



編集・発行 佐倉市立志津公民館

〒285-0846 千葉県佐倉市上志津1672番地7

TEL 043-487-5064 FAX 043-487-5079

メールアドレス shizu-public@city.sakura.lg.jp

志津公民館のホームページ (空き状況確認とインターネット予約はこちら) [http://www.city.sakura.lg.jp/soshiki/16-5-0-0-0\\_1.html](http://www.city.sakura.lg.jp/soshiki/16-5-0-0-0_1.html)

## 家庭教育事業 笑顔で子育て応援講座

小学生の子を持つ親を対象に、子どもが健全に育つための家庭教育講座です。親子でご参加ください。

### ① 「親子でかわいい房総祭り寿司づくり体験」

和食がユネスコ無形文化遺産に登録されました。地域には、行事や季節に合わせた食習慣等があり、バラエティ豊かな郷土料理・郷土食があります。

今回は、古くから房総地域で伝わる親子で太巻き寿司に挑戦します。

太巻き寿司を体験し、楽しく作って食べて、笑顔になってください。また、ご近所や地域で、食文化を継承してください。



かたつむりのまわりにバラがいっぱい

- ▶日 時 2月13日(土) 午前9時30分～12時30分 (受付: 午前9時から)
- ▶会 場 志津公民館(志津市民プラザ) 調理室 ▶対 象 小学生の子どもとその保護者 15組
- ▶参加費 1組 1,000円
- ▶持ち物 エプロン・三角巾・ふきん1枚・台ふきん1枚・手拭タオル・ラップ・寿司持ち帰り用容器・あれば巻きす

### ② 「志津公民館で桜のモチーフを探そう! プラス鈴のキーホルダー作り プラス手作りおやつを試食」

志津市民プラザが11月27日にオープンしたことを記念し、館内の桜の花びらを探します。そして、親子で探検した後、アトリエで、探検したことを発表して、地域の中で交流します。

その後、可愛いトールペイント体験(鈴のキーホルダー作り)をします。

また、手作りおやつを試食で食生活を見直してください。



トールペイントはかわいい鈴のキーホルダー

- ▶日 時 3月5日(土) 午前9時30分～正午 (受付9時から)
- ▶受 付 志津公民館(志津市民プラザ1階・ロビー)→アトリエ→調理室
- ▶対 象 4歳以上～小学生の子どもとその保護者 15組
- ▶持ち物 筆記用具 トールペイントの材料代300円/人

**申込み** お電話で志津公民館へ(先着順) TEL487-5064 **締切り** 定員となり次第締切りとなります。

## 佐倉学入門講座 「地産地消 佐倉コミュニティカフェを学ぼう」

回	月日(曜日)	学習テーマ	学習内容
1	2月2日(火) 10:00～12:00	地域コミュニティとコミュニティカフェ	住民の課題とコミュニティカフェの関係
2	2月9日(火) 10:00～12:00	こんなコミュニティカフェがあったらいいな	千葉県・近隣都県のコミュニティカフェの紹介とそれぞれのカフェの目的について
3	2月16日(火) 10:00～13:30	佐倉市内のコミュニティカフェを知ろう	佐倉市のコミュニティカフェマップ作りを学ぶ

高齢者の孤食等の食生活の悪化や地域住民の交流の減少といった地域課題を踏まえ、市内のコミュニティカフェを知り、みんなでコミュニティカフェを学んでみませんか。

- ▶会 場 志津公民館(志津市民プラザ) 2階201会議室・調理室
- ▶定 員 20人
- ▶講 師 加藤 富美子 (フードコーディネーター)
- ▶参加費 500円 (3回目の食材料費を初回に集金します)
- ▶申込み お電話で志津公民館へ。(先着順)
- ▶締切り 定員となり次第 締め切りとなります。



### 生け花・フラワーアレンジメント

会員募集	サークル名	内 容	活動日
有	あやめ会	草月流 生け花	第2・4水-午前
有	菜の花	生 け 花	第2・4火
有	花くらぶ	フラワーアレンジメント	水-午後
有	花の輪	志津市民プラザ・上座公園花壇管理	第3木-午前

### 書道・美術・写真

会員募集	サークル名	内 容	活動日
有	アミーゴしず	写 真 研 究	第4水
有	佐倉写真連盟	写 真 研 究	偶数月第2日
有	七彩会(志津)	水 墨 画	第1・3水-午後
有	しづ美術サークル	絵 画	第2・4土-午後
有	スケッチブック	水彩画(静物・写生)	第2日午前
有	ペン志津	ペン習字・練習発表	金-夜(月3回)
有	八木会	書 道	第2・4土-午前
有	蒼書会	書 道	第1・3土-午後
有	六書会	書 道	第2・4土-午前
有	玄墨画会	水墨画・水彩画	第1・3火
無	志津毛筆	毛筆の練習	第1・3・4金-夜

### 料 理

会員募集	サークル名	内 容	活動日
有	あんずの会	料 理	水
有	一休会	料 理	第3土-午前
有	おやじの食事学 井野中サークル	料 理	第1土-午後
有	おやじ料理研究会	料 理	奇数月第3日-午前
有	まな板の会	料 理	原則第3日
有	れもん会	料 理	第1金-午前
有	平日会	料 理	第1・3月-午前
無	R K 2 3	料 理	不定期
無	おやじの食事学 同好会	料 理	第2土-午後
無	ごちそうさま	料 理	第1木
無	さくらんぼ	料 理	第3金-午前
無	シャトレ-又	お 菓 子	第4金
無	つくしの会	料 理	第2水
無	西志津おやじの会	料 理	第1土
無	N O 添加の会	料 理 (手 芸)	不定期
無	リフレッシュ21	料 理	第4木

### 外国語

会員募集	サークル名	内 容	活動日
有	S・E・Nサークル	英 会 話	金-午後(月3回)
有	漢語倶楽部	楽しみながら 中国語の習得	第1・3土-午前
有	佐倉中国語を 楽しむ会	中国語会話入門	第1・3土-午前
有	佐倉スペイン語 サークル	スペイン語学習・国際交流	第2・4土-午後
有	W A M 英会話	英会話学習	第2・4水-午前
有	W P M 英会話	英会話学習	水-午後

### 囲碁・将棋・手品

会員募集	サークル名	内 容	活動日
有	全日本年金者組合 佐倉支部	囲 碁 映 画	第1土-午後 第4金-午後
有	マジック倶楽部 チェリーズ	楽しめるマジック	第2・4金-夜
有	志津将棋同好会	将 棋	第1日

# サークル紹介 志津公民館 TEL 487-5064

## 公民館で新しい出会いと 仲間づくりをはじめませんか。

会員募集欄④は会員募集をしているサークルです。  
見学・加入等サークルへの連絡は、志津公民館までお問い合わせください。  
\*現在会員募集をしていないサークルもありますので、ご注意ください。



### 教 育

会員募集	サークル名	内 容	活動日
有	こぶしリーダーズクラブ	青少年の 野外活動等	不定期
有	志津ジュニア リーダーズクラブ	ジュニア リーダーの育成	第2・4金-夜
無	佐倉こどもかるた 子都手留会	佐倉こどもかるた 普及活動	不定期
無	自然科学の会	子ども理科実験教室	第4日

### 生涯学習・その他

会員募集	サークル名	内 容	活動日
有	サザンクロス	星を愛でる	不定期
有	実践倫理宏正会 佐倉分所	生活倫理の普及	不定期
有	話し方研究会	人前で話す練習	第1水-夜(月1回)
有	パソコンサークル	パソコン	第3木
有	Happy Natural	ハンドメイド・ 料理等	月1回
無	佐倉自治体 問題研究会	生活法律相談	第4土
無	長いすの会	コミュニティ カフェの学習	第1木

### 工芸・手芸・服飾

会員募集	サークル名	内 容	活動日
有	グループ木彫	木 彫 り	第1~4土
有	ちりめんを楽しむ会	つるしがざり・和の小物	第2・4金-午前
有	ニットの会	手 編 み	第1・3水
有	ハナミズキ	手作り手芸	第1・3月-午後
有	ソーイング	洋服作り	金(月2回)
無	つむぎ	和 裁	第2・4水-日中
無	ホビーの会	手作り品(小物作り)	第3月-午後

### ダンス

会員募集	サークル名	内 容	活動日
有	アロハラニ・佐倉	フラダンス	第1・3金
有	手話ダンスあい	手話ダンス	木
有	手話ダンスロード	手話ダンス	第2・4水-午後
有	スキップ友の会	レクダンス	金-午前(月3回)
有	MMダンスサークル	社交ダンス	木-午後
有	健康いきいき ダンスサークル	社交ダンス	土-夜
有	ジョイフルフレンド	社交ダンス	木-夜
有	ステップ優美会	社交ダンス	金-夜
有	ソシアルダンス フレンド	社交ダンス	日-午後
有	ふれあい ダンスサークル	社交ダンス	水-夜
有	ダン ポ	フォークダンス	月(月1回)・土(月2回)
有	フォークダンス サークル・パートナー	フォークダンス	第1~4火-午後
有	みのりフォーク ダンスサークル	フォークダンス練習	水
有	さくらスクエアーズ	スクエアダンス	土
有	ヘルシー・ダンス	高齢者も楽しめる 各種のダンス	木(月2回)
有	ミセスのための アートダンス	ストレッチ体操とダンス	木-午前
無	F D 同好会 フラミング	フォークダンス	金
無	志津ラウンド ダンスサークル	ラウンドダンス	火
無	ダンスサークル チューリップ	社交ダンス	日(月2回)
無	トウィンクル	フォークダンス	第1・3金
無	ピールオフ	スクエアダンス	第3月-午後(月1回)



### 文芸・教養・歴史

会員募集	サークル名	内 容	活動日
有	「エッセイをこころ」会	エッセイ自作・合評	第2火
有	風俳句会	俳句を学ぶ	第2火-午後
有	草の香	俳 句	第2木
有	佐倉自分史の会	エッセイを書く	第2木-午後
有	佐倉地名研究会	地名に関する研究	第2・4金
有	志津郷土 歴史同好会	民族歴史調査	第1・3金-午前
有	短歌の集い	短 歌	第3土-午後
有	双葉短歌会	短歌を作る	第1月-午後
有	ふれあい文庫	読書感想発表他	不定期
有	まさご	日本書紀の学習	第3木
有	万葉西草会	万葉集の学習	第3月-午後
無	健遊会	印旛地方の歴史研究	不定期

### 健康・スポーツ

会員募集	サークル名	内 容	活動日
有	花架拳大志千葉	花 架 拳	第1・3月-午前
有	太極拳楽友会	太 極 拳 習 得	火・金
有	新婦人卓球友の会	卓 球 ・ 親 睦	月2回
有	佐倉スターズ	ソフトボール	木・土-午前中
有	しづ散策の会	志津周辺の散策	第2木
有	スポーツ吹矢を 楽しむ会	ス ポー ツ 吹 矢	土-午後
有	もどし体操友の会	健 康 体 操	第2・4水-午前
無	グリーンクラブ	卓 球	木
無	若葉クラブ (ピンポン)	ピ ン ポ ン	不定期
無	四季の花めぐり	ハ イ キ ン グ	木 or 土(月1回)
無	タイジ-空	太 極 拳	火
無	ラビット	卓 球	木

### 音楽・邦楽・民謡

会員募集	サークル名	内 容	活動日
有	あじさいの会	ハ-モニカ 大 正 琴 オカリナ	第1・3木 第4木 第4水
有	大 正 琴 チューリップの会	大正琴の練習	第2・4木-午前
有	ジャズイン佐倉 コンサート実行委員会	ジャズコンサート 企画・開催	不定期
有	吟道玉翔会	詩 吟	第1・3月-午後
有	鳳 信 会	詩 吟	第2・4火-日中
有	ザ・ウィンドミルズ	ギター合奏	月2回
有	新日本婦人の会	ロックソーラン 盆 踊 り	第2・4火-午前
有	友 扇 会	踊 り (民謡・新舞踊)	金-午後(月4回)
有	若 葉 会	踊 り	月3回
有	楽しいコーラス	コ-ラ-ス	第1・3火
有	ニコ・ニコ	ニ 胡	火-午前
有	一ニ三会	民 謡	土
有	ひまわりリンガーズ	ミュージックベル	午前(月4回)
無	アコーディオン さく	うたのひろば伴奏	月2回
無	さくらんぼ	盆 踊 り 創作ダンス	第1・3月
無	サークル初音	大 正 琴	第1・3火
無	佐倉音友	唱歌・歌謡曲・ 民謡など歌	不定期
無	しづ歌のつどいの会	ピアノ 伴奏による歌	基本的に第4水

佐倉学入門講座「井野長割遺跡」を学ぶ

井野長割遺跡(国指定史跡)は、印旛沼南岸の台地上に位置する縄文時代後・晩期に栄えたムラの跡です。およそ3千年前の盛土遺構を現在でも見ることができ、いまだ多くの謎を秘めています。

この講座は、井野長割遺跡を中心に、縄文時代のムラのすがたや生活を学び、当時の井野地区の自然や歴史、生活状況等を理解します。そして郷土の成り立ちを知ること、郷土愛をはぐくみ、地域の文化遺産を保存する意識を育てます。

▼日程

- ① 2月3日(水) 基礎知識編  
(考古学入門・佐倉の縄文時代)
- ② 2月10日(水) 遺跡紹介  
(井野長割遺跡とは・遺跡概要紹介)
- ③ 2月17日(水) 遺跡の見学  
(遺跡探訪し知識を深める)
- ④ 2月24日(水) 今後のあり方

▼時間

10時〜正午(初回のみ9時30分〜正午)

▼会場

志津公民館210会議室  
(ただし、2月17日のみ現地視察)

▼対象

志津地区の成人30人  
(応募者多数の場合は抽選となります。)

▼受講料

無料

▼申込み

往復はがきに、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を明記して、「井野長割遺跡講座」係へ。

▼締切り

又は返信用はがきを志津公民館窓口まで持参し、お申し込みください。  
1月26日(火) 必着

志津公民館利用申込みの手続き

- 初めて公民館を利用する団体は、事前に公民館窓口で 団体登録をしてください。団体登録時に本人確認をさせていただきます。
- 施設利用申込は、利用する月の2ヶ月前〜原則利用日の3日前までです。
- 抽選会の日程  
利用する2ヶ月前の予約については、毎月1日、但し1日が土曜日・日曜日・祝日の場合は第一月曜日、第一月曜日が祝日の場合は翌火曜日に志津公民館で抽選会を行います。
- 抽選会当日は、1団体につき、2コマまでご予約いただけます。
- 抽選会当日の流れ  
9:00〜9:30 受付・申込順抽選  
9:30〜 1コマ目予約 2コマ目予約  
※抽選会に参加する団体が多い場合は、予約の開始が遅れる場合があります。  
14:00〜抽選会に参加しなかった団体(電話・窓口受付)  
・抽選会翌日 9:00〜インターネット予約・月3コマ目以上予約

平成28年度志津公民館利用抽選日程表

※平成28年度 志津公民館利用抽選日は下記のとおりとなります。

利用月	抽選日	利用月	抽選日
4月利用分	平成28年 2月1日(月)	10月利用分	8月1日(月)
5月利用分	3月1日(火)	11月利用分	9月1日(木)
6月利用分	4月4日(月)	12月利用分	10月3日(月)
7月利用分	5月2日(月)	1月利用分	11月1日(火)
8月利用分	6月1日(水)	2月利用分	12月1日(木)
9月利用分	7月1日(金)	3月利用分	平成29年 1月5日(木)

志津公民館 ご利用案内

階数	施設名	面積	定員	設備等	設備の特色
4階	401会議室	41㎡	30人	机10、イス30	長机(3人掛け)、イスを配置。学習会、会議等幅広くご利用できます。
	アトリエ	38㎡	30人	机6、イス30、水回り	流し台も有。華道、絵画等幅広く活動が行えます。
	大会議室A 大会議室B	288㎡	300人	ピアノ、音響設備 卓球台6	電動ステージ、音響設備、映写用スクリーンを備え講演会、集会、ダンス、軽運動も行えます。机40、イス300が倉庫に有。通常は2部屋分割で貸出を行います。
3階	310会議室	71㎡	50人	机17、イス51、マイクセット、スクリーン	長机(3人掛け)、イスを配置。学習会、会議等幅広くご利用できます。2部屋に間仕切りも可能。
	和室	20畳	30人	机8、座布団	襖で2部屋に仕切ることができます。茶道の活動も行えます。
2階	210会議室	71㎡	50人	机17、イス51、マイクセット、スクリーン	長机(3人掛け)、イスを配置。学習会、会議等幅広くご利用できます。2部屋に間仕切りも可能。
	220会議室	71㎡	50人	机17、イス51、マイクセット、スクリーン	長机(3人掛け)、イスを配置。学習会、会議等幅広くご利用できます。2部屋に間仕切りも可能。
	201会議室	44㎡	30人	机11、イス30	長机(3人掛け)、イスを配置。学習会、会議等幅広くご利用できます。
	202会議室	47㎡	30人	机11、イス30	長机(3人掛け)、イスを配置。学習会、会議等幅広くご利用できます。201会議室と一体利用可能。
	調理室	98㎡	40人	調理台7、イス50	調理台6台と講師用調理台1台を設置。各種調理器具・食器類があります。
1階	公民館事務室				部屋の利用貸出、施設の予約、公民館活動の事務を行います。

- 窓口で「使用連絡票」使用する部屋の鍵を受け取り、「使用連絡票」を使用する部屋の入口に掲示してください。
- 使用後は、部屋の清掃、点検をし、使用連絡票を記入して、使用した部屋の鍵と一緒に窓口へ返却してください。

今回は5月1日発行です。