

《佐倉市教育委員会主催》

みんなで



元気アップ



チャレンジ!

開催期間・・・10月～1月

みんなでトライ!

力を合わせて 目指せ入賞!!

応募学級（グループ）にはもちろん記録証

【競技1】**全学年対象**

～長縄8の字跳び～

- ①クラスみんなで順番に跳びます
- ②3分で跳べた回数が記録になります
- ③失敗しても再トライ! 跳んだ数の合計を競います

《8の字跳び 実施イメージ》



注) 跳び手は10人以上

【競技2】**5, 6年対象**

～みんなでジャンプ～

- ①クラスみんなが大縄の中に入ります
- ②5分間トライし、連続で跳べた回数を数えます
- ③連続跳躍数×人数 が記録になります

《みんなでジャンプ 実施イメージ》



注) 跳び手は10人以上

【競技3】**5, 6年対象**

～4×100m リレー～

- ①クラスで男女別4名を選抜し、学校のグラウンドでリレーを行います
- ②0.1秒単位で計測し、記録をとります
※学校のグラウンドで競技を行います（テイクオーバーゾーンを30mで設定）
※計測は先生が行います

※詳細は市教育委員会指導課HPにて要項をご確認ください