

## 《主食》キムたくご飯



キムチとたくあんでキムたくご飯です。発酵食品で元気に過ごそう。

### ▶材料（4人分）

ご飯	700~800g
サラダ油	小さじ1
ベーコン	2枚
キムチ	60g
たくあん	40g
醤油	小さじ1

### ▶作り方

- ① ベーコンは短冊、キムチは大きいものは刻む、たくあんは千切り。
- ② フライパンでサラダ油を熱し、ベーコンを入れて香りを出す。キムチ、たくあんもサッと炒め醤油を仕上げに加える。
- ③ 温かいご飯に②を混ぜて出来上がり。