

你好佐倉



出版人：佐倉市役所计划政策部广报课 ☎(043)484-1111 转 2275; (043) 484-6103, 传真:043-486-8720, 网址: <https://www.city.sakura.lg.jp>
 半月刊「こうほう佐倉」是佐倉市为市民提供各种市役所资讯的市报。为了给讲其他语言的市民提供市内最新的各种民生资讯，除了日文版以外市役所另外还以月刊方式，定期出版英文版、西班牙文版和中文版。中文版是日文版的浓缩版，在市役所网页上也可以阅读。如果有需要者请打电话至广报课，我们将以邮寄方式送到您府上。中国语的咨询时间是在每週的周五，询问处在市役所 1 号馆 3 楼计划政策部广报课，请多多利用。

防灾 营

**让我们在享受乐趣的
同时做好防灾准备！
可以在家里做哦！**

■ 灾害时有用的知识，就是「防灾营」！

一旦发生灾难，电力、瓦斯和自来水等生命线以及我们日常认为理所当然的各种工具预计将变得无法使用。

防灾营融合了各种智慧和聪明才智来应付此类情况。另一个很大的特点是，您可以使用家里已有的东西来体验它，而不需要任何特殊设备。一边学习紧急时有用的知识，一边享受乐趣的防灾营。

这回特别介绍以下两个例子。请您不妨尝试一回挑战一下。如果您还有有兴趣的话，请参阅 9 月 1 日的佐倉广报日文版。

【询问】危机管理课 ☎484-6131

❖ 用塑料瓶和塑料袋制作照明灯



只有手电筒，有点暗

假设在发生灾难时停电，在夜间或黑暗的房间内安全的照明很重要。您可以将装入水的塑料瓶放在手电筒的正上面、覆盖塑料袋在手电筒顶部并且稍微巧妙的调整它扩展光线的范围。



覆盖上塑料瓶



覆盖上塑料袋

必备用品
□ 手电筒
□ 塑料瓶或是
塑料袋

❖ 不用冲水的厕所～厕所任何情况下都是必要不可少的功能，但由于发生灾难时停电或停水，家里或其他地方的厕所很可能无法使用。此刻，如果排泄物等没有得到妥善处理会出现卫生问题。因此，我们将介绍一种使用纸板等材料制作的简单又卫生安全的便式厕所。



制作顺序①



制作顺序②



制作顺序③



制作顺序④



制作顺序⑤

必备用品
□ 纸箱 2 个 □ 报纸
□ 塑料袋
□ 管道胶带
□ 刀具

您知道灾害时的便利的服务吗？

◎ 防灾行政无线「ぼうさいくら」

在灾害时的避难情报等的市内防灾和行政信息，由防灾行政无线「ぼうさいくら」发信。在市內各所等设有防灾行政无线广播器※因距离而异音量有差。

○ 市方发送电子邮件的服务～防灾行政无线的放送内容或情报用电子邮件的方式传达给您的服务。※登录免费。以上两项服务，详细请参阅右上记的二维码网页。

◎ 灾害返家支援站～千叶县等 9 个县市与便利店、餐厅、加油站等签订了协议，支持灾害发生时步行回家的人们。参与活动的商店将展示右侧的贴纸并且尽可能提供自来水、厕所等。



◎ 灾害返家支援站 ◎ 灾害时的信息服务

在遇灾害当时会因电话的呼叫集中至灾区，线路可能会变得拥挤。在每月 1 日和 15 日、防灾周期(8 月 30 日～9 月 5 日)等时可试行。详情请参阅您所使用的电信公司的主页。

◎ 灾害留言拨号(171)

您可以将安全信息等录音到您的电话号码里，在全国的任何地方都可查到此录音频道。

◎ 灾害用留言板

您可以使用手机等的互联网连接功能，用文字形式注册您的安全与否，也可以用来确认。

■ 如果您在学校、工作或是外出时 遭遇到灾难时怎么办呢？

一旦发生灾害，公共交通有可能停止，以致会发生回家的困难。特别是想尽快回家的人开始移动时，将会影响救援和应急行动的顺利进行。另外，请避免不必要的移动，因可能会有引发火灾或是坠落物体等的次生灾害。

- 确保自身安全，没有必要时不要离开现场。
- 与家人和周围的人分享和利用灾害信息等的服务。
- 作在可以移动回家时的准备，要检查确认您回家的步行路线以及沿途的灾难返回时的支援站。
- 经常查看交通信息和灾害信息。
- 如果您正在开车，请打开危险警示灯并停在最左边，如果您离开汽车时，请将钥匙留在车内。

■ 不仅了解防灾是重要的，实践也是很重

普通在家可以采取的防灾措施，就是亲自步行前往并确认避难所的路线是非常重要的。在市役所的危机管理课分发「防灾指南手册」，其中有包括危险地图和其他信息。也可请参阅市的网页(右记)。



■ 我们还在「さくら动画配信」中介绍了防灾营

佐倉市的官方 YouTube 频道「さくら动画配信」还介绍了防灾营。包括如何在发生灾害时也能美味地准备应急食物。

★『防灾营～一边玩耍一边练习～』

【询问】广报课 ☎484-6206



9月是「世界阿尔茨海默氏症日」

★为了让失智症者保持尊严，在持着希望过着美好生活

1994年「国际阿尔茨海默氏病协会」(ADI)是和世界保健机关(WHO)共同制定在每年的9月21日为「世界阿尔茨海默氏症日」。从2012年认定9月是「世界阿尔茨海默氏症月」。

在日本，「促进实现共生社会的失智症基本法」于2024年1月1日生效，旨在创造一个所有失智症患者都可以按照自己的意愿生活的社会。其中，9月21日被指定为「失智症之日」，9月被指定为「失智症之月」，全国各城市正在开展宣传活动。

★佐仓市的致力企划事项

其一、在「荷兰风车」打上灯光

佐仓乡村广场的「荷兰风车」打上橙色灯光

【日時】9月20日(周五)~22日(周一、节日)

18:00~20:00 【地点】佐仓乡村广场



其二、失智症启蒙部落的设置

在市役所、JR佐仓站等处、市内各种设施里，为了更深一层理解失智症，揭示阿尔茨海默氏症及有关失智病症的海报・显示屏，另行散发各种宣传单册。

其三、失智症支持者的培训讲习班

失智症支持者是，对失智症有正确的理解、失智症病者及其家人给予温暖帮助的「支持者」。在佐仓市的失智症支持者数有23951人(2024年3月底时)。除了市主催的失智症支持者培训讲习班以外，以佐仓市内的町内会、商店街、学校、职场、同好者集会等为对象实施现场培训。

※详细请参阅市的网页、佐仓广报确认。

【询问】高龄者福祉课 ☎484-6343

从2024年10月份(12月发给部分)开始 儿童津贴制度有所变更

现行的儿童津贴，将从10月份(12月份发给部分)开始发给的对象扩大至18岁等，制度的部分变更按照下列表格说明。

对于现正在接受儿童津贴的人、因所得限制的条件而被丧失受领资格的人、市内在住高中生(2006年4月2日~2009年4月1日出生)的人，我们将在8月中旬以后邮寄通知给你。

为要接受此津贴必须有重新办理手续的可能。

详细请参阅市的网页(右记)并确认所掲載的流程图。



	现行制度	修改后
符合条件对象	15岁的年度底(中学毕业时月份)为止	18岁年度底(高中毕业时的月份)为止
所得限制	有	没有
第3个孩子及以下的支付金额	以到18岁年度底止的孩子的人数、小学以下第3个孩子及以上，一个人一个月15000日元	以到22岁年度底止的孩子的人数、高中以下第3个孩子及以上，一个人一个月30000日元
付款月份	4个月一次(10、2、6月的年3次)	2个月一次(12、2、4、6、8、10月的年6次)

※修改后的初次付款是12月(10和11月份的儿童津贴)。

【询问】小孩家庭课 ☎484-6140

现在可以在web线上查看柜台的叫号状况

从9月1日起，您可以在市民课和健康保险课的柜台，在线查看您的叫号状态。

使用智能手机请读取右记二维码之后，选择您想要去的柜台窗口。

※市役所市民课也张贴有二维码。

※能确认此信息的只有市民课和健康保险课。

【询问】市民课 ☎484-6122



佐仓市役所的自助餐厅

~在宽敞的空间享受午餐~

在市役所的1号馆的地下一楼有个自助餐厅的事，您知道吗?在平日市役所开放时都有营业，平时时不仅供给市役所的员工使用，也供市民们利用的。



↑餐厅内部的样子

自助餐厅内部宽敞气氛明亮而平静，除了非常受欢迎的炸鸡套餐和每日特色菜单，还有拉面和咖喱等等之外，也提供了其他内容充实的多种菜单项目。请参阅自助餐厅的主页，便可了解菜单、活动及其他公共和详细信息。



■「津田仙九月特别菜单将于推出」

这家自助餐厅是以佐仓市种植的稻米和蔬菜为特色。将于9月推出「津田仙菜单」。

该菜单以津田梅子的父亲津田仙名字命名。津田仙是佐仓市人，是他将西式蔬菜传播到日本各地的。此商品有期间及数量的限定。

如果您有来市役所时，请别忘了顺便前来一尝。

※一天有限定数量，建议您事先打电话预约。

【营业时间】平日11:30~15:00(最后的点单)

【付费方式】现金或是PayPay

【询问】佐仓市役所食堂 ☎312-8895

人事课

☎484-6104



什锦糯米蒸笼

千叶县为在日外籍人士的免费咨询服务

【内容】○律师~法律、离婚、事故、继承、就业等。

●代书士~在留、签证、创业。※免费，要预约

(先后顺序)。需要翻译时请在10天前事先提出申请。

【日期】○9/2、○10/7、○10/21、○●11/18、○12/2
○12/16(皆为周一)、○●9/17、○11/5(皆为周二)

【时间】13:00~16:00 商量面谈的时间一人约45分钟。

【会场】千叶县国际交流中心 千叶市 美滨区

中瀬1-3 幕张テクノガーデンD栋14楼

(距JR京叶线 海滨幕张站北口步行5分钟)

【询问报名】千叶县国际交流中心 ☎297-2966

将为75岁的老年人提供紧急医疗信息包

民生委员・儿童委员将顺序发放紧急医疗信息包。

【对象】今年满75岁者※其他年龄者(65岁以上)

如有必要的人，请联络咨询机关。

◎什么是紧急医疗信息包~备用在紧急情况时，里面装有您的家庭医疗机构和紧急联络处等的信息。请把它储存在您家中的冰箱里。

【询问】高龄者福祉课 ☎484-6243



消除不必要的被动吸烟

最近，我们不断收到邻居家香烟烟雾通过窗户和换气扇进入的投诉。据称，香烟烟雾会在14米半径内传播异味和有害物质，而被动吸烟会增加患肺癌的风险。为了防止二手烟的产生，法律规定吸烟者有义务在吸烟时考虑周围的人。请关心您周围的环境，创造一个让每一个人都能感到舒适的环境。

~有关STOP被动吸烟海报、贴纸的分发~

健康推进课分发海报和贴纸以提高人们对预防被动吸烟的认识，如果您有兴趣请联络下记咨询单位。

【询问】健康推进课 ☎312-8228

