

# 佐倉市地域クラブ 第3回協議会資料

株式会社オークスベストフィットネス

令和8年3月26日

The logo for AKS BEST FITNESS features a stylized red and white circular emblem on the left, followed by the letters "AKS" in a large, bold, red sans-serif font, and "BEST FITNESS" in a smaller, bold, black sans-serif font below it.

**AKS**  
**BEST FITNESS**

© 2026 OAKS BEST FITNESS.

# 事業報告 (活動実績)

参加中学校	種目	4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月		1月		2月		3月		合計	大会
		練習	大会	練習	大会	練習	大会	練習	大会	練習	大会	練習	大会	練習	大会	練習	大会	練習	大会	練習	大会	練習	大会	練習	大会		
井野	サッカー	1	3	2	4	5	1	2	4	4	0	4	0	1	6	1	0	3	0	0	4	3	1	4	2	55	23
志津	サッカー	4	3	3	4	5	1	4	2	3	0	6	0	2	3	6	0	2	2	3	3	3	0	6	0	65	18
西志津	男子バレーボール	2	0	4	3	3	1	3	2	3	0	6	1	4	2	6	1	1	2	4	1	4	1	5	0	59	14
上志津／西志津	女子ソフトテニス	3	2	3	2	4	1	3	2	2	1	3	3	4	1	4	1	1	2	4	0	2	1	4	0	53	16
白井西	女子バレーボール	3	1	5	0	3	1	3	1	2	1	3	1	2	1	5	0	2	1	3	1	4	1	3	1	48	9
白井/白井南	陸上	3	1	1	4	2	2	1	6	1	9	2	3	1	2	4	1	2	0	5	0	3	0	4	1	58	28
白井南	男子バレーボール	4	1	5	1	5	0	5	1	6	0	5	2	4	2	5	1	3	1	5	1	4	1	5	0	67	11
佐倉	卓球	4	2	4	1	4	1	3	3	2	1	3	2	4	2	4	2	3	0	3	2	1	3	4	0	58	19
佐倉東	女子ソフトテニス	1	1	4	1	4	1	5	3	5	1	4	3	4	0	7	1	1	2	5	0	5	0	6	0	64	13
根郷	女子バレーボール	4	1	5	0	2	1	3	1	3	1	6	1	4	2	7	0	2	1	4	1	3	1	5	1	59	10
南部	女子バレーボール	4	1	6	0	4	1	3	1	3	1	3	1	2	1	7	0	2	2	4	1	3	1	3	1	55	10

# 指導員スタッフの確保・配置について/佐倉市地域クラブ（11クラブ）



## 井野中 サッカー

兼職兼業 1

外部指導員 2

単独校



## 志津中 サッカー

兼職兼業 1

外部指導員 1

単独校



## 西志津中 男子バレーボール

外部指導員 2

エリア



## 上志津・西志津中 女子ソフトテニス

兼職兼業 1

外部指導員 1

エリア



## 臼井西 女子バレーボール

外部指導員 3

エリア



## 臼井南 男子バレーボール

兼職兼業 1

外部指導員 2

エリア



## 臼井・臼井南中 陸上

兼職兼業 1

外部指導員 2

エリア



## 佐倉中 卓球

外部指導員 3

エリア



## 佐倉東・佐倉中 女子ソフトテニス

外部指導員 3

エリア



## 根郷中 女子バレーボール

兼職兼業 1

外部指導員 2

エリア



## 南部中 女子バレーボール

外部指導員 3

エリア

◇活動期間◇

2025年4月～2026年3月

◇活動場所◇

中学校グラウンド・体育館・武道場・多目的広場・公共施設

※指導スタッフの確保及び配置

⇒11クラブのスタッフについて地域人材の活用を行い2名体制を基本とし配置。

※単独校⇒中学校の1部活がスライド

※エリア⇒中学校合同部活

※指導員募集手段を幅広く準備する事が重要

企業連携、大学連携、地域団体連携、指導員紹介、ちばクラサポ活用、募集サイト活用、保護者からの募集など

# 生徒、保護者及び学校等との連絡調整

■生徒、保護者及び学校等との連絡調整  
 ⇒生徒、保護者及び学校（部活動顧問）は  
 連絡ツールアプリを用いて対応  
 ※必要に応じて直接的な連絡対応を実施



24h  
対応

**佐倉市地域クラブコールセンター**  
 佐倉市地域クラブに特化した  
 コールセンター。地域クラブに関する、あらゆるお悩みを解決します！  
 メール対応もしています。

- ▶24時間365日対応
- ▶専任担当者が対応



**よろずや**  
 コールセンター  
 地域クラブに特化した  
 問合せセンター

相談問合せ



生徒



**Sgrum**  
 生徒管理・  
 コミュニケーションアプリ

連絡連携



情報提供

My Choice My Club at My Hometown  
**地域クラブジャパン**

地域クラブ専用のポータルサイト

すべてワンタッチで完結

チャット  
 事務局×指導員×保護者  
 指導員×部活動顧問  
 の円滑なやりとりは  
 チャットで行います  
 ※チャット内容はすべて  
 事務局によって監視され  
 ます。

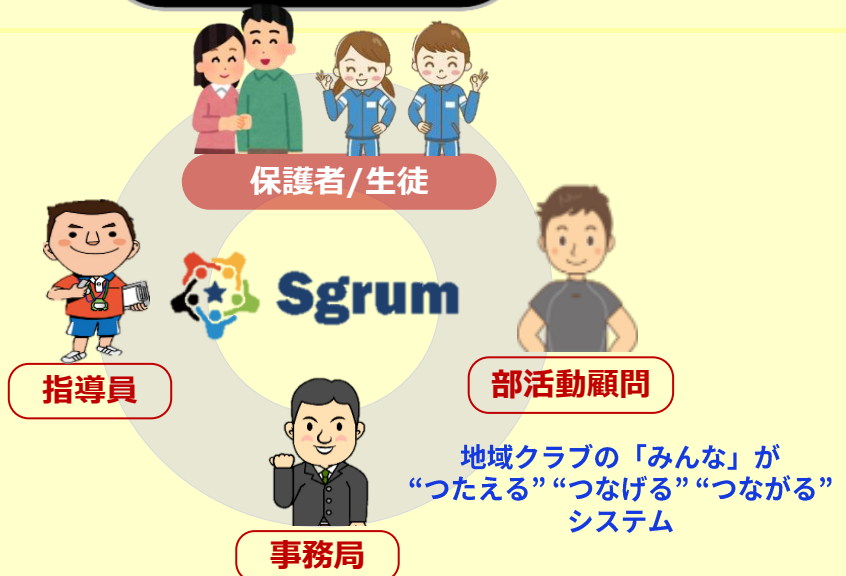
**みんなくら**  
 後継予定アプリ



地域クラブに関する情報を網羅した  
 地域クラブ専用のポータルサイト

- ▶自治体専用ページ
- ▶地域クラブ情報掲載
- ▶指導員募集
- ▶生徒募集

たいせつにします プライバシー  
 10862693(03)



⇒契約指導スタッフ全員に対して3つの研修を実施（アーカイブ動画視聴⇒テスト実施）

※今後は12月25日施行の性暴力防止法に関する研修対応が必要となる。

※フォローアップ研修としての実地研修などを検討

## 研修 01

### 安全管理・事故対応研修

「指導者として知っておきたい スポーツ・文化活動中の安全管理」

<内容>

1. スポーツ現場における負傷疾病の実態
2. スポーツ現場における緊急時対応計画
3. 心停止に対する救急対応
4. 頭頸部外傷に対する救急対応
5. 熱中症に対する救急対応

<講師>

千葉県アスレティックトレーナー協議会/  
笠原政志・清水伸子

- ・代表理事：笠原政志（国際武道大学）
- ・理事：清水伸子（国際武道大学）

## 研修 02

### コーチング研修

「コーチング学入門」

<内容>

コーチングについての基礎を学び、コーチとしての目的（役割）を知る。

指導員としての軸を発見する

指導員の『軸』の重要性/指導員としての

『軸の発見ワーク』/指導する際の心構え

<講師>

・特定非営利活動法人  
スポーツコーチングアカデミア/石井孝法

## 研修 03

### ハラスメント研修

#### 追加研修/こども性暴力防止法研修

「安心安全なスポーツ環境と文化構築を目指してコンプライアンスとスポーツハラスメントを理解する」

<内容>

ハラスメントの包括的に定義を理解し、特徴や傾向についての解決策を考える。

<講師>

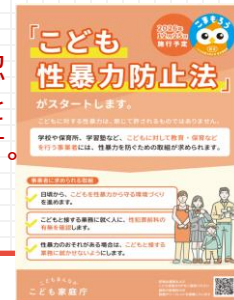
特定非営利活動法人  
スポーツコーチングアカデミア/石井孝法

・理事長：石井孝法

団体概要 | NPOスポーツコーチングアカデミア  
了徳寺大学教授 日本武道学会常任理事  
全日本柔道連盟強化委員会強化委員  
国際柔道連盟科学ジャーナル

「The Arts and Sciences of Judo」編集委員  
コーチデベロッパー（全柔連指導者養成、  
JOCナショナルコーチアカデミーなど）

今年度より確認  
と同意者締結を  
予定しています。





## ■本事業の理解促進業務

- ・佐倉市地域展開PR動画作成（9月よりHPにて放映中）
- ・2/27地域新聞1面掲載  
（佐倉東・佐倉女子ソフトテニス活動紹介：市内全域配布67,210部）
- ・佐倉市立在学中学生対象イベント実施



- 8月：プール無料開放、スイミング教室を実施
- 10月：市内婦人バレーチームとの交流練習（臼井西・根郷）
- 12月：栄養セミナー実施（オンライン）／講師：千葉ジェッツ管理栄養士 佐藤様
- 2月：メンタルセミナー実施（オンライン）／講師：ジェフユナイテッド市原・千葉アカデミーメンタルトレーナー 小泉様
- 3月：傷害予防セミナー実施（オンライン）／講師：オークス鍼灸整骨院副委員長 児玉
- 3月：ダンスイベント／avexダンスマスター講師：ALISA様
- 3月：走力向上教室／コーチ：2000年インターハイ400m優勝、現千葉県高校記録保持者 寺田様

＜12月/オンラインセミナー＞  
千葉ジェッツ管理栄養士による栄養指導

＜3月/ダンスイベント＞  
プロダンサーによる振付指導

＜3月オンラインセミナー＞  
柔道整復師による障害予防セミナー



＜2月/広告掲載＞  
地域新聞掲載による周知活動

＜2月/オンラインセミナー＞  
メンタルトレーナーによる  
プレッシャーコントロール術について

＜3月/走力向上教室＞  
インターハイ優勝経験者による走り方指導





◇今後に向け◇

■活動報告書

⇒登録状況（生徒・指導員）、活動状況、活動回数、怪我等の対応を記録。指導員と事務局の連携が重要

その他、日々更新される地域展開情報の共有を行い指導員も理解を深めることが重要

■事業報告書の作成及び提出

⇒報告書以外にて県へ提出する完了検査や事業報告資料提出など必要証憑資料が多くなる。事前から準備をしていくこと。

※準備体制を整えて対応を行う

■保護者及び生徒向けの説明会の開催

⇒部活動説明会時に地域クラブ活動に関する説明を実施

※新1年生保護者への説明を全11クラブにて実施（説明会実施、資料配布など）周知については教育委員会との連携が重要

■佐倉市地域指導事業検討会のサポート及び資料作成

⇒事前打ち合わせ時間を設定する

資料提出は1週間前などの設定をし、事前に両方で資料確認が出来る環境を作る事が理想である。

■その他説明会のサポート及び資料作成

⇒今後は受益者負担移行を行う点から、説明会や認知活動が重要。説明会時のアーカイブ配信または説明動画作成などの準備も。また、入会を促進する手法も導入することが必要

井野サッカークラブ (17名)  
指導員：兼職1名 一般1名



上志津・西志津  
女子ソフトテニスクラブ (26名)  
指導員：兼職1名 一般1名



志津サッカークラブ (18名)  
指導員：兼職1名、一般1名



白井西女子バレーボールクラブ (21名)  
指導員：一般3名



西志津男子バレーボールクラブ (17名)  
指導員：一般2名



白井南男子バレーボールクラブ (18名)  
指導員：兼職1名、一般2名



臼井地区陸上クラブ (17名)  
指導員：兼職1名、一般2名



根郷女子バレーボールクラブ (19名)  
指導員：兼職1名 一般2名



佐倉卓球クラブ (21名)  
指導員：一般3名



南部女子バレーボールクラブ (6名)  
指導員：兼職1名、一般2名



佐倉東・佐倉  
女子ソフトテニスクラブ (32名)  
指導員：一般3名



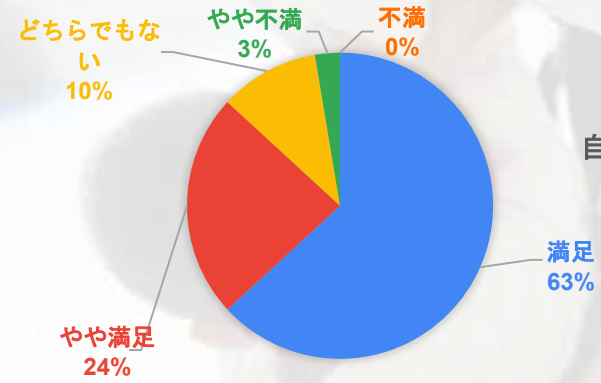
◇保険適用について◇

申請数 = 8回

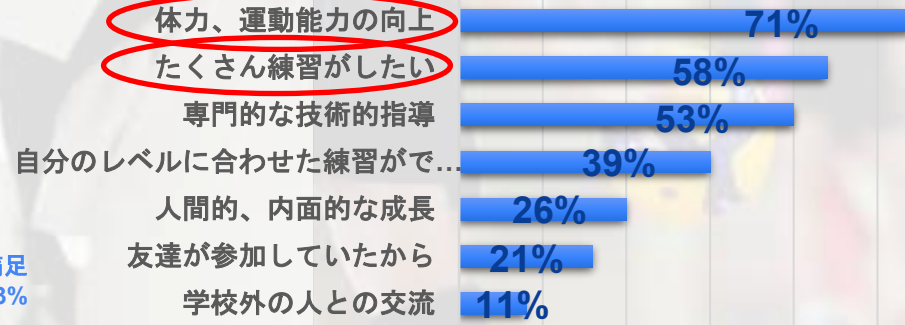
- |      |             |       |         |
|------|-------------|-------|---------|
| ①5月  | 臼井西 / 女子バレー | 2年生女子 | 右膝負傷    |
| ②6月  | 志津 / サッカー   | 1年生男子 | 左手首亀裂骨折 |
| ③7月  | 西志津 / 男子バレー | 2年生男子 | 左目の眼球打撲 |
| ④8月  | 西志津 / 男子バレー | 2年生男子 | 左目の眼球打撲 |
| ⑤10月 | 臼井南 / 男子バレー | 2年生男子 | 腰痛症     |
| ⑥11月 | 西志津 / 女子テニス | 1年生女子 | 鼻の打撲    |
| ⑦12月 | 井野 / サッカー   | 1年生男子 | 腰痛症     |
| ⑧12月 | 臼井南 / 男子バレー | 2年生男子 | 左ひじ打撲   |
| ⑨1月  | 志津 / サッカー   | 2年生男子 | 左手母指打撲  |
| ⑩1月  | 志津 / サッカー   | 2年生男子 | 右足首捻挫   |

◇指導員からの保護者・事務局連携し、問題なく対応完了◇

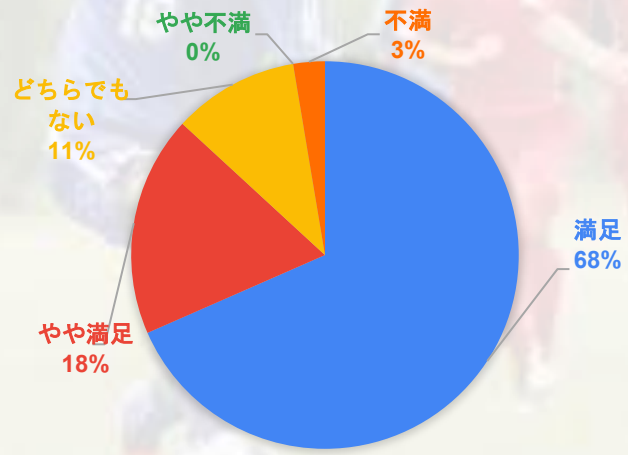
Q1. 休日地域クラブに参加してみたの満足度について教えてください。



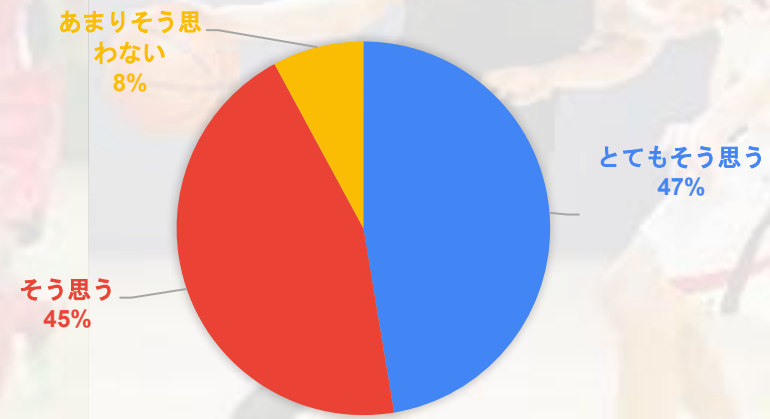
Q2. 休日地域クラブに参加している目的を教えてください。



Q3. 指導者の指導内容・質についてお聞かせ下さい。



Q4. 地域クラブに参加したことで、自分自身の技術が向上したと思いますか？



## 生徒意見



コーチの基礎的なご指導をしていただくことで自分でもメキメキ成長しているなと思います



長年教えていた知識あるコーチに教えてもらえるのはありがたい。また、技術以外にも尊敬できる点が多くあります。



技術的な指導だけではなく、1人1人の個性も見ているのが伝わってきます。



自分の弱点がなくなるように、わかるように指導してくれているし、試合中の精神的指導やチームでの取り組み方なども教えてもらった為、チームの雰囲気がとてもよくなりました。

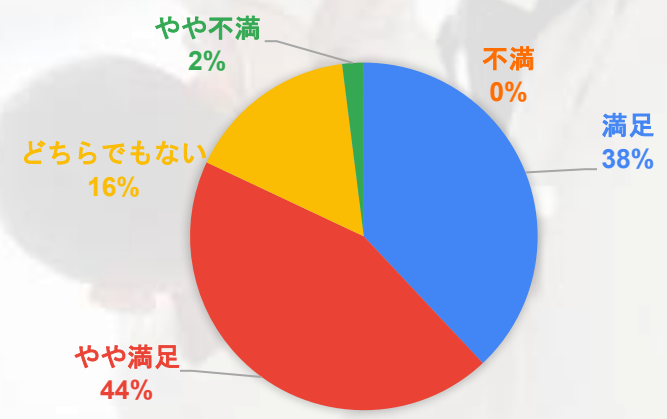


自分がやりたいと思っている練習内容が少ないと感じています。



地域クラブでの練習時間や回数をもっと多くしてほしい。

Q1. 休日地域クラブに参加させている満足度について教えてください。



Q2. お子様を休日地域クラブ活動に参加させる上で 重要視する事を教えてください。



## 保護者意見



技術をしっかりと教えていただける点とオンラインセミナーが充実している



こんなに熱心に指導して下さる方に会えて子供たちは幸せだと思います。



子供からの話や実際にお話しさせていただいて、技術も礼儀も教えてくださっていると感じている。



活動内容、日数もちょうどよく、息子が楽しくスポーツができていることがありがたいです

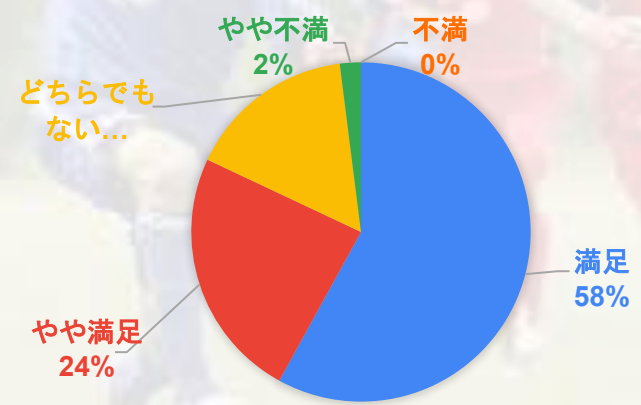


相談事項について学校またはクラブのどちらにするべきか分からなかった。

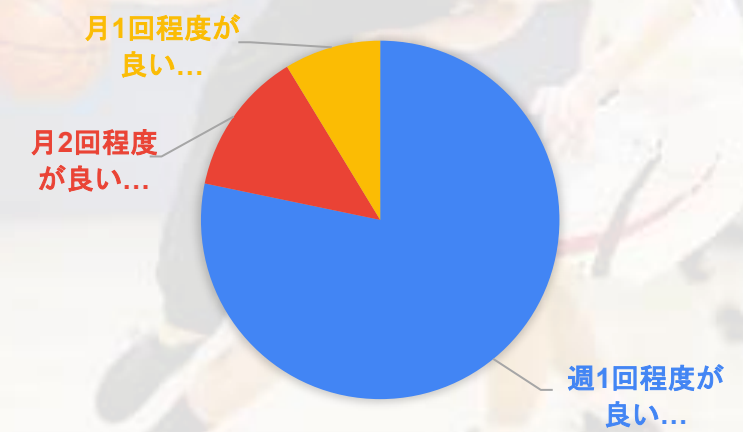


練習試合や大会などの遠征が必要な情報については、早めの連絡をして頂きたいです。

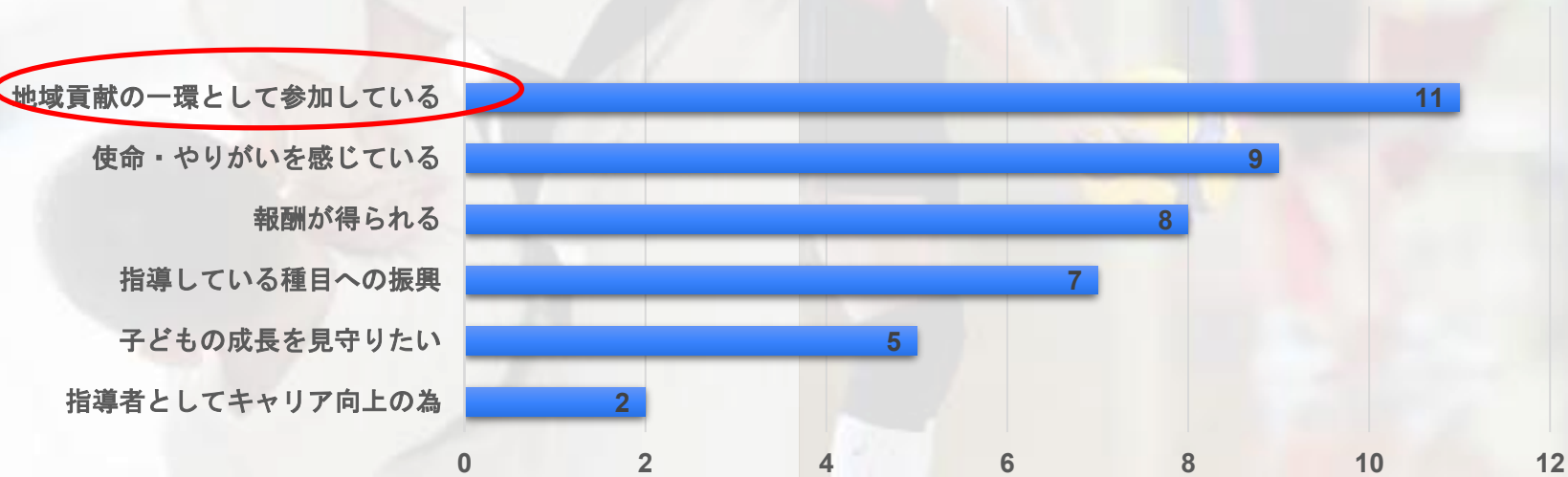
Q3. 現在の地域クラブ指導員についてお聞かせ下さい。



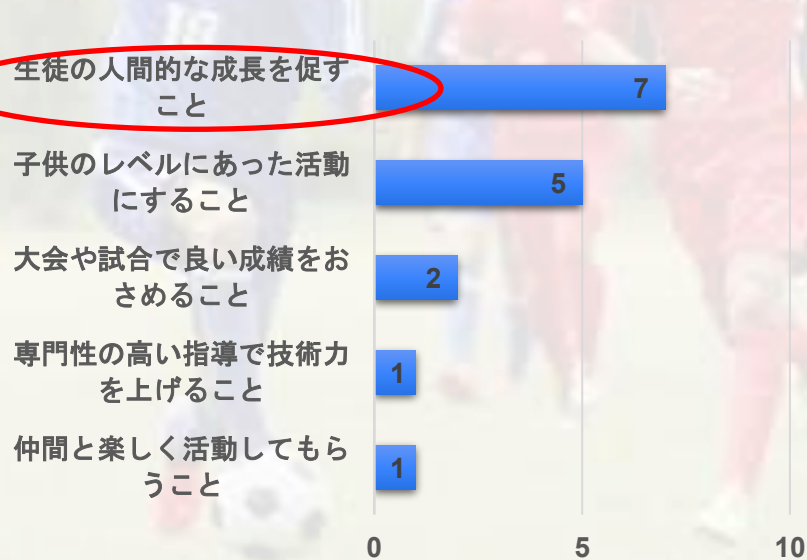
Q4. 休日地域クラブの活動頻度についての希望を教えてください。



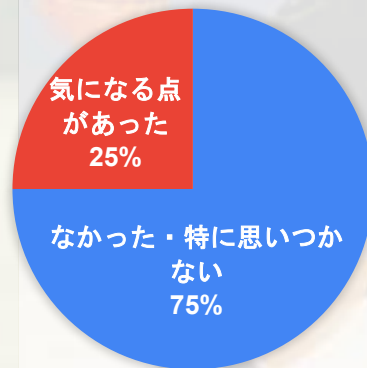
Q1.指導者として活動している理由を教えてください（複数回答可）



Q2.指導者を続けていく上で重要だと思うことは何ですか。



Q3.大会の引率・運営・審判等の業務について、課題はありましたか？



意見
担当中学校が会場校になった場合の対応に不安がある。
平日に子供達とのコミュニケーションが取れないため、顧問の先生との状況共有が重要になる。
大会日の変更になった事があり、仕事の調整をする事があった。

## 指導者意見



大会の中で練習の成果を発揮し、生徒の笑顔が見れたこと。そして結果にもつながったことが嬉しかった。



指導を通じて生徒との距離感が近づき、生徒からアドバイスを聞きに来てくれた。



これまでの期間で、多くの生徒たちの競技力向上が見られる為、指導にやりがいを感じている。



技術のみならず、人間性向上も意識しています。結果、日頃のあいさつの重要性を知ってもらえてよかったです。



雨天時の活動場所確保が出来れば良いと思います。また、参加者レベルに応じた指導の難しさを感じました。



他校生徒と練習を行っているが、試合では対戦相手になりうる為、考え方の整理に苦労しました。

検証

01

本事業に関する調査研究 佐倉市内の社会・体育団体との連携や、部活動の受け皿としての地域クラブの確立

## 地域クラブ確立に向け

### 令和7年度事業の課題

#### 課題① 地域展開 の理解

地域クラブジャパンを活用。動画制作・チラシなど利用し、国が進める地域展開の展望と佐倉市の地域クラブ展開を説明していく

#### 課題② 指導員確 保の協力

佐倉市スポーツ協会の協力のもと、各専門種目団体への協力、佐倉市内外にあるスポーツ団体との連携、近隣大学との学生指導員の派遣の依頼

#### 課題③ 支援・運 営・イベ ント協力

保護者負担を減らす為の個人用品、用具の支援協賛。イベント開催での協賛や共同開催

### 令和8年4月からの解決法

- **【課題①】** 地域クラブジャパンでは佐倉市が発信する情報のリンクや国の動きなどの情報を掲載していきます。また、特に佐倉市地域クラブの理解促進については企業や地域団体定期訪問等を行い、企業や団体のCSR・地域貢献事業として確立を目指す。
- **【課題②】** 佐倉市スポーツ協会との協力をさらに加速していきます。種目ごとに安定を図れるよう専門団体への協力要請、一般企業への指導員派遣要請、そして大学等への指導員派遣についての協力要請はすでに始まっています。
- **【課題③】** 地域クラブ活動の理解啓蒙により各企業からの支援を要請します。企業協賛等地域貢献事業の一つとして子供達の未来をささえるをテーマに持続可能なサポートを確立します。

検証

02

保護者・生徒への地域クラブ認知と指導員の指導に対する満足度、平日部活動との連携

保護者・生徒

## 第3期の課題

課題①  
保護者への理解

情報を集約し地域クラブジャパンを活用した保護者への理解促進（佐倉市専用ページ）保護者説明会の定期開催

課題②  
指導員に対する満足度

指導員の選考条件の設定、並びに指導員の研修を用意し必ず受講すること。指導員と保護者のコミュニケーションを主としてミーティングなど

課題③  
平日部活動との共存

平日部活動の顧問と連携し休日の地域クラブ参加生徒の日常の状況を把握。平日練習と休日練習の指導をリンク

## 令和8年4月からの解決法

- 【課題①】 地域クラブジャパンでは佐倉市が発信する情報のリンクや国の動きなどの情報を掲載していく。また、特に佐倉市地域クラブの理解促進についてはそれに加え、保護者説明会の定期開催や地域クラブYouTubeチャンネルで常に様々な情報発信を行う。
- 【課題②】 指導員の人選について一定の条件をクリアした指導員が応募可能とする（性暴力防止法の同意理解）。またAIなどを導入した面談等で本人の資質を追求。指導員研修については導入時研修とスキルアップ研修を用意、安心安全とさらなる知識向上を促進。
- 【課題③】 導入する『コミュニケーションアプリ』で顧問・指導員の連携もスムーズに行う。部活・地域クラブのトピックスなど申し送り機能や密な連携により生徒情報共有を円滑に行います。また巡回スタッフ、施設コーディネータ、種目コーディネータとの連携を重視

教師の働き方改革に関する調査研究 地域クラブ指導員による指導に対する満足度や、平日部活動との連携

### 第3期の課題

#### 課題① 指導員の 確保

希望のある教員の兼職兼業の積極的採用は行う。一般指導員をメインで確保。団体との連携や教育機関、大学との連携が必須

#### 課題② 指導員の 質の担保 と満足度

指導員が成長できるセミナーや研修、指導を安心安全で行える環境整備を行う

#### 課題③ 平日部活 動顧問と の連携

平日部活動の顧問と連携し休日の地域クラブ参加生徒の日常の状況を把握。平日の練習と休日の指導をリンクさせる

### 令和8年4月からの解決法

- 【課題①】 兼職兼業の教員へ地域クラブについての理解を深めるチラシを作成し案内。希望者へは定期的に打診をする。また一般指導員の確保についてはあらゆる手段を用意し様々な人材を確保する。大学連携も積極的に推進。
- 【課題②】 指導員一人一人が地域クラブ指導員として安心して成長できるスキームを用意。導入時研修はもとより、スキルアップ研修やプロチームからの研修を特別に用意していきます。そして指導員バッジ制度を導入、また資格取得補助制度も確立をします。
- 【課題③】 コミュニケーションアプリで顧問・指導員の連携もスムーズに行います。部活・地域クラブのトピックスなど申し送り機能や密な連携により生徒情報共有を円滑に行います。また、巡回や施設コーディネータ、種目コーディネータなど学校部活運営同等の組織を投入し活動の円滑をはかる



## 指導員確保手段

### 指導員確保方法

- ① 現在の指導員からの紹介
- ② 各教育・学校機関へ兼職兼業希望者の発掘
- ③ 佐倉市内大手企業への企業CSR活動における指導員協力要請
- ④ 佐倉市スポーツ協会連携による指導員紹介
- ⑤ 順天堂大学をはじめとする近隣大学へ指導員募集のチラシ・ポスター設置
- ⑥ 千葉県のクラサポ
- ⑦ 近隣市町に登録している非稼働指導員へのアプローチ
- ⑧ 任意クラブ運営団体との連携による紹介
- ⑨ 保護者からの発掘

### OAKSと協定もしくは協力を表明している大学

順天堂大学 Juntendo University | SBC東京医療大学 SBC Tokyo Medical University | 中央学院大学 Chuo Gakuin University | 秀明大学 SHUMEI UNIVERSITY | 城西国際大学 JOSAI INTERNATIONAL UNIVERSITY | 国際武道大学 INTERNATIONAL BUDO UNIVERSITY | 麗澤大学 Reitaku University | 国際医療福祉大学 医療福祉の多彩なエキスパートを育てる | 敬愛大学 連携予定 | 千葉科学大学 CHIBA INSTITUTE OF SCIENCE

OAKSと包括連携協定を  
しているプロチーム

CHIBA DOT | CHIBA JETS

プロチームから  
の斡旋や紹介

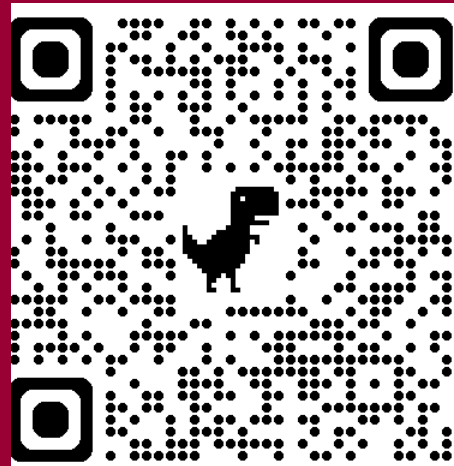
研修協力

CAT CHIBA ATHLETIC TRAINERS ASSOCIATION | 順天堂大学 Juntendo University | FIA Fitness Industry Association of Japan | NPOスポーツコーチングアカデミア | 研修企業からの斡旋や紹介

# 佐倉市地域クラブポータルサイト



佐倉市地域クラブに関する情報が満載  
お問い合わせもこちらから！



電話での問い合わせ



佐倉市地域クラブ  
専用コールセンター



**0120-322-030**

月～金 10:00 - 19:00 / 夜間: 自動音声対応

2026年3月25日現在