



編集・発行 佐倉市立志津公民館
 〒285-0846 千葉県佐倉市上志津1672番地7 志津市民プラザ内
 TEL 043-487-5064 FAX 043-487-5079
 メールアドレス shizu-public@city.sakura.lg.jp
 志津公民館のホームページ（空き状況確認とインターネット予約はこちらから） http://www.city.sakura.lg.jp/soshiki/16-5-0-0-0_1.html

家庭教育講座(2歳児と親の教室)

お母さんと遊ぼう



この講座は、子どもの成長を見守り、「子と親が共に成長する「育自」を体験するお母さま方のための講座です。親子のふれあいや、あそびを通して幼児の自主性と豊かな心を育て、保護者同士の交流を図り、地域の中でみんなで一緒に子育てを考えます。



大人気のお風呂屋さん体操

メール・ハガキ記載事項

- ①タイトル『お母さんと遊ぼう申込み』
- ②親子の氏名(ふりがな) ※ふりがなは必ず
- ③子どもの生年月日と親の年齢
- ④子どもの性別 ⑤郵便番号・住所
- ⑥連絡先の電話番号 ⑦同伴の有・無
- ⑧小さなお子さんを同伴する場合は、その子どもの氏名・生年月日・性別・託児希望の有無を明記。
1人につき別途保険料800円がかかります。

締切り 5月16日(木) 必着

メールの方は
QRコードからも
お申込みできます。



*受講決定は、5月24日(金)までに通知文をお送りします。

5月31日(金)10時~講座のオリエンテーション・参加費の支払い。会場：志津公民館 大会議室A
 参加費の申し込み後のキャンセルにつきましては、返金できませんのでご了承ください。

- ▶対象 平成28年(2016)4月2日生まれ~平成29年(2017)4月1日生まれの2歳児と親
- ▶定員 18組 *定員を超えた場合は、抽選となります。
- ▶会場 志津公民館、佐倉草ぶえの丘 他
- ▶講師 廣田 和子 氏 (楽ママらくこ)
- ▶参加費 3,000円 (親子の保険料・材料代・交通費等の実費分)
- ▶申込み メール(shizu-public@city.sakura.lg.jp) または官製ハガキ (〒285-0846 佐倉市上志津 1672-7 志津公民館 宛)で右記事項を記入の上、お申し込み下さい。

▼ 日程・テーマ

回	月・日(曜日)	時間	テーマ
0	5月31日(金)	10:00~11:00	オリエンテーション
1	6月14日(金)	10:00~11:30	開講式、工夫して・あ・そ・ぼ
2	6月21日(金)	10:00~11:30	おにぎり持って遠足に行こう
3	7月5日(金)	10:00~11:30	七夕イベント・笹の葉に飾り付け
4	7月12日(金)	10:00~11:30	新聞紙のプールで泳いじゃおう
5	9月6日(金)	10:00~11:30	手作りおもちゃで魚釣り
6	9月20日(金)	10:00~11:30	遠足に持ってく手提げバッグを作ろう
7	10月11日(金)	9:00~14:00	大型バスで遠足に出発! 草ぶえの丘でおいもほり
8	10月27日(日)	10:00~11:30	おうちの人もみんなで一緒に ロケットを飛ばそう
9	11月15日(金)	10:00~11:30	手でペタペタ絵の具で遊ぼう
10	11月22日(金)	10:00~11:30	ボールを使ってよーいドン
11	12月6日(金)	10:00~11:30	息をあわせて! パラバルーン
12	12月13日(金)	10:00~12:00	みんなで作ろうお楽しみクリスマス会



講座の終わりに絵本をよみました

1 【お願い】 志津市民プラザの駐車場が狭いため、公共交通機関等のご利用や乗り合わせにご協力下さい。
 志津市民プラザご利用以外の方の駐車はご遠慮下さい。

▼往信面記入事項

しづ市民大学

① コース名 (第1希望・第2希望)

② 氏名 (ふりがな)

③ 郵便番号・住所

④ 電話番号 ⑤ 性別

⑥ 2019 年 5 月 23 日現在の年齢

⑦ しづ市民大学受講歴の有無
※⑦の場合はコース名と受講年度を記入してください。

▼往復はがきのあて先
〒285-0846 佐倉市上志津1672番地7
佐倉市立志津公民館
しづ市民大学募集係

▼締切り

4 月 26 日(金) 必着

※このプログラムは講師の都合等により変更される場合があります。

▼抽 選

過去5年以内にある場合は抽選に参加することができません。応募の際はご注意ください。

※「健康とくらし」は、昨年までの「地域健康学」「くらしの情報学」とは別コースとして扱いますが、内容についてはほぼ重複していることをご了承ください。

▼申 込 み

往復はがきで申込み
*原則1人1コース
(第二希望のコースがある場合は記載して下さい)

往信面にコース名等を記入し、返信面に必ず住所・氏名を記入

▼時 間

各コース プログラム参照

▼対 象

市内在住・在勤・在学者
*おやじの食事学は男性限定

▼受 講 料

無料

▼費 用

保険料・材料代・道具レンタル料・交通費・施設入場料・バス研修代等は実費負担

一専科コースの内容

しづ市民大学は、受講生自らが主体的に運営に関わっていただきます。
日程・学習内容・テーマをご覧の上、お申し込みください。

- ① 自主的な学習活動の促進 (個人的な参加型の学習から地域連帯への展開)
- ② 生涯学習を進めるまちづくり (地域社会の活性化)

受講生募集 しづ市民大学

「しづ市民大学」は、人々の出会いの場・地域づくりの場の核となり、地域住民への学習機会を提供し、一人ひとりの生きがいの発見・地域の仲間作りを通して「住み良いまちづくり」を目指し、開設します。学習内容は、講座に参加する・講話を聴くだけの座学ではなく、多彩な学習を学習者自らが創造し、企画と運営活動に参加し、市民活動の推進を図ります。

趣味道楽入門 コース

※ 6/13・7/11・11/28・1/9 要昼食

受講していく中で、空いている時間を有効活用できる手段を学びながら、少しずつ歩んでいける仲間づくりと、学んだことを地域に還元することができる人財育成を目指します。

実費 定員…45名
保険料 800円

回	日 時	学習内容 「テーマ」
1	5月25日(土) 9:30~12:00	開講式・記念講演会 「より良い健康寿命と生老病死」
2	6月13日(日) 9:30~15:00	AM:HR オリエンテーション PM:集う、学ぶ、繋がる ~人生いつまで学びが大切~
3	6月27日(日) 9:30~12:00	あなたの趣味はなんですか? ~自分たちの趣味を発表する~
4	7月11日(日) 9:30~15:00	絵画・静物を描く ~スケッチの基本~
5	7月30日(火) 10:00~12:00	ボウリングで受講生の交流をはかる【ユーカーボウル】
6	8月31日(土) 10:00~12:00	しづ市民大学合同講演会 佐倉学リレー講座「上杉謙信の臼井城攻めについて」
7	9月5日(日) 9:30~12:00	川柳へのお誘い ~ユーモアを交えた楽しい川柳をつくりませんか~(1)
8	9月12日(日) 9:30~12:00	川柳へのお誘い ~ユーモアを交えた楽しい川柳をつくりませんか~(2)
9	9月26日(日) 8:30~17:00	しづ市民大学 4コース合同バスハイク【行先:未定】
10	10月10日(日) 9:30~12:30	ウォーキングはすべての基本【外歩きあり】
11	10月24日(日) 9:30~12:00	ボランティアで「ありがとう」~市内のボランティア事情~
12	11月14日(日) 9:30~12:00	最近、映画を見に行きました?
13	11月28日(日) 9:30~15:00	楽器って素晴らしい
14	12月12日(日) 9:30~12:00	ヨーガ・呼吸法を体験してみよう
15	12月19日(日) 9:30~12:00	バードウォッチング ~初心者でも楽しく野鳥観察~
16	1月9日(日) 9:30~15:00	AM:自分のこれからの趣味は見つかりました?(発表) PM:HR
17	1月30日(日) 9:30~12:00	地域サークルとボランティア ~手話ダンスの世界~
18	2月6日(日) 9:30~12:00	学習発表会に向けて
19	2月22日(土) 9:30~14:30	コース別学習発表会・閉講式

回	日 時	学習内容 「テーマ」
1	5月25日(土) 9:30~12:00	開講式・記念講演会 「より良い健康寿命と生老病死」
2	6月1日(日) 9:30~15:00	AM:1年間を充実させるための仲間づくり PM:ホームルーム(写真撮影等)
3	6月15日(日) 9:30~15:00	AM:しづ市民大学の歴史と公民館で学ぶことの意義 PM:志津地域の史跡と名所
4	6月29日(日) 9:30~12:00	絵図から見る志津地区北部のあゆみ
5	7月13日(日) 9:30~13:00	志津の歴史散策 =6Km程度 昼食無し=
6	7月20日(日) 9:30~12:00	印旛沼の変遷 湖沼の生態系(現状と課題)
7	8月3日(日) 9:30~12:00	志津の鉄道の歩みとこれから
8	8月31日(土) 10:00~12:00	しづ市民大学合同講演会 佐倉学リレー講座「上杉謙信の臼井城攻めについて」
9	9月7日(日) 9:30~12:00	めずらしい念仏(いっちょうぎ)
10	9月21日(日) 9:30~12:00	歴史感じるウォークラリーコースの作成①
11	9月26日(日) 8:30~17:00	しづ市民大学 4コース合同バスハイク【行先:未定】
12	10月5日(日) 9:30~12:00	志津地区の近世文書
13	10月26日(日) 9:30~12:00	歴史感じるウォークラリーコースの作成②
14	11月9日(日) 9:30~12:00	井野長割遺跡について学ぶ
15	11月30日(日) 9:30~12:00	北総4都市の遺産の概要について
16	12月7日(日) 9:30~13:00	城下町佐倉の歴史散策 =6Km程度 昼食無し=
17	1月18日(日) 9:30~12:00	歴史感じるウォークラリーコースの作成③
18	2月8日(日) 9:30~12:00	学習発表会に向けて
19	2月22日(土) 9:30~14:30	コース別学習発表会・閉講式

しづ学入門 コース

※ 6/1・6/15 要昼食

志津地域や佐倉の歴史・文化・自然などについて学習します。自らの学び経験をとおして地域社会の活性化に貢献し、心豊かで住みよい生活と地域の実現に寄与することを目的とします。

実費 定員…44人
保険料 800円

おやじの食事学 コース

男性を対象とした調理の初級者向けの講座です。食生活の大切さや和食を基礎とした食事づくりの楽しさを体験しながら、仲間づくりと地域で活動するきっかけをつくりたいです。

実費 定員…25人
食材費・保険料 10,000円

回	日 時	学習内容 「テーマ」
1	5月25日(土) 9:30~12:00	開講式・記念講演会 「より良い健康寿命と生老病死」
2	6月1日(日) 9:30~15:00	AM:[基礎]栄養と料理の基本を学ぶ~おにぎりと味噌汁から~ PM:[ホームルーム]オリエンテーション~1年間の流れ・自己紹介~
3	6月15日(日) 9:30~14:00	[基礎]包丁の使い方~切った野菜で信田焼~ ※
4	6月22日(日) 9:30~13:00	[基礎]出汁の取り方~出汁を使った煮物~
5	7月6日(日) 9:30~14:00	[和食]朝食 ~夏野菜の味噌汁と入り豆腐~ ※
6	7月13日(日) 9:30~13:00	[和食]晩御飯 ~初心者にもできる魚料理~
7	8月31日(土) 10:00~12:00	しづ市民大学合同講演会 佐倉学リレー講座「上杉謙信の臼井城攻めについて」
8	9月7日(日) 9:30~14:00	[特別編1]おや食OBに教わって作る手打ちうどん ※
9	9月21日(日) 9:30~13:00	[洋食]Breakfast ~手拭いを使ってオムライスを作ろう~
10	9月26日(日) 8:30~17:00	しづ市民大学 4コース合同バスハイク【行先:未定】
11	10月12日(日) 9:30~14:00	[洋食]Dinner ~有名ホテルのハンバーグを作ろう~ ※
12	10月26日(日) 9:30~13:00	[中華]午餐 ~お昼ご飯に海鮮チャーハン~
13	11月23日(日) 9:30~14:00	[中華]晩餐 ~家庭で作れる豚豚に挑戦~ ※
14	11月30日(日) 9:30~13:00	[栄養]塩分が少なくてもおいしい料理
15	12月14日(日) 9:30~14:00	[特別編2]???.~皆さんが選んだ料理を作ります~ ※
16	1月11日(日) 9:30~12:00	[ホームルーム]しづ市民大学コース別学習発表会に向けて
17	1月25日(日) 9:30~13:00	[特別編3]各班考案!おもてなしメニュー(練習)
18	2月8日(日) 9:30~14:00	[特別編3]各班考案!おもてなしメニュー(本番)~講師の先生をご招待~ ※
19	2月22日(土) 9:30~14:30	コース別学習発表会・閉講式

回	日 時	学習内容 「テーマ」
1	5月25日(土) 9:30~12:00	開講式・記念講演会 「より良い健康寿命と生老病死」
2	6月4日(火) 9:30~15:00	AM:1年間を充実させるための仲間づくり PM:ホームルーム(写真撮影等)
3	6月18日(火) 9:30~12:00	軽スポーツでリフレッシュ
4	7月9日(火) 9:30~12:00	健康体力づくりのための体操とストレッチ
5	7月23日(火) 9:30~12:00	悪質商法撃退法
6	8月31日(土) 10:00~12:00	しづ市民大学合同講演会 佐倉学リレー講座「上杉謙信の臼井城攻めについて」
7	9月3日(日) 9:30~12:00	エンディングノート①
8	9月17日(日) 9:30~12:00	エンディングノート②
9	9月26日(日) 8:30~17:00	しづ市民大学 4コース合同バスハイク【行先:未定】
10	10月8日(日) 9:30~12:00	ノルディックウォーク①
11	10月15日(日) 9:30~12:00	ノルディックウォーク②
12	11月5日(火) 9:30~15:00	AM:日頃から気にしませんか?ゴミのこ認知症のこと PM://AEDのこと
13	11月19日(火) 9:30~12:00	モノが片付くと心もすっきりって本当!?
14	12月3日(火) 9:30~12:00	高齢社会と人権
15	12月17日(火) 9:30~12:00	笑いヨガ
16	1月7日(火) 9:30~12:00	日々の栄養を考える
17	1月21日(火) 9:30~12:00	災害に備えて ~避難所運営ゲームを体験する~
18	2月4日(火) 9:30~12:00	学習発表会に向けて
19	2月22日(土) 9:30~14:30	コース別学習発表会・閉講式

健康とくらし コース

※ 6/4・11/5 要昼食

地域の一人ひとりが自らの生活を見直し、心身ともに豊かで充実した人生を送るため、様々な情報を学び、地域に還元することを目指します。

実費 定員…40人
保険料 800円

※…実習後に短時間のホームルームを行います

【お願い】志津市民プラザの駐車場が狭いため、公共交通機関等のご利用や乗り合わせにご協力下さい。志津市民プラザご利用以外の方の駐車はご遠慮下さい。

【お願い】志津市民プラザの駐車場が狭いため、公共交通機関等のご利用や乗り合わせにご協力下さい。志津市民プラザご利用以外の方の駐車はご遠慮下さい。

志津公民館活動サークルふれセン発表会

志津公民館にて主に活動しているサークルが、自分達の活動内容を、西志津ふれあいセンターにて舞台発表とギャラリ―展示にて発表します。

志津公民館では、利用サークルがどのような活動をしているのか、普段見ることのできない活動を、ぜひご覧ください。

▼日時 6月8日(土)・9日(日) 10時～17時
▼会場 西志津ふれあいセンター(志津図書館2階)ホール、ギャラリ―

※入場無料



過去の発表・展示の様子(志津公民館祭より)



中学生集まれ！高校生集合！ 中高ちよこボラ 公民館職場体験講座

(志津公民館でちよこつとボランティアしませんか)

地域の中の公民館にちよこつと立ち寄りませんか。内容は、「公民館職場体験」公民館でお仕事しませんか。「公民館事業企画」公民館の主催事業の企画をしませんか。

「公民館主催事業お助け隊」公民館の主催事業のチラシ作成や主催事業の受付などをするボランティアです。

*日程や内容の詳細は、打ち合わせをしてから、決定します。気軽にご連絡ください。

▼申込み・問い合わせ
佐倉市立志津公民館 中高ちよこボラ担当係
TEL: 043148715064
E-mail address: shizu-public@city.sakura.lg.jp

文学講座

▼テーマ 『楽しいエッセイ』第二弾

▼日時 6月13日(木) 13時30分～15時30分

▼会場 志津公民館 210会議室

▼講師 高比良直美先生

▼定員 35人(先着順)

▼申込み 4月16日(火) 9時から志津公民館

(043148715064)へ電話で申込み

▼切日 6月6日(木)

▼主催 佐倉自分史の会

▼共催 志津公民館



今後の志津公民館施設予約抽選会日程

利用月	抽選日
7月利用分	5月7日(火)
8月利用分	6月3日(月)
9月利用分	7月1日(月)
10月利用分	8月1日(木)
11月利用分	9月2日(月)
12月利用分	10月1日(火)

抽選日は月の初日、但し(月初めが土曜日・日曜日の場合は、第1月曜日とします。更に第1月曜日が祝日の場合は、翌火曜日)に変更になります。(1月・4月抽選日は除く)例 2019年8月分の抽選会は、1日が土曜日のため、抽選日は第1月曜日の3日となります。

※2019年度 志津公民館利用抽選日は右記のとおりとなります。

◎抽選日の当日の流れ

抽選会場は志津公民館4階 大会議室で行います。

8:30～9:30 受付・申込順抽選

9:30～ 1回目予約→2回目

(抽選当日は、1団体につき月2回もしくは8時間までの予約です。)

※大会議室A Bのみ、1回の予約は4時間までとなります。

- ・抽選会に参加する団体が多い場合は、予約開始時間が遅れる場合があります。
- ・抽選会に参加しなかった団体は、抽選日当日の午後2時から電話又は来館での予約となります。
- ・月3回目以上の利用分及びインターネットによる予約は、抽選日翌日の午前9時からとなります。

あとがき

ついに新元号が発表されました。

平成も残すところあと半月ですが、志津公民館では新年度に向けて「しづ市民大学」や「お母さんと遊ぼう」「志津子ども教室」等、これまでのアンケートをもとにいくつかリニューアルの準備を進めております。

どのようなものになったかはぜひみなさんの目で確かめて下さい。

新年度が幸多からんことをお祈りいたします。

今回は10月1日発行です。