

2018 (平成 30) 年

9.15

No.1293

佐倉の秋祭り 2
健康な体は自分で作ろう! 3
ユウカリが丘出張所の移転&志津北部子育て
世代包括支援センターの開設 4
検診(健診)を受けましょう 5
「ミウズカフェ」のお知らせ 8

農産物直売所で出会う

生産者の笑顔と旬の味

「地産地消」を通して

地域農業の振興を推進

◆佐倉産農畜産物で地域活性化

佐倉市は気候や土壌に恵まれ、四季を通じて多彩な農畜産物が生産されています。市では、農業の営みや多面的機能など、地域に根ざした食文化を体験できる環境を活かしながら、直売所支援を通して、まちの活力の原動力となる地域農業の振興と活性化を推進しています。

また、「佐倉で採れた農産物を佐倉で消費しよう」という取り組みの一環として、市内小中学校の学校給食では佐倉産のお米を100%使用し、旬の地場産野菜を使用する献立を取り入れています。

◆生産者の顔が見える直売所

直売所の魅力は、何と言っても生産者の顔が見えること。店頭には並ぶ商品は、生産者の方々のこだわりが詰まった自信作です。おすすめの食べ方を聞いてみるなど、生産者とのコミュニケーションを楽しみながら、お買い物をし、頂けると嬉しいです。ぜひ、直売所へ足を運んでみてください。

文章：農政課
山下 優子

直売所のイベント情報は

←2ページに掲載しています

農産物直売所一覽

直売所には、旬を迎えた新鮮な佐倉産農産物が並びます。地域によって品揃えも変わるので直売所巡りもオススメです！

時品：主な取扱品
：営業時間
休所：所在地
：定休日

金子牧場 ☎ (485) 0792

品 農産加工食品 所 山崎 489 番地
時 午前 10 時～午後 5 時 (冬季は午後 4 時まで)
休 水曜日

ソフトクリーム 350 円
店舗向かいの牛舎で搾られた牛乳を使用。濃厚ながら、さっぱりとした味わいです。牛乳やヨーグルトもおみやげにどうぞ。

農産物直売所 裡の木 ☎ (463) 8877

品 野菜、米、花き、果物、農産加工食品など
所 青菅 940 番地 1 時 午前 9 時～午後 5 時
休 年末年始、お盆

フルーツマト 300 円
甘いだけでなく、旨みの強いフルーツマト。旨みが凝縮された 100% トマトジュース (食塩・添加物なし) もオススメです。

JA千葉みらい農産物直売所 野菜畑 佐倉店 ☎ (485) 6115

品 野菜、米、花き、果物、農産加工食品など
所 寺崎 761 番地 時 午前 9 時 30 分～午後 5 時
休 火曜日、年末年始、お盆

やまと芋 400 円～
県内 2 位の生産量を誇る「大和芋」は佐倉の特産物。佐倉の土壌は栽培に適しており、白くて粘り気が強いやまと芋ができます。

Grace Harvest-オーガニック ☎ (309) 8372

品 野菜、農産加工食品 所 生谷 1304 番地
時 午前 9 時 30 分～午後 2 時
休 月、水、木、土、日曜日

紅はるか (サツマイモ) 250 円
甘くてねっとりとした口当たりが特徴の品種、紅はるか。農薬を一切使用しないで栽培しています。

佐倉草ぶえの丘直売所 ☎ (485) 7821

品 野菜、米、花き、果物、農産加工食品など
所 飯野 820 番地 時 午前 9 時～午後 5 時
休 月曜日 (11 月下旬～3 月)、年末年始

千葉半立 (煎り落花生) 700 円～
落花生の中でも最高級品種といわれている「千葉半立」。佐倉草ぶえの丘で遊んだ後のおみやげにいかがですか。

佐倉きのご園 ☎ (486) 3987

品 野菜、米、畜産品、農産加工食品など
所 太田 2395 番地 時 午前 8 時～午後 5 時 (土・日・祝は午後 4 時まで)
休 月曜日、1 月 1 日・2 日

ステーキ用しいたけ 600 円
くみ上げた地下水で育てられた肉厚のしいたけ。えぐみのなさが自慢で、しいたけが苦手な方も挑戦してみてください。

佐倉のごはん(とんぼさくら直売所) ☎ (460) 0077

品 野菜、米、漬物、菓子、落花生加工品、卵など
所 生谷 1612-1 時 午前 10 時～午後 5 時
休 日曜日・祝日、年末年始、お盆

デコ&ポコプリン 250 円
佐倉産の卵を使ったなめらかなプリンです。てんさい糖を使用したデコプリンと黒糖を使用したポコプリンの 2 種類があります。

マルシェかしま ☎ (310) 7790

品 野菜、米、畜産品、農産加工食品、菓子など
所 角来字飯野向 1758-3 時 午前 9 時～午後 5 時
休 年末年始、お盆

新米(コシヒカリ、ミルキークイーン) 2kg 800 円～
化学合成農薬と化学肥料を半分以下にするなどして、「ちばエコ農産物」の認証を受けた新米です。

やとみ直売所 ☎ (498) 1316

品 野菜、米、花き、農産加工食品など
所 岩富町 532 番地 時 午前 9 時～午後 4 時
休 年末年始、お盆

おおまさり (生落花生) 250 円～
1 粒の大きさが一般的な落花生の 2 倍近くまで育つ、おおまさり。甘みがあり、とてもおいしいです。

佐倉ふるさと広場に來たら「佐蘭花」でお土産を

佐倉ふるさと広場の管理棟「佐蘭花」では、佐倉産の野菜やお土産品を販売しています。ソフトクリームも人気商品の一つです。ちよつと一息、休憩ついでに、お立ち寄りください。

所 白井田 2714 番地 時 午前 9 時～午後 5 時
問い合わせ 佐倉市観光協会 休 年末年始
☎ (486) 6000



佐倉のユリを飾ってみませんか

佐倉では野菜だけでなく、切り花や鉢植えなど、花の生産も盛んです。今回は、佐倉市花卉園芸組合のみなさん(写真)に佐倉産のユリについてお話を伺いました。

佐倉産ユリの花持ちが良い理由：
佐倉産ユリの特徴は、花が長持ちすること。そして、一年中出荷が可能なことです。ユリは本来暑さに弱く、周年栽培は難しいとされています。しかし、手間を惜しまず、適切な土壌管理や施肥設計を行うことで、年間を通して長く楽しめる花の生産が可能になります。組合では、各農園の知識や技術を共有することで、より高品質のユリを栽培できるよう日々研究しています。

佐倉がユリの産地であることを知っていただき、より気軽にユリの花を楽しんでいただけたらうれしいです。(石川園芸、山崎農園、今井ゆり園、さくら農園)

佐倉産ユリの販売はこちらから
※石川園芸 ☎ 090(2647)5971
品 ユリ 所 井野 149 番地 休 金曜日
※山崎農園 ☎ (487) 4361
品 ユリ、球根、米
所 小竹 1292 番地 休 不定休
※今井ゆり園、さくら農園の花は、JA 千葉みらい農産物直売所野菜畑佐倉店(上記)で購入できます





佐倉の秋祭り

10月12日(金)～14日(日)

午後3時～10時

会場 新町通り周辺

今年は、平成28年に火災に遭った並木町の御神酒所の曳き廻しが復活します。

【復元記念式典】日時 9月30日(日)午前10時～午後1時
場所 ファミリーマート並木町店駐車場



「見どころ」 「八幡太郎義家」の人形頭複製

昨年、部材修復により曳き廻しが復活した弥勒町の山車が、今年は漆塗りや金具取付が完了し、外観が一新されます。また、劣化が著しかった、明治7年制作の山車人形「八幡太郎義家」の人形頭も、公益財団法人東日本鉄道文化財団の助成により複製が制作され、山車とともに曳き廻されます。

笑顔になる直売所めぐり

「食べて、育って、学んで」

自然をからだに感じませんか？

日時 10月13日(土)

行き先 やとみ直売所、マルシェかしま

マルシェかしま

【午前の部】午前9時～正午
【午後の部】午後1時～4時
要申し込み・無料
集合場所 ユーカリが丘駅南口
※解散場所も同じ
定員 25人(先着順)
※雨天の場合でも実施
問い合わせ 農政課
☎(484) 6142



マルシェかしま

やとみ直売所

「やとみ直売所」「新米祭り」

農家自慢のおいしい新米です。

日時 9月24日(月・祝)午前9時～午後4時
場所 やとみ直売所(岩富町532)
問い合わせ やとみ直売所

マルシェかしま「米マルシェ」

佐倉ふるさと広場の風車のまわりで収穫された「ちばエコ米」を使用した米粉商品が勢ぞろい。

日時 9月29日(土)、30日(日)午前10時～午後4時
場所 マルシェかしま(角来字飯野向1758-3)
問い合わせ マルシェかしま

☎(310) 7790

第40回 佐倉市民文化祭

佐倉市民文化祭

オープニング行事

9月29日(土)午前10時～

市民音楽ホール

市内各会場で行われることになる文化祭行事のダイジェスト版です。

開会式典と市民による佐倉音頭発表

文化団体による作品展示と舞台発表

【作品展示】佐倉市書道協会、佐倉美術協会(絵画・工芸・彫刻)、佐倉市園芸同好会、佐倉卓月会、佐倉俳句連盟、佐倉市華道連盟、佐倉市手工芸連盟、佐倉歌人會

【舞台発表】佐倉市太鼓連合会、佐倉市舞踊団体連合会、佐倉市ダンス連盟、和装の会、佐倉市三曲会、佐倉市民謡連合会、佐倉市吟剣詩舞道連盟、佐倉市歌謡連合会、佐倉市観世流謡曲会

抹茶のサービス(先着350人)

佐倉市茶の湯の会

問い合わせ 文化課 ☎(484) 6191

佐倉市民文化祭協賛行事

市民文化祭の趣旨に賛同し承認を受けた一般団体による芸術文化行事です。

申し込み不要

趣味の切手展
10月20日(土)・21日(日)午前9時30分～午後4時30分
中央公民館 無料

問い合わせ 佐倉郵便会・宮崎 ☎(463) 4715

佐倉楽友協会 第31回定期演奏会(有料)
11月23日(金・祝)午後2時～4時
場 西志津ふれあいセンター 費 1000円

問い合わせ 佐倉楽友協会・久保 ☎(461) 0106

生きものの観察しよう！

秋の里山で生きものを見つけ隊！

畔田谷津はとても自然豊かです。畔田谷津に生息する生きものを、ワークシヨップのスタッフが案内します。

日時 10月13日(土)午前9時30分～11時30分 ※荒天中止
要申し込み・無料
場所 畔田谷津(佐倉西高校グラウンド下、下志津橋先集合)

対象 中学生以下(小学3年生以下は保護者同伴)

定員 30人(多数時抽選)

持ち物 汚れてもいい服装(長袖、長ズボン)、帽子、長靴、筆記用具、飲み物、



※持っていれば、虫・魚捕り網、双眼鏡

締め切り 9月28日(金)正午
申し込み 電話またはEメールで、学校名・学年・氏名(ふりがな)・年齢・住所・電話番号を明記の上、生活環境課へ

問い合わせ 生活環境課 ☎(484) 4278、
seikatsukankyo@city.sakura.lg.jp

草ぶえの丘で秋を体感！

アグリフェスティバル

10月6日(土)～8日(月・祝)

実りの秋を体験できるイベントを開催します。

さつまいも掘り

9月29日(土)・11月上旬の土・日・祝日 ①午前11時～

午後2時、申し込み不要 ※各回1時間前に受付開始 費 3株390円

落花生掘り
9月下旬～10月中旬の土・日・祝日 ①午前11時～午後2時、申し込み不要

※各回1時間前に受付開始 費 5株300円

※農作物の生育状況で開催時期を変更する場合があります



【利用案内】開園時間 午前9時～午後5時 入園料 大人410円、小・中学生100円、未就学児無料
※催しの参加には費用のほかに入園料がかかります
園 佐倉草ぶえの丘
☎(485) 7821

施設ガイド

中央公民館

☎(485) 1801

健康増進教室「高齢者が陥りやすい病気と転倒予防」
10月6日(土)午後1時30分～3時30分

要申し込み・無料
定 30人(先着順)
園 佐倉ホワイエ看護師・理学療法士

園 筆記用具 電話で共催・佐倉ホワイエ

佐倉南図書館

☎(483) 3000

ブックリサイクル
10月6日(土)、10月7日(日)午前9時～午後3時

※混雑時、入場整理券配布(先着順)。持ち帰り袋持参で1人15冊まで
不用本の受付 9月27日(木)～10月4日(木)午前9時～午後5時(10月1日(月)、2日(火)は休館)

※事典・漫画・問題集・参考書・CD・DVD・傷みのひどい本は除く

佐倉市民憲章

(昭和45年12月23日制定)

わたしたちは、印旛沼湖畔のきれいな空気と緑と太陽と歴史に恵まれた佐倉市民です。全市民は、力を合わせてこの憲章を守り、理想のまちをつくりましょう。

一、私たちは、美しく清潔なまちをつくりましょう。

一、私たちは、創意と努力をもって、豊かなまちをつくりましょう。

一、私たちは、歴史や自然を大切にし、おくゆかしいまちをつくりましょう。

一、私たちは、老人を敬い、子どもを愛し、あたたかいまちをつくりましょう。

一、私たちは、スポーツを愛し、明

健康な体は、自分で作ろう！

メタボリックシンドローム
ロコモティブシンドローム

を予防しよう！

※ロコモティブシンドローム：骨、関節などといった運動器の衰えによって、要介護のリスクが高まること

市保健センターでは、運動のきつかけづくりおよび運動習慣づくりを目的として運動に関する講習会を開催しています。講習会受講後、各保健センターの自由開放日に参加できます。

【運動器具トレーニング】

場所・日時 ①西部保健センター 10月24日(水)午後2時～3時 ②南部保健センター 11月21日(水)午前11時～11時45分
※受け付けは、15分前から
内容 自転車(エルゴメーター)を利用した、有酸素運動 ※運動の強さや日ごとの運動効果の測定あり
対象 18歳～74歳の市民で、医師から運動の制限がないかた

【玄米ダンベル体操】

場所・日時 ①西部保健センター 10月24日(水)午後3時30分～4時45分 ②南部保健センター 11月21日(水)午前9時30分～10時30分 ※受け付けは、15分前から
内容 玄米300gが入ったダンベルを持って行う体操。
対象 18歳以上の市民で、医師から運動の制限がないかた



【玄米ダンベル】玄米300gの布袋

【サーキットトレーニング】

日時 11月2日(金)午後1時45分～3時15分(受付は、午後1時30分～)
場所 西部保健センター
内容 有酸素運動と筋力トレーニングを交互に実施し、脂肪の燃焼と、筋力アップの効果が得られる運動。
対象 18歳～74歳の市民で、医師から運動の制限がないかた

◆共通事項 要申し込み・無料

※開催場所へお申し込みください
※その他の日程は、各保健センターにお問い合わせください(市ホームページでも確認できます)
申し込み・問い合わせ
西部保健センター ☎(463)4181、南部保健センター ☎(483)2812

【出前健康講座】
健康みつけ隊 派遣します

健康づくりを応援するため、保健師・栄養士・歯科衛生士・生活改善推進員が、皆さんのところへ伺います。自治会などの地域の集まりや仲間との勉強会、サークル活動の研修会などにご利用ください。

時間 土・日曜日・祝日を含む午前9時～午後8時の間の2時間以内(年末年始は除く)

会場 会場はご用意ください。(各保健センターの利用を希望する場合要相談)
対象 市内在住・在勤の10人以上の団体費用 無料(食料費については実費負担)申し込み方法 開催日の1か月前までに、申請書を各保健センターに持参もしくは郵便・ファクスにて送付。
※申請書は、ホームページからダウンロードできます。各保健センターでも配布しています
※申請書受理後、日程や回数、具体的な内容について調整します
※65歳以上のかたの講座のメニューは、高齢者福祉課 ☎(484)6343へ相談
問い合わせ 健康増進課 ☎(485)6712

森の生き物たちの不思議な世界をのぞいてみよう
市民の森親子観察会



日時 10月21日(日)午前10時～11時30分 ※雨天中止
要申し込み・無料
場所 佐倉市民の森(佐倉市土浮)
※午前9時45分までに「草ぶえの丘」駐車場入り口に集合
対象 小学生以下(保護者同伴)定員 20人(先着順)
持ち物 動きやすく、汚れてもよい服装(長袖、長ズボン、運動靴)、水筒
申し込み 電話で
締め切り 10月18日(木)
問い合わせ 農政課 ☎(484)6141

生活と風習

印旛沼環境基金公開講座
かつての印旛沼周辺の悲惨な洪水と戦いながら生活を営んできたかたの貴重な体験談を聞き、今の印旛沼の恵みを理解しましょう。



日時 10月6日(土)午後1時30分～4時 要申し込み・無料
場所 ミレニアムセンター佐倉講師 出山耕子(印西市酒直ト杭、武田一広(佐倉市栄町)境基金

定員 100人(先着順)
申し込み 電話またはEメールで
受付 9月18日(火)～(平日)午前8時30分～午後5時
申し込み・問い合わせ 生活環境課 ☎(484)4278、☎seikatsukankyo@city.sakura.lg.jp 主催 佐倉市・公益財団法人印旛沼環境基金

スポーツ

●バウンドテニス体験会

9月22日(土)午後2時15分～4時40分 要申し込み・無料
場 王子台小学校 小学生3年生以上の親子および一般20人(先着順) 運動のできる服装、室内運動靴、飲み物、タオル、
場 佐倉市バウンドテニス協会 石井 ☎090(81118)2243、FAX(461)7089

●第24回関東大学女子駅伝対校選手権大会

「全日本大学女子駅伝対校選手権大会」の出場権を争う本大会は、国道464号線・南環状線を周回する29kmコース(印西市)で開催されます。※コース周辺は交通規制が行われます
9月30日(日)午前9時30分～正午(予定)
「スタート」西の原小学校裏門前
「中継所」西の原小学校正門前・中央駅前地域交流館前・原山中学校正門前
「フィニッシュ」原山中学校正門前
関東学生陸上競技連盟 ☎03(5411)1488

●ボウリングジュニアナメント

10月21日(日)午後1時50分スタート(午後1時20分受付開始) 要申し込み・無料
場 ユーカリボウル 小・中学生 ☎9月30日(日) 場 ユーカリボウル ☎(488)1110

●バドミントン教室

初めてのくたも、親子一緒に楽しめる講習会
10月27日(土)午前9時～午後4時30分 要申し込み ※半日のみの参加可 場 市民体育館

① 市内在住・在学の小学4年生以上および中学生とその保護者ならびに高校生
② 地域のクラブなどの指導者、そのほか一般のかた
費 ①1人500円 ②1人1000円 ※保険は各自で対応
場 青柳明路(日本体育協会公認バドミントン上級指導員) 体操のできる服装、ラケット、上履き、弁当、飲み物
10月10日(水)
場 市バドミントン協会のホームページ(http://sakurabad9.blog.fc2.com/)から、必要事項を入力

お知らせ

●公開講座「通院で出来る、がん治療の進歩」
9月22日(土)午後1時～3時
無料・申し込み不要
場 東邦大学医療センター佐倉病院 ☎(462)8811
●食物アレルギー教室
9月27日(木)午前10時～正午 場 志津コミュニティセンター内 講演・体験発表「食物アレルギーの治療や対応の最新情報について」 鈴木修一(国立病院機構下志津病院小児科医長)、永山洋子(千葉県アレルギー相談センター医師)、高橋小織(NPO法人千葉アレルギーネットワーク理事) 場 食物アレルギー児(18歳未満)を持つ保護者、栄養士・調理師・養護教諭などの関係者 場 40人 ☎9月25日(火)(電話で)
場 県地域保健課 ☎(483)1134

●市民公開セミナーin千葉2018「ワクチンを知って、子どもも大人も守ろう」

9月30日(日)午後1時～3時30分(開場、午後零時30分) 要申し込み・無料 場 習志野市保健会館 場 150人
場 予防接種を推進する会・ちば事務局 ☎080(6663)4843
●嶋聡氏講演会「明日から使えるリーダーシップ」
10月3日(水)午後7時30分～10時(受付、午後7時～) 要申し込み・無料 場 佐倉青年会議所 場 20歳から40歳までの青年 場 嶋聡(ソフトバンク前社長室長) ☎9月21日(金)
場 佐倉青年会議所 村山 ☎090(5436)6000
☎kazuhito_m_k@yahoo.co.jp
●ボランティアを始める基礎講座
10月17日(水)午後2時～4時 要申し込み・無料 場 ミレニアムセンター 佐倉 場 30人(多数時抽選) ☎9月30日(日)
場 電話、ファクスまたはEメールで、「講座参加」と記入し、氏名、住所、電話番号を明記し、市民公益活動サポートセンター ☎(484)6686、☎saposen@city.sakura.lg.jp
市役所ロビーコンサート
月曜の小さな音楽会
日時 9月20日(木)午後零時20分～(約30分)
無料・申し込み不要
場所 市役所1号館
出演 斉藤幸一(声楽、テノール)
問い合わせ 文化課 ☎(484)6191
※コンサート出演者募集中

11/26
(月)

スカイプラザモール(ユーカリが丘)にオープン 開設 志津北部地域子育て世代包括支援センター 移転 ユーカリが丘出張所

志津北部地域子育て世代包括支援センターとユーカリが丘出張所が11月26日(月)、スカイプラザモールの3階にオープン(新設・移転)します。

志津北部地域子育て世代包括支援センター

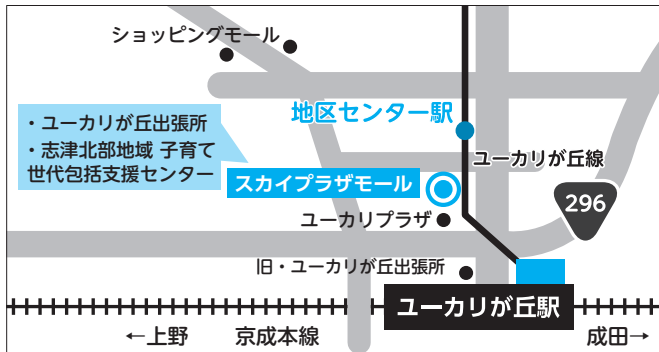
子育て世代包括支援センターは、妊娠中から子育て期の相談窓口です。子育ての悩みやお母さんの心身の調子など、気軽に相談ください。

時間 午前9時30分～午後4時30分
問い合わせ 子育て支援課 ☎(484)6246

ユーカリが丘出張所

ユーカリが丘駅北口からスカイプラザモールへの移転に伴い、現在の場所での窓口業務は、11月22日(木)までとなります。

※同出張所の自動交付機は、11月24日(土)は休止します
※市役所・臼井情報コーナーの自動交付機は、利用可能
問い合わせ 市民課 ☎(484)6122



自宅でゴミを減量しませんか

生ごみ処理機器の購入を補助します

【補助の要件】 次のすべてに該当するか
▼市内在住 ▼機器の設置場所がある ▼できた堆肥などを自分で処理できる ※市の取扱指定店(市ホームページ参照)で購入手続きが必要です

【補助対象機器】
①コンポスト(生ごみの堆肥化容器)
②発酵菌による生ごみ減容器
③電気式生ごみ処理機

※8万円を超えるものやデイスポージャー式は対象外

【補助金額】 (1基あたり)
①②購入価格(消費税除く)の1/3 (100円未満切り捨て・上限2000円)
③購入価格(消費税除く)の1/4 (100円未満切り捨て・上限1万円)

※年度内1世帯1基まで

【手続き方法】 購入時に印鑑と免許証などの住所・氏名を確認できるものを取扱指定店に持参し、備え付けの書類を作成すると、補助金相当額を控除した金額で購入できます。

問い合わせ 廃棄物対策課 ☎(484)6149

物愛 犬のしつけを学べます 譲渡会も受け付け中

●犬のしつけ方教室
10月4日(木)、11月1日(木)、12月6日(木) 要申し込み
▼基礎講座 無料 定各20組(先着順)
▼実技講座 定3240円 定各10組(先着順)

●パピークラス(しつけや飼い方など)
要申し込み・無料
犬の飼い方教室 ※開催日はお問い合わせ後に調整

●犬・猫譲渡会
10月11日(木)・27日(土)、11月10日(土)・29日(木)、12月13日(木) 無料・申し込み不要

●飼い主がしの会
10月6日(土)、11月3日(土・祝)、12月1日(土) 要申し込み・無料
※詳細はお問い合わせください

場 千葉県動物愛護センター(富里市) ☎0476(93)5711
※同センター東葛飾支所(柏市)の活動は ☎04(7191)0050へ

「新町探訪・てつがく対話」に参加しよう

「てつがく対話(哲学カフェ)」とは、1つのテーマについて、対話を楽しみながら意見交換する場です。新町や図書館の魅力と可能性を語りあいませんか。

日程 9月24日(月・祝)

時間・内容 ①午後1時～5時 新町街歩き、対話(意見交換) ②午後3時～5時 対話(傍聴のみ)

要申し込み・無料

場所 新町通り、佐倉図書館

対象 市内在住・在勤・在学の中学生以上のかた

定員 ①20人 ②10人 ※いずれも多数時抽選。②の抽選は、

※詳細は市ホームページを参照

問い合わせ 市民課 ☎(484)6122

佐倉市市民防災訓練を実施します

日時 10月21日(日)午前9時～正午 ※小雨決行

場所 根郷中学校

※駐車場はありません。徒歩での来場をお願いします

問い合わせ 危機管理室 ☎(484)6131

10月1日は「法の日」です

法律に関する悩みは各種無料相談会へ

※いずれも無料・申し込み不要

◆司法書士無料法律相談

10月2日(火)午後1時～4時

場 千葉地方法律事務所

※電話相談は不可

場 ミレニアムセンター佐倉

登記・相続・債務整理・成年後見

場 千葉司法書士会佐倉支部・立花 ☎(308)8017

場 成田公証役場 ☎0476(22)1035

◆公証相談

10月5日(金)午前9時～正午

場 千葉地方法律事務所

※電話相談は不可

場 ミレニアムセンター佐倉

登記・相続・債務整理・成年後見

場 千葉司法書士会佐倉支部・立花 ☎(308)8017

場 成田公証役場 ☎0476(22)1035

お知らせ

400ml献血にご協力を

10月23日(日)午前10時～11時45分・午後1時～4時

場 ベイシア佐倉店

場 社会福祉課 ☎(484)6135

◆知的財産権初心者基礎講座

10月27日(木)午後1時30分～3時30分 要申し込み・無料

場 佐倉商工会議所

場 佐倉商工会議所 ☎(486)2331

◆選挙関係委員研修(講演会)

10月3日(水)午後2時～3時30分 無料・申し込み不要

場 成田国際文化会館(成田市)

場 講演「あなたの一票が大切：町衆がつくる「わがまち、わが暮らし」

場 寺谷一紀(アナウンサー)

※一般のかたも受講可

場 印西市選挙管理委員会事務局 ☎0476(33)4676

農地を貸し出しませんか

貸し付けを希望される農地はありませんか。担い手農家への貸し借りを仲介します。

問い合わせ 千葉県園芸協会 ☎(223)3011

※同協会は、県から農地中間管理機構に指定されています

場 住宅・土地統計調査にご協力を

総務省統計局では、10月1日現在で住宅・土地統計調査を実施します。住生活に関する重要な調査で、全国約370万世帯が対象です。

場 人事課 ☎(484)6104

募集

任期付職員(一般行政職)

育児休業中職員の代替任期付職員を募集します。

※給与・休暇制度は、正規職員とほぼ同等です

試験日 10月27日(土)

試験会場 市役所1号館

【募集職種】一般行政職事務

採用人数(任期) 若干名(職員の育児休業取得状況に応じ、概ね2年以内)

応募方法 申込書を持参または郵送で、〒285-8501市役所人事課へ

※郵送の場合、封筒に「育休代替任期付職員採用試験受験申込」と朱書き

申込書 人事課で配布。市ホームページからダウンロード可。郵送希望者は、宛先を明記し、1200円切手貼付の返信用封筒(A4サイズ)を同封の上、人事課に請求

※詳細は市ホームページを参照

募集期間 9月18日(火)～10月12日(金)(必着)

場 人事課 ☎(484)6104

納期のお知らせ(納期限 10月1日)

国民健康保険税第3期

介護保険料・後期高齢者医療保険料第3期

納付のご相談は

納税相談 ☎(484)6118

介護保険料相談 ☎(484)6187

自分の健康は、家族の幸せ

検診（健診）を受けましょう

日本では、2人に1人が「がん」を発症しています。1年に1回、がん検診や健康診断を受け、病気の早期発見につなげるとともに、日々の健康管理に役立てることが大切です。この機会に、検診を受けてみませんか。

口腔がん 検診

舌や歯肉、頬、上あご、唇などにできる「口腔がん」は、早期に発見すれば、ほぼ確実に治療できます。

◆集団検診 要申し込み・無料

日時 10月28日(日)午前10時～午後4時
場所 ウィッシュトンホテル・ユーカーリ(歯ッ
ピーかみんぐフェア会場内)
内容 問診、視診、触診
対象 市民のかた
定員 200人(先着順)
※30分ごとに予約を受け付けています。すでに定員に達している時間帯があります



大腸がん 検診

◆集団検診 申し込み不要

期間 12月5日(水)まで 費用 400円
※検査容器は各保健センターで配布
◆個別検診 要申し込み(各医療機関へ)
期間 12月10日(月)まで 費用 1000円
※検査容器は各医療機関で受け取り

【共通事項】検査方法 検便検査(2日間分)
対象 40歳以上の市民のかた(平成31年3月31日時点)

※平成30年度の受診券セットがないかたは、お問い合わせください
※70歳以上のかた、千葉県後期高齢者医療被保険者、市民税非課税世帯のかた、生活保護受給者のかたは無料
※集団検診の日程や個別検診の協力医療機関は、「こうほう佐倉」6月1日号に折り込みの「みんなの保健」参照(各保健センターで配布)
申し込み・問い合わせ 健康増進課
☎(485) 6711

◆個別検診 要申し込み

対象 40歳以上の市民のかた(平成31年3月31日時点) ※口腔がん治療中や経過観察中のかたは受けられません
期間 平成31年2月10日(日)まで
場所 市内39歯科医院
内容 問診、視診、触診(必要に応じて細胞診)
定員 300人(先着順)
費用 400円(細胞診費用別途300円)
※70歳以上のかた、千葉県後期高齢者医療被保険者、市民税非課税世帯のかた、生活保護受給者のかたは無料
【共通事項】
受診方法 個別か集団かを選択の上、申し込み。個別検診は、歯科医院に別途予約が必要です。
申し込み・問い合わせ 健康増進課
☎(485) 6712

特定健康診査(集団健診)

(協会けんぽ・共済組合・健康保険組合の家族)

対象 社会保険加入の被扶養者(協会けんぽ、一部の共済組合・健康保険組合)で、40～75歳未満のかた(75歳の誕生日前日まで受診可)
日時 10月11日(木)午前9時～11時30分
場所 志津コミュニティセンター

申し込み不要
持ち物 受診券、健康保険証、健診費用
※加入の健康保険組合により自己負担金異なります

※特定健康受診券が届いていないかたは、被保険者の勤め先に確認ください
健診内容 ▼問診 ▼身体計測 ▼血圧測定 ▼血液検査(血中脂質、肝機能、血糖) ▼尿検査(糖・蛋白)
※空腹時の受診をおすすめします。「追加できる検査項目」は、お問い合わせください
問い合わせ 轟健康クリニック ☎(203) 6664(月～金曜日 午前9時～11時30分、午後1時30分～4時30分)

廃棄物減量等推進審議会委員を募集します

募集します

内容 廃棄物の減量や適正処理の推進に関し、市長の諮問により審議

応募資格 次の条件を全て満たすかた ▼平日の日中に開催される会議(年2～3回程度)に参加できる市内在住・在勤・在学のかた ▼市の附属機関などの委員を3つ以上兼ねていないかた ▼国もしくは地方公共団体の議員、市の常勤職員でないかた
任期 11月18日(日)～平成32年11月17日(2年間)
募集人数 4人 ※謝礼あり
募集期間 9月18日(火)～10月1日(月)午後5時15分(消印有効)

応募方法 申込書と作文「私の考えるごみの減量化」(800字程度、様式自由)を、郵送、持参またはEメールで、〒285-8501 市役所廃棄物対策課、☎haikubutsu@city.sakura.jpへ
申込書 廃棄物対策課で配布。市ホームページからダウンロード可。郵送希望の場合は、82円切手貼付の返信用封筒を同封の上、廃棄物対策課に請求。
※Eメールの場合、申込書と同一内容であれば様式不問
選考方法 書類選考(結果は応募者全員に通知)
※応募書類は返却しません
※情報公開条例に基づく開示請求があった場合、個人情報などを除き、応募書類を公開することがあります
問い合わせ 廃棄物対策課 ☎(484) 6149

※連載「第3次佐倉市地域福祉計画 中間報告より」

「地域の支え合い、助け合い」

地域における福祉活動の取り組み事例を紹介します。



【第4回】高齢者の交流と地域福祉の増進

ボランティアグループ「笑いヨガ・ミュージック」では、高齢者の交流や介護予防に取り組んでいます。高齢者施設への訪問や地域の介護予防の集まりなどで、歌遊びや楽器演奏などを一緒に楽しみなが行っています。

具体的には、認知症予防やアンチエイジング(抗老化)に効果がある「笑いヨガ」と「ミュージックセラピー」のコラボレーションや高齢期の低栄養予防の替え歌、口腔体操、フラダンスなど。笑って楽しく体を動かし、健康長寿を目指す内容です。

問い合わせ 社会福祉課 ☎(484) 6135

地域自治振興のあり方に関する見直し状況

見直し状況

【はじめに】

「こうほう佐倉」平成30年5月15日に掲載しました「地域まちづくり事業にかかる市の見解および今後の方針」に関し、その後の見直し状況を報告します。

▼これまでの経緯

平成29年8月議会において、地域まちづくり事業の運営実態を踏まえ、平成28年度一般会計決算が不認定となりましたことを市として大変重く受け止めています。これを契機として、制度開始から約10年が経過した地域まちづくり事業について精査した結果、早急に是正すべき課題が認められました。

▼地域自治のさらなる発展へ

現在、市では地域自治振興策に関する制度や体制を検討し、自治会や自治会連合協議会、地域まちづくり協議会の機能・役割分担を再整理し、それぞれの支援対象の均衡配慮などを含めた各種支援策および市民協働推進委員会の役割や地域まちづくり事業への関与の在り方などについて抜本的な見直しを図っているところです。その進捗状況を報告します。

【地域自治の振興に向けた見直しの方向性】

市では、地域自治の振興に向けて、次のとおり進めています。

◆自治会等活動推進事業の推進

住民自治活動のより一層の活発化を図るため、住民自治の振興を目的に、自治会が自主的に実施する事業に対する支援の強化など、必要な見直しを進めています。

◆地域まちづくり事業の推進

地域自治活動がより一層活発化し、地域の活性化と課題解決に繋がるよう、事業実施団体については複数の自治会で構成(既存の地域まちづくり協議会を含む)し、併せて、対象事業については市の主要課題に沿った地域課題の解決が図られる事業であることを要件とするなど、必要な見直しを進めています。

【今後の方針】

地域自治振興の取り組みが、より一層、地域の活性化や課題解決に役立つ事業に繋がるよう、今後にも必要な見直しを進めてまいります。

問い合わせ 自治人権推進課 ☎(484) 6127



消費者コーナー？

問 消費生活センター
(483) 4999
(483) 8604
FAX

http://www.city.sakurag.jp/soshiki/43-0-0_10.html

消費生活相談から

「無料」と勧められてタブレットを契約したが、全部無料ではなかった！



スマートフォンなどを契約する際に、「タブレット端末が無料になる」「タブレットがセットで割引になる」などと勧誘され、トラブルになるケースがあります。

電気通信事業法では、①契約書面受領日から8日以内は通信サービスのみを解除できる初期契約解除制度と②電波のつながり具合が不十分な場合や事業者の説明などが不十分な場合には、端末も含めて契約を解除できる確認措置の制度が定められています。

【事例】携帯電話をスマートフォンに変更するのに携帯ショップへ出向いた。「初めてスマートフォンを契約するかたは、タブレット端末がセットで利用できます。タブレット端末は無料です」と言われた。無料でタブレットが使えるなら便利かなと思い契約した。数枚の書面を受け取ったが内容はよく見ていなかった。しばらくして、娘にタブレットが無料だったことを話すと「通信料は別にかかるのでは」と言われた。料金がかるのであれば必要ないので解約したい。(70歳代女性)

タブレット端末本体が無料のケースやタブレット端末代金に相当する金額を通信料から引き引くことで実質無料にしているケースもあります。消費者にとっては「無料になる」「割引する」という言葉が強く記憶に残りますが、何が無料になるのか、無料になるための条件はないのかなど、しっかりと契約内容を確認することが重要です。タブレット端末代は無料であっても、利用には通信会社の通信サービスを使うので毎月通信料がかかることに注意しましょう。

【消費者へのアドバイス】「無料」につられて端末を契約したものの、使いこなせずに解約したい、必要がないので解約したいという相談が寄せられています。自分にとって本当に必要なものかどうかよく検討して契約するようにしましょう。

【消費者へのアドバイス】

「無料」につられて端末を契約したものの、使いこなせずに解約したい、必要がないので解約したいという相談が寄せられています。自分にとって本当に必要なものかどうかよく検討して契約するようにしましょう。

自分にとって本当に必要なものかどうかよく検討して契約するようにしましょう。

くらしの話題

延長コードの使い方に注意を！



延長コードやテーパータップなどの配線器具は、コンセントから離れた場所で複数の電気製品を使える便利な器具ですが、使い方を誤ると火災などの事故につながる可能性があります。使用の際の注意点を確認しましょう。

可能性ががあります。プラグとコンセントの間に隙間があると、ほこりなどがたまり出火の原因となる可能性があります。コンセントはしっかりと差し込み、定期的に掃除しましょう。

●配線器具は製品ごとに使用可能な電力の容量が決まっています。つないだ電気製品の消費電力が最大容量を超えると、異常過熱して出火する可能性があります。複数の電気製品を使用する際は、個々の電気製品の消費電力を確認しましょう。

●コードを束ねたままで使うと放熱しにくくなり発火する

無料相談

譲ります

木製ロッキングチェア
毛糸（モヘア・太糸）
編み棒
ベッド
※取引については、品物を確認して、当事者間で行います

※掲載申し込み用紙は、消費生活センター、自治人権推進課、各出張所などにあります

消費者問題出前講座

相談事例や消費者トラブルを通して「かしこい消費者」としての心構えを消費生活専門相談員が皆さまの近くの会場に出向いて講座を行います。

対象 市内在住の10人以上のグループ
内容 高齢者を狙う悪質商法の被害防止のためになど
時間 平日午前9時～午後4時の間で、1～2時間程度
申し込み 開催日の約2か月前までに、申し込み用紙に記入のうえ提出。
※会場をご用意ください
※申込用紙は、消費生活センター、自治人権推進課、各出張所・派出所、志津コミュニティセンター、西志津市民サービスセンターにあります
申込 消費生活センター ☎(483) 3010 (平日・第3土曜日午前9時～午後5時)

お気軽にご相談ください

消費生活相談

商品サービスなど消費生活に関する苦情や問い合わせなど、専門の相談員が受け付けています。

消費生活センター相談専用 ☎(483) 4999
(平日・第3土曜日午前9時～正午・午後1時～4時)

子育て応援情報

すくすく佐倉っ子

子育て支援センター

※記載のないものは無料・申し込み不要・場所は各園
馬渡保育園
森のひろば
☎(498) 0065
午前9時～午後2時

●わくわく制作「おしゃれとんぼを作ろう！」
9月18日(火)～21日(金)
●ミニうんどうかい
10月10日(水)午前10時～11時
●身体測定
10月15日(月)～19日(金)
●ちびっこシアター
10月17日(水)午前10時30分～11時
●子育て講座「ママも輝く！笑顔の子育て法」～アドラー心理学勇気づけ講座～
10月22日(月)午前10時15分～11時 要申し込み
●三宅美絵子
10組 (先着順)

●身体測定
9月20日(木)午前11時～
●お誕生日会
9月28日(金)午前11時30分～
《共通》要申し込み・先着順
※申し込みは9月18日(火)から開始(申し込みは午前9時～午後5時の間をお願いします)
●ほやほやベビーの日「離乳食の進め方(開始から完了まで)」
10月15日(月)午前10時～11時
10組 中央公民館

●ミニ講座「わくわく運動会」
10月25日(木)午前10時～11時 16組
●くまさんタイム(登録制)
毎月同じお友だちと歌や手遊び、体操や簡単な制作遊びなどを楽しめます。
①10月23日・11月27日・12月25日・1月22日・2月26日(火曜日・全5回) ②10月24日・11月28日・12月19日・1月23日・2月27日(水曜日・全5回) 午前10時～11時
③1歳児(平成28年4月2日～平成29年4月1日生まれ) 各8組 中央公民館

●親子でヨガ
10月15日(月)・29日(月)午前10時～要申し込み
各8組(先着順)
費500円
●ママ&キッズ「親子ふれあい体操」
10月16日(火)午前10時30分～要申し込み
各8組(先着順)
費500円

●子育て支援センターひろば
☎(461) 1372
午前10時～午後2時

●親子でヨガ
10月15日(月)・29日(月)午前10時～要申し込み
各8組(先着順)
費500円
●ママ&キッズ「親子ふれあい体操」
10月16日(火)午前10時30分～要申し込み
各8組(先着順)
費500円

●子育て支援センターひろば
☎(461) 1372
午前10時～午後2時

●子育て支援センターひろば
☎(461) 1372
午前10時～午後2時

●子育て支援センターひろば
☎(461) 1372
午前10時～午後2時

●子育て支援センターひろば
☎(461) 1372
午前10時～午後2時

●子育て支援センターひろば
☎(461) 1372
午前10時～午後2時

●子育て支援センターひろば
☎(461) 1372
午前10時～午後2時

●子育て支援センターひろば
☎(461) 1372
午前10時～午後2時

●子育て支援センターひろば
☎(461) 1372
午前10時～午後2時

●子育て支援センターひろば
☎(461) 1372
午前10時～午後2時

●子育て支援センターひろば
☎(461) 1372
午前10時～午後2時

●子育て支援センターひろば
☎(461) 1372
午前10時～午後2時

●子育て支援センターひろば
☎(461) 1372
午前10時～午後2時

●子育て支援センターひろば
☎(461) 1372
午前10時～午後2時

ユーカリベビー

☎(464) 0030
(月・水)午前10時～午後3時
●ベビーマッサージ&ベビサイズ
9月21日(金)午前11時～11時30分 要申し込み
5組(先着順) 6か月～12か月 園バスタオル、飲み物
●身体測定
10月1日・15日・22日・29日(月曜日) 午前11時～正午

●子育て支援センターひろば
☎(461) 1372
午前10時～午後2時

●子育て支援センターひろば
☎(461) 1372
午前10時～午後2時

●子育て支援センターひろば
☎(461) 1372
午前10時～午後2時

●子育て支援センターひろば
☎(461) 1372
午前10時～午後2時

●子育て支援センターひろば
☎(461) 1372
午前10時～午後2時

●子育て支援センターひろば
☎(461) 1372
午前10時～午後2時

●子育て支援センターひろば
☎(461) 1372
午前10時～午後2時

●子育て支援センターひろば
☎(461) 1372
午前10時～午後2時

●子育て支援センターひろば
☎(461) 1372
午前10時～午後2時

●子育て支援センターひろば
☎(461) 1372
午前10時～午後2時

●子育て支援センターひろば
☎(461) 1372
午前10時～午後2時

●子育て支援センターひろば
☎(461) 1372
午前10時～午後2時

●子育て支援センターひろば
☎(461) 1372
午前10時～午後2時

●子育て支援センターひろば
☎(461) 1372
午前10時～午後2時

●子育て支援センターひろば
☎(461) 1372
午前10時～午後2時

●子育て支援センターひろば
☎(461) 1372
午前10時～午後2時

●子育て支援センターひろば
☎(461) 1372
午前10時～午後2時

●子育て支援センターひろば
☎(461) 1372
午前10時～午後2時

●子育て支援センターひろば
☎(461) 1372
午前10時～午後2時

7... 佐倉瓦版

佐倉瓦版



紙面の都合で限られた情報のみを掲載しています。詳細は、主催者に問い合わせのうえご参加ください。
マーク：◎日時 場所 内容 入会金 費 対象 定員 締め切り 申し込み 問い合わせ
略称：コミセン 志津コミュニティセンター ミレセン ミレニアム センター 佐倉 西志津ふれあいセンター 千代田ふれ 千代田・梁井野ふれあいセンター 公公民館 市美市立美術館 音 ホ市民音楽ホール 市市民体育館 西福セン 西部地域福祉セン ター 南福セン 南部地域福祉センター
※公共施設以外は(地名) 大字で記載

催し

- 日本民謡伝達講習会 9月16日 (日)、10月28日(日)午後1時30分〜 4時 ミレセン 園 佐倉華踊会・ 渡辺(485)1884
- 講演会「私、ひとりで死ぬますか? (終活問題) 老後・最期・死後の心配事を中心に」 9月16日 (日)午後2時〜4時 日井公 園 100人 園 日井文化懇話会・岡野(090)15049259
- 絵画展 9月19日(水)〜23日(日) 午前10時〜午後5時(初日午後1時〜) 日井公 園 吐夢の会・伊東(487)1589
- 本佐倉城跡歴史散策 9月20日 (休)午前10時〜正午 本佐倉城跡駐 車場集合 園 まちづくり支援ネッ トワーク 佐倉・犬丸(080)(1212)2812
- 上映会「内部被ばくを生き抜く」 9月21日(金)午後1時30分〜 千代 田ふれ 300円 園 25人 園 9月 20日(休) 園 DVDを観る会ほ んきでみんなでかんがえよう・清 水(090)(5414)3643
- 良縁を願う親の集い 9月23日 (日)午後3時〜 日井公 2000円 園 未婚の男女および親 園 良 縁を願う親の会・西田(070)(493)0781
- 寄席 9月26日(水)午後2時〜4 時 ミレセン 1500円 園 90人 園 古典落語を愛する会・相川(080)(3384)5838
- 太極拳無料講習会 9月29日(土) 午前10時〜正午 コミセン 園 武 術太極拳連盟・若米(461)0996
- 防災ポイントラリー 9月30日 (日)午前9時30分〜正午 七井戸公 園 園 ガールスカウト千葉県第84 団・市川(483)2018
- 誰でも描けるガラスペイント 画 9月30日(日)午前9時30分〜 ②午後1時〜ミレセン 1000 円(小学生500円) 園 9月18 日(日) 園 生涯学習インストラ クターの会・協阪(487)0513
- 水彩画展 10月1日(月)〜7日(日) 午前10時〜午後4時30分(初日午 後1時〜最終日午後3時まで) ユーカリが丘 園 サークル・松 戸(461)1398
- おとなもいつしよのこんぴら おはなし会 10月8日(月)①午前10 時30分〜②午前11時30分〜 市美 園 幼児〜 園 80人 園 佐倉地域文 庫連絡会・内藤(461)55 59
- 佐倉城址公園歴史散策(幕末・ 明治城外コース) 10〜12月の毎 月10日午前10時〜正午 佐倉城址 公園集合 園 佐倉城址公園ボラン ティアの会・吉田(484)2 561
- うたのひろば佐倉 10月11日(休) 午後2時〜4時 音ホ 300円 園 500人 園 うたのひろば 佐 倉・網屋(461)3259
- ハイキング 10月14日(日) 御伊勢 公園集合、11月11日(日) 内郷児童 公園集合、12月9日(日) 大佐倉駅 集合 各午前9時〜2000円 園

サークル

- 佐倉市民ハイキングクラブ・山 村(090)(4521)6474
- 白井の歴史探訪 10月14日(日) 午前9時〜正午 白井駅集合 300 円 園 30人 園 10月7日(日) 園 熟年元気塾・渡辺(090)(46 20)9474
- 講演会「聞こえていますか子ど もの心の叫び」 10月16日(火)午前 9時30分〜正午 白井公 園 40人 園 10月15日(日) 園 明るいつ社会 づくり 佐倉・露寄(080)(55 16)5104
- 家庭訪問型子育て支援ボラン ティア養成講座 10月17日(水) (全7回) 午前9時〜午後3時 稲 荷台 園 ホームスタート・さ くら・高野(070)(4039) 7360
- 秋の祭典「音楽演奏など」 11月 11日(日)午後1時〜4時30分 草ぶ えの丘入園料 園 草笛&リーフ 「ハッピーはっぱ」・たまご 隊(489)5571
- 中国語 第2・4土曜午前10時〜 正午 中央公 園 月1800円 園 佐倉中文会・平山(461) 1628
- ペン習字 第2・4水曜午前10 時〜11時30分 ミレセン 園 10 00円 園 月3000円 園 ミレ ニアムペン習字・鷹取(486) 4379
- 短歌 第1月曜午後1時〜5時 志津公 園 年2400円 園 双葉 短歌会・山本(080)(6640) 3033
- 俳句 第1土曜午前9時〜正午 日井公 園 月300円 園 寿功労 文化部俳句同好会・野手(48 84)4905
- 囲碁 土曜午後1時〜5時 王子 台 園 1回500円 園 囲碁を楽 しむ会・高木(080)(2024) 0441
- 水彩画 第2・4金曜午前9時〜 正午 日井公 園 1000円 園 月 2500円 園 初心者 園 アク リル水彩会・渡辺(489)4 750
- 茶道 火曜(月2回) 午前9時〜 正午 日井公 園 月3000円 園 園 椿会・山田(487)214 8
- 茶道 第2・4土曜午前9時〜 午後1時 根郷公 園 月2700 円 園 楽茶会・今井(080)(5 112)3146
- ビデオカメラ撮影・編集 第2・ 4水曜午後1時〜4時 中央公 園 2000円 園 月1000円 園 パソコン経験者 園 佐倉ビデオ サークル・佐藤(462)1 904
- コラス 木曜午後零時20分〜 2時20分 栄町 園 月4000円 園 女性 園 フォル・ミコリエ・ あさみ 園 (487)4721
- カラオケ 第1・3金曜午後1 時〜4時 ミレセン 園 2000 円 園 月2000円 園 女性 園 なかよし会・小林(483)0 907
- 社交ダンス 火曜午後2時〜5 時 根郷公、中央公など 園 10 00円 園 月2500円 園 初 級、中級 園 ハッピーファミリ ー! 中村(090)(2420)1383
- フラダンス 第1・3金曜午前 9時30分〜11時30分 志津公 園 1000円 園 月2500円 園 初心者 園 アロハニ 佐倉・石 塚(463)4127
- 健康体操 火曜午後1時〜3時 市体など 園 全10回3000円 (別途保険料) 園 初心者 園 生命 の貯蓄体操普及会 佐倉支部・池 田(483)2332
- 健康体操 金曜午後1時〜3時 市体 園 1000円 園 6か月4 000円 園 中高校 園 健康をつ くらう会・廣吉(080)(300 2)0777
- 合気道 火曜午後7時〜9時、 土曜午後3時〜5時、日曜午前 9時30分〜11時30分 市体 園 3 000円 園 月4000円 園 佐 倉合気会・今関(485)57 55
- 太極拳 第1・3水曜午後1時〜 3時 市体 園 月1500円 園 初心者 園 江口式太極拳 佐倉 会・小野(485)2349
- 太極拳 土曜午後1時30分〜3 時 根郷公 園 1000円 園 月2 000円 園 健康太極拳の会・路 野(485)4678
- 弓道 土曜午前9時〜11時30 分 市体 園 8000円 園 経験者 で二段以下のかた 園 弓道連盟・ 池田(090)(3498)9272
- 剣道 金曜午後5時30分〜7 時、日曜午後3時〜4時30分 王 子台小 園 1000円 園 月20 00円 園 小学生 園 うすい剣 友会・藤田(090)(2248) 7414
- ヨガ 第1〜3木曜午前10時〜 11時 和田公 園 月3240円 園 健康ヨガ教室・石渡(498) 0534
- バスケットボール 水曜午後7 時30分〜9時30分 根郷中、金曜 午前9時〜11時 市体 園 月10 00円(別途保険料1850円) 園 女性 園 すみれクラブ・藤崎 (090)(8008)8754
- ラジ卓球 金曜午後1時〜3 時 市体 園 1000円 園 年30 00円 園 卓球経験者 園 ラジ 卓球同好会・草野(489)1 105
- ターゲットバードゴルフ 随 時午前9時〜午後5時 小篠塚 園 1000円 園 月500円 園 ターゲット・バードゴルフ協会・ 竹田(485)7073

お知らせ

- ◆愛光秋まつり 10月6日(土)午前11時〜午後3 時30分 園 模擬店、イベントなど 園 社会福祉法人 愛光めいわ・ 李(484)6394
- ◆オリオンまつり 10月20日(土)午前10時〜午後2 時 園 模擬店、作品販売、アトラ クションなど 園 オリオンハ ウス・青井(488)0441
- ◆映画上映会「いのちのはじまり 子育てが未来をつくる」 10月28日(日)午後1時〜3時 無 料・申し込み不要 園 100人 園 園 千葉敬愛短期大学・黒田(486)7111

ばんげい

俳句

内海

良太

選

▼毎月5日締め切り(消印有効)。翌月15日号掲載。投稿は未発表の作品で、俳句・短歌・川柳のいずれか1分野に限る。はがきに作品(俳句は1人2句、短歌・川柳は1人2首)まで・住所・氏名(ふりがな・年齢をかい書で明記して、〒28501海隣寺町97 佐倉市役所広報課へ。※投稿作品は、選者が添削することがあります)

荒梅雨に故郷の景の悲しさよ
評 西日本に故郷を持つ作者。今年の六月下旬から七月初旬の集中豪雨で美しい山河や人々の暮らしに重大な被害が及んでしまった。大活字本を寝転び夏の夜
屋敷や小築建て込む線路ぎは
みんみんの一匹だけの涼しき声
切株に斧を立てかけ三尺寝
日盛りを右往左往の羽抜鳥
炎屋やんと立つ椎六百年
乳色の初蟬羽の青く透け
ご自愛とおほかた結ぶ夏見舞
汗を拭き邂逅といふよき言葉
あついににきんきんつめたにかきごおり
あめんばが忍者みたいに水歩く
山べゆうま(内郷小四年)
西田 夏菜(小竹小四年)

短歌

川上

三郎

選

月一度三婆よりてランチの日身は老いたれど心老いずと
評 下の句に共感。食事でなくランチに若さ、婆ではなく嬪にあらず三貴婦人。あなたがたのように楽しみたい。
取れ立ての野菜を山程持ち帰りそと差し出す夫の笑顔
蒼天へ宝珠を上げて濃く咲けり開きて淡く蓮華ウテナに
山形の夏はなやぎぬ踊り手の汗とびちりて笠の波ゆく
内田 恒子(江原台)
中村 真理(坂戸)
印旛沼に千紫万紅光たり亡夫を迎ふる盆近し宵
下田磨利子(西ユーカリが丘)
そよ風に囁くような竹林の庭を遺影と共に巡りて
西山千恵子(上座)
斎藤たかし(石川)
臥せし身に筒を放るる音を聞き夜空に聞く大輪樂しむ
阿部 タミ(新白井田)

川柳

佐倉市シルバー川柳同好会

選

三歳がスマホ操り吾ガラケー
お前もか列島逆走十二号
夏の夜酔いに任せてはしご酒
世辞上手うわべ重視の褒め言葉
夏の雲いつかかならず食べてやる
半田 徳子(大蛇町)
笹川 睦夫(ユーカリが丘)
中 光(城)
板山 公彦(山王)
ジョーンズ慶都(小竹小四年)



女性同士の気軽な憩いの場
「ティータイムinミウズ」のお知らせ

日時 10月22日(月)午後1時～3時
場所 ミウズ学習室 要申し込み

簡単な手芸を楽しみ、お茶を飲みながら日頃感じている人間関係の悩みや疑問などを話合ってみませんか？

内容 ▼ポプリのサシェづくり
(午後1時～1時30分)

進行 馬渡静枝 (NPOカウ
ンセリングちば理事)

費用 500円

対象 女性

定員 10人 (先着順)

申し込み・問い合わせ

男女平等参画推進センターミ
ウズ ☎ (460) 2580
FAX (460) 2582



ポプリのサシェ

学習会への
講師派遣を支援します

市民の皆さんが開催する、男
女平等参画分野の学習会など
への講師の派遣を支援します。

対象となるテーマ例

▼地域や子育て、介護などへ
の男女の参加支援

▼ワーク・ライフ・バランス(仕
事と生活の調和)

▼DVや性暴力に関する問題、
男女の人権、性の多様性など

対象 10人以上のグループ

※参加者から料金を徴収する
もの、営利・宗教・政治目的

のものなどは対象外

申し込み・問い合わせ

自治人権推進課 ☎ (484)
1948、FAX (484)
1677、✉ jichijinken@

city.sakura.lg.jp

性的指向や性自認を理由とする

偏見や差別をなくしましょう

「男性が男性を、女性が女
性を好きになる」ことに対
しては、根強い偏見や差別
があり、苦しんでいるかた
がたがいます。また、から
だの性ところの性との食
い違いに悩みながら、周囲
の心ない好奇の目にさらさ
れて苦しんでいる人々がい
ます。

●性自認とは

自分の性をどのように認
識しているのか、どのよう
な性のアイデンティティ(性
同一性)を自分の感覚とし
て持っているかを示す概念
です。「こころの性」と呼ば
れることもあります。

多くの人は、性自認(こ
ころの性)と生物学的な性
(からだの性)が一致してい
ますが、この両者が一致し
ないために違和感を感じた
り、からだの性をこころの
性に近づけるために身体の
手術を通じて性の適合を望
みます。

●性的指向とは

人の恋愛・性愛がどうい
う対象に向かうのかを示す
概念を言います。同性愛者、
両性愛者のかたがたは、少
数派であるがために、場合
によっては職場を追われる
ことさえあります。このよ
うな性的指向を理由とする
差別的取り扱いについては、

現在では、不当なことであ
るという認識が広がってい
ますが、いまだ偏見や差別
が起きているのが現状です。

むことさえあります(性同
一性障害)。
そして、こうした人たちが
が、偏見の目を向けられた
り、職場などで不適切な取
扱いを受けたりすることが
あります。

性的指向や性自認を理由
とする偏見や差別をなくし、
理解を深めることが必要で
す。

自治人権推進課

☎ (484) 1948

※「性的指向及び性自認を
理由とする偏見や差別をな
くしましょう」(法務省)を
もとに市が作成 (http://

www.moj.go.jp/jinken/
jinken04_00126.html)

佐倉市民音楽ホール

〒285-0837 佐倉市王子台1-16 ☎ (461) 6221
http://www.city.sakura.lg.jp/sakura/ongaku-hall/



A席 3900円 B席 3500円 学生 2900円

【曲目】
シューベルト / 即興曲 作品90 (全曲)
ショパン / ソナタ第3番 短調作品58 ほか

《チケット販売開始》9月17日(月・祝)

▶窓口 午前9時～
▶電話・ネット予約 午後1時～

小山実稚恵ピアノ・リサイタル

平成31年2月23日(土)午後2時開演

●錦織健テノール・リサイタル

※残席僅少



10月21日(日)
午後2時開演
A 3900円 B 席完売
学生 2900円

●オペラ「愛の妙薬」(ピアノ 伴奏による演奏会形式)

日時 平成31年2月17日(日)午後2
時開演
A 3900円 B 3500円
学生 2900円

指揮・直井大輔 ピアノ・太刀川
琴絵 演出・日本語ナレーショ
ン・高宮俊介 出演・新保友紀子、
飯沼友規、春日保人、三浦克次、
藤戸カリオラ明子

●佐倉シティーブラズ 第23回 小さな秋のコンサート

日時 10月7日(日)午後2時開演
無料・申し込み不要
場所 志津コミュニティセンター
【曲目】ミュージック・オブ・ザ・
ビートルズ ほか
問い合わせ 山田
☎ 090 (4178) 9298

コンサートグランドピアノを弾こう! 参加者募集

音楽ホールのピアノを弾いてみませんか

日時 11月3日(土・祝) 午前10時～午後4時(1人30分)

要申し込み・無料

対象 市民でピアノ演奏の経験があるかた(ツェルニー30番程度以
上が弾けるかた)

定員 12人(多数時抽選)

申込受付期間 9月30日(日)午後5時まで(必着)

使用ピアノ スタインウェイ&サンズ社製D1274

申込方法 申込票に記入し、持参またはファクスで音楽ホールへ(申
込票は音楽ホールで配布、またはホームページからダウンロード)

※当日の様子は写真撮影され、広報紙や市ホームページなどで公開
することがあります

チャンネル さくら

佐倉市
広報番組

毎日放送
14:00～
22:00～
(各30分)

ケーブルテレビで市政情報をお届けします!

地上デジタル10ch・デジタルCATV301ch

【9月の番組スケジュール】

～16日(日)	サポートします! 農家のみなさん
17日(月)～23日(日)	受け継がれる伝統 —上勝田の盆綱—
24日(月)～30日(日)	地域のみんで子育てを ～ファミリーサポートセンター～

〈受け継がれる伝統 —上勝田の盆綱—〉
少年たちがワラで作った綱を曳いて墓地と集落の
家々の間を歩き、霊を供養する盆綱行事。400年
以上もの間、受け継がれている伝統を紹介します。

▶番組の一部をYouTube 佐倉市公
式チャンネルでもご覧いただけます。
http://www.youtube.com/user/
TheSakuraCity



☎ 広報課映像広報班 ☎ (484) 6206

休日の各種証明書 交付場所

- 市役所・志津出張所
【第2・4日曜】8:30～17:15
住民票、印鑑登録証明書、戸籍の証明書、税証明書
- 市民サービスセンター(佐倉・西志津)
【土・日曜】9:00～17:00(祝日除く)
住民票、印鑑登録証明書、戸籍の全部・個人・一
部事項証明(電算化されていない戸籍は不可)
- 自動交付機(佐倉市役所・日井情報コーナー・
ユウカリが丘出張所)
【土曜】9:00～17:00(祝日除く)
住民票(改製前・除票は不可)、印鑑登録証明書
☎ 佐倉市役所 ☎ (484) 1111 (代)

高齢者に関するご相談は 最寄りの 地域包括支援センターへ

志津北部 ☎ (462) 9531
志津南部 ☎ (460) 7700
日井・千代田 ☎ (488) 3731
佐倉 ☎ (488) 5151
南 ☎ (483) 5520
午前8時30分～午後6時(土祝除く)
緊急時は時間外も電話で対応(無料)

休日の急病は (受診の際は保険証をご持参ください)

休日当番医テレホンサービス

☎ (484) 2516

日曜・祝日・年末年始(12/29～1/3)

8:30～22:00(自動音声による案内)

昼間の内科・外科・歯科、夜間の外科を案内

※休日当番医は市ホームページでお知らせしています

休日夜間急病診療所(健康管理センター内)

☎ (239) 2020

日曜・祝日・年末年始(12/29～1/3)

受付19:00～21:45 内科・歯科

小児初期急病診療所(健康管理センター内)

☎ (485) 3355 ※小児内科のみ

毎夜間 受付19:00～翌朝5:45

【日曜・祝日・年末年始(12/29～1/3)は、
上記のほかに、9:00～16:45も受付】

休日・夜間の水漏れは

24時間受付・年中無休(緊急連絡)

☎ (485) 8660 (佐倉市管工事組合)

市政へのご意見を

ファクス・電子メールでも受け付けています。

FAX 043 (484) 5151 (市長室直通)

メールアドレス hisyo@city.sakura.lg.jp

人口のうごき

※()内は前月からの増減

佐倉地区	13,358世帯 (-15)	28,804人 (-31)
日井地区	13,610世帯 (+16)	30,498人 (-14)
志津地区	32,991世帯 (+8)	76,862人 (-54)
根郷地区	11,537世帯 (+23)	25,662人 (+32)
和田地区	776世帯 (0)	1,831人 (-2)
弥富地区	701世帯 (-6)	1,548人 (-9)
千代田地区	4,228世帯 (+13)	10,753人 (+9)
計	77,201世帯 (+39)	175,958人 (-69)

出生93人 死亡131人 転入等515人 転出等546人
男86,769人 女89,189人(うち外国人住民3,151人)
＜平成30年8月末現在＞

カンの収集日	ビンの収集日	うめたてごみ
3回目の 火曜日	4回目の 火曜日	9/20(木)
9/18(火)	9/25(火)	金属類・ 小型家電
		9/27(木)