

你好佐倉

出版人：佐倉市役所计划政策部广报课 ☎(043)484-1111 转 2275; (043) 484-6103, 传真:043-486-8720, 网址: <http://www.city.sakura.lg.jp>
半月刊「こうほう佐倉」是佐倉市为市民提供各种市役所资讯的市报。为了给讲其他语言的市民提供市内最新的各种民生资讯,除了日文版以外市役所另外还以月刊方式,定期出版英文版、西班牙文版和中文版。中文版是日文版的浓缩版,在市役所网页上也可以阅读。如果有需要者请打电话至广报课,我们将以邮寄方式送到您府上。中国语的咨询时间是在每週的周五,询问处在市役所1号馆3楼计划政策部广报课,请多多利用。

西田市政的起跑 充满希望·魅力的未来城市



承蒙各位市民的支持与严正的嘱托,本人于4月27日起继任佐倉市第七代市长的职责重任。于平成3年初次当选市议会议员以来,经过四分之一世纪的年月。我全心对市的努力及贡献参与市长的选举,不负市民的众望当选为政。

目前,市与各自治单位正面临着许多行政的难题。社会保障费用的增加、人口的减少、对解决道路·水管等都市基本构造老朽化社会问题的独创政策、并自主财源的确保、最好的自治手法构筑等课题。我以市政府领导者的立场,以交流「市民·议会·职员」的对话沟通于一心同体。完成「オール佐倉」的理想,

是我就任市长的现在的第一个重大使命。更进一步以市民的观点努力营运既公平又有透明性的市政。

今后我将尽我微薄的力量,发挥我以往的经验,尽力于市政营运,将佐倉市建设成一个在各方面都能让我们引以为傲的城市。也衷心的希望大家在今后能赐给我更大的支持与理解。

菖蒲花的季节



在每年这个季节,城址公园的菖蒲田里,紫、黄、白色50品种约9,000棵的菖蒲花,五颜六色正盛开于池中,6月上旬至中旬之间是赏花最好的时期。另在6月中旬至下旬之间,也是绣球花盛开时期。让公园里更添上初夏风景,不妨邀请您的亲朋好友一起享渡这恼人的雨季。

雨季带来的故事



【日期】6月8日(周六)9日(周日)【时间】10:00~16:00 雨天照常举行

【会场】佐倉城址公园 菖蒲田 【活动内容】野外茶会(需付费)、游园小吃及佐倉城址公园周围的散步(有导游免费为您服务)。

【交通】京成线佐倉站徒步约20分钟。JR线佐倉站徒步约25分钟。停车场在佐倉城址公园自由广场。

【主办·询问】佐倉市观光协会 ☎486-6000

有关新年号的课税·非课税证明书的申请发行

令和元年度(2019年)的课税、非课税证明书于6月14日(周五)开始发行。在证明书文面上记载的是,元年度(2019年)的扣税税额及平成30年(2018年)1月1日至12月31日的所得收入金额等。

【对象】令和元年(2019年)1月1日住址为佐倉市者
※必需申报市民税者,可申请但当天无法拿到此证明书

【发行柜台】市役所市民税课、各出張所·派出所
※西志津服务中心、佐倉市民服务中心不发行。

※周六、日、假日及年初年底为公休日。但每个月的第2、4的周日,市民税课及志津出張所有办理。

【询问】市民税课 ☎484-6115

夏季之前 ~ 让腰部先消失一圈

■太极拳免费指导教室~欢迎初学者

【日期】6月8日(周六)10:00~12:00

【会场】市民体育馆 ※免费,无需申请报名

【必备品】薄底运动鞋、轻便服装及水壶饮料

【询问】佐倉市武术太极拳联盟 嶋田 ☎486-9425

■新型体育项目大集合

【日时】6月22日(周六)9:00~12:00

【会场】市民体育馆 ※免费、无需申请报名

【项目】迷你排球、硬地滚球、游戏比赛等轻型运动。

【必备品】室内运动鞋、毛巾、换用衣物及水壶饮料

【询问】生涯体育课 ☎484-6742



儿童津贴现况报告通知

现行领取儿童津贴者请注意。为确认今后是否仍继续符合补助费的领取条件,现况报告书将于6月初邮寄于府上。符合条件者请填写规定事项之后并附上所需的证明资料,寄回或送至儿童青少年课。请注意,没有提出现况报告的人6月份之后将无法继续领取津贴。

【申请期限】6月28日(周五)以当天邮戳为凭

【提出资料】以下提出资料请邮寄儿童青少年课

- ① 儿童津贴现况申请书(同封附有)
- ② 健康保险证的影本(加入厚生年金及共济年金者)

【备注】因情况而异有追加提示资料证明的可能。请确认现况申请书有没有将健保证影本贴好,必备证件有没有漏附等,再邮寄或送件。

※请注意,各出張事务所及派出所没有接受办理。

【询问】儿童青少年课 ☎484-6140



消息 2019年佐倉市民焰火大会,从6月1日开始贩卖收费观赏席的门票。请注意,今年在网上购票的网页与往年不同。预售购买方法如下
① 网页会员登录 <http://festival.eplus.jp/events/36>
② 在全国的全家便利商店设置的「Famiポート」购入焰火大会日时为8月5日(周六)晚上7:00~8:30观赏席位位置与人数的不同票价有异。有意前来者请查阅 <http://www.city.sakura.lg.jp/sakura/hanabi/>



2019 年度（令和元年度）市民健康检查



【询问】健康管理中心 ☎485-6711 传真 485-6714 西部保健中心 ☎463-4181 南部保健中心 ☎483-2812

【报名地址】〒285-0825 江原台 2-27 健康增进课。各协力医疗机构请参考日文版市报 6 月 1 日版。

与去年如同，请在前往健检时务必携带**佐仓市检诊受诊券、病况调查表、受诊费用与保险证（特定健检时）**。由于受检内容不同而个人所负担的费用也有所而异，请确认之后个别付费。※健检原则上是以市民为对象，迁出佐仓市者无法接受检查。※作第二次同样或期间外的检查时费用必需全额自费

◆下列所示的年龄皆为 2020 年 3 月 31 日为基准

◎下列者受诊票已在 5 月下旬邮寄至您府上

◆40 岁以上加入市的健康保险者◆去年受过健检的人◆年龄 40、45、50、55、60、65、70 岁的人◆部分健检受检对象，男女⇒19、25、30 岁，女⇒20、35 岁◆国家指定的癌症检诊免费票之对象者。※如在 6 月上旬仍未收到受诊票的有意受诊者请于联络。**集体健检 6/5~2020/2/25**

◎免费受检对象如下：

个别健检 6/1~12/10

①70 岁以上（受诊时必备受诊票）②有加入佐仓市后期高龄者医疗广域连合（必备保险证与受诊票）③受生活保护世代的家庭④无需申报市民税的家庭。※③④需要另外申请。受诊的 3 週前如没收到受诊券者请洽询健康管理中心。**请注意** 有关综合性健康检查扶成补助如◇接受特定健检者，将无法接受综合性健康检查。两种都接受者，必须退还综合性健检的补助金【询问】健康保险课管理班 ☎484-6604 高龄者医疗班 ☎484-6136

◎预约方法（骨质疏松症、乳癌检查）

预约开始日：(骨)6/3（周一）~(乳)10/1（周二）~ 报名为先后顺序。请注意预约开始日之前申请将为无效 下列①~④任选之一申请，**请注意不可用电话申请报名。**

①柜台：在询问中心的各柜台填写申请表格并提出
②邮寄：以封口书信或者是明信片③传真方式④网上申请
※用②③方式报名者(骨)(乳)请写明 3 个希望日期及 上、下午任选其一。一个月过后任无回音时请联络。

◎托儿服务（只限电话预约）对象出生 6 个月~就学前
子宫颈癌→检查日 2019/12/20，预约开始 11/1~
乳癌（30 岁超音波）→2019/12/11、2020/1/31。预约是接到受诊日的通知之后（大约在申请后的一个月）

【托儿服务时间】上午 9~10 点、10~11 点，下午 1~2 点、2~3 点※预约时请说明幼儿的姓名与出生年月日。

【询问】健康增进课（健康管理中心）☎485-6711

健·检诊种类	对象年龄~2020/3/31 之时	费用（含税）	预约	健·检诊的内容等	
特定健康检查 （健康诊察）	①40 岁以上持有国民健康保险的市民②加入佐仓市后期高龄者医疗保险者③40 岁以上受生活保护者 ※加入其他社会保险的市民无法受诊	①1,000 日元	不用	对内脏脂肪肥满症的成人病而言是有效的健检 【内容】身高、体重、腹围（限 40~74 岁者）、血压、验尿（糖·尿蛋白）、验血（肝功能·脂质代谢·糖代谢·肾功能）、医生问诊与诊察等 ※心电图、眼压、贫血检查只限于符合条件者	
		②2,000 日元	要		
胸部 X 光检查 （肺癌诊察）	40 岁以上者	① 300 日元	不用	问诊及胸部的 X 光检查	
		②1,300 日元	要		
胃癌检查	40 岁以上者	① 900 日元	不用	问诊及胃部的 X 光检查（喝钡餐式）。集检者皆为钡餐式检查，如对钡餐有过敏者，请至个别医疗机构接受胃镜（胃内视镜）检查。	
		②3,000 日元	要		
大肠癌检查	40 岁以上者	① 400 日元	不用	检查用的容器：①可在各健康保健中心的柜台领取，去年受诊过或有意者将邮寄给您。 ②由各医疗机构负责分发及回收。	
		②1,000 日元	要		
肝炎滤过性病毒	①40 岁者（个别·团体）②41 岁以上者▶往年未接受检查者▶没有接受肝炎治疗者※满 40、45、50、55、60、65 岁者免费	① 500 日元※	不用	问诊及抽血检查 血液检查：B 型肝炎滤过性病毒抗原检查、C 型肝炎滤过性病毒抗原检查	
		② 40 岁免费	要		
乳癌检查	乳腺 X 线图	①1,000 日元	要 10/1~	乳腺 X 线图与超音波检查，请任选其一不可重复。	问诊及乳腺 X 线图 11 月 20 日~2020 年 2 月 21 日
		②2,000 日元	要		问诊及乳腺 X 线图 6 月 1 日~12 月 10 日
	超音波检查	①1,000 日元	要 10/1~		问诊及超音波检查 11 月 28 日~2020 年 2 月 20 日
		②2,000 日元	要		6 月 1 日~12 月 10 日
子宫颈癌检查	今年满 20 岁以上且去年未接受市的同健检的妇女	①1,000 日元	不用	问诊及子宫颈部的细胞诊※子宫癌与乳癌的集检有托儿服务要予約详情请咨询健康管理中心	
		②2,000 日元	要		
骨质疏松症检查	在 2020 年 3 月底满 20、25、30、35、40、45、50、55、60、65、70 岁的女性。	① 500 日元	要 6/3~	问诊及腕部骨骼的 X 光检查 ※需要有健康指导的情况，将有营养师为您服务。别客气请咨询。	
成人牙齿检查	满 19 岁以上者（6/1~12/10）	① 300 日元	要	※检查当天不作治疗。检查结果如果发现治疗的必要，事后以保险范围内收费治疗。	

