

你好佐倉

出版人：佐倉市役所计划政策部广报课 ☎(043)484-1111 转 2275; (043) 484-6103, 传真:043-486-8720, 网址: <https://www.city.sakura.lg.jp>
半月刊「こうほう佐倉」是佐倉市为市民提供各种市役所资讯的市报。为了给讲其他语言的市民提供市内最新的各种民生资讯,除了日文版以外市役所另外还以月刊方式,定期出版英文版、西班牙文版和中文版。中文版是日文版的浓缩版,在市役所网页上也可以阅读。如果有需要者请打电话至广报课,我们将以邮寄方式送到您府上。中国语的咨询时间是在每週的周五,询问处在市役所 1 号馆 3 楼计划政策部广报课,请多多利用。

佐倉市支援育儿家庭中心

拓展区域 支援育儿的圈环

所谓「支援家庭中心」是什么样的团体呢?「帮忙照顾孩子的民众」及「需要帮忙照顾孩子的家庭」的会员们所组成的,在区域里互相协力支援照顾养育孩子。得力于区域各位的协助,让所有的孩子们有更好更健全的成长环境。【询问】佐倉市支援家庭中心 ☎488-1270

「提供帮忙会员的心声」

♥分享孩子们成长的喜悦。刚开始受委托之时,深怕自己微不足道,而在中心指导人员热忱协助之下,让我安心能帮助孩子的需要。尤其是和孩子们的交谈日渐增加,使我感受每日充实生活的喜悦。如果你喜欢孩子的话建议你试试。

♥无需勉强的行乐帮忙是长久维持的秘诀。与孩子们的相处无际的新奇是我们夫妻快乐的源头。无论是接上下课或是到家里待候父母的迎接,尽让孩子们没有拘束好似到朋友家来玩。11 年经历的现在,夫妻两人的谈话仍是绕在孩子们的话题上。



放学后委托学习班的接送支援育儿的各位都非常和善,对孩子们更是温和的谈笑。孩子们也非常喜欢,真是由衷感谢。



「需要帮忙的会员家庭」

♥我家本是核心家庭,除了家人不常与外处有所来往。自从加入支援育儿家庭会员之后,孩子接触面增加,带回家来的话题更是丰富、有趣,对各位的帮忙感谢万分。



♥从幼儿园开始上学习班的接送在每位支援者的帮忙下让我能安心的委托。原本非常怕生的女儿慢慢喜欢和朋友说话游戏让我吃惊一番,并且有了开朗的个性。对支援育儿的各位说声万分感谢。



支援内容

- ◆学习班、保育设施、安亲班等的接送和之前之后的寄托照顾。
- ◆产前产后帮忙家事的支援。

●市极力推进每个育儿家庭皆是欢笑无比的城市结构。

让孩子有安心安全的成长环境,市在各方面的支援活动正是努力推进。本月刊出的主题「佐倉市支援育儿家庭中心」便是其中之一。

◎入会方法和利用费用、补助制度等请参阅右记二维码的网页。小孩保育课 ☎484-6415



为了预防感染症的重症化

新型冠状病毒的第四次接种是以

「预防重症化」为目的所实施的。随同这,佐倉市实施在有关的医疗机构做个别接种和在イナタリ由加利之丘做集体接种。疫苗的接种是为了预防感染症和感染后预防重症化非常重要的手段。

市方为了保护市民的生命安全及促进社会经济活动的两全齐下,更是以较先前持有应对事态的快速感。市方,接续持着对疫苗接种对象的全体市民们,从医疗・福祉单位开始至有关的从事人员合作协助,全力准备让各位能够有安心安全的疫苗接种。

【对象】打过新型冠状病毒疫苗的第 3 次追加接种,并且经过 5 个月以上的人。①60 岁以上者②18 岁以上未满 60 岁持有基础疾患、其他感染上新型冠状病毒的时候,由医生承认有成为重症的危险性者。※基础疾患的范围,请参阅市的网页右记二维码。申请时无需提出诊断书等的证明。以予诊票和医生接种前予诊确认基础疾患等的项目做决定。视情况有无法接种的可能。



【使用的疫苗】辉瑞公司制或是武田/莫德纳公司制的疫苗

【接种票的发送时期】靠近您接种的时期近了,会将第 4 次的接种时所必要的接种票一体型予诊票顺序寄给您。

新型冠状病毒疫苗的第四次接种开始

【申请方法】在上记的②者,第 1、2 次接种的时候没有办理申请手续者,此次有必要申请(60 岁以上者无需申请)

◆ちば电子申请服务~在右记二维码里输入填记必要事项。◆邮寄~用信纸写下您的住址・姓名・电话号码・出生年月日,邮寄

〒285-0825 江原台 2-27 健康推进课新型コロナ対策室收◆柜台~健康管理中心、西部保健中心、南部保健中心提出申请书。【询问】健康推进课 ☎485-6711



接种的预约方法 ◎疫苗接种的预约网站→

◎新型冠状病毒疫苗接种专线中心

☎0120-387-052 (8:30~17:00、周六・节日无休)



有关课税・非课税证明书的申请发行

【询问】市民税课 ☎484-6115

令和 4 年度(2022 年)的课税、非课税证明书于 6 月 10 日(周五)开始发行。在证明书文面上记载的是令和 4 年度(2022 年)的扣税税额及令和 3 年(2021 年)1 月 1 日至 12 月 31 日的所得收入金额等。【对象】令和 4 年(2022 年)1 月 1 日住址为佐倉市者※没有申报市民税者,申请当天可能无法拿到此证明【发行柜台】市民税课、各出張所・派出所。

※西志津佐倉市民服务中心不发行※周六・假日及年初年底为公休日。但每个月的第 2、4 星期天市民税课及志津出張所有办理。

2022 年度（令和 4 年度）市民健康检查

请注意，由于新型冠状病毒的疫情、气候的影响等因素，市民健康检查有中止或是变更的可能情况。

【询问】健康管理中心 ☎485-6711 传真 485-6714 西部保健中心 ☎463-4181 南部保健中心 ☎483-2812

【报名地址】〒285-0825 江原台 2-27 健康推进课。集体健检的日程表请参考 6 月 1 日市报日文版。健检时务必携带佐仓市检诊受诊券、病况调查表、受诊费用与决定通知书(集团检时)，保险证（特定健检时）。※健检受诊基准以市民为对象※70 岁以上佐仓市后期高龄者医疗被保人，团体・个别皆可免费接受检诊※市民税非课税家庭者、受生活保护者在受检的 3 个礼拜前向健康推进课申请减免手续便可不用付费◆下列所示的年龄皆为 2023 年 3 月 31 日为基准。

◎下列者受诊票已在 5 月下旬邮寄至您府上

◆40 岁以上加入市的健康保险者◆令和 3 年受过健检者◆年龄 40、45、50、55、60、65、70 岁的人◆部分健检受诊对象，男女⇒19、25、30 岁，女⇒20、35 岁◆国家指定的癌症检诊免费票之对象者※去年大肠癌检诊者容器同封邮寄※6 月上旬仍未收到受诊票的有意受诊请联络。

●令和 4 年度(2022 年)新增加前列腺癌的检诊。50 岁以上各隔 5 岁的男性(只限个别检诊)。详情请阅览通知函。

●今年的集体健检全为预约制(大肠癌检查除外)①集体健检分为二组实施。检查日期各为不同【第一组】特定健康检查・胸部 X 光检查・肝炎滤过性病毒・大肠癌检查【第二组】胃癌检查・大肠癌检查②为避免 3 密请遵守为您设定的日时来场③受诊前请先量体温并填好表格

●综合性健康检查扶成补助(对象是下表①②的人)接受特定健检者将无法接受综合性健康检查。两种都接受者，必须退还综合性健检的补助金【询问】健康保险课管理班 ☎484-6604 高龄者医疗班 ☎484-6136

◎集体预约方法(大肠癌检查无需预约)

《预约开始日》第一、二组→6/1(周三)～※抽签。

骨质疏松症→6/1(周三)～。先后顺序。

乳癌、子宫颈癌检查→10/3(周一)～。先后顺序。

在①～④任选一项申请，不可用电话申请报名①市网申请→<http://www.city.sakura.lg.jp/0000012866.html>

②柜台→健康推进课及各保健中心可领取申请表

③邮寄→以封口书信或者明信片申请

④传真方式→送信于健康推进课申请 ※传真 485-6714

◎托儿服务(需要预约，只限电话预约申请)

【对象】出生 6 个月～就学前的小孩

子宫颈癌→检查日 2022/12/21(周三) 乳癌(30 岁超音波)→2022/12/23(周五)、2023/1/25(周三)

【预约开始】保接到受诊日决定通知书之后

【备注】由于受到疫情的影响，有中止托儿服务的可能※预约时请说明家长与幼儿的姓名与出生年月日。

【询问】健康推进课(健康管理中心) ☎485-6711

健・检诊种类		对象年龄～2023/3/31 之时	费用（含税）	预约	健・检诊的内容等	
特定健康检查 （健康诊察）		①40 岁以上佐仓市国民健康保险被保人②佐仓市后期高龄者医疗被保人③40 岁以上受生活保護者※加入其他社会保険者无法受诊	㊦1,000 日元	要	身高、体重、腹围（限 40～74 岁者）、量血压、验尿（糖・尿蛋白）、验血（肝机能・脂质代谢・糖代谢・肾机能）、问诊、诊察。※心电图、眼压、贫血检查只限于符合条件者	
			㊦2,000 日元	要		
胸部 X 光检查 （肺癌诊察）		40 岁以上者	㊦ 300 日元	要	问诊及胸部的 X 光检查	
			㊦1,300 日元	要		
胃癌检查		40 岁以上者	㊦ 900 日元	要	问诊及胃部的 X 光检查（喝钡餐式）。集检者皆为钡餐式检查，如对钡餐有过敏性者，请至个别医疗机构接受胃镜（胃内视镜）检查。	
			㊦3,000 日元	要		
大肠癌检查		40 岁以上者	㊦ 400 日元	不用	检查用的容器：㊦可在各健康保健中心的柜台领取，去年受诊过或有意者将邮寄给您。㊦由各医疗机构负责分发及回收。	
			㊦1,000 日元	要		
肝炎滤过性病毒		40 岁以上者▶往年未接受检查者▶未接受肝炎治疗者※满 40、45、50、55、60、65 岁者免费	㊦ 500 日元※	要	问诊及抽血检查 血液检查：B 型肝炎滤过性病毒抗原检查、C 型肝炎滤过性病毒抗原检查	
			㊦ 1000 日元※	要		
乳癌检查	乳腺 X 线图	40 岁以上的女性★去年度未受检人※去年接受超音波集体检查者今年只限个别检查	㊦1,000 日元	要	乳腺 X 线图与超音波检查，请任选其一不可重复。	问诊及乳腺 X 线图
			㊦2,000 日元	要		
	超音波检查	30～39 岁的女性，去年接受集体检查者今年请接受个别检查	㊦1,000 日元	要		问诊及超音波检查
		30 岁以上的女性	㊦2,000 日元	要		
子宫颈癌检查		今年满 20 岁以上且去年未接受市的此健检的妇女	㊦1,000 日元	要	问诊及子宫颈部的细胞诊	
			㊦2,000 日元	要		
骨质疏松症检查		满 20、25、30、35、40、45、50、55、60、65、70 岁的女性。	㊦ 500 日元	要	问诊及腕部骨骼的 X 光检查※需要有健康指导的情况，有营养师为您做健康指导的服务。	
成人牙齿检查		满 19 岁以上者	㊦ 300 日元	要	※检查当天不作治疗。检查结果如果发现治疗的必要，事后以保险范围内收费治疗。	
前列腺癌检查		50 岁以上各隔 5 岁的男性	㊦1,000 日元	要	问诊及由抽血检查测定前列腺特异抗原（PSA）	