

《主食》 ツナマヨトースト

朝食のトーストがちょっぴりボリュームアップ。
前日に具材を混ぜておけば、翌朝パンにぬって焼くだけで完成です！

▶材料（4人分）

食パン	4枚
ツナ	1缶
コーン	大さじ2
塩	少々
こしょう	少々
マヨネーズ	大さじ2
スライスチーズ	4枚

▶作り方

- ① ツナ・コーン・調味料を混ぜる。
- ② ①を食パンにぬり、チーズをのせて焼く。

