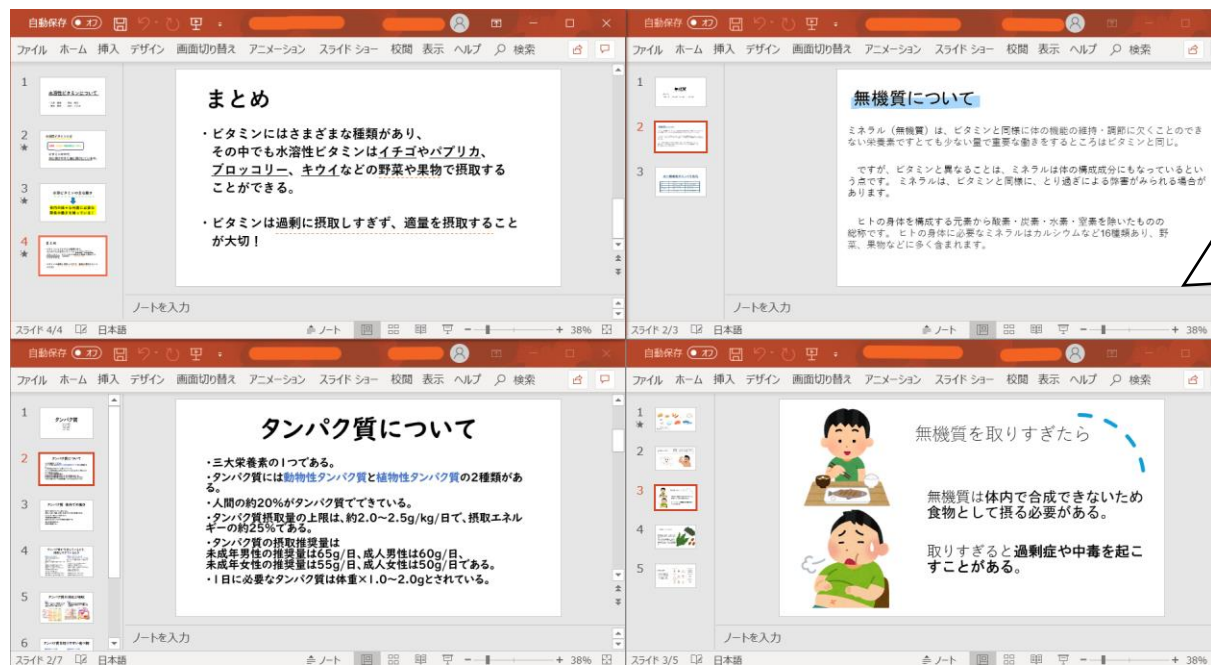


2学年・家庭科・食分野「栄養素の働きについて」

ICTの活用場面 PPTの作成を行い、知識の理解を深める



五大栄養素についての基本的な知識をもとに栄養素などの働きの理解を深める。表面的な知識のみでなく、過不足によってどんなことが起きるのか、体にとってなぜ必要なのかを調べてまとめた。

他の班の発表を聞き、自分たちの調べたことと併せて、自分の食生活を振り返り、改善点を考えた。

調べた栄養素等を摂取する意味を考え、自分の生活に生かしていけるように振り返りを行った。

PPTにまとめると、重要・必要な情報の取捨選択をすることができ、お互いの作ったものを真剣に見聞きすることができた。