

你好佐倉



出版人：佐倉市役所计划政策部广报课 ☎(043)484-1111 转 2275; (043) 484-6103, 传真:043-486-8720, 网址: <https://www.city.sakura.lg.jp>
半月刊「こうほう佐倉」是佐倉市为市民提供各种市役所资讯的市报。为了给讲其他语言的市民提供市内最新的各种民生资讯,除了日文版以外,市役所另外还以月刊方式,定期出版英文版、西班牙文版和中文版。中文版是日文版的浓缩版,在市役所网页上也可以阅读。如果有需要者请打电话至广报课,我们将以邮寄方式送到您府上。中国语的咨询时间是在每週的周五,询问处在市役所 1 号馆 3 楼计划政策部广报课,请多多利用。

在佐仓养育孩子 我们支持所有的孩子 及 抚养孩子的人们!

该市针对儿童实施多项措施,完善无缝支持儿童从怀孕到成年的健康成长。我们将推出旨在实现儿童能够幸福地生活,面对能在实现「以儿童为中心的社会」的未来。让我们介绍下记幼儿育儿的措施。【询问】小孩政策课 ☎484-6139



怀孕期

★孕妇班・爸爸妈妈班→了解怀孕、产后生活及迎接宝宝的准备工作。这是一个你可以了解该地区的爸爸和妈妈的课程。

★怀孕通知/母子健康手册的发行→在公共卫生护士和助产士在提交怀孕通知表时会采访所有的孕妇。面谈后,会给你一份母子健康手册和孕妇产前及婴儿的健康检查表、生育补助金(五万日元)申请书。担任:母子保健课

0 岁(婴儿站)

为了帮助你 and 宝宝能一起安全又开心地外出,我们将设有免费更换尿布和喂养母乳的设施,注册为「婴儿站」。我们目前正在扩大注册设施的数量包括私人设施。请放心地多多的利用。担任:小孩政策课



1 岁到就学前 地区育儿支援基地项目

该项目为学龄前儿童及其监护人提供「玩耍和互动的场所」。保育员和营养师等专业人士以及具有育儿知识的工作人员,来举办活动和安排课程,提供有关育儿资讯和育儿信息。担任:小孩保育课



●请利用「佐仓市育儿指南」和敬请活用育儿支持网站。

点击此处了解佐仓市有关怀孕、分娩和育儿的各种信息。也有电子书籍版。

●幼儿教育・托儿服务

2019 年 10 月起幼儿园、托儿所 3 到 5 岁儿童免付保育费。另外幼儿园的托儿服务和无证保育设施的使用费也有可能被免除。担任:小孩政策课





佐仓市政机构成立 70 周年记念

佐仓 产业大博览会 2024

～佐仓农工商的大团结～

【日時】11 月 9、10 日(周六、日)

上午 9:00～下午 3:00

※雨天照常、暴风雨中止

【会场】佐仓草笛之丘

入场票 200 日元 ※高中生以下、持有草笛之丘年票者、有伤残手册者及陪伴者免费 ※草笛之丘入园可

请前来看看,佐仓市内的产业经济团体、农业团体、福祉团体等的展出,让大家知道市内工商业及农业具有魅力的地方。除了设有产品・特产品・技术及服务项目等的摊位,并且开催关键词拉力赛,参加者备有丰富赠品。



【询问】佐仓・产业大博览会实行委员会事務局

(农政课内) ☎484-6141→有关农业
(商工振兴课内) ☎484-6145→有关商工业
(障碍福祉课内) ☎484-4164→有关福祉方面

【交通】▶京成佐仓站北口至会场之间有免费的往返公车(8:45～16:00)时刻表请参阅上记网页▶在京成佐仓站北口有佐仓市循环公车(票价 200 日元)。搭上「内乡循环线」的草笛之丘站下车即可到现场。

博览会网页



安心是来自于每个人的思虑

努力防止事故的发生・为事故做充分的准备!

交通事故是尽管仅靠自己小心,也是有可能无法避免的。但是您可以通过设身处地为他人着想来降低卷入风险,并将损失降到最低。【咨询】道路维持课 ☎484-6152

「～一边使用智能手机」

是属道路交通违法行为

尽管从 2019 年起处罚变得更加严厉,但该市仍是发生了许多因所谓「～一边使用智能手机」(就是说开车时使用或用智能手机通话)而发生的事故。请千万不要想说「一点点也没关系啦」,在驾驶车子时请不要使用智能手机,如是绝对需要也请务必将您的汽车移至安全位置并关掉引擎后再使用。



旨在让佐仓市成为无事故城市的举措

为了预防交通事故,不仅要改善和维护市的危险交通区域,还有「改变我们的观念」也是非常重要的。

交通安全运动方面,我们在交通安全宣传活动每年举办四次,目的在于让遵守交通规则,养成良好的交通礼仪不再是一次性习惯,彻底预防交通事故的发生。

如何正确骑自行车～如何避免交通事故・不让发生

日常生活中熟悉的车辆・自行车,大人到儿童都可轻松的乘坐它们,但也造成过严重事故的情况。为了避免交通事故・不发生事故,您遵守了以下必要的规则吗?

◎戴上头盔

◎不要一边骑车一边

◎骑行在车道路上

◎严禁酒后驾驶

◎在十字路口时,必定要确认安全

您知道「千叶自行车骑行规则」吗?千叶县收集的自行车规则,其分为骑车前的规则及骑行时的规则作详细的说明。请在骑行前参阅右记二维码,确认规则并遵守规则。





市政机构成立 70 周年

第42回 佐仓马拉松大会

～小出义雄纪念田径竞技场改修纪念～

11 月 15 日(周五)开始受理报名

全程马拉松是县内唯一被日本陆连公认的大会



【日期】2025 年 3 月 30 日(周日) 雨天照常

【会场】岩名运动公园 小出义雄纪念田径竞技场

【部门、费用】◆全程：18 岁以上 9500 日元。定员：5000 人。◆10 千米市民部门：16 岁以上市内在住、就业、在学者 3500 日元，10 千米一般部门：16 岁以上者 5000 日元，高中生 3500 日元。定员：2500 人。◆3 千米部门：FunRun(高中生以上)3000 日元、中学生 2500 日元、小学生 2000 日元。定员：1000 人。

【对象】遵守大会的规则、有能力跑完各部门在限定时间规定距离所有身体健康的人※未满 18 岁的人须有监护人同意。※因年龄(以大会当天为基准)有可能划分部门。

【申请期间】11 月 15 日(周五)～12 月 28 日(周六)

【报名方法】请参阅右记二维码。参加费请在便利店或者是用信用卡等付款。请注意报名之后无法退款及更改项目。

【咨询】佐仓马拉松实行委员会事务所

(生涯体育课) ☎485-2929



旧堀田宅邸・武士宅邸・佐仓顺天堂纪念馆 特别开放及武士盔甲试穿会

11 月 3 日(周日、节日)是特别公开日，在通常非公开的房间及资料可于参观。并且武士宅邸有武士盔甲试穿会，在秋高气爽的此刻不妨一逛。

【武士盔甲试穿会】早上 10:00～12:00 下午 1:00～3:00

门票：一般 200 日元・学生 100 日元(入馆费需另付)

【入馆指南】※入馆是最后营业时间的 30 分钟前

◆旧堀田宅邸：早上 9:30～下午 4:30

一般 350 日元・学生 170 日元

◆武士宅邸：早上 9:00～下午 5:00

一般 250 日元・学生 120 日元

◆佐仓顺天堂纪念馆：早上 9:00～下午 5:00

一般 100 日元・学生 50 日元

※将贩卖 1 张可参观 3 馆的共用入场门票。

一般 600 日元・学生 300 日元

※周六・日・国定节日中小学生入馆免费。

【询问】文化课 ☎484-6192

募集郁金香的花球种植体验参加者

【日期】11 月 9(周六)、10 日(周日)，※雨天中止。

【受理报名】早上 9:00～下午 2:30。※必须申请报名。

【会场】佐仓乡村广场

【对象】小学生以下的儿童(必须与家长同伴)

【申请】请参阅右记二维码申请报名

多数时抽签



【咨询】佐仓市观光协会 ☎486-6000 担任：公园绿地课

2025 年 4 月 私立幼儿园・认定儿童园的入园手续

【对象】小班(满 3 岁儿童)～大班(满 5 岁儿童)

※满 3 岁儿童班级的入园等。详情请参阅下记二维码后，
请向各幼儿园咨询、联络。担任：小孩政策课

●私立幼儿园
报名表分发中
11 月 1 日(周五)
开始报名



私立幼儿园

●认定儿童园
报名表分发中
11 月 1 日(周五)
开始报名



认定儿童园

国民健康保险・后期高龄者医疗将不再签发新保险证

保险证(被保险人证)在 12 月 2 日以后，无论卡面信息的变更或遗失都无法再签发新的保险证。现在持有的保险证可使用至有效日期为止。

国民健康保险

【询问】健康保险课 ☎484-6125

◎持有个人编号卡并登记了保险证的人

我们将发出资格信息通知书确认您的受保资格等。请向医疗机构出示个人编号保险证。如果您无法使用此保险证时请出示资格信息通知书。



国民健康保险

◎没持有个人编号保险证的人

我们暂时发给资格确认书。它的使用方法与保险证一样。

◎打算新加入国民健康保险的人

由于系统过渡，在 11 月 18 日(周一)至 12 月 1 日(周日)之间日期申请加入时，保险日期是在 12 月 2 日以后生效，后日将邮寄「资格确认书」或「资格信息通知书」给您。
※国民健康保险限额申请证明书等与以往同样没有变更。

后期高龄者医疗

【询问】健康保险课 ☎484-6136

目前 12 月 2 日以后新加入的人员，无论是否持有个人编号保险证，都将获得资格确认书。不再发放上限申请证书等新证书。分类将在资格确认表上注明。



后期高龄者医疗

对规定所得以下的家庭～

一年级新生入学的学用品补助津贴



【补助对象】需符合以下①～③条件的

家庭①在受生活保护的同等程度上，生活经济困难者

(家族的收入合计未达到生活保护基准的 1.3 倍的家庭。)

※受生活保护者，并且有受理生活保护津贴者为对象外。

※没有申告报税的情况等时，无法确定承认。

②在 2025 年度 4 月预定上佐仓市立小学(一年级新生)孩童的家长。※如果入学的学校还未决定时，请与咨询单位商量。③在 2025 年度 3 月 1 日之时居住于佐仓市的人。

【金额】5 万 7060 日元(定额)【发付日期】2025 年 3 月

【申请日期】2025 年 1 月 10 日(周五)(必到)。

◎市内在住者，此项说明指南已于 9 月中下旬邮寄给您。「就学健康检查说明指南」同封在内。

详情・必要文件资料等请咨询下处单位说明，
申请书可在市的网页(右记)下载。



※有关中学的新生入学者所花费的学用品，现小学六年级的认定对象者，按市的就学援助制度支付是在第三学期末。
※随时接受在校生的就学援助申请，有意可联络下处单位。

【询问】学务课 ☎484-6186

小规模特认校～和田小学・弥富小学公开课堂旁听

和田小学・弥富小学正于招收市内全区的转学生。推进「少数人的班级为主以能细心的指导」和「与地域联系的具有特色的教育活动」，对儿童个人的因材施教及教育丰采身心是学校的教育方针。请利用此机会前来观看两校特色。

◎会场～和田小学

【日時】11 月 2 日(周六)

8:30～11:30 ※需申请报名

【申请・咨询】☎498-1509

◎会场～弥富小学

【日時】11 月 9 日(周六)

8:20～11:25 ※需申请报名

【申请・咨询】☎498-0603

※详细内容请参阅各小学网页或咨询有关单位



和田小学



弥富小学