



你好佐倉



u 出版人：佐倉市役所计划政策部广报课 ☎(043)484-1111 转 2275; (043)484-6103, 传真:043-486-8720, 网址: <https://www.city.sakura.lg.jp>
半月刊「こうほう佐倉」是佐倉市为市民提供各种市役所资讯的市报。为了给讲其他语言的市民提供市内最新的各种民生资讯,除了日文版以外市役所另外还以月刊方式,定期出版英文版、西班牙语版和中文版。中文版是日文版的浓缩版,在市役所网页上也可以阅读。如果有需要者请拨打电话至广报课,我们将以邮寄方式送到您府上。中国语的咨询时间是在每週的周五,询问处在市役所 1 号馆 3 楼计划政策部广报课,请多多利用。

我们共同创造
21世纪的里山自然公园

佐仓里山自然公园

策定了整備基本构想

市以「调和人和自然之间亦能安心安定生活的街市」作为城市发展的基本方针的一环。

不仅是保护给市所有的自然环境资产,更用**绿色基础设施**(自然环境所具有的机能,提升了防灾和居住环境等,努力解决地域社会问题的方向),必要在人与自然可能持续共同生存的城市发展。于**保全****活用**有代表着市的里山环境,再是市民的各位和民间事业行号的人士为**共创**因而策定本构想之方案。【询问】公园绿地课 ☎484-0940



保全

在未来能留下更多丰富的自然和多样化的动植物。本公园虽是四周围为市街道区,在谷津田和斜面林成为一体地形,以致留下现在里山环境的地域。现为市民们休闲的好地方。由于能保全这自然环境和景观,不但是保护了里山及谷津的多样化动植物,也谋求了生物多样性的保全。再是,也促进市民当作自然体验学习及实践环境活动的利用场所。

有效活用自然环境所持有的机能。

近年来随着极其激烈化・频发性的灾害,导致必须重新评估绿化价值,以谋求活用自然环境有多样化机能的绿色基础设施。本公园以作绿色基础设施的推进据点,作有整備、不只是在气候变动的缓和・适应、防灾・减灾有所贡献,更是提供了接触丰富自然环境的机会,以图对市民※Well-being 更是向上。

※身体上・精神上・对社会有良好的状态的幸福。

活用



市民相互协力完善「21 世纪的**共创**里山自然公园」。佐仓里山自然公园是在努力处理自然环境的保全・活用上,与市民团体、民间事业行号,互以协力作最完善的整顿。有知见者称为里山自然公园是丰富生命的循环、是市民的财产。



炎热的夏日请大家注意食物中毒

高温潮湿的夏天是曲状杆菌或者是肠管出血大肠菌 0157 等的细菌繁殖季节,也是最容易发生食物中毒原因的时期。食物中毒不只是在饮食的餐厅,在家庭中也常是发生食物中毒最有可能的地方。注意食品的使用可言是防止食物中毒的要点。

在家中可行的预防食物中毒之要项:

□确认消费期限等事项□在购物时,鱼和肉等的生鲜食品、冷冻食品最后购买□料理前务必用肥皂把手洗干净□需要冷藏冷冻的食品,买回来时立即放进冰箱的冰藏室或冷冻库□冰箱的冷藏室请保持在 10℃以下、冷冻室在-15℃以下□请把切菜与切鱼肉的菜板分开□鱼和肉要煮熟之后再食用□做好的料理请勿放置常温处,用干净的调具、碗盘分为小盘放入冰箱。

【询问】健康推进课 ☎485-6711

举办夜间瑜伽活动



市和オークスベストフィットネス公司共同企划合作举办夜间瑜伽活动!有着手碟(ハンドパン)的现场演奏,在仰头夜空星覽的同时放松身体与心情体验这夜间瑜伽。オークスベストフィットネス公司和市增进市民的 Well-being 为目的所签订的包括联盟协定。
【日時】8 月 18 日(周五)晚上 7~8 点,受理 6 点开始
【場所】小出义雄纪念田径场 ※需申请报名,免费。
【対象】市内在住・就业的人 ※中小學生需要家长陪伴。
【必备品】瑜伽垫、饮料、毛巾
【定员】100 名左右。(多数时抽签)。
【申请报名】请查阅右记千叶电子申请的二维码。8 月 15 日(周二)为止
【询问】生涯体育课 ☎484-6742



有关儿童抚养、单亲家庭等医疗费部分补助制度

请别忘了办理现况申报书的申报手续!

现在有被认定儿童抚养补助费、单亲家庭等医疗费部分补助制度,并且得到认可领取补助费的人请注意:务必在规定的期间内办理更新手续。

在6月底之后,有收到「关于领取儿童抚养补助费要通知书」的人,必须提出内附的「儿童抚养补助费减少部分适用外的理由书及其理由书的证明文件」(绿色的申请规格书式),及其所需要的附带文件资料。

【期间】8月31日(周四)为止。

【提出方式】请系带填好的申请书及必备资料,前往市役所小孩家庭课申请,为确认现况将有面谈。

※如果你已是被认定佐仓市单亲家庭等医疗费部分补助制度者将可用邮寄申请方式。

※没有提出现况申报书的情况,可能无法继续领取津贴。

※还没有被认定的人,必须重新再次申请。

【询问】小孩家庭课 ☎484-6140

11月1日~ **小孩医疗费补助对象将扩大至相当于高中生的年龄**

从2023年11月的诊疗月份起,小孩医疗费补助对象将扩大至相当于高中生的年龄(满18岁时最初的3月31日止)。

在医疗机关的柜台能提示受诊券的话,可补助医疗费的个人负担额(只限保险诊疗范围)部分或者是全额。

在利用的时候,必须事先提出「小孩医疗费助成受给资格登录申请书」。

有为对象者相当于高中生年龄的家庭,在7月底已邮寄申请书于府上。请向小孩家庭课提出。

◆在相当于高中生年龄者内有以下项目者将为补助对象外◎住址是市外的人◎已经结婚的人◎被保护者等除去抚养的人◎接受生活保护的人◎在儿童养护设施、养父母家等,有利用其它医疗费制度的人。

※现在持有受给券中学3年级者可不用申(将邮寄延长至2024年3月底有效期间的受给券给你)

※此制度的详情请参阅市的网页(右记) →

【询问】小孩家庭课 ☎484-6140

为了早期的发现请开始口腔癌的检诊必须先申请报名

市内接受口腔癌个别检诊的牙科医院及口腔癌团体检疹将开始申请报名。请注意,现手上持有橘色信封的「佐仓市检诊受诊券」是无法使用的,必须另外申请报名才可接受检查。

※以下●个别检查◆团体检查作为标明

【地点】●市内39间协力牙科医院◆健康管理中心

【期间】●9月1日(周五)~2024年2月10日(周六)

◆团体→10月22日(周日)9:00~12:00 请在指定时间前来

【内容】●问诊、看诊及检查(必要时需作细胞诊)。

◆问诊、看诊及检查

【费用】●400日元。(需作细胞诊时另付300日元)※70岁以上市民、千叶县后期高龄者医疗被保险者、免课市民税的家庭、受生活保护户一律免费。◆免费。

【对象】●40岁以上佐仓市民(2024年3月31日为基准)。◆佐仓市民

【定员】●330名◆200名。须报名先后顺序。

【报名】个别、团体检诊选其一,任选以下方式申请报名。日后将邮寄受诊券及病况调查表给您。①Web申请报名(右记) ②电话☎312-8228

③柜台(健康管理中心)

【询问】健康推进课 ☎312-8228

佐仓国际演讲比赛募集参加者

【日時】10月22日(周日)10:00~16:00

【場所】佐仓世纪中心(ミレニアムセンター佐倉)

【内容】英语演讲 主题自由

【对象】幼儿~小学生部门 1分钟之内。

初高中~老龄者部门(年龄不问) 2~3分钟之内。

【定员】各部门20名(先后顺序) ※要申请,免费。

【报名申请】8月21日(周一)~9月8日(周五)

在佐仓国际交流基金的网页,填写好表格上的要项报名。详细请参阅右记二维码

【询问】佐仓国际交流基金 ☎484-6326

佐仓和平典礼仪式~为永恒和平祈祷



8月15日(周二)是「追悼阵亡者、祈祷和平的日子」。全国战没者的追悼仪式配合正午的报时,有1分钟左右的默祷。敬请各位也在此时协力合作。

◆佐仓市和平典礼仪式 正午的默祷之后接着敲打「佐仓和平之钟」,追悼阵亡者和祈祷世界的和平。

【日時】8月15日(周二)11:55~ ※无需申请报名。

【会场】市役所1号馆2楼电梯。

※仪式的内容预定以直播方式在「佐仓动画配信(YouTube 佐仓市公式频道)」放送。

【询问】广报课 ☎484-6103

ハチロク 8620 型蒸汽老机车头



【日時】8月6・27日(周日)9:00~16:00

【地点】高崎川南公园 ※免费无需申请报。

※幼儿必须有家长陪伴。敬请利用公共交通来场。

【内容】蒸汽机车的展示与说明。

【询问】佐仓市蒸汽机关车保存会 堀江 ☎486-7796

○夏天到了!是奔向游泳池的季节了!

【岩名运动公园泳池】50m 泳池、幼儿池

【上座综合公园泳池】25m 泳池、儿童池、幼儿池

【开放期间】~8月31日(周四)

【开放时间】①9:00~12:00②13:00~16:00

(①和②为完全换场制)。

【费用】高中生以上480日元/中小小学生150日元/幼儿免费。※存衣柜使用费50日元。

※请事先理解各处泳池的规则。

【询问】综合咨询→岩名运动公园 ☎483-0131

只限开放期间▶岩名运动公园泳池☎484-1943

▶上座综合公园泳池☎461-2611

○七井户公园的喷水池

在炎夏中很受孩子们欢迎「七井户公园的喷水」的玩水,今年也预定在8月31日(周四)为止实施。

※清洁打扫日无法使用(到8月24日的每周星期四。天气等因素时有变更的可能)※请注意,清扫后有难以蓄水的情况。【询问】公园绿地课 ☎484-0940

消息 【ソメイノファーマーズマーケット(染井野农产集会团体)】的营业日从9月开始有所变更

【日時】从9月23(周六)・24日(周日)

起,变更为每个月第4周的星期六和星期天、早上10点~下午4点营业。

※请注意,8月中没有营业。

【询问】请参阅右记二维码的网页