



編集・発行 佐倉市立志津公民館
 〒285-0846 千葉県佐倉市上志津1672番地7
 TEL 043-487-5064 FAX 043-487-5079

メールアドレス shizu-public@city.sakura.lg.jp

志津公民館のホームページ (空き状況確認とインターネット予約はこちらから) http://www.city.sakura.lg.jp/soshiki/16-5-0-0-0_1.html

家庭教育講座(2歳児と親の教室) お母さんと遊ぼう

この講座は、子どもの成長を見守り、子と親が共に成長する「育自」を体験する母親のための講座です。親子のふれあいや、あそびを通して幼児の自主性と豊かな心を育て、親同士の交流を図り、地域の中でみんな一緒に子育てを考えます。

- ▼対 象 平成 25 年 4 月 2 日生～平成 26 年 4 月 1 日 生まれの 2 歳児と親
- ▼定 員 30 組
*定員を超えた場合は、抽選となります。
- ▼会 場 志津公民館、佐倉草ぶえの丘 他
- ▼講 師 蓮 淳子 氏(幼児教育研究家) 他
- ▼参加費 3,000 円
(親子の保険料・材料代・交通費等の実費分)

▼申込み
往復はがきの往信面に右の様に記入し、返信面に住所・氏名をご記入ください。

*受講決定は、5月24日(火)までに返信はがきでお知らせいたします。

5月31日(火)9時30分～講座のオリエンテーション・参加費の申し込み。
会場：志津公民館

▼往信面記入事項

- ① 親子の氏名(ふりがな)
- ② 子どもの生年月日と親の年齢
- ③ 性別 ④ 郵便番号・住所
- ⑤ 連絡先の電話番号
- ⑥ 小さなお子さんを同伴する場合は、その子どもの氏名・生年月日・性別を明記。
- ⑦ 別途保険料800円がかかります。

締切り **5月10日(火) 必着**

参加費の申し込み後のキャンセルにつきましては、返金できませんのでご了承ください。



おにぎりを持って遠足へ行こう

▼日程・テーマ

回	月・日(曜日)	時 間	テーマ
1	6月3日(金)	10:00～11:30	開講式・笑顔で記念写真
2	6月17日(金)	10:00～11:30	おにぎり持って遠足行こう
3	7月8日(金)	10:00～11:30	造形遊び
4	7月17日(日)	10:00～11:30	お父さんとヨガ
5	9月9日(金)	10:00～11:30	伝承遊び
6	9月23日(金)	10:00～11:30	リズムで遊ぼう
7	10月7日(金)	9:30～14:00	バス遠足(佐倉草ぶえの丘)
8	10月28日(金)	10:00～11:30	野外で遊ぼう
9	11月4日(金)	10:00～11:30	ごっこ遊び
10	11月18日(金)	10:00～12:30	お楽しみ会・閉講式



みんなで一緒にペッタンペッタン
佐倉草ぶえの丘でおいしい
お餅を食べました。

募集

しづ市民大学生 受講



季節の手作り料理をみんなで協力して作りました

「しづ市民大学」は、人々の出会いの場・地域づくりの場の核となり、地域住民への学習機会を提供し、一人ひとりの生きがいの発見・地域の仲間作りを通して「住み良いまちづくり」を目指し、開設します。



ウォークラリー大会は全員参加で地域散策します

学習内容は、講座に参加する・講話を聴くだけの座学ではなく、多彩な学習を学習者自らが創造し、企画と運営活動に参加し、市民活動の推進を図ります。

① 自主的な学習活動の促進

(個人的な参加型の学習から地域連帯への展開)

② 生涯学習を進めるまちづくり

(地域社会の活性化)

専科コースの内容

しづ市民大学は、受講生自らが主体的に運営にかかわっていただきます。

専科は、4 コースで土曜日に「しづ学入門」「地域健康学」男性を対象とした「おやじの食事学」があります。木曜日が「くらしの情報学」があります。日程・学習内容・テーマをご覧の上、お申し込みください。

- ① しづ学入門 定員 44 人
- ② 地域健康学 定員 40 人
- ③ くらしの情報学 定員 45 人
- ④ おやじの食事学 定員 25 人

市内在住・在勤・在学者 *おやじの食事学は、男性限定

時間 各コース プログラム参照

受講料 無料

* 保険代・材料代・交通費・施設入場料は、実費負担

申込み 往復はがきで申込み *1人1コース厳守

往信面にコース名等を記入し、返信面に必ず住所・氏名を記入

締切り 5月10日(火) 必着 往復はがきで申込み *定員を超えた場合は、抽選となります。また、保険代等の申し込み後のキャンセルにつきましては、原則、返金できませんのでご了承ください。

▼往信面記入事項

しづ市民大学

① コース名 (1人1コースのみ)
② 氏名(ふりがな)
③ 郵便番号・住所
④ 電話番号 ⑤ 性別 ⑥ 年齢
⑦ しづ市民大学受講歴の有無 ※⑦の場合はコース名と受講年度を記入してください。

▼往復はがきのあて先
〒285-0846 佐倉市上志津1672番地7
佐倉市立志津公民館
しづ市民大学募集係

しづ市民大学 開講式・記念講演

日程 平成28年5月28日(土)

会場 志津公民館(志津市民プラザ) 大会議室

開講式 午前9時30分～10時20分

記念講演会 午前10時30分～正午

演題 「地域交流の場からの経済活性」(仮)

講師 三幣 利夫氏(敬愛大学学長)

しづ学入門

地元の志津地域や佐倉の歴史・文化・自然などについて学習します。自らの学び経験をおして地域社会の活性化に貢献し、心豊かで住みよい生活と地域の実現に寄与することを目的とします。

実費 保険料 800円 定員 44人

回	日時	学習内容「テーマ」	【会場】
1	5月28日(土) 9:30~12:00	開講式・記念講演会	【志津公民館 大会議室A・B】
2	6月4日(土) 9:30~15:00	公民館が目指す地域学	【志津公民館 大会議室A】
3	6月18日(土) 9:30~14:00	城下町佐倉の歴史散策	【佐倉地区 史跡散策】
4	7月2日(土) 9:30~12:00	志津地域の史跡と名所	【志津公民館 大会議室A】
5	7月16日(土) 9:30~12:00	歴史民俗博物館で学ぶ	【国立歴史民俗博物館 見学】
6	8月6日(土) 9:30~12:00	志津地域の植物	【志津公民館 大会議室A】
7	8月20日(土) 9:30~12:00	印旛沼の変遷 = 湖沼の生態系 =	【志津公民館 大会議室A】
8	8月27日(土) 10:00~12:00	佐倉・城下町400年記念リレー講座 合同講演会「西村茂樹」	【志津コミュニティセンター 大ホール】
9	9月3日(土) 9:30~12:00	志津地域の地名	【志津公民館 大会議室A】
10	9月17日(土) 9:30~12:30	志津の歴史散策① = 史跡・古道散策など =	【志津公民館 史跡散策】
11	10月1日(土) 9:30~12:00	井野長割遺跡を学ぶ	【志津公民館 大会議室A】
12	10月15日(土) 9:30~13:30	第43回 志津公民館祭 しづ市民大学 ウォークラリー大会	
13	11月5日(土) 9:30~12:00	加賀清水入口石造物群の歴史ロマン	【志津公民館 大会議室A】
14	11月19日(土) 9:30~12:30	志津の歴史散策② = 史跡・古道散策など =	【志津公民館 史跡散策】
15	12月3日(土) 9:30~12:00	印旛沼周辺の鳥 = 鳥の知恵 =	【志津公民館 大会議室A】
16	12月17日(土) 9:30~12:00	民俗行事を学ぶ = 井野の辻切りなど =	【志津公民館 大会議室A】
17	1月21日(土) 9:30~12:00	海を渡った佐倉人 = 幕末明治の異文化体験 =	【志津公民館 大会議室A】
18	2月4日(土) 9:30~12:00	学習発表会に向けて	【志津公民館 大会議室A】
19	2月25日(土) 9:30~14:30	コース別学習発表会・閉講式	【志津公民館 大会議室A・B】

くらしの情報学

日々のくらしに役立つ様々な情報や地域情報を学び、共に学んだ仲間たちと活用することにより、安全で快適なくらしをおくれる地域づくりを目指します。

実費 保険料・バス代 4,000円 定員 45人

回	日時	学習内容「テーマ」	【会場】
1	5月28日(土) 9:30~12:00	開講式・記念講演会	【志津公民館 大会議室A・B】
2	6月9日(土) 9:30~15:00	地域の活動に参加しよう	【志津公民館 大会議室A】
3	6月23日(土) 8:30~17:00	社会見学会 (バス見学会)	【未定】
4	7月14日(土) 9:30~12:00	ニュースの読み方	【志津公民館 大会議室A】
5	7月28日(土) 9:30~12:00	モノが片付くと心もすっきりって本当!?	【志津公民館 大会議室A】
6	8月27日(土) 10:00~12:00	佐倉・城下町400年記念リレー講座 合同講演会「西村茂樹」	【志津コミュニティセンター 大ホール】
7	9月8日(土) 9:30~12:00	エコライフを送ろう	【志津公民館 大会議室A】
8	9月29日(土) 9:30~12:00	悪質商法撃退法	【志津公民館 大会議室A】
9	10月6日(土) 9:30~12:00	佐倉市企業の取組み ~ 佐倉茶物語 ~	【志津公民館 大会議室A】
10	10月15日(土) 9:30~13:30	第43回 志津公民館祭 しづ市民大学 ウォークラリー大会	
11	10月27日(土) 9:30~12:00	高齢者社会と人権	【志津公民館 大会議室A】
12	11月10日(土) 9:30~12:00	話し合い学習	【志津公民館 大会議室A】
13	11月24日(土) 9:30~12:00	遺言と相続 ~ 備えあれば...!?	【志津公民館 大会議室A】
14	12月8日(土) 9:30~12:00	話し合い学習	【志津公民館 大会議室A】
15	12月22日(土) 9:30~12:00	認知症サポーターになろう!	【志津公民館 大会議室A】
16	1月12日(土) 9:30~12:00	災害に備えて	【志津公民館 大会議室A】
17	1月26日(土) 9:30~12:00	話し合い学習	【志津公民館 大会議室A】
18	2月9日(土) 9:30~12:00	学習発表会に向けて	【志津公民館 大会議室A】
19	2月25日(土) 9:30~14:30	コース別学習発表会・閉講式	【志津公民館 大会議室A・B】

地域健康学

地域の一人ひとりが自らの生活を見直し、心身ともに豊かで充実した人生を送るために、健康学を通じて地域の連帯を図り、この成果を生かした「まちづくり」に貢献することをめざします。

実費 保険料 800円 定員 40人

回	日時	学習内容「テーマ」	【会場】
1	5月28日(土) 9:30~12:00	開講式・記念講演会	【志津公民館 大会議室A・B】
2	6月11日(土) 9:30~15:00	お元気ですか? 地域から健康笑顔を発信 口腔衛生	【志津公民館 大会議室A】
3	6月25日(土) 9:30~15:00	栄養学から健康愛情料理 ~ 我が家の食事情の検証 ~	【志津公民館 大会議室A】
4	7月2日(土) 9:30~12:30	地元食材・季節の手作り料理 - 実習編 -	【志津公民館 調理室 201会議室】
5	7月9日(土) 9:30~12:00	いつでも元気はつらつ介護予防	【志津公民館 大会議室A】
6	7月23日(土) 9:30~12:00	健康大極拳で柔軟性を高め、筋肉を鍛える	【志津公民館 大会議室A】
7	8月27日(土) 10:00~12:00	佐倉・城下町400年記念リレー講座 合同講演会「西村茂樹」	【志津コミュニティセンター 大ホール】
8	9月10日(土) 9:30~12:00	笑いっぱいのタオル健康体操	【志津公民館 大会議室A】
9	9月24日(土) 9:30~12:00	脳科学・脳のしくみと働き	【志津公民館 大会議室A】
10	10月8日(土) 9:30~12:30	生活習慣病とウォーキング ~ 元気に歩いて ~	【志津公民館 大会議室A】
11	10月15日(土) 9:30~13:30	第43回 志津公民館祭 しづ市民大学 ウォークラリー大会	
12	10月22日(土) 9:30~12:00	森林浴で健康骨太に ~ 安全に楽しく歩いて ~	【志津公民館 大会議室A】
13	11月12日(土) 9:30~12:00	「認知症」から見える家庭の薬学	【志津公民館 大会議室A】
14	11月26日(土) 9:30~12:00	軽スポーツでリフレッシュ	【志津公民館 大会議室A・B】
15	12月10日(土) 9:30~12:00	呼吸法ヨガで自分を見つめ、自己管理	【志津公民館 大会議室A・B】
16	1月14日(土) 9:30~12:00	健康体力づくりのための体操とストレッチ・生活習慣の見つめ直しと健康維持の基礎知識	【志津公民館 大会議室A・B】
17	1月28日(土) 9:30~15:00	地域サークルとボランティア	【志津公民館 大会議室A】
18	2月11日(土) 9:30~12:00	学習発表会に向けて	【志津公民館 大会議室A】
19	2月25日(土) 9:30~14:30	コース別学習発表会・閉講式	【志津公民館 大会議室A・B】

おやじの食事学

男性を対象とした調理の初級者向けの講座です。食生活の大切さや和食を基礎とした食事づくりの楽しさを体験しながら、仲間づくりと地域で活動するきっかけをつくりたい。

実費 食材費・保険料 9,000円 定員 25人

回	日時	学習内容「テーマ」	【会場】
1	5月28日(土) 9:30~12:00	開講式・記念講演会	【志津公民館 大会議室A・B】
2	6月11日(土) 9:30~15:00	食生活を見直し、始めの一歩 野菜の切り方を覚えよう(講義・実習・話し合い)	【志津公民館 調理室 201会議室】
3	6月25日(土) 9:30~15:00	栄養学から考える健康・地元野菜メニュー(実習・話し合い)	【志津公民館 調理室 201会議室】
4	7月9日(土) 9:30~15:00	肉じゃがで学ぶ料理の基礎(講義・実習・話し合い)	【志津公民館 調理室 201会議室】
5	7月23日(土) 9:30~12:30	郷土料理房総祭り寿司を伝承しよう(実習)	【志津公民館 調理室】
6	8月27日(土) 10:00~12:00	佐倉・城下町400年記念リレー講座 合同講演会「西村茂樹」	【志津コミュニティセンター 大ホール】
7	9月10日(土) 10:00~12:30	先輩おやじの手打ちうどんは、逸品(実習)	【志津公民館 調理室】
8	9月24日(土) 9:30~12:30	本格派ダシでうまみをだし、おいしい和食を(実習)	【志津公民館 調理室】
9	10月8日(土) 9:30~12:30	中華料理はいろいろチャーハンに決めた!(実習)	【志津公民館 調理室】
10	10月15日(土) 9:30~13:30	第43回 志津公民館祭 しづ市民大学 ウォークラリー大会	
11	10月22日(土) 9:30~12:30	こだわりの洋食に挑戦(実習)	【志津公民館 調理室】
12	11月12日(土) 9:30~12:30	おやじ特製、オムライスの決め手はV(実習)	【志津公民館 調理室】
13	11月26日(土) 9:30~12:30	鯖をさばいて、味噌煮(実習)	【志津公民館 調理室】
14	12月10日(土) 9:30~12:30	地域へ発信! 生活習慣病を予防しよう(実習)	【志津公民館 調理室】
15	12月17日(土) 9:30~12:30	みんなで考えるリクエスト料理(実習)	【志津公民館 調理室】
16	1月14日(土) 9:30~14:30	学習発表会に向けて(話し合い)	【志津公民館 調理室 201会議室】
17	1月28日(土) 9:30~14:30	手作りメニューを考えよう(話し合い)	【志津公民館 調理室 201会議室】
18	2月11日(土) 9:30~14:30	講師を囲んでおもてなし料理のお披露目会(実習)	【志津公民館 調理室 201会議室】
19	2月25日(土) 9:30~14:30	コース別学習発表会・閉講式	【志津公民館 大会議室A・B】



日程	時間	講座名	対象	参加費
7月30日(土)	19:00～21:00	自然教室「夏の星座を見よう」 ※雨天中止	全学年	無料
7月17日(日)	14:00～16:00	理科実験「科学の力で アイスクリームを作ろう」	全学年	300円
7月10日(日)	10:00～12:00	手作り工房「スカイスクリーンを 作って飛ばそう」	全学年	200円
7月3日(日)	9:30～13:00	クッキング「手づくりピラフと入り ハンバーグをつくろう♡デザート付」	全学年	300円
6月26日(日)	14:00～16:00	理科実験「立体万華鏡を作ろう」	全学年	200円
6月19日(日)	10:00～12:00	自然教室「里山散策」	全学年	無料
6月15日(水) 県民の日	9:30～13:00	手作り工房「自分の住みたい夢の 家を描いてみよう」	全学年	無料
		クッキング「ツルツル 手打ちうどんとデザートをつくろう」	全学年	300円



志津子ども塾子ども手作り工房
オンリーワンのバックを作る

小学生あつまれ！ 佐倉っ子塾(前期) 志津子ども教室

『志津子ども教室』は、小学生を対象に佐倉の地域素材をおりませた体験学習の講座です。地域の人から学び、「つくる楽しさ」「わかる喜び」「できる自信」を育むことを目指します。

▼会場 志津公民館 又は、志津地域現地集合
自然教室は、志津地区、西志津多目的広場(星空観察)で現地集合

▼定員 各20人
▼申込み 往復はがきで申込み*1人1枚1コース厳守
往信面にコース名等を記入し、返信面に必ず住所・氏名を記入

▼締切り 5月10日
(火)必着
往復はがきで申込み
*1講座1人1枚
でお申し込みください。複数講座申し込み可。

- ▼往信面記入事項
- ① 講座名
 - ② 氏名 (ふりがな)
 - ③ 学校名
 - ④ 学年
 - ⑤ 性別
 - ⑥ 郵便番号・住所
 - ⑦ 電話番号

中学生集まれ！高校生集まれ！ 中高ちよこボラ 公民館職場体験講座

(志津公民館でちよこボラボランティアしませんか)



子どもクッキング教室
前年度ミニすしケーキでクリスマスを楽しく！
地域の公民館にちよこボラ立ち寄りませんか。
内容は、「公民館職場体験」公民館でお仕事しませんか。「公民館事業企画」公民館の主催事業の企画をしませんか。「公民館主催事業お助け隊」公民館の主催事業のチラシ作成や主催事業の受付などをするボランティアです。
*日程や内容の詳細は、打ち合わせをしてから、決定しますので、気軽にご連絡ください。

▼申込み・問い合わせ 佐倉市立志津公民館
中高ちよこボラ担当係

TEL 043-487-5064
Electronic mail address: shizu-public@city.sakura.l.g.jp

文学講座

石川啄木の日記とその背景

▼日時 6月9日(木)午後1時30分～3時30分
▼会場 志津公民館 210会議室
▼講師 前田えみ子先生
(千葉県歌人クラブ理事・選者)
▼定員 35人(先着順)
▼申込み 5月6日(金)午前9時から
志津公民館へ電話で申込み
▼切日 6月2日(木)
▼主催 佐倉自分史の会
▼共催 志津公民館

人事異動 平成28年4月1日付

お世話になりました

- 檜垣幸夫 社会教育課長へ
- 塚本貞仁 弥富公民館長へ
- 古山毅彦 危機管理室へ
- 井原健一館長 佐倉図書館長から
- 森田伊和主査 中央公民館から
- 秋山哲一主査補 障害福祉課から

あしがき

園芸サークル「花の輪」の皆さんが丹精込めた花壇がきれいな志津公民館に季節の花を見にお越しください。

次回は10月1日発行です。