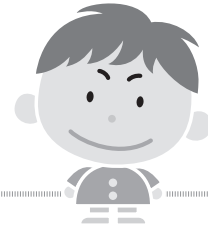


編集・発行 佐倉市立志津公民館
 〒285-0846 千葉県佐倉市上志津 1672 番地 7 志津市民プラザ内
 TEL 043-487-5064 FAX 043-487-5079
 メールアドレス shizu-public@city.sakura.lg.jp
 志津公民館のホームページ (空き状況確認とインターネット予約はこちらから) http://www.city.sakura.lg.jp/soshiki/16-5-0-0-0_1.html



家庭教育講座(2歳児と親の教室) 「お母さんと遊ぼう」



この講座は、子どもの成長を見守り、子と親が共に成長する「育自」を体験する母親のための講座です。親子のふれあいや、あそびを通して幼児の自主性と豊かな心を育て、親同士の交流を図り、地域の中でみんな一緒に子育てを考えます。

- ▶ 対象 平成 26 年 (2014) 4 月 2 日生～
平成 27 年 (2015) 4 月 1 日生まれの 2 歳児と親
- ▶ 定員 20 組
*定員を超えた場合は、抽選となります。
- ▶ 会場 志津公民館、佐倉草ぶえの丘 他
- ▶ 講師 蓮 淳子 氏 (幼児教育研究家) 他
- ▶ 参加費 3,000 円
(親子の保険料・材料代・交通費等の実費分)

▶ 申込み 往復はがきで申込み

▼ 往信面記入事項

- ①親子の氏名(ふりがな) ※ふりがなは必ず
- ②子どもの生年月日と親の年齢
- ③性別 ④郵便番号・住所
- ⑤連絡先の電話番号 ⑥同伴の有・無
- ⑦小さなお子さんを同伴する場合は、その子どもの氏名・生年月日・性別を明記。
- ⑧別途保険料 800 円がかかります。

*受講決定は、5月24日(水)までに返信はがきでお知らせいたします。

締切 5月10日(水) 必着

5月30日(火)9時30分～

講座のオリエンテーション・参加費の申し込み。会場：志津公民館
 参加費の申し込み後のキャンセルにつきましては、返金できませんのでご了承ください。

何を見つけた？



▼ 日程・テーマ

回	月・日(曜日)	時間	テーマ
	5月30日(火)	9:30～11:00	オリエンテーション
1	6月2日(金)	10:00～11:30	開講式・工夫してあそぼ
2	6月16日(金)	10:00～11:30	おにぎり持って遠足行こう
3	7月7日(金)	10:00～11:30	布あそび
4	7月16日(日)	10:00～11:30	お父さんとヨガ
5	7月21日(金)	10:00～11:30	手作りおもちゃであそぼう
6	9月8日(金)	10:00～11:30	牛乳パックであそぼう
7	9月22日(金)	9:30～14:00	バス遠足/バスで佐倉草ぶえの丘に行こう
8	10月6日(金)	10:00～11:30	野外で遊ぼう/伝承あそび
9	10月27日(金)	10:00～11:30	ごっこ遊び
10	11月17日(金)	10:00～11:30	お楽しみ会・閉講式

手形を作ろう



しづ市民大学 受講生募集

『しづ市民大学』は、人々の出会いの場・地域づくりの場の核となり、地域住民への学習機会を提供し、一人ひとりの生きがいの発見・地域の仲間作りを通して「住み良いまちづくり」を目指し、開設します。

学習内容は、講座に参加する・講話を聴くだけの座学ではなく、多彩な学習を学習者自らが創造し、企画と運営活動に参画し、市民活動の推進を図ります。



おやじの食事学 実習風景

- ① 自主的な学習活動の促進
(個人的な参加型の学習から地域連帯への展開)
- ② 生涯学習を進めるまちづくり
(地域社会の活性化)

専科コースの内容

しづ市民大学は、受講生自らが主体的に運営に関わっていただきます。

日程・学習内容・テーマをご覧の上、お申し込みください。なお、地域健康学は曜日が変更となっておりますのでご注意ください。

- ① しづ学入門 (原則土曜日) 定員 44人
 - ② 地域健康学 (原則火曜日) 定員 40人
 - ③ ぐらしの情報学 (原則木曜日) 定員 45人
 - ④ おやじの食事学 (原則土曜日) 定員 25人
- ▼対象 市内在住・在勤・在学者
*おやじの食事学は男性限定
- ▼時間 各コース プログラム参照
- ▼受講料 無料
*保険代・材料代・道具レンタル料・交通費・施設入場料・バス研修代は実費負担
- ▼申込み 往復はがきで申込み
*1人1コース厳守
往信面にコース名等を記入し、返信面に必ず住所・氏名を記入
*定員を超えた場合は、抽選となります。
受講の可否についてははがきでお伝えします。その後、当選者は期日までに保険料等の支払いが必要です。お支払いいただいた後のキャンセルについては、原則返金できませんのでご了承ください。

- ▼抽選 抽選になった場合、同コースの受講歴が過去5年以内にある場合は抽選に参加することができません。応募の際はご注意ください。
- ▼締切 5月10日(水) 必着

▼往信面記入事項

しづ市民大学

① コース名 (1人1コースのみ)

② 氏名 (ふりがな)

③ 郵便番号・住所

④ 電話番号 ⑤ 性別

⑥ 平成29年5月25日現在の年齢

⑦ しづ市民大学受講歴の有無
※⑦の場合はコース名と受講年度を記入してください。

▼往復はがきのあて先
〒285-0846 佐倉市上志津1672番地7
佐倉市立志津公民館
しづ市民大学募集係

しづ市民大学 開講式・記念講演

日程 平成29年5月27日(土)

会場 志津公民館(志津市民プラザ) 大会議室

開講式 午前9時30分～10時20分

記念講演会 午前10時30分～正午

講師 岡本 美鈴氏 (フリーダイバー世界一)

回	日時	学習内容「テーマ」
1	5月27日(土) 9:30~12:00	開講式・記念講演会
2	6月8日(土) 9:30~15:00	地域の活動に参加しよう
3	6月22日(土) 9:30~12:00	ニュースの読み方
4	7月13日(土) 9:30~12:00	遺言と相続 ~備えあれば
5	7月27日(土) 9:30~12:00	悪質商法撃退法
6	8月26日(土)10:00~12:00	佐倉・城下町400年記念リレー講座 合同講演会「土井利勝と御成街道」
7	9月7日(土) 9:30~12:00	エコライフを送ろう
8	9月28日(土) 9:30~12:00	佐倉市企業の取組み ~佐倉茶物語~
9	10月12日(土) 9:30~12:00	高齢者社会と人権
10	10月21日(土) 9:30~13:30	第44回 志津公民館祭 しづ市民大学 ウォークラリー大会
11	10月26日(土) 9:00~17:00	社会見学会：課外(バス研修)
12	11月9日(土) 9:30~12:00	モノが片付くと心もすっきりって本当!?
13	11月30日(土) 9:30~12:00	安全運転と防犯
14	12月7日(土) 9:30~12:00	寒くても室内でできるバランス体操
15	12月21日(土) 9:30~12:00	認知症サポーターになろう!
16	1月11日(土) 9:30~12:00	災害に備えて
17	1月25日(土) 9:30~12:00	AEDを使った救命救急講習
18	2月8日(土) 9:30~12:00	学習発表会に向けて
19	2月24日(土) 9:30~14:30	コース別学習発表会・閉講式

ぐらしの情報学

日々のぐらしに役立つ様々な情報や地域情報を学び、共に学んだ仲間たちと活用することにより、安全で快適なぐらしをおくれる地域づくりを目指します。

定員.. 45人
実費 保険料 800円

回	日時	学習内容「テーマ」
1	5月27日(土) 9:30~12:00	開講式・記念講演会
2	6月3日(土) 9:30~15:00	志津地域の史跡と名所
3	6月17日(土) 9:30~12:00	佐倉市の日本遺産の魅力
4	7月1日(土) 9:30~12:00	志津の歴史散策① = 史跡・古道散策など =
5	7月15日(土) 9:30~12:00	印旛沼の変遷 = 湖沼の生態系 =
6	8月5日(土) 9:30~12:00	学習発表会の案内、ほか
7	8月19日(土) 9:30~12:00	江戸時代の新田開発と村落
8	8月26日(土)10:00~12:00	佐倉・城下町400年記念リレー講座 合同講演会「土井利勝と御成街道」
9	9月2日(土) 9:30~12:00	佐倉連隊の戦跡をたずねて = 旅順・レイテ =
10	9月16日(土) 9:30~13:30	村のお寺の力 - 江戸時代の真言宗千手院を中心として -
11	10月7日(土) 9:30~14:00	志津の歴史散策② = 史跡・古道散策など =
12	10月21日(土) 9:30~13:30	第44回 志津公民館祭 しづ市民大学 ウォークラリー大会
13	11月4日(土) 9:30~12:00	井野長割遺跡を学ぶ
14	11月18日(土) 9:30~13:30	城下町佐倉の歴史散策
15	12月2日(土) 9:30~12:00	印旛沼周辺の鳥 = 鳥の知恵 =
16	12月16日(土) 9:30~12:00	民俗行事を学ぶ = 井野の辻切りなど =
17	1月20日(土) 9:30~12:00	市民協働とは
18	2月3日(土) 9:30~12:00	学習発表会に向けて
19	2月24日(土) 9:30~14:30	コース別学習発表会・閉講式

しづ学入門

地元の志津地域や佐倉の歴史・文化・自然などについて学習します。自らの学び経験をおして地域社会の活性化に貢献し、心豊かで住みよい生活と地域の実現に寄与することを目的とします。

定員.. 44人
実費 保険料 800円

おやじの食事学

男性を対象とした調理の初級者向けの講座です。郷土料理や佐倉伝統食を学び、食生活の大切さと地域での仲間づくりを目指します。

定員.. 25人
実費 食材費・保険料 9,000円

回	日時	学習内容「テーマ」
1	5月27日(土) 9:30~12:00	開講式・記念講演会
2	6月10日(土) 9:30~15:00	医食同源、料理の基本を学ぶ「おにぎりや地場産野菜のみそ汁」(講義・実習・話し合い)
3	6月24日(土) 9:30~15:00	郷土食料理も形を変えて工夫し、栄養バランス良く ~房総の食材を使って~(実習・話し合い)
4	7月8日(土) 9:30~15:00	筑前煮で学ぶ料理の基礎、麦飯(講義・実習・話し合い)
5	7月22日(土) 9:30~12:30	郷土料理房総祭り寿司と切干し大根サラダ(実習)
6	8月26日(土)10:00~12:00	佐倉・城下町400年記念リレー講座 合同講演会「土井利勝と御成街道」
7	9月9日(土) 9:30~12:30	本格派ダンでうまみをだし、おいしい和食(実習)
8	9月30日(土) 9:30~12:30	先輩おやじの手打ちうどんは「まごわやさしい料理」(実習)
9	10月14日(土) 9:30~12:30	ボケ防止に役立つ「親子丼」とさくらの伝統食「家多良漬」(実習)
10	10月21日(土) 9:30~13:30	第44回 志津公民館祭 しづ市民大学 ウォークラリー大会
11	10月28日(土) 9:30~12:30	おせち料理は「大根もち」(実習)
12	11月11日(土) 9:30~12:30	大人気メニュー、五目やきそばは逸品(実習)
13	11月25日(土) 9:30~12:30	鯖をさばいて、味噌煮(実習)
14	12月9日(土) 9:30~12:30	地域へ発信! 生活習慣病を予防しよう(実習)
15	12月16日(土) 9:30~12:30	みんなで考えるリクエスト料理(実習)
16	1月13日(土) 9:30~14:30	学習発表会に向けて(話し合い) *世話人の手づくり料理すいとん
17	1月27日(土) 9:30~14:30	「一汁三菜」おもてなしメニューを考えよう(話し合い)
18	2月3日(土) 9:30~14:30	講師を囲んでまごわやさしいおもてなし料理の披露目会(実習)
19	2月24日(土) 9:30~14:30	コース別学習発表会・閉講式

地域健康学

地域の一人ひとりが自らの生活を見直し、心身ともに豊かで充実した人生を送るために、健康学を通じて地域の連帯を図り、この成果を生かした「まちづくり」に貢献することをめざします。

定員.. 40人
実費 保険料 65歳以下 1,850円
65歳以上 1,200円

回	日時	学習内容「テーマ」
1	5月27日(土) 9:30~12:00	開講式・記念講演会
2	6月6日(火) 9:30~15:00	お元気ですか? 地域から健康笑顔を発信 口腔衛生
3	6月20日(火) 9:30~15:00	栄養学から健康愛情料理 ~我が家の食事情報の検証~
4	7月4日(火) 9:30~12:30	地元食材・季節の手作り料理 -実習編-
5	7月18日(火) 9:30~12:00	軽スポーツでリフレッシュ
6	8月26日(土)10:00~12:00	佐倉・城下町400年記念リレー講座 合同講演会「土井利勝と御成街道」
7	9月5日(火) 9:30~15:00	AM:いつでも元気はつづき予防 PM:健康体力づくりのための体操とストレッチ~生活習慣の見直しと健康維持の基礎知識~
8	9月19日(火) 9:30~12:00	生活習慣病とウォーキング ~楽しく歩こう~
9	10月3日(火) 9:30~12:00	ノルディックウォークを体験しよう ~ノルディックウォークの基本を学ぶ~
10	10月21日(土) 9:30~13:30	第44回 志津公民館祭 しづ市民大学 ウォークラリー大会
11	10月24日(火) 9:30~12:00	ノルディックウォークを体験しよう ~ノルディックウォーク実践編~
12	11月7日(火) 9:30~12:00	森林浴で健康骨太に ~安全に楽しく歩いて~
13	11月21日(火) 9:30~15:00	笑いっぱいのタオル健康体操
14	12月5日(火) 9:30~12:00	呼吸法ヨーガで自分を見つめ、自己管理
15	12月19日(火) 9:30~12:00	健康大極拳で柔軟性を高め、筋肉を鍛える
16	1月9日(火) 9:30~12:00	壁新聞を作ろう
17	1月23日(火) 9:30~15:00	地域サークルとボランティア
18	2月6日(火) 9:30~12:00	学習発表会に向けて
19	2月24日(土) 9:30~14:30	コース別学習発表会・閉講式



日程	時間	講座名	参加費
5月20日(土)	9:30 ~ 11:30	自然教室「志津里山探検」(親子参加可)	無料
6月17日(土)	10:00 ~ 12:00	自然教室「種の不思議(公園編)」(親子参加可)	無料
6月18日(日)	9:30 ~ 13:00	クッキング「ツルツル手打ちうどんとデザートを作ろう」	300円
6月25日(日)	14:00 ~ 16:00	理科実験「立体万華鏡を作ろう」	200円
7月2日(日)	10:00 ~ 12:00	手作り工房「輪ゴム鉄砲を作って遊ぼう」	200円
7月9日(日)	10:00 ~ 12:00	手作り工房「キャンドルシートをつくろう」	200円
7月15日(土)	9:30 ~ 13:00	クッキング「みんな大好きオムライスとにんたま汁デザート付き」	300円
7月16日(日)	14:00 ~ 16:00	理科実験「科学の力でアイスクリームを作ろう」	300円

▼会場 志津公民館

(自然教室は集合後、志津地区内を散策予定)



理科実験
電気自動車を作って遊ぼう

『志津子ども教室』は、小学生を対象に佐倉の地域素材をおりませた体験学習の講座です。地域の人たちから学び、「つくる楽しさ」「わかる喜び」「できる自信」を育むことを目指します。

＊小学生あつまれ!
佐倉っ子塾(前期) 志津子ども教室

▼申込み 自然教室 各15組、他は各20人(全学年対象)
往復はがきで申込み *1人1枚1コース厳守
往信面にコース名等を記入し、返信面に必ず住所・氏名を記入。
*定員を超えた場合は、抽選となります。

▼締切 5月10日 (水) 必着

往復はがきで申込み
*1講座1人1枚でお申し込みください。複数講座申し込み可。

▼往信面記入事項

① 講座名
② 氏名(ふりがな)
③ 学校名 ④ 学年
⑤ 性別
⑥ 郵便番号・住所
⑦ 電話番号
(⑧ 自然教室は親の参加の有無と人数)

▼定員 35人(先着順)
▼申込み 5月2日(火)午後1時から志津公民館へ
電話043-487-5064へ申込み
▼締切 6月1日(木)
▼主催 佐倉自分史の会
▼共催 志津公民館

中学生集まれ! 高校生集合!
中高ちよこボラ 公民館職場体験講座



お手伝いしています

地域の公民館にちよここと立ち寄りませんか。
内容は、「公民館職場体験」公民館でお仕事しませんか。「公民館事業企画」公民館の主催事業の企画をしませんか。「公民館主催事業お助け隊」公民館の主催事業のチラシ作成や主催事業の受付などをするボランティアです。
*日程や内容の詳細は、打ち合わせをしてから、決定しますので、気軽にご連絡ください。

▼申込み・問い合わせ
佐倉市立志津公民館 中高ちよこボラ担当係
TEL 043-487-5064
E-mail address: shizu-public@city.sakura.lg.jp

人事異動 平成29年4月1日付
お世話になりました
井原 健一 退職・志津図書館へ
関野 健二 佐倉南図書館へ
伊東 洋子 志津出張所へ
どうぞよろしく願います
高山 幸代 館長 社会福祉課から
菅原 久志 主査補 根郷公民館から
古谷 理湖 主事 新規採用

＊あとがき＊
「ご案内の他にも、情報がもりだくさん! ぜひ公民館へお越しください。」

＊文学講座＊

金子みすゞの心の詩(うた)
▼日時 6月8日(木)午後1時30分~3時30分
▼会場 志津公民館 210会議室
▼講師 黒岡美江子先生 (千葉県歌人クラブ理事・選者)
▼定員 35人(先着順)
▼申込み 5月2日(火)午後1時から志津公民館へ
電話043-487-5064へ申込み
▼締切 6月1日(木)
▼主催 佐倉自分史の会
▼共催 志津公民館

次回は10月1日発行です。