

《おやつ》 ミルクプリン

牛乳を使って簡単に作れるデザートです。

▶材料

(プリンカップ4個分)

牛乳	1カップ
粉ゼラチン	5g
水	大さじ2
砂糖	大さじ2
生クリーム	大さじ2
ブルーベリーソース	小さじ2
プリンカップ	4個

▶作り方

- ① 粉ゼラチンは分量の水でふやかしておく。
- ② 鍋に牛乳と生クリームを加え、火にかけて温める。
- ③ 砂糖を加えて煮溶かす。
- ④ 火を止め、①のゼラチンを加えて溶かす。
- ⑤ プリンカップに流しいれ、冷蔵庫で冷やす。
- ⑥ 固まったら、ブルーベリーソースをかける。
*かけるソースはいちごやオレンジなど
お好みのものでOKです。