



編集・発行 佐倉市立志津公民館
 〒285-0846 千葉県佐倉市上志津1672番地7 志津市民プラザ内
 TEL 043-487-5064 FAX 043-487-5079
 メールアドレス shizu-public@city.sakura.lg.jp
 志津公民館のホームページ (空き状況確認とインターネット予約はこちらから) http://www.city.sakura.lg.jp/soshiki/16-5-0-0-0_1.html

家庭教育講座 (2歳児と親の教室)

「お母さんと遊ぼう」

この講座は、子どもの成長を見守り、
 子と親が共に成長する「育自」を体験
 するお母さまのための講座です。
 親子のふれあいや、あそびを通して幼
 児の自主性と豊かな心を育て、保護者
 同士の交流を図り、地域の中でみんな
 で一緒に子育てを考えます。



おにぎり持って遠足に行こう

- ▶ 対象 平成 27 年 (2015) 4 月 2 日生まれ～
平成 28 年 (2016) 4 月 1 日生まれの 2 歳児と親
- ▶ 定員 20 組 *定員を超えた場合は、抽選となります。
- ▶ 会場 志津公民館、佐倉草ぶえの丘 他
- ▶ 参加費 3,000 円
(親子の保険料・材料代・交通費等の実費分)
- ▶ 講師 廣田 和子 氏 (楽母楽子)
- ▶ 申込み メール (shizu-public@city.sakura.lg.jp)
または官製ハガキ
(〒285-0846 佐倉市上志津 1672-7 志津公民館 宛)で
右記事項を記入の上、お申し込み下さい。

メール・ハガキ記載事項 ▼

- ①タイトル『お母さんと遊ぼう申込み』
- ②親子の氏名 (ふりがな) ※ふりがなは必ず
- ③子どもの生年月日と親の年齢
- ④性別 ⑤郵便番号・住所
- ⑥連絡先の電話番号 ⑦同伴の有・無
- ⑧小さなお子さんを同伴する場合は、
その子どもの氏名・生年月日・性別・託児希望
の有無を明記。
1 人につき別途保険料 800 円がかかります。

締切り 5 月 9 日(水) 必着

メールの方は
QRコードからも
お申込みできます。



*受講決定は、5 月 23 日(水) までにハガキでお知らせいたします。

5 月 29 日(火) 9 時 30 分～講座のオリエンテーション・参加費の支払い。会場：志津公民館
 参加費の払い込み後のキャンセルにつきましては、返金できませんのでご了承ください。

講座の終わりに絵本をよみました



▼ 日程・テーマ

回	月・日(曜日)	時間	テーマ
0	5 月 29 日 (火)	10:00～11:00	オリエンテーション
1	6 月 8 日 (金)	10:00～11:30	開講式、工夫して・あ・そ・ぼ
2	6 月 22 日 (金)	10:00～11:30	おにぎり持って遠足に行こう
3	7 月 6 日 (金)	10:00～11:30	☆七夕イベント☆ 笹の葉に飾り付けしよう
4	7 月 13 日 (金)	10:00～11:30	新聞紙のプールで泳いじゃおう
5	9 月 7 日 (金)	10:00～11:30	手作りおもちゃで魚釣り
6	9 月 21 日 (金)	10:00～11:30	手提げバッグを作ろう
7	10 月 5 日 (金)	9:30～13:30	大型バスで遠足に行こう (佐倉草ぶえの丘おいもほり)
8	10 月 26 日 (金)	10:00～11:30	公園遊び【上座総合公園】 手作りロケットを飛ばそう
9	11 月 2 日 (金)	10:00～11:30	手でペタペタ絵の具で遊ぼう
10	11 月 16 日 (金)	10:00～12:30	お楽しみ会・閉講式

1 【お願い】 志津市民プラザの駐車場が狭いため、公共交通機関等のご利用や乗り合わせにご協力下さい。
 志津市民プラザご利用以外の方の駐車はご遠慮下さい。

しづ市民大学 受講生募集

『しづ市民大学』は、人々の出会いの場・地域づくりの場の核となり、地域住民への学習機会を提供し、一人ひとりの生きがいの発見・地域の仲間作りを通して「住み良いまちづくり」を目指し、開設します。

学習内容は、講座に参加する・講話を聴くだけの座学ではなく、多彩な学習を学習者自らが創造し、企画と運営活動に参画し、市民活動の推進を図ります。

- ① 自主的な学習活動の促進
(個人的な参加型の学習から地域連帯への展開)
- ② 生涯学習を進めるまちづくり
(地域社会の活性化)

一専科コースの内容

しづ市民大学は、受講生自らが主体的に運営に関わっていただきます。

日程・学習内容・テーマを一覧の上、お申し込みください。

① しづ学入門 (原則土曜日) 定員 44人	② 地域健康学 (原則火曜日) 定員 40人	③ ぐらしの情報学 (原則木曜日) 定員 45人	④ おやじの食事学 (原則土曜日) 定員 25人
対象 市内在住・在勤・在学者	対象 市内在住・在勤・在学者	対象 市内在住・在勤・在学者	対象 市内在住・在勤・在学者
時間 各コース プログラム参照	時間 各コース プログラム参照	時間 各コース プログラム参照	時間 各コース プログラム参照
受講料 無料	受講料 無料	受講料 無料	受講料 無料
申込み 往復はがきで申込み *1人1コース厳守	申込み 往復はがきで申込み *1人1コース厳守	申込み 往復はがきで申込み *1人1コース厳守	申込み 往復はがきで申込み *1人1コース厳守

往信面記入事項

しづ市民大学

① コース名 (1人1コースのみ)

② 氏名 (ふりがな)

③ 郵便番号・住所

④ 電話番号 ⑤ 性別

⑥ 平成30年5月24日現在の年齢

⑦ しづ市民大学受講歴の有無
※⑦の場合はコース名と受講年度を記入してください。

▼往復はがきのあて先
〒285-0846 佐倉市上志津1672番地7
佐倉市立志津公民館
しづ市民大学募集係

抽選 抽選になった場合、同コースの受講歴が過去5年以内にある場合は抽選に参加することができません。応募の際はご注意ください。

締切り 5月7日(月) 必着

しづ市民大学

開講式・記念講演

日程 平成30年5月26日(土)

会場 志津公民館(志津市民プラザ)大会議室

開講式 午前9時30分〜10時20分

記念講演会 午前10時30分〜正午

講師 木村一黒田 純子氏

「発達障害増加の原因としての環境化学物質」

「有機リン系農薬の危険性」

(環境脳神経科学情報センター)

しづ学入門

地元の志津地域や佐倉の歴史・文化・自然などについて学習します。自らの学び経験をとおして地域社会の活性化に貢献し、心豊かで住みよい生活と地域の実現に寄与することを目的とします。

定員 44人
実費 保険料他 800円

回	日時	学習内容「テーマ」
1	5月26日(土) 9:30~12:00	開講式・記念講演会
2	6月2日(土) 9:30~15:00	AM:ホームルーム PM:志津地域の史跡と名所
3	6月16日(土) 9:30~12:00	志津地区北部のあゆみ
4	6月30日(土) 9:30~12:00	志津の鉄道
5	7月7日(土) 9:30~13:00	志津の歴史散策① =史跡・古道散策など= 約6km 昼食無し
6	7月21日(土) 9:30~12:00	印旛沼の変遷 湖沼の生態系
7	8月4日(土) 9:30~12:00	(仮)しづ市民大学について
8	8月25日(土)10:00~12:00	佐倉学リレー講座 (仮)成徳書院について【志津コミュニティセンター】
9	9月15日(土) 9:30~12:00	めずらしい念仏(いっちょうぎり)
10	9月29日(土) 9:30~13:00	志津の歴史散策② =史跡・古道散策など= 約8km 昼食無し
11	10月6日(土) 9:30~12:00	日本遺産の概要について
12	10月20日(土) 9:30~13:30	第45回 志津公民館祭 しづ市民大学ウォークラリー大会
13	10月27日(土) 9:30~12:00	志津の話 ―いまむかし―
14	11月17日(土) 9:30~12:00	印旛沼周辺の鳥 鳥の知恵
15	12月1日(土) 9:00~13:00	城下町佐倉の歴史散策 約5km 昼食無し
16	12月15日(土) 9:30~12:00	印旛沼の自然から俳句を知る
17	1月19日(土) 9:30~12:00	井野長割遺跡について学ぶ
18	2月2日(土) 9:30~12:00	学習発表会に向けて
19	2月23日(土) 9:30~14:30	コース別学習発表会・閉講式



回	日時	学習内容「テーマ」
1	5月26日(土) 9:30~12:00	開講式・記念講演会
2	6月7日(土) 9:30~15:00	AM:ホームルーム 情報学のすすめ方 PM:ニュースの読み方
3	6月21日(土) 9:30~12:00	エンディングノート①
4	7月5日(土) 9:30~12:00	エンディングノート②
5	7月19日(土) 9:30~12:00	エコライフを送ろう
6	8月25日(土)10:00~12:00	佐倉学リレー講座 (仮)成徳書院について【志津コミュニティセンター】
7	9月6日(土) 9:30~12:00	悪質商法撃退法
8	9月20日(土) 9:30~12:00	高齢社会と人権
9	10月4日(土) 8:30~17:00	バス社会見学会【行先未定】
10	10月20日(土) 9:30~13:30	第45回 志津公民館祭 しづ市民大学ウォークラリー大会
11	10月25日(土) 9:30~12:00	インターネットの活用とネットリテラシー
12	11月8日(土) 9:30~12:00	モノが片付くと心もすっきりって本当!?
13	11月15日(土) 9:30~12:00	佐倉市企業の取組み〜佐倉茶物語〜
14	12月6日(土) 9:30~12:00	寒くても室内でできるバランス体操
15	12月20日(土) 9:30~12:00	安全運転と防犯
16	1月10日(土) 9:30~12:00	認知症サポーターになろう!
17	1月24日(土) 9:30~12:00	災害に備えて
18	2月7日(土) 9:30~12:00	発表に向けて
19	2月23日(土) 9:30~14:30	コース別学習発表会・閉講式



地域健康学

地域の一人ひとりが自らの生活を見直し、心身ともに豊かで充実した人生を送るために、健康学を通じて地域の連帯を図り、この成果を活かした「まちづくり」に貢献することをめざします。

定員 40人
実費 保険料他 800円

回	日時	学習内容「テーマ」
1	5月26日(土) 9:30~12:00	開講式・記念講演会
2	6月5日(土) 9:30~15:00	AM:地域における健康への取り組み PM:ホームルーム
3	6月19日(土) 9:30~12:00	健康体力づくりのための体操とストレッチ
4	7月3日(土) 9:30~12:00	軽スポーツでリフレッシュ
5	7月17日(土) 9:30~12:00	健康太極拳で柔軟性を高め、筋肉を鍛える
6	8月25日(土)10:00~12:00	佐倉学リレー講座 (仮)成徳書院について【志津コミュニティセンター】
7	9月4日(土) 9:30~12:00	今日からできるカンタン栄養学
8	9月18日(土) 9:30~12:00	地域から健康笑顔を発信・口腔衛生
9	10月2日(土) 9:30~12:00	軽スポーツでリフレッシュ2
10	10月16日(土) 9:30~12:30	生活習慣病とウォーキング【志津地区】
11	10月20日(土) 9:30~12:00	第45回 志津公民館祭 しづ市民大学ウォークラリー大会
12	11月6日(土) 9:30~12:00	ノルディックウォーキング①
13	11月20日(土) 9:30~12:30	ノルディックウォーキング②【南志津公園】
14	12月4日(土) 9:30~12:00	タオル健康体操
15	12月11日(土) 9:30~12:00	かかりつけ薬局とポリファーマシー
16	12月18日(土) 9:30~12:00	呼吸法ヨーガで自分を見つめ、自己管理
17	1月15日(土) 9:30~15:00	AM:壁新聞を作ろう PM:ホームルーム
18	1月29日(土) 9:30~12:00	地域サークルとボランティア
19	2月5日(土) 9:30~12:00	学習発表会に向けて
20	2月23日(土) 9:30~14:30	コース別学習発表会・閉講式

回	日時	学習内容「テーマ」
1	5月26日(土) 9:30~12:00	開講式・記念講演会
2	6月9日(土) 9:30~15:00	栄養と料理の基本を学ぶ(講義・実習)他
3	6月23日(土) 9:30~15:00	調理の基本を学ぶ(講義・実習)
4	7月7日(土) 9:30~13:00	季節を感じる料理(実習)
5	7月21日(土)13:00~17:00	房総の太巻き寿司を作ってみよう(実習)他
6	8月25日(土)10:00~12:00	佐倉学リレー講座 (仮)成徳書院について【志津コミュニティセンター】
7	9月8日(土) 9:30~13:00	和食の良さを見直そう
8	9月29日(土) 9:30~14:00	先輩おやじに教わって作る手打ちうどん他
9	10月13日(土) 9:30~13:00	受講生が考える料理
10	10月20日(土) 9:30~12:00	第45回 志津公民館祭 しづ市民大学ウォークラリー大会
11	10月27日(土)13:00~17:00	家で作って喜ばれるデザート作り 他
12	11月10日(土) 9:30~13:00	家庭で作れる中華料理①
13	11月24日(土) 9:30~14:00	家庭で作れる中華料理② 他
14	12月8日(土) 9:30~13:00	塩分が少なくてもおいしい料理
15	12月15日(土) 9:30~14:00	受講生が選ぶリクエスト料理 他
16	1月12日(土) 9:30~16:00	学習発表会に向けて(話し合い) 他 *世話人の振る舞い料理
17	1月26日(土) 9:30~13:00	おもてなし料理の練習をしよう
18	2月2日(土) 9:30~14:00	講師を招いておもてなし料理
19	2月23日(土) 9:30~14:30	コース別学習発表会・閉講式

ぐらしの情報学

日々のぐらしに役立つ様々な情報や地域情報を学び、共に学んだ仲間たちと活用することにより、安全で快適なぐらしをおくれる地域づくりを目指します。

定員 45人
実費 保険料他 800円

おやじの食事学

男性を対象とした調理の初級者向けの講座です。食生活の大切さや和食を基礎とした食事づくりの楽しさを体験しながら、仲間づくりと地域で活動するきっかけを作ります。

定員 25人
実費 食材費 保険料 9,000円

【お願い】 志津市民プラザの駐車場が狭いため、公共交通機関等のご利用や乗り合わせにご協力下さい。志津市民プラザご利用以外の方の駐車はご遠慮下さい。

小学生あつまれ！ 佐倉っ子塾 志津子ども教室

『志津子ども教室』は、小学生を対象に佐倉の地域素材をおりませた体験学習の講座です。地域の人たちから学び、「つくる楽しさ」「わかる喜び」「できる自信」を育むことを目指します。

▼会場 志津公民館
(自然教室は集合後、志津地区内を散策予定)



申込番号	講座名	日程	時間	対象	参加費
6	サイエンスラボ 「科学の力で アイスクリームを作ろう」	6月30日(日)	10:00~12:00	全学年	300円
5	子どもクッキング 「科学実験ハイキング 酔とアルコール・カラスは曲がる?! 光の世界・ナイシヨの実験」	6月16日(日)	13:00~15:00	4年生~6年生	300円
4	子どもクッキング 「給食で大人気の ピーフレンチー & カレーを 作ろう※2」	6月15日(金)	9:30~13:00	全学年	350円
3	自然教室 星空観察会 (全4回) 「星空観察会」(現地・弥富※1) 「冬の夜空を学ぼう」(座学) 「夏の夜空を学ぼう」(座学) 「発見! 種の不思議」※雨天時「植物を使った科学実験」	12月8日(日) 12月1日(日) 8月4日(日) 7月21日(日)	18:00~20:00 10:00~12:00 19:00~21:00 10:00~12:00	全学年(親参加可)	無料
2	自然教室 「発見! 種の不思議」※雨天時「植物を使った科学実験」	6月16日(日)	10:00~12:00	全学年	無料
1	手作り工房 (全3回) 「オリジナルエコバック作り」 「オリジナルエコバック作り」 「オリジナルエコバック作り」	7月28日(日) 6月15日(金) 5月19日(日)	9:30~11:00 14:00~16:00 10:00~12:00	全学年	400円

※1 星空観察会の2・4回目は弥富地区で星空観察を行います。
※2 手作り工房受講者の方は、6月15日(金)子どもクッキングを優先的に受け付けます。

▼定員 自然教室 各15組、手作り工房 10人
他は 各20人

▼申込み 志津公民館窓口またはメール
shizu-public@city.sakura.lg.jp

(QRコードで宛名入力されます)



メール記入事項

- ①申込番号
- ②氏名
- ③ふりがな
- ④学校名
- ⑤学年
- ⑥性別
- ⑦郵便番号
- ⑧住所
- ⑨電話番号
- ⑩自然教室は親の参加の有無と人数

締切り
5月10日(木) 必着
複数講座申し込み可。

*定員を超えた場合は、抽選となります。
*手作り工房は全3回、自然教室星空観察会は全4回セットでの申込となります。

中学生集まれ! 高校生集合!

中高ちよこボラ 公民館職場体験講座

(志津公民館でちよこつとボランティアしませんか)
地域の中の公民館にちよこつと立ち寄りませんか。
内容は、「公民館職場体験」公民館でお仕事しませんか。「公民館事業企画」公民館の主催事業の企画をしませんか。

「公民館主催事業お助け隊」公民館の主催事業のチラシ作成や主催事業の受付などをするボランティアです。
*日程や内容の詳細は、打ち合わせしてから、決定します。お気軽にご連絡ください。

▼申込み・問い合わせ
佐倉市立志津公民館 中高ちよこボラ担当係

TEL: 043-1487-5064

E-mail: shizu-public@city.sakura.lg.jp

文学講座



- ▼テーマ 坂口 安吾 『その人と作品』
- ▼日時 6月14日(木) 午後1時30分~3時30分
- ▼会場 志津公民館 210会議室
- ▼講師 高比良直美先生
- ▼定員 35人(先着順)
- ▼申込み 4月16日(月) 午前9時から志津公民館 (043-1487-5064) へ電話で申込み
- ▼締切日 6月7日(木)
- ▼主催 佐倉自分史の会
- ▼共催 志津公民館

志津公民館 貸館について

平成30年7月以降の変更点

- ・施設貸出時間を延長します。
現 在…火曜日9時~17時
7月以降…火曜日9時~21時
- ・調理室にスリッパを設置する予定です。
調理室は要室内履きです。ご協力をお願いします。

あとがき

新年度になりました。佐倉市では平成13年度から通学合宿を実施しております。志津公民館でも、来年度からこの事業を行うことといたしました。子どもたちの送迎や見守り等ご協力いただくこともあるかと思っております。その際は、よろしくお願いたします。



今回は10月1日発行です。