OAKS BEST FITNESS

令和６年度佐倉市部活動地域指導事業について
第2回　協議会資料

令和６年11月15日（金）

株式会社オークスベストフィットネス

千葉県柏市
地域移行研究事業コーディネーター業務/
KSCAより再委託による地域クラブ事務局業務全般
令和２年　ワーキンググループ開催
令和３年　研究事業開始（市内１校サポート業務）
令和４年　実践研究事業拡大（市内４校サポート業務）
令和５年　市内全域地域クラブ活動開始（市内１５１クラブ、生徒数２５２８名、指導者２７６名）
令和６年　９月より吹奏楽・陸上クラブを加え運営が拡大

埼玉県さいたま市
共同事業　指導者労務勤怠管理業務
令和５年、6年　市内１０校２５クラブ　生徒数約８００名　　指導者７７名

千葉県成田市
部活動地域クラブ移行事業（事務局業務全般）
令和５年、6年　市内１校1クラブ　生徒数１６名　指導員２名
令和６年　9月より11クラブ　生徒数２７５名　指導員２５名　吹奏楽含む　　※令和７年9月　全部活移行、令和８年４月受益者負担開始予定

千葉県千葉市
部活動地域クラブ移行事業（事務局業務全般）
令和５年　市内６クラブ　生徒数１１７名　指導員６名
令和６年　市内　運動８クラブ　生徒数３５０名　指導員25名
　　9月より　市内　吹奏楽・演劇10クラブ　生徒数３５０名　指導員２５名

千葉県四街道市
部活動地域クラブ移行事業（事務局業務全般）
令和6年　市内１校1クラブ　生徒数40名　指導員３名

千葉県八街市
部活動地域クラブ移行事業（事務局業務全般）
令和6年　9月より市内１校1クラブ　生徒数35名　指導員４名

千葉県白井市
部活動地域クラブ移行事業（事務局業務全般）
令和6年　市内６校６クラブ　生徒数２００名　指導員１５名　　※令和７年９月からは２０クラブ拡大　受益者負担も開始予定

部活動地域クラブ移行相談実績　（順不同）
我孫子市、香取市、印西市（令和7年4月～）、鎌ヶ谷市、市原市、船橋市、浦安市、八千代市、竜ケ崎市、銚子市、岐阜県、鳥取県、東京都

佐倉市地域クラブ事務局	
名　前	役　割
窓口担当	佐倉市教育委員会窓口
運営	運営統括サポート
運営	運営統括サポート
巡回	学校・指導員・保護者生徒対応・巡回
巡回	学校・指導員・保護者生徒対応・巡回
システム	指導員/生徒管理システム運用
システム	人材バンク・HP管理
労務・給与	労務管理・給与支払

R6.10月～

佐倉市地域クラブ事務局	
名　前	役　割
窓口担当	佐倉市教育委員会窓口
運営	運営統括サポート
運営	運営統括サポート
巡回	学校・指導員・保護者生徒対応・巡回
巡回	学校・指導員・保護者生徒対応・巡回
巡回	学校・指導員・保護者生徒対応・巡回
システム	指導員/生徒管理システム運用
システム	人材バンク・HP管理
労務・給与	労務管理・給与支払
コール	問合せ窓口（電話・メール）

※10月より事務局体制（※巡回）を増員し対応
※また問合せ業務の円滑化を図りコールセンターの設置※11月中

上志津	男子バスケットボール	指導員①	指導員②	指導員③	指導員④
西志津	女子ソフトテニス	指導員⑤	指導員⑥		
佐倉	卓球	指導員⑦	指導員⑧	指導員⑨	
志津	サッカー	指導員⑩	指導員⑪		
井野	サッカー	指導員⑫	指導員⑬	指導員⑭	
臼井	陸上	指導員⑮	指導員⑯		
佐倉東	陸上	指導員⑰	指導員⑱	指導員⑲	
臼井南	男子バレーボール	指導員⑳	指導員㉑	指導員㉒	
臼井西	女子バレーボール	指導員㉓	指導員㉔	指導員㉕	
根郷	女子バレーボール	指導員㉖	指導員㉗		
南部	女子バレーボール	指導員㉘	指導員㉙		

継続中

3年生在学時

	学校名	部員数	クラブ参加人数
1	佐倉(卓球)	40	37
2	志津（サッカー）	36	36
3	上志津（男子バスケ）	22	22
4	南部（女子バレー）	11	11
5	臼井（陸上）	24	19
6	井野（サッカー）	32	32
7	佐倉東（陸上）	21	21
8	臼井西（女子バレー）	19	19
9	西志津（女子ソフトテニ	14	14
10	臼井南（男子バレー）	30	28
11	根郷（女子バレー）	28	27
		277	266
			96%

3年生卒団後

	学校名	部員数	クラブ参加数
1	佐倉(卓球)	28	27
2	志津（サッカー）	25	25
3	上志津（男子バスケ）	9	9
4	南部（女子バレー）	9	9
5	臼井（陸上）	11	8
6	井野（サッカー）	25	24
7	佐倉東（陸上）	11	10
8	臼井西（女子バレー）	10	10
9	西志津（女子ソフトテニ	4	3
10	臼井南（男子バレー）	21	20
11	根郷（女子バレー）	23	22
		176	167
			95%

学校名	男性	女性
佐倉(卓球)	15	12
志津（サッカー）	25	0
上志津（男子バスケ）	9	0
南部（女子バレー）	0	9
臼井（陸上）	7	1
井野（サッカー）	24	0
佐倉東（陸上）	4	6
臼井西（女子バレー）	0	10
西志津（女子ソフトテニ	0	3
臼井南（男子バレー）	20	0
根郷（女子バレー）	0	22
	104	63

佐倉東・臼井陸上クラブ合同練習

障害予防セミナー

根郷クラブVS井野中　勝利！

テーピングセミナー

ランニングセミナー

指導員研修

My Choice My Club
地域クラブジャパン

佐倉市の部活が
地域クラブに変わる

※今後、クラジョブから
生徒のクラブ登録も出来
るようになります。

佐倉市専用指導員登録サイト
https://sakura-shi.clubjob.jp/

最近1カ月の状況（巡回スタッフデータより）

日付	曜日	学校名	種目	指導員名	指導内容	指導者意見	巡回者所感
9月21日	土	上志津	バスケ		新人戦／群大会初日	監督コーチとして活動されていたので、お声かけは出来ませんでした。	試合中の言葉や態度をチェックしましたが、生徒達が安心して活動出来る雰囲気を作られていました。
		西志津	ソフトテニス		個人戦に向けて、個々のスキルを高める基礎練習を主に実施されていま	個人個人の課題ポイントを押さえながら、上達出来るように指示をしている。	夏まであまり参加していなかった生徒がこの数カ月でかなり状態しており驚きました。
		志津	サッカー		練習試合VS千代田中学校	審判対応、選手ミーティングなどをされていた為、声掛けは出来ませんでした。	1プレー毎に良い点、悪い点を的確に指導されていました。
		佐倉東	陸上		走力向上の為の基礎練習と補強運動を分かりやすく指導されていました	他の中学校から参加させる事は出来ないか？→今年度は出来ません。	参加生徒さんはとても指導者を信頼されている様子が伺えました。
9月22日	日	井野	サッカー		練習試合VS上志津	攻撃面の課題を生徒達自らが気づいてほしい。それを導くための指導を意識する。	選手全員に出場機会を与え、新人戦に向けての最終チェックをされていました。
		臼井南	男子バレー		練習試合	声かけ無しの為、意見無し	1プレー毎に課題について的確に指導されていました。
		南部	女子バレー		基礎練習を重点的に実施	総体経験メンバーが残っているので、新人戦にて良い結果が出せる様にしたい。	バラエティーに富んだ基礎練習の為、参加生徒さんの笑顔がとても溢れていました。
9月28日	土	臼井西	女子バレー		準備運動、基礎体力向上のメニューを指導されていました。	sigfyの会員連絡方法について再度確認したい	sigfyの対応方法を指導し、ご理解頂けました。
9月29日	日	佐倉	卓球		相手のミスを誘うテクニックを実演しながら指導されていました。	熱中症のリスクが少なくなってきたが油断せずに指導していく	実演指導後、生徒さん達のプレーが大きく変化したので驚きました。
10月5日	土	根郷	女子バレー		新人戦／群大会初日	監督コーチとして活動されていたので、お声かけは出来ませんでした。	クラブ参加の為、指導員のみの状況でしたが皆さんで役割分担をされながら的確に活動されていました。
10月6日	日						
10月12日	土	上志津	バスケ		小学生クラブチームとの合同練習	人数が多い方が練習メニューを充実させる事ができる。	練習メニューの充実性は感じましたが、次回以降の実施は控えて頂くようにお伝えしました。
10月13日	日	臼井	陸上		重兵衛スポーツフィールドにて合同練習	合同での実施となり、新たな練習メニューや刺激を得る事が出来たので、今後も続けていきたい	生徒はもちろん、指導者の交流・情報交換にもなっており、とても充実した内容だと感じました。
		佐倉東	陸上				
10月14日	月						
10月19日	土	佐倉	卓球		新人戦	選手達のがんばりをとても感じた。今日の課題を今後に活かしたい。	指導者が生徒さん達の活躍や成長にとても喜ばれているのが印象的でした。
10月20日	月						
10月26日	土	志津	サッカー		基礎練習→実戦形式	来年以降の計画について　→決定したら報告します。	最大の目的であるゴールをする為の行動やメンタルについて分かりやすく指導されていました。
		西志津	ソフトテニス		基礎練習→試合形式	人数が少ない為、練習試合や合同練習の機会を作っていきたい	試合形式の際に、生徒とペアになり真横で指示や指導をされとても充実していました。

オークスの先進的取組みスケジュール

イベント・教室開催状況

8月

8/24　根郷中バレーボールクラブ　傷害予防セルフケアセミナー　（講師：そら鍼灸整骨院）
参加者内訳／生徒21名（1年8名、2年11名、3年2名）、保護者2名

9月

9/27　全クラブ　スプリント教室　（講師：寺田克也）参加3名

10月

10/24　全クラブ（生徒・保護者向け）　障害予防セミナー　（講師：OAKS鍼灸整骨院）11月に変更
10/17　全クラブ　体操教室　（講師OAKS）　11月に変更内容も体力測定・ストレッチ講座に変更

11月

11/中旬　全クラブ（生徒・保護者向け）　障害予防セミナー　（講師：OAKS鍼灸整骨院）
11/下旬　全クラブ　体力測定・ストレッチセミナー　（講師OAKS）

1 佐倉市内スポーツクラブ連携、地域クラブ参加者に対して施設の積極的に利用が出来るように割引制度や近隣の施設を雨天時の自主練・チーム練習に活用
⇒　オークスではクラブ登録をし1回500円/１名で利用可能

オークスベストフィットネス上志津　　クラブ登録後　１回500円（税別）にて利用可能
ルネサンス佐倉　　全社的な検討となる
ルネサンスユーカリが丘　　全社的な検討となる
フィットネスクラブウスイ　　条件合わず

2 平日や活動のない土日などで、佐倉市スポーツ施設を利用した巡回型教室
⇒かけっこ、体操、水泳教室等の実施

（参加人数の上限はありますが、参加は無料です）
１１月　　スプリント（走り方）教室　　体育館もしくは市内中学校にて開催
１２月　　アスレチック（体操）教室　　オークスベストフィットネススタジオで行います。
２月　　サッカー野球教室　市内中学校もしくは近隣公営グランドで設定
３月　　水泳教室　　OAKSプールにて行います。

3 地域クラブ参加者に対して佐倉市内運動施設や文化施設を利用しての体験型地域振興イベント
⇒障害予防セミナー、栄養セミナー、クラブ対抗スポーツ大会の開催

（参加人数の上限はありますが、参加は無料です）
※内容によってはリモートでの開催も進めます。
１１月　　障害予防セミナー　　保護者・生徒向け・指導員向け　　ZOOM開催
１月　　トライアスロン大会（OAKS上志津）
２月　　ストレッチヨガ　　保護者向け　　水泳教室同時開催
３月　　オークスプール施設無料開放DAY　設定　水泳教室同時開催

4 新たな現部活以外の種目の体験会の開催
⇒ダンス等、スポーツクラブにあるカルチャースクール、プロスポーツ選手を招聘した体験会

（参加人数の上限はありますが、参加は無料です）
１月　オークスダンススクールの体験会（エイベックス、マリーンズアカデミー）
２月　アスリートが開催する体験会実施（サッカー/船山祐二、野球/斉藤俊介）

5 指導員に対する、時代に即したコーチング研修やLGBTQの子供との向き合い方などの時代に即した研修

現在の稼働指導員並びに登録指導員向けにOAKSコーチング研修プログラムを実施（ZOOM）
１月　　コーチングの潜む落とし穴　　（コーチングでの注意点）
３月　　アンコンシャスバイアス研修　（組織での無意識の思い込みに気づく）