



風水害に対する備え、 できていますか？



令和元年 10 月の豪雨災害
市内各地で発生した道路冠水や土砂崩れ

いざというときに慌てない！ 日常の備えが非常時の力に

近年、台風や集中豪雨などによる風水害が全国各地で頻発しています。こうした災害に備えるためには、日頃からの準備が欠かせません。今一度ご家庭や職場での防災対策を確認し、必要な見直しを行い、いざというときに慌てず行動できるよう、日常的な備えを心がけましょう。

問 危機管理課 ☎ 484-6131

目次

風水害に対する備え、 できていますか？

1-3 《特集》

☐ 台風シーズンを迎えた今、日頃から家庭でできる防災対策や正確な情報を入手するための方法について紹介しています。

- 4 10 月から日曜開庁は市民課のみに変更となります
- 5-6 情報のひろば
- 7 暮らしの相談
- 8 岡本知高リサイタル 2025

無料アプリ「カタログポケット」で
「こうほう佐倉」を配信中



スマートフォン用無料アプリ「カタログポケット」は、文字の拡大や音声読み上げ、10 か国語への翻訳など、さまざまな機能が充実しています。下記からアプリをダウンロードして、「佐倉」で検索！



▲ iOS 版



▲ Android 版



いざというときに慌てない！ 日頃からの備えを

正確な情報を入手する

災害時には、災害や被害状況、避難に関する正確な情報が求められます。災害に備えて、情報の入手方法を確認し、情報収集に努め、家族や地域の皆さんで共有できるようにしましょう。

●防災行政無線「ぼうさいくら」

市内の学校や公園などに、防災行政無線スピーカーを設置しています。災害時の避難情報などの防災情報や市からの行政情報を放送します。

※音声は、スピーカーの遠近や向きによって聞こえ方が異なります。詳細は市ホームページ（右記）をご覧ください



●佐倉市メール配信サービス※登録無料

防災行政無線の放送内容などをメールでお知らせするサービスです。右記二次元コードから空メールを送信することで登録できます。

※Eメール✉ sakura@emp-sa.smart-lgov.jp を直接入力する方法でも登録できます。また、市ホームページで、メール配信内容の履歴がご覧いただけます



●Yahoo! 防災速報



アプリを活用して、災害発生のおそれがある場合や災害発生時などに、避難情報や避難所開設情報などの防災情報を配信します。

【設定方法】

- 1 プッシュ通知を「オン（許可）」にする。
- 2 「現在地連動通知の設定（位置情報）」を「オン（許可）」にする。
- 3 「地域の設定」で「千葉県佐倉市」を設定する。
- 4 アプリ画面右上の「設定（歯車マーク）」を押し、「自治体からの緊急情報」を「オン」に設定する。

▶「Yahoo! 防災速報」紹介ページ

<https://emg.yahoo.co.jp/>



●防災情報全国避難所ガイド



全国の避難所などの情報を収集し、現在地周辺の避難所を検索して道順を案内する災害時用ナビゲーションアプリです。

防災行政無線の放送内容を、スマートフォンを利用して音声と文字で受信・確認することができます。

※市内全ての指定避難所データが登録済みです

【設定方法】

- 1 アプリ画面右上の「設定」を押し。
- 2 「現在地連動通知」が「オン」になっていることを確認し、「地域防災情報」を押し。
- 3 右上に表示されている「+」を押し。
- 4 エリア設定画面で、「千葉県」→「佐倉市」→「全地区」を選択し、「閉じる」を押し。
- 5 「千葉県佐倉市全地区」が設定されます。

▶防災情報「全国避難所ガイド」ホームページ

<https://www.hinanjyo.jp/>



警戒レベルと避難のタイミングを知る

避難情報などを5段階の警戒レベルとともに伝えています。警戒レベル4が発令されたら、速やかに避難しましょう。

警戒レベル
5
緊急安全確保



命の危険
直ちに安全確保

▶すでに災害が発生している状況です。命を守るための最善の行動をとりましょう。

警戒レベル4までに必ず避難！

警戒レベル
4
避難指示



危険な場所から
全員避難

▶速やかに危険な場所から避難しましょう。移動が困難な場合は、自宅内のより安全な場所に避難しましょう。

警戒レベル
3
高齢者等避難



危険な場所から
高齢者などは避難

▶避難に時間を要する人（高齢者、障害のあるかた、乳幼児など）と、その支援者は避難しましょう。

警戒レベル 2 注意報

▶避難行動を確認する

警戒レベル 1
早期注意情報

▶災害への心構えを高める

高

災害発生
の危険度

低

野外での移動が危険だと判断した場合は、避難所への移動だけでなく、自宅や近隣の頑丈な建物の2階以上へ緊急的に垂直避難をし、救助を待つことも検討してください。



危機管理課
檜垣 主任主事

また、外出先で風水害が発生した場合、一刻でも早く自宅に帰ろうと思うかもしれません。しかし、多くの人が一斉に移動を開始すると、冠水した道路や強風による落下物、土砂災害の危険がある場所を通ることで、命に関わる事故につながる恐れがあります。また、道路の混雑により救助・救急車両の通行が妨げられ、円滑な救助・救急活動に影響を及ぼします。むやみに移動せず、職場や集客施設などの安全な場所にとどまり、家族の安否や交通情報などを入手しましょう。

災害時の便利なサービス

●災害時帰宅支援ステーション

千葉県を含む9都県市では、コンビニエンスストア、飲食店、ガソリンスタンドなどと、災害時の徒歩帰宅者支援のための協定を締結しています。対象店舗には右記ステッカーが提示されており、水道水、トイレなどを可能な範囲で提供していただけます。



●災害用伝言サービス

災害時、被災地への電話が集中すると、回線が混雑してつながりにくくなるため、災害用伝言サービスをご活用ください。

毎月1日と15日のほか、8月30日～9月5日の防災週間などに体験利用ができます。

▶災害用伝言ダイヤル（171）

▶災害用伝言板

※詳細は総務省のホームページ（右記）をご覧ください



わが家の避難計画「マイ・タイムライン」

マイ・タイムラインって何？

台風や大雨等の風水害に対する事前の準備や行動をあらかじめ記録しておく予定表（避難計画）のことです。家族構成や生活環境に合わせて、「いつ」「誰が」「何をするのか」を決めておくことで、災害の危険が迫ってきたときに落ち着いて避難行動をとることが期待できます。



①ハザードマップで地域の洪水や土砂災害リスクを確認しよう

【佐倉市防災ハザードマップ】

国、県が指定した「洪水浸水想定区域」と「土砂災害警戒区域」に基づき作成しています。想定される最大規模の降雨によって、利根川、高崎川および印旛沼流域の河川が氾濫した場合に、浸水が想定される区域と深さなどを表示しています。



▲佐倉市防災ハザードマップ

【佐倉市土砂災害ハザードマップ】

土砂災害防止法に基づき、県より指定された土砂災害警戒区域等（土砂災害警戒区域及び土砂災害特別警戒区域）について、自治会ごと（対象となる区域がある自治会のみ）に土砂災害ハザードマップを作成しております。このハザードマップは、土砂災害が発生した場合に被害を受けるおそれがある区域を示し、土砂災害の知識や避難に関する情報などを記載したものです。



▲佐倉市土砂災害ハザードマップ

②情報の入手方法や避難情報の意味を確認しよう

大雨の情報、河川の水位情報等の収集方法や、警戒レベル（2 ページ）を踏まえた避難情報の意味を確認しましょう。

③集めた情報からマイ・タイムラインをつくろう

①、②で確認した災害リスクを考慮して、それぞれの警戒レベルにおける1人ひとりの避難行動計画を立てましょう。

マイ・タイムライン作成シート		台風や大雨時における一人ひとりの避難行動計画を立てよう。	
気象情報 (気象庁等)	警戒レベル 市からの情報	皆さんのとるべき行動	準備や作業にかかる時間も想像してみましょう。
平常時 テレビ・ラジオで大雨・台風への注意喚起	1 市が発令する避難情報	避難場所や避難経路を確認し、避難に備えよう。 避難場所や避難経路を確認し、避難に備えよう。 避難場所や避難経路を確認し、避難に備えよう。	警戒レベル1 一日ごとの準備 自宅は安全です。避難の準備は進めよう。
大雨のおそれ 大雨注意報・大雨警報・大雨特別警報等	2 避難準備情報	避難場所や避難経路を確認し、避難に備えよう。 避難場所や避難経路を確認し、避難に備えよう。 避難場所や避難経路を確認し、避難に備えよう。	警戒レベル2 一日ごとの準備 自宅は安全です。避難の準備は進めよう。
避難開始時期 土砂災害警戒情報・土砂災害特別警戒情報等	3 避難指示	避難場所や避難経路を確認し、避難に備えよう。 避難場所や避難経路を確認し、避難に備えよう。 避難場所や避難経路を確認し、避難に備えよう。	警戒レベル3 避難の準備 自宅は安全です。避難の準備は進めよう。
災害発生 大雨特別警報・土砂災害特別警戒情報等	4 避難指示	避難場所や避難経路を確認し、避難に備えよう。 避難場所や避難経路を確認し、避難に備えよう。 避難場所や避難経路を確認し、避難に備えよう。	警戒レベル4 避難の準備 自宅は安全です。避難の準備は進めよう。
	5 避難指示	避難場所や避難経路を確認し、避難に備えよう。 避難場所や避難経路を確認し、避難に備えよう。 避難場所や避難経路を確認し、避難に備えよう。	警戒レベル5 避難の準備 自宅は安全です。避難の準備は進めよう。

「マイ・タイムライン」作成シートは市ホームページ（右記）からダウンロードできます



日頃から家庭できる防災対策！

■災害に備えて十分な備蓄を準備しよう！

●災害時に持ち出すものの例

- 飲料水 □ 食料（調理不要な食べ物・最低3日分） □ ヘルメット
 - 衣類・下着 □ 軍手 □ 洗面用具 □ 雨具 □ 懐中電灯
 - タオル □ 携帯ラジオ □ 上履き □ 救急用品
 - 歯ブラシ・歯磨き粉 □ モバイルバッテリー
- ※貴重品（通帳、現金、健康保険証など）も一緒に持ち出しましょう

●在宅避難に備えた備蓄物の例

- 飲料水（1人1日3ℓ） □ 食料（調理不要なレトルト食品など）
- ※飲料水・食料は最低3日分、できれば1週間分用意しましょう
- 生活用品（ティッシュ、トイレトペーパー、ラップ、ゴミ袋、携帯用トイレなど）

【ローリングストックで上手に備蓄】

普段から使っている日用品や日持ちする食べ物を少し多めにそろえ、使った分だけ買い足していくという方法なら、備蓄を無理なく続けることができます。災害時に当面の生活をする事が可能です。

■家の周りをチェックしよう！

窓ガラス

窓枠のがたつき、ゆるみなどがあれば補強する。



外壁・塀

ひび割れ、破損などを点検し、必要があれば補修する。

屋根

瓦やトタンのはがれ、ズレなどをチェック。アンテナの固定も忘れずに。

ベランダ

強い風で飛ばされそうなものは置かない。風が吹いてきたら家の中に取り込んでおく。

屋外の設置物

プロパンガスのボンベはしっかり固定。風で飛ばされるものがないか確認する。

■避難場所・避難所を確認！

避難場所 災害時、危険から一時的に避難する場所

避難所 自宅に被害があるなどの場合に、一定期間生活する施設

市では、指定緊急避難場所は学校など施設の校庭や園庭、指定避難所はその施設の建物になっています。

※避難所の開設情報は防災行政無線などでお知らせします

避難所や避難場所のほか、安全な親戚・知人宅、ホテル・旅館も避難先になり得ます。また、ハザードマップで次の3つの条件を確認し、全てを満たす場合は自宅にとどまり安全を確保することも可能です。

- ① 浸水想定区域や土砂災害警戒区域に入っていないか。
- ② 浸水した場合の水の深さより居室は高いか。
- ③ 水がひくまで我慢でき、飲料水や食料の備えは十分か。

●近くの避難所の情報を素早く把握！

避難所の開設・混雑情報配信サービス「VACAN（バカン）」により、現在地に近い避難所の位置や開設・混雑状況等をスマートフォンなどでリアルタイムに確認することができます。

【専用ホームページ】

<https://vacan.com/area/sakura-city-evacuation/evacuation-center/11>



～市民防災訓練を実施します～

災害への備えは、日頃の意識と行動が大切です。佐倉市では、市民防災訓練を開催し、避難所設備展示会や起震車体験などを通じて、楽しみながら防災を学べる機会を提供します。ご家族や地域の皆さんと一緒に参加し、いざというときに備えましょう。多くの皆さまのご参加をお待ちしています。

日 10月5日(日) 午前9時～午後0時30分

場 下志津小学校

内容 避難所設備展示会、防災フェア、起震車体験など



危機管理課
高橋 主事

10 月から 日曜開庁は市民課のみとなります

令和 7 年 10 月 12 日(日) から、第 2・第 4 日曜日に実施する日曜開庁の窓口および受付時間を、下記のとおり変更します。ご理解、ご協力をお願いします。

	変更前	変更後
日曜開庁実施窓口	市民課、健康保険課、市民税課、資産税課、債権管理課、志津出張所	市民課
受付時間	午前 8 時 45 分～午後 0 時 15 分	午前 9 時～正午

※ 10 月 12 日(日)以降、健康保険課、市民税課、資産税課、債権管理課、志津出張所での日曜開庁は実施しません

10 月からの日曜開庁取り扱い業務

▶ 住民票・戸籍謄抄本などの発行

▶ 印鑑登録・証明書の発行

▶ 転入・転出などの住民異動

▶ 戸籍の届出

▶ マイナンバーカードの更新・暗証番号の再設定

▶ 国民年金

【注意事項】

● 12 月 28 日(日)の日曜開庁は、システム入れ替えのため休止します。

● 戸籍に関すること

・ 10 月 11 日(土)～13 日(月・祝)は、システムメンテナンスのため、戸籍関係証明書(戸籍の附票の写し含む)の発行はできません。また、戸籍の届出はお預かりのみとなります。

・ 令和 8 年 2 月 8 日(日)、2 月 22 日(日)、3 月 8 日(日)、3 月 22 日(日)は、戸籍情報連携システム停止のため、他自治体が関連する戸籍の届出はお預かりのみとなります。また、他自治体の戸籍証明書の交付はできません。

● マイナンバーカードの手続き

令和 8 年 2 月 22 日(日)および 3 月 22 日(日)は、マイナンバーカードの手続きが行えません。

☎ 市民課 ☎ 484-6122

5 年に 1 度、全員参加の統計調査
国勢調査、はじまります！

全国一斉に 5 年に 1 度の国勢調査が行われます。国勢調査は、日本に住んでいるすべての人と世帯を対象とした日本で最も重要な統計調査です。調査結果は、行政運営、企業・各種団体での需要予測や経営管理、学術・研究機関における研究など、さまざまな分野で幅広く活用されています。前回調査に引き続き、全世帯を対象としたオンライン調査を実施します。オンライン調査はパソコン、タブレット、スマートフォンから期間中 24 時間いつでも回答することができます。かんたん便利なインターネット回答を、ぜひご利用ください。

調査期日・対象

令和 7 年 10 月 1 日(水)現在、日本国内に住んでいるすべての人および世帯

※佐倉市の対象は、約 16 万 9000 人、世帯は約 8 万 1000 世帯

調査書類の配布について

9 月 20 日(土)～30 日(火)

回答期間

▶ インターネット

9 月 20 日(土)～10 月 8 日(水)

▶ 調査票(紙)

10 月 1 日(水)～8 日(水)

※郵送で提出されるかは「郵送提出用封筒」に入れて、10 月 8 日(水)までに投函してください(切手不要)

※国勢調査員は、その身分を証明する調査員証を携帯しています。少しでも不安な点がございましたら、実施本部までご連絡ください

いざ、国勢調査！

国勢調査 2025

https://www.kokusei2025.go.jp/

調査期日 10.1

総務省統計局・国勢調査・市町村

☎ 令和 7 年国勢調査佐倉市実施本部事務局 (情報システム課内) ☎ 050-5799-8627

9 月は 認知症月間
(世界アルツハイマー月間) です

9 月 21 日は「認知症の日」、9 月は「認知症月間」です。認知症は誰もがなる可能性があり、65 歳未満で発症する「若年性認知症」もあります。佐倉市では、認知症があってもなくても地域の一員としていきいきと暮らし続けられるよう、認知症の理解を広める取り組みを行っています。認知症の日を中心に、全国でさまざまな取り組みが行われますが、佐倉市でも市内各施設で、ポスターの掲示やリーフレットの配架をするほか、佐倉ふるさと広場の風車をオレンジ色にライトアップします。

認知症や物忘れについて気になることがあれば、
まずは下記へご相談ください

●物忘れ相談

毎月 1 回、専門医などによる個別相談を行っています。

☎ ☎ 高齢者福祉課 ☎ 484-6343

●地域包括支援センター

保健・福祉・介護の専門職が、介護・生活などの相談に応じます。

※問い合わせ先は 7 ページを参照

●ちば認知症相談コールセンター ☎ 238-7731

(月・火・木・土 午前 10 時～午後 4 時)

●千葉県若年性認知症専用相談窓口 ☎ 226-2601

(月・水・金 午前 9 時～午後 3 時)



風車ライトアップ期間

9 月 19 日(金)～21 日(日)

日没～午後 8 時

認知症支援のテーマカラー
オレンジ色にライトアップ！

☎ 高齢者福祉課 ☎ 484-6343

かぼすちゃんオリジナル フレーム切手を
販売します

昨年亡くなった世界一有名な柴犬・かぼすちゃんとの思い出の写真を、飼い主の佐藤さんからご提供いただき、かぼすちゃんのオリジナル フレーム切手を制作しました。かぼすちゃんの魅力が存分に伝わるものとなっています。

●販売日 9 月 8 日(月)から

●販売場所 佐倉市および酒々井町の郵便局の窓口または郵便局のネットショップ(右記)

※ネットショップでは 9 月 15 日(月・祝)から販売します

●価格 1700 円(税込)

※「郵便局のネットショップ」では、オリジナル フレーム切手代のほか郵送料などがかります

●販売部数 700 シート

☎ 佐倉の魅力推進課 ☎ 484-6146

佐倉東高校美術部が小型家電回収ボックスの
ラッピング装飾をしてくれました

佐倉東高校美術部の生徒が 2 台の小型家電回収ボックスにラッピング装飾を行い、1 つはミレニアムセンター佐倉に、もう 1 つは千代田・染井野ふれあいセンターにそれぞれ設置されました。資源のリサイクルにご協力をお願いします。



ボックスを見たこどもから大人までのすべての人に、リサイクルが進んだキレイな世界を感じてもらいたいという気持ちから、循環型社会を連想する「丸」をたくさん描きました。

☎ 廃棄物対策課 ☎ 484-6149



情報のひろば

・特に記載のないものは無料・申し込み不要
・近隣の商業施設などへの駐車はご遠慮ください
・詳細は主催者にご確認ください

催し



9 月のお茶席のご案内

場 三逕亭 (佐倉城址公園内)
☎ 486-4520
▶表千家流 7 日(日)、21 日(日)、
▶裏千家流 14 日(日)、15 日 (月・祝)、23 日 (火・祝)、28 日(日)
時 午前 10 時～午後 3 時 30 分
費 一服 800 円 (こども 400 円)
問 文化課☎ 484-6191 (貸席に関して:公園緑地課☎ 484-6165)

旧堀田邸、佐倉武家屋敷、佐倉順天堂記念館特別公開

日 9 月 15 日 (月・祝)
場 内 下記施設の通常非公開の部屋や資料を公開
※入館は閉館 30 分前まで
【開館時間】
▶旧堀田邸 午前 9 時 30 分～午後 4 時 30 分
費 一般 350 円、学生 170 円
▶佐倉順天堂記念館 午前 9 時～午後 5 時
費 一般 100 円、学生 50 円
▶武家屋敷 午前 9 時～午後 5 時
費 一般 250 円、学生 120 円
●甲冑試着会を実施します！
日 9 月 15 日 (月・祝) 午前 10 時～正午、午後 1 時～3 時
場 夢咲くら館
費 一般 200 円、学生 100 円
問 文化課☎ 484-6192

講座



家計セミナー

日 10 月 24 日(金)午後 1 時 30 分～3 時 要申し込み
場 市役所社会福祉センター
内 介護にまつわるお金の話
☑ 10 月 20 日(月)
申 問 暮らしサポートセンター 佐倉 ☎ 309-5483、✉ seikatsu@sakurashakyo.or.jp

高齢者向けスマートフォン講習会 (10・11 月分) 受付開始！

高齢者向けスマートフォン講習会の申込受付を、9 月 1 日から開始します！スマートフォンの基本的な操作からキャッシュレス決済などの便利な使い方まで、さまざまな講座を開催します。スマートフォンをお持ちでないかたも、ぜひご参加ください。

詳細は、こうほう佐倉 8 月 15 日号をご覧ください。市ホームページ (右記) をご覧ください。



☑ 市内在住の 60 歳以上のかた 定 各回 15 人 (先着順)
※ 1 講座 80 分 ※受付時間は平日午前 9 時 30 分～午後 5 時

申 問 ①東部地区 (会場 中央公民館、佐倉南図書館)
▶株式会社ジョイネット☎ 090-9365-9417、070-2318-9136
②西部地区 (会場 臼井公民館、志津市民プラザ)
▶株式会社ディーシーエム☎ 090-1988-5500、090-8864-6600

☎ 情報システム課

成年後見制度・相続講座

「判断が難しくなったときに、あなたやご家族を支えるしくみ」である成年後見制度 について、やさしく、わかりやすくご紹介します。

認知症や障害などで日々の手続きが困難になったときに、法律的にサポートしてくれる人を決めておくことで、安心して暮らせます。

日 9 月 17 日(水)午前 10 時～正午 要申し込み

☑ 講座「家族も安心！暮らしを支えるしくみ」～成年後見制度・相続のはなし～

定 40 人 (先着順)

●相談員による個別相談

日 9 月 21 日(日)午前 9 時～午後 3 時

定 12 組 (先着順)

※相談は 1 時間まで

【共通事項】

場 申 問 西部地域福祉センター ☎ 463-4167

シニアのための健康づくり講座

日 10 月 8 日(水)、15 日(水)、22 日(水)、29 日(水)午前 10 時～11 時 30 分
※全 4 回 要申し込み

☑ 健康的な生活のための簡単な運動

☑ 健康づくりに関心のある成人のかた

定 20 人 (多数時抽選、未体験者優先)

☑ 9 月 18 日(木)

場 申 問 ちば電子申請

サービス (右記) または

はがきに、講座名、住所、氏名 (ふりがな)、年齢、性別、電話番号を明記し、〒285-0815 城 343-5 根郷公民館☎ 486-3147 へ



図書館教養講座「託された記憶をつなぐ」

日 10 月 26 日(日)午後 1 時 30 分～※午後 1 時開場 要申し込み

場 西志津ふれあいセンター

講 小暮達夫 (中央公民館職員)

定 30 人 (先着順)

申 問 ちば電子申請サー

ビス (右記) または電

話で志津図書館☎ 488-

0906 へ

※受付時間は午前 9 時～午後 5 時



和田工芸講座 はたおり体験

日 9 月 26 日(金)、10 月 10 日(金)、24 日(金)、11 月 7 日(金)、21 日(金) 午前 10 時～正午

※全 5 回 要申し込み

場 和田ふるさと館

☑ 市内在住・在勤・在学のかたで全日程に参加可能なかた

定 10 人 (先着順)

☑ 9 月 11 日(木)

申 問 和田公民館☎ 498-0417

カヌー 1 日体験教室

日 9 月 13 日(土)午前 10 時～正午 要申し込み

場 佐倉市カヌー協会練習場

☑ 小学 3 年生以上

費 大人 2000 円、中学生以下 1000 円 ※保険料込

定 20 人 (先着順) ☑ 9 月 10 日(水)

申 問 佐倉市カヌー協会・長洲☎ 080-2675-9881 または市カヌー協会ホームページ (右記) から

※電話は問い合わせの

み対応

☎ 生涯スポーツ課



アイアイフェア 2025

日 9 月 27 日(土)午後 2 時～4 時 ※午後 1 時 45 分受付開始

要申し込み

☑ 「目の愛護デー」にちなんだ講演と目の病気の疑似体験

定 100 人 (先着順)

場 申 問 申し込みフォー

ム (右記) または電話で

聖隷佐倉市民病院☎ 486-1151 へ

※受付時間は午前 9 ～午後 5 時 (土日祝除く)

☎ 健康推進課



聖隷佐倉市民病院 2025 年度 市民公開講座

日 9 月 13 日(土)午前 9 時 45 分～11 時 45 分

☑ 講演「内視鏡で守る健康～検診と二次精密検査の本当の役割～」、模型を使用した内視鏡機器による検査体験会

定 70 人 (先着順)

場 問 聖隷佐倉市民病院☎ 486-1151

☎ 健康推進課

東邦大学医療センター佐倉病院 公開講座

日 9 月 27 日(土)午後 1 時～3 時

☑ 講演「足のキズ、放っておくと命取り!？」～あなたの足を守るために今日からできること～

定 100 人 (先着順)

場 問 東邦大学医療センター佐倉病院☎ 462-8811

☎ 健康推進課

募集



『わたしが見つけた佐倉の景観』写真を募集します！

☑ 11 月 7 日(金)

申 問 応募用紙 (市ホームページからダウンロード可) に記入のうえ、写真のデータ (JPEG 形式の画像を DVD などに保存したもの) と一緒に、ちば電子申請サービスまたは郵送、持参で〒285-8501 市役所都市計画課☎ 484-6163 へ

※ 1 人 3 作品まで。詳細は市ホームページ (右

記) をご覧ください



佐倉市民文化祭参加者募集

☑ 市内在住・在勤・在学のかた

※詳細は、募集要項で確認または行事主催団体へお問い合わせください (募集要項は市内関係施設で配布および市ホームページ (右記) に掲載)



●謡曲と仕舞の会

日 11 月 23 日 (日・祝) 場 西志津ふれあいセンター

申 問 佐倉市観世流謡曲会・和田☎ 486-9398 (受付期間 9 月 30 日(火)まで)

●着装見学と時代衣装体験

日 11 月 16 日(日) 場 ミレニアムセンター佐倉

申 問 和装の会・扇谷☎ 090-4208-9476 (受付期間 10 月 19 日(日)～11 月 15 日(土))

●盆栽展

日 10 月 21 日(火)～24 日(金) 場 中央公民館

申 問 佐倉盆栽の会・宮内☎ 484-2222 (受付期間 10 月 4 日(土)～18 日(土))

●皐月および山野草展示会

日 10 月 29 日(水)～31 日(金) 場 臼井公民館

申 問 はがきで〒285-0841 下志津 529 佐倉皐月会・斉藤☎ 487-3429 へ (受付期間 10 月 1 日(水)～5 日(日))

●将棋大会

日 11 月 16 日(日) 場 中央公民館

申 問 佐倉将棋の友の会・志田☎ 080-5191-1287 (受付期間 10 月 19 日(日)～11 月 2 日(日))

問 佐倉市民文化祭実行委員会事務局 (文化課内) ☎ 484-6191



お知らせ

第 72 回印旛郡市理科作品展
印旛郡市の小中学校のこどもたちの理科作品中で選ばれた優秀作品（科学論文・工夫作品・標本）の展覧会を開催します。
9月11日(木)午後5時30分～8時30分、12日(金)午後1時～3時
※入場は終了15分前まで
印旛教育会館（成田市）
間野台小学校 ☎ 461-5501

障害者団体活動支援事業補助金の申請受付をしています
障害者団体活動支援事業補助金とは、障害のあるかたやその家族の団体活動のための補助金です。
次の要件のすべてを満たす団体
▶市内に事務所を置いていること
▶障害のあるかたまたはその家族を構成員とすること
※構成員のうち、令和7年4月1日において市内に住所を有する者が10人以上いること
※新規で申請する場合はお問い合わせください
9月19日(金)
障害福祉課 ☎ 484-4164、FAX 484-1742

9月10日は下水道の日
下水道は、生活の衛生環境の維持に欠かせない設備として、地域の安心を支えています。
経営企画課 ☎ 485-1191

納税は便利で安心な口座振替で
納税を口座振替にすると、納期のたびに、窓口へ行く手間が省けます。また、自動的に引き落とされるので、納め忘れがなく安心です。詳細はお問い合わせください。
債権管理課 ☎ 484-6116

ボランティア・市民活動相談会
新たにボランティア活動をしたいと考えているかた向けに、相談会の開催、ボランティアおよび会員募集などの情報をお知らせします。
9月13日(土)午前10時～正午 要申し込み
※詳細は、ホームページ（右記）をご覧ください
佐倉市市民公益活動サポートセンター ☎ 484-6686

窓口利用に関するアンケート
平日および日曜開庁における市の一部窓口の受付時間が変更になったことなどについて、市民アンケートを実施します。
ちば電子申請サービス（右記）から
9月30日(火)
行政管理課 ☎ 484-6288

市有地を一般競争入札で売却します
所在地 佐倉市井野字内野 1373 番 52 および同番 102
地目 山林および公衆用道路（現況宅地） 地積 188.85㎡
最低売却価格 1190 万円
入札期間 9月30日(火)まで
開札日 10月23日(木)
※詳細は、市ホームページ（上記）および入札案内書をご覧ください。
※入札案内書の直接受け取りを希望するかたは、事前に連絡のうえ約束の日時にお越しください。
道路建設課 ☎ 484-6155

令和 8 年度使用教科用図書採択の結果について
市内小中学校における令和 8 年度使用の教科用図書については、令和 7 年度と同様の教科用図書を使用します。
学務課 ☎ 484-6219

400ml 献血にご協力ください
9月21日(日)午前10時～午後0時15分、午後1時30分～4時
ベシア佐倉店
社会福祉課 ☎ 484-6135

バス運転手専門の合同就職説明会
バス運転手の就職イベントを開催します。地域の交通を支えるバス運転手になりませんか？
9月20日(土)午前11時～午後4時 要申し込み
幕張メッセ（千葉市）
県内 17 社の就職相談ブース、バスの運転を体験できる VR 運転体験シミュレーション、現役バス運転手によるトークセッションなど
ホームページ（下記）から
千葉県交通計画課 ☎ 223-2063
都市計画課

労働力調査にご協力ください
総務省統計局と千葉県では、毎月、労働力調査を実施しています。対象世帯には、調査員がお伺いしますので、ご回答をお願いします。
※調査員は、千葉県知事発行の調査員証を携帯しています
期間 9月～令和 8 年 1 月
宮ノ台一丁目の一部の世帯
千葉県統計課 ☎ 223-2220
情報システム課

**商工業者のみなさまへ
法定台帳への登録をお願いします**
対象事業者は、佐倉商工会議所の会員・非会員を問わず、商工会議所法により法定台帳への登録が義務付けられています。
資本金 300 万円以上の法人事業者または従業員数 20 人以上の法人事業者・個人事業者
※商業・サービス業は 5 人以上
9月30日(火)
佐倉商工会議所 486-2331
商工振興課

移動図書館 さくらおぐるま号	
※7月から時間を変更しています ※雨天時は巡回休止の場合あり	
9 日（第 2 火曜日）	
石川（味の民芸・ボンメゾン佐倉店駐車場）	10:00～10:30
白銀（堀上公園）	11:00～11:40
大崎台（城堀公園）	15:30～16:00
10・24 日（第 2・4 水曜日）	
八幡台（八幡台会館）	10:00～10:40
宮ノ台（井野中学校）	11:10～11:35
江原台（健康管理センター）	14:30～15:00
染井野（七井戸公園）	15:30～16:00

「家計を応援！p(^▽^)q 佐倉市キャッシュレスで最大 10% 戻ってくるキャンペーン！」開催決定！

市内の店舗で対象のキャッシュレス決済をすると最大 10% ポイントが付与されるキャンペーンを実施します。
キャッシュレス決済をまだ導入していない事業者のかたは、これを機会に導入してみませんか？

期間 11 月 1 日(土)～30 日(日) ※予算上限に達し次第終了
決済手段 au Pay、d 払い、PayPay、楽天ペイ
付与上限額 1 決済あたり 1000 円相当
※期間内の上限額は各決済手段ごとに 5000 円相当
市内の対象キャッシュレス導入店舗（大手チェーン店含む）

●事業者の皆さまへ

▶店頭掲示用のポスターやステッカーを配布する予定です
▶対象キャッシュレス決済を新規導入する場合はお早めにお申し込みください。（すでに導入済みの場合は申し込み不要）
▶詳細は市ホームページをご覧ください

商工振興課 ☎ 484-6145

9 月 10 日(水)～16 日(火)は「自殺予防週間」です

令和 6 年、日本の自殺者数は警察庁の統計によると 2 万 320 人にのぼり、佐倉市においても毎年、尊い命が失われています。
自殺の原因にはさまざまな要因があり、自分で解決しきれない悩みなどから精神的に落ち込み、うつ状態に陥ることで正しい判断ができなくなるといわれています。
1 人で悩まずに、まずはご相談ください。
市では、自殺予防週間の日没～午後 8 時に、佐倉ふるさと広場のオランダ風車を、気持ちを落ち着かせる効果があるとされるブルー（青色）でライトアップします。

●こころの健康相談

9月18日(木) 専門医（精神科医）相談
9月30日(火) カウンセラー相談
各午後 1 時 50 分～4 時（1 人 30 分） 要申し込み
西部保健センター
こころの悩みや不安について相談したいかたやその家族
※予約時に電話で問診あり
※処方、診断などはできません。また、利用は 1 人 1 回まで

健康推進課 ☎ 312-8228

子宮頸がんワクチンについて

子宮頸がんは、若い年齢層で発症する割合が比較的高いがんです。小学 6 年～高校 1 年相当（平成 21 年 4 月 2 日～平成 26 年 4 月 1 日生まれ）の女子は、子宮頸がんワクチンを公費で接種できます。
また、経過措置として、平成 9 年 4 月 2 日～平成 21 年 4 月 1 日生まれで、令和 4 年 4 月 1 日～令和 7 年 3 月 31 日の期間に 1 回以上ワクチンを接種した女性も公費でワクチンを接種できます。
※接種は 3 回（1 回目の接種を 15 歳になるまでに受ける場合は 2 回）必要で、完了するまでに約 6 か月かかります
※高校 1 年生相当の女子と経過措置の対象のかたの無料接種期間は令和 8 年 3 月 31 日までのため、公費で 3 回接種するには、今月末までに 1 回目の接種を終わらせる必要があります
※詳細は市ホームページ（右記）をご覧ください

健康推進課 ☎ 312-7688

暮らしの相談

※記載のないものは予約不要

生活に関する相談

相談内容	日時・場所など	申し込み・問い合わせ
生活困窮（ひきこもり相談も可）	平日 8:30 ～ 17:15 佐倉市役所 ※要予約	くらしサポートセンター 佐倉☎ 309-5483
消費生活相談	平日 9:00 ～ 12:00、13:00 ～ 16:00 ミレニアムセンター佐倉	消費生活センター ☎ 483-4999
女性のための相談	5 日(金)・12 日(金)・26 日(金) 10:00 ～ 16:00 19 日(金) 14:00 ～ 19:00 ミウズ ※要予約	男女平等参画推進センターミウズ ☎ 460-2580
	平日 8:30 ～ 17:15	こども家庭課☎ 484-6263
結婚相談	11 日(木)・21 日(日)・27 日(土) 10:00～12:00、13:00～15:00 ミレニアムセンター佐倉 ※要予約	自治人権推進課 ☎ 484-6128
住宅増改築修繕相談	平日 9:00 ～ 17:00 佐倉市役所	住宅課（協力団体へ連絡） ☎ 484-6168
交通事故相談	3 日(水)・17 日(水) 10:00～14:50 ミレニアムセンター佐倉 ※要予約	道路維持課 ☎ 484-6152
外国人のための生活相談	平日 10:00 ～ 16:00 佐倉国際交流基金 ※通訳（英語・中国語・スペイン語・ダリ語・ペルシャ語）が必要な場合は要予約	佐倉国際交流基金 ☎ 484-6326
障害者差別に関する相談	平日 9:00 ～ 17:00	印旛地域専用ダイヤル ☎ 486-5991 FAX 486-2777
	平日 8:30 ～ 17:15 佐倉市役所	障害福祉課 ☎ 484-4153 FAX 484-1742
精神障害者相談	9:00 ～ 17:00 地域生活支援センターレインボー ※要予約	地域生活支援センターレインボー☎ 463-1128

子ども・育児・教育

相談内容	日時・場所など	申し込み・問い合わせ
妊娠・こども家庭相談（児童虐待、DV、子育ての不安や悩み）	平日 8:30 ～ 17:15 こども家庭センター（こども家庭課、各保健センター） ※訪問可	こども家庭課 ☎ 484-6263 健康管理センター ☎ 485-6712 西部保健センター ☎ 463-4181 南部保健センター ☎ 483-2812
乳幼児のことばと発達の相談	平日 8:30 ～ 17:15 健康管理センター ※要予約	母子保健課☎ 485-6712
0 歳～就学前乳幼児に関する電話相談	平日 10:00 ～ 15:00 ※各保育園にご連絡ください ◆佐 倉☎ 481-1741 ◆志 津☎ 463-2466 ◆北志津☎ 487-8511 ◆臼 井☎ 487-3725 ◆根 郷☎ 485-2330 ◆馬 渡☎ 498-0042	
特別な支援を必要とするお子さんの就学など教育に関する相談	平日 8:30 ～ 17:15 教育センター ※来所相談は、要予約（相談時間 10:30 ～ 17:00）	教育センター ☎ 486-2400 ☎ 090-1508-7228
家庭や学校など教育に関する電話相談	平日 9:00 ～ 16:00	佐倉市教育電話相談室 ☎ 484-6611
子育てに関する相談全般（子育てコンシェルジュ）	◆こども保育課 平日 8:30 ～ 17:15 ◆子育て交流センター 火～土曜日 9:00 ～ 15:00（第 1 火曜日を除く）	◆こども保育課 ☎ 484-6415 ◆夢咲くら館 子育て交流センター ☎ 488-5880
保育所等における虐待等が疑われる場合の相談窓口	平日 8:30 ～ 17:15	こども保育課 ☎ 484-6415

仕事に関する相談

※対象など詳細はお問い合わせください

相談内容	日時・場所など	申し込み・問い合わせ
お仕事探しの相談	平日 9:00 ～ 17:00 ミレニアムセンター佐倉	佐倉市地域職業相談室 ☎ 483-3180
若者就労・進路相談	16 日(火) 10:00 ～ 17:00 ミレニアムセンター佐倉 15 ～ 50 歳未満で自立(就労)に悩みを抱えている本人およびその家族 ※要予約	ちば北総地域若者サポートステーション ☎ 0476-24-7880
発明・特許相談	3 日(水)・17 日(水) 13:00～16:00 佐倉商工会議所 ※要予約	佐倉商工会議所 ☎ 486-2331

年金・法律など

相談内容	日時・場所など	申し込み・問い合わせ
年金相談	24 日(水) 13:30 ～ 16:30 ミレニアムセンター佐倉 ※年金定期便・振込通知書など持参（加入や納付記録の確認不可） ※来年度から要予約	市民課☎ 484-6126
法律・人権・行政相談	7 日(日)・18 日(木)・25 日(木) ミレニアムセンター佐倉 10:00 ～ 14:00 ※要予約。オンライン相談は要問合わせ	自治人権推進課☎ 484-6128
女性のための法律相談	27 日(土) 志津コミセン 10:00 ～ 15:00（1 人 40 分）※要予約。対面相談のみ	男女平等参画推進センターミウズ☎ 460-2580
土地家屋調査士登記相談	10 日(水) 9:00 ～ 12:00 千葉地方法務局佐倉支局、千葉地方法務局成田出張所	千葉県土地家屋調査士会印旛支部・塚本☎ 423-7441
司法書士相談	10 日(水) 18:00 ～ 19:30（受付）ミレニアムセンター佐倉 ▶ 20 日(土) 13:30 ～ 16:00 ミレニアムセンター佐倉 ▶ 28 日(日) 9:30 ～ 12:00 西部地域福祉センター ※要予約	千葉司法書士会佐倉支部・古川☎ 461-5200 行政書士佐倉市民相談室・若名☎ 372-5133

社会福祉協議会の福祉相談

相談内容	日時・場所など	申し込み・問い合わせ
心配ごと相談	月曜日（祝日除く） 10:00 ～ 15:00	社会福祉センター☎ 484-6199
	第 1・3 水曜日 10:00 ～ 15:00	西部地域福祉センター ☎ 463-4433
	第 2・4 金曜日 10:00 ～ 15:00	南部地域福祉センター ☎ 483-7211
法律相談	22 日(月) 10:00 ～ 15:00 社会福祉センター（6 人まで）※要予約	社会福祉センター ☎ 484-6033
介護生活相談	平日 8:30 ～ 17:00 社会福祉センター	社会福祉センター☎ 484-6196
ボランティア相談		社会福祉センター☎ 484-6198
知的障がい児・者支援相談	12 日(金) 10:00 ～ 15:00 西部地域福祉センター	西部地域福祉センター ☎ 463-4167
司法書士による成年後見に関する専門相談	10 日(水) 9:30 ～ 15:30 社会福祉センター（6 人まで）※要予約	成年後見支援センター ☎ 484-1288



移動交番【9 月の開設情報】

問 佐倉警察署地域課 ☎484-0110

時間 ① 10:00 ～ ② 14:00 ～ 開設時間：90 分 ※開設できない場合あり

場所	日時	場所	日時
イオンタウンユーカリが丘店東館	4 日(木)②、30 日(火)②	中央公民館	12 日(金)①、26 日(金)②
イオン臼井店	9 日(火)①、19 日(金)①	南部保健福祉センター	11 日(木)①、25 日(木)②
TAIRAYA 佐倉店	12 日(金)②	西志津ふれあいセンター	3 日(水)②、26 日(金)①
クライネスサービス本部宮ノ台	10 日(水)②、24 日(水)②	根郷公民館	3 日(水)①、18 日(木)①
志津市民プラザ	11 日(木)②、29 日(月)①	八幡台会館	4 日(木)①、18 日(木)②
セブンイレブン西志津6丁目店	16 日(火)①	ヤオコー染井野店	5 日(金)①

高齢者の総合相談窓口 地域包括支援センター

①志津北部地域包括支援センター ☎ 462-9531	開所時間 日曜日～金曜日（祝日除く）8:30 ～ 17:30 ※相談無料 ※予約制。申し込みは各包括支援センターへ
②志津南部地域包括支援センター ☎ 460-7700	
③臼井・千代田地域包括支援センター ☎ 488-3731	
④佐倉地域包括支援センター ☎ 488-5151	
⑤南部地域包括支援センター ☎ 483-5520	

■としとらん塾

催し	日時・場所など	申 問
フレッ！フレッ！フレイル予防	10 月 8 日(水)・15 日(水)・22 日(水) 白銀西集会所 13:30 ～ 15:30	④

●介護者教室

催し	日時・場所など	申 問
ペップトーク（前向きになる言葉がけ）	10 月 2 日(木) 志津コミュニティセンター 10:00 ～ 11:30	①
認知症の対応方法を学ぶ	9 月 25 日(木) 臼井公民館 13:30 ～ 15:30	③
お口の健康と栄養について	9 月 21 日(日) ミレニアムセンター佐倉 13:30 ～ 15:30	④
消費者被害&防犯トラブル	9 月 26 日(金) 佐倉南図書館 14:00 ～ 15:30	⑤

◆ 9 月のオレンジカフェ

日時	場所など	費用	申 問
18 日(木) 14:00 ～ 15:30	そばカフェ 301（ユーカリが丘）	200 円	①
14 日(日) 13:30 ～ 15:00	ゆたか苑（上志津原）		②
28 日(日) 13:30 ～ 15:30	リハビリデイひまわりの里（生谷）		③
29 日(月) 10:00 ～ 11:30	ミレニアムセンター佐倉		④
28 日(日) 14:00 ～ 15:30	はちす苑（太田）		⑤

【大切な人を自死で亡くされたかた向けの個別相談】※要予約

㊦ 奇数月第 3 金曜日午後 1 時～ 4 時 ㊧ 印旛健康福祉センター ㊨ 問 千葉いのちの電話事務局☎ 222-4331（月曜日～金曜日 午前 9 時～午後 5 時）

(公財)千葉県文化振興財団設立40 周年記念

岡本知高リサイタル2025

令和8 年1 月10 日(土) 午後 2 時開演



【出演】岡本知高 (ソプラニスタ)、榎本潤 (ピアノ)

【プログラム】切手のないおくりもの、Caccini Ave Maria ほか

【主催】(公財)千葉県文化振興財団/ 佐倉市

【チケット情報】一般 5000 円、学生2500 円全席指定、未就学児入場不可

【チケット予約方法】※詳細は市ホームページをご覧ください

① (公財)千葉県文化振興財団 (1 階席偶数列)

先行発売▶イープラス予約 9 月2 日(火) 午前10 時～

一般発売▶窓口 9 月9 日(火)午前10 時～ ▶インターネット・電話 9 月10 日(水)午前 9 時～

・千葉県文化会館☎ 043-222-0201 ・青葉の森公園芸術文化ホール☎ 043-266-3511

・千葉県東総文化会館 ☎ 0479-64-2001 ・千葉県南総文化ホール ☎ 0470-22-1811

② 佐倉ハーモニーホール (1 階席奇数列・2 階席)

▶インターネット 9 月9 日(火) 午前10 時～ ▶電話 9 月9 日(火) 午後1 時～ ▶窓口 9 月10 日(水) 午前9 時～

※インターネット予約で予定枚数終了となった場合、電話・窓口で予約はお受けできません

〒285-0837 佐倉市王子台 1-16 ☎461-6221
休館日 第 2・4 月曜日 (祝日の場合は、その翌日)



佐倉ハーモニーホール
ホームページ



千葉県文化振興財団
ホームページ

漫画家生活30 周年

この史代展 10 月2 日(木)まで開催中！

鳥がとび、ウサギもはねて、花ゆれて、走ってこけて、長い道のり

【観覧料】

一般 1000 円(800 円)、大学生 800 円(640 円)、高校生以下無料

※かっこ内は20 人以上の団体料金

●展覧会に関連して、この史代さんと、小説家・福永信さんによる講演会・漫画の朗読会を行います！(すべて無料・申し込み不要)

【講演会】図書館の中のこのさん

日 9 月20 日(土) 午前11 時～ 場 夢咲くら館

定 50 人 (先着順)

【朗読会】このさんといっしょに漫画を朗読してみよう！

日 9 月20 日(土) 午後2 時～ 場 市立美術館

定 99 人 (先着順) ※この史代展の入場券が必要です



(左)《夕風の街 桜の国》2004 年、(右)《この世界の片隅に》2007 年 © この史代/ コアミックス

◇ミュージアムコンサート

日 9 月 21 日(日) 午後 2 時～

協力：佐倉楽友協会 ※無料・申し込み不要



佐倉市立美術館 !...gg

場 市立美術館☎ 485-7851



開館時間 午前 10 時～午後 6 時(入館は午後 5 時 30 分まで)

休館日 月曜日 (祝日の場合は開館、翌日休館)



さくら 動画配信

佐倉市 YouTube

▶佐倉市の魅力や、市からのお知らせを YouTube でお届け中！

★おすすめ動画

「戦場を飛んだ若者たちへ
～高校生が見た予科練平和記念館～」
(広報番組「Weekly さくら」令和 7 年8 月11 日放送分)



Let's
チャンネル登録！



☎広報課 映像・メディア推進班☎484-6206

家庭ごみの収集日

カン	9/2・16・30 (火)
ビン	9/9 (火)・23 (火・祝)
その他紙製容器包装	毎週火曜日
プラスチック製容器包装 (ペットボトルを含む)	毎週木曜日
うめたてごみ	9/4・18 (木)
金属類・小型家電	9/11・25 (木)
廃食用油 ※機械油は対象外	9/4 (木)
清掃組合土日搬入日	9/13 (土)・14 (日)

休日の急病は

(受診の際は事前にご連絡を・保険証および子ども医療費助成受給券をご持参ください)

休日当番医テレホンサービス

☎ 484-2516

日曜・祝日・年末年始 (12/29 ～ 1/3)

8：30 ～ 22：00 (自動音声による案内)

昼間の内科・歯科・外科、夜間の外科を案内

※休日当番医は市ホームページでお知らせしています

休日夜間急病診療所 (健康管理センター内)

☎ 239-2020

日曜・祝日・年末年始 (12/29 ～ 1/3)

受付 19：00 ～ 21：45 内科

小児初期急病診療所 (健康管理センター内)

☎ 485-3355 ※小児内科のみ

毎夜間 受付 19：00 ～ 22：45

【日曜・祝日・年末年始 (12/29 ～ 1/3) は、上記のほかに、9：00 ～ 16：45 も受付】

市政へのご意見を

ファクス・電子メールでも受け付けています。

FAX 484-5151

メールアドレス hisyo@city.sakura.lg.jp



**休日・夜間の
漏水や下水道のつまりなど**

佐倉市上下水道漏水受付センター

漏水は 24 時間受付 ☎485-8660

児童虐待に関する連絡・相談

●市役所こども家庭センター☎ 484-6263

(平日 8:30 ～ 17:15)

●児童相談所虐待対応ダイヤル☎ 189(24 時間受付)

●佐倉警察署☎ 484-0110 (24 時間受付)

〈有料広告〉財源確保のため広告を掲載しています。

佐倉で30年 外壁屋根
社長が担当
外壁塗装
58.6万円
25坪シリコン系塗料/安心保証書付/屋根工事対応

ファースト・リフォーム
国家資格/一級塗装技能士保有(代表・志田)

☎0120-033-706
千葉県知事許可/佐倉市白銀3-19-9
見積り無料/9：00～20：00/年中無休

佐倉市のお客様の
『ずっと安心』のために。



**株式会社
ハウジングボックス**

佐倉市王子台4-1-14

どなたでも なお よいこうじ
☎0120-75-4152



介護付有料老人ホーム

アビタシオン白松

入居相談会

場所 うすいコミュニティひろばPIKALA
レイクピアウスイ1F 佐倉市王子台1-23

自宅での
介護に限界を
感じる

退院後の
生活が不安

久しぶりに会った
親の様子が
いつもと違う

誰に相談すれば
いいか
分からない

日時 **9/20(土) 10:00-17:00**

お問い合わせ 0120-894-312

