

熱中症に 注意しましょう

熱中症は、気温が高い環境下などで、体温調節の機能がうまく働かず、体内に熱がこもってしまふことで起こります。特に、梅雨明けの7月は蒸し暑く、体が暑さに慣れていないため、例年熱中症による救急搬送や死亡者数が急増します。正しい知識を身に付け、熱中症を予防しましょう。



こんなときは要注意！

気温が28℃以上・湿度が70%以上・熱くなり始めの時期・急に暑くなった日・風のない日・熱帯夜の翌日

熱中症予防の5つのポイント

1 熱中症対策とコロナ対策はバランスよく！

マスクを着けると皮膚からの熱が逃げにくくなり、気づかないうちに脱水状態になるなど、体温調整がしづらくなってしまいます。体調に応じて、屋外で人と十分な距離(2m以上)が確保できる場合には、マスクをはずすようにしましょう。



市内17か所の公共施設で「さくら涼み処」を開設しています。詳細は市ホームページをご覧ください。



マスク着脱の判断については、市ホームページをご覧ください。



2 体感で判断しない



冷房の設定温度ではなく、温湿度計で室内の状態を確認しましょう。室温28℃以下、湿度70%以下を目安に、エアコンや扇風機を利用しましょう。

3 外出時の注意点



暑い日や時間帯を避け、無理のない範囲で活動しましょう。外出時は、風通しのよい涼しい服装で、日傘・帽子などで暑さを避けましょう。

4 のどが渇く前にこまめに水分補給



のどの渇きを感じなくても、1日1.2～1.5Lを目安に、こまめに水分を補給しましょう。たくさん汗をかいたときは、スポーツドリンクなどで塩分も補給しましょう。

※心臓や腎臓などに持病のあるかたは、主治医に相談してください

5 日頃から健康管理を！



日頃から栄養バランスのよい食事と体力づくりを心がけましょう。

熱中症かな？と思ったら…

症状		対処法
軽度	めまい、立ちくらみ、筋肉痛、汗がとまらない	衣服をゆるめ、涼しい場所で首の後ろや脇の下・足の付け根などを冷やし、水分と塩分を補給しましょう。症状が改善しない場合は、医療機関を受診しましょう。
中度	頭痛、吐き気、体がだるい、虚脱感	
重度	意識がない、けいれん、体温が高い	周囲の人はすぐに救急車を呼びましょう。

お子さんや高齢のかたは特に注意が必要です

熱中症の約4割は室内で発生しています。特に小さいお子さんや高齢のかた、持病や障がいのあるかたがいる家庭では、エアコンの使用を我慢せず、適切に利用しましょう。風が直接当たらないように調節すると良いですよ。



健康推進課
平野 保健師

●暑さ指数(WBGT): 環境省では熱中症を未然に防止するため、熱中症へのかかりやすさを示す「暑さ指数(WBGT)」の情報提供を行っています。



●熱中症警戒アラート: 熱中症の危険性が極めて高くなると予測されたときに発表されます。佐倉市では、熱中症警戒アラート情報を公式Twitter「いいね!佐倉市」で発信しています。

問い合わせ

熱中症に関すること 健康推進課 ☎ 312-8228

熱中症警戒アラートに関すること 生活環境課 ☎ 484-4278



新型コロナウイルス感染症に関する支援情報

新型コロナウイルス感染症の影響を受け、下記の「減免の対象」に該当されるかたは、国民健康保険税や後期高齢者医療保険料、介護保険料の減免を申請できます。

●申請に必要な書類など、詳細はホームページをご覧ください。各担当課にお問い合わせください。



国民健康保険税の減免申請

【減免の対象・内容】 次の①②のいずれかを満たす世帯

①保険税を全額免除…新型コロナウイルス感染症により、主たる生計維持者(世帯主)が死亡または重篤な疾病を負った世帯

②保険税の一部を減免…新型コロナウイルス感染症の影響により、主たる生計維持者(世帯主)の事業収入、不動産収入、山林収入または給与収入の減少が見込まれ、次の(ア)～(ウ)すべてに該当する世帯

(ア)収入の種類(事業、不動産、山林、給与)ごとに見た収入のいずれかが、前年に比べて10分の3以上減少する見込み (イ)前年の所得の合計額が1000万円以下 (ウ)10分の3以上の収入減少が見込まれる種類の所得以外の前年の所得の合計額が400万円以下

申し込み 申請書類を、持参または郵送で〒285-8501市役所健康保険課へ

※納期が令和4年4月1日～令和5年3月31日のものが減免の対象です

※令和4年度の納税通知書を受け取り後、申請してください

※申請に必要な書類など、詳細は市ホームページをご覧ください

◎後期高齢者医療制度にも同様の制度があります。該当すると思われる佐倉市の後期高齢者医療の被保険者のかたは、健康保険課後期高齢者医療担当までお問い合わせください。



ホームページはこちら

健康保険課 ▶ 国民健康保険税担当 ☎ 484-6125
▶ 後期高齢者医療担当 ☎ 484-6136

介護保険料の減免申請

【減免の対象・内容】 次の①②の条件のいずれかを満たすかた

①新型コロナウイルス感染症により、主たる生計維持者が死亡または重篤な疾病を負った第一号被保険者(65歳以上)のかた

②新型コロナウイルス感染症の影響により、主たる生計維持者の事業収入、不動産収入、山林収入または給与収入が減少したかたで、次の(ア)および(イ)に該当するかた

(ア)収入の種類(事業、不動産、山林、給与)ごとに見た収入のいずれかが、前年に比べて10分の3以上減少する見込み

(イ)10分の3以上の収入減少が見込まれる種類の所得以外の前年の所得の合計額が400万円以下



介護保険課 ☎ 484-6187

ホームページはこちら

事業者向け支援情報

佐倉のお店で食べて応援!

佐倉市スクラッチカードキャンペーン 2022(仮) 参加店舗を募集します

佐倉市のお店の味を楽しんで、スクラッチカードがもらえるキャンペーンを開催します。今回はパン屋やお菓子屋さん、テイクアウトやデリバリーも対象に! 同じお店で次回来店時、こすって出た金額の割引券として使えます。

このキャンペーンに参加する店舗を募集します。お店のリピーターづくりに取り組んでみませんか?

対象店舗 市内で飲食店または飲食物の販売(自社生産が売上の半分以上)を行う店舗

※大手チェーン店や配達代行サービスを利用する場合は対象外

キャンペーン概要

①キャンペーン参加店舗で1000円以上の飲食をする(テイクアウト可)

②会計時、スクラッチカードを配布(1000円につき1人1枚まで)

③こすって出た金額を、同じ店舗で次回来店時に割引券として使用

キャンペーン期間 10月1日～令和5年1月31日(予定)

※新型コロナウイルス感染症の感染拡大状況により、変更する場合があります

スクラッチカード概要 ※ハズレなし

▶ 1等5000円 ▶ 2等3000円 ▶ 3等1000円 ▶ 4等200円

配布枚数 1店舗300~400枚程度(参加店舗数により増減)

締め切り 8月10日(水)

※詳細はホームページ(右記二次元コード)をご覧ください

★キャンペーンに合わせて、市内に在住する高齢者のかた(75歳以上)に市から、食事利用券(1000円分)を配布する予定です。

参加店舗は、食事利用券の利用対象店舗になります。

☎ 佐倉商工会議所 ☎ 486-2331



●そのほか、事業者向けの新型コロナウイルス感染症に伴う支援策はホームページ(右記)からご覧ください。



佐倉市事業再構築支援補助金

新たな事業展開に向けた専門家の活用を支援します

新型コロナウイルス感染症の影響による社会の変化へ対応するために、市内中小企業・個人事業主のかたが、専門家の支援を受ける際の費用を補助します。

補助対象経費 ①事業再構築などに向けた事業計画の策定のための相談料・コンサルティング経費など

②各種補助金などの申請にあたって専門家の支援などを受けた際の費用
※交付決定前から開始した取り組みやすでに完了した取り組みは対象外
活用可能な専門家 行政書士、公認会計士、税理士、社会保険労務士、中小企業診断士、民間コンサルなど

補助金額 ①10万円 ②補助金等の申請支援を受けた際は20万円を上乗せ)

補助率 補助対象経費の2分の1以内

締め切り 令和5年2月28日(火)まで

申請方法 申請書類などを郵送で、〒285-8501市役所商工振興課事業再構築支援補助金担当へ

※申請は1事業者1回限り

※申請書類など、詳細は市ホームページ(右記)をご覧ください

☎ 商工振興課 ☎ 484-6145



業務によって新型コロナウイルスに感染した場合 労災保険給付の対象となります

感染経路が業務によることが明らかな場合や、感染経路が不明の場合でも、感染リスクが高い業務に従事した場合などは労災保険給付の対象になります。

※症状が持続し(罹患後症状があり)、療養などが必要と認められる場合も保険給付の対象となります

※詳細は、厚生労働省ホームページ(右記)をご覧ください

☎ 商工振興課 ☎ 484-6529



今年の夏休みは... 学ぼう・遊ぼう・体験しよう!

学

❖夏休み子どもゼミナール

①牛乳パック DE カラフル紙すきハガキ作り ②天気を予測できるナゾ
 日 ① 7月27日(水)午後2時~4時 ② 8月2日(火)午前10時~11時
 30分 場 中央公民館 要申し込み 費 ① 200円 ② 無料 対 市内
 在住のおおむね小学5年生~(保護者や家族も参加可) 定 各回先
 着順 ① 20人 ② 25人 ※参観のみのかたも申し込みが必要です
 持 ① 空の1ℓ牛乳パック(開かない状態)、空のフタ付き500mlペッ
 トボトル、フェイスタオル2枚、ぬれたタオルを入れる袋
 申 Eメールで、講座名・参加日・氏名(ふりがな)・郵便番号・住所・
 電話番号・学年を明記の上、✉ chuo-public@city.sakura.lg.jp へ
 問 中央公民館 ☎ 485-1801

❖小6理科実験室

理科の実験を通して、中学校で学習する内容を楽しく学びます。
 日 8月11日(木・祝)午前9時30分~正午 要申し込み
 場 臼井公民館 費 300円 対 小学6年生 定 10人(先着順)
 講 根本栄治(理科マスター) 問 臼井公民館 ☎ 461-6221

❖夏休み「楽しい英語教室」参加者募集

市内の小・中学校に勤務するALT(英語指導助手)と
 一緒に、楽しく英語を学びましょう。

日 8月22日(月)~26日(金)午前10時~正午 要申し込み
 場 印南小、千代田小、志津小、下志津小、根郷小、小竹小、寺崎小、
 山王小、弥富公民館(22日のみ弥富小) ※保護者の送迎が可能で
 あれば、どの会場を選んでも構いません 費 200円(保
 険料) 対 市内在住の小学3~6年生 申 ちば電子申
 請サービス(右記)から ☑ 7月29日(金)
 問 指導課 ☎ 484-6185

❖和田地区伝承技法による藍染め機織り作品を展示します

展示期間 7月16日(土)~28日(日) 無料・申し込み不要
 場 JR佐倉駅まちづくり市民ギャラリー
 問 和田公民館 ☎ 498-0417

❖武家屋敷・旧堀田邸・佐倉順天堂記念館

夏休み小・中学生無料公開

夏休み期間中(7月21日(木)~8月31日(水))、小・中学生は武
 家屋敷・旧堀田邸・佐倉順天堂記念館の入館料が無料に
 なります。思い出づくりや宿題のアイデア集めに、ぜひご
 来館ください。 問 文化課 ☎ 484-6192

体験

❖ピアノに親しむ夏休み!(対象:25歳以下)

コンサートグランドピアノ3台を弾いてみよう!

コンサートグランドピアノ3台(スタイン
 ウェイ、ベーゼンドルファー、ヤマハ)
 を音楽ホールで弾いてみませんか?
 日 8月26日(金)・27日(土)午前10時~午
 後4時の、各50分間(準備・片付け含む)
 場 市民音楽ホール 要申し込み・無料
 対 実施日時点で25才以下の市民のかた(1グループ5人まで、小
 学生以下は要保護者付き添い。付き添いのかたは人数に入りません)
 定 各日6組(多数時抽選) ☑ 8月5日(金)まで
 申 ちば電子申請サービス(右記)から
 ※ピアノは調律無し、移動不可、蓋は全開とします
 ※結果は8月中旬頃にEメールで通知します
 ※以前に当選されたかたは、応募を控えてください
 問 市民音楽ホール ☎ 461-6221



❖夏休みバックステージツアー 舞台の裏側を探検してみよう!

日 8月4日(木)午前10時~ 場 市民音楽ホール 要申し込み・無料
 対 市内在住の小学生と保護者 定 3家族(多数時抽選)
 ☑ 7月22日(金)午後5時(必着)
 申 Eメールに、「夏休みバックステージツアー」と記載の上、家族単
 位で、参加児童および保護者の氏名(ふりがな)、住所、電話番号、
 児童の学年を記入し、✉ usui-public@city.sakura.lg.jp へ。
 問 臼井公民館 ☎ 461-6221

❖佐倉南図書館で図書館の仕事を体験!!

❖図書館探検隊 - 図書館の裏側を知るチャンス

日 7月27日(水) ① 午前9時30分~11時30分 ② 午後1時30
 分~3時30分 場 佐倉南図書館 要申し込み・無料
 対 本の紹介、施設見学、カウンター業務、本の整理など
 対 市内在住・在学の ① 小学1~3年生 ② 小学4~6年生
 定 ①②各4人(先着順) 問 佐倉南図書館 ☎ 483-3000

❖1日図書館員 - 図書館の仕事を体験してみませんか?

日 7月28日(木)午前9時~午後4時 場 佐倉南図書館
 要申し込み・無料 対 カウンター業務、資料の整理や装備、お
 すすめ本コーナーの作成など 対 市内在住・在学の中学生
 定 4人(先着順) 問 佐倉南図書館 ☎ 483-3000

遊

❖楽しく集めよう!

ご当地キャラ♪スタンプラリー印旛2022

印旛地域の観光施設など20か所に、ご当地キャラクターがデ
 ザインされたスタンプを設置します。スタンプを集めて応募する
 と、印旛地域の特産品などを抽選でプレゼントします。

期間 8月31日(水)まで 無料・申し込み不要

主な賞品 ▶ A賞 うなぎ蒲焼など2種類...8人 ▶ B賞 梨10kg
 など3種類...30人 ▶ C賞 黒豆の生カステラセットなど4種類
 ...60人 ▶ D賞 手づくりしゅうまいなど2種類...20人 ▶ E賞
 いんばご当地グッズ...30人 ▶ パーフェクト賞 チーバくんグッズ
 ...50人 ※詳細は印旛地域振興事務所ホームページをご覧ください。
 リーフレットは期間中、対象施設や印旛地域内各市町の役所などで
 配布します 賞品応募の締め切り 9月6日(火)(必着)
 問 印旛地域振興事務所企画課 ☎ 483-1111

❖家庭教育事業

「道路を海にしちゃおう! どうろあ~とワークショップ」

チョークを使って、みんなで道路に大きな海を描きましょう!

日 8月22日(月)午前10時~正午 要申し込み
 場 中央公民館玄関前駐車場 ※雨天時は、中央公民館1階ロビー
 費 500円 対 市内在住の小学生と保護者 ※保護者のかたも一緒
 にご参加ください 定 12組(多数時抽選) 持 汚れてもいい
 服と靴 講 久本 綾(アトリエティエラスールこども造形教室)
 問 中央公民館 ☎ 485-1801 に電話または、右記か
 ら申し込み



❖夏休みこわ~いおはなし会

佐倉おはなしの会による、怖くて面白い!子どもたちが楽しめる
 おはなし会を開催します。 無料・申し込み不要

日 7月27日(水)午前10時30分~ 定 25人(先着順)

場 志津コミュニティセンター 問 北志津児童センター ☎ 487-6782

❖コミュニティバスの車内に佐倉の景観写真を展示します

昨年、募集した「わたしが見つけた佐倉の景観」応募写真の一
 部を、市コミュニティバスの車内に展示します。

掲出期間 8月31日(水)まで 問 都市計画課 ☎ 484-6163



夏がきた! プールへ泳ぎに行こう!

【岩名運動公園プール】50m プール・幼児プール

【上座総合公園プール】25m プール・幼児プール・小児プール
 (ミニスライダーあり)

開催期間 7月15日(金)~8月31日(水)

時間 午前9時~正午、午後1時~4時(完全入れ替え制)

料金 ▶ 高校生以上480円 ▶ 小・中学生150円 ▶ 幼児無料

※ロッカー使用料は50円

※各プールのルールを事前にご確認ください

問 総合案内(岩名陸上競技場) ☎ 483-0131

【期間中のみ】 ▶ 岩名運動公園プール ☎ 484-1943

▶ 上座総合公園プール ☎ 461-2611



● 今年度から根郷中学校のプール開放は行いません

問 社会教育課 ☎ 484-6189

凡例

日付 時間 場所 内容 費用 対象 定員
 講師 持ち物 締め切り 申し込み 問い合わせ

マイナンバーカードを取得してマイナポイントをもらおう!

※手続き A、B の両方が必要です

特典	必要な手続き A	必要な手続き B	ポイントなど
①	マイナンバーカードの取得	ポイントを受け取るキャッシュレス決済の登録 ※特典①ですすでにキャッシュレス決済の登録をしているかたも、特典②③のポイントを受け取るためには、もう1度キャッシュレス決済の登録が必要です ※具体的な申込方法は、「マイナポイントの予約・申込方法」で検索してください	・最大 5000 円分 ・特典①はチャージまたは買い物をする必要があります。(それらの額の25%をポイント還元) ※すでに特典①をもらったかたは対象外
②	健康保険証利用申し込み		・それぞれ 7500 円分 ・特典②・③はチャージや買い物をしなくてもそれぞれ 7500 ポイント付与
③	公金受取口座の登録		

※すでに健康保険証利用申し込みと公金受取口座登録をされたかたも、マイナポイントを受け取るためのキャッシュレス決済の登録が必要です
マイナンバーカードの交付申請期限：【2022年9月末まで】
マイナポイントの申込期限：【2023年2月末まで】

●マイナポイント支援会場

市役所1号館2階 市政資料室では、マイナポイントを取得するための設定、健康保険証としての利用および公金受取口座の登録をお手伝いします(平日の午前9時~正午、午後1時~5時)。
☑マイナンバーカード、4桁のパスワード、登録するキャッシュレス決済、登録する口座情報※キャッシュレス決済によっては事前登録が必要です

▶マイナポイント全般	総合フリーダイヤル ☎ 0120-95-0178
▶マイナンバーカード全般	市民課 ☎ 484-6122
▶マイナンバーカードの受取予約	交付会場 ☎ 311-1001
▶マイナポイントの手続き	支援会場 ☎ 484-6271



～水害に備えて～

佐倉市水防訓練を行いました

雨の多くなる季節を前に、佐倉市水防訓練を高崎川南公園で実施しました。(6月4日)

消防団と住民による土のう作りや、消防署による水難事故防止の啓発、千葉県による河川改修状況の説明など、多くのかたの協力のもと、訓練を終えることが出来ました。

今後も訓練などを通じ、住民の水害に対する防災意識を高めるとともに、地域・行政・関係機関の連携がより一層強化されるよう努めます。

☎ 危機管理課 ☎ 484-6131



☑ 住民と西田市長の土のうラリー

市税の納め忘れはありませんか?

佐倉市納税案内センターについて

<業務の概要>

◆納期限を過ぎても納税の確認が取れないかたへ、電話や文書で納税の案内を行います

▶対象となる税:「市県民税」、「固定資産税・都市計画税」、「軽自動車税」、「国民健康保険税」

◆納付書紛失時の再発行受付

◆市税納付に便利な口座振替申込書の送付

※センターは、主に現年度課税分についての案内のみを行います。個別の納税相談は、債権管理課徴収班 ☎ 484-6118 まで

<開設日時> 平日(祝日および年末年始を除く)および第2日曜日 午前9時から午後5時まで センター直通 ☎ 484-6117

【電話 de 詐欺にはご注意ください】

センターでは、次の行為は一切行いません。不審な点がありましたら、一旦電話を切り、債権管理課までご連絡ください。

◆直接現金を受け取りにうかがう

◆預貯金口座情報を聞く

◆ATMでの操作や、特定の金融機関・口座を指定して振込みを求める

<その他> センター業務は、業務経験のある民間事業者に委託しています ☎ 債権管理課 ☎ 484-6118、6116

育児休業中の職員の代替として勤務する、任期付職員を募集します

職種・募集人数

①一般行政職 3人 ②保育士 2人 ③保健師 1人

受験資格 ①平成16年4月1日までに生まれたかた

②保育士資格を有するかた ③保健師資格を有するかた

任期 職員の育児休業取得状況に応じて順次採用 ※給与・休暇制度は、正規職員とほぼ同等

試験日程 令和4年8月中旬(具体的な日程は別途ご案内します)

☑ 8月12日(金) (必着)

☑ 履歴書(指定様式)と資格免許証の写し(②と③のみ)を持参または郵送で、〒285-8501 市役所人事課へ

※履歴書(指定様式)のダウンロードなど、詳細は市ホームページ参照

☎ 人事課 ☎ 484-6210

財務4表にみる佐倉市の財政(令和2年度決算から作成) (※) 貸借対照表・行政コスト計算書・純資産変動計算書・資金収支計算書

佐倉市では財政状況を説明するため、財務4表を作成しています。

今回は総務省の示す「統一的な基準」による、令和2年度末の全体財務4表(一般会計・特別会計・公営企業の合計)についてお伝えします。

※端数処理の関係上合計と一致しない部分があります

問い合わせ 財政課 ☎ 484-6109

【表の単位は、すべて百万円・令和3年3月31日現在の情報】

① 貸借対照表

資産の部		負債の部	
固定資産	364,263	固定負債	64,759
有形固定資産	343,100	地方債等	32,515
事業用資産	92,909	退職手当引当金	5,082
土地	52,617	その他	27,162
建物	37,220		
その他	3,072	流動負債	4,406
インフラ資産	247,060	1年内償還予定	
土地	126,238	地方債等	3,109
工作物	118,500	未払金	554
その他	2,321	賞与等引当金	735
物品	3,131	その他	8
無形固定資産	3,219	負債合計	69,166
投資その他の資産	17,943		
投資及び出資金	3,188	純資産の部	
長期延滞債権	2,835	固定資産等形成分	372,020
長期貸付金	255	余剰分(不足分)	△62,105
基金	11,875		
徴収不能引当金	△210		
流動資産	14,818		
現金預金	9,108		
未収金	1,553		
短期貸付金	30		
財政調整基金	4,044		
徴収不能引当金	△4		
その他	88		
資産合計	379,080	負債及び純資産合計	379,080

② 行政コスト計算書

科目	金額
経常費用	102,927
業務費用	34,474
人件費	9,972
職員給与費	8,141
賞与等引当金繰入額	726
退職手当引当金繰入額	125
その他	979
物件費等	23,613
物件費	14,783
維持補修費	1,453
減価償却費	7,373
その他	2
その他の業務費用	890
支払利息	226
徴収不能引当金繰入額	180
その他	484
移転費用	68,453
補助金等	59,224
社会保障給付	9,164
その他	66
経常収益	7,112
使用料および手数料	6,094
その他	1,018
純経常行政コスト	95,816
臨時損失	-
臨時利益	9
純行政コスト	95,807

③ 純資産変動計算書

科目	合計	固定資産等形成分	
		固定資産	余剰分(不足分)
前年度末純資産残高	310,974	372,866	△61,892
純行政コスト(△)	△95,807		△95,807
財源	94,069		94,069
税収等	45,082		45,082
国県等補助金	48,987		48,987
本年度差額	△1,737		△1,737
固定資産等の変動(内部変動)		△1,525	1,525
有形固定資産等の増加		4,522	△4,522
有形固定資産等の減少		△7,606	7,606
貸付金・基金等の増加		1,791	△1,791
貸付金・基金等の減少		△232	232
資産評価差額	2	2	
無償所管換等	676	676	
本年度純資産変動額	△1,059	△846	△213
本年度末純資産残高	309,915	372,020	△62,105

① 貸借対照表

基準日時点において市が保有する資産・負債・純資産の状況を示した表です。左側には佐倉市がこれまで取得した土地や建物などの資産の総額を、右側には資産形成に要した資金の内訳(将来の世代が返済する負債と今までの世代が負担して返済不要な純資産)を記載しています。

② 行政コスト計算書

資産の形成につながらない人的サービスや給付サービスなどに費やされた費用(コスト)と、収益の取引高を明らかにする計算書です。

③ 純資産変動計算書

会計期間中の貸借対照表の純資産の変動を明らかにする計算書です。

④ 資金収支計算書

会計期間中の現金預金の使われ方や収入の状況を明らかにする計算書です。

④ 資金収支計算書

科目	金額
【業務活動収支】	
業務支出	95,063
業務費用支出	26,609
人件費支出	9,828
物件費等支出	16,152
支払利息支出	226
その他の支出	403
移転費用支出	68,453
補助金等支出	59,224
社会保障給付支出	9,164
その他の支出	66
業務収入	98,546
税収等収入	43,602
国県等補助金収入	47,836
使用料及び手数料収入	6,094
その他の収入	1,013
業務活動収支	3,484
【投資活動収支】	
投資活動支出	6,419
公共施設等整備費支出	4,407
基金積立金支出	1,970
投資及び出資金支出	1
その他の支出	41
投資活動収入	3,307
国県等補助金収入	1,100
基金取崩収入	2,019
貸付金元金回収収入	30
資産売却収入	125
その他の収入	33
投資活動収支	△3,112
【財務活動収支】	
財務活動支出	3,109
地方債等償還支出	3,109
財務活動収入	3,047
地方債発行収入	2,870
その他の収入	177
財務活動収支	△63
本年度資金収支額	309
前年度末資金残高	8,798
本年度末現金預金残高	9,108

春の叙勲・褒章

さまざまな分野で功績を残された、市内にお住まいの14人のかたが叙勲・褒章の栄に浴されました。【順不同 敬省略】

- ▶瑞宝中綬章 春成秀樹(国立歴史民俗博物館名誉教授)
- ▶瑞宝中綬章 本多光雄(日本大学名誉教授)
- ▶瑞宝双光章 内海八博(元警視庁警部)
- ▶瑞宝双光章 大島立美(元千葉県佐倉市八街市酒々井町消防組合消防監)
- ▶瑞宝双光章 澤田博(元警視庁警部)
- ▶瑞宝双光章 菅谷廉之助(元公立小学校長)

- ▶瑞宝双光章 西林康憲(元総務省統計局統計調査部調査企画課地理情報室長)
- ▶瑞宝双光章 新田康明(元警視庁警部)
- ▶瑞宝双光章 粉木誠治(元3等陸佐)
- ▶瑞宝単光章 西念久夫(元東京消防庁消防司令)
- ▶瑞宝単光章 信田榮司(元東京消防庁消防司令)
- ▶瑞宝単光章 日暮敏明(元千葉県警部)
- ▶黄綬褒章 小福川 祐二(現日本航空(株)787運航乗員部運航乗務嘱託(特別操縦士・機長))

ほか1人のかたが、受章されました。

☎ 秘書課 ☎ 484-6100

自動交付機 サービス終了のお知らせ

市役所本庁舎、ユーカリが丘出張所、臼井情報コーナーに設置している自動交付機は、本体および補修用部品の入手が困難となっており、安定した運用ができないため、令和4年12月28日をもってサービス終了となります。

自動交付機終了後の「印鑑登録証・さくら市民カード」の取り扱いについて

「印鑑登録証・さくら市民カード」は、窓口で印鑑証明書を発行する際に、引き続き使用します。自動交付機が終了しても、カードは捨てな

いください。間違えて破棄されると、再度印鑑登録の手続き(有料)が必要となります。

コンビニ交付サービスをご利用ください

マイナンバーカードをお持ちの方は、全国のコンビニエンスストア(セブンイレブン・ローソン・ファミリーマートなど)のマルチコピー機で住民票や印鑑登録証明書などの証明書が取得できます。ぜひご利用ください。

※証明書の発行には、利用者証明用電子証明書と4桁数字の暗証番号が必要です

☎ 市民課 ☎ 484-6122

ラジコンヘリコプターなどによる 水稲病害虫防除を行います

【対象病害虫名】いもち病、紋枯病、ウンカなど
【使用薬剤】農薬取締法に基づき、安全性の高い薬剤を使用

【注意】▶当日、散布区域内へ立ち入らない
▶散布区域隣接の家庭では、戸外に飲食料を置かない

▶車両用カバーが必要な場合や農作物への飛散が予想される区域は事前に連絡をください

▶散布後の水田には、5日間程度立ち入らない
※体調を崩されたかたは、お問い合わせください
※天候の状況などにより順延した場合は、広報車などでお知らせします

☎ 佐倉市植物防疫協会(JA千葉みらい 佐倉四街道営農センター内) ☎ 485-6115

水稲病害虫防除の日時・実施地区

■7月22日(金)午前4時~10時前後

佐倉地区	土浮、土浮干拓、萩山新田、萩山新田干拓、岩名、飯田、飯田干拓、大佐倉、大佐倉干拓、鹿島干拓、山崎、下根、飯野
------	--

■7月23日(土)午前4時~10時前後

臼井地区	印南
千代田地区	生谷、畔田、羽鳥、吉見、飯重
志津地区	先崎、先崎干拓、青菅
根郷地区	寺崎、太田

■7月24日(日)午前4時~10時前後

和田地区	上代、長熊、八木、寒風、天辺、高崎、上勝田、下勝田、瓜坪新田、直弥、上別所、米戸
根郷地区	城

■7月25日(月)午前4時~10時前後

根郷地区	馬渡、大篠塚、小篠塚
弥富地区	坂戸、岩富、岩富町、内田、飯塚、宮内、七曲、弥富門

【令和5年4月1日採用】 令和4年度 佐倉市職員採用試験

第1次試験(印旛郡市職員採用共同試験)

☎ 9月18日(日) ☎ 佐倉市立佐倉中学校

募集職種・採用予定人数

▶栄養士…1人

受験資格

昭和62年4月2日~平成15年4月1日生まれのかたで、栄養士の資格を有するかた、または令和5年春季までに資格取得見込みのかた(国籍不問)

☎ 郵送または持参で、申込書を〒285-8501市役所人事課へ

受付期間 7月25日(月)~8月8日(月)(消印有効)

※申込書は市役所、各出張所、市民サービスセンターで配布。市ホームページからもダウンロード可。郵送を希望する場合は、郵便番号・住所・氏名を明記し、120円切手を貼った返信用封筒(A4)を同封の上、〒285-8501市役所人事課へ

☎ 人事課 ☎ 484-6210



望まない受動喫煙をなくしましょう



~喫煙時の周囲への配慮について~

喫煙時の周囲への煙の配慮は、「配慮する義務」があり、マナーからルールに変わっています。(健康増進法27条)

市内でも、屋内外の喫煙による近隣トラブルが発生しています。夏は、窓を開けることが多くなります。

たばこの煙は、直径14mの範囲にニオイや有害物質が届くことがわかっているため、喫煙をする際には周囲への配慮をし、お互いに気持ちよく過ごせる環境をつくっていきましょう。

~STOP 受動喫煙ポスター、ステッカーの配布について~

健康推進課では、受動喫煙防止を啓発するポスター・ステッカーを希望者に配布しています。ご希望のかたは健康推進課へお問い合わせください。

☎ 健康推進課 ☎ 312-8228

お知らせ

●佐倉市人事異動

7月1日付()は旧所属など

【課長相当職】

- ▶企画政策課長 和田泰治(財政課長)
- ▶財政課長 塩浜克也(債権管理課長)
- ▶債権管理課長 上野直哉(企画政策課長)

●農作業の安全確保について

現在、千葉県において農業危害防止運動(6月~8月)が実施されています。また、農耕作業用自動車の交通事故防止も重要な課題となっています。農作業に伴う安全確保に努めましょう。

☎ 農政課 ☎ 484-6142

●合併処理浄化槽の維持管理費用を補助します

☎ 市内在住で合併処理浄化槽の適正な維持管理を行っているかた(公共下水道および農業集落排水の使用可能地域を除く)

補助金額:合併処理浄化槽1基につき5000円(年1回)

申請時期:法定検査(第11条)受検日から3か月以内

☎ 下記書類を生活環境課へ持参し申請書などに必要事項を記入のうえ提出

①法定検査の検査結果書の写し(検査結果が不

適正の場合は申請不可)

②検査費用の領収書の写し

※印鑑、申請者名義の金融機関の口座番号が必要です

※郵送での申請可(詳細はお問い合わせください)

☎ 浄化槽の適正な維持管理をお願いします。

浄化槽法では、浄化槽の管理者(使用者)に次のことを義務付けています。

▶法定検査…水質に関する検査(第7条検査、第11条検査)

(使用開始後3~8か月以内に1回:第7条検査、その後は毎年1回:第11条検査)

▶清掃…浄化槽内に溜まった汚泥などの撤去(年1回以上)

▶保守点検…機械の点検・調整・汚泥の状況確認や消毒剤の補充など(4か月に1回以上:年3~4回)

☎ 生活環境課 ☎ 484-6148

●子ども医療費助成受給券は

毎年8月1日に更新します

新しい受給券は7月20日頃に発送する予定です。更新手続きは不要です。

▶受給券が届いたら

住所、氏名など間違いがないか確認してください。また、兄弟で自己負担額が異なる場合は、ご連絡ください。

▶7月1日以降に所得申告や修正申告をしたかたは自己負担額が変わることがありますので、こども家庭課へ変更届を提出してください。

☎ こども家庭課 ☎ 484-6140

●年に1度 女性にチャンス!骨粗しょう症検診(集団検診)予約を受け付けています

検診の日時、場所は、受診券セット同封の「検診のご案内」または、こうほう佐倉6月1日号「みんなの保健」をご覧ください。

☎ 問診および腕の骨のレントゲン検診

費500円 ☎ 令和5年3月31日時点で20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳になる女性

※対象年齢でも、骨粗しょう症と診断されたことがあるかたなど、受診できない場合があります

※電話予約はできません

※定員になり次第受付を終了します

☎ 健康管理センター ☎ 485-6711

●400ml献血にご協力ください

☎ ①7月24日(日) ②7月25日(月)

☎ ①午前10時~午後0時15分、午後1時30分~午後4時 ②午前10時~午前11時45分、午後1時~午後4時

☎ ①イオンタウンユーカリが丘 ②佐倉市役所

☎ 社会福祉課 ☎ 484-6135

水辺の危険な場所に近づかないで!

印旛沼周辺には農業用水のための施設や洪水を防ぐ施設があります。次の場所は非常に危険ですので、絶対に近づかないでください。

▽揚排水機場の付近▽用・排水路、吐き出し水槽、分水槽▽堰、水門、落差工 ☎ 印旛沼土地改良区 ☎ 484-1155

子育て 応援情報 すくすく佐倉っ子

※記載のないものは無料・申し込み不要・場所は各園
 ※利用前に、検温、体調チェック、手指消毒、大人のかたはマスクの着用をお願いします
 ※長時間の利用はお控えください。水分補給を除く飲食はできません
 ※新型コロナウイルス感染症の影響により中止となる場合があります

佐倉保育園 さくらっこひろば ☎ 481-1741

月～金曜日 午前8時30分～午後1時30分(1部 午前9時～10時15分、2部 午前10時30分～11時45分、3部 午後0時～1時15分 ※支援室、3部入れ替え制)

※申し込みの受付時間は午前9時～午後5時

催し	日時・定員など
ほよほよベビーの日 「手形足形アート」	日 8月3日(水) 10:00～11:00 要申し込み 対 1か月～12か月児と保護者 定 4組(先着順)
身体測定	日 8月15日(月)～19日(金)
ミニ講座 「イヤイヤ期について」	日 8月30日(火) 10:00～11:00 要申し込み 場 中央公民館 定 4組(先着順)

- 誕生月には手作りのカードをプレゼント!
- 8月は「かんたん!風鈴づくり」の制作をします。ご希望のかたは来園時にお声がけください

ユーカリハローキッズ「ハローベビー」 ☎ 488-3240

月～金曜日 午前9時～午後2時(園庭開放は水・金曜日 午前9時30分～11時30分)

※室内同時利用は3組まで

催し	日時・定員など
講座「自分も相手も大切に コミュニケーション」	日 7月26日(火) 10:00～11:00 要申し込み 定 3組(先着順) ※講座開催中の施設利用は、講座参加者を優先します
7月お誕生月の手形カードづくり	日 7月28日(木)
水遊びグッズ作り	日 8月1日(月)～5日(金) ※園庭解放時を除く

佐倉市ファミリーサポートセンター会員募集

「子育てのお手伝いをしたい」かたと、「子育ての手助けをしてほしい」かたをつなぎます。保育施設などの送迎やその前後の預かり、産前産後の家事支援などのサポートがあります。

☎ ☎ ファミリーサポートセンター ☎ 488-1270 FAX 497-6722

【開所時間】月～金曜日(年末年始・祝日除く) 午前9時～午後5時



馬渡保育園 森のひろば ☎ 481-5300

月～金曜日 午前9時～午後2時(1部 午前9時～11時30分、2部 午後0時30分～2時)

※申し込みの受付時間は午前8時30分～午後5時

催し	日時・定員など
わくわく制作「手形アート」	日 7月19日(火)～22日(金) 要申し込み
水あそび DAY	日 7月25日(月)、27日(水)、29日(金)、8月1日(月)、5日(金)、10日(水) 10:30～11:30 要申し込み
子育て講座「フィンガーペインティングで感触あそび」	日 8月3日(水) 10:30～11:15 要申し込み
ちびっこシアター 「ホールで映画気分を味わおう♪」	日 8月8日(月) 10:30～11:00 要申し込み
身体計測「おおきくなったかな?」	日 8月15日(月)～19日(金)

- 誕生月には手作りのカードをプレゼント!

モンテッソーリ光の子「ひつじ」 ☎ 461-1372

月～金曜日 午前10時～午後3時(1部 午前10時～11時、2部 午前11時10分～12時10分、3部 午後1時～2時 ※各5組まで)

●プレイルーム中に製作や誕生児のお祝いを行います

催し	日時・定員など
「親子触れ合い遊び」	日 7月15日(金)、8月1日(月)、9月1日(木)、10月3日(月)、11月7日(月)、12月5日(月) 10:00～11:00 要申し込み 対 歩ける子どもと保護者 定 5組(先着順)
マザーグース「英語の歌で遊ぼう」	日 7月20日(水)、9月21日(水)、10月19日(水)、11月16日(水) ① 10:00～10:30 ② 10:45～11:15 要申し込み 対 今年度2歳になる子どもと保護者 定 各5組(先着順)

子育て情報を発信中!
市公式 LINE アカウント

友だち追加は
こちらから➡
(ID: @sakuracity_chiba)



消費者コーナー

☎ 消費生活センター(ミレニアムセンター佐倉3階)
☎ 483-4999 FAX 483-8604

消費生活相談から 知っておこう クレジットカードを利用する前に

【事例】

5月に成人(18歳)になったのでクレジットカードを申し込みたいと思う。どんなことに注意したらいいのかわかりたい。

【相談員から】

令和4年4月から、成人年齢が18歳に引き下げられたことで18歳から親の同意を得ずにクレジットカードを申し込むことができるようになりました。

クレジットカード契約は、消費者が買い物をした代金をクレジット会社が立て替えて販売店に支払い、後日消費者から代金を回収するしくみです。(※右上図参照) 支払い能力があるという消費者の「信用」に基づく契約で、安定した収入があるかどうかの審査があります。

カードの支払方法には、一括払い、ボーナス一括払い、分割払い、リボ払い(以下、リボ払い)があります。3回以上の分割払いやリボ払いは、利用金額に対して手数料がかかります。リボ払いは毎月支払金額を一定にできるというメリットはありますが、借入残高にかかる手数料率が高めであることや利用件数が増え

るといつまでも返済が終わらない状況に陥ることがあるので注意が必要です。

リボ払い専用カードや初期設定がリボ払いになっているものがあるので、申し込み時に確認をしましょう。

【消費者へのアドバイス】

▶ “延滞”に注意しましょう。うっかりして口座が残高不足になると延滞となってしまいます。延滞の繰り返しや放置をしていると、個人信用情報機関に延滞情報が登録されます。

将来住宅ローンの審査が通らない、スマホの分割払いができないなどの不利益を受ける可能性があります。カード会社の引き落とし日を把握し、明細書は必ずチェックしましょう。

▶ カードは本人以外の利用は禁止されています。家族間の貸し借りや、カードを勝手に使われないように管理することが必要です。

▶ カード裏面に必ず署名をしましょう。署名せずに紛失、盗難で悪用された場合、補償の対象外になります。

▶ カードの紛失や不正利用に気づいたら、すみやかにカード会社と警察へ連絡をしましょう。

消費生活相談 ☎ 483-4999 (消費生活センター)

☎ 月～金曜日 午前9時～正午、午後1時～4時 ※土・日曜日、祝日、年末年始を除く
 ※8月8日(月)は臨時休館日のため、お急ぎのかたは千葉県消費者センター ☎ 047-434-0999 へ



困ったときは一人で悩まず ご相談ください

消費生活相談員は、商品やサービスなど、消費生活全般に関する消費者からの苦情や問い合わせなどの相談を受け付け、中立・公正な立場で相談の解決に努めています。

相談前に、トラブル発生時の状況を整理し、できれば契約書、契約のきっかけとなった広告やパンフレット、インターネット取引の場合は、保存してある画面やURL、Eメールなど、関係書類を手元に用意しておく、よりの確に対応することができます。

成年年齢引下げに関する情報については、特設ウェブサイト「大人への道しるべ」(法務省ホームページ)をご覧ください。漫画などでわかりやすく解説しています。



佐倉瓦版

紙面の都合で限られた情報のみを掲載しています。詳細は、主催者に問い合わせのうえご参加ください。
 マーク…日 日時 場所 内容 入会金 会費 対象 定員 締め切り 申し込み 問い合わせ
 略称……コミセン 志津コミュニティセンター ミレセン ミレニアムセンター 佐倉 西志津 くれ西志津 くれあいセン
 ター 千代田 くれ千代田・染井野 くれあいセンター 公公民館 市美市立美術館 音ホ市民音楽ホール 市体
 市民体育館 西福セン 西部地域福祉センター 岩運岩名運動公園 ※記載の無いものは無料

イベント

- 西印旛沼バードウォッチング 7月17日(日) 午前9時～午後0時30分(雨天中止) 御伊勢公園 集合 費 200円 問 日本野鳥の会千葉県・遠藤 090-8046-9453
- 大人のためのお話し 文月の語り 7月18日(月) 午前10時30分～11時30分 西志津 くれ 前日 問 佐倉ゆうゆう語り塾・柴 0489-1703
- 結婚相談会 7月24日(日)午後3時～5時 白井公 費 2000円 未婚者および親族 問 婚活サポート親の会・杉本 070-5592-2117
- 伝わる子育て練習講座(全3回) 8月20日(土)、9月3日(土)、17日(土)午前10時～正午 西福セン 3～12歳児の子育て中の保護者 問 つながりネット印旛・田尻 090-9370-4367
- 子育て懇談会 8月24日(水)午前10時～午後3時 コミセン 費 1000円 問 野村生涯教育センター千葉支部・小島 0461-4516
- 読み聞かせ講座 8月25日(木) ①初心者 午前10時～正午 ②中級者 午後2時～4時 費 1500円 白井公 成人 8月20日(土) 問 佐倉地域文庫連絡会・内藤 0461-5559

サークル

- 古文書 第4土曜午後1時～4時 中央公 費 1000円 年 1000円 問 年寄部屋日記を読む会・小島 0487-2618
- 絵手紙・アクリル画・水彩など 第1・3火曜 午前10時～正午 中央公 費 2000円 月 3000円 問 絵筆の会・石井 080-1114-1322
- 竹細工 第2・4金曜午前9時～午後1時 中央公 費 月 500円 問 竹の子の会・今給黎 080-2554-4801
- 家庭菜園 随時 石川など 費 1000円 年 6000円 問 家庭菜園友の会・山田 070-4493-0781
- 料理 第2金曜午前9時～午後1時 中央公 費 月 1200円 問 よもぎ・小泉 0461-1932
- 囲碁 月曜または金曜午後1時30分～4時30分 囲碁クラブ 費 月 2000円 問 いきいきクラブ・道田 070-5558-3883
- 健康麻雀 金曜午前10時～午後4時 タンポポ 費 1回 1000円 経験者 問 友遊会・林 0487-0257
- 健康麻雀 第2・4日曜午前9時～午後1時 中央公 費 1500円 月 1回 200円 成人 問 佐倉

- 健康マージャンの会・佐藤 0484-2626
- ビデオカメラ撮影・編集 第2・4水曜午後1時～4時 中央公 費 2000円 月 1000円 初心者～ 問 佐倉ビデオサークル・佐藤 0462-1904
- コーラス 第1・3木曜午後1時～3時 中央公 費 月 2000円 女性 問 歌音・高石 0484-3848
- ギター 第1・3日曜午後1時～4時 中央公 費 月 500円 問 佐倉ギターアンサンブル・佐川 0486-4391
- 健康体操 木曜午後2時～4時 根郷公 費 2000円 月 3000円 問 MYK 体操ひまわり会・金井 090-1992-1042
- 太極拳 金曜午前10時～正午 西志津 くれ 費 1000円 月 2500円 初心者～ 問 志津太極拳同好会中志津サークル・野口 080-1173-8406
- なぎなた 月曜午後4時30分～7時 白銀小、金曜午後1時～3時 市体 費 1000円 月 2000円 問 佐倉なぎなた連盟・木村 0462-2900
- 剣道 土曜午後3時～5時、日曜午前11時～午後1時 青少年体育館 費 月 2500円 小学生～ 問 印南剣道スポーツ少年団・高橋 0486-6777
- グラウンドゴルフ 火・金曜午後1時30分～3時30分 岩運 費 年 2000円 問 佐倉グラウンドゴルフ愛好会・船田 0489-0042

お知らせ

- ◆よっといで!朝市(農産物、加工品、工芸品など) 7月16日(土)、8月20日(土)、9月17日(土)午前8時30分～午後0時30分(雨天中止) 場 織戸公園 ※出店者随時募集中 問 よっといで実行委員会・澤 090-3409-9100
- ◆バウンドテニス体験教室 7月20日(水)、27日(水)午後7時15分～8時40分 要申し込み・無料 場 王子台小学校体育館 18歳～ 定 20人(先着順) 問 運動着、室内運動靴、飲み物、タオル 問 電話またはファクスで、市バウンドテニス協会・石井 0461-7089(留守番電話に録音)
- ◆ユーカリサマーフェスタ2022 7月30日(土)午後3時～9時 場 ユーカリが丘南公園 問 ユーカリが丘商店街振興組合 0463-0784

- ◆ハチロク(8620形蒸気機関車)と遊ぼう! 8月7日(日)午前9時～午後4時 無料・申し込み不要 場 高崎川南公園 ※幼児は保護者同伴で。公共交通機関をご利用ください 問 佐倉市蒸気機関車保存会・堀江 0486-7796
- ◆シッパイの学校～風雲!佐倉城～難攻不落の佐倉城から秘密の巻物を奪え! 8月10日(水)・11日(木・祝)・12日(金) ①午前10時～正午 ②午後2時～4時 要申し込み 場 8月10日(水)・12日(金):オンライン、8月11日(木・祝):佐倉城址公園(荒天の場合は8月13日(土)、オンラインは日程変更なし) 費 9000円 小学生4年生～中学3年生 定 各20人(多数時抽選、最少催行各回10人) 問 シッパイの学校事務局 080-1092-8765
- ◆バドミントン教室 8月20日(土)午前9時～午後4時30分(半日の参加も可) 要申し込み 場 市民体育館 ①市内在住・在学の小学4年生以上および中学生と保護者、高校生 ②指導者および一般 費 ①500円 ②1000円 8月8日(月) 運動着、ラケット、上履き、昼食、飲み物 問 市バドミントン協会のホームページから
- ◆0歳からはじめまして!クラシックコンサート 8月21日(日)①午前11時～②午後2時～(②共内容同じ) 要申し込み 場 志津コミュニティセンター 大人1500円、子ども500円(小学生以下) 問 トルコ行進曲、美女と野獣など 問 ユーカリ愛音会・江口 080-6595-2422
- ◆千葉いのちの電話 ボランティア相談員募集 20歳以上で、基礎研修講座と宿泊研修に出席できるかた(資格・経験不問) 要申し込み 費 有料 9月9日(金)(当日消印有効) ※詳細は問い合わせ 問 千葉いのちの電話事務局 022-4416

夏祭り・盆踊り 中止のお知らせ

下記のお祭りは、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、中止となりました(掲載依頼があったお祭りのみ掲載)。

▶第29回 弥富納涼盆踊り大会(8月14日(日)) 問 実行委員会・錦織 0498-1660

佐倉市広報番組 Weekly さくら

ケーブルテレビで市政情報をお届けします! 地上デジタル10ch・デジタルCATV301ch

■放送時間(各20分) 月～金曜日 10:00～22:00 土・日曜日 10:00～正午、22:00～

【今後の番組スケジュール】

～7月17日(日)	文化財が紡ぐ佐倉の歴史～北条氏勝が寄進した袷袋・横被～
7月18日(月)～24日(日)	コミュニティバス旅～南部地域ルート編～
7月25日(月)～31日(日)	女性救助隊員の挑戦(再)

▶番組の一部を YouTube 佐倉市公式チャンネルでもご覧いただけます。 <http://www.youtube.com/user/TheSakuraCity>

問 広報課 映像・メディア推進班 0484-6206

俳句 川上三郎選

天道虫背中の模様知らぬまま 渡辺由季江(中志津)

評 当たり前のことが述べられているが、人は己の姿を知っていると 言い切ることでできないかもしれない。自然の造形の奥深さをも思っ 宵山に外す町家の太格子 佐々木 宏(ユーカリが丘)

計り合う竹刀の間合燕飛ぶ 八木沢 勉(大崎台)

大木の水の音聴く立夏かな 綿貫百合子(南ユーカリが丘)

春昼の犬のあくびを貰ひけり 戸塚伊駒雄(染井野)

噴水の穂先の空を押し上げる 鈴木美根子(白銀)

短歌 川上三郎選

美唄より冷気を含む松葉独活長旅終えて夕餉に並ぶ 後出田津子(岩名)

評 夕餉の一品マツバウド。瑞々しいアスパラガスから北海道の 広大な美唄の風景まで映すスケールの大きな一首が成立している。 毎月を拝みに行ける浅草寺三社祭に血潮のうずく 霜越千鶴子(寺崎北)

夫は今日ゴルフ日和の青い空留守居のわたし椅子ひとり占め 内田 恒子(江原台)

母の日に遠く思うは子らの顔元気を出そうつまずかないで 鈴木 順恵(井野)

▼毎月5日締め切り(消印有効)。翌月15日号掲載。投稿は未発表の作品で、俳句・短歌のどちらか1分野に限る。はがきに作品(俳句は1人2句、短歌は1人2首(句まで)・住所・氏名(ふりがな)・年齢をかい書で明記して、〒285-8501 海隣寺町97 佐倉市役所広報課へ。 ※投稿作品は、選者が添削することがあります



「チャレンジ!マイヘルスプラン2022」 ～楽しく健康づくりをはじめよう!



自分で計画を創り、できることからコツコツ継続して取り組み、生活習慣病を予防しましょう。



規定のポイントを集めて応募すると、応募者全員に『ち〜バリユ〜カード』をプレゼント。1年間協賛店で特典が受けられるカードです。(協賛店・特典は上記二次元コードから確認できます) ※団体で取り組んだ学校や企業を選定し表彰します

市内在住・在勤のかた ◆参加方法 【ステップ1】4つの期間から、取り組む期間をひとつ選ぶ。 ▶第1期 8月1日(月)～30日(火) ▶第2期 9月1日(木)～30日(金) ▶第3期 10月1日(土)～30日(日) ▶第4期 11月1日(火)～30日(水)

【ステップ2】一人または二人でチャレンジするか決め、マイヘルスプランを立てる。
【ステップ3】マイヘルスプランを1か月間実践。1日の実践につき、1ポイント入手。また、毎日の歩数を記録する。

【ステップ4】令和4年4月～令和5年3月までに行った(予定でも可)「自分の健康を守るための行動」を挙げる。特別ポイントとして、ひとつの行動につき、1ポイントがゲットできる。

【ステップ5】規定のポイントをクリアしたら、記録票に必要事項を記入し、応募する。

◆応募方法 記録票(健康管理センター、西部保健センター、南部保健センター、各公民館で配布、または、市ホームページからダウンロード可)に、取り組んだ内容を記入し、〒285-0825 江原台2-27 市役所健康推進課「チャレンジ!マイヘルスプラン2022」係へ

◆応募期間 9月1日(木)～12月10日(土)(消印有効) 健康推進課 ☎ 312-8228



みそづくり施設 利用申し込みを受け付けます

貸出施設・期間 ▶農村婦人の家(弥富公民館内) 10月1日(土)～令和5年3月30日(木) ▶和田ふるさと館 12月1日(木)～令和5年3月30日(木) ※和田は施設工事のため12月からの開始となります ※休館日など利用できない日があります

市内在住のかた3人以上10人以内(指導者含む)で構成されたグループ ☎ 8月17日(水)午後5時まで(必着)

申込用紙(農村婦人の家、和田ふるさと館で8月17日(水)まで配布。農政課ホームページからダウンロード可)に必要事項を記入し、貸出施設へ持参。

※一堂に会しての抽選会は実施しません。抽選方法など詳細は申込要項(申込書と併せて配布)をご確認の上、お問い合わせください

【注意事項】▶和田ふるさと館、農村婦人の家両方への申し込みは不可

▶初心者のかたは、各自で加工機械の操作を熟知する指導者を依頼してください

▶1世帯につき1人の申し込みとし、1グループ1回限り

農政課 ☎ 484-6141、農村婦人の家 ☎ 498-0860、和田ふるさと館 ☎ 498-4000



佐倉市民文化祭 参加者を募集します

各行事と申し込みに関する詳細は、募集要項で確認または行事主催団体へ問い合わせのうえ、お申し込みください。

市内在住・在勤のかた

※募集要項は市内関係施設で配布および文化課HPに掲載

佐倉市民文化祭実行委員会事務局(文化課内) ☎ 484-6191

●舞踊まつり ☎ 9月24日(土) 市民音楽ホール ☎ 7月31日(日) 封書・はがき 佐倉市舞踊団体連合会・渡辺 ☎ 461-0164

●箏・三絃・尺八演奏会 ☎ 11月6日(日) 場 ミレニアムセンター佐倉 ☎ 7月31日(日) ファクス 佐倉市三曲会・佐藤 ☎ FAX 489-4901

●民謡大会 ☎ 10月2日(日) 市民音楽ホール ☎ 8月6日(土) 電話・郵送・ファクス 佐倉市民謡連合会・會田 ☎ FAX 489-1621

●歌謡大会 ☎ 10月9日(日) 志津コミュニティセンター ☎ 11月23日(水・祝) 市民音楽ホール ☎ 8月10日(水) 往復はがき 佐倉市歌謡連合会・笹本 ☎ 090-4543-9358

●華道展 ☎ 10月29日(土)～30日(日) 志津コミュニティセンター ☎ 8月10日(水) ファクス・はがき 佐倉市華道連盟・稲田 ☎ FAX 487-9252

●写真展 ☎ 10月19日(水)～23日(日) 場 白井公民館 ☎ 7月25日(月)～8月24日(水) はがき 佐倉写真連盟・歳森 ☎ 461-8478



ミウズ男女平等参画セミナー「女性のための健康講座」 ～女性のライフステージとホルモン変化～

<オンライン講座>

知っているようで意外に知らない、女性が抱える生涯を通じた身体の変化について学び、人生100年時代を心身ともに健やかに過ごすため、骨粗しょう症予防の食生活などについてもお話を伺います。

配信期間 7月15日(金)午前9時～31日(日)午後8時

無料・申し込み不要

浅沼愛弥(保健師)、内田順子(栄養士)

視聴方法 期間内にミウズホームページの「トピックス」または「講座」から視聴してください。

HP <http://mews.shiteikanri-sakura.jp>

佐倉市男女平等参画推進センターミウズ

☎ 460-2580、FAX 460-2582



休日の各種証明書 交付場所

- 市役所・志津出張所
【第2・4日曜】8:30～17:15
住民票、印鑑登録証明書、戸籍の証明書、税証明書
- 市民サービスセンター(佐倉・西志津)
【土・日曜】9:00～17:00(祝日除く)
住民票、印鑑登録証明書、戸籍の謄抄本
- 自動交付機(佐倉市役所・白井情報コーナー・ユーカリが丘出張所)
【土曜】9:00～17:00(祝日除く)
住民票(改正前・除票、住民票コード・個人番号入りは不可)、印鑑登録証明書
- コンビニ交付(年末年始・メンテナンス日除く)
【土・日曜】6:30～23:00
住民票(改正前・除票、住民票コード・個人番号入りは不可)、印鑑登録証明書、戸籍の謄抄本、戸籍の附票、課税・非課税証明書(マイナンバーカード)
佐倉市役所 ☎ 484-1111(代)

休日の急病は

(受診の際は保険証および子ども医療費助成受給券をご持参ください)

休日夜間急病診療所(健康管理センター内)
☎ 239-2020

日曜・祝日・年末年始(12/29～1/3)
受付19:00～21:45 内科・歯科
※受診される際は事前にご連絡ください

小児初期急病診療所(健康管理センター内)
☎ 485-3355 ※小児内科のみ

毎夜間 受付19:00～翌朝5:45
日曜・祝日・年末年始(12/29～1/3)は、上記のほかに、9:00～16:45も受付
※受診される際は事前にご連絡ください

休日当番医テレホンサービス
☎ 484-2516

日曜・祝日・年末年始(12/29～1/3)
8:30～22:00(自動音声による案内)
屋間の内科・外科・歯科、夜間の外科を案内
※休日当番医は市ホームページでお知らせしています

子ども急病電話相談【小児】

夜 ☎ 8000【毎日受付】19:00～翌朝6:00

救急安心電話相談【小児以外】

夜 ☎ 7009【毎日受付】18:00～翌朝6:00
日曜・祝日・年末年始・ゴールデンウィーク9:00～翌朝6:00

市政へのご意見を

ファクス・電子メールでも受け付けています。

FAX 043-484-5151(市長室直通)

メールアドレス hisyo@city.sakura.lg.jp

児童虐待に関する連絡・相談

- 市役所こども家庭課 ☎ 484-6263
(土日祝・夜間) ☎ 484-1111
- 子ども家庭110番(24時間受付)
(県中央児童相談所) ☎ 252-1152
- 佐倉警察署(24時間受付)
☎ 484-0110

家庭ごみの収集日

カン	7/19(火)
ビン	7/26(火)
その他紙製容器包装	毎週火曜日
プラスチック製容器包装	毎週木曜日
うめたてごみ	7/21(木)
金属類・小型家電	7/28(木)

<有料広告> 財源確保のため広告を掲載しています。

地元佐倉と共に創業44年
売る時 買う時
住み替える時
地域密着型の頼れる住宅会社を目指して
土地・建物のことなら
(株)オオツカ
《千葉県知事免許(12)第5961号》佐倉市表町1-4-25
043-486-1577
仲介手数料不要の
売主物件公開中 **オオツカ** 検索

佐倉市のお客様の
『ずっと安心』のために。
ずっと安心
株式会社
ハウジングボックス
佐倉市王子台4-1-14
どなたでも なお よいこうじ
0120-75-4152

BIG HOP ガーデンモール印西1F
当店におまかせください
[墓石・葬儀・菩提寺のない方へお坊さんの紹介等]
コンパクトに新しい
仏壇のスタイル
仏壇・仏具の
専ら当店に
おまかせください
まごころと安心のアフターサービス
あおぞら仏壇
0476-40-1194
【営業時間】10:00～19:00
〒270-1335千葉県印西市原1-2 BIG HOP ガーデンモール印西内

宗教自由
ご家族で使える
自然葬
サークル墓
他にはない新提案 実用新案取得 登録番号:第3212073号
花と緑の明るい公園墓地 東邦大学佐倉病院そば
やすらぎパーク佐倉
ご予約・資料請求・お問合せは
最新情報はこちら
通話無料 **0120-107-520**
〒285-0841 千葉県佐倉市下志津186-1
■土・日・祝日営業 ■ご案内時間 9:30～17:00(水曜定休)