

你好佐倉

出版人：佐仓市役所计划政策部广报课 ☎(043)484-1111 转 2275; (043) 484-6103, 传真:043-486-8720, 网址: <http://www.city.sakura.lg.jp>
半月刊「こうほう佐倉」是佐仓市为市民提供各种市役所资讯的市报。为了给讲其他语言的市民提供市内最新的各种民生资讯,除了日文版以外,市役所另外还以月刊方式,定期出版英文版、西班牙文版和中文版。中文版是日文版的浓缩版,在市役所网页上也可以阅读。如有需要者请打电话至广报课,我们将以邮寄方式送到您府上。中国语的咨询时间是在每週的周五,询问处为市役所 1 号馆 3 楼计划政策部广报课,请多多利用。

! 新型冠状病毒肺炎病毒感染症

有关新型冠状病毒感染症,虽然在 5 月 25 日已经解除紧急事态宣言,但针对病毒的感染而言,仍是还有一段长途。今后在日常生活和防止感染扩大的对策,两头并行是不可疏忽的。然而预防感染扩大是需要大家的努力。

●为防备第 2 波、第 3 波的可能性,加强医疗体制



印旛市郡医生协会已开始运用是否感染新型冠状病毒的 PCR 检查移动市车辆,巡回印旛郡市町四周。在医疗机关有可疑或是已确定感染者作检体的取样检查。

医生协会表明,在可能下隔着防疫透明塑布作检体的取样。但预防从事医疗检查人员的感染风险,解决防护用品的不足也是目前的一大课题。并且对可能发生第 2 波严紧提早作准备。【询问】健康增进课 ☎485-6711

●如有多余的口罩,请让给需要它的人

在市役所、出張所、派出所、服务中心等市区内有 9 个地方放有口罩爱心回收箱。如果府上有多余用不上的口罩,请捐出您的爱心送给需要它的人或是设施场所。谢谢您的协助。

※仅限未使用未开封口罩。

【询问】危机管理室 ☎484-6131



●公共设施的利用陆续的开放

市内的公共设施,为了市民防疫的安全起,谨慎措施预防对策陆续开放使用。原则上仍有部分限制(右记注意事项)敬请大家遵守并且谢谢合作。※部分设施仍为休馆中。

【注意事项】○严紧洗手及使用设置的消毒水手指消毒○如有发烧或感冒症状请避免前来○务必戴口罩○请保持 2m 的间隔距离○设施内保持通风状况○请设施准备需要作追踪调查的名簿
※各各设施因而有异,查询之后再行。



炎热之下戴口罩时请注意避免中暑

●小心预防中暑

口罩是预防飞沫散布的有效功能,在疫情现在的新生活形式中不但是必备的也是基本的一环。对在高温、高湿及长时间的着用,不但会影响到脉搏、呼吸数增加,血液中的二氧化碳浓度及体温也相对的提高,造成身体上的负担。所以建议各位在室外且能保持 2m 的距离时,可免戴口罩。



●未满两岁的儿童无需戴口罩

根据小儿科医学会,对未满两岁的儿童,戴口罩会增加呼吸及心脏的负担,而有造成中暑或是窒息的可能。能而言尽量避免。就算两岁以上的幼儿也是如此,如必要戴口罩时,也请家长随时确认气温、湿度的调整,并且多摄取水分。

【询问】健康增进课 ☎485-6712

紧急遇灾危险当时~确认护身保命的行动

在新型冠状病毒感染症还未确定收拾的现在,如再遭迫自然的灾难时,首先确定保护家人的安全是一大前提。自己保重自己提防加强自助的观念。真是危险迫急时不要犹豫请立即前往区域的避难所。



■预防感染病毒避难时的要点◆尽量在家里或是朋友、亲戚的家避难◆必携带食物、体温计、口罩等避难◆彻底做到勤洗手、通风换气◆身体不适时立即联络有关单位。

■必备系带物品◇水◇食物◇贵重物品◇紧急用医药品



◇主治医生院的资料及药品手册◇个人用日常生活用品(眼镜、假牙、奶粉、纸尿裤等)
◇衣服、毛巾、纸巾、手机及充电器。

【询问】危机管理课 ☎484-6131

疫情的支援政策~国民健康保险费的减免申请

由于一家之主受到病毒感染而导致家计无法维持生活或是比去年度的收入减少的家庭,可申请此支援制度。

【对象家庭及减免比率】①由于一家之主受病毒感染导致死亡或是病笃深重的家庭→全额免除②由于新型冠状病毒疫情的影响,主要维持家计的营业收入、不动产收入、山林收入等,或是薪资减少的家庭→部分减免。但是必须符合以下 3 个条件。①收入必须比去年度少 10 分之 3 以上②去年度的所得金额在一千万日元以下③对①者减少收入部分以外的所得在四百万日元以下。

【必要资料】除了减免申请书之外请提出下记资料文件①的情况时,死亡证明书或是医生提示的诊断书②的情况时,能证明 2020 年所得额(预计)的资料,如账本、薪资明细表等的副本。

【国民健康保险费减免范围】2020 年 2 月 1 日至 2021 年 3 月 31 日止的缴费金额。

【申请方法】以邮寄方式或是柜台提出。

※请在收到 2020 年度的纳税通知书之后申请。

【询问】健康保险课 国民健康保险税担任 ☎484-6125
后期高龄者医疗担任 ☎484-6136

7 月 1 日开始实施塑料购物袋收费制

塑料袋是个既轻便又方便的购物袋。在我们购物时它是很大贡献。相对,受到废料资源限制、影响海洋环保塑料垃圾及全球变暖等等的课题,让我们不得不反省抑制过度的使用是现在必要的行动。因此,从今年的 7 月 1 日开始,全国将实施塑料购物袋收费制。各位,不妨趁这个机会,我们应该改变自己对环保的认识,并且用在生活上。购物时勿忘环保袋。智慧利用塑料袋。



国民健康保险税缴纳通知书、 后期高龄者医疗保险费缴纳通知书

本年度的「①国民健康保险税缴纳通知书」

「②后期高龄者医疗保险费缴纳通知书」

将于7月中旬邮寄给您，请注意您府上的信箱。

①②缴税对象如下：

国民健康保险税～缴税者为一家之主。其家长就算没有加入国民健康保险，但其他家属有加入者时，必有义务缴纳保险费，缴纳通知书与保险证将寄给家长。

后期高龄者医疗保险费(75岁以上的人)～

缴费者是为本人，缴纳通知书与保险证将寄给本人（配偶或家长须负保险费连带责任）

①②缴纳方式～●汇款方式～拿缴税变更申请书及汇款通知书，国民健康保险税至债权管理课，后期高龄者医疗保险费至健康保险课申请（2020年7月至2021年2月止，每月缴付共8期）。●自动扣除方式～从每回的年金中用自动扣除的方式缴付。【已被扣除者】从规定的税额扣除2020年4、6、8月的暂定征收额之后，剩余再由10、12月份和2021年2月份的保险费缴纳。【10月之后自动扣除者】以规定的税额分期缴纳，7、8、9月份用缴款单或者是汇款方式缴纳。10月之后部分从年金自动扣除。

【询问】①国民健康保险→健康保险课 ☎484-6125

②后期高龄者医疗→健康保险课 ☎484-6136

更新了 国民健康保险·后期高龄者医疗的保险证

从8月1日起，国民健康保险及后期高龄医疗保险证开始更新。请在8月1日以后使用新的保险证。

国民健康保险证改为粉红色，

后期高龄者医疗保险证改为黄色。

新的保险证将在7月中旬以后用挂号的方式邮寄至您府上，请在这时期特别注意您的信箱。如果出门没在家时，请按照留书的说明咨询，邮局可以再次为您服务。

①所谓后期高龄医疗制度，就是说所有满75岁以上（包括65岁～74岁的残疾者及广域连合有所认定者）加入医疗保险的人。②所谓限度额适用认定证，就是说受保险人在住院或看病时，在医院柜台自付费用额的认定证明书。现在持有的认定证明书将于7月31日到期，8月以后仍有需要者请再重新办理申请。持有后期高龄者医疗认定证者，如与前期没有变更将与新的保险证同封邮寄您府上。

【询问】国保·限度额适用认定证→健康课 ☎484-1783

有关 护理保险费缴纳通知书

■今年度对缴付护理保险费者(65岁以上的人)，在7月中旬将用信封方式邮寄护理保险费缴纳通知书及缴单给您。从年金自动扣除者，以明信片方式通知您缴费金额与缴费日期。10月开始以年金自动扣除缴费新加入者，以上两种都将邮寄给您。【咨询】介护保险课 ☎484-6187

■7月之后更新护理保险负担限度额，新的负担限度额证将在7月中旬邮寄给您，8月开始请使用新的证件(有效时期为每年的7月31日)。请注意，因所得课税的不同负担的护理保险费额率也有所而异。不明之处请咨询

【询问】介护保险课 ☎484-6174

今年是两年更改一次的年度～后期高龄者保险费

今年度的保费决定通知书，预定在7月中邮寄至您府上。其中的更改项目中，今年度(2020年)的减轻比例将由八成改为七成。简而言之，如果您的保费目前是8200日元，而年所得又没有增减，今年度将增为13020日元。

详细请【询问】健康保险课 ☎484-6136



招募市营住宅居民

【募集期间】7月15日(周三) 8:30 至

7月31日(周五) 17:15 止

【申请书散发处】住宅课，各出張所，弥富派出所，西志津市民服务中心，佐仓市民服务中心等可领取。

【募集资格】符合下记①～⑤全项条件的人

- ①在市内居住满一年以上，并且按时交付市民税者
- ②有亲属同居者或者是有预定与亲属同居者。
- ※家族条件状况下的单身者可
- ③现在的居住环境有经济的贫困或其他因素
- ④低收入(月收入一般家庭在15万8千日元以下。高龄者家庭、伤残者家庭等在21万4千日元以下)
- ⑤申请者和同居者皆非黑社会团伙者。

※月租是由租主的收入与住屋条件来作决定，年年不同。

以下为此次的招募住户预定数(住户数有变更的可能)

市营大蛇住宅1栋号～一户	
一般住宅户/3DK 1户	租金 23,200～45,700 日元
市营大蛇住宅2栋号～二户	
一般住宅户/2DK 2户	租金 18,300～36,000 日元
市营大蛇住宅3栋号～二户	
一般住宅户/2DK 1户	租金 18,500～36,300 日元
一般住宅户/3DK 1户	租金 23,400～46,000 日元
市营藤沢户住宅～二户	
一般住宅户/3DK 1户	租金 20,600～40,400 日元
高龄者住宅户/3DK 1户	租金 20,600～40,400 日元
市营堀之内住宅～一户	
一般住宅户/2DK 1户	租金 15,500～30,400 日元

【申请方法】请把填写好的申请书并附上所需资料，

直接向市役所住宅课提出申请。不可邮寄。

【询问】住宅课 住宅担任班 ☎484-6168

通知 遥控直升机喷洒农药(杀虫剂、杀菌剂)

为生产品质良好稻米及稻农的经营合理化，使用安全性最高的喷洒药剂。在下列日期清晨以遥控直升机喷洒农药。时间：预定从清晨4:00～早上10:00左右

※详情请参考7月1日号日文版，实施地区及日期如下：

7月22日(周三) 白井、千代田、志津地区

7月23日(周四) 佐仓地区

7月25日(周六) 根乡、弥富地区

7月26日(周日) 和田、根乡(城)

※因雨天、强风、浓雾等天候关系以及依据别

市的实施状况，可能会延期或更改开始时间，延期时将
以宣传车广播。注意事项：

- ① 喷洒当天请不要进入散布区域(包括汽车行驶进入)
- ② 喷洒区域附近的住家请不要把食物或饮水放在室外
- ③ 喷洒区域附近的住家有需要汽车盖套，敬请事先连络
- ④ 5天之内请不要进入有撒过农药的水田里

请注意：万一吸入农药或者是农药喷洒到身体上的部位，请快速漱口或是马上用肥皂洗干净。

※要是感到不舒服，请和以下当局联络会安排医院就诊
佐仓市植物防疫协会事务局(佐仓四街道营农中心内)

佐仓市寺崎 761 ☎485-6115

根乡中学今年游泳池不开放使用

年年暑期根乡中学游泳池的开放使用，由于今年受新型冠状病毒感染症的影响，公开使用中止。敬请见谅。

【询问】社会教育课 ☎484-6189

