

《おやつ》ブルーベリーマフィン



手作りおやつを作ってみませんか？
ブルーベリーは佐倉市でも生産されています。

▶材料（4人分）

薄力粉	80 g（カップ 160cc）
ベーキングパウダー	小さじ1強
砂糖	大さじ4
卵	L1 個
牛乳	大さじ1
バター	小さじ2
サラダ油	大さじ2
ブルーベリー（冷凍可）	50 g
マドレーヌ型（7号）	4 個

▶作り方

- ① 砂糖・卵・牛乳・溶かしたバター・サラダ油をよく混ぜる。
- ② 小麦粉とベーキングパウダーをふるっておく。
- ③ ①に②をさっくりと混ぜる。
- ④ ブルーベリーを混ぜ、カップに入れて焼く。
※170℃20分位目安に、焼き色や火の通りを見てください。