



佐倉市民カレッジ

ここから始まる、新しい自分 公民館で見つける、つながりの輪



しづ市民大学



根郷寿大学

公民館は、人と地域をつなぐ 拠点です

公民館は、こどもから高齢者まで、誰もが気軽に集える身近な学びの場です。

やってみたいことへの挑戦や仲間との交流など、あなたの好奇心を広げるきっかけがたくさんあります。

今回は、佐倉市の公民館が担う役割と、各公民館が力を入れている特色ある取り組みを紹介します。

問 中央公民館 ☎ 485-1801

目次

《特集》

ここから始まる、新しい自分
公民館で見つける、つながりの輪

1-3



❖ 市内公民館が担う役割と、各公民館が力を入れている特色ある取り組みを紹介します。

4-5

・佐倉城下町商店会「和文化マルシェ」Presents
草ぶえの丘で夏の思い出をつくろう♪
・8月から 窓口受付時間を変更します

6-7

・情報のひろば

8

・夏 タマルバ ・第1回スプラッシュヒルズ
・収蔵作品展 夢見る時代 昭和のメディアとひとびと



「こうほう佐倉」を
佐倉市ホームページや
無料アプリで
読むことができます！

「こうほう佐倉」は、市のホームページやスマートフォン用無料アプリ「カタログポケット」、「マチイロ」で読むことができます。
下記二次元コードからアクセスしてご覧ください。



▲市ホームページ



しりあぶりねこ 佐倉市



人と人がつながる地域の拠点、それが公民館

皆さんの身近にある公民館は、地域で暮らす人びとが気軽に集い、学び、交流できる場所です。

市内には、佐倉、和田、弥富、根郷、志津、臼井・千代田地区にそれぞれ 1 か所、合計 6 つの公民館があります。

佐倉市立公民館ものがたり

戦後間もない昭和 21 年。人びとが新しい地域づくりを目指すなか、「公民館建設運動」が各地で広がっていました。その大きな流れは、当時の佐倉町にも訪れます。

翌年、現在の中央公民館の前身となる佐倉町公民館が設立されました。同じころ、隣接する根郷村でも公民館が開館し、地域住民の学習や交流の場として歩みを始めます。

その後、公民館設置の流れはさらに広がり、弥富村、志津村、臼井町でもそれぞれ公民館が開館。地域ごとに人びとが集い、住民同士のつながりを深める拠点となっていました。

そして昭和 29 年、6 町村が合併して佐倉市が誕生します。市制施行後は、旧町村に設置されていた公民館が佐倉市公民館（旧佐倉町公民館）の分館として位置付けられました。和田地区にも和田分館が設置され、佐倉市では 6 つの公民館が組織的に整備されることとなりました。

こうして公民館は、地域の歴史や文化を受け継ぎながら、人々が学び、交流し、ともに成長する場として、今日も機能しています。

市内公民館の問い合わせ先

公民館名	所在地・電話番号	開館時間
中央公民館	錦木町 198-3 ☎ 485-1801	▶ 月曜日、祝日⇒午前 9 時～午後 5 時 ▶ 上記以外⇒午前 9 時～午後 9 時
和田公民館	直弥 59 ☎ 498-0417	▶ 日・月・水・木・土曜日、祝日⇒午前 9 時～午後 5 時 ▶ 上記以外⇒午前 9 時～午後 9 時
弥富公民館	岩富町 151 ☎ 498-0860	▶ 日・月曜日、祝日⇒午前 9 時～午後 5 時 ▶ 上記以外⇒午前 9 時～午後 9 時
根郷公民館	城 343-5 ☎ 486-3147	▶ 日・月・火曜日、祝日⇒午前 9 時～午後 5 時 ▶ 上記以外⇒午前 9 時～午後 9 時
志津公民館	上志津 1672-7 ☎ 487-5064	▶ 日・月・火曜日、祝日⇒午前 9 時～午後 5 時 ▶ 上記以外⇒午前 9 時～午後 9 時
臼井公民館	王子台 1-16 ☎ 461-6221	▶ 日・月・火・木曜日、祝日⇒午前 9 時～午後 5 時 ▶ 上記以外⇒午前 9 時～午後 9 時

【休館日】第 2・第 4 月曜日、年末年始（12 月 28 日～1 月 4 日）
※午後 9 時まで開館する日も、夜間利用の申し込みがない場合は午後 5 時で閉館します

※臨時休館する場合あり。詳細は各公民館にお問い合わせください

あなたも行ってみよう！ 市内公民館 魅力大紹介

市内の 6 つの公民館では、誰もが学び、交流し、地域とつながることができる場を目指し、各館の特色を生かした多彩な取り組みを日々展開しています。近くの公民館の活動をチェックして、気軽に立ち寄ってみましょう。

多彩な文化・学びが集う“佐倉の生涯学習の拠点” 中央公民館

中央公民館では、芸術・文化・防災・科学など幅広い分野の講座を開催。

他にも、親子向けのワークショップや高校生との将棋・書道交流など、どの世代も楽しめる事業が充実しています。

- 市内高校の美術部員たちが公民館の窓に描いてくれるガラスアートは、公民館の雰囲気と見る人の心を楽しげなものにしてくれます



▲ 佐倉高校美術部の作品



▲ 佐倉東高校美術部の作品

学びを通じて広がる新しい世界「佐倉市民カレッジ」

中央公民館では、4 年制の市民大学「佐倉市民カレッジ」に力を入れており、幅広い分野を体系的に学べます。

1・2 年次は地域理解、世代間交流などの基礎を学び、3・4 年次は福祉・歴史・情報・元気の各コースに分かれて専門的な学習ができます。

講義だけでなく、まち歩きやボランティア活動、研究発表などの実践的な学習も豊富です。

11 月に開催される文化祭では、作品展示、喫茶コーナーなどを開設します。ぜひご来場ください。



「勉強がしたい」だけでなく、「友達が欲しい」かたにもおすすめです！

4 年生 各コース委員長の皆さん



- 仲間と勉強したり、運動したり、充実した時間を過ごせます

地域の伝統を活かした体験の場 和田公民館

和田公民館の魅力は、自然と伝統を身近に感じながら学べること。地域の皆さんが参加する剣道教室や軽スポーツ大会では、世代を超えた交流が生まれます。

また、星空観測会やはたおりなどを通じて、地域への愛着とつながりを育むことにも取り組んでいます。

● 和田の伝統文化に触れる「はたおり体験」



- 初めてのはたおりにチャレンジ！

和田地区では、古くからはたおりが行われてきた歴史と伝統があります。地域の人びとの暮らしを支えながら受け継がれてきたはたおりは、地域の大切な文化の一つです。

そんな歴史と伝統を未来へつないでいくため、和田公民館では、はたおり道具の保存・展示だけでなく、実際にはたおりを体験できる活動にも力を入れています。

芸術・科学・親子体験が充実 臼井公民館

臼井公民館では、科学実験教室、水辺観察など、こどもから大人まで親子で楽しめる講座が盛りだくさん。

また、「佐倉学」講座や男女共同参画講座など、社会課題や地域理解につながる活動にも取り組んでいます。

● ホールの秘密が分かる「バックステージツアー」

臼井公民館では、佐倉ハーモニーホールと同じ建物内にある立地を生かし、普段は見ることのできないホールの舞台裏を、ガイドの案内と解説付きで見学できる「バックステージツアー」を開催。舞台を支えるスタッフの仕事やホールの仕組みを学ぶことができます。



- 照明や音響設備に興味津々！

公民館で叶える、4つの「したい」

「行ってみたい」…誰でも気軽に立ち寄れます



▲親子で楽しむレクリエーション（根郷公民館）

公民館は、こどもから大人まで、誰でも利用できる身近な公共施設です。ホールや会議室など、さまざまな種類の部屋を利用することができるため、サークル活動や会議、ちょっとした集まりなどにぴったりです。

「友達をつくりたい」…人と人がつながります

公民館では、多くの活動や地域イベントなどを通じて、人と人とのつながりが広がります。

顔なじみができたり、新しい仲間と出会えたりするのも、公民館ならではの大きな魅力です。

こうしたつながりは、誰もが安心して暮らせる地域づくりにつながっていきます。



▲仲間との楽しい交流（志津公民館）

「もっと知りたい」…暮らしを豊かにする学びを得られます

公民館では、講座や教室、講演会などを通して、いろいろな学びの機会を提供しています。

趣味を楽しむ講座や、健康・防災など生活に役立つ内容など、あなたの好奇心が広がる場所です。

いくつになっても学び続けることができる—そんな機会が、公民館にはあります。



▲健康づくりに役立つ講演（中央公民館）

「つないでいきたい」…地域の文化を育みます

公民館は、地域で育まれてきた、さまざまな文化や伝統を絶やすことなく、次の世代へ継承していく場所でもあります。

展示や体験などの方法を通じて地域の魅力や先人の知恵に触れることができ、世代を超えた交流の中で、その価値が受け継がれています。



▲伝統文化の体験（和田公民館）

防災・健康づくりを重視 根郷公民館

根郷公民館では、こども向けの防災や体験講座が充実。また、工場見学や星空観望などの多彩な講座により、学びの楽しさを育みます。

さらに、市内の公民館で唯一、1～2歳児を対象とした「みんなと遊ぼう ぽっぽちゃんくらぶ」を月1回、月曜日に開催。絵本の読み聞かせや簡単な工作・手遊びで幼児の想像力を育み、子育てにおける親子の関わり方を考えます。

「ぽっぽちゃんくらぶ」を通じて、親子で楽しく過ごすことができます



●健康と交流を大切に「根郷寿大学」

根郷公民館で開講している「根郷寿大学」は、主に60歳以上のかたを対象とした1年制の市民大学です。主に健康・歴史・社会問題などをテーマに学ぶ場です。

月1回程度のペースで開講しているので、無理なく続けやすいことも特徴です。



市内の施設を見学し、参加者同士の交流を深めます

学びと地域活動をつなぐ 志津公民館



「佐倉のいいところ」について、参加者同士で話し合い、楽しく盛り上がりました

志津公民館では、地域に根ざした講座を中心に開催しています。

他にも、伝統行事の体験など、暮らしに密着した学びを通して、地域コミュニティの活性化に力を入れています。

10月には、志津公民館まつりが開催され、多くのサークルによる活動体験などで賑わいます。

●身近なテーマを楽しく学ぶ「しづ市民大学」

志津公民館では、1年制の市民大学「しづ市民大学」を開講しています。

地域の歴史と文化を学ぶ「しづ学入門」、健康づくりを学ぶ「健やかな暮らし」、調理実習ができる「料理の基本を学ぶ」の3つのコースの中から、好きなコースを選択できます。

講座だけでなく、レクリエーションなども充実しており、受講生同士の会話が弾みやすいです。

皆で体を動かし、心と体をリフレッシュ



地域の特徴を伝え、学びを深める交流の場 弥富公民館

弥富公民館では、みそづくり、まつりずしづくり、塩古ざるづくり、布ぞうりづくりなど、多彩な講座を行っています。

歴史・自然・料理などについて幅広く発信しつつ、理解を深める場を提供しています。

●剣で育む心・技・礼「弥富剣道教室」

弥富公民館の剣道教室では、通常の剣道の稽古に加え、千葉県指定無形文化財「立身流」を学ぶことができます。

佐倉に伝わる古武道の型を学びながら、こどもたちの心と体を育むだけでなく、剣の教を大切に、その技と精神の継承にも力を入れています。



教室生を随時募集しています！

皆さんの「やってみたい」を、公民館は応援します

「これからの人生で何か新しいことを始めたい」「地域で仲間をつくりたい」と感じたとき、公民館はその第一歩を応援する身近な場所です。

公民館では、健康づくりや地域活動への参加、さまざまな講座やサークル活動を通じて、学びや交流の機会を提供しています。こうした活動は、新たな知識や技能を身に付けるだけでなく、自分らしい生きがいを見つけるきっかけにもなります。

例えば、今回紹介した中央・根郷・志津公民館で実施している市民大学は、学びの場であると同時に、同じ興味を持つ仲間と出会い、活動することで、地域とのつながりを深められる場でもあります。参加者からは、「仲間ができた」「地域活動に参加するきっかけになった」といった声が寄せられています。

また、公民館は高齢者だけの施設ではありません。こどもやその保護者、学生など、若い世代にも楽しんでもらえる講座も数多く開催しています。

公民館は、人が集い、学び、つながる地域の拠点です。まずは公民館で新しい毎日への一歩を踏み出してみませんか？



中央公民館
照井 館長

佐倉城下町商店会「和文化マルシェ」Presents
草ぶえの丘で夏の思い出をつくろう♪

【共通事項】 イベント費用のほかに別途入園料がかかります。イベントは、要申し込み・先着順で、時間は変更になる場合があります。
📄 ホームページ（右記）から



イベント名・費用	日時	対象・定員
親子で着物体験&打ち水実験 費 1 組 2500 円	8 月 8 日(土)、20 日(木) ①午後 1 時～ ②午後 2 時 30 分～	対 3 歳以上のこどもとその保護者 定 4 組（1 組 3 人まで）
水引の歴史と結びかた 費 2000 円	8 月 16 日(日)、20 日(木) ①午後 2 時～ ②午後 3 時～	対 小学 3 年以上 定 各回 4 人
漆喰でつくるジオラマ Art 費 1 組 2500 円	8 月 16 日(日)、27 日(木) ①午前 10 時～ ②午前 11 時～ ③午後 1 時～ ④午後 2 時～	対 3 歳以上のこどもとその保護者 定 各回 4 人
竹ひごを編んでつくる Bamboo Craft Workshop 費 500 ～ 1500 円	8 月 16 日(日)、20 日(木)、27 日(木) 午前 10 時～午後 3 時 (約 30 分間隔で実施)	対 作品により対象年齢あり 定 各回 2 人
着物の端切れで作る くるみボタンのヘアアクセ 費 500 円	8 月 20 日(木) ①午後 1 時～ ②午後 2 時～ ③午後 3 時～	対 小学生以下は保護者同伴 定 各回 3 人
手拭いで作る 大きな手作り巾着 費 1110 円～ 1300 円	8 月 27 日(木) ①午前 10 時 30 分～②午後 1 時～ ③午後 2 時 30 分～	対 小学 3 年以上 定 各回 3 人
好きな香りを選んで作る ミニお守り匂い袋づくり 費 1650 円	8 月 27 日(木) ①午前 10 時 30 分～ ②午前 11 時 30 分～ ③午後 1 時～ ④午後 2 時～ ⑤午後 3 時～	対 どなたでも 定 各回 4 人

📍📄 佐倉草ぶえの丘 ☎ 485-7821

千葉ロッテマリーンズ公式戦
市民特別無料招待のご案内

フレンドシップシティ協定に基づき、千葉ロッテマリーンズが 9 月に開催される公式戦に、佐倉市の皆さんをペアでご招待します！

【試合日程】 ▶ vs 埼玉西武ライオンズ 9 月 1 日(火)、21 日（月・祝）
▶ vs 東北楽天ゴールデンイーグルス 9 月 8 日(火)～ 10 日(木)、16 日(水)、17 日(木)
▶ vs 北海道日本ハムファイターズ 9 月 27 日(日)
🕒 午後 6 時開始 📍 ZOZO マリンスタジアム 要申し込み
対 市内在住・在勤・在学 定 各日 200 人（多数時抽選）
📄 球団特設サイト（右記）から
【申込期間】 8 月 3 日(月) 正午～ 9 日(日) 午後 11 時 59 分 ※抽選結果は、8 月 19 日(水)に球団からメールで通知予定です



📍 マリーンズインフォメーションセンター ☎ 0570-026-226 担 生涯スポーツ課

「パパとあそぼう」
～パパも楽しむふれあいひろば～

近年、男性の育児休業は少しずつ広がっていますが、まだ短い期間での取得が多いなどの課題もあります。
この講座では、子育て中のパパ同士が気軽に集まり、親子で楽しめるふれあいあそびや子育ての悩みなどを話し合います。楽しく交流しながら、育児の時間をもっと身近に感じてみませんか？お気軽にご参加ください。

📅 9 月 5 日(土) 午前 10 時～ 11 時 30 分
📍 男女平等参画推進センターミウズ
📄 ふれあいあそび・パパ同士のおしゃべり交流会
📍 保育士・公認心理師
対 生後 4 ヶ月頃～満 3 歳未満児とその父親 定 5 組(先着順)
📄 ミウズホームページ申し込みフォーム（右記）または窓口、電話で



📍 男女平等参画推進センターミウズ ☎ 460-2580

佐倉市民文化祭 参加者募集

【共通事項】
📍 市内在住・在勤・在学のかた
※内容・申込の詳細は、募集要項（市内公共施設で配布・市ホームページ（右記）に掲載）を参照するか行事主催団体へお問い合わせください



●歌謡大会
📅 10 月 25 日(日) 志津コミュニティセンター、11 月 23 日（月・祝）佐倉ハーモニーホール ☑ 8 月 31 日(月)
📄 間はがきで、〒 285-0865 南臼井台 18-8 佐倉市歌謡連合会 笹本 ☎ 090-4543-9358 へ

●書道展
📅 10 月 15 日(木)～ 18 日(日) 📍 市立美術館
☑ 8 月 13 日(木) ※要項請求も同日まで
📄 間はがきで、佐倉市書道協会 長澤 ☎ 485-5429 へ

●美術展（絵画）
📅 10 月 21 日(水)～ 25 日(日) 📍 市立美術館 ☑ 8 月 31 日(月)
📄 間はがきで、〒 285-0837 王子台 5-4-19 佐倉美術協会（絵画部）土田 ☎ 461-7200 へ

●美術展（工芸・彫刻）
📅 10 月 21 日(水)～ 25 日(日) 📍 市立美術館
☑ 8 月 31 日(月) ※要項請求も同日まで
📄 間はがきまたはファクスで、佐倉美術協会（工芸・彫刻部会）目黒 ☎ FAX 461-4714 または及川 ☎ FAX 463-1212 へ

●短歌大会
📅 10 月 25 日(日) 📍 ミレニアムセンター佐倉 ☑ 8 月 31 日(月)
📄 間はがきで、〒 285-0857 宮ノ台 2-18-9 佐倉歌人会 相原 ☎ 487-6963 へ

📍 佐倉市民文化祭実行委員会事務局（文化課） ☎ 484-6191

高校生向けお仕事説明会 参加者募集
「職業選択の『新発見』公務員ってどんな仕事？」

将来の進路について考えている高校生の皆さん「市役所の人ってどんな仕事をしているのだろうか？」と思ったことはありませんか。
佐倉市の職員は、市民の皆さんの暮らしをより良いものにするため、福祉、教育、まちづくりなど、日々さまざまな分野で働いています。
この説明会では、市職員の仕事内容などについて紹介するほか、皆さんからの疑問・質問にもお答えします。興味のあるかたはぜひご参加ください。

📅 8 月 21 日(金) ①午前 10 時～ 11 時 30 分 ②午後 1 時～ 2 時 30 分
※①②は同内容、途中退席可 📍 市役所
📄 仕事内容紹介、先輩職員へのインタビューなど
対 高校生 定 各回 30 人（先着順）
☑ 8 月 18 日(火) 📄 市ホームページ（右記）から



📍 社会教育課 ☎ 484-6189

佐倉市役所食堂 Hawaii フェア

市役所 1 号館の佐倉市役所食堂に、南国気分を味わえるハワイの人気メニューが勢ぞろい！「ロコモコ」や「ガーリックシュリンプ」に加え、日本でも人気のハワイアンスイーツ「マラサダ」など、暑い夏にぴったりの、ボリューム満点で彩り豊かな料理を提供します。
ぜひ 8 月のランチタイムは、市役所食堂でハワイ気分を満喫してください（各日数量限定）。



【フェア期間】 8 月 5 日(水)～ 28 日(金) の平日 午前 11 時 30 分～午後 3 時(ラストオーダー)
【決済方法】 現金（食券）または PayPay

詳細はこちらから▶



📍 佐倉市役所食堂 ☎ 312-8895 担 人事課

8 月から 窓口受付時間を変更します

8 月から以下対象の窓口受付時間が変わります。

● 変更後の窓口受付時間 **午前 9 時～午後 4 時 30 分**

【対象窓口】

市役所本庁舎（佐倉市社会福祉協議会含む）、
各出張所・派出所、健康管理センター、
西部保健センター、西志津市民サービスセンター
※その他の施設の窓口受付時間、開館時間は変更ありません

● 窓口受付時間などの変更の理由について

これまでの窓口受付時間では、始業時に十分な準備ができないことや、手続きの内容や時間帯によっては終業時間を超過するなどの課題がありました。

窓口受付時間を見直すことで、業務改善や新たな取り組みを検討する時間を確保でき、より質の高い市民サービスの提供が期待できます。また、調査の結果、来庁者の約 90%が午前 9 時から午後 4 時 30 分の間に窓口を利用していることが分かっており、この時間帯に合わせた運用が適切と考えられます。

なお、電話の受付時間については変更せず、従来どおり午前 8 時 30 分から午後 5 時 15 分まで対応します。

● 窓口以外でもできる手続き

開庁時間を気にすることなく、スマートフォンやパソコンから手続きができるサービスなどもあります。

詳しくは市ホームページ（右記）をご覧ください。



▲コンビニ交付



▲電子申請

☎ 行政管理課 ☎ 484-6288

「佐倉まちナカ商品券」が届いていないかたは お問い合わせください

物価高騰対策として、市内の参加店舗で利用できる「佐倉まちナカ商品券」を、6 月から 7 月にかけて、世帯主あてにゆうパックでお送りしました。

お手元に届いていないかたは、専用コールセンターにお問い合わせください。

☑ 一人当たり 5000 円分の商品券
（大店舗・中小店舗共通券 3000 円分、
中小店舗専用券 2000 円分）

☑ 令和 8 年 5 月 1 日時点で佐倉市の住民基本台帳に記載のあるかた
（5 月 2 日から 6 月 30 日に転入・出生されたかたには、順次配達中です）
【商品券利用期限】令和 8 年 10 月 31 日（土）

☎ 佐倉まちナカ商品券コールセンター ☎ 0120-205-065

▼ 封筒イメージ



佐倉警察署管内における 見守り活動に関する協定の締結

佐倉市、八街市、酒々井町、佐倉警察署および日本郵便(株)は、7 月 3 日に「佐倉警察署管内における見守り活動に関する協定」を締結しました。

2 市 1 町および佐倉警察署が連携し、住民への広報・啓発や情報交換および情報提供を行うとともに、日本郵便(株)は日常業務を通じた見守り活動や、不審者や事件・事故等を発見した際の通報などを行い、地域の安全・安心なまちづくりの推進に取り組みます。



▼ ステッカー



☎ 危機管理課 ☎ 484-6161

8 月から高額療養費制度が見直されます

高額療養費の上限額が変わり、年間の上限額が新設されました

月単位の自己負担について、将来にわたり制度を維持するため、医療費の伸びや所得に応じた医療費負担となります。また、新たに年間の上限額が新設され、月ごとの自己負担額が積みあがっても、年間の上限額に達した場合は、それ以上の医療費については、令和 9 年 8 月以降に償還払いされます。

● 詳細は、市および厚生労働省ホームページ（下記）をご確認ください

▼市ホームページ



▼厚生労働省ウェブサイト



高額療養費制度とは

ひと月に医療機関に支払った額が高額になった場合に、定められた上限額を超えて支払った額を、加入している医療保険から払い戻す制度です。なお、対象となるのは保険診療分のみです。

● 高額療養費制度の上限額（令和 8 年 8 月から令和 9 年 7 月まで）

適用区分		年収目安	入院＋外来 【月額上限】（世帯ごと） 〈多数回該当（※ 2）〉	入院＋外来 【年間上限（※ 3）】 （世帯ごと）	外来（個人ごと） ※ 70 歳以上のみ
70 歳未満 （※ 1）	70 歳以上				
区分ア	現役並みⅢ	約 1160 万円～	270,300 円＋（総医療費－901,000 円）× 1% 〈140,100 円〉	1,680,000 円	－
区分イ	現役並みⅡ	約 770 万円～約 1160 万円	179,100 円＋（総医療費－597,000 円）× 1% 〈93,000 円〉	1,110,000 円	－
区分ウ	現役並みⅠ	約 370 万円～約 770 万円	85,800 円＋（総医療費－286,000 円）× 1% 〈44,000 円〉	530,000 円	－
区分エ	一般Ⅰ・Ⅱ	～約 370 万円	61,500 円 〈44,000 円（※ 4）〉	530,000 円（※ 5）	月額上限 22,000 円 （年間上限 21.6 万円）
区分オ	－	住民税非課税【70 歳未満】	36,900 円 〈24,600 円〉	290,000 円	－
－	住民税 非課税世帯Ⅱ	住民税非課税【70 歳以上】	25,700 円 〈24,600 円〉	290,000 円	月額上限 11,000 円 （年間上限 9.6 万円）
－	住民税 非課税世帯Ⅰ	一定所得以下（年金収入約 80 万円以下など）【70 歳以上】	15,700 円	180,000 円	月額上限 8,000 円

※ 1 65 歳～69 歳のかたで、後期高齢者医療制度に加入中の場合は、「70 歳以上」の区分が適用されます

※ 2 直近 12 か月以内に、3 回以上、上限に達した場合、4 回目から「多数回該当」となり、上限額が下がります ※ 3 「年間」とは 8 月から翌年の 7 月までをさします

※ 4 年収約 200 万円未満のかたは、令和 9 年 8 月以降、多数回該当の金額が引き下がります（44,400 円→34,500 円）

※ 5 年収約 200 万円未満であると確認できたかたは、年間上限 41 万円を適用し、令和 9 年 8 月以降に償還払いされます

☎ 国民健康保険のかた 保険年金課 ☎ 484-1783 ▶ 後期高齢者医療保険のかた 保険年金課 ☎ 484-6136
▶ 今回の見直しの背景等に関すること 厚生労働省コールセンター ☎ 0120-617-111

☑ 佐倉市パスポートセンター 8 月 日曜開庁 開庁時間の臨時延長について

8 月 9 日（日）、23 日（日）は、市パスポートセンターの開庁時間を、午前 9 時～午後 4 時 30 分とします。
パスポートの交付のみで、申請は受け付けません。 ☎ 佐倉市パスポートセンター ☎ 461-1233



情報のひろば

・特に記載のないものは無料・申し込み不要
・近隣の商業施設などへの駐車はご遠慮ください
・詳細は主催者にご確認ください

催し

■「夏休み special 親子で楽しむ!絵本と図書館」
日 8 月 13 日 (木) 午後 2 時 30 分～3 時 10 分
場 佐倉南図書館
内容 読み聞かせ、ブックトーク、書庫などの見学
対象 3～5 歳児と保護者
定 7 組 (当日先着順)
問 佐倉南図書館 ☎ 483-3000
※問い合わせは午前 9 時～午後 5 時

■佐倉ばやし演奏会
佐倉囃子保存会による演奏会を開催します。演奏終了後は、獅子舞や大黒様と写真撮影も可能です。
日 8 月 15 日 (土) ①午前 11 時～正午 ②午後 1 時 30 分～2 時 30 分
場 夢咲くら館
問 文化課 ☎ 484-6192

■夏休み おはなし会
日 8 月 18 日 (火) 午後 2 時～3 時 30 分 要申し込み
場 和田ふるさと館 内容 佐倉ゆうゆう語り塾によるお話
対象 小学生 定 8 月 12 日 (水)
問 和田公民館 ☎ 498-0417

■人形劇おはなしきゃらばん
8 月の公演予定
日 ① 8 月 20 日 (木) ② 21 日 (金) ③ 23 日 (日) ④ ①② 午後 2 時～ ③ 午前 10 時 30 分～
場 ① 根郷公民館 ② 夢咲くら館 ③ 志津コミュニティセンター
内容 人形劇「ホンザときつね」ほか
対象 3 歳以上
※内容などは変更する場合があります。詳細は、図書館ホームページ (右記) をご覧ください
問 佐倉図書館 ☎ 485-0106

■大人のための語りの会
日 8 月 23 日 (日) 午後 2 時～3 時 20 分 要申し込み
場 白井公民館 定 20 人 (先着順)
問 白井公民館図書室 ☎ 461-6224

■親子で楽しむ運動教室
佐倉市で 2 団体目となる千葉県総合型地域スポーツクラブ認定団体「LEAD LEG JAPAN スポーツクラブ」を講師に招き、実用的な運動を体験するイベントです。
日 9 月 5 日 (土) 午前 10 時～正午 要申し込み
場 志津コミュニティセンター
対象 6 歳～小学 4 年生 定 60 人 (親子 30 組) (多数時抽選) 定 8 月 31 日 (月) 午後 5 時まで
問 図書館ホームページ (右記) から生涯スポーツ課 ☎ 484-6742 へ

■脳とからだの元気力測定会
日 9 月 10 日 (木) 午前 10 時～午後 3 時 (30 分ごとの受付)
要申し込み
場 白井公民館
内容 脳の記憶力・反応速度チェック、握力・口腔機能測定など
対象 市内在住
定 各回 3 人 (先着順)
定 9 月 9 日 (水)
問 高齢者福祉課 ☎ 484-6343

■楽しく学べる和田地域学
「和田の野草と地域散策」
日 9 月 12 日 (土) 午前 9 時 30 分～正午 要申し込み
場 和田ふるさと館ほか
対象 市内在住の 18 歳以上のかた
定 10 人 (先着順)
定 9 月 4 日 (金)
問 和田公民館 ☎ 498-0417

■ものづくり婚活
日 9 月 26 日 (土) ①午前 9 時 50 分～午後 1 時 15 分 ②午後 2 時 5 分～午後 5 時 30 分 (予定)
要申し込み
場 sakura ヘルシーテラス (木野子) 費 2500 円程度
対象 ① 25 歳～39 歳の独身男女 ② 36 歳～50 歳の独身男女
※ 36 歳～39 歳のかたは、いずれか一方を選択してください
定 各回男女各 15 人 (多数時抽選)
定 9 月 3 日 (木) (必着)
問 イベント利用登録の有無で、申込方法が異なりますので、佐倉市婚活支援協議会ホームページ (上記) をご覧ください
問 自治人権推進課 ☎ 484-6128

■カヌー 1 日体験教室
日 8 月 23 日 (日) 午前 10 時～正午 要申し込み
場 佐倉市カヌー協会練習場
費 中学生以下 1000 円、高校生以上 2000 円 (保険料込)
対象 小学 3 年生以上
定 20 人 (先着順)
定 8 月 19 日 (水)
問 佐倉市カヌー協会ホームページ (右記) から
問 佐倉市カヌー協会 長洲 ☎ 080-2675-9881 ④ 生涯スポーツ課

■お茶席のご案内
佐倉城址公園内で毎月実施しているお茶席は、今月お休みします。
問 文化課 ☎ 484-6191 (貸席に関して: 公園緑地課 ☎ 484-6165)

講座

■マクロ経済学で読み解く日本経済
「失われた 20 年」から今後の日本経済を、マクロ経済学の視点から学ぶ、インターネット生配信講座です。
日 8 月 30 日 (日) 午後 2 時～4 時 要申し込み
場 弥富公民館
対象 18 歳以上のかた
定 30 人 (多数時抽選)
定 8 月 20 日 (木)
問 ちば電子申請サービス (上記) または窓口、電話で弥富公民館 ☎ 498-0860 へ
※問い合わせは午前 9 時～午後 5 時

■聖隷佐倉市民病院市民公開講座
日 9 月 5 日 (土) 午前 9 時 15 分～11 時 45 分 (受付開始 9 時～) 要申し込み
内容 めまい健康フェア、知って安心・めまいとの上手な付き合い方
定 30 人 (先着順)
問 申し込みフォーム (下記) から【申し込み期間】8 月 10 日 (月)～9 月 4 日 (金) 午後 5 時まで
場 聖隷佐倉市民病院 ☎ 486-1151 ④ 健康推進課

募集

■第 33 回佐倉合唱フェスティバル出演団体
「声が重なる、その“奇跡”～きっと、声は温かい～」をテーマに合唱フェスティバル出演団体を募集します。
日 11 月 8 日 (日) 午後 1 時開演予定《説明会》9 月 17 日 (木) 午前 10 時～
場 佐倉ハーモニーホール (説明会は白井公民館) 対象 市内団体 (市内を主な練習場所として活動する団体) 定 8 月 16 日 (日) (必着)
問 ちば電子申請サービス (右記) から
問 佐倉ハーモニーホール ☎ 461-6221

■「みんなのおススメ本紹介」POP 大募集
あなたがおすすめする本を、イラストや文章を使ったはがきサイズの POP で紹介してください。
応募いただいた POP は市内の図書館で本と一緒に展示し、図書館ホームページ (下記) にも掲載します。
テーマ「本の中の「グッ!とくる一言」」
定 9 月 30 日 (水) 問 各図書館でチラシ、応募用紙を配布
問 佐倉南図書館 ☎ 483-3000

■～私たちのくらしと水～佐倉市上下水道ポスターコンクール
「水」「使われた水のゆくえ」などをテーマにしたポスターを募集します。作品には、テーマに関連した標語を入れてください。
対象 市内在学の小・中学生
定 9 月 7 日 (月)
問 学校を通じて応募
※応募者全員に参加賞。入選者には景品があります。詳細は市ホームページ (右記) をご覧ください
問 経営企画課 ☎ 485-1191

■北総管内公立小中学校講師等登録者
対象 教諭・養護教諭・学校事務・栄養職員 (いずれも臨時的任用職員)
※学校事務以外は相当免許状所有者
※未登録で、教育に情熱があり、心身ともに健康なかた
問 ① ホームページ (右記) から電子申請 ② ファクスまたは郵送で、ホームページ (右記) からダウンロードできる申請書を〒285-0026 鎌木仲田町 8-1 千葉県教育庁 北総教育事務所 管理課 FAX 486-2919 へ
問 千葉県教育庁 北総教育事務所 管理課 ☎ 483-1148 ④ 学務課

■佐倉学こども作品展 (個人応募の部)
佐倉について学んだことを自由に作品にしてみよう!
※市内在学の小・中学生のかたは、学校を通してご応募ください。詳細は市ホームページをご覧ください
【展示】11 月 5 日 (木)～29 日 (日)
対象 市内在住の小・中学生、市内在住または在学の高校生
※市内在学の小・中学生のかたの市長賞・教育長賞受賞作品のパネル展示も同時開催します
問 市ホームページ (上記) から
問 社会教育課 ☎ 484-6189

お知らせ ①

■後期高齢者医療保険料納入通知書同封 Q & A の一部訂正
令和 8 年度後期高齢者医療保険料納入通知書に同封した「後期高齢者医療よくあるご質問 Q & A」(黄色紙)において、「子ども・子育て支援金制度に係るコールセンター」の電話番号に誤りがありました。
正しくは「0120-303-272」です。お詫びして訂正いたします。
問 保険年金課 ☎ 484-6136

お知らせ ②



地区計画の原案の縦覧（高崎地区地区計画の変更）

佐倉都市計画地区計画（高崎地区）の変更を予定しているため、地区計画原案の縦覧を行います。※詳細は市ホームページ（右記）をご覧ください



回 8 月 7 日(金)～21 日(金)午前 9 時～午後 4 時 30 分（土・日・祝日を除く）

場 圃 都市計画課 ☎ 484-6163

佐倉市平和式典を開催しますー恒久平和を祈ってー

8 月 15 日(土)は、戦没者を追悼し、平和を祈念する日です。

全国戦没者追悼式では、正午の時報を合図に 1 分間の黙とうが行われます。ご協力をお願いします。

回 8 月 15 日(土)午前 11 時 55 分～
場 市役所 図 正午の黙とう、「佐倉平和の鐘」の鳴鐘など

圃 広報課 ☎ 484-6103

400ml 献血にご協力ください

回 8 月 16 日(日)午前 10 時～午後 0 時 15 分、午後 1 時 30 分～4 時

場 イオンタウンユーカリが丘

圃 社会福祉課 ☎ 484-6135

障害者団体活動支援事業補助金の申請受付をしています

障害者団体活動支援事業補助金とは、障害のあるかたやその家族の団体活動のための補助金です。

図 次の要件のすべてを満たす団体
▶市内に事務所を置いていること

▶障害のあるかたまたはその家族を構成員とすること（構成員のうち、令和 8 年 4 月 1 日において市内に住所を有する者が 10 人以上いること）

※詳細は市ホームページ（右記）をご覧ください。新規申請は要問い合わせ

☑ 9 月 18 日(金) 圃 障害福祉課 ☎ 484-4164、FAX 484-1742



中学校卒業程度認定試験の実施について

中学校を卒業したものと同等以上の学力があるか認定するため国が行う試験です。

合格者には高等学校の入学資格が与えられます。

回 10 月 15 日(木)

図 病気などやむを得ない事情によって保護者が義務教育諸学校に就学させる義務を猶予または免除された子など

受験案内配布場所 千葉県教育庁北総教育事務所など

☑ 8 月 21 日(金)（消印有効）

圃 指導課 ☎ 484-6185

「佐倉ぐるぐるアグリ Market」サイト開設しました

環境にやさしい農業のいろいろな「商品」「体験」「想い」を一体的に発信する WEB ポータルサイト「佐倉ぐるぐるアグリ Market」を 7 月 15 日に開設しました！市内のさまざまな農家が参加中です。市の農業を「知って、体験して、食べてみる」そんな体験をしませんか？「佐倉ぐるぐるアグリ Market」サイト（右記）をご覧ください。



圃 佐倉市地域農業再生協議会事務局（農政課） ☎ 484-6142



社会保険被扶養者の特定健康診査（集団健診）を実施します

回 10 月 7 日(水)午前 10 時～11 時 30 分、午後 1 時 30 分～3 時

場 志津コミュニティセンター

図 社会保険加入者の被扶養者で、40 歳～74 歳のかた

※国民健康保険に加入しているかたは受診できません。募集は定員に達し次第締め切り

定 224 人（先着順）

圃 ホームページの予約サイト（右記）から

轟クリニックへ

圃 保険年金課



令和 6 年度 財政書類を公表しました

佐倉市では、財政状況を説明するため、総務省の「統一的な基準」による財務 4 表を作成しています。

令和 6 年度末の財務 4 表を作成し、公表しました。詳細は市ホームページ（右記）をご覧ください。

圃 財政課 ☎ 484-6109



弁護士による養育費に関する無料相談

回 8 月 22 日(土)午後 1 時～4 時（1 人 40 分）

場 ミレニアムセンター佐倉

図 県内在住のかた

定 4 人（先着順）

☑ 8 月 19 日(水) 正午

圃 千葉県母子寡婦福祉連合会 ☎ 222-5818

圃 こども家庭課

個人事業税は納期限内に納めましょう

個人事業税の第 1 期分の納期限は、8 月 31 日(月)です。

コンビニエンスストア、金融機関等での窓口納付、地方税お支払いサイトからのクレジットカード納付、スマートフォン決済アプリの利用、口座振替での納付が可能です。

圃 佐倉県税事務所 ☎ 483-1115

圃 市民税課

現況届の手続きを忘れずに

児童扶養手当、ひとり親家庭等医療費等助成制度の認定を受けていて、受給のための手続きが必要なかたには、郵送で案内をお送りしています。

手続きがない場合、手当を受けられなくなることがありますので、期日までに手続きをお願いします。



☑ 8 月 31 日(月)（消印有効）

圃 持参または郵送で、〒285-8501 市役所こども家庭課 ☎ 484-6140 へ

※「児童扶養手当の受給に関する重要なお知らせ」が届いたかたは、同封の「児童扶養手当一部支給停止適用除外事由届出書」（緑色の書類）および添付書類の提出も併せて必要です

「佐倉市農業者応援給付金」などのお知らせ

●原油価格高騰の影響を受けた市内農業者へ、給付金を支給します

図 市内販売農家など（農業法人を含む）

図 令和 6 年または令和 7 年分の確定申告（農業所得用）などの販売金額に応じて 2 万円～20 万円を支給

※詳細は市ホームページ（右記）をご覧ください

☑ 12 月 28 日(月)（消印有効）

圃 持参、郵送またはメールで、〒285-8501 市役所農政課、

✉ nosei@city.sakura.lg.jp へ 圃 農政課 ☎ 484-6142



●肥料価格高騰に対する千葉県の給付金も併給できます

図 生産性向上に取り組む農業者（販売金額 50 万円以上の農業者）

※市の農業者応援給付金とは別に手続きが必要です

図 肥料価格高騰額の 2 分の 1（上限 10 万円）

※詳細はホームページ（右記）をご覧ください

☑ 8 月 14 日(金) 圃 千葉県肥料価格高騰緊急支援事務局

☎ 0120-975-335 圃 農政課



生活保護費 追加給付のお知らせ

最高裁判決を踏まえ、平成 25 年 8 月から令和 8 年 3 月までに生活保護を受給していた世帯（かた）を対象に追加給付を行います。

現在受給していない世帯も対象です。

なお、平成 25 年 8 月以降現在まで継続して受給している世帯は手続き不要ですが、一部の世帯は申し出が必要です。

◆手続きが必要な世帯

▶現在生活保護を受給していないが、当時受給していた世帯

▶平成 25 年 8 月以降で、現在受給している期間とは別に、受給していた期間がある世帯

◆申し出期間 令和 8 年 8 月 3 日(月)～令和 9 年 7 月 30 日(金)（予定）

◆申し出先 受給していた当時の自治体

※申し出方法などの問い合わせは、市ホームページ（下記）または、生活支援課へ

※制度の詳細は厚生労働省相談センターへ

圃 生活支援課 ☎ 484-6134

厚生労働省相談センター ☎ 0120-179-445





夏タマルバ

8月23日

午前10時～午後4時

佐倉の秋の新たな風物詩である「タマルバ～城下町HANGOUT～」が、夢咲くら館と市立美術館を舞台に、夏の特別版を開催します！

いつもの場所が、ちょっと特別な"たまり場"になる…。暑い夏だからこそ、涼しく、のんびり、タマルバが提案する、新しい夏の過ごしかたを会場で体験してみたいかがでしょう？

- ◆ サクラ de ブックマルシェ ～本と映画と～（夢咲くら館）

暑い夏、涼しい屋内で本と映画を！映画「目の見えない白鳥さん、アートを見にいく」の上映とブックマルシェを開催します。

※映画は有料です（一人500円）
- ◆ オーガニック・ビレッジ・マーケット（夢咲くら館）

佐倉市内の有機農家が大集合！旬の夏野菜や、オーガニック・無添加にこだわった、体にやさしいフードが並びます。
- HERE WE GO！（市立美術館）

市立美術館館内で、大人もこどもも遊ぼう！作ろう！フード出展者による、昭和フードをコラージュした限定メニューは必見！

☎ 佐倉の魅力推進課 ☎484-6146



第1回 スプラッシュヒルズ

日時 8月8日(土)午前10時～午後4時

場所 印旛沼サンセットヒルズ



印旛沼を一望できるキャンプ場で、夏を楽しむイベントを開催します。水遊びエリアで子どもたちは大興奮！ひんやりスイーツや夏野菜の販売もあり、大人も楽しめるアウトドアイベントです。

● 出店予定者
 かち農園（さつまいもかき氷）、うみさとキッチンカー（カレー）、ロコビア（生ビール）、小出農園（野菜販売）、ほか

☎ 佐倉の魅力推進課 ☎484-6146

收藏作品展 夢見る時代

昭和のメディアとひとびと

会期 8月1日(土)～9月27日(日) 2階展示室

昭和100年を迎える今年、市立美術館のコレクションの中から「昭和」という時代に焦点を当てます。

戦中から戦後復興期、そして高度経済成長期へと社会が大きく変化するなかで、人びとが抱いた憧れや、メディアの果たした役割を、収蔵作品を通して振り返ります。

また本展では、佐倉市に寄贈された長嶋茂雄旧蔵の作品も展示します。

山川惣治《サンケイジュニアブックス『少年ケニヤ』1巻 表紙原画》1976年

美術館でまなぼう、あそぼう！

夏のミュージアム・ラボ

会期 8月1日(土)～8月30日(日) 3階展示室

この夏、市立美術館では「インプット」「アウトプット」をテーマに、見る・聞く・読む・触れる…といった体験を通して、感じたことを言葉や絵で表現できるミュージアム・ラボを開設します。

ミュージアム・ラボに来た人は誰でも研究員！自分だけの「ミュージアム・ノート」づくりができます。

★ミュージアム・ラボで制作されたミュージアム・ノートは、11月に市立美術館で展示予定です。

♪ミュージアムコンサート

☎ 8月16日(日) 午後2時～

出演 佐倉楽友協会 大熊カオル(ピアノ)、門野剛士(フルート)



佐倉市立美術館 !...cc

開館時間 午前10時～午後6時
 （入館は午後5時30分まで）
休館日 月曜日（祝日の場合は開館、翌日休館）
☎ 市立美術館 ☎ 485-7851





さくら 動画配信

佐倉市 YouTube

▶ 佐倉市の魅力や、市からのお知らせを YouTube でお届け中！

★おすすめ動画
 「佐倉の気候を知る ～変わりゆく夏と熱中症のリスク～」
 （広報番組「Weekly さくら」令和8年7月20日放送分）



Let's チャンネル登録！



☎ 広報課 映像・メディア推進班 ☎484-6206

家庭ごみの収集日		
カン		8/4・18(火)
ビン		8/11(火・祝)・25(火)
その他紙製容器包装		毎週火曜日
プラスチック製容器包装 (ペットボトルを含む)		毎週木曜日
うめたてごみ		8/6・20(木)
金属類・小型家電		8/13・27(木)
廃食用油 ※機械油は対象外		8/6(木)
清掃組合土日搬入日		8/8(土)・9(日)

休日の急病は

(受診の際は事前にご連絡を・保険証および子ども医療費助成受給券をご持参ください)

休日当番医テレホンサービス

☎ 484-2516

日曜・祝日・年末年始(12/29～1/3)
 8:30～22:00 (自動音声による案内)
 屋間の内科・歯科・外科、夜間の外科を案内
 ※休日当番医は市ホームページでお知らせしています

休日夜間急病診療所(健康管理センター内)

☎ 239-2020

日曜・祝日・年末年始(12/29～1/3)
 受付 19:00～21:45 内科

小児初期急病診療所(健康管理センター内)

☎ 485-3355 ※小児内科のみ
 毎夜間 受付 19:00～22:45

【日曜・祝日・年末年始(12/29～1/3)は、上記のほかに、9:00～16:45も受付】

市政へのご意見を

ファクス・電子メールでも受け付けています。

FAX 484-5151

メールアドレス hisyo@city.sakura.lg.jp



休日・夜間の 漏水や下水道のつまりなど

佐倉市上下水道漏水受付センター
 漏水は24時間受付 ☎485-8660

児童虐待に関する連絡・相談

- 市役所こども家庭センター ☎ 484-6263 (平日 8:30～17:15)
- 児童相談所虐待対応ダイヤル ☎ 189(24時間受付)
- 佐倉警察署 ☎ 484-0110 (24時間受付)

オーブ Garden

所在地:千葉県佐倉市下志津778-1 ユーカリ



樹木葬 祈りの碑

年間管理料無料
 通常価格220,000円
16.5万円より
 ※彫刻料、初期費用別途

樹木葬のいしとも

☎ 0120-11-1483

佐倉市近隣にお住まいの方へ

天井から物音が… これてシロアリ? そのお悩み、地元佐倉市のシロアリ予防・駆除屋「さくら防除センター」が解決します!



シロアリだけでなく、ハチ・ネズミ・コウモリ・ハクビシンなど、あらゆる害虫・害獣の駆除・対策に対応!

HPはこちら ☎043-308-8993

株式会社 さくら防除センター
 佐倉市表町1-16-16 メゾンさくら102
 ☎ info@sakuraboujo.com

佐倉のお客様の『ずっと安心』のために。



株式会社 ハウジングボックス

佐倉市王子台4-1-14

どなたでも なお よいこうじ

☎ 0120-75-4152

うちの子も 結婚 できました!



独身のお子様の結婚相談

マルマークCMS取得 ムスベル株式会社

結婚相談所 ムスベル

千葉県第2133001(2)・10号 柏市第2133001(2)・9号

千葉店 千葉市中央区中央1-10-7 日進中央ビル3階
 柏店 柏市中央1-1-1 ちばぎん柏ビル3階

お気軽にご連絡ください

☎ 0120-138-026

☎ 通話料無料 営業時間:10時～19時 定休日:第2・第4水曜日