

《おやつ》 ミルクくずもち



牛乳を使ったおやつです。

▶材料（4人分）

牛乳	1と1/2カップ (300ml)
砂糖	大さじ5
片栗粉	大さじ6
きな粉	大さじ2

▶作り方

- ① 鍋に砂糖とかたくり粉を入れ、よく混ぜたら牛乳を少しずつ加える。
- ② 鍋を弱火～中火位の火にかけ、よく混ぜながら加熱する。（熱くなるので、やけどに注意する）
- ③ 固まってきたら、弱火にしてよく練る。（焦がさないように気をつける）
- ④ とろみがついたら火からおろし、バット等に流し入れて冷やし固める。冷めたら食べやすいサイズに切り分け、食べる前にきな粉をかける。