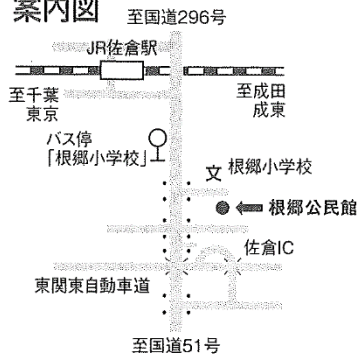


案内図



ね ご う こ う み ん か ん
根郷公民館
だより

令和 5 年 9 月 15 日 発行

◇編集発行 佐倉市立根郷公民館
〒285-0815

千葉県佐倉市城 343 番地 5

電話番号 043-486-3147

ファックス番号 043-486-3686

E-mail: negou-public@city.sakura.lg.jp

根郷公民館ホームページ

<http://www.city.sakura.lg.jp/>

soshiki/negokominkan/index.html

2023/9・15 第 174 号

主 催 事 業 案 内

お申し込みはQRコードから！（裏面参照）

はがきで申し込む場合：①講座名 ②郵便番号・住所 ③名前 ④電話番号を記入し根郷公民館へ（1通につき1名申し込み） ※「シニアのための健康づくり講座」では加えて、性別、年齢をご記入ください。

■千葉県文書館出前講座 「近世城下町の祭礼」

～江戸天下祭と佐倉城下麻賀多明神祭礼を素材に～



近世の江戸城下で隔年に行われた山王権現と神田明神の祭礼は「天下祭」と呼ばれ、幕府公認の祭礼でした。同じ時代、地方城下町の下総国佐倉で行われていたのが、現在佐倉の秋祭りとして知られる「麻賀多明神祭礼」でした。本講座では江戸と佐倉の祭礼を素材に、史料を参考にしながらさまざまな祭礼の姿を辿ります。

日 時：9月29日（金） 午前10時～正午

定 員：50 人（多数時抽選） 参加費：無料 持ち物：筆記用具

講 師：白谷 茉莉（千葉県文書館）

申し込み：▶QR コードを読み込み「ちば電子申請サービス」から申し込み

▶はがきの記入方は上記の通り 締め切り：9月19日（火）必着



■シニアのための健康づくり講座



シニア世代になっても健康で日々暮らせるように生活習慣病の予防や、日常生活の中で簡単にできる運動を学びませんか？

日 時：10月4日～10月25日毎週水曜日（全4回）午前10時～11時30分 定 員：20人（多数時抽選・未受講者優先）

講 師：森たか子（A F A A 認定インストラクター） 持ち物：①ヨガマット又は、大きめのバスタオル ②水分補給用の水 ③筆記用具 ④動きやすい服装

申し込み：▶QR コードを読み込み「ちば電子申請サービス」から申し込み ▶はがきの記入方は上記の通り 締め切り：9月22日（金）必着



■シニア向け初めてのスマートフォン教室



60歳以上のスマートフォンを持っていない方、これから購入を検討される方対象！ スマートフォンの基本操作・インターネットの使い方等を学びます。※スマートフォン一人1台貸出します。

日 時：10月6日（金）【午前の部】10時～11時30分

【午後の部】1時30分～3時

定員：各部10人（多数時抽選） 参加費：無料 講師：ドコモスマホ教室専任講師
持ち物：筆記用具 申込み：▶電話で根郷公民館へ ▶はがきの記入方は表面の通り
締め切り：9月22日（金）必着

■佐倉学入門講座「根郷ふるさと探訪 秋の野草観察会」

今回は太田地区を散策します。豊かな自然を堪能しつつ、秋の野草や古木等を観察し、郷土の自然を楽しみませんか。

日 時：10月17日（火）午前9時30分～正午

場 所：佐倉南図書館→太田地区→佐倉南図書館

講 師：千葉県自然観察指導員・佐倉野草会会長 近藤 維久子

定員：15人（多数時抽選） 参加費：無料 持ち物：筆記用具、帽子、水分補給用の水 ※動きやすい服装、滑りにくい靴で参加

申込み：▶QRコードを読み込み「ちば電子申請サービス」から申し込み

▶はがきの記入方は表面の通り 締め切り：9月29日（金）必着



■東洋大学講師派遣事業「記憶と忘却のメカニズム」

講師 東洋大学生命科学部生命科学科

児島 伸彦 教授（医学博士）



Toyo University supports the Sustainable Development Goals



記憶を強くするにはどうしたら良い？
歳をとると物忘れが多くなるのはなぜ？

など素朴な疑問を神経科学の専門家が解説します。

日 時：11月10日（金）午後2時～午後3時30分

定員：50人（多数時抽選） 参加費：無料 持ち物：筆記用具

申し込み：▶QRコードを読み込み「ちば電子申請サービス」から申し込み

▶はがきの記入方は表面の通り 締め切り 10月25日（水）必着



■佐倉学入門講座「根郷ふるさと探訪 寺崎地区史跡めぐりと3年ぶり！令和の大改修後、初の寺崎薬師大祭に行こう！」



日 時：11月8日（水）午前11時～午後4時30分

場 所：寺崎地区及び密蔵院薬師堂（JR佐倉駅 集合・解散）

定員：20人（多数時抽選） 参加費：無料

持ち物：筆記用具、水分補給用の水、帽子

申し込み：▶QRコードを読み込み「ちば電子申請

サービス」から申し込み ▶はがきの記入方は表面の通り

締め切り 10月16日（月）必着（受付は10月1日から）



■珈琲学入門講座 ～おいしさの方程式～



珈琲の基礎知識や文化と歴史、珈琲豆の選び方や抽出技術などを学び、珈琲の持つ魅力を再発見してみませんか？

日時：11月11日（土）午前9時30分～正午

定員：10人（多数時抽選）

講師：珈琲焙煎士 坂井稔（カフェ アイン店主）

参加費：1000円（材料費） 持ち物：筆記用具

申し込み：▶QRコードを読み込み「ちば電子申請サービス」から申し込み

▶はがきの記入方は表面の通り 締め切り：10月16日（月）必着

（受付は10月1日から）



■佐倉学入門講座

「カメラで覗いた印旛沼 ～昭和後期から平成前期の風景～」



講師 内田儀久（満開佐倉文庫著者）

印旛沼の四季折々の美しい風景を撮り続けるその魅力。昭和から平成にかけての変化を通して追います。また、江戸時代、明治時代の様子はどうだったのかなど、文献を通して見えてくる歴史的な風景やエピソードも紹介します。

日時：令和5年11月29日（水）

午前10時～正午

定員：50人（多数時抽選） 参加費：無料 持ち物：筆記用具

申し込み：▶QRコードを読み込み「ちば電子申請サービス」から申し込み

▶はがきの記入方は表面の通り

締め切り 11月15日（水）必着



■仕事や家庭に役立つ「整理収納」講座(全2日)



整理収納の基礎や片づけのルールについて学び、実際の片づけ現場のビフォー・アフターを体験します。また、性格タイプ別の効率的な片づけ方法なども紹介します。

日時/講義内容

①11月30日（木）「整理」と「整頓」の違いから始まる整理収納の基礎

②12月7日（木）“居心地の良い住まいづくり” 実践的な整理収納術

※各日午前10時30分～正午

定員：50人（多数時抽選）

参加費：無料 持ち物：筆記用具

講師：明治安田生命より派遣の講師

申し込み：▶QRコードを読み込み「ちば電子申請サービス」から申し込み

▶はがきの記入方は表面の通り 締め切り：11月15日（水）必着



今後の事業予定

※詳細は、「こうほう佐倉」でお知らせします。

◎佐倉学体験講座「こんにゃく作り講座」

江戸時代には将軍家献上品として有名だった佐倉のこんにゃく。佐倉で栽培収穫されたこんにゃく芋を使った「こんにゃくの手作り」に挑戦してみませんか。

日 程：12月5日（火）



◎大人の寄せ植え体験

日 時：12月17日（日） 講 師：日本ハンギングバスケット協会 高橋洋子

【スマートフォンでQRコードを読み込んで申請】 （ちば電子申請サービス）


- ① QRコードを読み込みます。※
- ② 「予約手続き」の画面が開いたら（利用者登録しない場合は）
利用者登録せずに申し込む方はこちら> を選択
- ③ 注意事項を読み（同意いただける場合は）**同意する>** を選択
- ④ 表示された画面に自分のメールアドレスを入力し**完了する>** を選択
- ⑤ 【連絡先アドレス確認メール】が送信されてくるので、そのメールを開き
「◆パソコン・スマートフォンはこちらから」の下のURL（青い文字）
を選択。
- ⑥ 入力画面が開くので氏名等必要事項を入力し**確認へ進む>** を選択
- ⑦ 画面を確認して **申し込む>** を選択
- ⑧ 【申込完了通知メール】が届きます。これで完了です！！



※QRコードを読み込むには

☞ QRコードを読み取るためには、「QRコード読み取りアプリ」（無料）のインストールが必要です。

☞ LINEをご利用の方はこちらから

- ① ホーム、トークまたはニュースの画面を開く
- ② 画面上部の検索欄「Q」右端の「」に触れる
- ③ QRコード読み込みの画面に切り替わったら、画面中央の正方形の枠の中にQRコードを合わせる
- ④ 画面上部に白い枠が現れるので、その中の「URL（青い文字の部分）」に触れると申し込み手続きの画面に繋がります。

注意 denshi-shinsei@s-kantan-mail.bizplat.asp.lgwan.jp からのメールが届くよう設定しておいてください。