こうほう 佐倉 SAKURA CITY

SAKURA

－佐倉で才能が開花する－

2026年（令和8年）
11.15
No.1489

障害のある人もない人も

誰もが安心して 自分らしく暮らせるまちへ



市では、障害の有無に関わらず、誰もが地域で安心して、共に暮らしやすいまちづくりを進めています。今回は、豊かな感性があふれ出す「佐倉市障害者作品展」の情報と、障害のあるお子さんと共に歩むご家族が抱いてきた思いや経験談を中心にお届けします。

問 障害福祉課☎ 484-4164、FAX 484-1742

関心を持つことが障害理解の第一歩です

◉身近な気づきが理解につながります

障害のあるかたがどのようなことに困り、どのような配慮を必要としているのかは、実際に知る機会がなければ気づきにくいものです。障害にはさまざまな種類があり、中には外見からは分かりにくいものもあります。障害のあるかたが安心して毎日を送るためには、周囲の理解が不可欠です。

「障害理解」というと難しく感じるかもしれません。しかし、特別な知識や経験が必要なわけではありません。まずは障害について関心を持ち、障害のある人が日常生活の中でどのようなことを感じ、どのような場面で困りごとが生じるのかを知ることが、その第一歩になります。



一人ひとりが障害について知り、相手の立場を想像することで、日常の中にある小さな困りごとや必要な配慮に気づくことができるはずです。

障害についての関心や気づきが広がることは、お互いを尊重し、誰もが安心して暮らせる地域づくりにつながります。

◉作品や体験を通じて理解を深めるために

市では、障害理解の促進を目的として、障害者作品展「ふれあいギャラリー」やパラスポーツ体験会など、さまざまな啓発事業を実施しています。

障害者作品展では、作品に込められた思いや表現に触れることで、新たな気づきを得ることができるので、障害への理解を深めるきっかけになります。

障害のあるかたがどのように物事を感じたり受け止めたりしているのかを知ることも大切です。昨年度ご好評いただいた、発達障害のあるかたが見聞きする世界をVR機器を用いて疑似体験できるイベントを今年度も開催します。

障害への理解を深めるきっかけは、身近なところにあります。市が実施する作品展や体験イベントなどを通じて、多くのかたに障害について知っていただき、交流の輪を広げてほしいと思います。



障害福祉課
小林 主事

NEXT 2ページでは、成長を見守る家族の思いについて紹介します。

◉ 障害者作品展「ふれあいギャラリー」

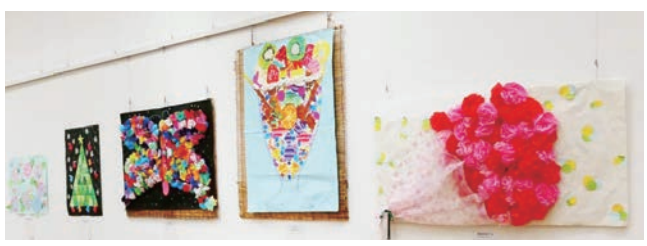
障害のあるかたが制作した絵画や書道、写真、手芸、陶芸などの作品を展示する「ふれあいギャラリー」を開催します。

毎回、一つひとつに思いや個性あふれる作品が揃い、来場者から感動の声が寄せられています。会場で、作品の魅力に触れてみませんか。

【日　時】▶12月10日㈭　午後1時～6時
▶12月11日㈮・12日㈯ 午前10時30分～午後6時
▶12月13日㈰　午前10時30分～午後3時
※12日㈯には市内の福祉事業所の販売会も開催します
※入場は終了時刻の30分前まで
※10日は午後1時からオープニングセレモニーを開催
【場　所】 市立美術館3階　無料・申し込み不要
【駐車場】 夢咲くら館 第1、2駐車場

▲市ホームページ

昨年の作品展▶



【同時開催】

◉ VR 発達障害 体験会

発達障害の特性の1つである「聴覚過敏」など当事者の感覚を、VR* 機器を使用して疑似的に体験できます。言葉だけでは伝わりにくい発達障害の特性についての理解を深めてみませんか。

【日　時】12月12日㈯午前11時～午後3時（体験1回15分）
【場　所】市立美術館4階　【対象】13歳～　無料・申し込み不要
※混雑時は整理券を発行する場合があります
※目の発達等に悪影響を与える可能性があるため、12歳以下のお子さんが使用することは推奨されていませんのでご注意ください。VRゴーグルを着用せずに動画をご覧になることも可能です。

◆ 体験者の感想から（一部抜粋）

息子が聴覚過敏のため、イヤーマフを使用しています。ドライヤーの音、バイクの音、お友達の泣き声などとてもつらそうな場面があるので、今回体験する機会があって、息子の世界が知ることができて本当によかったです。



(*) …「VR」とは「Virtual Reality」の略で、「仮想現実」を意味します。
専用のゴーグルで視界を覆うように360°の映像を映し、実際にその空間にいるような感覚を得られる技術です。

市の人口と世帯　令和8年10月末現在　（　）は前月比
人口 167,710人(-83)　**男** 82,007人(-49)　**女** 85,703人(-34)　**世帯** 81,874世帯（+35）

発行／佐倉市 広報課〒285-8501 佐倉市海隣寺町97番地 ☎043-484-1111㈹
佐倉市公式ウェブサイト（https://www.city.sakura.lg.jp/）

「ひとりじゃないから大丈夫！」

家族を支えた出会いと支援

障害のあるお子さんを育てている保護者が、不安や戸惑いを感じることは珍しくありません。ですが、そうした思いに寄り添い、支えとなる出会いや、行政によるさまざまな制度が存在します。

今回は、実際に障害のあるお子さんを育てる保護者のかたに、支えとなった出会いや制度についてお話を伺いました。

※インタビューの全文は市ホームページ（右記）へ

『ひとりじゃない』と思える出会いが前を向く力に

司会：私自身も障害児の保護者ですが、お子さんに障害があると分かったとき、どんなことを考えられましたか？

石山：娘は仮死状態で生まれ、そのまますぐに大きな病院に搬送されました。その後、1年の間に3回くらい、医師から「生きられないかもしれない」と言われたので、障害について悩むより、「とにかく生きていてほしい」という思いが強かったです。成長する中で障害を実感し、「これからどうしていけばいいんだろう」と不安を感じました。

吉川（きっかわ）：こどもに障害があると分かったときは、本当に落ち込みました。療育施設に通うことを決めるときも、娘にとって必要なことだとは思いながらも、そのこと自体が娘の障害を認めることになると思って葛藤がありましたね。

司会：自分も、一時はこどもと一緒に命を絶とうかと思うほど悩みましたが、縁あって石山さんにお会いできてお話を伺い、「自分だけじゃない、大丈夫なんだ」と希望を持てました。今では、当時は知識がなくて大袈裟に考え過ぎていたと笑えますが、あの出会いがなかったらと思うとゾッとしますね。おふたりにとって前を向くきっかけは？

石山：私も障害のある生活をうまく想像できず、不安を感じていました。でも、先輩の保護者さんに相談したり、さくらんぼ園（※下記参照）の先生や、多くのお子さんと出会う中で、「あ、障害があっても大丈夫なんだ」と思えるようになり、その経験から、お子さんの障害について不安を抱える保護者を支える活動にも携わるようになりました。娘のおかげで多くのことを学ばせてもらっていますね。

石山（子）：パパとママに育ててもらって、ハッピーです。ちっちゃいときから、ずっと育ててもらって、本当に嬉しく思っています。ママにいろいろ教えてもらいながら頑張りました。パパとママ、大切にしようと思います。

一同：すごい！

吉川：私も先輩の保護者さんやこどもたちの存在に考え方を大きく変えてもらいました。先輩たちは明るい人が多くて、接する中で「自分だけじゃないんだ、みんな同じなんだ」と思えるようになりました。皆さんにたくさんの勇気と励ましをもらって、だんだんと障害を受け入れられるようになりましたね。時間はかかりましたけど、今、「この子たちは本当に幸せだな」と思います。


▲吉川さん

司会：こどもたちは楽しそうに毎日を過ごしていて、その姿を見ていると、「障害があるから幸せになれない」と思っていたこと自体、障害者に対する差別意識が自分にあったんだなって思います。障害について知らないから「かわいそう」「不幸だ」と思っちゃうし、不安にもなる。だからこそ、同じ立場の人に「大丈夫、ひとりじゃないよ」って言ってもらえると目の前が明るくなりますよね。

吉川：周囲に障害があることをお知らせする「ヘルプマーク」（※1）ってあるじゃないですか。娘が外出するときは必ず身につけていて、支援が必要だということを周囲に伝える手助けになっているんですけど、障害児の家族同士がお互いにわかりあえるような、「家族マーク」みたいな目印があれば、同じ思いを持つ人たちがいるとわかって、心強く、大きな励みになると思います。

安心して過ごせる居場所がこどもと家族を支える

司会：ヘルプマークの話が出ましたが、利用している制度、サービスで、「あってよかった」と感じる制度や支援はありますか？

石山：放課後等デイサービス（※2）は欠かせない存在です。本人が通うのをとても楽しみにしているし、学校生活を送るうえでも大きな支えになっています。私自身も、デイサービスがなかったら仕事を続けられなかったと思います。こどもの居場所であると同時に、家族を支えてくれる大切な制度だと感じています。


▲石山さん親子

司会：吉川さんはご自身で事業所を立ち上げ、デイサービスなどを運営されていますよね。

吉川：親子が安心して利用できる施設、放課後デイサービスなどの必要性は高いと思いますね。重い障害のあるこどもたちが大人になっても安心して利用できる場所を作り、保護者が安心してこどもを預けられ、こどもたちが地域で豊かに暮らしていける環境を整えたいというのが私の願いです。

一人で抱え込まずその子らしい道を見つけていくことが大切

司会：かつてのご自身と同じように、障害のあるお子さんの子育てに悩んでいる保護者へ伝えたいことはありますか？

石山：頼れる場所や人が一人でも多くいることは、とても大切です。私は、夫はもちろん、お互いの両親やさくらんぼ園の先生がた、友人・知人など多くの人に助けられてきました。だからこそ、一人で不安を抱え込まず、どんどん周りを頼ってほしいと思います。必ず「大丈夫」と思える日がやってきます。今は不安でいっぱいでも、一人で抱え込まず、周りの力を借りてゆっくりと歩んでほしいと思います。

司会：困ったときは障害福祉課を頼ってください！

吉川：就学について、近隣の学校の特別支援学級か特別支援学校（※3・4）に進むかで悩む保護者さんが多いと思いますが、「こちらが正解」という答えはないと思っています。こどものことを一番に考えて、悩んだ末の選択であれば、それが正解だと思います。進路の選択は本当に難しいと思いますが、その先にはきっと幸せや喜びが待っています！

司会：障害児でも健常児でも、進路で悩むのは同じですねー。

石山：「かわいそう」と思われると、「ちょっと違うなー」と思いますね笑。悩みや不安はどの家庭にもあります。うちの子は毎日笑っているし、私たち家族も笑っていて、普通に幸せなんですよ。

吉川：障害のあるこどもを育てていると、「苦労ばかりしている」と思われがちですけど、実際にはそんなことないんですよね。普通に一緒に買い物や遊びにいって、楽しく笑いあいながら暮らしています笑。

石山：だからこそ、先入観を持たずに、まずは障害者の本当の姿を知ってほしいと思うんですよね。実際に触れ合って、その暮らしを知ってもらえたら、障害のイメージも変わると思います。

インタビューにおける用語解説



（※1）ヘルプマーク
援助を必要としているかたが身に着け、周囲に支援や、配慮を必要としていることを知らせるマーク

（※2）放課後等デイサービス
学校就学中の障害児に対して、放課後や夏休みなどの長期休暇中において、生活能力向上のための訓練などを継続的に提供する施設

（※3）特別支援学級
障害のある児童・生徒が、一人ひとりの特性や状況に応じた支援を受けながら学ぶ、小・中学校に設置されている学級

（※4）特別支援学校
障害のある子どもが、一人ひとりの特性や教育的ニーズに応じた専門的な支援を受けながら学ぶ学校

お子さんの発達を支援します　さくらんぼ園

お子さんの発達や集団生活の心配ごとについて、親子で通う児童発達支援センターです。電話相談も受け付けています。

【開園時間】　平日 午前8時30分～午後5時30分
【問い合わせ】　さくらんぼ園☎484-1050


▲室内


▲プール

子育てや発達の悩み一人で抱えていませんか？

子育て・発達・就学に関する相談窓口の詳細は6ページの「暮らしの相談」へ
障害福祉支援制度の詳細は市ホームページ（右記）へ

佐倉草ぶえの丘　冬のイベント

草ぶえの丘は、冬も楽しめるイベントを開催します。
今回は、常緑樹であるヒバやコウヤマキ、ハーブや木の実を使って、自分だけのオリジナルリースを作ります。爽やかな香りも魅力で、クリスマスを彩る飾りとして楽しめるだけでなく、寒い冬の暮らしに癒しを添えてくれます。
自然の中で創作を楽しみながら、家族や友人と心温まる冬のひとときを過ごしてみませんか？



◆樹木とハーブ香るリース作り

日 12月5日㈯午前10時～正午　要申し込み
内 クリスマスリース作り（直径約27㎝）
費 2300円
対 18歳以上（小学生以上は、同伴および一緒に作ることも可）
定 20人（先着順）　〆 12月4日㈮
申 問 草ぶえの丘☎485-7821

【利用案内】
▶開園時間　～10月31日　午前9時～午後6時
　11月1日～3月19日　午前9時～午後4時30分
▶入園料　高校生以上410円、小・中学生100円
　※未就学児、障害者とその介助者1人まで無料
問 佐倉草ぶえの丘☎485-7821（午前9時～午後5時）

◆12月1日～2月末日までは入園料無料！
冬ならではの魅力がいっぱい！
気軽に何度でもお越しください。



令和8年度 佐倉市表彰および佐倉市教育功労者表彰

◉佐倉市表彰

市政の発展、公益の増進などに顕著な功績のあった8人および3団体が表彰されました（敬称略・順不同）。

【個人】
▶長谷川 稔、森田 実、設樂 德雄、村田 穣史
（自治会長として、地域社会の健全な発展に寄与）
▶中村 圭三（市の審議会委員として、環境保全の推進に寄与）
▶小西 治幸、井上 衣子
（活力あるまちづくり事業の推進に寄与する多大な寄附）
ほか1名のかたが受賞されました。

【団体】
▶佐倉市手をつなぐ育成会
（障害者支援活動を通じて、社会福祉の増進に寄与）
▶イオンリテール株式会社（保健福祉事業の推進に寄与する多大な寄附）
▶一般財団法人 藤本武弘育英会（教育活動の充実に寄与する多大な寄附）

問 秘書課☎484-6100

◉佐倉市教育功労者表彰

佐倉市における教育の振興や発展に寄与され、顕著な功績のあった12人が表彰されました（敬称略・順不同）。

▶會田 聡、堀江 義昭、村上 安仁、佐藤 克巳、岩崎 徹、辻 太久郎
（校長として、学校教育振興に寄与）
▶高木 博子、窪谷 久美子（養護教諭として、学校教育振興に寄与）
▶荒木 寛子（上席専門員として、学校教育振興に寄与）
▶菅原 恵美子、中川 晶子（学校事務職員として、学校教育振興に寄与）
▶森本 功（学校歯科医として、学校保健の振興に寄与）

問 教育総務課☎484-6182

11月12日～25日は「女性に対する暴力をなくす運動」期間です



配偶者や交際相手など、親密な関係にある相手からの暴力をDV（ドメスティック・バイオレンス）といいます。DVは重大な人権侵害であり、決して許されるものではありません。悩みを抱えているかたや、身近に心配なかたがいる場合は、一人で抱え込まずにご相談ください。

相談日：午前10時～午後4時（第3金曜日は午後2時～7時）要申し込み　※都合により日程変更あり
場 男女平等参画推進センターミウズ

◉パープルリボン・プロジェクトにご協力ください
パープルリボン運動は、DVなどあらゆる暴力の根絶を願う国際的な取り組みです。ミウズでは、この運動に賛同し、パープルリボン・プロジェクトを実施します。市内数か所で、リボン作成キットを設置します。リボン作成に協力をお願いします。
期間：11月25日㈫まで
場 ミウズ、各保健センター、市内図書館、公民館など



問 男女平等参画推進センターミウズ☎460-2580

風車をライトアップします

佐倉ふるさと広場の風車をパープル（紫）色にライトアップします。
パープルは、尊厳、正義を象徴する色で、パープル・ライトアップには、女性に対するあらゆる暴力の根絶を広く呼びかけるとともに、被害者に対して「ひとりで悩まず、まずは相談をしてください」とういメッセージが込められています。

ライトアップ期間
11月16日㈪～20日㈮
午後5時～8時

問 自治人権推進課☎484-1948

「ティータイム in ミウズ」～女性の気軽な憩いの場～

日々の暮らしの中で、モヤモヤした気持ちを抱えることはありませんか？ 女性同士でおしゃべりや交流を楽しみ、ゆったりとした時間を過ごしながら自分の気持ちを見つめることで、明日への元気や自分らしく過ごすためのヒントが見つかるかもしれません。



日 12月12日㈮午前10時～正午　要申し込み
場 男女平等参画推進センター　ミウズ学習室
内 前半：パープルリボンを使ったリース作り　後半：トリックアートなどを通した、無意識の思い込みについての考察
費 500円（材料費込）　対 女性　定 10人（先着順）
申 申込フォーム（右記）または電話

問 男女平等参画推進センターミウズ☎460-2580

南部地域福祉センターのリニューアルについて

令和9年4月1日より、南部地域福祉センターは、B棟2階に集約・移転します。これに伴い、利用できる施設や利用料に変更があります。

◉変更後の利用可能施設と利用料

施設区分	午前 9時～正午	午後 1時～5時	午後 6時～9時	終日（午前9時 ～午後9時）
多目的室1	1100円	1500円	1100円	3700円
多目的室2	1200円	1600円	1200円	4000円
研修室1	1400円	1800円	1400円	4600円
研修室2	1400円	1800円	1400円	4600円
中会議室	1300円	1700円	1300円	4300円
小会議室	470円	620円	470円	1560円

問 社会福祉課☎484-6135

凡例 日 日付　時 時間　場 場所　内 内容　講 講師　費 費用　対 対象　定 定員　〆 締め切り　持 持ち物　申 申し込み　問 問い合わせ　担 担当課

※今号に掲載している内容は、11月2日現在の内容です

毎年11月第3水曜日は世界COPDデーです ～COPDを知って、未来の健康を守ろう～

「最近、階段の上り下りで息が切れる」「咳や痰がなかなか治らない」などの症状があったら、COPD（慢性閉塞性肺疾患）かもしれません。

◉COPDとは？

COPD（慢性閉塞性肺疾患）は、主にたばこの煙などの有害物質を長期間吸い込むことで肺の働きが低下し、呼吸がしにくくなる病気です。初期の症状はかぜと似ているため、気づかないうちに進行してしまうことがあります。

進行すると、少し動いただけでも息切れを感じたり、日常生活に支障をきたしたりすることがあります。また、肺だけでなく筋力の低下や骨粗しょう症、心臓や血管の病気など、全身の健康にも影響を及ぼします。一度低下した肺機能を完全に元に戻すことは難しいため、早期発見と治療が大切です。

「近ごろ息切れが強くなった」
「咳や痰が気になる日が続く」
このような症状に心当たりのあるかたは、放置せずに医療機関へ相談しましょう。



COPD予防の第一歩は禁煙です。健康推進課では禁煙に関する相談や情報提供など、禁煙を目指すかたへの支援を行っています。詳細は市ホームページ（右記）をご覧ください。

問 健康推進課 ☎ 312-8228

合併処理浄化槽の維持管理費を補助します

対 市内在住で、自己の居住に供する住宅に設置した合併処理浄化槽（10人槽以下）について、適正な維持管理を行っているかた
※公共下水道および農業集落排水の使用可能区域を除く



【補助金額】
合併処理浄化槽1基につき6000円（年1回）
※今年度は国の重点支援交付金を活用しています

【申請時期】
浄化槽法第11条検査の受検日から3か月以内

【申請方法】
交付申請書などに必要事項を記入の上、下記書類と合わせて生活環境課へ持参し、提出してください。
▶法定検査の検査結果書の写し（検査結果が不適正の場合は申請不可）
▶検査費用の領収書の写し
※申請者名義の金融機関の口座番号が必要です
※交付申請書などは、窓口または市ホームページ（右記）からダウンロード可
※郵送での申請可。詳細はお問い合わせください。

◉浄化槽の適正な維持管理をお願いします

浄化槽法では、浄化槽の管理者（使用者）に次のことを義務付けています。
①法定検査…水質に関する検査（第11条検査）
（使用開始後3～8か月以内に1回、その後は毎年1回）
②清掃…浄化槽内に溜まった汚泥などの撤去（年1回以上）
③保守点検…機械の点検・調整・汚泥の状況確認や消毒剤の補充など（4か月に1回以上）

問 生活環境課☎ 484-6148

佐倉市消費生活センターからのお知らせ 個人情報を入力してしまったときの対処法！！

突然届いたメールやSMSの内容を信じて、個人情報を入力してしまったことはありませんか？

実在する企業を装ったり、「宅配便の不在通知」や「料金の未納」をかたったりして、記載されたURLへ誘導し、個人情報やID、パスワードを入力させて盗み取ろうとする手口が多く見られます。



このようなフィッシング詐欺は年々巧妙化しており、誰でも不正利用などの被害に遭う可能性があります。

万が一、個人情報を入力してしまっても、早めの対応が被害の拡大防止につながります。被害を最小限に抑えるため、対処法を確認しておきましょう。

◆万が一の時の対処法

▶個人情報を入力してしまった場合は、速やかにパスワードを変更しましょう。
▶同じパスワードを他のサービスでも使用している場合は、そちらのパスワードも変更しましょう。
▶ログイン履歴や利用履歴を確認し、不審な利用がないかを確認しましょう。
▶クレジットカード情報を入力した場合は、速やかにカード会社へ連絡し、事情を説明しましょう。
▶少しでも不安に感じたり、不明な点がある場合は、早めに消費生活センター、警察などに相談しましょう。

消費生活相談（消費生活センター）☎ 483-4999

商品やサービスの契約に関するトラブル・消費生活に関する疑問や問い合わせなどを専門の相談員が受け付けています。
日 月～金曜日　午前9時～正午、午後1時～4時
※土・日曜日、祝日、年末年始を除く
場 ミレニアムセンター佐倉

雨水貯留浸透施設・止水板などの 設置費用に関わる補助金のご案内

雨水を貯留または地下に浸透させる施設や、敷地への浸水を防ぐ止水板などの設置費用の一部を補助します。

購入および設置前に申請が必要です。詳細は市ホームページ（右記）をご覧ください。
※予算額に達し次第終了となります
期 令和9年2月末まで

【雨水貯留浸透施設の設置】



▶貯留施設（貯留タンク）
対 貯留量100ℓ以上、敷地内1基のみ
補助金額　貯留量1ℓあたり100円または、設置費用の2分の1のいずれか低い額（100円未満は切り捨て）
限度額　5万円（浄化槽転用の場合は10万円）

▶浸透施設（浸透ます）
対 内径25cm以上、ます高50cm以上、敷地内4基まで
補助金額　内径1cmあたり700円×設置数または設置費用のいずれか低い額（自己による設置の場合は2千円×設置数または購入費のいずれか低い額、100円未満は切り捨て）
限度額　10万円



【止水板などの設置】



市内に建物を所有または使用している方が止水板などを設置する場合、設置費用の一部を補助します。
対 建物の出入口などに設置し、浸水に耐える材質で取り外しまたは移動できるもの。既製品のみ。
補助金額　設置費用の2分の1（1000円未満切り捨て）
限度額　50万円

申 問 治水課☎ 484-4261



情報のひろば

共通事項
・特に記載のないものは無料・申し込み不要
・近隣の商業施設などへの駐車はご遠慮ください
・詳細は主催者にご確認ください

催し

えほんと手あそび・わらべ歌のおはなし会
日 11月26日㈭、12月10日㈭
時 午前11時～11時30分
対 0～2歳児と保護者
場 問 佐倉南図書館☎ 483-3000
※問い合わせは午前9時～午後5時

旧堀田邸・武家屋敷・佐倉順天堂記念館　特別公開
日 11月28日㈯
※入館は閉館30分前まで
▶旧堀田邸
時 午前9時30分～午後4時30分
費 一般350円、学生170円
▶武家屋敷
時 午前9時～午後5時
費 一般250円、学生120円
▶佐倉順天堂記念館
時 午前9時～午後5時
費 一般100円、学生50円
問 文化課☎ 484-6192

ちょっといいとこ見て歩き「佐倉真佐子に記された臼井」
日 12月4日㈮ 午前9時～午後1時
要申し込み
対 7㎞程度歩けるかた
内 佐倉～臼井の散策（一部京成線を利用）
費 200円　定 15人（多数時抽選）
申 問 ちば電子申請サービス（上記）、電話または来館で臼井公民館☎ 461-6221へ

スポレクまつり～さくら～モルック大会～
日 12月13日㈰ 午前9時30分～午後2時
場 岩名運動公園小出義雄記念陸上競技場
内 1チーム2～4人でのモルック
対 小学生以上（中学生が1人以上いること）
〆 11月25日㈬
申 市ホームページ（右記）から
問 生涯スポーツ課☎ 484-6742

冬の星空観望会「月や土星を望遠鏡で見よう！」
日 12月19日㈯ 午後5時～6時30分　要申し込み
対 小学4年～中学3年生とその保護者
定 親子7組20人（多数時抽選）
〆 12月3日㈭　申 ちば電子申請サービス（上記）から
場 問 根郷公民館☎ 486-3147

第35回ワンパクまつり
日 12月5日㈯ 午後1時～4時
※雨天決行　内 体験（製作、ゲームなど）、食べ物販売
場 志津コミュニティセンター
問 北志津児童センター☎ 487-6782　担 こども保育課

市民活動発表会2026 ～つたえる・ひろがる・私たちの活動～
日 11月29日㈰ 午前9時45分～午後3時10分
場 志津コミュニティセンター
内 舞台発表、飲食コーナー、登録団体ポスター展など
※準備のため、28日午後1時～29日まで休所します
問 市民公益活動サポートセンター☎ 484-6686

講座

自然と幸福から考える地域のミライ
日 12月12日㈯ 午後1時30分～4時　要申し込み
場 志津コミュニティセンター
内 豪雨災害を経た今、自然の価値と自然を活かした地域づくりを考えるシンポジウム
定 200人（先着順）
申 ちば電子申請サービス（右記）から
問 生活環境課☎ 484-6716

おとなのための寄せ植え体験講座
日 12月12日㈯ 午前10時～正午　要申し込み
講 高橋洋子（花の教室 四季の風）
費 3000円　対 18歳以上
定 20人（多数時抽選）
〆 11月30日㈰
申 ちば電子申請サービス（右記）から
場 問 根郷公民館☎ 486-3147

くらしの講座 太巻き寿司づくり
日 12月18日㈮ 午前9時～午後2時　要申し込み
対 18歳以上
講 三須幸子
定 10人（初心者優先、多数時抽選）
費 1500円　〆 12月7日㈰
場 申 問 ちば電子申請サービス（上記）、窓口または電話で弥富公民館☎ 498-0860へ

千葉県文書館出前講座 近世城下町の祭礼
日 12月19日㈯ 午前10時～正午　要申し込み
講 白谷茉莉（千葉県文書館職員）
対 18歳以上　定 50人（先着順）
〆 12月4日㈮
申 ちば電子申請サービス（右記）から
場 問 中央公民館☎ 485-1801

公開講座「腎臓とその先の健康を守る」
日 11月28日㈯ 午後1時～3時
場 問 東邦大学医療センター佐倉病院☎ 462-8811
担 健康推進課

中小企業賃上げセミナー
日 12月10日㈭ 午後1時30分～3時30分　要申し込み
対 市内の中小企業、小規模事業者
定 20人
〆 12月7日㈪
申 申し込みフォーム（右記）から
場 問 佐倉商工会議所☎ 486-2331
担 商工振興課

聖隷佐倉市民病院 市民公開講座
楽しく脳活しながら、認知症予防について学びましょう。
日 12月19日㈯ 午前9時30分～11時35分　要申し込み
定 70人（先着順）
申 ホームページ（右記）から（11月18日㈬～受付開始）　場 問 聖隷佐倉市民病院☎ 486-1151　担 健康推進課

創業スクール
日 1月16日㈯、23日㈯、30日㈯、2月6日㈯ 午前10時～午後4時　要申し込み
場 幕張テクノガーデン大会議室
対 県内で創業を予定しているかた、創業して間もないかた
定 40人（多数時抽選）
〆 12月11日㈮ 正午
申 ホームページ（右記）から
問 千葉県信用保証協会☎ 239-3281　担 商工振興課

募集

会計年度任用職員
内 選挙に係る各種事務（週2～3日、午前9時～午後4時30分勤務）
時給　1210円
期間　令和9年1月20日㈬～5月31日㈰
定 3人
〆 11月30日㈰
申 問 履歴書を持参にて、選挙管理委員会事務局☎ 484-6179へ

図書館協議会委員募集
対 次の条件を全て満たすかた
①本市に住所、勤務先または通学先を有する　②本市の附属機関などの委員を3つ以上兼ねていない　③国・地方公共団体の議員、本市の常勤職員ではない　④令和9年2月1日時点で満20歳以上　定 3人
内 図書館の運営および事業などへの意見
〆 12月4日㈮午後5時（必着）
※申し込み方法などの詳細は、ホームページ（上記）をご覧ください
問 佐倉図書館☎ 485-0106

千葉県生涯大学校 令和9年度入学生
対 県内在住の55歳以上のかた
〆 12月10日㈭（消印有効）
申 願書を郵送または持参※願書は県生涯大学校、地域振興事務所、各市町村高齢者福祉担当課、県高齢者福祉課で配布。または問い合わせ先に請求。ホームページ（右記）からダウンロードも可
問 千葉県生涯大学校事務局☎ 266-4705　担 高齢者福祉課

お知らせ

400ml献血にご協力ください
日 11月29日㈰、12月7日㈪
時 午前10時～午後0時15分、午後1時30分～4時
場 イオンタウンユーカリが丘
問 社会福祉課☎ 484-6135

千葉県収入証紙が廃止されます
販売終了　令和8年12月末日
利用終了　令和9年12月末日
※未利用の証紙の返還・還付などは県ホームページ（右記）をご覧ください
問 千葉県出納局☎ 223-3308　担 会計課

佐倉市議会 11月定例会
佐倉市議会ホームページ▼

◉議会日程
▶招集日　11月24日㈫　午後1時～
▶一般質問　11月30日㈰～12月3日㈭
▶常任委員会　12月7日㈰～10日㈭
▶最終日　12月14日㈰　午後1時～
※日程は変更になることもありますので、事前にお問い合わせください

◉インターネット中継
開催時間中のライブ中継および各開催日のおおむね1週間後から録画中継を配信。

◉CATV（ケーブルテレビ）の議会放映
各開催日の翌日午後5時30分から放送。
地上デジタル⇒10ch　デジタルCATV ⇒ 301ch
※インターネット中継、CATVは、招集日、一般質問日、最終日が対象

◉お子さんと一緒に議会傍聴へ（臨時託児室を設置します）
日 一般質問日　要申し込み　※傍聴者一人につき、1日2時間まで
対 生後6か月以上の未就学児　〆 11月24日㈫午後4時30分
申 問 議会事務局☎ 484-6254

納期のお知らせ【納期限 11月30日㈰】
国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料　第5期
●納税相談…債権管理課☎ 484-6118　●後期高齢者医療保険料…保険年金課☎ 484-6136　●介護保険料…介護保険課☎ 484-6187

暮らしの相談

★窓口受付時間は 9:00 ～ 16:30
※記載のないものは予約不要

生活に関する相談

相談内容	日時・場所など	申し込み・問い合わせ
生活困窮（ひきこもり相談も可）	平日 8:30 ～ 17:15 佐倉市役所 ※要予約	くらしサポートセンター佐倉☎ 309-5483
消費生活相談	平日 9:00 ～ 12:00、13:00 ～ 16:00 ミレニアムセンター佐倉	消費生活センター ☎ 483-4999
女性のための相談	11 月 20 日㈭ 14:00 ～19:00 11 月 27 日㈭、12 月 4 日㈭・11 日㈭ 10:00 ～16:00 ミウズ ※要予約	男女平等参画推進センターミウズ ☎ 460-2580
	平日 8:30 ～ 17:15 ★	こども家庭課☎ 484-6263
ひとり親・離婚前後相談	平日 9:00 ～ 16:30 佐倉市役所 ※要予約	こども家庭課☎ 484-6140
結婚相談	11 月 28 日㈯、12 月 10 日㈭・20 日㈰ 10:00～12:00、13:00～15:00 ミレニアムセンター佐倉 ※要予約	相談日：ミレニアムセンター佐倉☎ 483-3084 相談日以外：自治人権推進課☎ 484-6128
住宅増改築修繕相談	平日 9:00 ～ 16:30 佐倉市役所	住宅課（協力団体へ連絡） ☎ 484-6168
交通事故相談	12 月 2 日㈬・16 日㈬ 10:00 ～14:50 ミレニアムセンター佐倉 ※要予約	道路維持課 ☎ 484-6152
外国人のための生活相談	平日 10:00 ～ 16:00 佐倉国際交流基金 ※通訳（英語・中国語・スペイン語・ダリ語・ペルシャ語）が必要な場合は要予約	佐倉国際交流基金 ☎ 484-6326
障害者差別に関する相談	平日 9:00 ～ 17:00	印旛地域専用ダイヤル ☎ 486-5991 FAX 486-2777
	平日 9:00 ～ 16:30 佐倉市役所	障害福祉課 ☎ 484-4164 FAX 484-1742
精神障害者相談	9:00 ～ 17:00 地域生活支援センターレインボー ※要予約	地域生活支援センターレインボー☎ 463-1128

こども・育児・教育

相談内容	日時・場所など	申し込み・問い合わせ
妊娠・こども家庭相談（子育ての不安や悩み、児童虐待、DV）	平日 8:30 ～ 17:15 ★ こども家庭センター （こども家庭課、各保健センター）	こども家庭課 ☎ 484-6263 健康管理センター ☎ 485-6712 西部保健センター ☎ 463-4181
乳幼児のことばと発達の相談	平日 8:30 ～ 17:15 健康管理センター ※要予約	母子保健課☎ 485-6712
0歳～就学前乳幼児に関する電話相談	平日 10:00 ～ 15:00 ※各保育園にご連絡ください ◆佐　倉☎ 481-1741 ◆志　津☎ 463-2466 ◆北志津☎ 487-8511 ◆臼　井☎ 487-3725 ◆根　郷☎ 485-2330 ◆馬　渡☎ 498-0042	
就学に関する相談（年長～）、発達や学校生活に関する教育相談（小・中学生）	平日 10:30 ～ 17:00 教育センター ※来所相談は、要予約	教育センター ☎ 486-2400 ☎ 090-1508-7228
家庭や学校など教育に関する電話相談	平日 9:00 ～ 16:00 （児童生徒および保護者対象）	佐倉市教育電話相談室 ☎ 484-6611
子育てに関する相談全般（子育てコンシェルジュ）	◆こども保育課 平日 8:30 ～ 17:15 ★ ◆子育て交流センター 火～土曜日 9:00 ～ 15:00 （月 1 回日曜日あり、第 1 火曜日を除く）	◆こども保育課 ☎ 484-6415 ◆夢咲くら館 子育て交流センター ☎ 488-5880
保育所等における虐待等が疑われる場合の相談窓口	平日 8:30 ～ 17:15 ★	こども保育課 ☎ 484-6415

仕事に関する相談

相談内容	日時・場所など	申し込み・問い合わせ
お仕事探しの相談	平日 9:00 ～ 17:00 ミレニアムセンター佐倉	佐倉市地域職業相談室 ☎ 483-3180
若者就労・進路相談	12 月 15 日㈫ 10：00 ～ 17：00 ミレニアムセンター佐倉 15 ～ 50 歳未満で自立(就労)に悩みを抱えている本人およびその家族 ※要予約	ちば北総地域若者サポートステーション ☎ 0476-24-7880
発明・特許相談	12 月 2 日㈬・16 日㈬ 13:00 ～16:00 佐倉商工会議所 ※要予約	佐倉商工会議所 ☎ 486-2331

年金・法律など

相談内容	日時・場所など	申し込み・問い合わせ
年金相談	11 月 25 日㈬ 13:30 ～ 16:30（1 人 30 分）ミレニアムセンター佐倉 ※年金定期便・振込通知書など持参（加入や納付記録の確認不可） ※要予約	窓口予約サービス（右記から） 保険年金課☎ 484-6126 ※電話予約不可
法律・人権・行政相談	11 月 29 日㈰、12 月 8 ㈫・17 日㈭ 10:00 ～ 14:00 ミレニアムセンター佐倉 ※要予約。オンライン相談は要問合わせ	自治人権推進課☎ 484-6128
司法書士相談	12 月 9 日㈬ 18:00 ～ 19:30（受付）ミレニアムセンター佐倉	千葉司法書士会佐倉支部・古川☎ 461-5200
女性のための法律相談	11 月 16 日㈪ 10:00 ～ 15:00（1 人 40 分）ミレニアムセンター佐倉 ※要予約。対面相談のみ	男女平等参画推進センターミウズ☎ 460-2580
行政書士による遺言・相続に関する相談	▶ 12 月 19 日㈯ 13:30 ～ 16:00 ミレニアムセンター佐倉 ▶ 11 月 22 日㈰ 9:30 ～ 12:00 西部地域福祉センター ※要予約	行政書士佐倉市民相談室・若名☎ 372-5133
弁護士による法律相談	12 月 8 日㈫ 10:00 ～ 15:00 西部地域福祉センター ※1 週間前までに要予約	西部地域福祉センター☎ 463-4167

社会福祉協議会の福祉相談

相談内容	日時・場所など	申し込み・問い合わせ
心配ごと相談	月曜日（祝日除く）10:00 ～ 15:00	社会福祉センター ☎ 484-6199
	第 1・3 水曜日 10:00 ～ 15:00	西部地域福祉センター ☎ 463-4433
	第 2・4 金曜日 10:00 ～ 15:00	南部地域福祉センター ☎ 483-7211
法律相談	11 月 16 日㈪ 10:00 ～ 15:00 社会福祉センター（6 人まで） ※要予約	社会福祉センター ☎ 484-6033
介護生活相談	平日 9:00 ～ 16:30 社会福祉センター	社会福祉センター☎ 484-6196
ボランティア相談		社会福祉センター☎ 484-6198
知的障がい児・者支援相談	12 月 11 日㈮ 10:00 ～ 15:00 西部地域福祉センター	西部地域福祉センター ☎ 463-4167
司法書士による成年後見に関する専門相談	12 月 9 日㈬ 9:30 ～ 15:30 社会福祉センター（6 人まで）※要予約	成年後見支援センター ☎ 484-1288

高齢者の総合相談窓口 地域包括支援センター

❶志津北部地域包括支援センター　☎ 462-9531	開所時間 日曜日～金曜日（祝日除く）8:30 ～ 17:30 ※相談無料
❷志津南部地域包括支援センター　☎ 460-7700	
❸臼井・千代田地域包括支援センター　☎ 488-3731	
❹佐倉地域包括支援センター　☎ 488-5151	
❺南部地域包括支援センター　☎ 483-5520	

※催しはすべて予約制。申し込みは各地域包括支援センターまたは開催場所へ

●介護の学び・つどいの場

催し	日時・場所など	申 問
認知症の方との接し方	12 月 3 日㈭ 志津コミュニティセンター 10:00 ～ 11:30	❶
嚥下機能と口腔ケアの重要性～食を大切に～	12 月 18 日㈮ 西志津ふれあいセンター 13:30 ～ 15:00	❷
介護者のつどい	12 月 10 日㈭ 臼井公民館 13:30 ～ 15:00	❸
認知症の人と介護者のつどい	12 月 17 日㈭ ミレニアムセンター佐倉 13:30 ～ 15:30	❹
理学療法士に学ぶ！　転ばない環境の作りかた	12 月 11 日㈮ 南部地域福祉センター 14:00 ～ 15:30	❺

◆オレンジカフェ

日時	場所など	費用	申 問
12 月 17 日㈭ 14:00 ～ 15:30	SobaCafe 3〇1（ユーカリが丘）	200 円	❶
12 月 13 日㈯ 13:30 ～ 15:00	ゆたか苑（上志津原）		❷
12 月 13 日㈯ 13:30 ～ 15:30	アンサンブル染井野（臼井）		❸
12 月 21 日㈰ 10:00 ～ 11:30	元 木村医院（並木町）		❹
12 月 20 日㈯ 14:00 ～ 15:30	はちす苑（太田）		❺
12 月 13 日㈯ 14:00 ～ 15:30	クラーチファミリア佐倉（上座）※予約不要 費 200 円 問 ✉ kuraci.bankisha@gmail.com		
12 月 20 日㈯ 13:30 ～ 15:30	西部地域福祉センター 費 200 円 申 問 認知症ケア専門士会・髙橋（志津南部包括内☎ 460-7700）		
12 月 24 日㈭ 9:30 ～ 11:30	スターバックス コーヒー ベイシア佐倉店（寺崎北） 費 ワンドリンク制 申 問 ☎ 481-0131		

【大切な人を自死で亡くされたかた向けの個別相談】※要予約
日 奇数月第 3 金曜日午後 1 時～ 4 時 場 印旛健康福祉センター 申 問 千葉いのちの電話事務局☎ 222-4331（月曜日～金曜日 午前 9 時～午後 5 時）

佐倉瓦版
（市民団体のお知らせ）

紙面の都合で限られた情報のみを掲載しています。詳細は、主催者に問い合わせのうえご参加ください。
マーク…日 日時 場 場所 入 入会金 費 会費 対 対象 定 定員 〆 締め切り 申 申し込み 問 問い合わせ
略称……**コミセン**志津コミュニティセンター **ミレセン**ミレニアムセンター佐倉 **西志津ふれ**西志津ふれあいセンター **千代田ふれ**千代田・染井野ふれあいセンター **公**公民館 **市美**市立美術館 **音ホ**佐倉ハーモニーホール **市体**市民体育館 **西福セン**西部地域福祉センター **岩運**岩名運動公園 **※記載の無いものは無料。どなたでも参加できます**

イベント

●**生活勉強会「元気なシニア生活をめざして」** 11月17日㈫午前10時～11時30分 コミセン 費 200円 〆 前日 申 問 全国友の会佐倉支部・前田☎ 090-2154-7169

●**太極拳講習会** 11月17日㈫午前10時～正午 中央公 対 初心者～ 問 佐倉太極拳同好会・貝原塚☎ 090-2482-0152

●**太極拳見学・講習会** 11月21日㈯午前10時30分～11時50分 間野台小 対 初心者 問 うすい太極拳クラブ・中村☎ 080-6700-5311

●**水彩画展** 11月24日㈫～29日㈰午前10時～午後5時 臼井公 問 彩美会・谷口☎ 090-1245-2970

●**絵画展** 12月1日㈫～5日㈯午前9時～午後5時（初日午後1時～、最終日午後4時まで） 臼井公 問 白蝶会・石山☎ 090-3311-9360

●**歌声サロン アコーディオンに合わせて合唱** 12月1日㈫・22日㈫午後1時25分～3時25分 ミレセン 費 500円 対 40歳～ 問 介護予防教室ウグイス・岡本☎ 090-9279-0090

●**グラウンドゴルフ、ボッチャなど 軽スポーツのつどい** 12月6日㈰午前9時～正午 王子台小 対 小学生～ 問 臼井地区青少年健全育成住民会議・磐﨑☎ 080-5377-5866

●**冬のネイチャーゲーム** 12月6日㈰午前10時～正午 市民の森 費 300円（こども200円） 〆 12月1日㈫ 申 問 さくらネイチャーゲームの会・有賀FAX 486-1936

●**「アディクトを待ちながら」上映会と監督講演会** 12月6日㈰午後1時30分～4時40分 市美 対 アディクト当事者、家族、支援者など 〆 前日 申 問 ワーカーズコレクティブ風車・下村☎FAX 309-8667

サークル

■**スペイン語** 第2・4土曜午後1時～4時 臼井公 費 月2500円 対 初心者・初級者・中級者 問 佐倉スペイン語サークル・村井☎ 461-4032

■**茶道** 土曜（月1回）午後1時～4時 臼井公 入 2000円 費 月2000円 問 土曜花月の会・湖口☎ 080-2030-0381

■**絵手紙・水彩画など** 第1・3火曜午前10時～正午 中央公 入 2000円 費 月2500円 対 大人 問 絵筆の会・石井☎FAX 483-0472

■**男声コーラス** 土曜午後5時～7時30分 志津公 費 月5000円 対 男性 問 佐倉男声合唱団・今西☎ 080-9511-5928

■**スポーツ吹矢** 土曜午後1時～4時 西福セン 入 3000円 費 6か月5000円 問 創健吹矢を楽しむ会・市川☎ 461-6726

■**なぎなた** 月曜午後4時30分～6時30分 白銀小、土曜午後7時～9時 小竹小 入 1000円 費 月2000円 問 佐倉なぎなた連盟・木村☎FAX 462-2900

■**空手** 第2・4土曜午前10時～11時 上座第6町会集会所 対 小・中・高校生の初心者～ 問 明大子供空手会・三橋☎ 090-2950-3284

■**太極拳** 第1～3金曜午前9時15分～10時45分 志津公 入 1000円 費 月4500円 問 佐倉陳式太極拳・濱田☎ 090-7454-9797



「佐倉瓦版」掲載基準

掲載できる団体 市民のかた2人以上で構成し、市内で活動している非営利団体。
申し込み方法「こうほう佐倉 瓦版掲載申込書」に記入し、提出。
※不備がある場合は再提出
【申込書】各公民館・コミュニティセンターで配布（市ホームページからダウンロード可）。
【提出先】市の施設を使用する場合は施設の窓口へ提出、それ以外は持参・郵送・ファクスまたはEメールで広報課へ。
締め切り 掲載希望号の1か月前の15日（必着）。
回数 1団体につき、「イベント」、「サークル」合わせて年度内（4月～翌年3月）4回まで。（年度ごとに1回「活動資料」を提出）
文字数・内容 100字以内
※記載内容の統一的な表記などで割愛します。「持ち物」「第〇回」「初心者歓迎」など補足的内容は掲載不可
掲載できないもの ▶活動場所が市外のもの ▶特定の個人・団体を支援または中傷する団体およびその催し ▶営利目的のもの（講師などが主催して月謝をとる教室の生徒募集など） ▶政治・宗教団体の活動 ▶その他掲載に不適当と思われるもの など

問 広報課☎484-6101、FAX486-8720
koho@city.sakura.lg.jp

シルバー人材センター

◉会員募集 入会説明会
日 場 ▶11月17日㈫、12月1日㈫・15日㈫ 佐倉市シルバー人材センターワークプラザ ▶12月11日㈭ 志津市民プラザ
時 各午前9時30分集合・開始
◉植木職養成講座受講生募集（要問合せ）
講習日程：令和9年2月～9月末（全42回）
〆 令和9年1月8日㈭
◉PC・スマホ無料相談会・刃物研ぎ
詳細はホームページ（右記）をご覧ください。
申 問 佐倉市シルバー人材センター
☎ 486-5482、 FAX 486-5419、 sjcwork@sakura-sjc.or.jp

佐倉市広報番組 Weekly さくら

ケーブルテレビで市政情報をお届けします！
地上デジタル10ch・デジタルCATV301ch

■放送時間
毎日
10：00～
22：00～
（各20分）





放送スケジュール		
	11/16㈪～22日㈰	ふるさと納税で届ける 佐倉の魅力
	11/23㈪～29日㈰	外国人住民の声から考える身近な人権
	11/30㈪～12/6㈰	パートナー・ファミリーシップ宣誓制度（再）
	12/7㈪～13日㈰	未来のミスターへ届け！ 第10回 長嶋茂雄少年野球教室
	12/14㈪～20日㈰	のびのび育てるなら、佐倉市。 プロモーション事業紹介

※11/22のみ八街市長選挙開票速報があるため22:00～の放送は21:00～に変更となります

▶番組の一部を公式YouTubeで配信中
問 広報課 映像・メディア推進班☎ 484-6206

ぶんげい

▼毎月5日締め切り（消印有効）。翌月15日号掲載。投稿は未発表の作品で、俳句・短歌のどちらか1分野に限る。はがきに作品【俳句は1人2句。短歌は1人2首まで】・住所・氏名（ふりがな）・年齢をかい書で明記して、〒285-8501 海隣寺町97 佐倉市役所広報課へ。※投稿作品は、選者が添削することがあります

俳句 葛西茂美 選

秋津島ほんとの秋が欲しいもの　田上 愛子（鏑木町）
評　俳句は物と事を詠み、物を示す方が訴える力が強い。掲句は、日本の異常気象を嘆く事の句だが、現在の実感としてよく伝わる作品である。

風呂敷の結び目はらり涼新た　鈴木美根子（白 銀）
船宿の映る川面や柳散る　渡辺由季江（中志津）
鐘声の湖畔の径や曼珠沙華　本山 正人（王子台）
新米にまだ日の匂ひ残りをり　松山 武男（宮 前）
曼珠沙華祠へつづく一つ道　仲沢 智子（鏑木町）

短歌 川上三郎 選

猛暑日のふとん干したるポカポカを真冬の夜に持っていきたし　佐藤 恵子（王子台）
評　「真冬の夜に持っていきたし」の表現で猛暑、酷暑、炎暑の今年の夏が懐かしくさえ思えます。心によってマイナス条件も好転へ。

嫁ぐ日に彼の選んだ着物着る飲めや歌えや嫁そっちのけ　阿字地逸子（南ユーカリが丘）
木犀の香に誘われて迷い入る突き当り路地クラシック聞こゆ　森田 司郎（千 成）
友よりの撫子の種ポツポツと芽をのぞかせる豪雨に耐えて　冨田多栄子（宮 前）

歿後30年　挿絵画家　今村恒美　あこがれの江戸 展

会期　12月20日㈰まで

観覧料　一般800（640）円、大学生600（480）円
高校生以下無料
※かっこ内は、20人以上の団体料金

横溝正史の「人形佐七捕物帳」をはじめとする時代小説を得意とした、佐倉出身の挿絵画家・今村恒美の歿後30年を記念した回顧展。

今村は、病により挿絵制作を断念した後年、「江戸画人」を自認して、江戸風俗を紹介する作品を、寄席のプログラムやタウン誌の表紙に長年にわたり提供しました。

本展では、今村のあこがれた〝江戸〟を伝えるこれらの原画をあわせて紹介します。



「紅かん」紙本着色、昭和54年4月『鈴本演芸場番組』表紙原画、個人蔵

会期中のイベント　無料・申し込み不要

▸再現！　江戸の物売り
今村恒美が繰り返し描いた江戸の物売り。その売り口上を江戸古典芸能の名人・やなぎ南玉が再現します。
日11月28日㈯ ❶午後1時～、❷午後3時～　場1階ロビー

▸ミテハナ鑑賞会
鑑賞コミュニケーターのミテ＊ハナさんといっしょに、お話ししながら展示作品を鑑賞します。参加には展覧会チケットが必要です。
日11月29日㈰ 午後2時～3時
※開始10分前までに1階階段前に集合してください
定10人（先着順）　協力 ミテ・ハナソウ佐倉

佐倉市立美術館！…GO
開館時間 午前10時～午後6時（入館は午後5時30分まで）
休館日 月曜日（祝日の場合は開館、翌日休館）
問 市立美術館☎485-7851

サイバー攻撃による情報漏えいにご注意ください

現在、企業や自治体を狙ったサイバー攻撃により、個人情報が漏えいする事例が増えています。

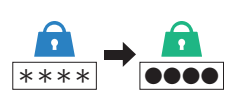
サイバー攻撃による情報漏えいは、誰にでも起こり得る身近な問題です。大切な情報を守るため、日頃からできる対策と、被害にあったときの対応を確認しましょう。

◆日頃からできる対策
①不審なメールやリンクは開かない
②パスワードを複雑なものにし、二段階認証（※）を設定する
③同じパスワードを使い回さない
④ソフトウェアを最新の状態にする
※二段階認証：パスワードのほかに追加の認証を行う方法



◆情報漏えいのニュースを見たら
利用しているサービスで情報漏えいが発生したときは、慌てずに対応しましょう。

①パスワードを変更する
漏えいしたサービスだけでなく、同じパスワードを使用している他のサービスも変更しましょう。



②利用履歴を確認する
クレジットカードや銀行口座、ネットサービスに身に覚えのない利用がないか確認しましょう。

③不審な連絡に注意する
事業者などを装った電話やメールに注意しましょう。

◆困ったときは相談しましょう
一人で判断せず、家族や周りのかた、相談窓口に相談しましょう。

相談窓口
▸警察相談専用電話☎#9110　▸消費者ホットライン☎188
▸IPA 情報セキュリティ安心相談窓口☎03-5978-7509

担 情報システム課

休日の 各種証明書 交付場所

市民課（1号館1階）
【第2・4日曜】　午前9時～正午
住民票、印鑑登録証明書、戸籍の証明書、マイナンバーカードの更新など

◉各種証明書を取得する際は、便利なコンビニ交付サービスをご利用ください
【交付時間】 6：30～23：00
（年末年始・メンテナンス日除く）
※コンビニ交付サービスの利用には、マイナンバーカードが必要です。
コンビニ交付サービスの詳細は、市ホームページ（右記）をご覧ください

問 佐倉市役所 ☎484-1111（代）

休日の急病は
（受診の際は保険証および子ども医療費助成受給券をご持参ください）

休日夜間急病診療所（健康管理センター内）
☎239-2020
日曜・祝日・年末年始（12/29～1/3）
受付 19：00～21：45　内科
※受診される際は事前にご連絡ください

小児初期急病診療所（健康管理センター内）
☎485-3355　※小児内科のみ
毎夜間　受付 19：00～22：45
日曜・祝日・年末年始（12/29～1/3）は、上記のほかに、9：00～16：45も受付
※受診される際は事前にご連絡ください

休日当番医テレホンサービス
☎484-2516
日曜・祝日・年末年始（12/29～1/3）
8：30～22：00（自動音声による案内）
昼間の内科・外科・歯科、夜間の外科を案内
※休日当番医は市ホームページでお知らせしています

こども急病電話相談【小児】
夜 ☎＃8000【毎日受付】19：00～翌朝8：00
救急安心電話相談【小児以外】
夜 ☎＃7119【毎日受付】18：00～翌朝8：00
日曜・祝日・年末年始・ゴールデンウィーク 9:00～翌朝8:00

市政へのご意見を
ファクス・電子メールでも受け付けています。
FAX 043-484-5151
メールアドレス hisyo@city.sakura.lg.jp

（緊急連絡）休日・夜間の漏水、下水道のつまりは
佐倉市上下水道漏水受付センター
漏水は24時間受付　☎485-8660

児童虐待に関する連絡・相談
◉市役所こども家庭センター
☎484-6263（平日 8:30～17:15）
◉児童相談所虐待対応ダイヤル
☎189（24時間受付）
◉佐倉警察署
☎484-0110（24時間受付）

家庭ごみの収集日

カン	11/17㈫
ビン	11/24㈫
その他紙製容器包装	毎週火曜日
プラスチック製容器包装（ペットボトルを含む）	毎週木曜日
うめたてごみ	11/19㈭
金属類・小型家電	11/26㈭

〈有料広告〉財源確保のため広告を掲載しています。

佐倉のお客様の
『ずっと安心』のために。
ずっと安心
株式会社
ハウジングボックス
佐倉市王子台4-1-14
どなたでも　なお　よいこうじ
0120-75-4152

オリーブGarden［樹木葬］公園墓地
資料請求
所在地：千葉県佐倉市下志津778-1 ユーカリ
樹木葬
祈りの碑
年間管理料無料
通常価格220,000円
16.5万円より
※彫刻料、初期費用別途
樹木葬のいしとも
フリーダイヤル 0120-11-1483

介護付有料老人ホーム
アビタシオン白松
HABITATION
千葉県八街市文違301
八街駅より車で5分
家具家電備え付け
◎テレビ ◎テレビ台
◎冷蔵庫 ◎タンス
◎テーブル ◎イス ◎照明
1LDKの居室あり
参加無料 ※要事前予約
昼食付見学
実施中！
お気軽にお問い合わせください
お問い合わせ・資料請求
ハクショウのサトニ
0120-894-312
受付時間 9:00～17:00（年中無休）
Web資料請求 24時間受付中
●交通/JR総武本線八街駅より車で5分●介護保険の種類/千葉県指定介護保険特定施設(一般型特定施設)・千葉県指定介護保険介護予防特定施設(一般型特定施設)●土地・建物の権利形態/賃借●居室数/124室●居室タイプ/18㎡~49㎡●居室区分/全室個室●介護に係る職員体制/2:1以上●事業主体・運営管理会社/株式会社白松●居住の権利形態/利用権方式●利用料の支払い方式/選択方式(全額前払い方式、一部前払い一部月払い方式、月払い方式)●入居時の要件/満65歳以上（自立・要支援・要介護）