### 千葉太極拳同好会交流大会

第33回千葉太極拳同好会交流大会が佐倉市で開催されます。ぜひ会場までお越しください。  
日 4月26日(土) 午前9時30分～午後3時 場 市民体育館  
固 佐倉市武術太極拳連盟・若米 ☎ 043-461-0996

### 春季市民テニス大会

日 5月18日(日)、5月25日(日) (予備日6月7日(土)・8日(日))  
要申し込み 場 岩名運動公園、直弥公園  
対 ① 男子シングルス(初中級・中上級・ベテラン55歳以上)  
② ミックスダブルス(一般・ベテラン55歳以上)  
費 ① 2100円 ② 1組2600円 ※協会加盟団体員は各種目600円割引  
対 市内在住、在勤、在学または協会加盟団体員のかた  
☑ 5月2日(金)  
固 ホームページ(右記)で詳細を確認の上、メールで、佐倉市テニス協会 ☎ sakura.tennis.kyokai@gmail.com へ  
固 佐倉市テニス協会・上平 ☎ 090-4605-1296



## お知らせ



### 納税は便利で安心な 口座振替で

納税を口座振替にすることで、納期のたびに窓口へ納付に向く手間が省け、納め忘れがなく安心です。ぜひご利用ください。

- 申込方法  
口座振替依頼書に必要事項を記入・押印の上、窓口で手続き
- 申込窓口  
預貯金口座のある金融機関(※)・ゆうちょ銀行、佐倉市役所(債権管理課または出張所・派出所)  
(※) … みずほ銀行・三菱UFJ銀行・三井住友銀行・りそな銀行・埼玉りそな銀行・千葉銀行・千葉興業銀行・京葉銀行・千葉信用金庫・銚子信用金庫・佐原信用金庫・東京東信用金庫・千葉みらい農業協同組合
- 必要なもの  
通帳・通帳届出印・納税通知書(または通知番号がわかるもの)・口座振替依頼書  
※各納期限の2か月前までにお申し込みください  
※口座振替依頼書は、債権管理課または出張所・派出所、市内の金融機関にあります。ちば電子申請サービス(右記)から郵送請求も可能です



固 債権管理課 ☎ 484-6116

### 納期のお知らせ【納期限4月30日(水)】

固定資産税・都市計画税 第1期  
▶ 納税相談…債権管理課 ☎ 484-6118



# 佐倉瓦版

(市民団体のお知らせ)

紙面の都合で限られた情報のみを掲載しています。詳細は、主催者に問い合わせのうえご参加ください。  
 マーク… 日 日時 場 場所 入 入会金 費 会費 対 対象 定 定員 縮 締め切り 申 申し込み 問 問い合わせ  
 略称… コミセン 志津コミュニティセンター ミレセン ミレニアムセンター 佐倉 西志津 西志津ふれあいセン  
 ター 千代田 千代田・染井野ふれあいセンター 公公民館 市 市立美術館 音 音ホ 佐倉ハーモニーホール 市 市  
 民体育館 西福セン 西部地域福祉センター 岩 岩 運 運名 運動公園 ※記載の無いものは無料。どなたでも参加できます

## イベント

- 書を板に彫る「刻字」展 4月15日(火)～20日(日)午前10時～午後4時(初日午後1時～、最終日午後3時まで) 白井公 佐倉刻字愛好会・小林 ☎ 090-4722-7308
- 宿内公園・白井城址公園と神社巡り 4月19日(土)午前9時～正午 白井駅集合 費 100円 佐倉自然同好会・本田 ☎ FAX 461-5690
- 心を育てる市民学習会「働くのは何のため」 4月19日(土)午前10時～11時 中央公 中央公 N・C さくら会・加瀬 ☎ 498-2103
- レクダンス体験会 4月22日(火)、5月13日(火)午前10時10分～11時40分 根郷公 根郷公 リフレッシュリズムダンス・中村 ☎ 090-6941-6485
- ネパール映画上映会「カトマンズの約束」他 4月26日(土)午前9時50分～午後3時 ミレセン 費 500円 佐倉ハテマロ会ネパール応援団 ブッタの目・山本 ☎ 090-3048-0864
- 絵本の読み聞かせ、紙芝居など 4月26日(土)午前11時～正午 夢咲くら館 幼児～小学生 佐倉地域文庫連絡会・内藤 ☎ 461-5559
- フリーマーケット 4月27日(日)、5月25日(日)午前10時～午後2時 七井戸公園 費 1000円 不用品のあるかた リサイクル主婦の会・芳賀 ☎ FAX 489-6114
- 結婚相談会 4月27日(日)、5月25日(日)午後3時～5時 費 2000円 婚活サポート親の会・杉本 ☎ 070-5592-2117
- 竹林コンサート 4月29日(火)午後1時30分～3時30分 天然音楽浴ハウス 費 2500円 前日 竹林コンサート実行委員会・甲斐 ☎ 090-8342-2978
- クラシックコンサート 4月29日(火)午後2時～4時 西志津ふれ 安サンプルフェバリット・旗 ☎ 090-1430-7484
- 水墨画展 4月30日(水)～5月4日(日)午前10時～午後5時30分(最終日午後4時まで) 市美 七彩会・笹川 ☎ 485-0868
- 舞踊発表会 5月3日(土)午前11時～午後4時 音ホ 佐倉市舞踊団体連合会・横田 ☎ 090-6519-3134
- ジュニア合唱団演奏会 5月11日(日)午後2時～4時 音ホ 費 2500円、高校生以下 1000

円(前売り割引あり) 小学生～ 佐倉ジュニア合唱団・木内 ☎ 090-2254-5143

- アクリル画展 5月13日(火)～18日(日)午前10時～午後5時(初日午後1時～、最終日午後3時まで) 白井公 彩の樹・荒深 ☎ 486-4451
- 朗読のつどい「高村光太郎『智恵子抄』」 5月30日(金)午後2時～3時 志津公 朗読サロン「こおろぎの輪」・菊間 ☎ FAX 485-9770

## サークル

- 囲碁 月・金曜(月4回) 午後1時30分～午後4時 囲碁クラブ 費 1回500円 いきいきクラブ・道田 ☎ 070-5558-3883
- 詩吟 木曜(月3回) 午前10時～正午 白井公 費 月2500円 緑水会白井・橋場 ☎ 461-2758
- 智の共有・活性化 火曜(月1回) 午後1時～4時 根郷公 男の雑学・鳥居 ☎ 486-1567
- 油彩・水彩画 第1・3月曜午後1時～4時 白井公 費 月500円 絵画サークル「創」・園部 ☎ 462-3699
- 絵画 第2・4金曜午前9時30分～午後0時30分 根郷公 費 月3000円 ワールサークル・宮内 ☎ 484-5184
- 着付け 第1・3日曜午前10時～正午 白井公 費 1回500円 きものクラブ・佐野 ☎ 461-2392

- 着付け 第1・3月曜午前10時～11時30分 白井公 費 1回1000円 簡装・酒井 ☎ 090-5076-0216
- 家庭菜園 随時 白井、石川など 費 1000円 年6000円 畑の友の会・西田 ☎ 070-4493-0781
- 調理 第3月曜午前9時～午後1時 志津公 費 1000円 費 1回1000円 男性 平日会・高谷 ☎ 487-7626
- 社交ダンス 水曜午後1時～3時 志津公 費 1回200円 初心者～ 社交ダンスアプリ・嵯峨野 ☎ 090-1428-6157
- スクエアダンス 金曜午後1時～3時 中央公 費 月750円 シャトー佐倉SDC・寺田 ☎ 090-5427-1087
- 健康体操 水曜午前9時30分～10時30分 市体など 費 全8回3000円 初心者 生命の貯蓄体操普及会佐倉支部・川端 ☎ 484-3369
- エアロビクス・ボディメンテナンス 第1～3金曜午前9時30分～10時45分 市体 費 500円 費 月2500円 成人 佐倉エアロビクス・松浦 ☎ 485-7712
- 杖道(武道) 土曜午前10時～正午 南志津小 佐倉杖道会・西山 ☎ 090-3044-4803
- グラウンドゴルフ 火・金曜午後1時30分～3時30分 岩運 費 年2000円 市内在住のかた 佐倉グラウンドゴルフ愛好会・内田 ☎ 090-2316-7999

## 「佐倉瓦版」掲載基準

**掲載できる団体** 市民のかた2人以上で構成し、市内で活動している非営利団体。  
**申し込み方法** 「こうほう佐倉 瓦版掲載申込書」に記入し、提出。(不備がある場合は再提出)  
**【申込書】** 各公民館・コミュニティセンターで配布(市ホームページからダウンロード可)。  
**【提出先】** 市の施設を使用する場合は施設の窓口へ提出、それ以外は持参・郵送・ファクスまたはEメールで広報課へ。  
**締め切り** 掲載希望号の1か月前の15日(必着)。  
**回数** 1団体につき「イベント」、「サークル」合わせて年度内(4月～翌年3月)4回まで。

(年度ごとに1回「活動資料」を提出)  
**内容・文字数** 編集の都合や記載内容の統一的表情などで割愛します。(補足的内容は掲載不可)100字以内。  
**掲載できないもの** ▶活動場所が市外のもの ▶特定の個人・団体を支援または中傷する団体およびその催し ▶営利目的のもの(講師などが主催して月謝をとる教室の生徒募集など) ▶政治・宗教団体の活動 ▶その他掲載に不相当と思われるものなど

☎ 広報課 ☎ 484-6101、FAX 486-8720  
 ✉ koho@city.sakura.lg.jp

佐倉市広報番組

ケーブルテレビで市政情報をお届けします!  
 地上デジタル10ch・デジタルCATV301ch

■放送時間  
 毎日  
 10:00～  
 22:00～  
 (各20分)

しりあぶりねこ

佐倉市のデジタル化推進

放送スケジュール	4/14(月)～20(日)	佐倉市のデジタル化推進
	4/21(月)～27(日)	全力佐倉マラソン
	4/28(月)～5/11(日)	桜に染まるまち、佐倉
	5/12(月)～18(日)	チューリップフェスタ行ってみた

▶番組の一部を公式YouTubeで配信中  
 ☎ 広報課 映像・メディア推進班 ☎ 484-6206

▼毎月5日締め切り(消印有効)。翌月15日号掲載。投稿は未発表の作品で、俳句・短歌のどちらか1分野に限る。はがきに作品(俳句は1人2句、短歌は1人2首まで)・住所・氏名(ふりがな・年齢をかい書で明記して、〒285-8501 海隣寺町97 佐倉市役所広報課へ。※投稿作品は、選者が添削することがあります)

俳句  
 葛西 茂美 選

短歌  
 川上 三郎 選

寄り添ひて餌をついばめる寒雀  
 評 うちの庭にも雀が来るが「羽で来ている。驚かさぬよ」にじつと見る。「寄り添ひて」は、作者の観察の賜。寒中を健気に生きている。

観音の千手千眼梅一輪  
 稲田ひとみ(上志津)

探梅や小径の奥の道祖神  
 渡辺由季江(中志津)

冬うらら高窓過る雲のあり  
 横川 紀恵(染井野)

仏壇に香り残して桜餅  
 高橋 ミヨ(江原台)

春雷やハート広がるラテアート  
 鈴木美根子(白銀)

火の粉舞い竹鉄砲の鳴る夜に歳神送り平和を願う  
 中村 真理(坂戸)

評 お正月飾りを青竹の櫓にてお焚きあげ。邪気を払い息災、豊穰を祈る。そして歳神様を送る小正月行事。平和をも祈願する作者。

梅の香の花かんざしのトンネルに子供の声し平和を思う  
 廣瀬きよ子(中志津)

朝の路笑顔で交わすおはようの声の輝き心に響く  
 村田千世子(中志津)

初孫の安産祈願絵馬書きて見上げし空に梅の微笑む  
 相川 孝(稻荷台)

## 佐倉市デジタル市役所

あなたの暮らしをもっと便利に  
いつでも「つながる」デジタル市役所



## デジタルサービスで、暮らしをもっと便利に♪

市のデジタルサービスをまとめたポータルサイト「佐倉市デジタル市役所」を公開しています。

市役所に行かなくても、スマートフォンやパソコンからできる手続きなど、暮らしに便利なデジタルサービスを掲載していますので、ぜひアクセスしてみてください♪



☎ 情報システム課 ☎ 484-6107

### 「デジタル市役所って難しそう…」 というかたにはこちら！



各デジタルサービスの操作手順などを分かりやすくまとめた佐倉市デジタルハンドブックを作成しました。

市内公共施設で配布、ポータルサイト「佐倉市デジタル市役所」で公開しています。



### くらしの手続ガイドサービス



転入・転出などの引っ越しや結婚・出生といったライフイベント、幼児教育・保育に関する手続きについて、必要な書類などがインターネット上で確認できます。

実際の画面を掲載して、操作手順を説明しています。

### オンライン手続サービス



市役所の開庁時間を気にせず、子育て、介護などの行政手続きや各種イベント、講座などの申し込みができます。

オンライン手続サービスの使い方を試せるサイトを紹介します。

そのほか、下記のデジタルサービスについて掲載しています。

- ▶ 窓口混雑状況確認サービス ▶ 施設予約サービス
- ▶ 集団検診予約サービス ▶ マイナンバーカードを作ろう
- ▶ 証明書コンビニ交付サービス ▶ 道路の異状通報サービス
- ▶ 手数料等のキャッシュレス決済サービス ▶ 市税等のオンライン納付サービス
- ▶ 電子書籍・オーディオブックサービス ▶ 書籍検索・貸出予約サービス
- ▶ 公衆無線 LAN サービス ▶ 高齢者向けスマートフォン講習会
- ▶ 広報紙デジタル配信サービス ▶ SNS による情報発信

### 映像でも、市のデジタルサービスを紹介しています！

★ 広報番組「Weekly さくら」(地上デジタル10ch、デジタルCATV301ch)

放送日時：4月14日(月)～20日(日)、毎日午前10時～午後10時～

★ 佐倉市YouTube「さくら動画配信」⇒

配信予定：4月21日(月) 午後6時～



しりあぶりねこ◎佐倉市

### 休日の各種証明書 交付場所

- 市役所・志津出張所  
【第2・4日曜】8:45～12:15  
住民票、印鑑登録証明書、戸籍の証明書、税証明書
  - 市民サービスセンター(佐倉・西志津)  
【土・日曜】9:00～17:00(祝日除く)  
住民票、印鑑登録証明書、戸籍の謄抄本
  - コンビニ交付(要マイナンバーカード)  
【土・日曜】6:30～23:00  
(年末年始・メンテナンス日除く)  
住民票(改製前・除票、住民票コード・個人番号入りは不可)、印鑑登録証明書、戸籍の謄抄本、戸籍の附票、課税・非課税証明書
- ☎ 佐倉市役所 ☎ 484-1111 (代)

### 休日の急病は

(受診の際は保険証および子ども医療費助成受給券をご持参ください)

休日夜間急病診療所(健康管理センター内)  
☎ 239-2020

日曜・祝日・年末年始(12/29～1/3)  
受付 19:00～21:45 内科  
※受診される際は事前にご連絡ください

小児初期急病診療所(健康管理センター内)  
☎ 485-3355 ※小児内科のみ

毎夜間 受付 19:00～22:45  
日曜・祝日・年末年始(12/29～1/3)は、  
上記のほかに、9:00～16:45も受付  
※受診される際は事前にご連絡ください

休日当番医テレホンサービス  
☎ 484-2516

日曜・祝日・年末年始(12/29～1/3)  
8:30～22:00(自動音声による案内)  
屋間の内科・外科・歯科、夜間の外科を案内  
※休日当番医は市ホームページでお知らせしています

子ども急病電話相談【小児】

夜 ☎ #8000【毎日受付】19:00～翌朝 8:00  
救急安心電話相談【小児以外】

夜 ☎ #7119【毎日受付】18:00～翌朝 8:00  
日曜・祝日・年末年始・ゴールデンウィーク 9:00～翌朝 8:00

### 市政へのご意見を

ファクス・電子メールでも受け付けています。  
FAX 043-484-5151  
メールアドレス hisyo@city.sakura.lg.jp

(緊急連絡) 休日・夜間の漏水、下水道のつまりは

佐倉市上下水道漏水受付センター  
漏水は24時間受付 ☎ 485-8660

### 児童虐待に関する連絡・相談

- 市役所こども家庭センター  
☎ 484-6263 (平日 8:30～17:15)
- 児童相談所虐待対応ダイヤル  
☎ 189 (24時間受付)
- 佐倉警察署  
☎ 484-0110 (24時間受付)

### 家庭ごみの収集日

カン	4/15(火)・29(火・祝)
ビン	4/22(火)
その他紙製容器包装	毎週火曜日
プラスチック製容器包装 (ペットボトルを含む)	毎週木曜日
うめたてごみ	4/17(木)
金属類・小型家電	4/24(木)

〈有料広告〉財源確保のため広告を掲載しています。

佐倉市のお客様の  
『ずっと安心』のために。



株式会社  
ハウジングボックス  
佐倉市王子台4-1-14

どなたでも なお よいこうじ  
☎ 0120-75-4152

施設見学・体験入居  
随時受付中

☎ 0120-0272-65

ゆうゆうの里 検索

介護付有料ホーム

◎ 佐倉〈ゆうゆうの里〉

〒285-0025 千葉県佐倉市錦木町270-1

### 庭木1本から承ります!



- ☑ 土日でもOKです
- ☑ トイレはお借りしません
- ☑ お茶はご遠慮します

こうほう 生垣の剪定 1,100円(税込)  
を 佐倉 長さ1m高さ2m 通常2,200円が 初回限定 10名様

お見積り・お問合せは ガーデンエクスプレス

お電話 2次予約から 船橋店 3-15 市原店 1948-6 市川店 市川久保 5-6  
営業時間 9:00～17:00 ☎ 0120-61-4128

### うちの子も

結婚  
できました!



独身のお子様の結婚相談  
結婚相談所ムスベル千葉  
☎ 043-312-3246

ムスベル株式会社 営業時間: 10時～19時 定休日: 第2・第4水曜日