

你好佐倉



出版人：佐倉市役所计划政策部广报课 ☎(043) 484-1111 转 2275; (043) 484-6103, 传真: 043-486-8720, 网址: <https://www.city.sakura.lg.jp>
半月刊「こうほう佐倉」是佐倉市为市民提供各种市役所资讯的市报。为了给讲其他语言的市民提供市内最新的各种民生资讯,除了日文版以外市役所另外还以月刊方式,定期出版英文版、西班牙语版和中文版。中文版是日文版的浓缩版,在市役所网页上也可以阅读。如果有需要者请拨打电话至广报课,我们将以邮寄方式送到您府上。中国语的咨询时间是在每週的周五,询问处在市役所 1 号馆 3 楼计划政策部广报课,请多多利用。



为了实现「今后也会继续绽放、佐仓。」推进全佐仓的城市建设!

令和 6 年(2024 年)是年轻活力在城市中萌芽、绽放光芒的一年。我们朝着实现充满未来希望、可持续发展的佐仓市迈出了新的一步。特别是,为了纪念建市 70 周年,与市内 5 所县立学校签订了全面合作协议,举办了「纪念典礼」和「佐仓青春文化节庆」等活动,我们认为这些活动的成功是学生们展出年轻人独有的创造力和自发性的结果。

为了培养支援佐仓未来的人材、建设未来城市,围绕市制 70 周年的口号「これからも咲く、佐倉(今后也会继续绽放、佐仓)」,在市民的协力下,继续推进全佐仓参与的城市建设。(于佐仓市议会令和 7 年 2 月议会中,西田市长所表明言论)

第五次综合计划中期基本计划(2024 年度~2027 年度)

重点措施 I : 地方振兴的举措四大战略

01 提升地区经济活力, 提供有吸引力的「工作」机会

为了提高地区经济的活力,让市民能够从事有吸引力的工作,不仅提供企业补助,还推动交通便利性较高的高速交流道周边土地的利用。并通过官民合作,持续推进对企业设立的支援等。

02 传播佐仓的魅力, 创造「人」的流动促成定居

为了向市内外传播城市的魅力,我们将注重通过影视委员会及 SNS 等方式进行城市宣传。

重点措施 II : 对应气候变化的三大支柱

随着全球变暖的加剧,为了应对可能更加严重的气候变化,佐仓市于 2024 年 4 月成立了佐仓市气候变化适应中心。这是该县首次此类中心,目前正力于以下三大支柱工作。①市民意识的酝酿②促进适应措施③推广缓和措施。

03 满足市民对结婚、生育、育儿的愿望

我们将与佐仓市相亲支持协会合作,继续举办富有吸引力的相亲活动并提供婚姻支持服务,帮助由此愿望的人们找到幸福的归宿。此外为了成为育儿一代选择的城镇,我们将以儿童家庭中心为中心,积极为孕妇、儿童和育儿家庭提供持续咨询和支持。

04 创建一个让人们能够继续安心、微笑生活的城市

支持护理人员取得资格,促进护理设施发展。此外,为了确保公共交通的连续性,我们将对经营商提供费用的补贴。而且,为了维护安全安心的道路环境,将更加注重道路安全设施的建设。

再加上,为了保护市民的生命和财产安全,将重新审视地方防灾计划,强化防灾体制。

2025 年度(令和 7 年度)佐仓市的主要事业和预算

今年,我们将继续以 4 年的「第五次综合中期基本计划」为基础,要点在推进重点事业,福利、教育、育儿支援以及确保市民生活安心安全的措施,并努力实现以下 5 项基本城市建设方针。

(1)在福利、健康、育儿等方面~互相支持每个人都能过上充满活力生活的城市。(2)在教育方面~孕育一座富足心灵,充满微笑的城市。(3)城市基础设施与生活环境方面~人与自然和谐共处的城市。(4)在产业、旅游、文化等方面~充分利用地方资源,充满活力生机勃勃的城镇。(5)市民参与地方政府管理方面~与市民共同创建多元化可持续发展的城市。◆关于 2024 年度(令和 6 年度)预算执行情况的详细信息,以及 2025 年度(令和 7 年度)财政预算(收入·支出)的概况,有兴趣的人士可以参阅本市的网页(右记二维码)。



通过数码、让生活更便利

我们公开了汇总本市的数码服务的网站「佐仓市数码市役所」。即使不去市役所,也可以通过智能手机或电脑办理各种手续等,网站上登载了许多让生活更便利的数码服务,请务必访问看看!您可以从智能手机搜索「佐倉市デジタルハンドブック」开始,在线处理服务和生活手续指南服务除外,还介绍了以下数字服务:●窗口拥挤状况确认服务●设施预约服务●集团检查诊疗预约服务●申请个人号码卡●证明文件的便利店打印服务●道路异常信息服务●手续费用的无现金支付服务●市税等的网上缴付服务●电子书·有声书籍服务●图书搜索·预约借出服务●公共无线 LAN 服务●高龄者智能手机讲座●宣传新闻的数字发布服务●SNS 信息发布。



为了建设一个安心生活的社区,您身边的咨询对象 ~民生委员·儿童委员~

随着少子高龄化和人口减少的加剧,再加上老年人和育儿家庭的社会孤立、生活困难等,生活中的烦恼越来越复杂。因此,作为社区中身边的咨询对象而活跃的是「民生委员·儿童委员」。

如果您在生活上有烦恼或苦难,可以向居住地区的民生委员·儿童委员咨询。为了让居民安心地进行咨询,根据民生委员法民生委员有保密的义务。※如果您不知道居住地区的委员是谁,请咨询上记单位。



有以下的烦恼时,请不要犹豫:◎独自生活感到孤独◎只有老年人的家庭感到不安◎生活费用困难◎想了解福利服务◎家庭护理负担沉重◎关于育儿的烦恼◎校园欺凌或拒绝上学等问题。※民生委员·儿童委员是「牵连者」的角色,他们并不直接处理具体的生活支援或金钱问题。

享受在草笛之丘的大自然

5月3(周六节日)~5日(周一节日)

在五月节草笛之丘出名的鲤鱼旗优雅的飘扬在蓝天下，为大家准备了各种活动。【询问】草笛之丘 ☎485-7821

日程如下: ◎软绵绵(空气玩具) 10:00~16:00、费用 200 日元 ◎吹肥皂泡体验 10:00~15:00、费用 500 日元 ◎粘土工艺 10:00~15:00、费用 300 日元 ◎室外活动体验 10:00~15:00 ◎观赏园内的春季野花野草 ①10:30 ②14:00

5月3日(周六假日) ◎消防队音乐团演奏会 10:30~11:15

5月4日(周日假日) ◎魔术师ソラの「特别魔术表演」

①11:00~②13:00~③15:00~

5月5日(周一假日) ◎消防云梯车・灭火器的体验

10:00~12:00 ※以上活动没有费用处为免费。

玫瑰节庆 5月10日(周六)~6月1日(周日)

♪ユウナミ小姐演唱会【日时】5月18日(周日) 13:30~

♪水藤晶小姐钢琴演奏会【日时】5月10日(周六)・

25日(周日) 11:30~、13:30~

♪手风琴演奏「风车音乐会」【日时】5月14日(周三)・

17日(周六)・21日(周三)・31日(周六) 11:00~、13:30~

✿托尔绘画体验・贩卖

在花型钥匙链等画上玫瑰绘画的体验教室及作品的贩卖。

【日时】5月10日(周六)~20日(周二)、22日(周四)~

25日(周日)，10:00~12:00、13:00~15:00

【费用】400~1000 日元

✿粘土工艺作品的体验及贩卖

体验用粘土作玫瑰装饰在相框或是花圈等的作品及贩卖。

【日时】5月10日(周六)~13日(周二)、15日(周四)~

19日(周一)、24日(周六)、25日(周日) 10:00~15:00

【费用】300 日元~(以上没有注明的免费，入园票另付)

第12回佐仓・汽车历史论坛

约 100 辆国内外名车和古董车将齐聚佐仓草笛之

丘(参观免费，入园需另付费)※雨天照常・暴风中止

【日时】5月6日(周二假日) 9:30~15:00

【咨询】サクラモータークラブ染谷 ☎090-6517-3152

2025 年度扶成补助脑部及综合性健检即将开始

【对象】本市国民健康保险的被保险者(20 岁以上)或是加入本市后期高龄者医疗的被保险者，在令和 7 年(2025 年)4 月 1 日到令和 8 年(2026 年)3 月 31 日为止，有接受脑部及短期综合性健检的人士。

●短期综合健康检查~在包括指定项目「相当于特定健诊(健康检查)」的短期综合性健康检查者。

※2025 年度接受特定健诊的人无法利用此制度

●脑部检查~2025 年度短期综合健康检查对象者(包括做脑部健检时也同时做了短期综合健检)，或在 2025 年度接受特定健诊(健康检查)者，作有包挂磁气共鸣断层摄影(MRI)、脑血管摄影(MRA)项目的受检者

【补助金额】所付费用的二分之一以内(短期综合健康检查上限 15,000 日元，脑部检查上限 10,000 日元)

【申请期限】令和 8 年(2026 年)3 月 31 日(周二)必到

【申请书提出方法】请填写好申请书(在健康保险课・各出张所有分发)，送至或者是邮寄〒285-8501 市役所健康保险课 ※受检日期确定后请尽快申请。

※保险费未付清者将无法申请此补助。

【询问】健康保险课 国民健康保险者 ☎484-6604

后期高龄者医疗保险者 ☎484-6136

2025 年度(令和 7 年度)定期预防接种通知

【共同事项】用市的予诊票申请接种时可免费。

※只有高龄者肺炎球菌预防接种 3,000 日元

※详细请参阅市的网页(右记二维码)



◆麻疹风疹混合 2 期定期预防接种(MR)

【对象】保育院・幼儿园大班儿童，平成 31 年(2019 年)4 月 2 日~令和 2 年(2020 年)4 月 1 日出生的人。

◆HPV 感染症(子宫颈癌)的预防疫苗接种~

定期接种对象是平成 21 年(2009 年)4 月 2 日~平成 26 年(2014 年)4 月 1 日出生的女性。调整制度后补种接种者(1997 年 4 月 2 日~2009 年 4 月 1 日出生的女性)的免费接种的期限至令和 7 年(2025 年)3 月 31 日。

◆高龄者肺炎球菌~

【对象】在目前还未接种过肺炎球菌，并且符合下列

①或②的人。①在令和 7 年度内满 65 岁的人②在接种日时为 60~64 岁、有心脏・肾脏・呼吸器官障碍或是有免疫功能障碍、持有身体障碍者手册 1 级的人

【费用】3,000 日元①在您生日月份的月底将邮寄予诊票给您②意愿接种者请咨询有关单位

◆有关日本脑炎在调整制度措置~

【对象】平成 17 年(2005 年)4 月 2 日~平成 19 年(2007 年)4 月 1 日出生，接种时未满 20 岁者。

【询问】健康推进课 ☎312-7688

佐仓市役所为外国籍市民所提供的服务

为方便居住在佐仓市的外国人士，市方提供各项服务。

●每月 1 日出刊。发行「こうほう佐仓」(市报日文版)的英文版、西班牙语版、中文版。分发场所：在各出张所、公民馆、交流中心等都可免费索取、无需申请。如需要邮寄者请与企划政策部广报课联络 ☎484-6103

●免费市政咨询

※临时更改时不预先通知

言语	英语	西班牙语	中国语
日期	星期一	星期四	星期五

【地点】市役所企划政策部广报课(电话可)要预约。

【询问】广报课 ☎484-6103

市役所的委办活动~申请、询问请向佐仓国际交流基金

■外国人士的生活咨询窗口 …免费、要预约…

每周一至五设有英语、西班牙语、中国语、达里语、波斯语的电话咨询。【时间】上午 10:00 到下午 4:00。

■日本語讲座~3 学期制

… 2025 年度 …

星期	学习程度	时间	地点
周三	中小学生	16:30~18:00	志津公民馆
周四	😊 初级~中级	10:30~12:00	志津交流中心
	😊 入门~中级	13:15~14:45	
	入门~中级	15:00~16:30	
周五	入门~中级	19:00~20:30	佐仓世纪中心
隔週六	清谈俱乐部	10:00~12:00	
周六	中小学生	9:30~11:00	千代田・染井野交流中心
		9:30~11:00	根乡公民馆
	😊 仅限女性班级	9:30~11:00	
周日	入门	9:30~10:50	佐仓中央公民馆
	初级	11:00~12:10	
	中级(1)	9:20~10:30	
	中级(2)	10:40~12:00	

※教材费各班级每学期每人 1000 日元。😊 有托儿服务。

【询问】佐仓国际交流基金 ☎484-6326