

## 根郷地区の概要

根郷地区は従来農村地帯であったが、北部にＪＲ佐倉駅、南部に国道５１号線と交通の便や地理的条件に恵まれて、昭和３５年を機とした高度経済成長の波にのった開発がおこなわれ、その一部が工業地域に指定されて昭和４０年頃から大小の工場が次々に進出してきた。また、昭和４７年に東関東自動車道が開通し、一層都市化に拍車をかけた。以前の山林、田畑はつぎつぎと宅地造成され、新しい家々が建ち並ぶ住宅地になり、新しい住民が多くなってきた。

地域全体をみた場合、農村地域と住宅地域、さらにはＪＲ佐倉駅周辺、あるいは県道沿いの商店、工業団地といった地域構成となっている。根郷地区の面積は市全体の１６．９％に当たる１７４６ha、人口は１４．５％に当たる２５，３５３人であるが、今後も人口の増加が見込まれている。近年の宅地開発等によって、藤治台・大作・大崎台・山王・春路・表町等の新しい大字地名が加わり、新しい麓の列なる美しい町並が広がっている。しかし、南部地域を中心に自然豊かな山野・田畑も多く残されている。また、学校は根郷小学校、寺崎小学校、山王小学校、南部中学校、根郷中学校、県立佐倉南高等学校、千葉敬愛大学があり、学園地区としても注目されている。

# 管理・運営の部

## 1. 公民館運営計画

### 運営方針

佐倉市立公民館運営計画を基本として根郷地区の実態をふまえ、住民の生涯学習及び各種地域活動の場として中心的な役割を果たす施設となるようにつとめる。

### 努力目標

より多くの人に利用してもらえる施設となるよう、施設設備の提供等に工夫をこらすとともに、利用者に好感を持たれる対応につとめる。

幅広い年齢層の幅広い要望に答える多様な事業を展開する。

地域の人材の力を地域に還元する橋渡し役となるようにつとめる。

郷土意識の高揚、社会問題への関心の喚起につとめる。

### 事業内容

#### 1. 施設・備品の提供

##### (1) 施設の提供

提供日時 月・火・日曜日（第2・4月曜日は休館） 9：00～17：00

水・木・金・土曜日 9：00～21：30

使用の受付は原則として、2ヵ月前の月初めから予約開始

（予約開始日の午前9時から抽選。抽選後は先着順に受付。回数制限なし）

休館日 毎月 第2・4月曜日・年末・年始

##### (2) 備品の提供

館内での利用に支障のない範囲で、備品・器具等の貸出しを行う。

佐倉市市民部の所管する子ども御輿、イベントテントの貸出し事務の一部及び保管を取り扱う。

#### 2. 学級・講座・講習会・見学会

参加者の対象別に家庭教育、成人教育、高齢者教育の各事業にわけて実施する。

#### 3. その他の事業

広報、体育・レクリエーション、図書、団体育成、情報提供、人材活用、個人学習などの事業を実施する。

## 2 . 公民館の利用状況

### 年度別利用状況

年度 区分	14年度	15年度	16年度	17年度	18年度
利用件数	2,841	3,134	3,270	3,177	3,266
利用人数	35,171	35,309	37,421	35,786	37,124
開館日数	337	334	333	333	333

## 事 業 の 部

領域	事業名	内 容	対 象	期間・回数
家庭教育	ぼっぼちゃん くらぶ	絵本、体操を通じ親子の絆を深めるとともに、親同士交流を図った。家族参加の日を各コース1回設けた。参加者のきょうだいは、保育ボランティアで対応した。	2歳児と保護者 40組 (前期20組・後期20組)	前期：5月～7月 12回 後期：10月～12月 12回
	お母さんと遊ぼう - 親子ふれあい体操 & 友達づくり	親子で一緒に絵本を読んだり、体操をしながら、親子、友達との交流を図る。	3歳～就学前 幼児 20組	7月 1回
青少年教育	通学合宿	根郷公民館で共同生活を送りながら学校へ通学する。食事の支度・後片付け・買い物などを通じて子どもたちの自主性・協調性を高めるとともに、心豊かにたくましく生き抜く力を育む。	小学生4・5・6 年生 20人	6月(3泊4日)
	夏休み・冬休み・ 春休み子供映画会	青少年教育として名作アニメを上映した。	小学生 各回80人	8月・12月・3月 3回
	子どもコンサート	児童に対して音楽を楽しみながら、自然と音楽への関心を高める。	小学生、成人 80人	12月 1回
	おもしろ科学実験 隊	楽しい実験を通して科学のおもしろさに触れた。	小学校4～6年 生17人	6月～12月 6回
成人 教 育	郷土史講座	幕末の佐倉について郷土学習として学んだ。	成人 各60人	6月 2回 10月 2回
	まったくはじめて のパソコン	初心者向けにキーボード入力などパソコンの使い方を学ぶ	成人 各回15人	6月 2回
	インターネット活 用講座	初心者向けにインターネットの利用方法を学ぶ	成人 各回15人	9月 2回
	ワードで年賀状を つくろう	初心者を対象にマイクロソフトのワードを使用して簡単な年賀状を作成方法を学ぶ。	成人 各回15人	11月,12月 3回
	はじめてのエクセル	マイクロソフトの表計算ソフト・エクセルの初歩的な使用方法を学びます。	成人 各回15人	1月 2回
	ワードで表入り案 内状をつくろう	マイクロソフトのワードで利用して簡単な表入り案内状の作成を学びます。	成人 各回15人	2月 2回

	パソコン自由利用	ボランティアを配置し、初心者にはパソコンを自由に楽しんでもらった。	成人 各回 10 人	7 月～ 3 月 16 回
	パソコンボランティア 企画会議	市民参画でパソコン講座の企画運営を話し合った。	成人 10 人	8 月・10 月・3 月 3 回
	根郷ウォッチング	野草観察、太田の散策を通し、地域を見直す見学会を開催した。	成人 野草観察 20 人 太田散策 50 人	4 月・11 月 各 1 回
	史跡めぐり	佐倉の旧跡の見学を通じて地域の歴史への関心と認識を高める。	成人 各回 30 人	11 月 各 1 回
	ものづくり講座	地域の素材を活かしたものづくりを通じて市民の交流と地域への関心を高める。	成人 各回 10 人	全 12 回
	わんぱくおやじの運動塾	成人男性の健康管理についての関心を高める。	成人 各 20 人	9 月 3 回
	人権講座	児童虐待について、現状と早期発見等の対策を中心に子どもの人権について学んだ。	成人 各 15 人	1 月 1 回
高齢者教育	寿大学	健康、地域、文化等幅広い分野を学びながら、レクリエーション活動などで参加者同士の交流を図った。	60 歳以上 125 人	5 月～ 3 月 10 回
広報活動	根郷公民館だより	館の事業、利用団体の活動、地区の情報などを掲載した館報を発行した。	根郷地区の 各世帯各事業 所	4 月・9 月 2 回
図書事業	図書の貸し出し	佐倉市立図書館と連携し、図書の貸し出し、返却受付を行った。	幼児～成人	4 月～3 月 1 人 10 冊 2 週間 まで
団体育成	根郷地区社会教育関係団体への援助	南部地区子ども会育成連絡協議会と、根郷地区青少年育成住民会議の事業及び活動を支援した。	該当団体	通年
人材育成	公民館事業へのボランティア活用	講師の公募 ボランティアの育成	成人	通年
その他	その他の利用	卓球教室 夏休み自習室開放 定期利用者懇談会	青少年～成人	随時

# 1. 家庭教育事業

## ぼっぼちゃんくらぶ

開設趣旨 幼児の想像力や豊かな心を育てるうえで重要な役割を果たす絵本。絵本の読み聞かせの手法や絵本の楽しさを学び、工作や遊びなどを通して、親子で絵本を楽しむ機会を提供する。また、親子遊びを通して体を動かすことの楽しさや同年齢の友達とふれあうことで、幼児期的人格形成を促すことを目的とする。また、地域にかえっても話し合えるような参加者同士の仲間づくりを図り、子育てにおける親と子の関わりを考える。

対象 前期 平成15年4月2日～9月30日生まれの子と保護者20組 40人

後期 平成15年10月1日～平成16年4月1日生まれの子と保護者20組 40人

学習目標 絵本の読み聞かせを通して幼児の想像力や豊かな心を育てる。また、運動や遊びを通して、親子の関係、地域とのかかわり、子育てについて考える。

指導者 前期 高根沢 直子(えほん)・伊藤 友香、坂下 千佳(体操)

後期 高根沢 直子(えほん)・伊藤 友香、坂下 千佳(体操)

開催期間 前期 平成18年5月12日(木)から7月14日(木)

後期 平成18年10月6日(木)から12月8日(木)

午前10時から11時30分まで 前期12回 後期12回

保育ボランティア ちゅんちゅんくらぶ

## 学習プログラム

(前期)

回数	日時	テーマ	学習内容	指導者
1	5月11日(木)	チューリップが咲いた!	絵本の読み聞かせ 折り紙でチューリップを作る。	高根沢 直子
2	5月18日(木)	金魚を泳がせよう	絵本の読み聞かせ 自分の好きな絵を描いてみよう!	高根沢 直子
3	5月21日(日)	青空の下で ～さくら庭園～	青空の下で絵本の読み聞かせ ロケットを飛ばそう 紙ひこうきを飛ばそう	高根沢 直子
4	5月25日(木)	かぞくの絵を描いてみよう	絵本の読み聞かせ おうちのひとの絵をかいてみよう	高根沢 直子
5	5月31日(水)	犬小屋を作る	絵本の読み聞かせ 空き箱の工作は、かわいい犬小屋	高根沢 直子
6	6月8日(木)	電車ごっこ	絵本の読み聞かせ 手作りのきっぷで電車ごっこしよう	高根沢 直子
7	6月15日(木)	ボールで体操	投げたり、ついたり、転がしたり 大好きなボールで遊ぼう	坂上 千佳 伊藤 友香
8	6月22日(木)	タオルを使って	タオルを使って、楽しく体操しよう	坂上 千佳 伊藤 友香

9	6月29日(木)	器具を使って	マット、平均台でチャレンジしよう	坂上 千佳 伊藤 友香
10	7月6日(木)	フープを使って	フープで楽しく体操しよう	坂上 千佳 伊藤 友香
11	7月9日(日)	新聞紙を使って ～山王公園～	新聞紙を使って いろいろな遊びをしよう	坂上 千佳 伊藤 友香
12	7月13日(木)	みんなで よーいドン	ミニ運動会	坂上 千佳 伊藤 友香

(後期)

回数	日時	テーマ	学習内容	指導者
1	10月5日(木)	お花が咲いた	絵本の読み聞かせ 折り紙でお花を作ろう	高根沢 直子
2	10月12日(木)	みんなで さかなつり	絵本の読み聞かせ 色をぬる・切る・動きをつける	高根沢 直子
3	10月18日(水)	犬小屋を作る	絵本の読み聞かせ 空き箱の工作は、かわいい犬小屋	高根沢 直子
4	10月22日(日)	絵本とお父さん ～さくら庭園～	お父さん、紙飛行機を作って！ 青空の下で思いっきり、走ろう	高根沢 直子
5	10月26日(木)	手型をとろう	絵本の読み聞かせ どのくらい大きくなったか見てみよう	高根沢 直子
6	11月2日(水)	電車ごっこ	絵本の読み聞かせ 手作りのきっぷで電車ごっこしよう	高根沢 直子
7	11月9日(木)	ボールで体操	投げたり、ついたり、転がしたり 大好きなボールで遊ぼう	坂上 千佳 伊藤 友香
8	11月12日(日)	新聞紙を使って ～山王公園～	新聞紙を使って いろいろな遊びをしよう	坂上 千佳 伊藤 友香
9	11月16日(木)	タオルを使って	タオルを使って、楽しく体操しよう	坂上 千佳 伊藤 友香
10	11月22日(水)	フープを使って	フープで楽しく体操しよう	坂上 千佳 伊藤 友香
11	11月30日(木)	器具を使って	マット、平均台でチャレンジしよう	坂上 千佳 伊藤 友香
12	12月7日(木)	みんなで よーいドン	ミニ運動会	坂上 千佳 伊藤 友香

講座を終えて

えほんと体操というテーマの違うものの組み合わせ。子どもの性格により、興味の違いがみられるが、情操教育と、からだの発達を考えた講座。日曜日の家族参加の日は、父親、祖父母、参加児童の兄弟などで多くの参加となり、青空の下だと遊びの幅も広がり、皆とても伸び伸びしていた。

この講座を一つの契機として、2歳児という幼児期を、親としてどう子育てすべきか、楽しさや悩みも話しあいながら、同じ子どもを持つ保護者や子どもたち同士の交流を通じて、今後の家庭教育に生かして行ってほしいと思う。

#### お母さんと遊ぼう - 親子ふれあい体操&友達づくり

開設趣旨 幼児の心身の健全な発育を促す。

内 容 親子のふれあいと友達づくり

対 象 3歳～就学前幼児 18組

#### 学習プログラム

回	日 時	テ ー マ	学 習 内 容	指 導 者
1	7月4日(火) 10:00～11:30	親子のふれあいと 友達づくり	親子で一緒に絵本を読んだり、 体操をしながら、親子、友達と の交流を図る。	佐藤由利子 外2名

#### 講座を終えて

絵本の朗読や体操を楽しみながら、少子化の中で希薄になりがちな同年齢の幼児と幼児を持つ親同士の交流を深める機会となった。



## 2. 青少年教育事業

### 冬休み子ども音楽コンサート

開設趣旨 音楽に親しみを持ち、音楽を通じて友達の輪を広げる。

対 象 幼児、小学生、成人 50人

学習内容 根郷地域の子どもたちを中心に、クリスマスの楽しいひとときをすごせるよう、音楽による催し物を行う。

#### 学習プログラム

回数	日 時	テーマ	学 習 内 容	指導者
1	12月24日(日) 13:30~15:30	みんなで音楽 を楽しもう	市民ボランティアによる子供向け合唱コンサート	佐倉ウィンドアンサンブル

#### 講座を終えて

市内のボランティアグループによる演奏で、今年で4回目。今回は合唱サークルの参加により今回も南部中学校の生徒が課外活動のボランティアにも事業に協力していただきました。普段は手に触れることがない楽器を、教わりながら自分たちで音を出して楽しむこともできた。音楽に親しみ、すこやかに成長してほしいと思います。

#### おもしろ科学実験隊

開設趣旨 子どもたちが五感のすべてを使って、遊びながら科学の楽しさ、不思議さに触れる。

対 象 小学4~6年生 20人

開催期間 平成18年6月3日から11月4日までの全6回

#### 学習プログラム

回	開催日	時 間	講 師	内 容	会 場
1	6月3日(土)	13:00~15:00	村上中学校教諭 西澤 保雄先生	静電気の実験 酸化銅と鉄何かがかわる ベルヌーイの法則	調理室
2	7月1日(土)	13:00~15:00	村上中学校教諭 西澤 保雄先生	銅を金に 缶で音階を作ってみみんなで合奏 磁石って何? シュウ酸鉄が自然発火	調理室
3	8月5日(土)	13:00~15:00	千葉工業大学教授 中田 昌宏先生	浮沈子を作る	学習室1
4	9月2日(土)	13:00~15:00	筑波大学助教授 小林 正美先生	くるくるダンサーを作ろう 飛行機作成 熱湯による空気膨張を利用した 小便小僧	調理室 学習室1
5	10月7日(土)	13:00~15:00	千葉工業大学教授 中田 昌宏先生	カイロの原理	学習室1
6	11月4日(土)	13:00~15:00	根郷小学校教諭 下畦 能正先生	糸電話 つり糸と光のマジック	根郷小 コンピュータ室

講座を終えて

今年で7年目となる「おもしろ科学実験隊」。小学校高学年ともなればサッカーなどのスポーツ活動や習い事などで忙しくなる年齢ですが、16名の科学大好き少年少女がこの6回シリーズに集まってくれた。

どの講師も子どもたちの期待にこたえる不思議で楽しい実験を用意してくださり、時間延長も度々あり、大変充実した講座となった。

### 3 . 成人教育事業

郷土史講座（前期・後期）

開設趣旨 前期では中世佐倉の歴史を、後期では現在もなお発掘調査が行われている井野長割遺跡について、郷土史を理解する目的で学ぶ講座。

対 象 成人 各70人（前期） 各70人（後期）

学習目標 歴史の街佐倉市について戦国時代の歴史や古代の埋蔵文化財を学び、郷土愛の育成を図る。

開催回数 4回

学習プログラム 前期

回数	日 時	テ マ	学 習 内 容	指 導 者
1	6月11日(日) 10:00～12:00	江戸時代の旅 と成田街道	江戸時代の交通と旅 江戸時代の街道と交通施設、旅の内容・ 特質について学ぶ。	国立歴史民俗博物館 山本 光正 助教授
2	6月18日(日) 10:00～12:00	"	成田街道、水戸佐倉道と特質、成田参詣 とその魅力について学ぶ。	"

学習プログラム 後期

回数	日 時	テ マ	学 習 内 容	指 導 者
1	10月11日(土) 10:00～12:00	「江戸時代の佐 倉とその史料	武家文書からみた江戸時代の佐倉 佐倉藩政文書や佐倉藩士の文書から佐倉藩 における武家社会について紹介する。	佐倉市文化課職員 土佐 博文
2	10月18日(土) 10:00～12:00	"	農村（地方）文書からみた江戸時代の佐倉 佐倉藩領の農村に伝わった文書から江戸時 代の佐倉の農村の様子について紹介する。	"

講座を終えて

佐倉市は歴史があり、郷土史として学ぶ内容が豊富で、参加希望も非常に多く講座生は熱心に講師の講義を聞いていた。平成18年度は前期で成田街道の歴史を中心に、後期は江戸時代の武家社会と農村の状況について古文書を題材に学習した。歴史講座は、中高年を中心に根強い人気があり、郷土学習として今後も継続する必要性を強く感じた。

## 根郷ウォッチング

### 野草観察会

開設趣旨 自然観察を通して、身近な地域の自然に親しみ佐倉の魅力を再発見する。  
地域をゆっくりと歩きながら自身の目と耳で楽しみながら確かめる。

対 象 成人 20人(野草観察会)

学習目的 市内を散策し、野草観察会を通して地域を見なおす機会を得る。

### 学習プログラム

回数	日時	テーマ	学習内容	指導者
1	4月23日(日)	春の野草観察会	公民館を起点に石川周辺を散策し、春の野草を探しながら地域の身近な自然に親しむ。	自然観察指導員 近藤 維久子

講座を終えて

郷土佐倉の野草を散策しながら学ぶ講座で、自然に親しむ為の自然観察会として実施した。  
毎回一定の参加者があり、講座生は熱心に佐倉の自然を再発見している。今後も、歩くということでの市民の健康増進と言う観点も含め、継続して実施していきたい。

### 太田散策

開設趣旨 藩士渡辺善衛門が書き残した『古今佐倉真佐子』に「扨、大田村新林あり。小松山秋は初茸たくさんでる。取りに行く事也。：：：」記されている太田の町並みと史跡の数々を巡る。

対 象 成人 35人

学習目的 市内の名所を巡り、地域を見なおす機会を得る。

### 学習プログラム

回数	日時	テーマ	学習内容	指導者
1	11月5日(日)	太田散策	太田の名所である 麻賀多神社 清瀧権 新照寺 東和泉寺 熊野神社 弁天・ 水天宮 不動尊 女郎浜稲荷 南口道路 標を巡る。	太田在住 宮間 利房 氏

講座を終えて

郷土佐倉の名所を散策しながら学ぶ講座で、多数の参加者があり、講座生は熱心に佐倉の旧所・名跡を再発見している。今後も、歩くということでの市民の健康増進と言う観点も含め、継続して実施していきたい。

## 史跡めぐり

旧堀田邸見学

開設趣旨 由緒ある佐倉の歴史を再発見する。

対 象 成人 30人

学習目的 市内の史跡を巡り、地域の歴史への関心と認識を高める。

学習プログラム

回数	日時	テーマ	学習内容	指導者
1	11月12日 (土)	旧堀田邸見学	最後の佐倉藩主、堀田正倫が、維新東京から移り住んだ邸宅。明治期における和風建築と庭園が共に残された旧大名家住宅として、全国的にも珍しい佐倉のシンボルを見学。	老人福祉センター 所長西崎 正夫

講座を終えて

郷土佐倉の史跡を散策しながら学ぶ講座で、多数の参加者があった。今後も、佐倉の歴史の発見・再認識と言う観点からも継続して実施していきたい。

## わんぱくおやじの運動塾

開設趣旨 40歳以上の男性二人に一人がメタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)とその予備軍と言われているが、その原因は日常生活での過剰な栄養摂取と運動不足にある。本教室では、40代から60代の男性を対象とし、健康維持のために運動がいかに必要であるかを知ってもらい、また、運動の楽しさを味わってもらうことを目的とする。

対 象 成人 15人

学習目的 成人男性の健康への知識と関心を深める。

開催期間 平成18年9月2日～9月24日

学習プログラム

回数	日時	テーマ	学習内容	指導者
1	9月2日(土)	「あなた運動不足です」	肥満のメカニズム、トレーニングの必要性、運動の基礎知識などの話を盛り込みながら、運動を行う。	NPOニッポンランナーズ 北 晃
2	9月9日(土)	「うまいんだな、これが！」	ゲームやボール運動を取り入れ、楽しみながら運動を行う。	〃
3	9月24日(日)	「目指せ、ピンコロ人生」	生涯にわたって健康に生き抜くヒントになるような話を盛り込みながら運動を行う。	〃

講座を終えて

今回は成人男性に限定したため、参加人数は少なかったものの、参加者は皆、自分の健康管理に関心が高く、講師のわかりやすい講義と実践的な体操を楽しむことができた。

## 消費者問題講座

### 悪質商法の手口と対処法

開設趣旨 多様化・巧妙化し、被害件数が急増している悪質商法の手口と対処法を学ぶ。

対 象 成人 各15名

学習目的 悪質商法をテーマに賢い消費者になるためのポイントを学ぶ。

### 学習プログラム

回数	日 時	テ ー マ	学 習 内 容	講 師
1	1月23日(火) 10:00～11:30	消費者問題講座	キャッチセールス、架空請求、振り込め詐欺、代引き詐欺など、多様化・巧妙化し、被害件数が急増している悪質商法の手口と対処法を学ぶ。	千葉県消費者センター消費生活 専門相談員 長谷川 智弓

### 講座を終えて

広報だけでなくチラシ・ポスターを配布し、宣伝を行ったが、参加人数は少数であった。

受講した参加者はテーマに強い関心のある方が多く、ビデオなどの映像を利用した具体的な事例をもとに丁寧でわかりやすい講義となった。

## 手づくり講座

開設趣旨 地域の素材を活かしたものづくりを通じて市民の交流と地域への関心を高める。

対 象 成人 各10名

学習目的 地域の人材を活用し、自ら学び、地域づくりにつなげる。

学習プログラム

回数	日時	テーマ	学習内容	講師
1	5月24日(水) 9:30~12:00	保存食講座 (ジャムづくり1)	旬の地元の果物を使ったオリジナルの手作りジャムづくり(イチゴ)	
2	5月30日(火) 9:30~12:00	保存食講座 (ジャムづくり2)	旬の地元の果物を使ったオリジナルの手作りジャムづくり(ブルーベリー)	
3	7月19日(水) 10:00~11:30	寿大学課外料理講座 (おはぎ)	お互いの持っている知恵を出し合っておはぎ作りに挑戦	
4	8月2日(水) 10:00~11:30	寿大学課外料理講座 (ブルーベリージャム)	旬の地元の果物を使ったオリジナルの手作りジャムづくり(ブルーベリー)	
5	8月9日(水) 10:00~11:30	寿大学課外料理講座 (手打ちうどん)	お互いの持っている知恵を出し合っておうどん作りに挑戦	
6	8月23日(水) 10:00~11:30	寿大学課外料理講座 (焼肉のたれ)	お互いの持っている知恵を出し合ってお焼肉のたれ作りに挑戦	
7	8月30日(水) 10:00~11:30	寿大学課外料理講座 (豆腐)	お互いの持っている知恵を出し合ってお豆腐作りに挑戦	
8	12月3日(日) 9:00~12:00	寿大学課外料理講座 (こんにやくづくり)	地元の方に講師をお願いして根郷産のこんにやくいもを使ってこんにやく作りに挑戦	
9	12月26日(火) 9:00~12:00	寿大学課外料理講座 (こんにやくづくり)	地元の方に講師をお願いして根郷産のこんにやくいもを使ってこんにやく作りに挑戦	
10	1月21日(日) 10:00~12:00	ハンドクリームをつくる	香料がないナチュラルで手にやさしいクリーム作りを学ぶ	佐倉高校教諭 川上 義孝
11	1月24日(水) 10:00~12:00	保存食講座 お味噌を使って	日常的に使用している味噌を使って、いろいろな味噌ダレ作りをした	西志津中 小林栄養士
12	1月31日(水) 10:00~12:00	手作りふりかけ	だしを取ったカツオ節を使用して手作りふりかけを作った	"

### 講座を終えて

寿大学の受講生を中心に募集をした。一部の講座を除いては、外部から講師を招くのではなく、受講生の経験者を中心に行った。また、講座の性質上、少人数制となったが、かえって和気あいあいと楽しみながら講座を実施できた。

## 4 . 高齢者教育事業

寿大学

開設趣旨 現在、激しい社会変動の中で高齢化社会を向かえている。このような中で社会情勢の中で高齢者が充実した生活を過ごせる為には、健康維持・生活文化・地域問題などについて情報収集し、学習する必要がある。寿大学は、こうした学習や情報取得・意見交換の場の提供を目指したものである。

対 象 60歳以上の市民 120人

学習目標 高齢者が生きがいを持って充実した生活を過ごせるよう、健康維持、生活文化、地域問題などについて学ぶとともに、互いの交流をはかる。

開催期間 平成18年5月19日から平成19年3月16日まで

学習プログラム

回	月日(曜)	学習テーマ	学習内容	主な講師
1	5.19(金) <u>9:30-12:30</u>	開 講 式 オリエンテーション	1年間の予定説明等	館長他
		班ごとで	班の確認と、 運営委員の選出等	
		佐倉を知る	郷土関係の 16ミリ映画鑑	宮間 利房 「佐倉の四季」
2	6.16(金) 10:00-12:00	高齢者と交通事故(見学会説明)	講 義	佐倉警察署(戸田)
3	7.21(金) 10:00-12:00	音楽コンサート (見学会申込締切)	ピアノ、弦楽器等	地域(松本他2名)
4	9.15(金) <u>8:00-18:00</u>	社会見学 (自由参加)	木更津方面(バス利用)	上総博物館・清見台公民館 アクアわくわく市場
5	10.20(金) 10:00-12:00	軽 体 操	ホールでの簡単な体操	順天堂大学 スポーツ健康科学部
6	11.17(金) 10:00-12:00	講 演 会	佐倉の観光全般	佐倉市観光協会 事務局長 齋藤 啓光
7	12.15(金) <u>10:00-12:30</u>	名 画 鑑 賞	邦画の鑑賞	上映作品 「男はつらいよ(寅次郎相合い傘)」
8	1.19(金) 10:00-12:00	行政関係	講 義	佐倉市長 渡貫 博孝
9	2.16(金) 10:00-12:00	健康増進	長く健康を保つための 予防とリハビリ	健康増進課 岩本 絵己
10	3.16(金) <u>9:30-12:30</u>	消費者問題	講義と閉講式	消費生活センター 相談員 斉藤喜代美



寿大学運営委員会：プログラム編成や交流行事の企画などは、受講者アンケート、受講者などからなる寿大学運営委員、役員での会議での協議をもとに決める。

講座を終えて

根郷地区以外の参加者も受け入れて、高齢者の交流の場としての役割も重視した内容で、独立した各講座10回で構成した。また生涯学習の視点から卒業を廃している点も寿大学の特徴である。カリキュラムの策定から各講座の運営について受講生の代表者で構成する運営委員会が行う自主運営スタイルも9年目を経過し、定着してきている。受講生連絡紙『寿だより』の発行も受講生自らが編集委員会を結成し、取材・編集してパソコンを活用して発行し、発行部数の制約と少ない編集委員のもとで他の公民館、図書館への配布にも努めた。