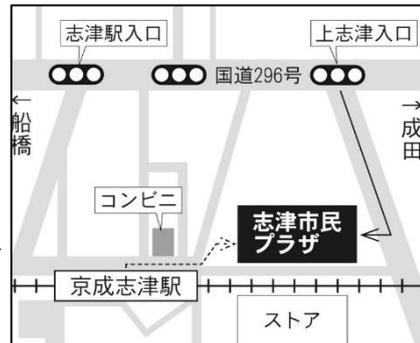


編集・発行 佐倉市立志津公民館
 〒285-0846
 千葉県佐倉市上志津1672番地7
 志津市民プラザ内
 TEL043-487-5064 FAX043-487-5079
 メールアドレス shizu-public@city.sakura.lg.jp
 志津公民館のホームページ
 (空き状況・予約・抽選申込はこちらから)
http://www.city.sakura.lg.jp/soshiki/16-5-0-0-0_1.html



しづ市民大学 受講生募集

『しづ市民大学』は、人々の出会いの場・地域づくりの場の核となり、地域住民への学習機会を提供し、一人ひとりの生きがいの発見・地域の仲間作りを通して「住み良いまちづくり」を目指し、開設します。学習内容は、講座に参加する・講話を聴く座学だけではなく、多彩な学習を学習者自らが創造し、企画と運営活動に参画し、市民活動の推進を図ります。

(1) 自主的な学習活動の促進

(2) 生涯学習を進めるまちづくり

(個人的な参加型の学習から地域連帯への展開)

(地域社会の活性化)

専科コースの内容 (申込み方法)

しづ市民大学は、受講生自らが主体的に運営に関わっていただきます。日程・学習内容・テーマをご覧の上、お申し込みください。※多数時抽選・しづ市民大学未受講者優先

①しづ学入門(土曜日) 定員30人 ②健康とくらし(火曜日) 定員30人 ③みんなの家政学(木曜日) 定員30人

※学習のまとめとして、「しづ市民大学のまとめ」(作文集)の作成があります。

▼対象 市内在住・在勤・在学者

▼日程 各コースのプログラム(裏面へ)参照※

▼受講料 1000円(保険料等)

申込み方法

往復はがきに下記の要領で記載してお申し込み下さい。*4月11日(月)必着*

・1枚のはがきで1名までお申し込み頂けます。

・申込み多数時は抽選となります。

・4月14日(木)の運営委員会会議後に受講の可否を返信はがきにてお知らせいたします。その後、当選者は期日までに保険料等の支払いが必要です。お支払いただいた後のキャンセルについては、返金できませんのでご了承ください。

往信表面

宛先をお書きください

返信裏面

何も記載しないでください

※この面には何も書かないで下さい

うら返す

往信裏面

①～⑨まで
 全てお書きください

63 285-0846

往信
 しづ市民大学係宛
 佐倉市立志津公民館
 1672番地7
 佐倉市上志津

見本

□□□□□□

63 □□□□□□
 ↑
 ご自身の郵便番号

返信

「自身の」住所

「自身の」名前

見本

①申込コース名
 第1希望・・
 第2希望・・

②お名前

③よみがな

④性別

⑤年齢(5月21日時点)

⑥郵便番号

⑦住所

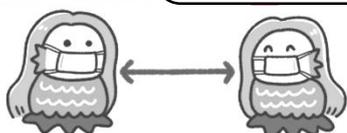
⑧電話番号

⑨しづ市民大学受講歴の有無

□□□□□□

返信表面

申込まれる方の郵便番号、
 住所、氏名をお書きください



※新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、事業の延期や中止する場合がございます。

しづ学入門：土曜日	志津地域や佐倉の歴史・文化・自然等について学習します。自らの学び経験を通して地域社会の活性化に貢献し、心豊かで住みよい生活と地域の実現に寄与することを目指します。 *実費 保険料等 10000円 定員：30人	回	日程	時間	学習内容「テーマ」
		1	5/21	9:15～13:00	開講式・オリエンテーション・班写真撮影
		2	6/4	9:30～12:00	市民大学と地域づくり
		3	6/18	9:30～12:00	(仮)志津の話-いまむかし-
		4	7/2	9:00～13:00	志津地域散策
		5	7/16	9:30～12:00	絵図から見る志津地域のあゆみ
		6	8/20	9:30～12:00	印旛沼の変遷 湖沼の生態系（現状と課題）
		7	9/10	9:30～12:00	絵図から見る佐倉城下町
		8	10/22	9:30～12:00	日本遺産北総四都市江戸紀行の概要について
		9	11/26	9:30～12:00	井野長割遺跡について学ぶ
		10	12/17	9:30～13:00	近代史料からみた佐倉の人々の生活史・閉講式

健康とくらし：火曜日	様式が変化する中で心身の健康保持と増進を図り、地域の一人ひとりが自らの生活を見直すことで「健康的な暮らし」「健やかな日々」を実現するための様々な情報を学び、地域への還元を目指します。 *実費 保険料等 10000円 定員：30人	回	日程	時間	学習内容「テーマ」
		1	5/24	9:15～13:00	開講式・オリエンテーション・班写真撮影
		2	6/14	9:30～12:00	市民大学と地域づくり
		3	6/28	9:30～12:00	怒りや感情のコントロール方法について 一穏やかに暮らしていくために
		4	7/12	9:30～12:00	口から始まる健康習慣 他
		5	7/26	9:30～12:00	過去の災害から学ぶ
		6	8/9	9:30～12:00	いざというときの避難所運営ゲーム
		7	9/27	9:30～12:00	ニュースポーツ「ボッチャ」の体験
		8	10/25	9:30～12:00	理学療法士による介護予防体操
		9	11/15	9:30～12:00	高齢者のための薬の知識
		10	調整中	調整中	講座内容等調整中・閉講式

みんなの家政学：木曜日	日々の暮らしを営んでいくための「衣」「食」「住」を中心に、食事や家事、家計の管理など、多様な視点から学び、新しい時代の生活を豊かにし、暮らしの質を高めていくことを目指します。 *実費 保険料等 10000円 定員：30人	回	日程	時間	学習内容「テーマ」
		1	5/26	9:15～13:00	開講式・オリエンテーション・班写真撮影
		2	6/9	9:30～12:00	市民大学と地域づくり
		3	6/23	9:30～12:00	年齢に応じた食事術
		4	7/14	9:30～12:00	料理道具とテーブルマナー
		5	調整中	9:30～12:00	食中毒を予防しよう
		6	9/15	9:30～12:00	ゴミの出し方～家庭ごみの行方～
		7	9/29	9:30～12:00	セカンドライフの整理収納
		8	10/27	9:30～12:00	大切な服のために洗濯上手になろう
		9	11/17	9:30～12:00	地域と家庭での防災
		10	12/1	9:30～13:00	これで安心！家計の管理・閉講式

お知らせ

※ 令和4年度志津公民館サークル運営研修会（書面開催）について

サークル運営研修会については新型コロナウイルス感染拡大防止のため、書面での開催とさせていただきます。資料は、志津公民館窓口での配布と、過去2年以内にご利用のありました団体の連絡ご担当者（令和4年4月1日現在の方）へ準備が出来次第お送りいたします。

※ 令和4年4月1日より市内公民館の1時間あたりの使用料金が変更となります。

100円（変更前）→120円（変更後） 210円（変更前）→240円（変更後） 400円（変更前）→450円（変更後）

【お願い】志津市民プラザは駐車場が狭いため、公共交通機関のご利用や乗り合わせにご協力下さい。志津市民プラザご利用以外の方の駐車・駐輪はご遠慮下さい。