

障害のある人もない人も 住み慣れたまちで いきいき暮らす

市では、障害の有無にかかわらず、住み慣れた地域で誰もが安心して自分らしく暮らせるまちを目指しています。今回は、障害があっても社会で活躍されているかたがたと、皆さんが笑顔で暮らすことのできる共生社会の実現へ向けた取り組みを紹介します。

☎ 障害福祉課 ☎ 484-4164、FAX 484-1742



地域の力を生かしながら、すべての人が笑顔で暮らせる佐倉を目指して

■それぞれの力を生かして輝ける社会へ

佐倉市では、障害のあるかたも、ないかたも、地域で自分らしく安心して暮らすことができるまちづくりを進めています。誰もが自分の力を発揮し、いきいきと生活できる社会こそ、市が目指す「共生のまち」の姿です。

市内には、障害がありながらも自らの目標に向かって努力を重ね、スポーツや芸術の分野で活躍されているかたが多くいらっしゃいます。大会を目指して挑戦を続けるアスリートのかた、絵画を通じて感性豊かな世界を表現するかたなど、その姿は市民の皆さんに大きな感動と希望を届けています。こうした活動は、障害の有無にかかわらず、誰もが社会の一員として力を発揮できることを示しており、市としてもその取り組みを支える環境づくりを進めています。

■安心して暮らし続けられる仕組み「地域生活支援拠点」

一方で、日常の暮らしの中では、支援を必要とする場面もあります。ご家族が体調を崩したときや、介助する人がいないとき、また将来への不安を感じたときなど、困ったときに安心して頼れる仕組みが地域にあることが大切です。

市では、障害のあるかたやそのご家族が、住み慣れた地域で安心して暮らし続けられるよう、「地域生活支援拠点等」の整備を推進しています。

より切れ目のない支援の実現を目指し、日中活動の支援、緊急時の一時的な受け入れ、家族の休息支援、相談支援などを包括的に行い、関係機関などとの連携を通じて、地域全体で支え合う体制を構築しています。

■共に支え合う地域社会へ

すべての人が安心して暮らし、自分らしく生きていける社会を築くため、障害福祉の充実に取り組んでいます。その実現には、市民の皆さんの理解と協力が欠かせません。地域の中で、互いに思いやり、理解し合う関係を広げていくことが、誰にとっても暮らしやすいまちづくりにつながります。

市では、障害のあるかたも、そうでないかたも、すべての人が笑顔で暮らせる地域社会に向けて、地域・関係団体と協働しながら取り組みを進めています。誰もがいきいきと安心して暮らせる「共生のまち さくら」を実現させるため、皆さんのご協力をお願いします。



障害福祉課
加藤 主事

NEXT

2 ページでは、地域生活支援拠点等の取り組みについて、詳しく紹介します。

佐倉市出身 長内 智 選手の活躍を応援しよう！

東京 2025 デフリンピック開催（11 月 15 日～ 26 日）

■「デフリンピック」を知っていますか？

デフリンピックは、スポーツを通じて障害のあるかたの可能性を広げる国際大会であり、「パラリンピック」と並ぶ障害者スポーツの祭典です。ただし、両者には対象となる障害の種類に違いがあり、パラリンピックは身体・知的障害のある選手が参加するのに対し、デフリンピックは聴覚障害のある選手のみが出場する大会です。

デフリンピックでは、音による合図が使えないため、視覚的なサインや手話などを活用して競技が行われます。



■ 100 周年、東京で新たな歴史を刻む

東京 2025 デフリンピックは 100 周年の記念すべき大会であり、日本では初めての開催となります。佐倉市出身の長内智選手（東京パワーテクノロジー株式会社）も、陸上男子 800m に出場します！

選手たちの熱い戦いに、みんなで声援を送りましょう！
※詳細は、市ホームページ（右記）をご覧ください。



豊かな感性が溢れ出す！

「ふれあいギャラリー」に行ってみよう！

障害のあるかたの創作した絵画・書道・写真・手芸・陶芸などの文化芸術品を展示する障害者作品展「ふれあいギャラリー」。

毎回心のこもった素敵な作品が多数揃い、来場者からは感動の声が寄せられています。

ぜひ、ふれあいギャラリーに遊びにきてください。

【日時】

- ▶ 12 月 11 日(木) 午後 1 時～ 6 時
- ▶ 12 月 12 日(金)・13 日(土) 午前 10 時 30 分～午後 6 時
- ▶ 12 月 14 日(日) 午前 10 時 30 分～午後 3 時

※入場は終了時刻の 30 分前まで

※ 11 日は午後 1 時からオープニングセレモニーを開催

【場所】市立美術館 3 階

【駐車場】夢咲くら館 第 1、2 駐車場

【問い合わせ】佐倉市社会福祉協議会

☎ 484-6033



▲市ホームページ



佐倉市地域生活支援拠点等の取り組みを推進しています

地域生活支援拠点等とは？

障害のあるかたの高齢化や重度化、「親亡き後」を見据え、障害のあるかたが住み慣れた地域で安心して生活が続けられるような機能を持つ場所や体制のことです。市では、「相談」、「緊急時の受入れ・対応」、「体験の機会・場の提供・対応」、「専門的な人材の確保・養成」、「地域の体制づくり」といった 5 つの機能を整備し、障害のあるかたの生活を支える体制の構築を進めています。

地域生活支援拠点等の役割

- 緊急時の迅速・確実な相談支援の実施および短期入所などの活用により、地域における生活の安心感を担保する機能を備えること
- 体験の機会の提供を通じて、施設や親元からグループホーム、一人暮らしなどへ、生活の場の移行をしやすい支援を提供する体制を整備し、地域での生活を支援すること



①相談機能

緊急事態における支援が見込めない世帯を事前に把握、登録した上で、常時の連絡体制の確保や緊急事態などにおける必要なサービスの調整や相談対応などの支援を行う機能です。市内に、5 か所の相談支援事業所を設置し、障害に関する相談体制を整備しています。

❖相談支援事業所とは？

障害のある人やその家族、地域の皆さまのさまざまな困りごとや悩みごとを聞き、解決方法を一緒に探します。不安や悩みはあるが相談内容がはっきりわからない場合でも、一緒に考え、解決を目指します。

❖どんなことを相談できるの？

- ▶日常生活のこと ▶障害福祉サービスのこと ▶仕事や学校のこと
- ▶悩みがあるけど、どこに相談してよいかわからないこと

❖どんな人が相談にのってくれるの？

専門の相談員が担当しますが、社会福祉士や精神保健福祉士、保育士などの資格を持つ相談員もいます。

②緊急時の受入れ・対応機能

短期入所などを活用した常時の緊急受入体制を確保した上で、緊急事態における受入れや医療機関への連絡などの対応を行う機能です。佐倉市ではグループホームなどでの短期入所による受入れを実施しています。引き続き緊急枠の確保などについて検討します。

③体験の機会・場の提供・対応機能

障害者支援施設などからの地域移行や親元からの自立に当たって、グループホームなどや一人暮らしの体験の機会・場の提供などを行う機能です。現在、グループホームによる体験利用の受入れを実施しています。

④専門的な人材の確保・養成

医療的ケアが必要なかたなどに専門的対応を行うことができる体制の確保や、専門的対応ができる人材の養成を行う機能です。現在は、療育支援コーディネーターや精神保健福祉士による専門的な相談支援を実施しています。

⑤地域の体制づくり

拠点等の整備、運営状況などを見直し、課題解決に向けた対応策を検討する「地域生活支援拠点等運営委員会」（仮称）の組織化へ向けた取り組みを行います。

障害のあるかたと、その支援機関の登録を受け付けています

▶緊急時における支援が必要な障害のあるかたは、「緊急時支援登録」をすることができます。

▶地域生活支援拠点等の機能を担う事業所については、登録をお願いします。登録することで報酬の加算を受けられます。

※詳細は、市ホームページ（右記）をご覧ください

お困りのかたはご相談ください
相談支援事業所があなたをサポートします

【各地区にある相談支援事業所】

相談支援事業所	所在地	電話番号
かけはし（佐倉地区）	宮前 2-13-1	☎497-2783
アシスト（根郷地区、和田・弥富地区）	大篠塚 1587 南部地域福祉センター B 棟	☎484-6392
こもれびさくら（臼井・千代田地区）	佐倉市王子台 4-28-12 T・第一ビル 2 階	☎462-5772
きらり（志津南部地区）	上志津 1340-3	☎488-3666
レインボー（志津北部地区）	青菅 1051	☎463-1128

長崎市長が佐倉市で特別講演 & 給食の長崎ゆかりメニューに「うまかばい！」

被爆地・長崎の市長として、国内外で核兵器廃絶と平和の尊さを訴え続けている鈴木史朗市長が、10月26日・27日に佐倉市を訪れました。

鈴木市長は、26日に国立歴史民俗博物館で開催された佐倉市主催の「佐倉市戦後80年事業 平和祈念講演会『つなぐ記憶 つむぐ未来』」で特別講演を行い、核兵器の恐ろしさとともに、近い将来訪れる、「被爆者のいない時代」に向けて、次の世代に被爆の実相を確実に伝えるための長崎市の取り組みについて語りました。

翌27日には、西田佐倉市長とともに臼井中学校を訪問。「被爆者の想いをつなぐ」をテーマに展開された授業に参加し、平和のために佐倉市のこどもたちに期待することなどについて語り、生徒と意見交換を行いました。

その後、生徒たちと一緒に、長崎ゆかりの料理が並んだ給食を楽しんだ鈴木市長は、「元気いっぱいの佐倉のこどもたちと話ができて、とても有意義な時間でした」と笑顔で話していました。

●10月26日に開催された講演会の様子は、佐倉市広報番組「Weekly さくら」11月17日号およびこうほう佐倉12月1日号で詳しくご紹介します。



▲給食の献立は、ポークレモンステーキ（佐世保市名物）や浦上そば（長崎市名物）などでした

ごちそうさまでした！



☎ 広報課 ☎ 484-6103

佐倉 PR 大使 上村奈帆さんが制作した 「話したりない夜の果て Days gone by」公開！

佐倉 PR 大使を務める映画監督・脚本家の上村奈帆さんが手がけた映画『話したりない夜の果て Days gone by』が、11月15日(土)から公開されます！

佐倉市をロケ地として撮影を行ったり、佐倉市広報番組「Weekly さくら」とのコラボ作品や、佐倉市市制施行70周年記念ムービー『未来へ』の制作など、佐倉市の魅力をさまざまな形で発信している上村監督。

本作は2022年に公開予定でしたが、さまざまな事情によりいったん中止に。その後、撮影と編集を重ねて完成した、「完全版」が満を持しての登場です。

皆さん、ぜひ映画館でご覧ください！

【ストーリー】

生きることに真っ向からつまづく全ての人に送る、不器用すぎる人生賛歌。心が折れたあの日から、立ち直り方を忘れてしまった主人公・妙子。過去を言い訳に漫然と今をやり過ごす日々生きる気力を失っていた。精神的にも生活においても依存していた彼氏・コタロウとの関係が変化していく中で、妙子はようやく自分の心のうちと対峙することになる――



●上村奈帆監督からコメントをいただきました！

1988年生まれの私は、同世代の友人と「88生まれの女たち」という演劇映像創作団体を組んでおり、そのメンバーで映画「話したりない夜の果て Days gone by」という作品を作りました。この作品は2019年から企画しておりましたが、コロナ禍を経て脚本を改稿しながら、今年無事完成いたしました。

11月15日(土)から池袋シネマ・ロサにて上映開始です。皆さんどうぞよろしくお願いします！



☎ 広報課 ☎ 484-6206

令和 8 年成人式を 1 月 12 日（月・祝）に開催します

【開催スケジュール（各35分間）】

①臼井・千代田地区 午前10時～

②志津地区 午前11時30分～

③佐倉、根郷、和田、弥富地区 午後1時30分～

※各地区式典の30分前から受付開始

☎ 佐倉ハーモニーホール

☎ 令和7年度中に20歳を迎えるかた（平成17年4月2日～平成18年4月1日生まれのかた）

※託児が必要なかたは、11月21日(金)までにこども政策課へご連絡ください

※詳細は市ホームページ（右記）をご覧ください



☎ こども政策課 ☎ 484-6190、✉ kodomoseisaku@city.sakura.lg.jp

毎年 11 月第 3 水曜日は世界 COPD デーです ～ COPD を知って、未来の健康を守ろう～

「最近、階段が辛い」「咳が長引いている」「痰が気になる」などの症状は、COPD（慢性閉塞性肺疾患）かもしれません。

● COPD とは？

COPD は、たばこの煙などの有害物質により、気管支が狭くなったり、肺の弾力が失われてうまく縮まらなくなること、呼吸がしづらくなる病気です。初期症状は風邪に似ているため、気付かずに進行してしまうこともあります。進行すると酸素療法が必要になることもあります。

さらに、肺機能の低下は筋力の低下や骨粗鬆症、心血管疾患など、全身に影響を及ぼします。一度壊れた肺は再生せず、完治は困難です。そして日本に約530万人の患者がいると推定されていますが、治療を受けているのは1割未満です。

● COPD も他の病気同様、予防と早期の治療が重要です

・近ごろ息切れが強くなった

・咳や痰が気になる日が続く

といった症状に心当たりのあるかたは、放置せずに医療機関への相談をご検討ください。



COPD 予防の第一歩は禁煙です。健康推進課では禁煙に関する相談や情報提供など、禁煙を目指すかたへの支援を行っています。詳細は市ホームページ（右記）をご覧ください。



☎ 健康推進課 ☎ 312-8228

11 月 12 日～ 25 日は 「女性に対する暴力をなくす運動」 期間です

◆一人で悩まずに相談しましょう

配偶者や恋人など親密な関係にある、またはあった者から振るわれる暴力をドメスティック・バイオレンス（DV）といいます。

DV は相手の人権を踏みにじる行為であり、絶対に許されません。被害を受けていたり、受けている人を知っている場合には、一人で悩まずにご相談ください。



【相談窓口】

▶子ども家庭課 ☎484-6263（平日午前8 時30 分～午後5 時15 分）

申し込み不要

▶男女平等参画推進センターミウズ ☎460-2580（金曜の午前10 時～午後4 時、第3 金曜は午後2 時～7 時） 要申し込み

◎ パープル・リボンプロジェクトにご協力ください

パープルリボン運動は1994 年アメリカで生まれた、暴力撲滅への思いや暴力の下に身を置いている人々に勇気を与えたいとの願いを込めて、紫のリボンを飾ったり身につけたりする運動です。

ミウズでは、この運動に賛同し、さまざまなプロジェクトを行っています。

◎ リボン作成にご協力を

11 月25 日（火）までの間、ミウズ、各保健センター、市内図書館、公民館などにリボン作成キットを設置します。
リボン作成に協力をお願いします。



☎ 男女平等参画推進センターミウズ ☎460-2580

所得が一定以下のご家庭へ 小学校新入学に係る学用品費を支給します

以下の条件に該当する保護者のかたに、小学校新入学に係る学用品費を入学前に支給します。



対象 次の①～③の全てに該当するかた

①生活保護に準ずる程度に、生活が経済的に困窮している世帯（世帯全員の所得合計が生活保護基準額の 1.3 倍未満の世帯）
※生活保護受給中のかたは、生活保護費として支給されるため本制度の支給対象外です
※税申告されていない場合などは認定できません

②令和 8 年 4 月に、市立小学校へ（新 1 年生として）入学するこどもの保護者

※入学先が不確実な場合は、ご相談ください

③令和 8 年 3 月 1 日に、市内在住のかた

支給金額 5 万 7060 円（定額）

支給時期 令和 8 年 3 月

締め切り 令和 8 年 1 月 9 日（金）（必着）

◎市内在住のかたへは、9 月中下旬ごろに送付した「就学時健診のご案内」に本案内も同封しています。ご案内・申請書などは、市ホームページ（右記）からもダウンロードできます。



※中学校新入学に係る学用品費については、市の就学援助制度における現小学校 6 年生の認定対象者に 3 学期末に支給します

※在校生の就学援助申請については、随時受付をしています。申請を希望する場合はお問い合わせください

☎ 学務課 ☎ 484-6186

令和 7 年度 佐倉市功労者表彰および 佐倉市教育功労者表彰

◎佐倉市功労者表彰

市政の発展、公益の増進などに顕著な功績のあった 21 人および 3 団体が表彰されました（敬称略・順不同）。

個人 ▶ 井上俊彦、内田節、苅宿務、佐藤晴朗、千葉偉固、平岡幸江、松本博子、岩井慎一、大栗孝広、喜澤雄悟、佐藤誠、瀧本哲資、爲田浩、藤田素久、山本耕嗣、福田光雄、坪松康隆、佐藤伸五、鈴木孝行、西永禮子、三代健一

団体 ▶ 一般財団法人 藤本武弘育英会、おおしの緑地会、ボランティア・チューリップの会

☎ 秘書課 ☎ 484-6100

◎佐倉市教育功労者表彰

佐倉市における教育の振興や発展に寄与され、顕著な功績のあった 15 人および 2 団体が表彰されました（敬称略・順不同）。

個人 ▶ 熊倉夏子、小川英昭、平山英輝、水野博文、芝山卓、小坂井靖史、土屋栄徳、中村千草、田中雅明、相蘇重晴、山田真史、金子ひさみ、望月由貴人、佐藤仁、小林照久

団体 ▶ カレッジ園芸、ふきのとう

☎ 教育総務課 ☎ 484-6182

長嶋茂雄写真展を開催します

今年 6 月 3 日にご逝去された、佐倉市名誉市民 長嶋茂雄さんは、昭和 33（1958）年のプロデビュー以来、華麗でダイナミックなプレースタイル、王貞治氏との「ON 砲」による巨人 V9 の黄金時代、そして天覧試合での劇的なサヨナラホームランなど、数々の伝説を残しました。

監督としても、数々の名采配と圧倒的なカリスマ性でチームを牽引し、引退後は終身名誉監督として野球文化の発展にも貢献、国民栄誉賞、文化勲章を受章されました。

本写真展では、長嶋茂雄さんの人生と野球への情熱を、貴重な写真とともに振り返ります。

☎ 11 月 15 日（土）～ 12 月 7 日（日）

☎ 市立美術館

【展示内容】

写真点数 約 110 点、資料 約 10 点、監督室の再現コーナーの設置、数々の名言を展示、メッセージボードの設置



☎ 佐倉の魅力推進課 ☎ 484-6541

岩名運動公園球技場が インターネット予約可能になります

岩名運動公園球技場が、インターネットで予約可能になります。

本システムの導入に伴い、抽選予約期間の導入、申込期間の変更などがございます。詳細は市ホームページ（下記）または岩名運動公園で配布する利用案内をご覧ください。



【利用者登録開始日】12 月 1 日（月）

【初回予約開始日】令和 8 年 1 月 24 日（土）午前 10 時～

※令和 8 年 1 月 24 日以降、岩名運動公園球技場を利用するには、事前に利用者登録をする必要があります

抽選予約 令和 8 年 4 月の抽選申込ができます。

随時予約 令和 8 年 2 月～ 3 月の空き時間帯の予約ができます

※令和 8 年 1 月 23 日（金）までは従来の方で予約可能です

※令和 8 年 4 月の随時予約は令和 8 年 2 月 16 日（月）から受け付けます



☎ 生涯スポーツ課 ☎ 484-6742

岩名運動公園管理事務所 ☎ 483-0131



情報のひろば

・特に記載のないものは無料・申し込み不要
・近隣の商業施設などへの駐車はご遠慮ください
・詳細は主催者にご確認ください

催し



旧堀田邸・武家屋敷・
佐倉順天堂記念館 特別公開
日 11 月 22 日(土)
内 通常非公開の部屋や資料を公開
【入館案内】
※入館は閉館 30 分前まで
▶旧堀田邸
時 午前 9 時 30 分～午後 4 時 30 分
費 一般 350 円、学生 170 円
▶武家屋敷
時 午前 9 時～午後 5 時
費 一般 250 円、学生 120 円
▶佐倉順天堂記念館
時 午前 9 時～午後 5 時
費 一般 100 円、学生 50 円
問 文化課 ☎ 484-6192

人形劇おはなしきやらばん
11 月・12 月の公演予定
日 ① 11 月 23 日 (日・祝)
② 11 月 28 日(金) ③ 12 月 4 日(木)
④ 12 月 7 日(日) ⑤ 12 月 11 日(木)
時 ①、③～⑤ 10 時 30 分～
② 午前 11 時～
場 ① 佐倉南図書館
② 夢咲くら館
③ 臼井公民館
④ 西志津ふれあいセンター
⑤ 南部児童センター
内 ① 人形劇「3 まいのおふだ」
他・幼稚園児以上
②～⑤ 「てぶくろ」他・幼児
※内容などは変更する
場合あり。図書館ホー
ムページ (右記) をご
覧ください
問 佐倉図書館 ☎ 485-0106



えほんと手あそび・
わらべ歌のおはなし会
日 11 月 27 日(木)、12 月 11 日(木)
時 午前 11 時～11 時 30 分
場 佐倉南図書館
内 わらべ歌、手あそび、絵本の
読み聞かせ
対 0～2 歳児と保護者
定 5 組 (当日先着順)
問 佐倉南図書館 ☎ 483-3000
※問い合わせは午前 9 時～午後 5 時

「ティータイム in ミウズ」～女性の気軽な憩いの場～

日々の生活では、不安やイライラがたまりがちですが、簡単な
手芸を楽しみながら、ご自身の生きてきた人生年表を作り、誕生
から現在までの自分を振り返ってみませんか。

日 12 月 13 日(土)午前 10 時～正午 要申し込み
場 ミウズ学習室
内 ①手芸 (フェルトブローチ) 60 分
②心のライフライン (人生年表作り) 60 分
費 500 円 (材料費込) 定 10 人 (先着順)
申 申込みフォーム (右記) または電話



問 佐倉市男女平等参画推進センターミウズ ☎ 460-2580



井野長割遺跡
国史跡指定 20 周年記念講演会
井野長割遺跡の過去の発掘調査
で検出された縄文時代後・晩期の
大型竪穴住居跡に着目し、千葉県
下の事例を取り上げながら当時の
印旛地域の社会像についての講演
会を開催します。
日 12 月 13 日(土)
午後 1 時 15 分～4 時
※午後 0 時 30 分から受け付け
※詳細は市ホームページ (上記)
をご覧ください
場 志津コミュニティセンター
問 文化課 ☎ 484-6192



第 9 回 さくらミニバレー大会
日 12 月 14 日(日)
時 午前 9 時～午後 3 時 30 分
要申し込み 場 市民体育館
【競技部門】 ファミリーの部、成
人男女混合の部、成人女子の部
※1 チーム 4 人制。選手登録は 7
人まで。詳細は下記二次元コード
からご確認ください
対 チーム全員が市内在住・在勤・
在学のかた
申 ちば電子申請サービ
ス (右記) から
☑ 12 月 5 日(金)正午
問 生涯スポーツ課 ☎ 484-6742



SAKURA
WELL-BEING フェア 2025
暮らしの中で感じる「健やかさ」
や「心地よさ」をテーマに、世代
を問わず楽しめる多彩なプログラム
を用意しています。ご家族やご友人
と一緒に、ぜひご来場ください。
日 11 月 29 日(土)
時 午前 10 時～午後 4 時
場 イオンタウンユーカリが丘
内 オーガニック×栄養バランスセミ
ナー、「学び直し」
や医療系進路を
考えるトークセッ
ション、VR を活
用した骨粗しょう
体験や健康チェッ
ク、ストリートオ
ルガン演奏など
問 聖隷佐倉市民病院 ☎ 486-1151
☎ 佐倉の魅力推進課



講座



脳とからだの元気力測定会
日 12 月 10 日(水)
時 午前 10 時～午後 3 時 要申し
込み ※ 30 分ごとの受け付け
場 千代田・染井野ふれあいセンター
内 脳の記憶力・反応速度チェッ
ク、握力・口腔機能測定など
対 市内在住のかた
定 各回 3 人 (先着順)
☑ 12 月 9 日(火)
申 問 高齢者福祉課 ☎ 484-6343

「知って得する食事教室」
一緒に学んでみませんか？
日 12 月 12 日(金)
時 午後 1 時～3 時 要申し込み
場 南部保健センター
内 栄養バランスのとれた食事、
野菜の摂取量を増やす工夫、減塩
の工夫についての講義など
対 市内在住の 40～74 歳のかた
で、生活習慣病予防のために食生
活を改善したいかた、特定保健指
導対象のかた
定 15 人 (先着順)
☑ 12 月 11 日(木)
※詳細は市ホームページ
(右記) をご覧ください
申 問 健康推進課 ☎ 312-8228



おとなのための寄せ植え体験講座
日 12 月 13 日(土)
時 午前 10 時～正午 要申し込み
場 根郷公民館
講 高橋洋子 (花の教室 四季の風)
費 3000 円 対 18 歳以上のかた
定 20 人 (先着順)
☑ 12 月 1 日(月) (必着)
申 ちば電子申請サービス (右記)
または、はがきに講座名・住所・氏
名・年齢・性別・電話
番号を記入し、〒285-
0815 城 343-5 根郷公
民館へ
※1 通につき 1 人まで申し込み可
問 根郷公民館 ☎ 486-3147



移動支援のこれから
～高齢者のくらしを支えるには～
買い物や通院など、移動に困ら
ず過ごせることは暮らしの安心に
つながります。今回は、「移動支援」
をテーマにした講演と市内団体と
の意見交換を通してわかりやすく
お伝えします。
日 12 月 13 日(土)
時 午後 2 時～4 時 要申し込み
※午後 1 時 30 分から受け付け
場 中央公民館
対 市内在住・在勤のかた
定 80 人 (先着順)
☑ 12 月 11 日(木)
申 ちば電子申請サービス
(右記) または電話で
問 高齢者福祉課 ☎ 484-6343



公開講座「ACP (人生会議)
～救急医療の視点から～」
日 12 月 13 日(土)
時 午後 1 時～3 時
定 100 人 (先着順)
場 問 東邦大学医療センター佐倉
病院 ☎ 462-8811
☎ 健康推進課

創業スクール受講者募集
起業のノウハウを学び、ビジネ
スプランの作成や発表を行います。
日 令和 8 年 1 月 17 日(土)、24 日(土)、
31 日(土)、2 月 7 日(土) 時 午前 10
時～午後 4 時 要申し込み
場 幕張テクノガーデン
対 県内で創業を考えているかた、
創業して間もないかた
定 40 人 (多数時抽選)
☑ 12 月 12 日(金)正午
申 千葉県信用保証協会
ホームページ (右記) から
問 千葉県信用保証協会 ☎ 239-
3281 ☎ 商工振興課



募集



令和 7 年度公立保育園
会計年度任用職員募集
【採用期間】 令和 8 年 1 月 1 日
(木・祝)～3 月 31 日(火)
【勤務地】 市内公立保育園 (6 園)
※条件により各種手当・通勤費あ
り、社会保険適用
▶保育士 (要保育士資格)
▶保育員 (千葉県知事が保育士と
同等の能力を有すると認めた者)
▶保育園看護師 (要看護師資格ま
たは准看護師資格)
▶調理員
☑ 11 月 20 日(木)
午後 5 時
申 電話またはパブリッ
クコネクト (右記) から
※詳細は市ホームペ
ージをご覧ください
問 こども保育課 ☎ 484-6415



公共職業訓練募集
(令和 8 年 3 月開講)
【説明会】
日 令和 8 年 1 月 13 日(火) 要申し
込み 場 ポリテクセンター千葉
※説明会の時間や申し込み締め切り
は、受講内容によって異なります詳
細はホームページ(右記)
をご確認ください
【募集内容】
対 就職を希望するかた
定 ① IoT システム技術科 20 人
② ビル設備サービス科 30 人
【申込期間】 12 月 11 日(木)～令和
8 年 1 月 22 日(木)
※受講料無料。別途テキスト代な
どあり
申 問 電話でポリテクセンター千葉
☎ 422-4810 へ ☎ 商工振興課



お知らせ

400ml 献血にご協力ください

11 月 30 日(日)

午前 10 時～午後 0 時 15 分、
午後 1 時 30 分～4 時

イオンタウンユーカリが丘

社会福祉課 ☎ 484-6135

納税は便利で安心な口座振替で

口座振替にすることで、納期のたびに窓口へ納付に向かう手間が省け、自動的に引き落とされるので、納め忘れがなく安心です。

【申し込み方法】

口座振替依頼書に必要事項を記入・押印のうえ、口座振替開始の 2 か月前までに手続きしてください。 ※口座振替依頼書は、債権管理課窓口、出張所、派出所、市内の金融機関にあります。ちば電子申請サービス(右記)から郵送請求も可能です

※申込方法など詳細はお問い合わせください

債権管理課 ☎ 484-6116

生ごみ処理機器の購入を補助します！

次の①～③を満たすかた

①市内在住
②機器の設置場所がある
③処理されたものを自らの責任で処理できる

コンポスト・発酵菌式生ごみ減容器

【補助金額】

購入金額の 3 分の 1 または 2000 円のいずれか低い額

※年度内 1 世帯 2 基まで

電気式生ごみ処理機

【補助金額】

購入価格の 4 分の 1 または 1 万円のいずれか低い額

※年度内 1 世帯 1 基まで

購入時に印鑑と住所・氏名が確認できる書類を取扱店に持参し、備え付けの書類を作成する

※詳細は市ホームページ(右記)をご覧ください

廃棄物対策課 ☎ 484-6149

法律・税金・登記総合相談(四士会相談)

弁護士、税理士、司法書士、土地家屋調査士が、解決の糸口を見いだすための相談会を開催します。

12 月 6 日(土)

午前 10 時～午後 4 時

ミレニアムセンター佐倉

離婚、債務整理、交通事故、遺言、登記、相続、税金など

自治人権推進課 ☎ 484-6128

物忘れ相談

12 月 18 日(木)

午後 2 時～4 時 要申し込み

※ 30 分ごとの受け付け

志津公民館

専門医などによる個別相談

市内在住の 65 歳以上のかた

各回 1 人(先着順)

12 月 17 日(水)

高齢者福祉課 ☎ 484-6343

シルバー人材センターからのお知らせ

●会員募集

11 月 18 日(火)
ミレニアムセンター佐倉

12 月 9 日(火)
佐倉市シルバー人材センターワークプラザ

12 月 12 日(金) 志津市民プラザ

各午前 9 時 30 分集合・開始

●PC・スマホ無料相談会・刃物研ぎ

●植木職養成特別講習受講生募集

料金など、詳細はホームページ(右記)をご覧ください。お問い合わせください。

佐倉市シルバー人材センター ☎ 486-5482、
FAX 486-5419、
sjcwork@sakura-sjc.or.jp

子育て情報

●地域子育て支援センターのご紹介

お子さんとゆったり遊んで交流できる場所です。
市内に 8 か所設置しています。市ホームページ(右記)からお近くの場所をチェックして、お気軽にご利用ください。
※詳細は各施設にお問い合わせください

●佐倉市ファミリーサポートセンター会員募集

地域の子育てをお手伝いして下さるかたを募集しています。保育施設などの送迎やその前後の預かり、産前産後の家事支援などのサポートがあります。
ファミリーサポートセンター ☎ 488-1270、FAX 497-6722

【開所時間】
月～金曜日(年末年始・祝日除く) 午前 9 時～午後 5 時

佐倉市議会 11 月定例会

●議会日程

招集日 11 月 25 日(火) 午後 1 時～
一般質問 12 月 1 日(月)～4 日(木)
常任委員会 12 月 8 日(月)～11 日(木)
最終日 12 月 15 日(月) 午後 1 時～

※日程は変更になることもありますので、事前にお問い合わせください

●インターネット中継

開催時間中のライブ中継および各開催日のおおむね 1 週間後から録画中継を配信。

●CATV(ケーブルテレビ)の議会放映

各開催日の翌日午後 5 時 30 分から放送。
地上デジタル⇒10ch デジタル CATV⇒301ch

※インターネット中継、CATV は、招集日、一般質問日、最終日が対象

●お子さんと一緒に議会傍聴へお越しください

小さなお子さんがいるかたも安心して議会傍聴できるように臨時託児室を設置します。

一般質問日 要申し込み ※傍聴者一人につき、1 日 2 時間まで
生後 6 か月以上で就学前のお子さん 11 月 25 日(火)午後 5 時

議会事務局 ☎ 484-6254

11 月は児童虐待防止推進月間です

令和 7 年度標語

「知らせよう あなたが あの子の声になる」

児童虐待は、子どもの心身を傷つけ、人権を侵害する行為です。早めの発見・支援が子どもや家庭を守ります。心配な様子に気づいたときや育児に不安なことがあるときは、相談窓口にご連絡ください。

虐待の通告は匿名でもできます。また、結果として虐待ではなかったとしても、責任を問われることはありません。児童虐待の防止は、児童相談所や市町村などの公的機関だけが行えるものではありません。わたしたち一人一人が「子育てにやさしい社会」を作ることが、児童虐待の防止につながります。

【児童虐待に関する相談窓口】

佐倉市こども家庭センター ☎ 484-6263
平日(午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分)
子ども家庭 110 番 ☎ 252-1152 毎日(午前 8 時 30 分～午後 8 時)
児童相談所全国共通ダイヤル ☎ 189(いちはやく) 24 時間

雨水貯留浸透施設の設置費用を補助します

雨水を貯留または地下に浸透させる施設を設置する費用の一部を補助します。購入および設置前に申請が必要です。詳細は市ホームページ(右記)をご覧ください。
※予算額に達した場合は受付終了

●雨水貯留浸透施設の設置

設置することで、河川などに流れる雨水が抑制されます。また、貯まった雨水はガーデニングなどに利用できます。

貯留施設(貯留タンク)

貯留量 100 リットル以上、敷地内 1 基のみ

補助金額 貯留量 1 リットルあたり 100 円または、設置費用の 2 分の 1 のいずれか低い額(100 円未満は切り捨て)

限度額 5 万円(浄化槽転用の場合は 10 万円)

浸透施設(浸透ます)

内径 25cm 以上、ます高 50cm 以上、敷地内 4 基まで

補助金額 内径 1cm あたり 700 円×設置数または設置費用のいずれか低い額(自己による設置の場合は 2 千円×設置数または購入費のいずれか低い額、100 円未満は切り捨て)

限度額 10 万円

治水課 484-4261



佐倉瓦版

(市民団体のお知らせ)

紙面の都合で限られた情報のみを掲載しています。詳細は、主催者に問い合わせのうえご参加ください。

マーク… 日 日時 場 場所 入 入会金 費 会費 対 対象 定 定員 締 締め切り 申 申し込み 問 問い合わせ
略称…… コミセン 志津コミュニティセンター ミレセン ミレニアムセンター 佐倉 西志津ふれ 西志津ふれあいセン
ター 千代田ふれ 千代田・染井野ふれあいセンター 公公民館 市美市立美術館 音ホ 佐倉ハーモニーホール 市体市民
体育館 西福セン 西部地域福祉センター 岩運 岩名運動公園 ※記載の無いものは無料。どなたでも参加できます

イベント

- 西印旛沼探鳥会 11 月 16 日(日)、12 月 21 日(日)午前 9 時～午後 0 時 30 分 御伊勢公園集合 費 500 円 (高校生以下無料) 問 日本野鳥の会 千葉県・遠藤 ☎ 090-8046-9453
- 太極拳講習会 11 月 22 日(土)午前 10 時～正午 コミセン 初 初心者 問 佐倉市武術太極拳連盟・阿久沢 ☎ 462-8773
- 「プリズン・サークル」上映会および監督講演会 11 月 22 日(土)午後 1 時～5 時 市美 初 教育福祉関係者、当事者、家族 当 当日 申 問 ワーカーズコレクティブ風車・下村 ☎ FAX 309-8667
- 水彩画展 11 月 25 日(火)～30 日(日)午前 10 時～午後 5 時 (初日午後 1 時～最終日午後 4 時まで) 臼井公 問 彩美会・高木 ☎ 080-1061-6090
- 太極拳体験会 11 月 26 日(水)午後 6 時 30 分～8 時 30 分 西志津ふれ 初 初心者～ 問 西志津太極拳同好会・関本 ☎ 090-1809-2154

- 家事家計講習会「さくらカフェ」11 月 29 日(土)午後 2 時～3 時 30 分 コミセン 問 全国友の会佐倉方面・関口 ☎ 090-8879-2264
- ネイチャーゲーム 12 月 7 日(日)午前 10 時～正午 市民の森 費 300 円 (こども 200 円) 初 12 月 3 日(水) 申 問 さくらネイチャーゲームの会・有賀 FAX 486-1936

サークル

- スペイン語 第 1・3 土曜午後 1 時～3 時 中央公 費 月 2000 円 初 初級者 問 スペイン語クラブ・尾坂 ☎ 090-2460-7398
- フラワーアレンジ・プリザーブドなど 火・金曜 (月 1 回～) ①午前 11 時～②午後 2 時～西志津花笑も 費 1 回 3500 円～(花材費含) 問 花笑も・竹ヶ原 ☎ 090-5394-1406
- 調理 第 3 月曜午前 9 時～午後 1 時 志津公

- 入 1000 円 費 1 回 1000 円 初 男性 問 平日会・高谷 ☎ 487-7626
- ビデオ・スマホ撮影・編集 第 2・4 水曜午後 1 時～4 時 中央公 入 2000 円 費 月 1000 円 問 佐倉ビデオサークル・佐藤 ☎ FAX 462-1904
- 太極拳 第 1・3・4 火曜 中央公 午前 10 時～正午、市体 午前 9 時～11 時 入 1000 円 費 月 2500 円 初 初心者 問 佐倉太極拳同好会・貝原塚 ☎ 090-2482-0152
- 太極拳 金曜午前 10 時～正午 西志津ふれ 入 1000 円 費 月 2500 円 初 初心者～ 問 中志津太極拳同好会・梁瀬 ☎ 090-6959-4144
- 太極拳 土曜午前 8 時 30 分～10 時 大手門跡広場 問 公園 de 太極拳の会・兼坂 ☎ 090-9104-5096
- ゴルフ 第 2 火曜午前 8 時 30 分～午後 3 時 市内 初 主に 60 歳～ 問 宮ノ台ゴルフクラブ・斉藤 ☎ 487-6979

市のデジタルサービスをまとめた「佐倉市デジタル市役所」公開中

市役所に行かなくても、スマートフォンやパソコンからできる手続きなど、暮らしに便利なデジタルサービスを掲載しています。

各サービスの操作手順などを分かりやすくまとめた「佐倉市デジタルハンドブック」もあります。ぜひアクセスしてみてください♪



※「佐倉市デジタルハンドブック」は、市内公共施設でも配布しています

「佐倉瓦版」掲載基準

掲載できる団体 市民のかた 2 人以上で構成し、市内で活動している非営利団体。

申し込み方法 「こうほう佐倉 瓦版掲載申込書」に記入し、提出。

※不備がある場合は再提出

【申込書】 各公民館・コミュニティセンターで配布 (市ホームページからダウンロード可)。

【提出先】 市の施設を使用する場合は施設の窓口へ提出、それ以外は持参・郵送・ファクスまたは E メールで広報課へ。

締め切り 掲載希望号の 1 か月前の 15 日 (必着)。

回数 1 団体につき「イベント」、「サークル」合わせて年度内 (4 月～翌年 3 月) 4 回まで。(年度ごとに 1 回「活動資料」を提出)

内容・文字数 編集の都合や記載内容の統一の表記などで割愛します。100 字以内。

※「第〇回」「持ち物」「初心者歓迎」など補足の内容は掲載不可

掲載できないもの ▶活動場所が市外のもの

▶特定の個人・団体を支援または中傷する団体およびその催し

▶会員間の相互連絡

▶営利目的のもの (講師などが主催して月謝をとる教室の生徒募集など)

▶政治・宗教団体の活動

▶その他掲載に不適当と思われるものなど

問 広報課 ☎ 484-6101、FAX 486-8720

✉ koho@city.sakura.lg.jp

佐倉市広報番組 Weekly さくら

ケーブルテレビで市政情報をお届けします！
地上デジタル 10ch・デジタル CATV 301ch

■放送時間
毎日
10:00～
22:00～
(各 20 分)



放送スケジュール	11/10 月～16 日(日)	東京 2025 デフリンピック～長内選手の挑戦～
	11/17 月～23 日(日)	戦後 80 年 平和祈念講演会～つなぐ記憶 つむぐ未来～
	11/24 月～30 日(日)	地域を守る 2 つの力～消防組合と消防団の現場から～
	12/1 月～7 日(日)	パートナーシップ・ファミリーシップ宣誓制度
	12/8 月～14 日(日)	城下町佐倉絵図を歩く

▶番組の一部を公式 YouTube で配信中

問 広報課 映像・メディア推進班 ☎ 484-6206



俳句 葛西 茂美 選

涼しいと言う久々に良いひびき
評 スズシイという語感を詠む点が秀抜。尚「涼し」は夏の暑さの中にあってこそその涼気を言い、残暑(秋)の後の涼しさは新涼、秋涼しと言つ。
一湾のふところに月遊びをり
秋深し昨日と違ふ影の色
竜胆や姉と遊びし日の匂ひ
原っぱは空を見るため猫じやらし
忘れまい古き約束星月夜

短歌 川上 三郎 選

後ろ髪引かれる思いで帰路につく父・母ねむる青葉の城下
評 結句で舞台の仙台がひろがる。そこに別れを告げる作者の心情。愛するご両親へ、そして、ふるさとへのつよい慕情に感銘。
家じまい母の好んだ大島にしみ見つけたり秋夜長
萩谷 清子(白銀)
突然に大声あげて走りゆく学童・子らの命かがやく
森田 司郎(千成)
脳使いフレイル予防からだをもワクワク体操明日への力
塚田 春雄(上座)

▼毎月 5 日締め切り(消印有効)。翌月 15 日号掲載。投稿は未発表の作品で、俳句・短歌のどちらか 1 分野に限る。はがきに作品「俳句は 1 人 2 句。短歌は 1 人 2 首まで」・住所・氏名(ふりがな・年齢をかい書で明記して、〒285-8501 海隣寺町 97 佐倉市役所広報課へ。※投稿作品は、選者が添削することがあります)


うちの子ども
結婚
できました!



**独身の
お子様の
結婚相談**

あきらめないで / まずはお気軽にご連絡くださいませ!

結婚相談所 ムスベル
 マルマークCMS取得
ムスベル株式会社
 営業時間: 10時～19時 | 定休日: 土・日・第4水曜日

千葉店 #2113001(2)-10号	柏店 #2113001(2)-9号
043-312-3246 千葉市内の厚木・130・白旗・内田・130	04-7193-8750 柏市内の11・130・130・柏130