令和８年度　佐倉市民カレッジ　第４学年学習予定表

専攻課程　　ゆっくり元気コース（１）

学習時間	午前９時４５分～１１時４５分			午後１時～３時		

番号	日・曜日	学習テーマ	学習内容	講師	学習テーマ	学習内容	講師
1	5.9 （土）	式典 （１）	始業式・入学式	総長 館長	カレッジ合同 芸術鑑賞会	芸術鑑賞	シャルマン・ ウインド・ オーケストラ
2	5.12 （火）	ｵﾘｴﾝﾃｰｼｮﾝ	ホームルーム	社会教育指導員	地域活動 （１）	ウォークラリー 実践に向けて	社会教育指導員
3	5.22 （金）	地域活動 (2)	城下町佐倉を歩く （１年ウォークラリー　雨天の場合は5／29）				社会教育指導員
4	6.9 （火）	地域活動 (3)	ノルディック・ ウォーク	千葉県 ノルディック・ ウォーク連盟		＊	
5	6.16 （火）	学び合い学習 (1)	学び合い学習に向けて ①	社会教育指導員		＊	
6	6.23 （火）	地域活動 (4)	楽しい運動と学習を 体験して、体と心の バランスを感じよう	リードレッグ ジャパン 井上将憲	自主企画講座 （１）	学生がテーマを決めて 自主的に学習する①	社会教育指導員
7	6.30 （火）	４コース合同 講演会 健康づくり （１）	自分の体の主治医に なりませんか ～人生１００年時代を 豊かに生きる～	はつほ薬局 有限責任事 業組合　真善美 薬剤師 ケアマネージャー 伊藤　克洋		＊	
8	7.14 （火）	学び合い学習 (2)	学び合い学習に向けて ②	社会教育指導員		＊	
9	9.8 （火）		＊		他コース 自主企画講座	福祉コース 自主企画講座 （任意参加）	福祉コース
10	9.15 （火）	４コース合同 体験学習	草ぶえの丘で 陶芸を楽しむ 集合　午前９時３０分 草ぶえの丘	草ぶえの丘		＊	
11	9.29 （火）	学び合い学習 (3)	学び合い学習に向けて ③	社会教育指導員		＊	
12	10.6 （火）	学び合い学習 (4)	歴史コースによる 佐倉の史跡案内	社会教育指導員	学び合い学習 (5)	情報コースによる パソコンイベント	社会教育指導員

令和８年度　佐倉市民カレッジ　第４学年学習予定表

専攻課程　　ゆっくり元気コース（２）

学習時間	午前９時４５分～１１時４５分	午後１時～３時

番号	日・曜日	学習テーマ	学習内容	講師	学習テーマ	学習内容	講師
13	10.20 （火）	学び合い学習 (6)	歴史コースを招待して 健康づくり	社会教育指導員	学び合い学習 (7)	情報コースを招待して 健康づくり	社会教育指導員
14	10.27 （火）	学び合い学習 (8)	福祉コースを招待して 健康づくり	社会教育指導員	学び合い学習 (9)	福祉コースによる 家庭介護実習	社会教育指導員
15	11.11 **（水）** ～11.13 **（金）**	カレッジ合同 生涯学習の 楽しさ（1）	市民カレッジ文化祭・研究発表、作品展示 11.11（水）～13（金）　大ホール、学習室３他				市民カレッジ文化祭 実行委員会
16	11.17 （火）	福祉元気合同 障害福祉	障がい者とスポーツ	順天堂大学 スポーツ 健康科学部 准教授　渡 正		＊	
17	11.24 （火）	健康づくり (2)	ユニカール	佐倉市ユニカール 協会	他コース 自主企画講座	情報コース 自主企画講座 （任意参加）	情報コース
18	12.1 （火）		＊		他コース 自主企画講座	歴史コース 自主企画講座 （任意参加）	歴史コース
19	12.15 （火）		＊		自主企画講座 (2)	自主企画講座実施	社会教育指導員
20	12.22 （火）	健康づくり (3)	調理実習				健康推進課
21	1.12 （火）	学習のまとめ／ ホームルーム	卒業後の健康づくり／ 卒業に向けて	社会教育指導員		＊	
22	1.19 （火）	４コース合同 講演会 歴博	これからの博物館で 必要なこと・ 歴博を楽しむ	国立歴史民俗博物館 館長　西谷 大		＊	
23	1.26 （火）	４コース合同 学ぶことの 意義	学んだことを活かす －各コース代表発表－	社会教育指導員	ホームルーム	卒業式練習	社会教育指導員
24	2.6 **（土）**	式典	修了式・卒業式	総長、館長 社会教育指導員		＊	