

## 《主食》 ロールトースト



巻くだけで簡単にできるトーストです。お子さんと一緒に作ってみませんか？

### ▶材料（4人分）

食パン	4枚
スライスチーズ	4枚
ソーセージ	4本
（ハムでも可）	
アルミホイル	4枚
（パンが入る大きさ）	

### ▶作り方

- ① ソーセージは茹でておく。
- ② 食パンでチーズ・ソーセージを乗せて巻く。最後にアルミホイルで食パンをきつく巻く。
- ③ トースター（グリルでも可）で10分ほど焼く。  
※アルミホイルなので電子レンジは不可。  
※熱いので取り出すときに注意。