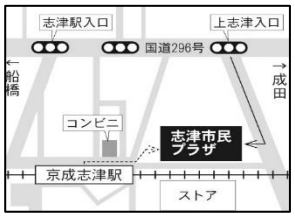
2024（令和6）年3月15日（金）

第255号

志津公民館だより

しづ

編集・発行　佐倉市立志津公民館
〒285-0846
千葉県佐倉市上志津1672番地７
志津市民プラザ内
℡043-487-5064　FAX043-487-5079
メールアドレス　shizu-public@city.sakura.lg.jp
志津公民館のホームページ
(しづ市民大学の申込は、こちらから)
http://www.city.sakura.lg.jp/soshiki/16-5-0-0-0_1.html



「しづ市民大学」受講生を募集します

『しづ市民大学』は、人々の出会いの場・地域づくりの場の核となり、地域住民への学習機会を提供し、一人ひとりの生きがいの発見・地域の仲間づくりを通して「住みよいまちづくり」に寄与することを目指し、開設します。学習内容は、講座に参加する・講話を聴くだけの座学ではなく、多彩な学習を学習者自らが創造し、企画と運営活動に参画し、市民活動の推進を図ります。

（１）自主的な学習活動の促進
（ 個人的な参加型の学習から地域連帯への展開 ）
（２）生涯学習を進めるまちづくり
（ 地域社会の活性化 ）

【1】令和6年度しづ市民大学で行われる学び

◎　学習　《学習内容の詳細は裏面をご覧ください。》

共に学び活動する仲間がほしい！そんな気持ちを持っている方、ぜひ志津公民館で一緒に学びましょう。しづ市民大学の授業では、班活動を通してともに学び合います。各コースともに、班は５～６名ずつの構成となっております。

◎　ホームルーム

しづ市民大学は、講座を通して知識を共有した仲間との関係づくりを行う場所です。各回の講座が始まる前のホームルームの時間（約２０分間）で、受講生同士が学習の成果や日々の暮らしの気づきなどを話し合っていきます。

◎　課外活動　《課外活動は自由参加です。》

受講生の課外活動を奨励しています。学習を深めたい、受講生の親睦を深めたいなど、課外活動を希望する受講生で編成して活動していきます。
（開催日は講義終了後１５時まで会議室を使用することができます。）

◎　学習のまとめ

受講生の感想をまとめた文集を作ります。

課外活動でボッチャを体験しました

【2】学習内容

＊コースは「しづ学入門」「健康とくらし」「みんなの家政学」の３コースです。
＊各コースのプログラムは全１２回です。（詳細は裏面の表をご確認ください。）
＊開催時間:午前９時３０分～１２時（予定）
※５月２５日（土）は、１３時３０分～１６時（予定）
＊第１回開講式と第１２回閉講式については、全コース共通の内容のため、土曜日開催となります。

【3】申込

▼受講対象:市内在住・在勤・在学のかた
▼定員:各コース３０人
▼費用:保険料等　１０００円(保険料ほか)、別途材料費等の実費をいただく場合があります。
※当選者は期日までに保険料等の支払いが必要です。お支払いただいた後のキャンセルについては、返金できませんのでご了承ください。
▼申込方法:ちば電子申請サービス、または往復はがきでお申込みください。（詳細は裏面をご確認ください。）
※学習内容をご覧の上、受講を希望される方は、「しづ学入門」、「健康とくらし」、「みんなの家政学」のいずれかのコースをお選びください（第３希望まで選択可）。
▼締切:４月５日（金）必着
※申込み多数時は抽選。
※ご記入いただいた個人情報は、しづ市民大学の管理運営のみに利用し、適正な取扱いをいたします。

お　知　ら　せ

✿志津市民プラザは駐車場が狭いため、公共交通機関のご利用や乗り合わせにご協力ください。
✿志津市民プラザご利用以外の方の駐車・駐輪はご遠慮下さい。

しづ学入門　原則土曜日 志津地域や佐倉の歴史・文化・自然等について学習します。自らの学び経験を通して地域社会の活性化に貢献し、心豊かで住みよい生活と地域の実現に寄与することを目指します。		健康とくらし　原則月曜日 生活様式が変化する中で心身の健康保持と増進を図り、地域の一人ひとりが自らの生活を見直すことで、心身ともに豊かで充実した人生を送ることを目的とし、「健康的な暮らし」「健やかな日々」を実現するための様々な情報を学び、地域への還元を目指します。		みんなの家政学　原則金曜日 日々の暮らしを営んでいくための「衣」「食」「住」を中心に、生活にまつわる食事や家事、家計の管理など、多様な視点から学び、新しい時代の生活を豊かにし、暮らしの質を高めていくことを目指します。	
5/25(土)	開講式・記念講演「ボランタリーライフのすすめ～意味ある自分と出会うとき～」	5/25(土)	開講式・記念講演「ボランタリーライフのすすめ～意味ある自分と出会うとき～」	5/25(土)	開講式・記念講演「ボランタリーライフのすすめ～意味ある自分と出会うとき～」
6/8(土)	レクリエーション活動を通して仲間づくり	6/3(月)	レクリエーション活動を通して仲間づくり	6/7(金)	レクリエーション活動を通して仲間づくり
6/29(土)	志津の話―いまむかし―	6/17(月)	お茶の文化と健康	6/14(金)	和の食卓レシピを楽しもう(講義)
7/6(土)	印旛沼の変遷　湖沼の生態系	7/1(月)	口から始まる健康習慣、健康体操　他	6/21(金)	和の食卓レシピを楽しもう(調理実習)
7/27(土)	絵図から見る志津地区のあゆみ	7/29(月)	やってみましょう、KYT(危険予知トレーニング)	7/26(金)	消費トラブルの傾向と対策
9/7(土)	絵図から見る佐倉城下町	8/5(月)	避難所体験(カードゲーム)	8/30(金)	今日から私も洗濯上手
9/21(土)	志津の地名について	9/2(月)	耐震、知っておくと安心！	9/20(金)	健康をつくる食事(講義)
10/26(土)	井野長割遺跡について学ぶ	9/30(月)	腰痛予防講座	9/27(金)	健康をつくる食事(調理実習)
11/2(土)	日本遺産北総四都市江戸紀行の概要について	10/8(火)	捨てたゴミはどこへ行く？(リサイクルセンター見学)	10/18(金)	今を楽しくする整理収納
11/16(土)	志津地域散策	10/21(月)	太極拳を体験しよう	11/8(金)	認知症との上手な付き合い方
12/7(土)	近代史料からみた佐倉の人々の生活	11/18(月)	回想法による認知力の維持	11/29(金)	今から、取り組もう！防災講座
12/14(土)	講演(内容調整中)・閉講式	12/14(土)	講演(内容調整中)・閉講式	12/14(土)	講演(内容調整中)・閉講式

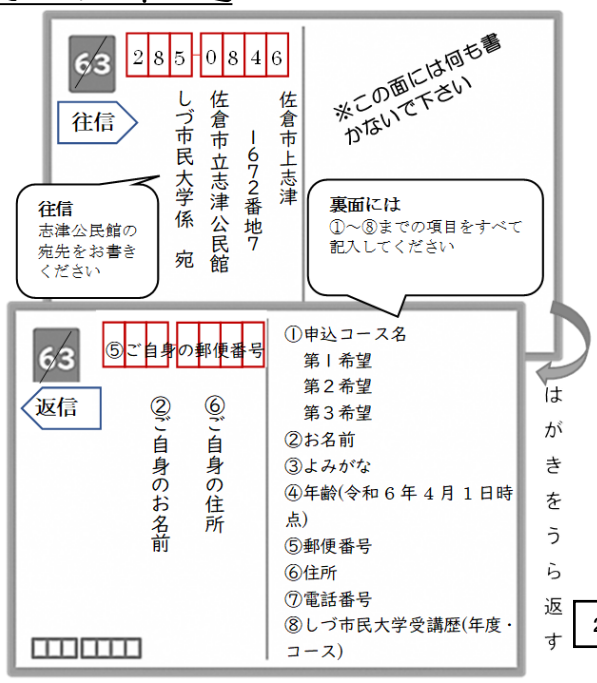
＊第１回開講式と第１２回閉講式については、全コース共通の内容のため、土曜日開催となります。

《お願い事項》
①講義の会場の準備・後かたづけ・清掃など講義の運営は、受講生の皆さんが協力して行います。
②受講生の出席確認のため、コースごとに出席簿を用意しています。欠席されるときには、必ず事前に公民館までご連絡ください。
③学習内容や日程などの変更がありましたら、各回の講座の事務連絡にてお知らせいたします。なお、野外学習の場合は、野外学習の集合場所・時間に変更が生じる場合がございます。
④参加前には必ず検温等を行い、体調の悪い方は自主的に参加を見合わせてください。楽しい学びの場とするためにも無理をしないでください。

ちば電子申請サービスで申込

ちば電子申請サービスを経由して、インターネットから簡単にお申込みできます。
下記の**二次元コード**をスマートフォンで読み取ります。
１名のみお申し込みいただけます。
４月１５日以降に受講の可否をインターネットメールにてお知らせいたします。

申込み二次元コード↓

往　復　は　が　き　で　申　込

往復はがきに、１枚のはがきで１名のみお申し込みいただけます。
４月１５日以降に受講の可否を返信はがきにてお知らせいたします。