



第253号

志津公民館だより

しづ

「しづ市民大学」受講生を募集します 専科コースの内容（申込み方法）

【1】開設趣旨

『しづ市民大学』は、人々の出会いの場・地域づくりの場の核となり、地域住民への学習機会を提供し、一人ひとりの生きがいの発見・地域の仲間作りを通して「住み良いまちづくり」を目指し、開設します。学習内容は、講座に参加する・講話を聴く座学だけではなく、多彩な学習を学習者自らが創造し、企画と運営活動に参加し、市民活動の推進を図ります。

（1）自主的な学習活動の促進

（個人的な参加型の学習から地域連帯への展開）

（2）生涯学習を進めるまちづくり

（地域社会の活性化）

【2】令和5年度しづ市民大学で行われる学び

◎ 学習 《学習内容の詳細は裏面をご覧ください。》

共に学び活動する仲間がほしい！そんな気持ちを持っている方、ぜひ志津公民館で一緒に学びましょう。

◎ ホームルーム

しづ市民大学は、講座を通して知識を共有した仲間との関係づくりを行う場所です。各回の講座が始まる前のホームルームの時間（約20分間）で、受講生同士が日々の暮らしの気づきなどを話し合っていきます。

◎ 課外活動 《課外活動は自由参加です。》

受講生の課外活動を奨励しています。学習を深めたい、受講生の親睦を含めたいなど、課外活動を希望する受講生で編成して活動していきます。

◎ 学習のまとめ

受講生の感想をまとめた文集を作ります。



しづ市民大学の授業では、班活動を通してともに学び合います。各コースともに、班は5名～6名ずつの構成となっております。

各班の話合いで、班長、書記等を決め、各班の班長となった方の中から「クラス委員長」が1人選ばれます。クラス委員長を中心にして親睦を深め、クラス運営を進めましょう。



《お願い事項》

- ①講義の会場の準備・後かたづけ・清掃など講義の運営は、受講生の皆さんが協力して行います。
- ②受講者の出席確認のため、コースごとに出席簿を用意しています。欠席される際には、必ず事前に公民館までご連絡ください。
- ③学習内容や日程などの変更がありましたら、各回の講座の事務連絡にてお知らせいたします。なお、野外学習の場合は、野外学習の集合場所・時間に変更が生じる場合がございます。
- ④参加前には必ず検温等を行い、体調の悪い方は自主的に参加を見合わせてください。楽しい学びの場とするためにも無理をしないでください。

[3] 学習内容

*第1回開講式と第10回閉講式については、全コース共通の内容のため、土曜日開催となります。第2回から第9回までの日程は、下記表をご確認ください。

*プログラムは全10回。開催時間:午前9時30分~12時(予定)

しづ学入門 原則土曜日 志津地域や佐倉の歴史・文化・自然等について学習します。自らの学び経験を通して地域社会の活性化に貢献し、心豊かで住みよい生活と地域の実現に寄与することを目指します。	
5/20(土)	開講式・記念講演「市民大学と地域づくり」
6/3(土)	レクリエーション活動を通して仲間づくり
7/1(土)	志津の話—いまむかし—
8/5(土)	印旛沼の変遷 湖沼の生態系
8/19(土)	絵図から見る志津地区のあゆみ
9/16(土)	絵図から見る佐倉城下町
11/11(土)	志津地域散策
11/25(土)	井野長割遺跡について学ぶ
12/9(土)	近代資料からみた佐倉の人々の生活
12/16(土)	講座内容調整中・閉講式

健康とくらし 原則火曜日 心身の健康保持と増進を図り、地域の一人ひとりが自らの生活を見直すことで「健康的な暮らし」「健やかな日々」を実現するための様々な情報を学び、地域への還元を目指します。	
5/20(土)	開講式・記念講演「市民大学と地域づくり」
6/6(火)	レクリエーション活動を通して仲間づくり
6/27(火)	アンガーマネジメントを身につける
7/11(火)	「ポッチャ」に挑戦
7/25(火)	口から始まる健康習慣、健康体操 他
8/8(火)	避難所運営ゲーム
9/26(火)	過去の災害から学ぶ
10/24(火)	放っておくと怖い高血圧
12/5(火)	より自然な睡眠が得られるコツ
12/16(土)	講座内容調整中・閉講式

みんなの家政学 原則木曜日 日々の暮らしを営んでいくための「衣食住」を中心に、食事や家事、家計の管理など、多様な視点から学び、新しい時代の生活を豊かにし、暮らしの質を高めていくことを目指します。	
5/20(土)	開講式・記念講演「市民大学と地域づくり」
6/8(木)	レクリエーション活動を通して仲間づくり
6/22(木)	年齢に応じた食事術
7/13(木)	調理器具と食事を彩るテーブルウェア活用
7~8月(木)	調整中
8/31(木)	今日から私も洗濯博士
9/14(木)	セカンドライフの整理収納
11/9(木)	地域と家庭での防災を考えよう
11/30(木)	わたしと家族の「そうぞく」
12/16(土)	講座内容調整中・閉講式

[4] 申込

▼**受講対象:**市内在住・在勤・在学者

▼**定員:**各コース30人

▼**実費:**保険料等 1000円

*当選者は期日までに保険料等の支払いが必要です。お支払いいただいた後のキャンセルについては、返金できませんのでご了承ください。

▼**申込方法:**ちば電子申請サービス、または往復はがきでお申込みください。学習内容をご覧の上、受講を希望される方は、「しづ学入門」、「健康とくらし」、「みんなの家政学」のいずれかのコースをお選びください。

▼**締切:**4月7日(金)必着

*申込み多数時は抽選。しづ市民大学未受講者優先。

ご記入いただいた個人情報は、しづ市民大学の管理運営のみに利用し、適正な取扱いをいたします。

ちば電子申請サービスで申込

申込み二次元コード↓



ちば電子申請サービスを経由して、インターネットから簡単にお申込みできます。左記の二次元コードをスマートフォンで読み取ります。1名までお申し込みいただけます。4月中旬に受講の可否をインターネットメールにてお知らせいたします。

往復はがきで申込

往復はがきに、1枚のはがきで1名までお申し込みいただけます。4月中旬に受講の可否を返信はがきにてお知らせいたします。

63 285-0846

往信

しづ市民大学係 宛

佐倉市立志津公民館 1672番地7

佐倉市上志津

※この面には何も書かないで下さい

往信 志津公民館の宛先をお書きください

裏面には ①~⑧までの項目をすべて記入してください

63 ⑤ご自身の郵便番号

②ご自身のお名前

⑥ご自身の住所

返信

①申込コース名
第1希望
第2希望
第3希望

②お名前

③よみがな

④年齢(令和5年4月1日時点)

⑤郵便番号

⑥住所

⑦電話番号

⑧しづ市民大学受講歴(年度・コース)

はがきをうら返す

お知らせ

志津公民館より「しづ」は、第253号をもちまして新聞折込を終了させていただくこととなりました。今後は佐倉市のホームページにて志津公民館より「しづ」、各種公民館事業の情報を配信してまいります。また、市内公民館にて配布用チラシ等設置しておりますので、ご来館の際にご利用ください。何卒ご理解いただきますようお願い申し上げます。

手指消毒や来館前検温のほか、換気に配慮しながら利用をお願いします。

志津市民プラザは駐車場が狭いため、公共交通機関のご利用や乗り合わせにご協力ください。

志津市民プラザご利用以外の方の駐車・駐輪はご遠慮下さい。