

サークル一覧表

* 窓口・電話での連絡先の情報提供 OK のサークルのみ掲載しています *

古 典	②年寄部屋日記 を読む会	月1回 第4土曜日 13:00~16:00	古文書の解読（主に佐倉藩堀田家 文書）
詩吟 朗詠	①千龍会	月4回 毎週木曜日 10:00~12:00	詩吟朗詠、詩吟の研修（漢詩・和 歌・俳句・近代詩）昇段審査実施 佐倉市文化祭参加、各種吟道大会 参加
陶 芸	③陶夢	月2回 第2・4火曜日 13:00~16:00	陶器の製作
着 付	⑩なでしこ	月2回第1・3木曜日 10:00~12:00	タンスに眠っている着物を持って きて着付けたり、帯の結び方など をみんなで練習しています
料 理	⑪料理教室 よもぎ	月1回 第2金曜日 9:00~13:00	和食家庭料理を主体に学び、メン バーの交流も
	⑫さくらんぼ	月1回 第3水曜日 9:00~12:00	調理 先生の指導をいただき、普 段使いの料理を行う
	⑬C級グルメ そば打ち迷人	月1回 第1火曜日 9:00~13:00	そば打ちの技術向上と会員の親睦

サークル一覧表

* 窓口・電話での連絡先の情報提供 OK のサークルのみ掲載しています *

絵手紙

⑤脳トレ絵手紙

月1回 第3水曜日
10:00~12:00

絵手紙をかく（絵のある手紙をかく）

⑥佐倉絵手紙を楽しむ会

月2回 第2・4火曜日
第2火曜日
13:00~16:00
第4火曜日
13:00~15:00

硯に墨をすることからスタートします。第2火曜日は日本絵手紙協会の先生の指導、第4火曜日は生徒の独習です。

絵画

⑦翔（はばたき）

月2回 第1・3金曜日
9:00~12:00

絵画（水彩、油彩、鉛筆画、水墨など）の制作及び展覧会の開催

⑧絵筆の会

月2回第1・3火曜日
10:00~12:00

生徒の希望や技量に応じ、絵手紙、水彩・油絵、アクリル画、日本画などを描く

ダンス

②④シャトー佐倉SDC

月4回 毎週金曜日
13:00~16:00

アメリカ発祥のスクエアダンスを年齢を問わず、誰でも楽しめる様に皆でワイワイ行っています

②⑤リコ・ナミ・フラ

月3回第1・2・3木曜日
18:30~19:30

小学生から大学生までフラダンスを楽しんでいます。大人の方も歓迎です。

②⑥フラアロハ

月2回 第2・3木曜日
10:00~12:00

フラを楽しく踊り、体力をつけ仲間をつくる

②⑦ケイキ ナミフラダンス

月2回 第1・3月曜日
16:00~17:00

お母さんと子供たちが一緒に楽しくフラを踊っています

健康体操

④ツボ体操の会

月1回 第4土曜日
（第5土曜日がある
月は第5土曜日）
13:30~15:00

ツボを押しながらの軽い体操と、季節に合った健康法

サークル一覧表

* 窓口・電話での連絡先の情報提供 OK のサークルのみ掲載しています *

⑳佐倉太極拳同好会	月2回 第1・3火曜日 10:00~12:00	太極拳の練習、及び表演。 練習科目 入門・初級／簡化 24式／32式剣／32式扇子／陳式
㉑さくらエアロビクスサークル	月2回 第1・3金曜日 9:30~10:45	エアロビクスとボディーメンテナンス

刻
字

㉒佐倉刻字愛好会	月2回 第2・4土曜日 13:00~16:00	書を板やボードに彫り、塗料にて彩色したり、金・銀箔を貼布した「刻字作品」の制作
----------	----------------------------	---

語
学

㉓佐倉ユネスコ英会話	月3回第1・3・4土曜日 13:00~16:00	ネイティブスピーカーを交えての英会話学習
㉔ハングルサロンへ会	月2回 第2・4火曜日 18:30~19:30	韓国語の学習（中級）
㉕スペイン語クラブ	月2回第1・3土曜日 13:00~15:00	初級 会話を中心とした学習又異文化を学ぶ。スペイン料理にもチャレンジ、（年1~2回）
㉖スペイン語同好会	月2回第1・3月曜日 13:30~15:00	スペイン語の学習（会話、作文、読書）
㉗Step by Step	月2回第1・3木曜日 10:00~11:50	英会話

切手
収集

㉘佐倉郵趣会	月1回 第2日曜日 13:30~15:30	切手収集によって集めた切手や封筒をアルバムリーフに整理して楽しむことを「郵趣」といいます。当会では例会で情報交換や各自の作品の鑑賞を実施しています
--------	--------------------------	---

サークル一覧表

* 窓口・電話での連絡先の情報提供 OK のサークルのみ掲載しています *

コーラス	⑭コーラス ポコ・ア・ポコ	月2回 第2・4水曜日 10:00~12:00	女声コーラス。クラシックからポップスまで楽しく歌っています
	⑮佐倉市民 カレッジコーラス	月2回 第2・4土曜日 13:00~16:00	佐倉市合唱連盟会員として演奏会活動（合唱のつどい 等）。佐倉市民カレッジの諸行事での演奏活動等
	⑯歌音（カノン）	月2回 第1・3木曜日 13:00~15:00	女性コーラス
	⑰ルンデ	月2回 第2・4木曜日 14:00~16:00	コーラス
健康	⑳佐倉歩こう会	月1回 第4水曜日 9:00~15:00	毎月末の水曜日、例会を実施。毎月テーマを決め佐倉市近郊、千葉、東京都内を楽しく会員同士の交流を深めながら歩いています
撮影	㉑佐倉ビデオ サークル	月2回 第2・4水曜日 13:00~15:00	ビデオ・スマホによる映像撮影・編集技術の向上とグループ内の相互親睦、地域にて活動するグループの活動支援（市・社協他 NPO 団体等）
フラワー アレンジ メント	㉒フラワー サークル 『シュシュ』	月1~2回 金曜日 （不定期） 13:00~15:00 18:00~20:00	フラワーアレンジメント&プリザーブドフラワー

サークル一覧表

* 窓口・電話での連絡先の情報提供 OK のサークルのみ掲載しています*

音楽	⑱リコーダーアンサンブル “アマービレ”	月4回 毎週木曜日 10:00~13:00	リコーダーによるアンサンブルの練習。不定期で演奏会あり
	⑲佐倉ギター愛好会・アコルデ	月2回 第1・3日曜日 13:00~16:00	クラシックギターによる合奏を楽しんでいるギターアンサンブルです。定期演奏会などに出演。ジャンルを問わず演奏。
	⑳佐倉ギターアンサンブル	月2回 第1・3日曜日 13:00~16:00	クラシックギターの合奏
	㉑ハーモニーの会	月2回 第2・4火曜日 13:30~15:30	主にハーモニカの練習をしています。施設訪問ボランティアや活動発表会の選曲の練習等を講師の先生を中心に和気あいあいとうまく吹けるよう、11年前から頑張っています。自分たちの大切な居場所になっています
	㉒佐倉シャルマン ウィンドオーケストラ	月8回 毎週土・日曜日 土曜日 18:00~21:00 日曜日 13:00~17:00	市民吹奏楽団
NPO 法人	㉓NPO N・C さくら会	月1回 第3土曜日 10:00~12:00	心豊かな人、明るい職場、住みよい社会を作るため、小さな月刊誌「ニューモラル」を通して、日々の心づかいと行いのあり方を一緒に考えます
話し 方	㉔佐倉話し方友 の会	月2回 第2・4火曜日 10:00~12:00	コミュニケーションをとる事は生活の基本と考え、お互いにより良い人間関係をつくる為の会話（話し方）の勉強です